



应对
年龄歧视
全球运动

关于
年龄歧视的
全球报告-执行概要

引言

面对他人时，年龄是我们注意的首要事情之一。当年龄被用来对人进行分类和划分，导致伤害、不利和不公正待遇，并侵蚀几代人之间的团结时，就产生了年龄歧视。

年龄歧视在人生历程中呈现出不同的形式。例如，青少年在发起某种政治运动时可能会遭到嘲笑；老年人和年轻人都可能因为年龄而求职被拒；或者老年人可能被指控施行巫术并被赶出家园。

世界卫生组织（世卫组织）会员国在《老龄化与健康全球战略和行动计划》中以及通过《2021-2030年健康老龄化行动十年》认识到，年龄歧视损害了我们的健康和福祉，是为健康老龄化制定有效政策和采取行动的严重障碍。作为回应，世卫组织被要求与合作伙伴一起发起应对年龄歧视的全球运动。

世卫组织、人权专员办事处、联合国经济和社会事务部以及联合国人口基金为该运动编写了《关于年龄歧视的全球报告》。报告针对决策者、从业人员、研究人员、发展机构以及私立部门和民间社会的成员。在界定年龄歧视的性质之后，报告概述了关于年龄歧视的规模、影响和决定因素的最佳证据以及减少年龄歧视的最有效战略。报告最后根据这些证据，提出了三项行动建议，以便创建一个适合所有年龄段人群的世界。

年龄歧视的本质

年龄歧视是因为年龄而对人们产生的成见(我们的思考方式)、偏见(我们的感受)和歧视(我们的行动方式)。年龄歧视可以是制度性的、人际的或自我指向性的。

制度性年龄歧视是指体制因年龄而不公平地限制个人的机会和系统地使个人处于不利地位的法律、规则、社会规范、政策和做法。人际年龄歧视产生于两个或两个以上个体之间的交往，而当年龄歧视被人们接受并转向针对自身时，就会发生自我指向性的年龄歧视。

年龄歧视始于童年，并随着时间的推移而得到强化。从小，儿童就会从周围的人那里潜移默化地受到当地文化成见和偏见的影 响，这些成见和偏见很快就会被他们所接受。然后，人们使用这些成见进行推论，并引导他们对不同年龄的人和对自己的感觉和行为。

年龄歧视常常与其它形式的成见、偏见和歧视相交和相互作用，包括体能歧视、性别歧视和种族歧视。多种交叉形式的偏见加剧了不利因素，使年龄歧视对个人健康和福祉的影响更加严重。

年龄歧视的决定因素

- 使针对老年人实施年龄歧视的风险加大的因素是实施者为年轻人、男性、对死亡感到焦虑和受教育程度较低。
- 使针对年轻人和老年人实施年龄歧视的风险降低的因素是某些个性特征和更多的代际接触。
- 使成为年龄歧视目标的风险加大的因素是年龄偏大、依赖护理、该国健康预期寿命较低以及从事某些职业或在高科技或酒店业等职业部门就职。成为针对年轻人的年龄歧视目标的风险因素之一涉及女性。

年龄歧视的 规模

年龄歧视渗透到许多机构和社会部门中，包括提供保健和社会照护的机构、工作场所、媒体和法律系统。

根据年龄分配卫生保健的情况很普遍，老年人往往被排除在研究和数据收集工作之外。老年人和年轻人在工作场所常常处于不利地位。与年长者相比，人们对于较年轻罪犯所犯罪行感到更加愤怒，并认为这些罪行是更严重的违法行为。年龄歧视还决定了如何收集作为政策基础的统计数据 and 资料。

在全球范围内，每两个人中就有一人对老年人持年龄歧视的态度。在欧洲，即我们有数据的唯一区域，三分之一的人报告说自己曾成为年龄歧视的目标，而年轻人报告遭受年龄歧视的情况比其他年龄组更多。

年龄歧视的 影响

年龄歧视对人们的健康、福祉和人权具有严重和深远的影响。

对老年人来说，年龄歧视可造成寿命缩短、身心健康不佳、残疾恢复缓慢和认知衰退。年龄歧视降低了老年人的生活质量，增加了他们的社会孤立和孤独感（这两者都涉及严重的健康问题），限制了他们表达性特征的能力，并可能增加对老年人施暴和虐待的风险。年龄歧视也会减少年轻人对工作单位的感情。

对个人而言，年龄歧视助长了老年人的贫困和经济拮据。最近的一份估计表明，年龄歧视使社会损失数十亿美元。

减少 年龄歧视的三项 战略

已证明减少年龄歧视的三项战略行之有效：**政策和法律、教育活动和代际接触干预措施。**

1

政策和法律

政策和法律可用于减少针对任何年龄组的年龄歧视。

例如，其中可以包括涉及年龄歧视、不平等和人权的政策和立法。通过在地方、国家或国际层面上采用新的文书以及修改允许年龄歧视的现有文书，可以加强反对年龄歧视的政策和法律。这项战略要求国家和国际各级的执法机制和监测机构确保有效实施涉及歧视、不平等和人权的政策和法律。

2

教育干预措施

减少年龄歧视的教育干预措施应纳入从小学到大学的所有层面和类型的教育，以及正规和非正规教育环境。

通过提供准确的信息和纠正成见的例子，教育活动有助于增强同理心，消除对不同年龄组的误解，并减少偏见和歧视。

3

代际接触干预措施

还应投资于代际接触干预措施，旨在促进不同世代之间的互动。

这种接触可以减少群体间的偏见和成见。代际接触干预措施是减少老年人年龄歧视的最有效干预措施之一，也可望减少针对年轻人的年龄歧视。

三项 行动建议

这些建议旨在帮助利益攸关方减少年龄歧视。实施这些建议需要政治承诺、不同部门和行为者的参与以及适应具体环境的调整。在可能情况下，应共同实施这些措施，以最大限度地扩大对年龄歧视的影响。

1

投资于预防和应对年龄歧视的循证战略。

应优先重视最佳证据支持的三项战略：制定政策和法律，实施教育和代际接触干预措施。为了在人群水平上有所作为，必须扩大这些战略。如果以前没有实施过这种干预措施，则应加以调整和测试，一旦证明这些干预措施在新情况下有效，则应扩大规模。

2

改进数据和研究，以便更好地了解年龄歧视以及如何减少年龄歧视。

提高我们对年龄歧视所有方面的理解——其规模、影响和决定因素，是减少针对年轻人和老年人的年龄歧视的先决条件。应当使用有效和可靠的年龄歧视衡量尺度，收集各国的数据，特别是低收入和中等收入国家的数据。但最优先的应该是制定减少年龄歧视的战略。战略有效性的证据基础正在形成，但仍达不到所要求。应优化现有战略，估计其成本和成本效益，然后扩大战略规模。需要进一步制定和评价有前途的战略，例如减少年龄歧视的运动。

3

发起运动，改变关于年龄和老龄化的认知。

在挑战和消除年龄歧视方面，我们都可以发挥作用。各国政府、民间社会组织、联合国机构、发展组织、学术和研究机构、企业和各年龄段的人都可以参加减少年龄歧视的运动。通过走到一起形成一个广泛的联盟，我们可以改善参与应对年龄歧视的不同利益攸关方之间的合作和沟通。

结束语

行动起来，杜绝年龄歧视。

《关于年龄歧视的全球报告》概述了如何与年龄歧视作斗争，因此有助于改善健康、增加机会、降低成本以及使人们在任何年龄都能够有所作为。

如果各国政府、联合国机构、发展组织、民间社会组织以及学术和研究机构实施有效的战略并投资于进一步的研究，如果个人和社区加入到这项运动中来并挑战出现的每一例年龄歧视，那么

我们就可以一起创建一个适合所有年龄段人群的世界。



关于年龄歧视的全球报告: 执行概要
[Global report on ageism: executive summary]

ISBN 978-92-4-002922-4 (网络版)
ISBN 978-92-4-002923-1 (印刷版)

©世界卫生组织 2021年。部分版权保留。作品署名-非商业性使用-相同方式共享的政府间组织3.0版本适用于该作品 (CC BY-NC-SA 3.0 IGO)。



世界卫生组织



联合国

经济和社会事务部



JNFA



联合国
人权
高级专员办事处

9789240029224



9 789240 029224