



# Todo lo que se debe saber sobre las pruebas de detección de la viruela símica

24 de enero de 2023

## ¿Cuándo debo hacerme pruebas?

- 1 Si tiene síntomas característicos de la viruela símica, como una erupción cutánea sin causa aparente, un sarpullido en la boca o en la zona genital, lesiones o inflamación de los ganglios linfáticos;
- 2 si ha tenido contacto directo con una persona con viruela símica. El contacto directo puede referirse a estar cara a cara (por ejemplo, hablar); al contacto con la piel (por ejemplo, tocarse o tener relaciones sexuales vaginales o anales); al contacto boca a boca (por ejemplo, besarse); o al contacto entre boca y piel (por ejemplo, el sexo oral);

y

si tiene síntomas como fiebre (>38,5°C), cefalea (dolor de cabeza), mialgia (dolor muscular o malestar corporal), dolor de espalda, debilidad profunda o cansancio.



**Si no tiene síntomas, pero cree que ha estado expuesto a la enfermedad, hable con un proveedor de atención de salud para obtener más información.**

*Hacerse pruebas es fundamental para poner fin al brote. Saber si ha contraído el virus le ayudará a proteger a otras personas y a obtener la atención médica adecuada para paliar el dolor y combatir la infección. Además, si lo necesita, tendrá acceso a apoyo social y a asesoramiento.*

## ¿Cómo serán exactamente las pruebas?

1. Será ubicado en una habitación individual de su establecimiento de salud, donde un profesional de la salud con el equipo de protección personal (EPP) adecuado le tomará muestras.
2. Las muestras se extraerán mediante hisopado de las lesiones y de la piel circundante (para obtener resultados fiables en las pruebas, el mejor tipo de muestra es el que procede de las lesiones). Puede que sea necesario tomar muestras de más de una lesión. En caso de que no haya lesiones, pueden extraerse otros tipos de muestras, como el hisopado de la parte posterior de la garganta (hisopado orofaríngeo) o de la zona genital y anal (hisopado genital, anal y rectal).
3. A continuación, el profesional de atención de salud enviará la muestra a un laboratorio, que la analizará para determinar si existe una infección por el virus de la viruela símica. Puede que se realicen pruebas para descartar otras posibles causas de las lesiones. Ahora mismo, las pruebas analíticas son la única forma de obtener resultados fiables.
4. El laboratorio se pondrá en contacto con usted directamente para comunicarle los resultados o se los remitirá a su proveedor de atención de salud, en función del contexto local.
5. Si el resultado es positivo: su proveedor de atención de salud le indicará cuál es la mejor manera de recuperarse en un establecimiento de salud o en casa y le derivará a los servicios locales pertinentes para obtener ayuda médica, apoyo social y asesoramiento.
6. Si el resultado es negativo: puede que el proveedor de atención de salud le aconseje que vigile sus síntomas y que repita la prueba más adelante.



## ¿Qué debo hacer mientras espero los resultados de las pruebas?

- Si es posible, aíslese y evite el contacto directo con otras personas, cubra todas sus lesiones con ropa o vendajes y lleve una mascarilla bien ajustada.
- Siga las indicaciones del médico.
- Practique la higiene de las manos y la higiene respiratoria (cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar).



## ¿Qué sucederá con mis resultados?

- Si tiene cualquier duda en relación con el tratamiento de su información personal durante el proceso de las pruebas, hable con un profesional de la salud de confianza.
- Los resultados son confidenciales y no se comunicarán a nadie más que usted.
- Puede elegir a quién contárselo, pero debería informar a las personas con quien haya tenido contacto directo para que lo sepan y puedan hacerse pruebas.



En el sitio web de la OMS encontrará varios recursos útiles:

- En esta [infografía](#) se ofrecen consejos para recuperarse de la viruela símica en casa.
- En este [enlace](#) encontrará consejos específicos para hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres acerca del reciente brote de viruela símica.
- También puede consultar las [preguntas y respuestas](#) más frecuentes sobre el tema.



**La información sobre la viruela símica evoluciona rápidamente. Los consejos pueden cambiar a medida que tenemos más información al respecto. Para obtener la información más actualizada, consulte el sitio web de la OMS (<https://www.who.int/es/home>).**