

# اليوم العالمي لسلامة الأغذية

من تقدير العبء إلى وضع الحلول  
نحو غذاء آمن في كل مكان



مجموعة الأدوات الإعلامية



## نظرة عامة حول اليوم العالمي لسلامة الأغذية

يتحقق التقدّم في مجال سلامة الأغذية عند الاستناد إلى أفضل الأدلة المتاحة لتوجيه إجراءات واضحة ومحددة الأهداف. فالأمراض المنقولة بالأغذية تشكّل عبئاً عالمياً كبيراً، حيث تتسبب في ما لا يقل عن 200 مرض مختلف وتؤثر سلباً على الصحة، وسبل العيش، والتعليم، والاقتصاد. ومع ذلك، فيمكن الوقاية منها إلى حد كبير. وعندما نتكاتف لبناء المعارف المناسبة واللازمة لتحديد الحلول الفعّالة وأولوياتها وتنفيذها، نستطيع ضمان واستدامة سلامة الغذاء. ويسهم العمل المشترك في منع استهلاك الأغذية الملوثة بالبكتيريا المُمرضة أو الفيروسات أو الطفيليات أو المواد الكيميائية الضارة

وفي اليوم العالمي لسلامة الأغذية لهذا العام، ندرك بأن البيانات المتعلقة بالأمراض المنقولة بالغذاء وما يترتب عليها من العبء والخسائر في الأرواح، تمثل أداة دعم محورية تمكّننا من الانتقال من مجرد تقدير حجم العبء إلى وضع حلول أكثر دقة وفعالية من حيث التكلفة. ومن خلال تحديد أبرز المخاطر، واعتماد وتنفيذ التدابير المستندة إلى الأدلة العلمية، يمكننا ضمان سلامة الغذاء لجميع الأفراد في مختلف أنحاء العالم



## إطلاق البيانات!

ترقبوا نشر بيانات تقديرات المنظمة للأمراض المنقولة بالغذاء خلال الأسبوع الذي يسبق يوم 7 يونيو، والتي ستوفر قاعدة أدلة جديدة موثوقة لدعم اتخاذ الإجراءات





## موضوع اليوم العالمي لسلامة الأغذية

### من تقدير العبء إلى وضع الحلول - نحو غذاء آمن في كل مكان

قد تصيب الأمراض المنقولة بالغذاء أي فرد في أي مكان، ويسهم إدراك حجم العبء في تمكين السلطات الوطنية وأصحاب الأعمال من اتخاذ إجراءات موجهة ومحددة الأهداف. وتُعد البيانات الموثوقة بشأن العبء الصحي للأغذية غير الآمنة ركيزة أساسية للسياسات القائمة على الأدلة العلمية، والعمل المتكامل متعدد القطاعات، والخيارات الواعية من قبل المستهلك

ويستفيد جميع الأطراف على امتداد السلسلة الغذائية — من المزارعين والمنتجين إلى الناقلين وتجار التجزئة ومفتشي الأغذية والطهاة والمستهلكين — من المعارف العلمية وتطبيق الإرشادات الواضحة للحد من مخاطر التلوث والوقاية من الأمراض. ويمكن للحكومات أن تترجم البيانات إلى سياسات وتدخلات فعّالة من حيث التكلفة، ويمكن للمنشآت الغذائية أن تحسّن ممارساتها، كما يمكن للأفراد اتخاذ قرارات قائمة على الأدلة .  
وفي اليوم العالمي لسلامة الأغذية، نؤكد أن البيانات الصحية تمثل ركيزة أساسية للقوة، إذ إن فهم حجم المخاطر المرتبطة بالأغذية وتوزيعها وآثارها يعزز القدرة على تحقيق أعلى مستويات سلامة الغذاء

يمكن للالتزام المستدام، المدعوم بالبيانات الدقيقة والأدلة العلمية الموثوقة أن يسهم في الحد من عبء الأمراض المنقولة بالغذاء من خلال حلول عملية وفعّالة، مما يضمن سلامة الغذاء لكافة أفراد المجتمع في كل مكان، وأن تتوفر الخدمات الصحية المناسبة للمتضررين



© WHO / Sue Price



© FAO / Hashim Azizi



© WHO / Sue Price



© WHO / Sue Price



© WHO / Matthew Dakin



تتمثل الخطوات الأولى لضمان سلامة الأغذية في تحديد الفئات الأكثر تضرراً، وأماكن وجودهم، وأسباب إصابتهم بالمرض. كما يسهم قياس الأثر الصحي للأغذية غير الآمنة وتحليله وفقاً للعوامل المُسبِّبة في تحديد أولويات التدخل بشكل منهجي ودقيق. وتعتبر بيانات عبء الأمراض المنقولة بالغذاء أداة محورية تمكن أصحاب المصلحة على المستوى الوطني من إعداد وتطوير تدخلات موجهة وتخصيص الموارد بكفاءة. كما يمكن لمديري المخاطر استخدام هذه المعلومات في تحديد المعايير العالمية المناسبة لسلامة الغذاء، بما يحقق أعلى مستويات الفعالية على المستوى الوطني



## تقديرات المنظمة للأمراض المنقولة بالغذاء

خلال العام الحالي 2026م، ستصدر المنظمة أكثر تقديرات عبء الأمراض المنقولة بالغذاء شمولاً على المستويات العالمية والإقليمية، وللمرة الأولى على المستوى الوطني، للفترة (2000-2021). وتبرز هذه التقديرات المواضيع التي يرتفع فيها العبء من خلال تصنيف العوامل الضارة في الأغذية؛ مما يدعم الحكومات في تحديد أولويات إجراءات وتدابير إدارة المخاطر وتوجيه الموارد بكفاءة لحماية المستهلك. وستوفر نسخة عام 2026م أول تقديرات من هذا النوع على المستوى الوطني، مما يسهم في سد الفجوة الكبيرة في البيانات، ويمكن الدول من تعزيز أنظمتها الرقابية الوطنية لضمان سلامة الغذاء والحد من العبء المستقبلي للأمراض المنقولة بالغذاء. كما سيتضمن التقرير تقديرات شاملة للعبء الاقتصادي المرتبط بالأمراض المنقولة بالغذاء

## الدستور الغذائي

أسهم الدستور الغذائي في بناء قاعدة المعرفة المتعلقة بالحلول المتاحة في مجال سلامة الغذاء، إذ يمثل منظومة متكاملة من المعايير والمبادئ التوجيهية ومدونات الممارسات التي تعتمد عليها هيئة الدستور الغذائي وتسهم هذه المعايير والنصوص ذات الصلة، عند تنفيذها، في حماية صحة المستهلك وتعزيز الممارسات العادلة في تجارة الأغذية - وقد شهدت تقدماً مستمراً على مدى أكثر من ستة عقود. ويواصل الدستور الغذائي تطوره بصورة مستمرة وذلك من خلال استحداث واعتماد معايير جديدة وتحديث المعايير القائمة استناداً إلى ما يستجد من بيانات وأدلة علمية موثوقة



## الرسائل الرئيسية

### الأمراض المنقولة بالغذاء يمكن الوقاية منها

تسهم البيانات الموثوقة المتعلقة بالأمراض المنقولة بالغذاء في تعزيز قدرة الحكومات والمنشآت الغذائية والأفراد على اتخاذ قرارات واثقة تستند إلى أسس علمية متينة. كما أن تحديد مواضع المخاطر الأكثر أهمية وشدة يدعم توجيه الجهود نحو تدخلات فعّالة وذات كفاءة عالية من حيث التكلفة، مما يعزز حماية الصحة العامة

### أنماط الأمراض المنقولة بالغذاء دائمة التطور

ينبغي جمع بيانات الأمراض المنقولة بالغذاء، مثل عدد الحالات أو الوفيات، بشكل منتظم لتوجيه الإجراءات الوقائية كما تتغير الأنماط الوبائية لهذه الأمراض بمرور الوقت نتيجة لعوامل متعددة من بينها تغير المناخ، والتباين الموسمي، ونجاح التدخلات المنفّذة

### الإجراءات مُحدّدة الأهداف تحقق النتائج

عند تصميم إجراءات استراتيجية واضحة وقابلة للتنفيذ بالاستناد إلى بيانات صحيحة ودقيقة، يمكن تحقيق نتائج كبيرة ذات أثر ملموس وواضح وبوتيرة سريعة

### تأثير الأمراض المنقولة بالغذاء على الاقتصاد

تؤثر الأمراض المنقولة بالغذاء على الاقتصاد من خلال عوامل تشمل تكاليف الرعاية الصحية، والوقت الضائع بسبب هذه الأمراض، وانخفاض الإنتاجية وتشكّل الأغذية غير الآمنة عبئاً كبيراً على أنظمة الصحة العامة، وتؤدي إلى اضطراب الأسواق، وتقييد حركة التجارة، وتكلفّ الدول خسائر تقدر بمليارات الدولارات

### تصنيف المخاطر يحدد توجه العمل

يسهم قياس أثر العوامل المسببة للأمراض المنقولة بالغذاء على المستوى الوطني في تمكين الدول من تحديد المخاطر المهددة لسلامة الغذاء وأولوياتها، مما يعزز تخصيص الموارد بكفاءة أعلى، وتوجيه التدخلات إلى المجالات الأكثر أهمية، مما يكفل حماية الأرواح وترشيد الموارد

### التعاون بين القطاعات المتعدّدة يعزّز سلامة الغذاء

لا يمكن تحقيق سلامة الغذاء بمعزل عن الآخرين، إذ يتطلب ذلك تكامل جهود قطاعات الصحة والزراعة والتجارة والبيئة وحماية المستهلك. وتسهم السياسات المنسّقة والعمل المشترك في حماية المجتمع، بما في ذلك الفئات الأكثر عرضة، وضمان تحقيق أقصى أثر ممكن

### العلوم والأدلة المتعلقة بالأثر تساهم في توجيه القرارات وتعزيز الثقة

تشكّل الأبحاث العلمية وبيانات الرصد والمراقبة وطرق التقييم المعيارية أساساً راسخاً لاتخاذ قرارات منطقية ومبنية على أسس متينة. كما تعزّز المنهجيات المستندة إلى الأدلة العلمية والبيانات فعالية الأنظمة الرقابية الوطنية على الغذاء وترسخ ثقة المجتمع

### لا يتوزع العبء بالتساوي

لا يتوزع عبء الأمراض المنقولة بالغذاء بالتساوي بين المجتمعات المختلفة، إذ تتأثر بعض الفئات في المجتمع أكثر من غيرها، وغالباً ما يتحمّل الأطفال أشد العواقب الصحية

## حقائق وأرقام



© WHO / Sue Price

• يمكن الوقاية من العديد من الأمراض المنقولة بالغذاء باتخاذ إجراءات وقائية واضحة وواعية أثناء التعامل مع الأصناف الغذائية المختلفة، ويتضمن ذلك الغسل والتفشير والطهي والبسترة وإجراءات التخزين والحفظ والتداول، وتحسين ممارسات الري، وتطبيق ضوابط الرقابة الفعّالة. ومع ذلك، يتطلب تحويل هذه الإجراءات إلى ممارسات عملية مستدامة التزاماً مستداماً، مما يعزز خفض العبء والوقاية من الأمراض المنقولة بالغذاء

• تختلف المساهمات النسبية لمسببات الأمراض المنقولة بالغذاء في العبء باختلاف المناطق الجغرافية، كما تنطوي على مستويات متباينة من المخاطر باختلاف الفئات السكانية. ولا يوجد حل واحد يناسب جميع الحالات، لذلك تبرز الحاجة إلى تدخلات محددة تستهدف الفئات العمرية والفئات بحسب الجنس، وتكييفها لملاءمة الأوضاع المحلية لكل دولة

• قد تتسبب بعض الأخطار المنقولة بالغذاء في الإصابة الفورية بالمرض، والتي يظهر أثرها بشكل حاد في الغالب، في حين قد تؤدي أخطار أخرى إلى مشكلات صحية مزمنة، مثل أمراض القلب وبعض أنواع السرطان والاضطرابات النفسية

• يتضمن الدستور الغذائي 238 معياراً، و91 مبدأً توجيهياً، و58 مدونة للممارسات، وأكثر من 10,000 معيار كمي يشمل الحدود القصوى للملوثات في الأغذية والمواد المضافة إلى الأغذية، والحدود القصوى لمُتبقّيات مبيدات الآفات والأدوية البيطرية في الأغذية. وتساهم هذه المعايير عند تطبيقها في الحفاظ على سلامة الغذاء

• يُعدّ التغيّر المناخي عاملاً مهماً في تطوّر مخاطر سلامة الغذاء؛ إذ يمكن أن يساهم في نموّ بعض أنواع البكتيريا الضارة والفيروسات والسموم وانتشارها في الأغذية والتربة والمياه



© WHO / Yoshi Shimizu



© WHO/Sue Price



## دعوة إلى العمل. ماذا يمكنك أن تفعل؟



### يمكن للحكومات اتخاذ الإجراءات التالية

- ضمان بقاء سلامة الغذاء أولوية مستمرة، وذلك من خلال دمجها في السياسات والبرامج والخطط طويلة الأجل
- تصنيف المخاطر وتحديد أولويات الإجراءات والتدخلات الوقائية استناداً إلى تقديرات العبء والبيانات المتاحة، مع توجيه الموارد نحو المجالات الأكثر احتياجاً
- تعزيز جمع البيانات من خلال برامج الرصد والمراقبة للأغذية والأمراض المنقولة بالغذاء وتوظيف الأدلة العلمية في توجيه تدابير فعّالة لإدارة المخاطر ومتابعة التقدم

### يمكن للمنشآت الغذائية أن تقوم بما يلي

- تعزيز قدرات العاملين في منشآت الأغذية وتوعيتهم بأحدث ممارسات سلامة الغذاء والمخاطر الناشئة، مع ضمان التطبيق الكامل لبرامج سلامة الغذاء، مثل الممارسات الجيدة ومدونات الممارسات المعتمدة في الدستور الغذائي
- تطبيق ممارسات النظافة الصحية الجيدة ونظام تحليل المخاطر ونقاط التحكم الحرجة، حيثما ينطبق ذلك، لتحديد مخاطر سلامة الغذاء وإدارتها من الإنتاج إلى الاستهلاك
- تنفيذ برامج لسلامة الغذاء قائمة على الأدلة، من خلال استخدام البيانات المتاحة داخل المنشأة لرصد مخاطر سلامة الغذاء وتتبع التحسينات

### ويمكن للمهنيين الصحيين أن يقوموا بما يلي

- تعزيز قدرات الكشف من خلال تحسين التشخيص والتدبير السريري وبرامج مكافحة الأمراض المنقولة بالغذاء، بما يسهم في تحديد المناطق ذات العبء الأعلى بدقة أكبر
- التعاون مع الشركاء من القطاعات المتعددة لتعزيز الرصد المتكامل للأمراض عبر مختلف القطاعات

### يمكن للمستهلكين القيام بما يلي

- الالتزام بممارسات التعامل الآمن مع الغذاء في المنزل باتباع مفاتيح منظمة الصحة العالمية الخمسة لضمان سلامة الغذاء
- البقاء على اطلاع والعمل وفقاً للأدلة العلمية، من خلال متابعة التحديثات من المصادر الموثوقة بشأن حالات سحب المنتجات الغذائية من الأسواق، وفاشيات الأمراض، وممارسات سلامة الغذاء
- الإبلاغ عن المخاطر والاستجابة لها، من خلال معرفة كيفية إخطار الجهات المختصة بشأن الأغذية غير الآمنة، واتخاذ خطوات عملية للوقاية من الإصابة بالأمراض المنقولة بالغذاء



## بادر بالمشاركة

### • استضيف حدثاً متعدد القطاعات

اجمع الخبراء من قطاعات الزراعة والصحة والبيئة لمناقشة سبل تحسين وضع سلامة الغذاء على المستوى الوطني، بالاستفادة من بيانات عبء الأمراض المنقولة بالغذاء وأنظمة الرقابة على الغذاء الوطنية، إضافة إلى بيانات الرصد والمراقبة الروتينية

### • نظم معرضاً لسلامة الغذاء

صمم عروضاً تفاعلية ومواد توعوية موجهة للمدارس والجامعات والمجتمعات المحلية، لتوضيح ممارسات التعامل الآمن مع الغذاء وسبل الوقاية من التلوث

### • أطلق حملة عبر وسائل التواصل الاجتماعي

انشر مقاطع فيديو وملصقات توعوية ونصائح حول ممارسات سلامة الغذاء باستخدام وشجع الآخرين على المشاركة واتخاذ إجراءات إيجابية #WorldFoodSafetyDay وسم

### • نظم مسابقة في سلامة الغذاء

أشرك الطلبة أو الموظفين أو أفراد المجتمع في مسابقة حول مخاطر الأمراض المنقولة بالغذاء والحلول العملية للحد منها

### • نظم فعالية مجتمعية للمشبي أو الجري

عزز الوعي بسلامة الغذاء من خلال نشاط مجتمعي ممتع، يتضمن محطات تثقيفية تقدم نصائح وإرشادات حول ممارسات التعامل الآمن مع الغذاء





## أدوات التواصل



### مركز الوسائط الرقمية

تتوفر الملتصقات والمواد الترويجية وغيرها من الموارد الداعمة للفعاليات بجميع لغات الأمم المتحدة الست (العربية والصينية والإنجليزية والفرنسية والروسية والإسبانية). يمكن تحميلها من هنا



### الموقع الإلكتروني لليوم العالمي لسلامة الأغذية

يمكنك الاطلاع هنا على الأخبار والأحداث الخاصة باليوم العالمي لسلامة الأغذية لهذا العام، إلى جانب مختلف المعلومات والمواد الأخرى ذات الصلة



### الهوية البصرية

تتوفر الهوية البصرية لليوم العالمي لسلامة الأغذية للاستخدام دون تعديل في جميع الأنشطة المرتبطة باليوم العالمي لسلامة الأغذية ويمكن تحميلها من هنا. وفيما يتعلق باستخدام شعار منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية لأي غرض كان، يتطلب ذلك تقديم طلب مسبق إلى المنظمين. ولمزيد من المعلومات، يُرجى الرجوع إلى الموقع الإلكتروني لمنظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية



© WHO/Fanjan Combrink



© WHO/Gemma Print



© WHO/Ploy Phutpheng



© WHO/Tytaar

## نبذة عن اليوم العالمي لسلامة الأغذية

في السابع من شهر حزيران/ يونيو من كل عام، تحتفل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية، بالتعاون مع السلطات الوطنية والمجتمع المدني والأوساط الأكاديمية وغيرهم من المشاركين حول العالم، باليوم العالمي لسلامة الأغذية. ويسلّط هذا اليوم الضوء على سلامة الغذاء بوصفها حقاً ومسؤولية مشتركة، كما تُمثّل فرصة مهمة لتعزيز العمل الجماعي

## نبذة عن مجموعة الأدوات

أعدت مجموعة الأدوات هذه من قبل منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية لدعم المعنيين بسلامة الغذاء حول العالم للمشاركة في النسخة الثامنة من اليوم العالمي لسلامة الأغذية في 7 حزيران/ يونيو 2026 (أو في تواريخ قريبة منه)

## أخبرنا عن الحدث الذي تنظمه

تواصلوا معنا وأطلعونا على خططكم لهذا اليوم. واحرصوا على توثيق أنشطتكم ليتسنى لنا نشرها على الموقع الإلكتروني لليوم العالمي لسلامة الأغذية. كما يمكنكم مشاركة تفاصيل فعالياتكم، والصور، وروابط مقاطع الفيديو معنا

## اتصل بنا

منظمة الأغذية والزراعة

[world-food-safety-day@fao.org](mailto:world-food-safety-day@fao.org)

منظمة الصحة العالمية

[world-food-safety-day@who.int](mailto:world-food-safety-day@who.int)

[#WorldFoodSafetyDay](https://twitter.com/WorldFoodSafetyDay)

[tag @FAOWHOCodex on X](https://twitter.com/FAOWHOCodex)

انضم إلى

مجموعة سلامة الأغذية في مجتمع الممارسة للتغذية والنظم الغذائية التابعة لمنظمة الصحة العالمية

<https://www.whofoodsystems.org/>