

الخضوع لاختبار جدي القردة: ما ينبغي لك أن تعرفه؟

٢٤ كانون الثاني/يناير ٢٠٢٣

متى تطلب الخضوع للاختبار؟

١ إذا كنت تعاني من أعراض تتفق مع جدي القردة، ومنها الطفح الجلدي غير المبرر، أو الطفح الجلدي داخل الفم أو الأعضاء التناسلية، أو آفات، أو تورم الغدد الليمفاوية.

أو



و إذا كنت تعاني من أعراض، مثل الحمى (أكثر من ٣٨,٥ درجة مئوية) أو الصداع أو ألم عضلي (آلام العضلات/ آلام الجسم) أو آلام الظهر أو الضعف الشديد أو الإجهاد.

١ إذا كنت مخالطاً عن قرب لشخص مصاب بجدي القردة. والمخالطة عن قرب قد تعني المخالطة وجهًا لوجه (مثل التحدث)؛ أو ملامسة الجلد للجلد (مثل اللمس أو ممارسة الجنس المهبلي أو الشرجي)؛ ملامسة الفم للفم (مثل التقبيل)؛ أو ملامسة الفم للجلد (مثل الجنس الفموي).

إذا لم تكن لديك أعراض ولكن تعتقد أنك تعرضت للعدوى، فعليك أن تتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات

إجراء الاختبار هو أحد الأدوات المهمة للمساعدة على وضع حد للفاشية. ومعرفة ما إذا كنت حاملاً للفيروس قد تساعدك على حماية الآخرين في مجتمعك، وتعني أن بإمكانك الحصول على الرعاية الطبية المناسبة، بما في ذلك التدبير العلاجي للألم ومعالجة العدوى، ويمكن أن تساعد أيضًا على تسهيل الحصول على الدعم الاجتماعي والمشورة إذا كنت في حاجة إليها.

ماذا أفعل أثناء انتظار نتائج الاختبار:



- اعزل نفسك إن استطعت، وتجنب مخالطة الآخرين عن قرب، واحرص على تغطية جميع الآفات بقطعة قماش أو بملابس، وارند قناعًا محكمًا.
- اتبع إرشادات مقدم الرعاية الصحية.
- احرص على نظافة اليدين ومراعاة آداب التنفس (تغطية أنفك وفمك بمنديل عند السعال أو العطس).

الاختبار - خطوة بخطوة:



١. سوف تُوضَع في غرفة خاصة في مرفق الرعاية الصحية، وسوف يرتدي مقدم الرعاية الصحية معدات الحماية الشخصية المناسبة لأخذ العينة.



٢. سوف تؤخذ عينة عن طريق مسح الآفات لديك والجلد المحيط بها (المادة المأخوذة من الآفات هي نوع العينات الأفضل والأكثر ترجيحاً لإعطاء نتيجة اختبار دقيقة). وقد يأخذ مقدم الرعاية الصحية مسحة من أكثر من آفة. وإذا لم يكن لديك آفات، فسوف تؤخذ أنواع أخرى من العينات، مثل مسحة من الجزء الخلفي من الحلق (مسحة فموية بلعومية) أو من الأعضاء التناسلية والشرج (مسحات الأعضاء التناسلية والشرج والمستقيم).



٣. سوف يرسل مقدم الرعاية الصحية العينة بعد ذلك إلى أحد المختبرات حيث تُفحص لاكتشاف فيروس جدي القردة. ويمكن فحصها لاكتشاف أسباب محتملة أخرى للآفات. والاختبار الوحيد الموثوق فيه حالياً هو الاختبار المنفذ في المختبرات.



٤. اعتماداً على السياق المحلي لديك، سوف يتصل بك المختبر مباشرة أو يرسل النتائج إلى مقدم الرعاية الصحية.



٥. إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية: يمكن لمقدم الرعاية الصحية إعطاؤك نصائح بشأن التعافي في المرفق أو في المنزل، والمساعدة على إحالتك إلى الخدمات المحلية المعنية، بما في ذلك الدعم الطبي، والدعم الاجتماعي، والحصول على المشورة.



٦. إذا جاءت نتيجة الاختبار سلبية: قد ينصحك مقدم الرعاية الصحية بأن تراقب الأعراض لديك وأن تخضع للاختبار مجدداً.

• ما مصير نتائج الاختبار؟



- تحدث بصراحة مع عامل صحي موثوق فيه إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن كيفية التعامل مع معلوماتك الشخصية أثناء إجراءات الاختبار.
- يجب إرسال النتائج إليك فقط وبسرية تامة.
- لك أن تخبر من تشاء بشأن نتائج الاختبار، ولكن يجب عليك إبلاغ الأشخاص الذين خالطتهم عن قرب حتى يعلموا بحالتهم ويخضعوا للاختبار أيضاً.

يحتوي موقع المنظمة على بعض الأدوات المفيدة:

- إنفوغراف يقدم نصائح بشأن التعافي من جدي القردة في المنزل [بالإنجليزية]
- بعض النصائح الخاصة للمثليين وثنائيي الجنس وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- أسئلة وأجوبة تتضمن أحدث الأجوبة عن الأسئلة الأكثر شيوعاً

تتغير المعلومات عن جدي القردة سريعاً. وقد تتغير النصائح مع توافر المزيد من المعلومات. واحرص على زيارة الموقع الإلكتروني للمنظمة للحصول على أحدث المعلومات.