

开始行动

参与到食物从种植、加工、运输、储存、销售、制作和供应过程中的每一个人都尽心尽职，才确保了我们的食用食品的安全。安全的食品有助于健康的生活、健康的经济、健康的星球和健康的未来。

食品安全也与您密切相关。在家中和我们的日常生活中采取食品安全措施，将有助于避免食源性疾病。

您将从这份指南中受到启发和激励，并为世界食品安全日做出贡献！

口号

 “食品安全，人人有责”

采取行动

1. 安全保障

政府必须确保所有人都获得安全和富有营养的食品

2. 安全种植

农业部门和食品生产者需要采取良好的种植方法

3. 安全经营

经营者必须保证食品安全

4. 安全教育

消费者需要了解什么是安全和健康的食品

5. 团结协作，保障安全

让我们共同努力，确保食品安全和健康！

“保障食品安全，构筑健康未来”

消费和生产安全的食品为人类、地球和经济带来直接和长期利益。通过采用数字创新、推动科学解决方案以及尊重业已证明有效益的传统知识，可以保证安全和健康食品在未来的持续供应。

我们的粮食体系需要为所有人供应足够的安全食品。认识到人类健康与动物、植物、环境和经济之间的系统联系性，将有助于我们满足未来的需求。基于公平（通常是新颖的）解决方案的地方行动，并加强跨部门合作，对于达到可持续发展目标（SDG）至关重要。

2019 冠状病毒病疫情期间的食品安全

尽管 2019 冠状病毒病尚不通过食物传播，但疫情已经使人们更加关注与食品安全相关的问题，例如卫生、抗菌素耐药性、人畜共患疾病、气候变化、食品欺诈以及粮食体系数字化的潜在益处。疫情还揭示了食品生产和控制系统的弱点或薄弱环节。为保证消费者能够拥有可靠途径以获取食品，将食品供应链受到的干扰降到最低，仍然是所有政府近期的当务之急。

基于风险的食物安全方法和满足食物安全要求，有助于保持全球食品供应的开放，使消费者能够获得食品。在食物安全方面的共同努力将帮助各国减轻疫情造成的社会经济影响，通过促进和加速食品和农业贸易增强其长期抵御能力，从而帮助预防下一次人畜共患疾病疫情，并促进粮食体系的发展变化。

联合国
营养问题行动十年
2016-2025

联合国十年营养行动： 对安全和健康饮食的承诺

每个人都有权获得安全、充足和富有营养的食品。通过帮助确保食品安全，您将为改善营养以及家庭和社区的健康做出贡献。



您知道 2021 年是联合国 国际果蔬年吗？

请记住吃安全的水果和蔬菜！生吃水果和蔬菜（尤其是未去皮或未用清洁水洗涤的水果和蔬菜）可能会传播病原体和危险的化学品。由于微生物和化学污染在不测试的情况下很难被发现，因此通常在这些农产品被食用后才会被发现。



2020 年国际植物健康年 已延长至 2021 年 7 月！

食品安全始于农场，包括种子的选择、植物的种植方式和地点以及保护方法。健康的植物对于安全而充足的食物链和健全的粮食体系至关重要。

如何参与

以下是一些可以帮助您庆祝世界食品安全日的想法。如果您无法组织现场活动，请采用虚拟方式，通过网络空间参加。

● 组织有关食品安全的讲座和演示

邀请种植、加工、销售和 / 或烹饪食品的人讲述或演示他们的工作以及食品安全对他们的重要性。可以在学校、工作场所或社区中开展这些活动。

采用虚拟方式 — 制作谈话或演示视频，并在社交媒体平台上分享。鼓励评论和讨论，甚至安排社交媒体直播，以便您邀请的演讲者回答观众的问题。

● 吸引媒体参加

通过广播采访、谈话节目或新闻发布会形式分享食品安全知识。与您当地的报纸或电视台联系，提出有关食品安全报道的建议。

● 举办比赛活动

主题海报或摄影比赛在中小学、大学、社区和工作场所都很受欢迎。鼓励参加者查找有关食品安全的信息，并将他们了解到的信息用视觉形式表现出来，传递给他人。获奖作品可在公共场所张贴，以便继续提高食品安全意识。

采用虚拟方式 — 通过社交媒体宣传比赛活动，并以电子方式收集提交的参赛作品。鼓励所有参加者使用海报 / 照片，并请求学校或工作场所的社交媒体帐户管理员以虚拟方式宣传获奖作品。

● 主办讲座或会议

邀请不同行业、部门或学科的食品专家，分享他们的专业知识，讨论如何在您所在的部门、学校、大学、社区或工作场所改善食品安全。

采用虚拟方式 — 安排网上活动，召开在线研讨会。有很多不同的便于使用的在线平台可用于集体讨论。

● 举办户外活动

通过组织跑步、走路、跳舞或健身课，宣传食品安全是维持生命和促进健康的关键。鼓励人们多运动是提高社区成员对食品安全认识的好方法。



● 吸引青少年

鼓励学生参加学校、青少年中心或青少年活动中的食品安全活动。通过这种方式，年轻人可以了解食品安全，并传播这样的信息：通过改变简单的日常行动，他们可以避免食源性疾病的重大危害。

采用虚拟方式 — 预先分享宣传教育材料，例如世卫组织（WHO）的“食品安全的五项要点”，并进行在线讨论。

● 创建照片集锦

以视觉形式记录良好的食品安全规范，并制作拼贴画或进行食品安全的展览行动。

采用虚拟方式 — 将您的图像上传到在线画廊。鼓励其他人添加更多图像 — 从不同角度全面地反映食品安全。

● 发挥创意！

您可以通过多种方式了解食品安全，并分享您的知识。举办问卷调查或知识测验。与朋友一起编写和表演戏剧、歌曲或诗歌。可供选择的方式不可胜数！

采用虚拟方式 — 所有这些活动都可以在线举办、录制和分享。

● 搜集个人故事

记录有关食品工人、农民、卫生专业人员或食源性疾病患者的故事。分享经历可帮助人们了解食品安全的重要性。可以用写作、绘画、摄影、演唱、编剧或录音的方式讲述故事。

采用虚拟方式 — 可以通过博客、播客、视频和各种社交媒体以多种方式分享故事。

● 制作视频

采访或记录企业的食品安全实践。了解与主题相关的信息，以便提出有信息含量的问题。与朋友、同事、同学或同伴分享视频。

采用虚拟方式 — 在 Zoom 或其他在线平台上进行采访，并将视频发布在公司、中小学、大学或社区网站上。还可以在线直播采访，也可以在参观食品企业时制作视频。鼓励反馈意见和在线讨论。

● 宣传

不必大张旗鼓，也无需采用设备、花费金钱和让很多人参加。只需在社交媒体上发布“世界食品安全日”资料，就可以帮助人们提高对食品安全的意识。

使用 #WorldFoodSafetyDay 标签，并在 Facebook、Instagram、TikTok 和其他社交媒体频道上分享。



没有食品安全就没有粮食安全

如果不安全，那就不是食品。只有当食品安全时，才能满足人们的饮食需求，并帮助确保每个人都能积极、健康地生活。这涉及粮食安全的利用维度。

安全食品对人类健康和福祉至关重要

据世界卫生组织估计，被细菌、病毒、寄生虫、毒素或化学品污染的食物每年导致 6 亿多人患病，42 万人死亡。但是，这些数字仅代表“冰山一角”，因为食源性疾病全面监测数据并非普遍存在。如果食物不安全，人类则无法从其营养中受益，也无法生长和发展。

今天对食品安全的投资未来将获得回报

安全食品的生产通过促进市场准入和提高生产率来改善经济机会。同时，供应链中的良好规范可改善可持续性，最大程度地减少环境破坏和丢弃的农产品数量。不安全或受污染的食物会导致贸易中断、经济损失以及粮食损失和浪费。

“同一个健康”的方法可改善食品安全

食品安全要求采用综合治理方法，例如“同一个健康”，这种方法可识别人类、动物、植物和环境健康之间的联系。动植物健康对农业生产足够的食品以养活全人类至关重要。保持动物健康还能最大限度地降低人畜传染病病原体（可在动物与人之间传播的引起疾病的生物体）和耐药性生物体等风险。

食品安全以科学为依据

用视觉或嗅觉检查食品不是安全可靠的方法，但科学家已经开发出检查食品安全的方法和工具。食品科学家、微生物学家、兽医、医生、毒理学家和其他科学家就食品生产、加工、处理和制作方法提出建议，以确保食品安全。当在整个食物链中采用食品安全规范时，就能得到安全的食品。

粮农组织（FAO）和世界卫生组织（WHO）支持世界各地的食品安全工作

通过互补的宗旨和长期的合作关系，粮农组织和世界卫生组织关注一系列问题，支持全球食品安全和保护消费者健康。粮农组织负责食品供应链中的食品安全问题，世界卫生组织则与公共卫生部门合作，减少食源性疾病。这两个组织的合作项目涵盖了食品标准（《食品法典》）、科学建议（粮农组织 / 世界卫生组织食品添加剂联合专家委员会（JECFA）、粮农组织 / 世界卫生组织微生物风险评估联合专家会（JEMRA）、粮农组织 / 世界卫生组织农药残留问题联席会（JMPR）、粮农组织 / 世界卫生组织营养问题联合专家会（JEMNU）和紧急情况应对（国际食品安全当局网络（INFOSAN））。



食典委食品标准有助于保护健康和促进贸易

粮农组织 / 世卫组织下属的食典委汇集了这两个组织及其 189 个成员的专业知识，建立了基于科学的国际标准、指南和行为守则，以一致同意的、具有包容性和透明度的方式帮助确保食品安全和质量。食典委关注所有食品相关问题：污染物、卫生方法、标签、添加剂、检查和认证、营养及兽药和农药残留物。当政府采用国际标准时，农民和生产者便能够满足消费者对安全食品的需求，并扩大其市场准入。

组织虚拟活动的提示

1. 了解您的受众。选择目标受众愿意参加的活动以及他们普遍使用的社交媒体频道或平台。
2. 尽早开始规划。
3. 选择日期、时间和平台。考虑听众所在的地点，并核查时区。
4. 如果可能，选择受密码保护的会议。
5. 寻找适当的主办方、来宾和形式。邀请了解主题并能够吸引听众的人。
6. 开展广告宣传活动。告诉受众举办活动的时间以及如何参加。
7. 具有包容性。使用明确易懂的语言，必要时配备字幕或翻译。使用视觉工具使人们更易于参加活动。请考虑主办方和来宾的性别平衡和多样性。
8. 为排除技术故障做好准备。配备技术人员，随时解决出现的问题。

宣传材料

以下产品的设计将用所有六种联合国官方语言（阿拉伯语、汉语、法语、英语、俄语和西班牙语）提供给 2021 年世界食品安全日：

1. 海报
2. 网页横幅
3. 活动背景或横幅
4. 小配件 — T 恤衫、帽子、袋子、杯子、围裙

您可以在 [2021 年世界食品安全日资产库](#) 中以低分辨率（以电子方式分享）和高分辨率（用于印刷或制作）下载这些材料。大多数产品已经用六种联合国语言提供，其他产品将在 2021 年 6 月之前上传。

请在数字频道上分享我们刊载在 [Trello 看板](#) 上用所有六种联合国官方语言编写的免费资料，参加宣传活动。标签是：# 食品安全

请告诉我们您的计划，并将您的活动照片 / 视频发送给我们：World-Food-Safety-Day@fao.org

联合国重视食品安全

2018 年，联合国大会通过了宣布 6 月 7 日为世界食品安全日的第 [73/250 号决议](#)，该决议涉及食源性疾病造成的全球性问题，这些疾病影响各个年龄段的人，特别是五岁以下儿童和低收入地区的人。

该决议指出“没有食品安全就没有粮食安全，在世界食品供应链变得更加复杂的世界中，任何不良食品安全事件都可能对全球公共卫生、贸易和经济产生负面影响”。该决议还强调，改善食品安全对贸易、就业和消除贫困具有积极的作用。

建立世界食品安全日的目的是基于科学原则和世界贸易组织的应对措施，在各个层面提高人们的意识，促进和协助全球食品安全行动。食品法典委员会的上级组织联合国粮农组织 (FAO) 和世卫组织 (WHO) 应邀与其他相关组织合作，共同促进世界食品安全日的庆祝活动。

让我们共同庆祝

国际社会将于 2021 年 6 月 7 日庆祝第三届世界食品安全日，以引起公众的关注，激发人们采取行动，帮助预防、发现和管理食源性风险。编写本指南是为了促进世界食品安全日的宣传及各类活动。

如需通知我们您计划开展的活动或提出问题，
请发电子邮件至：

World-Food-Safety-Day@fao.org

www.fao.org/world-food-safety-day

www.who.int/world-food-safety-day

世界食品安全日