

猴痘检测须知

2023年1月24日

何时去检测：

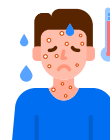
- 1** 如果你出现猴痘症状，例如不明原因的皮疹、口腔或生殖器官皮疹、病变或淋巴结肿大。

或者

- 2** 如果你是猴痘患者的密切接触者。密切接触包括：面对面（例如交谈）；皮肤对皮肤（如触摸或阴道性交/肛交）；嘴对嘴（如接吻）；或嘴与皮肤接触（如口交）。

以及

出现发烧（ $>38.5^{\circ}\text{C}$ ）、头痛、肌肉疼痛/身体疼痛、背痛、极端虚弱或疲倦等症状。



如果并无症状，但自认为已接触此病毒，请咨询医务人员以获取更多信息。

检测是帮助结束猴痘疫情的一个重要手段。了解自己是否感染了病毒可以帮助保护社区其他人。你可以获得适当医疗服务，包括疼痛管理和感染管理，如果需要，你还能获得社会支持和咨询。

检测程序：

1. 你会被安置在医疗机构的单间，由穿戴适当个人防护装备的医务人员采集样本。



2. 医务人员会擦拭你的病变处和周围皮肤收集样本（病变材料是最佳样本，最有可能给出准确的检测结果）。医务人员可能会擦拭你的多处病变。如果没有病变，医务人员可能会收集其他种样本，包括咽喉后部的拭子（口咽拭子）或生殖器和肛门部位的拭子（生殖器、肛门和直肠拭子）。



3. 然后，医务人员会将你的样本送到实验室进行猴痘病毒检测。可以检测造成病变的其他可能原因。实验室检测是目前唯一可靠的检测。



4. 根据当地具体情况，实验室会直接与你联系，或者向医务人员通报检测结果。



5. 如果检测结果阳性：医务人员可能会建议你住院或居家疗养，并帮助你转介到当地相关服务机构，包括向你提供医疗服务、社会支持和咨询。



6. 如果检测结果阴性：医务人员可能会建议你监测症状并重新检测。



在等待检测结果时，我该做些什么？

- 如果可以的话，应自我隔离，避免与他人密切接触，用织物/衣服遮盖所有病变，并戴上合适的口罩。



- 遵循医务人员指示。



- 注意手部卫生和呼吸礼仪（咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻）。



如何处理我的检测结果？

- 如果你对检测过程中如何管理你的个人信息有任何疑问，请与可靠卫生工作者坦诚对话。



- 医务人员应以机密方式向你通报检测结果。



- 你可以自由选择通报对象，但应该告知与你有过密切接触的人，以便他们了解情况并接受检测。



世卫组织网站提供了一些可供使用的良好工具：

- 本信息图提供了居家处理猴痘的建议
- 对同性、双性和其他男男性行为者的一些具体建议
- 本问答提供了对最常见问题的最新答案



猴痘信息在迅速变化。随着进一步了解情况，我们可能会更改建议。请查看www.who.int以了解最新信息。