



LES AVANTAGES D'UNE ALIMENTATION Saine POUR LA CROISSANCE ET LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Dans le monde entier, les aliments impropres à la consommation exposent les enfants de moins de 5 ans à un risque accru de malnutrition et de mortalité.

- **149 millions** ont une taille insuffisante pour leur âge;
- **45 millions** ont un poids insuffisant pour leur taille;
- Les aliments impropres à la consommation sont à l'origine d'un **décès sur six** dû à la diarrhée, l'une des principales causes de décès dans ce groupe d'âge.

PENSEZ À:

- ✓ respecter les bonnes pratiques d'hygiène alimentaire
- ✓ stocker, préparer et servir les aliments de manière appropriée
- ✓ consommer des aliments sains et nutritifs

TOUS LES ENFANTS ONT DROIT À:

- des aliments sains
- une eau sans risque pour la santé
- des aliments nutritifs pour une alimentation saine
- un allaitement exclusif au sein jusqu'à l'âge de six mois



EFFETS BÉNÉFIQUES POUR LA SANTÉ

- ↑ BON ÉTAT DE SANTÉ DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE ET À L'ÂGE ADULTE
- ↑ DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE
- ↓ RISQUE DE DIARRHÉE

EFFETS BÉNÉFIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT

- ↑ DÉVELOPPEMENT INTELLECTUEL
- ↑ RÉSULTATS SCOLAIRES
- ↑ POTENTIEL PHYSIQUE

BIENFAITS ÉCONOMIQUES

- ↑ PRODUCTIVITÉ AU TRAVAIL À L'ÂGE ADULTE
- ↑ POTENTIEL DE GAINS À L'ÂGE ADULTE
- ↓ DÉPENSES DE SANTÉ POUR LES FAMILLES ET POUR LA SOCIÉTÉ



Tout le monde a un rôle à jouer dans la sécurité sanitaire des aliments pour une croissance en bonne santé!