



World Organisation
for Animal Health
Founded as OIE

منظمة
الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط



برنامج الأمم
المتحدة للبيئة



منظمة
الغذية والزراعة
للأمم المتحدة



الأسبوع العالمي للتوعية بمضادات الميكروبات

24-18 تشرين الثاني / نوفمبر 2022

دليل الحملة



شارك في الحملة

يمكن أن تنتشر الكائنات الحية الدقيقة المقاومة للأدوية مثل البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات بين مجموعات الحيوانات والبشر والنباتات وداخلها، وتنتقل في البيئة. لذلك يتطلب التصدي لمقاومة مضادات الميكروبات تنفيذ تدخلات متعددة القطاعات تُعرف باسم نهج "الصحة الواحدة". ويسلم هذا النهج الشمولي بأن صحة الحيوان والإنسان والنبات والبيئة متكاملة ومتراصة على نحو وثيق.

والأسبوع العالمي للتوعية بمضادات الميكروبات (الأسبوع العالمي) هو حملة عالمية لزيادة الوعي بمشكلة مقاومة مضادات الميكروبات وفهمها والترويج لاتباع أفضل الممارسات لمكافحتها فيما بين أصحاب المصلحة في إطار اتباع نهج الصحة الواحدة للحد من ظهور الممرضات المقاومة للأدوية وانتشارها، وهو أسبوع يُحتفل به في الفترة من 18 إلى 24 تشرين الثاني/نوفمبر من كل عام.

وقد صُمم هذا الدليل الحملة لتزويدكم بمعلومات أساسية عن كيفية التمكن من الإسهام في فعاليات الحملة. ونأمل أن يشكل مصدر إلهام لكم في إعداد أنشطتكم المحلية. نجاح هذه الحملة مرهون بدعمكم!

موضوع الأسبوع العالمي لعام 2022 الوقاية معاً من مقاومة مضادات الميكروبات

يحمل موضوع الأسبوع العالمي لعام 2022 عنوان "الوقاية معاً من مقاومة مضادات الميكروبات". وتشكل مقاومة مضادات الميكروبات خطراً على البشر والحيوانات والنباتات والبيئة، وتؤثر علينا جميعاً، ولهذا السبب يدعو موضوع هذا العام القطاعات إلى التعاون معاً للحفاظ على فعالية هذه المنتجات الهامة.

ولمواجهة مقاومة مضادات الميكروبات بفعالية، يجب على جميع القطاعات توخي الحذر في استعمال هذه المضادات وتطبيق تدابير وقائية أخرى بشأنها. وفيما يلي إجراءات يمكن أن تساعد على تقليل الحاجة إلى مضادات الميكروبات وتقلل إلى أدنى حد من ظهور مقاومتها:



- تعزيز جهود الوقاية من العدوى ومكافحتها في المرافق الصحية والمزارع ومنشآت صنع الأغذية؛
 - ضمان إتاحة المياه النظيفة وخدمات الصرف الصحي النظافة الصحية واللقاحات؛
 - تطبيق أفضل الممارسات في إنتاج الأغذية والإنتاج الزراعي؛
 - تقليل معدلات التلوث إلى أدنى حد وضمان الإدارة السليمة للنفايات والصرف الصحي.
- ويظل الشعار العام للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات أثناء الأسبوع العالمي كما كان في السنوات السابقة: **تعامل بحرص مع مضادات الميكروبات.**

هل تعلم؟



يمكن أن يستغرق تطوير مضاد حيوي جديد فترة تتراوح بين 10 أعوام و15 عاماً ويكلف أكثر من مليار دولار أمريكي.

في عام 2019، تسببت مقاومة البكتيريا لمضادات الميكروبات في قرابة 5 ملايين وفاة بشرية حول العالم، منها 1,3 مليون وفاة عُزيت مباشرة إلى مقاومة البكتيريا لمضادات الميكروبات.¹

الحفاظ على صحة الحيوانات مهم لتقليل الحاجة إلى العلاج بمضادات الميكروبات في المقام الأول.

تسهم العوامل المنبعثة من الأدوية غير المستعملة المُتخلص منها في المراحيض أو سلات المهملات أو مقالب النفايات في تفاقم مقاومة مضادات الميكروبات.



عند إعداد الطعام، يمكن أن يساعد غسل اليدين قبل طهي الطعام والحفاظ على نظافة أماكن إعداده في منع انتشار الميكروبات المقاومة للأدوية.

ستؤدي مقاومة مضادات الميكروبات، إذا خلفت أثراً كبيراً، إلى خفض الناتج المحلي الإجمالي السنوي العالمي بنسبة 3,8 في المائة بحلول عام 2050. وإذا تركت هذه المقاومة دون رادع، فقد تؤدي خلال العقد المقبل إلى عجز في الناتج المحلي الإجمالي بمبلغ 3,4 تريليون دولار أمريكي سنوياً وإيقاع 24 مليون شخص آخر في براثن الفقر المدقع.



يمكن أن تؤدي إتاحة خدمات المياه المأمونة والصرف الصحي والنظافة الصحية (WASH) في المنازل والمرافق الصحية إلى تقليل الحاجة إلى المضادات الحيوية لعلاج الإسهال بنسبة تصل إلى 60 في المائة. وتساعد هذه الخدمات في الوقاية من حالات العدوى المقاومة للأدوية وإنقاذ الأرواح وتقليل تكاليف الرعاية الصحية.

يتسبب التلوث الناجم عن أنشطة البشر في تفاقم مقاومة مضادات الميكروبات في البيئة. وتعدّ معالجة مجاري مخلفات البلديات والمناطق الزراعية والصناعية تدابير وقائية مهمة.



كيفية المشاركة

شارك بطريقة واحدة أو أكثر من الطرق التالية وشجع معارفك على القيام بذلك! أخبرنا إذا كنت تنظم نشاطاً افتراضياً أو حضورياً!

- **شارك في حملة التزيّن بالأزرق للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات:** لإبراز أهمية موضوع مقاومة مضادات الميكروبات على الصعيد العالمي، نظم التحالف الرباعي أثناء الأسبوع العالمي لعام 2021 حملة بعنوان "شارك في حملة التزيّن بالأزرق للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات". انضم إلى الحملة بارتداء ملابس زرقاء أثناء فعاليات الأسبوع العالمي. يمكن التقاط صور جماعية للمشاركين بالزي الأزرق ومشاركتها على الهاشتاغ #مقاومة_مضادات_الميكروبات (AntimicrobialResistance) للترويج للحدث على جميع قنوات التواصل الاجتماعي موضحاً سبب "التزيّن بالأزرق للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات". شارك في تحدي من يحصل على أكبر عدد من التعليقات أو الأسئلة أو "الإعجابات"!
- **تبادل القصص عن مقاومة مضادات الميكروبات:** نظم غداء أو اجتماعاً بعد العمل مع زملائك لتبادل أول أو أحدث تجاربهم عن مقاومة مضادات الميكروبات وكيف كان بالإمكان تفاديها. يمكن للمشاركين مثلاً التوقيع على عريضة موجهة إلى إدارتهم، أو إلى ممثل الموظفين، أو المسؤول الإداري دعماً لاستعمال مضادات الميكروبات على نحو مسؤول في مكان العمل.
- **كّرّم أبطال مضادات الميكروبات في مجتمعك:** نحتاج في كل مكان إلى أشخاص يحمون مضادات الميكروبات من إساءة استعمالها أو الإفراط فيه. إذا كنت تعرف أشخاصاً يناصرون جهود الإشراف على مقاومة مضادات الميكروبات في المدرسة أو متجر بيع الأغلفة أو المستشفى البيطري أو المرفق الصحي أو نظام الصرف الصحي أو في الحي الذي تقطنه، فأخبرهم أن التزامهم بتهيئة بيئة صحية واستعمال مضادات الميكروبات على نحو مسؤول هو موضع تقدير، وأنت تعوّل عليهم لمواصلة عملهم الممتاز!
- **خاطب المسؤولين:** اكتب إلى ممثليك المنتخبين وأطلعهم على شواغلك بشأن مخاطر مقاومة مضادات الميكروبات. وإذا أثرت اهتمامهم، فاطلب إليهم التحدث معك ومع زملائك حول خطة العمل الوطنية بشأن مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات في بلدك. تبادلوا الأفكار حول "ما الذي ينبغي فعله لتحقيق ذلك؟" لاستخلاص بعض الخطوات الهامة التي يلزم اتخاذها في العام المقبل لتحقيق الأهداف الوطنية.
- **تواصل مع وسائل الإعلام:** احرص على نشر الرسائل الرئيسية من خلال المشاركة في برامج الحوار وحلقات النقاش والإحاطات الإعلامية، وادع الصحفيين إلى تغطية فعالياتك وأنشطتك لزيادة عدد المشاركين. البيانات الصحفية وسيلة ممتازة لإذكاء الوعي وزيادة المشاركة واجتذاب انتباه وسائل الإعلام إلى ما تقيمه منظمك من أنشطة وفعاليات في الأسبوع العالمي. وبإمكانك الاطلاع هنا على نموذج بيان صحفي يساعدك في إعداد بيانك.
- **تعلم عالمياً واعمل محلياً:** تناول بعض الوجبات الخفيفة (بعد غسل يديك طبعاً)، وشاهد مع أصحابك ندوة شبكية عن الأسبوع العالمي وناقش سبل تكييف العروض المقدمة مع السياق المحلي في بلدك.
- **مرّر الرسالة:** أنشئ سلسلة لتمرير الرسالة في مكان العمل لإطلاع الجميع على ثلاث حقائق رئيسية عن الوقاية من مقاومة مضادات الميكروبات خلال الأسبوع. ويمكن القيام بذلك بواسطة الهاتف أو الواتساب أو قنوات التواصل الاجتماعي أو غيرها من الوسائل، ولكن لا بد من تمرير الرسالة.
- **شجع صغار المناصرين لجهود الإشراف على مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات:** اعمل مع إدارة مدرستك المحلية على عقد ملتقى مدرسي خاص عن مقاومة مضادات الميكروبات. وعلم الأطفال أساسيات الوقاية من العدوى واستعمال مضادات الميكروبات والتخلص منها على نحو مأمون ومسؤول، وابتكر لعبة بسيطة عن مقاومة مضادات الميكروبات أو اختباراً قصيراً عن حالة دراسية.

- **استفيد من مرئيات الأسبوع العالمي:** تعد رسائل التذكير المرئية بشأن التعامل بحرص مع مضادات الميكروبات طريقة رائعة لبدء المحادثات وزيادة الوعي بالتحديات الراهنة في هذا المجال - انظر لوحة تريلو هذه لاستنباط بعض الأفكار، بما في ذلك استعمال ختم الشعار على الكمادات أو القمصان أو المعاطف البيضاء أو الصدرية أو غيرها من الألبسة التي يرتديها مهنيو الرعاية الصحية وخدمة المرضى وصحة الحيوان في المرفق الذي تعمل فيه، أو يمكنك طباعته على شرائط التعليق. استبدل الأقلام أو غيرها من البنود التي ترعاها جهات أخرى أو تُروج لها تجارياً في مرفقك بأخرى تحمل الشعار "تعامل بحرص مع مضادات الميكروبات". لا تنس في النهاية أن تشارك إبداعاتك بنشرها على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام الهاشتاغ #WAAW و#مقاومة_مضادات_الميكروبات (Antimicrobial Resistance#).

مضادات الميكروبات هي عوامل تُستخدم للوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها وعلاجها لدى البشر والحيوانات والنباتات، ولكن فعاليتها تتراجع بشكل متزايد.

تحدث مقاومة مضادات الميكروبات عندما تتوقف البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات عن الاستجابة للعوامل المضادة للميكروبات. وبسبب مقاومة الأدوية، تتضاءل فعالية المضادات الحيوية وغيرها من العوامل المضادة للميكروبات ويصبح علاج العدوى صعباً أو مستحيلًا، لتزيد بذلك خطورة انتشار الأمراض والاعتلالات الوخيمة والوفيات.

تشكل مقاومة مضادات الميكروبات واقِعاً ماثلاً أمامنا الآن، وهي اليوم من أكبر المخاطر المحيطة بالصحة والأمن الغذائي والتنمية على الصعيد العالمي.

تؤدي إساءة استعمال مضادات الميكروبات والإفراط في استعمالها لعلاج البشر والحيوانات والنباتات إلى تسريع وتيرة تطور مقاومة مضادات الميكروبات وانتشارها في العالم بأسره.

تعدّ التحديات التي تثيرها مقاومة مضادات الميكروبات معقدة ومتعددة الأوجه، ولكنها ليست مستعصية. ومن شأن التصدي لها في إطار نهج "الصحة الواحدة" أن يساعد على إنقاذ ملايين الأرواح والحفاظ على مضادات الميكروبات للأجيال المقبلة وتأمين مستقبل خال من مسببات المرض المقاومة للأدوية.

الرسائل الرئيسية



مواد الدعوة والاتصال

فيما يلي قائمة بمواد اتصال معدة بلغات متعددة للترويج لفعاليات الأسبوع العالمي للتوعية بمضادات الميكروبات، وسيُتاح بعض هذه المواد في القريب العاجل. ترقبوا تحديث الموارد على لوحة تريلو. يمكن تنزيل المواد وتبادلها بسهولة مع الشركاء أو مقدمي الخدمات الخارجيين.

احرص على الإشارة إلينا في مشاركاتك أو في أحد الحسابات الواردة أدناه:

منظمة الأغذية والزراعة

فيسبوك: منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو)

تويتر: @FAOKnowledge, @FAOLivestock, @FAO

إنستغرام: @FAO

لينكد إن: منظمة الأغذية والزراعة

تيك توك: @FAO

برنامج الأمم المتحدة للبيئة

فيسبوك: برنامج الأمم المتحدة للبيئة

تويتر: @UNEP

إنستغرام: @UNEP

لينكد إن: برنامج الأمم المتحدة للبيئة

تيك توك: @WHO

منظمة الصحة العالمية

فيسبوك: منظمة الصحة العالمية (المنظمة)

تويتر: @WHO

إنستغرام: @WHO

لينكد إن: منظمة الصحة العالمية

تيك توك: @WHO

المنظمة العالمية لصحة الحيوان

فيسبوك: المنظمة العالمية لصحة الحيوان

تويتر: @WOAH_Global, @WOAH_Members, @WOAH_DG

إنستغرام: @worldanimalhealth

لينكد إن: المنظمة العالمية لصحة الحيوان

روابط مفيدة

لوحة تريلو الخاصة بالأسبوع العالمي للتوعية بمضادات الميكروبات

المواقع الإلكترونية

منظمة الأغذية والزراعة | برنامج الأمم المتحدة للبيئة
منظمة الصحة العالمية | المنظمة العالمية لصحة الحيوان

لإعلامنا بفعاليتك أو طرح الأسئلة، يُرجى مراسلتنا على عناوين البريد الإلكتروني التالية:

Antimicrobial-Resistance@fao.org

unep-info@un.org

waaw@who.int

communication@woah.org