WHO eyes

Organisation mondiale de la Santé

Vérifiez votre vision avec l'application WHOeyes

Qu'est-ce que WHOeyes ?

WHOeyes est une application mobile gratuite (une app) destinée à la population qui :

- Vérifie l'acuité visuelle de près,
- Vérifie l'acuité visuelle de loin,
- Ne dépend pas de la langue (utilise le tableau d'acuité visuelle E orienté),
- Fournit des messages éducatifs sur la façon dont les individus peuvent protéger leurs yeux.

WHOeyes est disponible pour les systèmes d'exploitation mobiles iOS et Android et elle est compatible avec les appareils mobiles, tels que les smartphones et les tablettes. L'application est disponible dans les 6 langues de l'ONU : arabe, chinois, anglais, français, russe et espagnol. WHOeyes convient à toute personne âgée de plus de 8 ans.

Bien que ce test puisse identifier les problèmes d'acuité visuelle centrale, il n'est pas utile pour détecter les défauts visuels périphériques.

Télécharger l'app ici

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

Qu'est-ce que l'acuité visuelle ?

L'acuité visuelle est l'évaluation la plus courante de la fonction visuelle. Il s'agit d'une mesure simple, non invasive et essentielle pour déterminer la présence d'une déficience visuelle. Un test d'acuité visuelle mesure la capacité d'une personne à identifier ou à distinguer clairement un objet ou une lettre à une distance donnée.

Pourquoi devrais-je faire vérifier ma vision ?

De nombreuses personnes atteintes d'une perte de vision n'en sont pas conscientes. Des examens réguliers de la vue permettent d'identifier les déficiences visuelles le plus tôt possible, afin que vous puissiez prendre des mesures et continuer à profiter de votre vue.

Comment fonctionne l'app WHOeyes ?

WHOeyes utilise le même procédé que celui utilisé par les professionnels des soins de santé oculaire pour tester votre vision à l'aide d'un tableau d'acuité visuelle conventionnel dans un environnement clinique.

La lettre E sera représentée dans différentes tailles et pointée dans différentes directions. Vous devez identifier dans quelle direction la lettre E est tournée. Lorsque vous répondez correctement, la taille de la lettre E diminue et rend le test plus difficile, comme si vous lisiez les plus petites lignes d'un tableau conventionnel d'acuité visuelle.

Il est important de tester votre vision à la bonne distance afin d'obtenir un résultat précis. La version iOS de WHOeyes (pas la version Android) utilise une technologie intégrée de calcul automatique des distances. Cette technologie permet à votre téléphone de mesurer la distance correcte entre l'écran et la personne testée pour la vision de loin (2 m) et la vision de près (40 cm). Pour la version Android, le testeur doit s'assurer de la bonne distance entre l'écran et la personne testée.

Quel est le degré de précision de WHOeyes ?

La précision de WHOeyes a été testée dans trois études de recherche distinctes avec résultats montrant des niveaux élevés de précision lorsqu'ils ont été comparés au tableau d'acuité ETDRS, qui est le test de référence pour l'évaluation de l'acuité visuelle en milieu clinique

Comment interpréter mes résultats ?

WHOeyes fournit un score compris entre 0 et 100 % et une fraction lorsque vous terminez le test en fonction de votre acuité visuelle. La déficience visuelle est diagnostiquée et classifiée en fonction de l'acuité visuelle du meilleur œil :

Déficiences affectant la vision de loin :

- Légère – acuité visuelle comprise entre 6/12 et 6/18
- Modérée – acuité visuelle comprise entre 6/18 et 6/60
- Sévère – acuité visuelle comprise entre 6/60 et 3/60
- Cécité – acuité visuelle inférieure à 3/60.

Déficiences affectant la vision de près :

- Acuité visuelle inférieure à N6 ou à M.08 à 40 cm.

Que se passe-t-il si WHOeyes dit que j'ai une déficience visuelle ?

Heureusement, la plupart des cas de déficience visuelle peuvent être prévenus ou traités. Il est possible d'avoir une déficience visuelle sans s'en rendre compte. Il est préférable d'obtenir un diagnostic précoce et de prendre des mesures pour traiter la cause de la déficience visuelle.

Même si vous avez une bonne vision, vous devez quand même faire vérifier régulièrement vos yeux par un professionnel des soins de santé oculaire. Ceci est nécessaire car toutes les affections oculaires n'entraînent pas immédiatement une déficience visuelle notable.

WHOeyes ne remplace pas la nécessité de contrôles oculaires réguliers par un professionnel des soins de santé oculaire, même si votre vision est bonne.