

Apéndice: Indicadores de seguimiento

Protección, promoción y apoyo de la

LACTANCIA NATURAL EN LOS CENTROS

que prestan servicios de maternidad
y neonatología: revisión de la Iniciativa
«hospital amigo del niño»

Cuadro 1. Indicadores recomendados para vigilar en los centros las principales prácticas clínicas de protección, promoción y apoyo de la lactancia natural

Práctica clínica principal	Definición del indicador propuesto	Meta	Fuente principal	Otras fuentes
Paso 3: Debatir con las embarazadas y sus familias la importancia de la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica.	De las madres de niños prematuros y nacidos a término que recibieron atención prenatal en el centro, porcentaje que recibió asesoramiento prenatal sobre la lactancia materna	≥80%	Entrevistas con madres de niños prematuros y nacidos a término	Historias clínicas
Paso 4: Facilitar el contacto inmediato y continuo «piel a piel» y apoyar a las madres a empezar a amamantar lo antes posible tras el nacimiento.	De las madres de niños nacidos a término, porcentaje que tuvo al niño colocado en contacto «piel a piel» inmediatamente después del nacimiento o en los 5 minutos siguientes, durante al menos una hora	≥80%	Entrevistas con madres de niños nacidos a término	Historias clínicas
	INDICADOR CENTINELA: Porcentaje de niños nacidos a término que fueron colocados al pecho en la hora siguiente al nacimiento	≥80%	Historias clínicas	Entrevistas con madres de niños nacidos a término
Paso 5: Prestar apoyo a las madres a iniciar y mantener la lactancia y a gestionar las dificultades habituales.	De las madres que amamantan a niños nacidos a término, porcentaje que puede demostrar cómo colocar al recién nacido para amamantarlo y que este puede succionar y transferir leche	≥80%	Entrevistas con madres de niños nacidos a término	
	De las madres que amamantan a niños nacidos a término, porcentaje que puede describir al menos dos indicadores para determinar si el niño amamantado consume suficiente leche	≥80%	Entrevistas con madres de niños nacidos a término	
	De las madres de niños prematuros y nacidos a término que son amamantados, porcentaje que puede demostrar o describir correctamente cómo exprimir leche del pecho	≥80%	Entrevistas con madres de niños prematuros y nacidos a término	Historias clínicas
Paso 6: No ofrecer a los recién nacidos amamantados ningún alimento o líquido que no sea leche materna, salvo por razones médicas.	INDICADOR CENTINELA: Porcentaje de lactantes (prematuros y a término) que han recibido solo leche materna (de su propia madre o de un banco de leche humana) durante su estancia en el centro	≥80%	Historias clínicas	Entrevistas con madres de niños prematuros y nacidos a término
Paso 7: Permitir que la madre y el lactante estén juntos, en cohabitación, durante las 24 horas del día.	Porcentaje de madres de niños nacidos a término que tuvieron a su hijo con ellas desde el nacimiento, sin haberse separado más de una hora	≥80%	Entrevistas con madres de niños nacidos a término	Historias clínicas

Práctica clínica principal	Definición del indicador propuesto	Meta	Fuente principal	Otras fuentes
Paso 8: Ayudar a la madre a reconocer las señales de hambre del lactante y a responder a ellas.	Porcentaje de madres que amamantan a niños nacidos a término que pueden describir al menos dos señales de hambre	≥80%	Entrevistas con madres de niños nacidos a término	
Paso 9: Asesorar a las madres sobre el uso de biberones, tetinas y chupetes, y sus riesgos.	Porcentaje de madres que amamantan a niños prematuros y a término que señalan haber sido informadas de los riesgos de utilizar biberones, tetinas y chupetes	≥80%	Entrevistas con madres de niños prematuros y nacidos a término	
Paso 10: Coordinar el alta para que los progenitores y sus lactantes tengan acceso oportuno a apoyo y atención continuos.	Porcentaje de madres de niños prematuros y a término que señalan haber sido informadas por un miembro del personal sobre las opciones de acceso a apoyo a la lactancia en su comunidad	≥80%	Entrevistas con madres de niños prematuros y nacidos a término	

Cuadro 2. Indicadores recomendados para evaluar en los centros los procedimientos de gestión cruciales de protección, promoción y apoyo de la lactancia

Recomendación	Indicadores propuestos	Meta	Medios de verificación
Paso 1a: Cumplir plenamente el <i>Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna</i> y las resoluciones pertinentes de la Asamblea Mundial de la Salud (el Código).	Pruebas de que todos los sucedáneos de la leche materna, biberones y tetinas utilizados en el centro se han adquirido por canales normales de compra y que no proceden de suministros gratuitos o subvencionados	Demostración	Examen de los registros de compra del centro
	Exposición de productos recogidos en el Código o de artículos con nombres o logotipos de compañías que producen sucedáneos de la leche materna, biberones y tetinas, o nombres de productos recogidos en el Código	Ausencia de exposición	Observaciones realizadas en el centro
	Existencia de una política en la que se describe la observancia del Código, en particular que no se compran sucedáneos de la leche materna, no se aceptan regalos o apoyo de los productores o distribuidores de los productos recogidos en el Código y que no se ofrecen a las madres muestras de sucedáneos de la leche materna, biberones o tetinas	Existe la política	Examen de la política sobre la alimentación del lactante
	Porcentaje de profesionales de la salud que prestan atención prenatal, perinatal y/o neonatal que pueden explicar al menos dos elementos del Código	≥80%	Entrevistas con el personal clínico

Recomendación	Indicadores propuestos	Meta	Medios de verificación
Paso 1b: Contar con una política escrita sobre la alimentación del lactante que se ponga sistemáticamente en conocimiento del personal y de los progenitores.	Existencia de una política escrita sobre la alimentación del lactante que aborde la aplicación de las ocho prácticas clínicas de los Diez Pasos, la aplicación del Código y la evaluación periódica de la competencia	Existe la política	Examen de la política sobre la alimentación del lactante
	Exposición de un resumen de la política para las embarazadas, las madres y sus familias	Está expuesto	Se constata que la política está expuesta
	Alineación de los protocolos clínicos o normas relacionadas con la lactancia materna y la alimentación del lactante con las normas de la Iniciativa «Hospital Amigo del Niño» (normas IHAN) y las directrices actuales basadas en datos probatorios	Están alineados	Examen de las normas y protocolos clínicos
	Porcentaje de personal clínico que presta atención prenatal, perinatal y/o neonatal que puede explicar al menos dos elementos de la política sobre la alimentación del lactante que repercuten en su función en el establecimiento	≥80%	Entrevistas con el personal clínico
Paso 1c: Establecer sistemas de vigilancia continua y de gestión de datos.	Existencia de un protocolo para el sistema de vigilancia y gestión de datos en cumplimiento de las ocho principales prácticas clínicas	Existe el protocolo	Documentación del protocolo
	Frecuencia con la que el personal clínico del centro se reúne para examinar la aplicación del sistema	Al menos cada seis meses	Documentación del calendario de reuniones
Paso 2: Garantizar que el personal tiene suficientes conocimientos, competencia y aptitudes para apoyar la lactancia materna.	Porcentaje de profesionales de la salud que prestan atención prenatal, perinatal y/o neonatal que señalan haber recibido capacitación previa al servicio o en el servicio sobre lactancia en los dos años anteriores	≥80%	Entrevistas con el personal clínico
	Porcentaje de profesionales de la salud que señalan haber recibido evaluaciones de competencias en apoyo a la lactancia natural en los dos años anteriores	≥80%	Entrevistas con el personal clínico
	Porcentaje de profesionales de la salud que prestan atención prenatal, perinatal y/o neonatal que pueden responder correctamente a tres de cada cuatro preguntas sobre conocimientos de lactancia materna y aptitudes de apoyo a la lactancia natural	≥80%	Entrevistas con el personal clínico

Cuadro 3. Indicadores para la vigilancia nacional y subnacional de la protección, promoción y apoyo de la lactancia natural en los centros que prestan servicios de maternidad y neonatología

Indicador	Definición	Fuente principal	Otras fuentes posibles
Indicadores del marco de vigilancia mundial de la nutrición			
Lactancia materna exclusiva en lactantes menores de seis meses	Porcentaje de lactantes de 0 a 5 meses que recibieron solo leche materna durante el día anterior	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	
Nacimientos en centros «amigos del niño» («Cobertura IHAN»)	Porcentaje de nacimientos en centros designados como «amigos del niño», que han «superado» una evaluación externa, o que satisfacen un nivel específico de cumplimiento de las normas IHAN (según el programa nacional) en los últimos cinco años	Informes sobre la aplicación del programa; base de datos nacional, de haberla	
Indicadores de práctica clínica			
Asesoramiento prenatal	Porcentaje de madres que recibieron asesoramiento prenatal sobre lactancia materna	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	SIGS, entrevistas de salida, encuestas de los centros
Contacto temprano «piel a piel»	Porcentaje de madres que tuvieron contacto «piel a piel» con su hijo inmediatamente después del nacimiento o en los 5 minutos siguientes durante una hora o más	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	SIGS, entrevistas de salida, encuestas de los centros
Iniciación temprana de la lactancia materna	Porcentaje de madres que colocaron a su hijo al pecho en la hora siguiente al nacimiento	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	SIGS, entrevistas de salida, encuestas de los centros
Apoyo a la lactancia materna	Porcentaje de madres que recibieron apoyo para aprender a amamantar tras el parto	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	SIGS, entrevistas de salida, encuestas de los centros
Lactancia materna exclusiva durante la estancia en el centro	Porcentaje de madres que señalan que sus hijos recibieron solo leche materna (de la propia madre o de un banco de leche humana) durante su estancia en un centro	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	SIGS, entrevistas de salida, encuestas de los centros
Cohabitación	Porcentaje de madres cuyos hijos estuvieron con ellas desde el nacimiento, sin haberse separado más de una hora	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	SIGS, entrevistas de salida, encuestas de los centros
Derivación al apoyo comunitario	Porcentaje de madres que señalan haber sido informadas sobre las opciones de acceso a apoyo a la lactancia en su comunidad	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	SIGS, entrevistas de salida, encuestas de los centros

Indicador	Definición	Fuente principal	Otras fuentes posibles
Cumplimiento general de las normas IHAN (indicador alternativo a la cobertura IHAN)	Porcentaje de madres que contestaron afirmativamente sobre al menos seis de las siete prácticas antedichas	Encuestas domiciliarias (MICS, EDS, etc.)	SIGS, entrevistas de salida, encuestas de los centros
Indicadores de producto de los programas IHAN			
Reglamentación de las normas IHAN (si la reglamentación está descentralizada en el nivel de provincia)	Porcentaje de provincias/estados/distritos con reglas sobre las normas de la Iniciativa «Hospital Amigo del Niño»	Informes (que se definirán en los países)	
Formación previa al empleo sobre las normas IHAN	Porcentaje de profesionales de la salud recientemente graduados que han recibido formación sobre las normas IHAN	Informes (que se definirán en los países)	
Formación en el servicio sobre las normas IHAN	Porcentaje de profesionales de la salud en ejercicio que han recibido formación en el servicio sobre las normas IHAN actualizadas	Informes (que se definirán en los países)	
Funcionamiento continuado del proceso de evaluación externa	Porcentaje de centros que prestan servicios de maternidad y neonatología que han completado una evaluación externa en los últimos 3-5 años	Informes (que se definirán en los países)	

IHAN: Iniciativa «Hospital Amigo del Niño»; EDS: Encuesta de Demografía y Salud; SIGS: sistema de información de la gestión sanitaria; MICS: encuesta de indicadores múltiples.