



# 世界食品安全日

2026年6月7日

## 从负担到解决方案 安全食品无处不在



#WorldFoodSafetyDay



### 宣传工具包



# 关于世界食品安全日

借助现有最强科学证据指导清晰、精准的行动，促进食品安全取得进展。食源性疾病是一项严重的全球负担，引起至少200种不同的疾病，并对全球健康、民生、教育和经济产生影响。然而，这些疾病大多可以预防的。如果我们共同努力构建科学认知（识别、优先考虑和采用有效的解决方案），就能够保障食品持续安全。采取集体行动，有助于防止受致病细菌、病毒、寄生虫或有害化学品污染的食品进入消费者环节。

值此世界食品安全日，我们认识到，与疾病、疾病负担和失去生命有关的数据能够让我们为疾病负担找到更有针对性和更具成本效益的解决方案。通过识别最高风险和采取基于证据的措施，我们可以确保任何地方的每个人都能获得更安全的食品。



© 世卫组织 / Loan Tran

## 数据发布！

世卫组织定于6月7日前一周发布食源性疾病估计数据，该数据将为后续行动提供坚实有力的全新循证依据。



© 世卫组织 / Sue Price



© Abu Dhabi Agriculture and Food Safety Authority (ADAFSA)



© 粮农组织



# 世界食品安全日主题

## 从负担到解决方案 安全食品无处不在

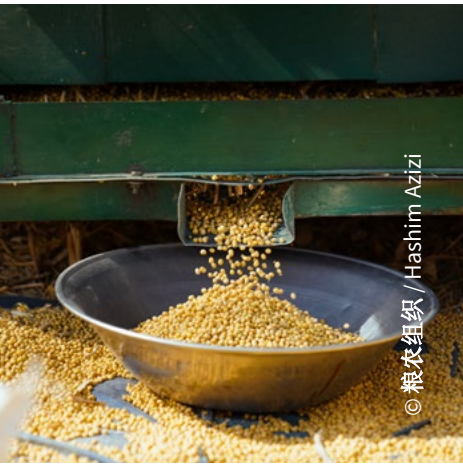
食源性疾病可能会影响世界各地的每一个人，了解负担程度，有助于国家主管部门和企业采取有针对性的行动。关于不安全食品健康负担的可靠数据，是制定循证政策、协调多部门行动以及引导消费者作出知情选择的基础。

食物全链条中的每一个人（从农民、生产者、运输者、零售商、食品检验员、厨师和消费者）都能从关于如何预防污染和疾病的科学指导中受益。政府可将数据转化为具有成本效益的政策与干预措施，食品企业可以利用数据改进操作，个人可以做出有据可依的决定。值此“世界食品安全日”，我们强调卫生数据就是力量：只有掌握食品风险的规模、分布和影响，才能最大限度确保食品安全。

在可靠的数据和科学支持下，持续致力于食品安全有助于采取切实可行的解决方案，解决食源性疾病负担，**确保人人、处处享有安全的食品**，并为受到影响的人提供适当的卫生服务。



© 世卫组织 / Sue Price



© 粮农组织 / Hashim Azizi



© 世卫组织 / Sue Price



© 世卫组织 / Sue Price



© 世卫组织 / Matthew Dakin



确保食品安全的首要步骤是明确受影响最严重的群体、其所在的区域以及发病的原因。通过衡量不安全食品对公共卫生的影响并按病因进行排序，有助于确定行动的优先次序。负担数据有助于国家层面制定具体的干预措施和合理分配资源。风险管理者可利用这些信息，确定最适合本国实际情况的全球食品安全标准。



© 世卫组织 / Yoshi Shimizu



© 世卫组织 / Mikhail Grigorev

## 世卫组织食源性疾病负担估计

世卫组织将在2026年发布有史以来最全面的全球、区域及国家（首次）层面的食源性疾病负担估计（2000-2021年）。这些估计通过对食品中的有害物质进行排序，清晰呈现疾病负担较重的领域，从而帮助政府确定风险管理措施的优先顺序，并为消费者保护工作合理配置资源。

2026年版本将首次提供国家层面的估计数据。这将填补巨大的数据空白，助力各国加强国家食品安全控制体系，减轻未来负担。报告还将纳入食源性疾病的经济负担估计。

## 国际食品法典委员会

食品法典已积累大量与解决方案有关的知识。食品法典汇集了食品法典委员会通过的各种标准、指南和操作规范。实施法典标准及相关文件，有助于保护消费者健康，促进食品贸易公平开展——六十余年来，这一宗旨始终未变。随着新数据的获得，《食品法典》每年都会增加新的内容，引入新的标准和更新现有标准。



# 主要信息

## 食源性疾病预防可控

可靠的食源性疾病预防数据有助于政府、食品企业和个人做出知情决策。明确高风险分布，可使我们采取基于成本效益的干预措施，从而保障公众健康。

## 食源性疾病预防持续演化

应定期收集食源性疾病的病例或死亡等数据，以指导预防策略的制定。因气候变化、季节交替及干预措施实施等因素，食源性疾病的流行病学呈持续演变之势。

## 精准行动收获成果

当基于可靠数据制定清晰且可实现的战略行动时，其成果往往具有显著影响且见效迅速。

## 食源性疾病预防影响经济

食源性疾病预防会通过医疗费用、因病误工及生产效率降低等因素对经济产生影响。不安全的食品不仅给公共卫生系统带来沉重负担，也会扰乱市场，限制贸易，给各国造成巨额的损失。

## 风险分级指导行动

在国家层面，对食源性危害的影响进行评估，以便各国能够识别并确定食品安全风险的优先等级，并帮助各国在最重要领域采取有针对性干预措施，拯救生命和节约资源。

## 多部门协作保障食品安全

食品安全无法孤立达成。卫生、农业、贸易、环境及消费者保护等领域需协同推进。协调统一的政策与联合行动，既能覆盖包括最脆弱人群在内的全体公众，亦可确保成效的最大化。

## 科学证据赋能决策建立信任

科学研究、监测数据和标准化评估是作出知情决策的基础。基于循证方法可加强国家食品安全监管系统并增加公众信心。

## 负担分布不均

食源性疾病预防负担在各人群间呈现不均衡分布：某些社区所受影响远超其他社区，而儿童往往承受最为严峻的健康后果。



# 事实和图表



- 诸如清洗、去皮、烹饪、巴氏灭菌、规范食品安全操作、改进灌溉用水及实施有效政府监管等有效措施，可预防绝大多数食源性疾病。然而，将上述措施切实转化为行动，以减轻疾病负担，仍需持续投入与坚定决心。

- 不同食源性病原体对疾病负担的相对贡献因地区不同而存在差异，不同人群也面临不同的风险。没有“一刀切”的解决方案。这就是需要根据每个国家的具体情况，针对特定年龄组和性别群体采取有针对性的干预措施。

- 某些经过食品传播的危害可能会让人立即生病（通常产生急性影响），而另一些则可能引发慢性健康问题，如心脏病、某些类型的癌症及精神疾病。

- 《食品法典》包含238项标准、91项指南、58项操作规范和10000多项定量标准，涉及食品污染物和食物添加剂的最高含量以及食品中农药和兽药的最高残留限量。如果得到实施，这些标准有助于确保食品安全。

- 气候变化是食品安全风险不断演变的重要因素，可加剧有害细菌、病毒和毒素在食品、土壤和水中生长和扩散。





# 行动呼吁。你可以做些什么？



## 政府可以：

- 确保食品安全是一项长期优先工作，并将食品安全政策和规划纳入长远计划。
- 利用现有负担估计和其他数据对风险进行分级，并优先考虑预防行动，将资源用于最需要的地方。
- 加强食品污染物和食源性疾病监测数据收集，利用证据指导有效的风险管理措施，并对实施进展进行跟踪。

## 食品企业可以：

- 加强员工培训和教育，使其了解最新食品安全规范和新兴风险，并确保充分利用良好操作规范等食品安全规划，包括食品法典的操作规范。
- 利用良好卫生规范（GHP）及危险分析和关键控制点（HACCP）来识别和控制各种危害，并对从生产到消费环节的食品安全风险进行管理。
- 利用企业内部数据实施有据可依的食品安全规划，以监测食品安全风险和跟踪评价。

## 卫生专业人员可以：

- 通过改进食源性疾病的诊断工具、临床管理和控制方案更好地识别负担较重的地区。
- 与多部门伙伴开展合作，以促进跨部门综合疾病监测。

## 消费者可以：

- 按照世卫组织《**食品安全五要点**》，在家中正确的安全食品操作。
- 通过可靠的信息来源核对与食品召回、暴发事件和安全食品操作有关的最新消息，随时了解情况并根据证据采取行动。
- 报告和应对不安全食品风险，知道如何向主管部门报告不安全食品信息和采取切实可行的措施来预防家庭疾病。



# 参与其中

## ● 举办跨部门活动

召集农业、卫生和环境部门的专家，讨论促进国家食品安全的措施；使用国家食源性疾病负担数据和国家食品监管体系以及食品监测和疾病监测数据等作为指导。



## ● 举办食品安全宣传

为中小学、大学或社区举办互动展示和示范活动，示范如何进行安全食品操作和预防污染。

## ● 发起社交媒体活动

使用#WorldFoodSafetyDay分享与安全食品操作有关的视频、海报或贴士，并鼓励他人采取行动。



## ● 举办食品安全知识问答

让学生、员工或公众参与与食源性危害（或其他食源性疾病风险）以及降低这些风险的实用办法有关的知识问答。

## ● 举办社区步行或跑步活动

促进提高食品安全意识，同时在社区举办趣味活动，并在教育活动中分享安全食品操作技巧。





# 宣传工具



## 数字媒体中心

活动的海报、宣传材料和其他资料均提供联合国六种正式语言（阿拉伯文、中文、英文、法文、俄文和西班牙文）。

← 请从[此处](#)下载。



## 世界食品安全日网站

请从[此处](#)查找今年“世界食品安全日”新闻和活动以及所有其他信息和材料的链接。



## 视觉识别

“世界食品安全日”视觉标识可用于“世界食品安全日”的所有活动，无需修改。请从[此处](#)下载。不过，无论出于何种原因使用粮农组织和世卫组织徽标，均必须提前向这两个组织提出申请。若想了解更多信息，请查阅粮农组织和世卫组织网站。



# 关于世界食品安全日

联合国粮食及农业组织（粮农组织）和世界卫生组织（世卫组织）在每年6月7日与各国主管部门、民间组织、学术界和其他参与者一起纪念“世界食品安全日”。该活动强调食品安全是一项共同的权利和责任，并为采取集体行动提供了一个极佳的机会。

# 关于本工具包

本工具包由粮农组织和世卫组织共同开发，旨在帮助世界各地的食品安全倡导者参加2026年6月7日前后一段时间的第八个“世界食品安全日”。

# 向我们展示您的活动

联系我们，让我们知道您的“世界食品安全日”计划。请务必记录您的活动，以便我们能够将其放到“世界食品安全日”网站上。与我们分享您的活动细节、照片和视频链接。

## 联系我们

粮农组织

[world-food-safety-day@fao.org](mailto:world-food-safety-day@fao.org)

世卫组织

[world-food-safety-day@who.int](mailto:world-food-safety-day@who.int)

#WorldFoodSafetyDay

在X上展示@FAOWHOCodex

加入：

世界卫生组织营养与食品系统实践  
合作网络食品安全小组

<https://www.whofoodsystems.org/>



保留部分权利。本作品根据知识共享署名 4.0 国际公共许可 (CCBY 4.0) 公开。

封面照片 © Freepick