



Рекомендации по защите здоровья секс-работников в связи с распространением оспы обезьян

30 сентября 2022 г.

Общая информация

В настоящее время в странах, в которых ранее не происходило случаев заболевания оспой обезьян, регистрируется вспышка этой вирусной инфекции. Риск заражения оспой обезьян не ограничивается пределами одной группы населения или географического района. Он угрожает любому человеку, контактирующему с заразным больным.

В странах, где оспа обезьян выявляется впервые, вспышки регистрируются в основном в общинах геев, мужчин-бисексуалов и других мужчин, практикующих секс с мужчинами, которые в последнее время вступали в сексуальные контакты с одним или несколькими новыми партнерами. Случаи заражения отмечены также в общинах людей с трансгендерной и небинарной гендерной идентичностью, вовлеченных в те же сети сексуальных контактов.

Мы понимаем, что нынешняя вспышка вызывает беспокойство, особенно у людей, которые ощущают ухудшение самочувствия, их партнеров, родственников и знакомых, а также у людей, по роду занятий тесно контактирующих с другими людьми, включая секс-работников. Многие секс-работники испытывают финансовые трудности, связанные с тем, что они не могут работать, поскольку избегают тесных контактов с клиентами, заболевшими оспой обезьян, или сами соблюдают режим изоляции из-за подозрения на оспу обезьян или подтвержденного диагноза. Эта проблема может приобретать особенно острый характер при отсутствии социальной защиты или финансовой поддержки со стороны государства.

Во время пандемии COVID-19 некоторые организации, работающие под руководством секс-работников, создавали программы взаимопомощи. Если такие организации приступят к формированию фондов чрезвычайного реагирования на новые медико-санитарные кризисы, ограничивающие возможности секс-работников для получения дохода, то аналогичные программы могут появиться и в вашей стране. Налаживание работы таких программ, сбор и распространение информации о них – важная предпосылка для создания условий, позволяющих секс-работникам защищать себя и других от передачи инфекции.

Для кого предназначен этот документ

В настоящем документе содержатся медико-санитарные рекомендации для секс-работников любой гендерной принадлежности о том, как защитить себя и других от заражения оспой обезьян. Он предназначен для использования секс-работниками, организациями, работающими под руководством секс-работников, лидерами общин, активистами, медицинскими учреждениями (особенно оказывающими помощь по вопросам сексуального здоровья) и организациями, занимающимися вопросами охраны здоровья в секс-индустрии.

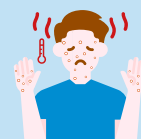
Сведения, представленные в настоящем документе, могут служить основой для проведения формальных и неформальных обсуждений и ознакомительных мероприятий в сообществах затронутых инфекцией людей, а также для подготовки информационных материалов в целях повышения осведомленности секс-работников о способах защиты себя и других людей от инфекции.

Представленную здесь информацию можно и следует адаптировать к местным условиям и особенностям секс-индустрии в зависимости от потребностей того или иного сообщества.

КРАТКАЯ ВЕРСИЯ

Важнейшая информация об оспе обезьян

Оспа обезьян – вирусное заболевание, которое может вызывать сыпь и другие симптомы, в частности лихорадку и ломоту в теле.

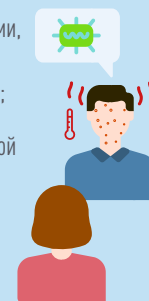


Оспа обезьян может передаваться при прикосновениях, поцелуях, а также оральном, вагинальном и анальном сексе.



Чтобы защитить от инфекции себя и других:

- знайте симптомы болезни и следите за своим самочувствием;
- не стесняйтесь обсуждать проблему с людьми, с которыми вы вступаете в тесные контакты, если это можно делать безопасным образом;
- избегайте тесных контактов с больными оспой обезьян;
- проконсультируйтесь с врачом и сдайте анализ на инфекцию, если вы подверглись риску заражения или у вас появились симптомы заболевания;
- если вы заболели оспой обезьян, по возможности соблюдайте режим изоляции;
- сделайте прививку, если имеется такая возможность.



Не следует стыдиться, если вы заболели оспой обезьян или подвергаетесь риску заражения.

Заболеть оспой обезьян может каждый.

Давайте заботиться друг о друге и вместе решать эту проблему.



ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ

Что необходимо знать об оспе обезьян

Нынешняя вспышка оспы обезьян затрагивает общины геев, мужчин-бисексуалов и других мужчин, практикующих секс с мужчинами, и распространяется преимущественно в результате сексуальных контактов. Однако заразиться оспой обезьян может любой человек при сексуальном или другом тесном контакте с инфицированным человеком.

Симптомы

Симптомы заболевания могут возникнуть в течение 21 дня после контакта с больным оспой обезьян. К наиболее распространенным симптомам оспы обезьян относятся:

- увеличение лимфатических узлов;
- сыпь;
- лихорадка;
- головная боль;
- боль в мышцах;
- боль в спине;
- общая слабость.

Высыпания могут возникать на лице, ладонях, подошвах ног, в паховой, генитальной и/или анальной области. Они могут также поражать ротовую полость и гортань, анус, слизистые прямой кишки или влагалища, а также глаза. Количество высыпаний может варьироваться от единичных очагов до нескольких тысяч.

Осложнения оспы обезьян включают инфекции кожных покровов и легочные инфекции (пневмонию), спутанность сознания и поражения глаз. К другим осложнениям относятся воспалительные или язвенные поражения в прямой кишке, иногда вызывающие резкую боль (проктит), и болезненное или затрудненное мочеиспускание.



Пути передачи оспы обезьян

Оспа обезьян передается при тесном контакте с больным оспой обезьян, в частности при:

- контакте «кожа к коже» (например, прикосновениях, вагинальном/анальном сексе);
- контакте «рот – рот» (например, поцелуях);
- контакте «рот к коже» (например, оральном сексе или целовании кожных покровов);
- контакте «лицом к лицу» (например, в процессе разговора, дыхания или пения на близком расстоянии друг от друга);
- прикосновении к одежде, постельному белью, полотенцам, предметам обихода, электронным устройствам, поверхностям или сексуальным игрушкам.

Больной оспой обезьян остается заразным до тех пор, пока все элементы сыпи не покроются коркой, образовавшиеся струпья не отпадут и под ними не образуется новый слой кожи, в том числе вплоть до заживления всех поражений на глазах и внутренних поверхностях тела (в ротовой полости и гортани, анусе, прямой кишке и влагалище). Этот процесс может занять несколько недель, в течение которых больной должен находиться в изоляции для защиты других людей.



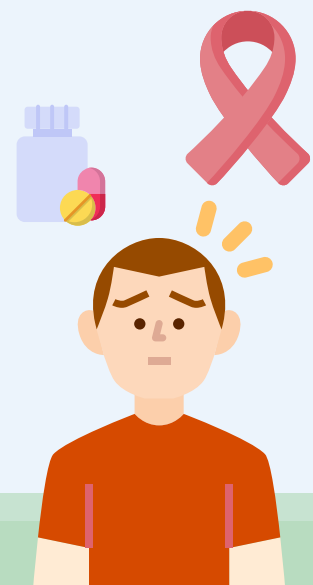
Оспа обезьян и ВИЧ

Лица с фоновыми иммунодефицитными состояниями могут подвергаться риску более тяжелого течения оспы обезьян. Люди, живущие с ВИЧ, которые знают о своем статусе и получают лечение, позволяющее в достаточной степени контролировать ВИЧ-инфекцию, могут достичь подавления вируса.

Благодаря этому их иммунная система является менее восприимчивой к другим инфекциям, чем у тех, кто не получает лечения.

В настоящее время ведутся исследования, призванные обеспечить более полное понимание этих вопросов.

До сих пор среди людей, живущих с ВИЧ при нормальном состоянии здоровья, не регистрировалось более тяжелых исходов оспы обезьян по сравнению с другими пациентами. Если вы живете с ВИЧ и подозреваете у себя оспу обезьян, обратитесь за консультацией к медицинскому работнику, которому вы доверяете.



ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ

Как уменьшить риск заражения оспой обезьян

Знайте, какой риск угрожает лично вам

Следите за текущей информацией о риске заражения оспой обезьян в вашем районе. Регулярно проверяйте у себя наличие симптомов. Если у вас появились новые или необычные высыпания или поражения кожных покровов, воздержитесь от сексуальных или любых других (по возможности) тесных контактов с другими людьми до тех пор, пока вы не получите результаты анализов на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), и оспу обезьян.

Помните о том, что высыпания могут находиться в местах, с трудом поддающихся визуальному осмотру, в том числе в ротовой полости и гортани, на гениталиях, во влагалище, заднем проходе или анальной области.



Открыто обсуждайте проблему

Не стесняйтесь говорить о проблеме с тесно контактирующими с вами лицами, партнерами и клиентами, никого при этом не осуждая. Если это безопасно, уместно и возможно, обменивайтесь с ними контактными данными для того, чтобы уведомить друг друга в случае появления у кого-либо из вас симптомов оспы обезьян, даже если дальнейшие встречи не планируются.



Избегайте тесных контактов

Чтобы действительно снизить риск заражения, следует по возможности избегать тесных контактов с родственниками, друзьями, совместно проживающими с вами людьми, партнерами или клиентами, у которых подтверждена или подозревается оспа обезьян. Не вступайте в сексуальный контакт с клиентом, у которого имеются симптомы, напоминающие оспу обезьян, до получения им отрицательного результата теста на инфекцию.



Регулярно соблюдайте гигиену

Регулярно производите гигиеническую обработку рук водой с мылом или спиртосодержащим антисептиком для рук. Чаше стирайте одежду, постельное белье и полотенца, протирайте предметы обихода и поверхности. В частности, меняйте полотенца и постельное белье после каждого клиента. Для стирки пользуйтесь стиральным порошком и водой с температурой выше 60 градусов Цельсия.

Чаше протирайте бытовые предметы, поверхности, сексуальные игрушки и электронные устройства водой с мылом и бытовыми дезинфицирующими средствами.



Сделайте прививку

ВОЗ рекомендует лицам, имеющим несколько сексуальных партнеров, по мере возможности вакцинироваться против оспы обезьян. Это еще одна линия защиты от инфекции в дополнение к другим указанным здесь мерам. Помните, что прививка начинает действовать лишь спустя несколько недель и ни одна вакцина не обеспечивает стопроцентной защиты. Даже привитый человек может заражать вирусом других людей.



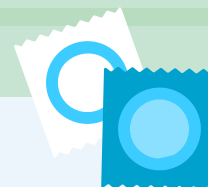
Подумайте об использовании других методов защиты

Для снижения риска заражения оспой обезьян полезно рассмотреть возможность уменьшения числа сексуальных партнеров, если это практически возможно.

До сих пор не установлено, может ли оспа обезьян передаваться со спермой, выделениями из влагалища и другими биологическими жидкостями. Использование презерватива с большой вероятностью снижает риск и интенсивность передачи вируса во время секса и помогает вам защитить себя и других от целого ряда других ИППП. Презервативы могут не защищать от заражения оспой обезьян при контактах «кожа к коже», «рот к коже» или «рот – рот».

Использование презервативов в течение 12 недель после выздоровления от оспы обезьян также помогает переболевшему предотвратить заражение инфекцией партнеров при любых формах сексуальных контактов.

Уменьшению риска заражения может также способствовать использование зубных прокладок или прикрывание кожных покровов тканью, поскольку это снижает вероятность контакта «кожа к коже» и «рот к коже».



ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ

Что делать, если у вас подозревается или подтверждена оспа обезьян

Не следует стыдиться того, что вы заболели оспой обезьян или подверглись риску заражения. Заболеть оспой обезьян может любой человек. Стигматизация, дискриминация, обвинение и осуждение людей за то, что они болеют, не приемлемы ни при каких обстоятельствах. В обстановке стигматизации труднее бороться со вспышками, а люди реже обращаются за помощью. Если у вас возникли симптомы, которые могут быть вызваны оспой обезьян, не бойтесь осуждения и обращайтесь за необходимой вам медицинской помощью и социальной поддержкой к специалистам, которым вы доверяете.

Проконсультируйтесь и сдайте тест

Если у вас появились симптомы заболевания или вы тесно контактировали с больным оспой обезьян, обратитесь в медицинское учреждение, где вам будут выданы рекомендации, проведена диагностика и оказана медицинская помощь. До получения результатов диагностики по возможности пребывайте в изоляции и избегайте тесных контактов с другими людьми. Сообщите врачу, что ваши симптомы могут указывать на оспу обезьян или что вы подвергались риску заражения.



Выздоровление после оспы обезьян

В случае получения положительного результата теста на оспу обезьян вам необходимо находиться в изоляции от других людей до тех пор, пока высыпания не покроются корочкой, а образовавшиеся струпа не отпадут и под ними не образуется новый слой кожи. Эта мера поможет защитить от заражения других людей.



Врач выдаст вам рекомендации о том, как ухаживать за собой во время болезни, и назначит режим лечения на дому или в больнице. Следует пить достаточно воды, правильно питаться и хорошо высыпаться. Симптомы боли и лихорадки можно по необходимости купировать медикаментами. Следует ухаживать за высыпаниями: не расчесывать кожные поражения, держать их в сухости и ничем не прикрывать; обрабатывать элементы сыпи стерилизованной водой/антисептиком; ополаскивать поражения во рту раствором соли; принимать теплые ванны с поваренной солью или сульфатом магния; а для облегчения боли по мере необходимости принимать парацетамол.

Поддерживайте связь с врачом и немедленно обращайтесь за консультацией, если боль от высыпаний усиливается и появляются признаки их инфицирования (сопровождающиеся, в частности, повышением температуры тела, покраснением или выделением гноя), если у вас усиливается лихорадка, тошнота или рвота, вы не можете пить и употреблять пищу, испытываете затруднение дыхания, головокружение или спутанность сознания.

Оповещение тех, кто контактировал с вами в последнее время

Если в течение предыдущего 21 дня вы вступали в тесный (в том числе сексуальный) контакт с другими людьми, постарайтесь сообщить им о своем диагнозе, с тем чтобы они могли следить за возможным появлением симптомов и по возможности пройти тестирование. Если вам это сделать затруднительно, то в некоторых случаях медицинские работники могут анонимно передать такую информацию вашим контактными лицам.

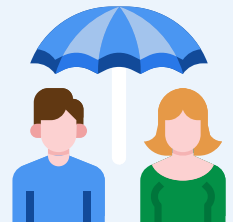


Как защитить от инфекции других людей

Если вы заболели оспой обезьян, вам необходимо соблюдать режим изоляции до окончания инфекционного периода. Врач поможет вам определить, требуется ли вам лечение в больнице или на дому. Это будет зависеть от тяжести ваших симптомов, наличия факторов риска, которые могут усугубить симптомы болезни, также от того, имеете ли вы возможность свести к минимуму риск заражения проживающих с вами лиц.

Следующие меры помогут вам защитить окружающих в случае изоляции на дому:

- пребывайте в отдельном помещении;
- пользуйтесь отдельным санузлом либо производите санобработку общего санузла после каждого посещения;
- как можно чаще обрабатывайте поверхности, до которых вы дотрагиваетесь, водой с мылом и бытовым дезинфицирующим средством и воздержитесь от подметания полов и уборки помещения пылесосом;
- пользуйтесь отдельной посудой и столовыми приборами, полотенцами, предметами личного обихода, электронными устройствами и постельным бельем;
- самостоятельно стирайте одежду и белье, перед стиркой в стиральной машине складывайте их в пластиковый мешок;
- хорошо проветривайте помещения, открывая окна во всех комнатах.



Если вам приходится находиться в одном помещении с другими людьми, старайтесь не прикасаться к ним, часто производите гигиеническую обработку рук, прикрывайте высыпания одеждой или бинтами, пользуйтесь хорошо прилегающими медицинскими масками и открывайте окна.

Уважение достоинства и проблема стигматизации

Заражение оспой обезьян может вызывать стресс как у больного, так и у его знакомых. Если ваш знакомый сообщает вам, что болен оспой обезьян, не вините его и не делайте далеко идущих выводов о том, как и почему он заразился. Уважайте желания больного, если он не хочет, чтобы другие знали о его болезни.

Старайтесь оказывать посильную помощь людям в самоизоляции, в частности помогая им с доставкой продуктов и регулярно спрашивая об их самочувствии. К счастью, большинство больных полностью выздоравливают в течение трех недель после заражения. Полезно дать такому человеку возможность высказаться о том, что его беспокоит и что он чувствует. Напоминайте больному о необходимости заботиться о своем психическом самочувствии, правильно питаться, пить достаточно жидкостей и по возможности поддерживать физическую активность.

