

لنبدأ

يتم الحفاظ على سلامة الطعام الذي نتناوله من خلال الجهود المتفانية لكل من يقوم بزراعته، ومعالجته، ونقله، وتخزينه، وبيعه، وإعداده، وتقديمه. ويساهم الغذاء السليم في توفير حياة صحية، واقتصاد صحي، وكوكب صحي، ومستقبل صحي.

ان سلامة الأغذية هي مسألة تهّمك أيضا؛ فاستخدام الممارسات الخاصة بسلامة الغذاء ان كان ذلك في المنزل أو في حياتنا اليومية، سيساعدنا على تجنب الأمراض التي تنتقل عبر الأغذية.

الرجاء استخدام هذا الدليل لتشعر بالإلهام وتشارك في اليوم العالمي لسلامة الأغذية!

الشعار

“سلامة الأغذية مسألة تهّم الجميع” 

الدعوات إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة

1. ضمان سلامة الأغذية

يجب على الحكومات ضمان أغذية سليمة ومغذية للجميع.

2. توكي السلامة في زراعة الأغذية

ينبغي لمنتجي الأغذية والمحاصيل الزراعية اعتماد ممارسات جيدة.

3. المحافظة على سلامة الأغذية

يحتاج القائمون على تشغيل الأعمال التجارية إلى الحرص على سلامة الأغذية.

4. معرفة الأغذية السليمة

يحتاج المستهلكون إلى التعلم عن الغذاء السليم والصحي.

5. لتعاون من أجل ضمان أجل سلامة الأغذية

لنعمل سوياً من أجل غذاء سليم وصحي.



“غذاء آمن اليوم لغدٍ مفعم بالصحة”

إن استهلاك وإنتاج أغذية سليمة سيكون لهما فوائد فورية وطويلة الأجل للناس والكوكب والاقتصاد. ويمكن الحفاظ على توافر الغذاء السليم والصحي للجميع في المستقبل من خلال تبني الابتكارات الرقمية، والارتقاء بالحلول العلمية وكذلك تكريم المعارف التقليدية التي صمدت أمام اختبار الزمن.

كما تحتاج أنظمتنا الغذائية إلى إنتاج ما يكفي من الغذاء السليم للجميع؛ فالاعتراف بالروابط المنهجية بين صحة الناس، والحيوانات، والنباتات، والبيئة والاقتصاد سيساعدنا على تلبية احتياجات المستقبل. وتُعد الإجراءات المحلية القائمة على الحلول المتكافئة، والجديدة في كثير من الأحيان، والتعاون المعزز متعدد القطاعات، أمراً ضرورياً لتحقيق أهداف التنمية المستدامة (SDGs).

سلامة الأغذية في زمن جائحة كوفيد-19

في حين أن جائحة كوفيد-19 لم تنتقل عن طريق الغذاء، إلا أنها شحذت التركيز على القضايا المتعلقة بسلامة الأغذية، مثل النظافة، ومقاومة مضادات الميكروبات، والأمراض التي تنشأ من الحيوانات، وتغير المناخ، والاحتياث الغذائي، والفوائد المحتملة لرقمنة النظم الغذائية. كما حددت الجائحة نقاط أو أوجه الضعف في نظم إنتاج الأغذية والرقابة. أما في المستقبل القريب، فلا يزال الحد من الاضطرابات في سلاسل الإمدادات الغذائية من أعلى الأولويات لدى جميع الحكومات، حيث يجب أن يحصل المستهلكون على الغذاء بشكل موثوق.

ويمكن أن يساعد اتباع نهج قائم على المخاطر تجاه سلامة الأغذية وتلبية متطلبات سلامة الأغذية في الحفاظ على الإمدادات الغذائية العالمية المفتوحة وتمكين حصول المستهلك على الغذاء. وستساعد الجهود المتضافرة بشأن سلامة الأغذية في شتى البلدان على التخفيف من التداعيات الاجتماعية والاقتصادية للجائحة، وتعزيز قدرتها على الصمود على المدى الطويل من خلال تيسير وتسريع التجارة بالأغذية والمحاصيل الزراعية، مما يساعد على منع انتشار جائحة أخرى تتسبب بها الحيوانات، والتحول في النظم الغذائية.

عقد الأمم المتحدة
للعمل من أجل التغذية
2025-2016

عقد الأمم المتحدة للعمل من أجل التغذية: الالتزامات بتغذية سليمة وصحية

لكل فرد الحق في الحصول على طعام سليم وكافٍ ومغذٍ. ومن خلال المساعدة في الحفاظ على سلامة الأغذية، فإنك تساهم في تحسين الوضع التغذوي وصحة أسرته ومجتمعه المحلي.

تم تمديد السنة الدولية للصحة النباتية لعام 2020 حتى تموز/يوليو 2021!



تبدأ سلامة الأغذية في المزرعة باختبارات تتعلق بالبذور، وكيفية ومكان زراعة النباتات وحمايتها؛ فوجود مزارع صحية هو ضرورة للحفاظ على سلسلة غذائية آمنة ومزدهرة ونظام غذائي قوي.

هل تعلم أن سنة 2021 هي السنة الدولية للأمم المتحدة للفواكه والخضروات؟



تذكر أن تتناول فواكه وخضروات سليمة! حيث إنه يمكن للفواكه والخضروات التي تؤكل نيئة، وخاصة تلك التي لا يتم تقشيرها أو غسلها في مياه نظيفة، أن تنقل مسببات الأمراض ومواد كيميائية خطيرة. ونظراً لصعوبة الكشف عن التلوث الميكروبيولوجي والكيميائي دون إجراء اختبار، فعادة ما يحدث التلوث دون أن يلاحظه أحد حتى يتم تناول المنتج.

طريقة المشاركة

فيما يلي بعض الأفكار لمساعدتك على الاحتفال باليوم العالمي لسلامة الأغذية. وإذا كنت غير قادر على تنظيم الفعاليات الشخصية الفعلية، فاستعن بالفعاليات الافتراضية وتواصل عبر المساحات الرقمية.

● تنظيم محاضرات وعروض حول سلامة الأغذية

● استضافة ورشة عمل أو مؤتمر

اجمع خبراء الأغذية من مختلف مجالات الأعمال أو القطاعات أو التخصصات لمشاركة خبراتهم ومناقشة كيفية تحسين سلامة الأغذية في قطاعك أو مدرستك أو جامعتك أو مجتمعك أو مكان عملك.

لجعل الفعالية افتراضية - قم بنشر الفعالية عبر الإنترنت باستخدام أسلوب «الويبينار»؛ فهناك منصات مختلفة وسهلة الاستخدام موجودة على الإنترنت خاصة بالنقاشات تسمح بتعدد المشاركين.

ادع الأشخاص الذين يزرعون المنتجات الغذائية ويصنعونها ويبيعونها و/أو يطبخونها للتحدث عن ذلك أو حتى لإظهار ما يفعلونه وكيف أن سلامة الأغذية هي مسألة هامة بالنسبة لهم. ويمكن أن يكون ذلك في المدرسة أو مكان العمل أو في مجتمعك المحلي.

لجعل الفعالية افتراضية - قم بتصوير الحديث أو العرض وشاركه على منصات التواصل الاجتماعي. وشجّع على إبداء الملاحظات والنقاشات أو حتى جعلها فعالية مباشرة على وسائل التواصل الاجتماعي ليتسنى لضييفك الإجابة عن أسئلة المشاهدين.

● إجراء نشاط خارجي

قم بتنظيم فعالية ركض أو مشي أو درس للياقة البدنية للإعلان عن سلامة الأغذية كمفتاح للحفاظ على الحياة وتعزيز الصحة الجيدة. ويمكن أن يكون تشجيع الناس على ممارسة النشاط البدني طريقة جيدة لزيادة الوعي بموضوع سلامة الأغذية في إطار مجتمعك.



● إشراك وسائل الإعلام

شارك بالمعرفة المتعلقة بسلامة الأغذية من خلال المقابلات الإذاعية، أو البرامج الحوارية، أو الإيجازات الإعلامية. وقرم بالاتصال بالجريدة أو محطة التلفاز المحلية في منطقتك لاقتراح تغطية موضوع سلامة الأغذية.

● عمل مسابقات

تعتبر مسابقات الملصقات الجدارية أو التصوير الفوتوغرافي حول موضوع ما، أنشطة شائعة في المدارس والجامعات والأماكن الاجتماعية وأماكن العمل. قم بتشجيع المشاركين للتعرف أكثر على مفهوم سلامة الأغذية وتكوين صورة ذهنية عنه حتى يسهل إيضاحها ونقلها للآخرين. وإمكانك استخدام المشاركات الفائزة ولصقها في الأماكن العامة في منطقتك، وذلك للمساهمة في زيادة رفع الوعي عن أهمية سلامة الأغذية.

لجعل الفعالية افتراضية - قم بالإعلان عن المسابقة التي تُجريها عبر مواقع التواصل الاجتماعي واجمع المشاركات إلكترونياً. ثم شجع جميع المشاركين على استخدام الملصقات الجدارية/الصور واطلب من المسؤولين عن إدارة حسابات وسائل التواصل الاجتماعي في المدرسة أو مكان العمل نشر المشاركة الفائزة افتراضياً.

طريقة المشاركة

● إشراك جيل الشباب

قم بإشراك الطلاب في الأنشطة المتعلقة بسلامة الأغذية في المدارس أو المراكز أو الفعاليات الشبابية. وبهذه الطريقة يمكن للشباب أن يتعلموا عن سلامة الأغذية وينقلوا رسالة مفادها أنه من خلال تغيير الأنشطة اليومية البسيطة، يمكنهم تجنب مخاطر الأمراض المنقولة بالغذاء. لجعل الفعالية افتراضية - قم بمشاركة المواد التعليمية مسبقاً؛ مثل المفاتيح الخمس لمنظمة الصحة العالمية للأغذية الأكثر أماناً، لتحفيز النقاش عبر الإنترنت.

● إنتاج مقطع فيديو

قم بإجراء مقابلة أو سجل ممارسات متبعة في سلامة الأغذية في أي عمل تجاري، وابحث في الموضوع حتى تتمكن من طرح أسئلة مفيدة. شارك الفيديو مع الأصدقاء أو زملاء أو الصف أو زملائك من الطلاب.

لجعل الفعالية افتراضية - قم بإجراء مقابلة على منصة زووم (Zoom) وانشر الفيديو على الموقع الإلكتروني لشركة أو مدرسة أو جامعة أو مجتمع محلي. والطريقة البديلة لذلك هي بث المقابلة مباشرة عبر الإنترنت أو يمكن نشر جولة مسجلة ذات علاقة بأعمال تجارية غذائية. وقم بالتشجيع على إبداء الملاحظات وتبادل الآراء عبر هذه المنصة.

● القيام بموتاج للصور

قم بعمل توثيق مرئي للممارسات الجيدة لسلامة الأغذية وعمل ملصق أو القيام بمعرض تتضح من خلاله عملية الحفاظ على سلامة الأغذية أثناء العمل.

لجعل الفعالية افتراضية - قم بتحميل صورك إلى معرض فني افتراضي على الإنترنت، وشجع الآخرين على إضافة صور فيه - لتكون نتيجة هذا العمل نظرة شاملة عن سلامة الغذاء من وجهات نظر مختلفة.



● النشر

ليس من الضروري أن تكون الفعالية كبيرة أو أن تنطوي على استخدام أجهزة ومصاريف كثيرة وإشغال الكثير من الأشخاص. إن مجرد نشر مواد اليوم العالمي لسلامة الأغذية على مواقع التواصل الاجتماعي يساعد وببساطة في نشر الوعي حول سلامة الأغذية.

استخدم الوسم #اليوم العالمي لسلامة الأغذية وشاركه على الفيسبوك، وانستغرام، وتك توك، وقنوات مواقع التواصل الاجتماعي الأخرى.

● التحلي بالإبداع!

هناك عدة طرق يمكنك من خلالها التعرف على سلامة الأغذية والمشاركة معرفتك. قم بإجراء مسح أو اختبار، أو قُم بتأليف مقطع تمثيلي وقم بأدائه مع الأصدقاء، أو اكتب أغنية أو قصيدة. لا توجد حدود للإبداع!

لجعل الفعالية افتراضية - يمكن إجراء كل هذه الأمور وتسجيلها ومشاركتها عبر الإنترنت.

● جمع القصص الشخصية

قم بتوثيق قصص عن هؤلاء الذين يعملون بالأغذية أو المزارعين أو المهنيين الصحيين أو أي شخص عانى من مرض منقول عن طريق الأغذية. إن مشاركة هذه التجارب يمكنها أن تساعد الآخرين على فهم مدى أهمية سلامة الأغذية. ويمكن كتابة هذه القصص أو رسمها أو تصويرها أو غنائها أو تمثيلها أو تسجيلها.

لجعل الفعالية افتراضية - يمكن المشاركة بالقصص بعدة طرق - عبر المدونات والبودكاست ومقاطع الفيديو ومواقع التواصل الاجتماعي المختلفة.

الرسائل الرئيسية

لا يوجد أمن غذائي دون سلامة الأغذية

فإذا لم تكن الأغذية سليمة، فهي لا ليست أغذية. يلبي الطعام الاحتياجات الغذائية ويساعد على ضمان أن يعيش الجميع حياة نشطة وصحية فقط عندما يكون الطعام سليماً. ويشار إلى هذا أيضاً ببعد الاستخدام في الأمن الغذائي.

الغذاء السليم ضروري لصحة الإنسان ورفاهيته

تقدر منظمة الصحة العالمية أن أكثر من 600 مليون شخص يتعرضون للأمراض حيث يموت 420 ألف شخص في كل عام بسبب تناول الاطعمة الملوثة بالبكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات أو السموم أو المواد الكيميائية. ومع ذلك، فإن هذه الأرقام لا تمثل سوى «قمة جبل الجليد» حيث لا تتوفر بيانات مراقبة شاملة للأمراض المنقولة عن طريق الأغذية في كل مكان. وعندما يكون الغذاء غير سليم، لا يستطيع الإنسان الاستفادة من قيمته الغذائية ولن يمكنه النمو والتطور كما يجب.

الاستثمار في سلامة الأغذية اليوم سيحصد ثمار المستقبل

يحسّن إنتاج الأغذية السليمة الفرص الاقتصادية، وذلك من خلال تمكين الوصول إلى الأسواق وزيادة الإنتاجية. وفي الوقت نفسه، تعمل الممارسات الجيدة على طول سلسلة التوريد على تحسين الاستدامة وتقليل الضرر البيئي وكمية المنتجات الزراعية التي يجب التخلص منها. وتؤدي الأغذية غير السليمة أو الملوثة إلى حالات رفض التجارة وخسائر اقتصادية وفقدان الأغذية وهدرها.

تطبيق نهج «الصحة الواحدة» يحسن من سلامة الأغذية

تتطلب سلامة الأغذية نهجاً شاملاً، مثل نهج «الصحة الواحدة»، الذي يربط العلاقة بين صحة الناس والحيوانات والنباتات والبيئة. وتعد صحة الحيوان والنبات أمراً بالغ الأهمية في مجال الزراعة، وذلك لإنتاج ما يكفي من الغذاء لإطعام العالم. كما أن الحفاظ على صحة الحيوانات من شأنه أيضاً أن يقلل من مخاطر مسببات الأمراض الحيوانية (الكائنات الحية المسببة للأمراض التي يمكن أن تنتقل بين الحيوانات والبشر)، والكائنات الحية المقاومة لمضادات الميكروبات وغير ذلك.

سلامة الأغذية تستند إلى العلم

لا يُعد النظر إلى الطعام أو شمه طريقة موثوقة لمعرفة ما إذا كان سليماً، غير أن العلماء طوروا اختبارات وأدوات لفعل ذلك. وينصح علماء الأغذية وعلماء الأحياء الدقيقة والأطباء البيطريين وأطباء العلوم البشرية وعلماء السموم، على سبيل المثال لا الحصر، بالممارسات الخاصة بإنتاج الأغذية ومعالجتها والتعامل معها وتحضيرها بالطريقة الصحيحة لإبقاء الطعام سليماً وكذلك المحافظة عليه. وعندما يتم توظيف ممارسات سلامة الأغذية عبر السلسلة الغذائية، تكون النتيجة طعاماً سليماً.

منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية تدعمان الجهود العالمية الرامية إلى الحفاظ على الأغذية الآمنة

من خلال التفويضات التكميلية والشراكة طويلة الأمد، تغطي منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية طيفاً من القضايا لدعم سلامة الأغذية العالمية وحماية صحة المستهلك. كما تتعامل منظمة الأغذية والزراعة مع قضايا سلامة الأغذية على طول سلسلة الإمدادات الغذائية، في حين تعمل منظمة الصحة العالمية مع قطاع الصحة العامة لتخفيف العبء الذي تشكّله الأمراض المنقولة بالغذاء. ولدى المنظمين برنامجاً مشتركاً بشأن معايير الأغذية (الدستور الغذائي)، وتقديم الاستشارة العلمية (لجنة الخبراء المشتركة المعنية بالمواد المضافة إلى الأغذية، واجتماع الخبراء المشترك بشأن تقييم المخاطر البيولوجية، والاجتماع المشترك بشأن مخلفات المبيدات، واجتماع الخبراء المشترك بشأن التغذية)، والاستجابة للطوارئ (الشبكة الدولية للسلطات المعنية بالسلامة الغذائية).

معايير الدستور الغذائي بشأن الأغذية تساعد على حماية الصحة وتيسير التجارة



تجمع هيئة الدستور الغذائي التابعة لمنظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية خبرات كلتا المنظمين وأعضائها البالغ عددهم 189 عضوا لوضع معايير دولية قائمة على أساس علمي، ومبادئ توجيهية ومدونات ممارسات تساعد على ضمان سلامة الأغذية وجودتها بطريقة توافقية وشاملة وشفافة، تتناول جميع القضايا المتعلقة بالأغذية: الملوثات، وممارسات النظافة الصحية والتوسيم والمواد المضافة والتفتيش وإصدار الشهادات والتغذية ومخلفات العقاقير البيطرية ومبيدات الآفات. وعندما تعتمد الحكومات مواصفات دولية، يصبح بمقدور المزارعين والمنتجين تلبية طلبات المستهلكين في الحصول على أغذية سليمة، كما تعمل على زيادة قدراتهم في الوصول إلى المزيد من الأسواق.

نصائح لتنظيم الفعاليات الافتراضية

1. اعرّف من هو جمهورك. اختر نوع الفعالية التي سيحضرها جمهورك المستهدف وكذلك قناة التواصل الاجتماعي أو المنصة التي سيستخدمونها.
2. ابدأ بالتخطيط بشكل مبكر.
3. اختر التاريخ والوقت وطبيعة المنصة، وخذ في الحسبان أماكن تواجد الجمهور المستهدف لحساب فارق التوقيت بحسب المناطق.
4. اختر الاجتماعات المحمية بكلمة مرور، إن أمكن.
5. ابحث عن المضيف المناسب وعن الضيوف والتنسيق المناسبين. قم بدعوة الأشخاص الذين يعرفون عن الموضوع وبالتالي يمكنهم تحفيز جمهورك للمشاركة في النقاش.
6. قم بالترويج لفعالياتك، وأخبر جمهورك بموعد الفعالية وكيفية انضمامهم إليها.
7. كن شاملاً، واستخدم لغة واضحة وشرط للترجمة أو قم بتوفير ترجمة فورية، إذا لزم الأمر. كما يمكنك استخدام الأدوات البصرية لتسهيل الوصول إلى الفعالية. وضع في اعتبارك التوازن بين الجنسين والتنوع بالنسبة للجهات المضيفة ولضيوفك.
8. كن مستعداً في حال واجهتك مشاكل تقنية، وتأكد من تواجد شخص ما لمساعدتك حال بروز مشكلة.

مواد الحملة

سيتم توفير تصاميم المنتجات التالية لليوم العالمي لسلامة الأغذية 2021 بجميع لغات الأمم المتحدة الرسمية الست (العربية والصينية والفرنسية والإنجليزية والروسية والإسبانية):

1. الملصقات.
 2. اللافتات الدعائية المُستخدمة على المواقع الإلكترونية.
 3. خلفيات أو لافتات عن الفعاليات.
 4. الهدايا الصغيرة - قمصان (تي شيرت)، وقبعات، وحقائب، وأكواب، ومآزر للمطبخ.
- يمكنك تحميل هذه المواد في [المس تودع الرقمي لليوم العالمي لسلامة الأغذية 2021](#) بدقة منخفضة (للمشاركة بها رقمياً) ودقة عالية (للطباعة أو الإنتاج). إن معظم المنتجات متاحة بالفعل بلغات الأمم المتحدة الست وسيتم تنزيل المنتجات الأخرى بحلول حزيران/يونيو 2021.
- انضم إلى الحملة من خلال مشاركة موادنا المجانية بجميع لغات الأمم المتحدة الرسمية الست على القنوات الرقمية المتاحة في [لوحة تريلو](#) (Trello board) الخاصة بنا. إن الهاشتاجات هي: #اليوم العالمي لسلامة الأغذية، و #الأغذية السليمة.

أخبرنا عن خططك، وأرسل لنا صوراً/مقاطعاً للفيديو لفعالياتك: World-Food-Safety-Day@fao.org.

الأمم المتحدة تقر سلامة الأغذية

في عام 2018، اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة القرار 250/73 الذي تم بموجبه إعلان يوم 7 حزيران/يونيو يوماً عالمياً لسلامة الأغذية، مع مراعاة العبء العالمي للأمراض المنقولة عن طريق الأغذية، والتي تؤثر على الأفراد من جميع الأعمار، ولا سيما الأطفال دون سن الخامسة والأشخاص الذين يعيشون في مناطق العالم منخفضة الدخل.

ويُشير القرار إلى أنه «لا يوجد أمن غذائي دون سلامة الأغذية، وأنه في العالم الذي أصبحت فيه سلسلة الإمدادات الغذائية أكثر تعقيداً، فإن أي حادث سلبي لسلامة الأغذية قد يكون له آثار سلبية عالمية على الصحة العامة والتجارة والاقتصاد». كما يؤكد على أن تحسين سلامة الأغذية يساهم بشكل إيجابي في التجارة والتوظيف والتخفيف من حدة الفقر.

وقد تم تعيين هذا اليوم، كيوم الأمم المتحدة لزيادة الوعي على جميع المستويات ولتعزيز وتيسير الإجراءات الخاصة بسلامة الأغذية العالمية، على أساس المبادئ العلمية وبما يتماشى مع تدابير منظمة التجارة العالمية. وتمت دعوة منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية، وهما المنظمتان الأم لهيئة الدستور الغذائي، لتيسير الاحتفال باليوم العالمي لسلامة الأغذية، وذلك بالتعاون مع المنظمات الأخرى ذات الصلة.

لنحتفل معاً

سيتم الاحتفال باليوم العالمي الثالث لسلامة الأغذية في 7 حزيران/يونيو، 2021 للفت الانتباه والتشجيع على العمل للمساعدة في منع مخاطر الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية واكتشافها وإدارتها. وقد تم إنتاج هذا الدليل لتيسير تنظيم حملات وفعاليات وأنشطة اليوم العالمي لسلامة الأغذية.

