

# إعادة التأهيل في حالات الطوارئ – صحيفة حقائق

## هل كنت تعلم؟

- يمكن للكوارث والصراعات والإرهاب وتفشي الأمراض المعدية وغيرها من الحوادث الكبرى (مثل تصادم وسائل النقل) أن تزيد الطلب على إعادة التأهيل من خلال زيادة الإصابات والأمراض الجديدة.
- يمكن لجميع حالات الطوارئ الصحية أن تخلق تحديات للأشخاص الذين لديهم مشاكل صحية وإعاقات جديدة وموجودة مسبقاً للوصول إلى رعاية إعادة التأهيل التي يحتاجون إليها.
- على الرغم من زيادة الطلب والفوائد الواضحة لخدمات إعادة التأهيل في أوقات الطوارئ الصحية، فإن احتياجات إعادة التأهيل لا تؤخذ في الاعتبار في كثير من الأحيان في وقت مبكر بما فيه الكفاية في الاستجابات الصحية أو يتم إهمالها تماماً.
- هناك أدلة واضحة على فوائد إعادة التأهيل في تحسين النتائج بعد الإصابات المؤلمة، والأمراض المعدية، ومجموعة واسعة من الأمراض غير المعدية. ولا تتغير هذه الفوائد أثناء حالات الطوارئ ولا ينبغي إغفالها.
- في مايو 2023، أصدرت جمعية الصحة العالمية قراراً تاريخياً بشأن تعزيز إعادة التأهيل في النظم الصحية. وشدد القرار على أهمية إعادة التأهيل في مجال الاستعداد والاستجابة لحالات الطوارئ.

## ما هو إعادة التأهيل في حالات الطوارئ؟ لماذا هو مهم؟

- قد تختلف خدمات إعادة التأهيل في جميع أنحاء العالم، ولكن في حالات الطوارئ يكون هناك تركيز على تقديم الخدمات الأساسية لمنع المضاعفات ودعم التعافي وتحسين الأداء والحد من الإعاقة التي يمكن الوقاية منها.

## من يحتاج إلى إعادة التأهيل في حالات الطوارئ الصحية؟

- قد يحتاج الأشخاص إلى إعادة التأهيل بسبب صدمة جديدة أو مرض ناجم عن حالة الطوارئ.
- قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من حالات أو إعاقات صحية جسدية ومعرفية وحسية وعقلية موجودة مسبقاً إلى إعادة التأهيل بسبب تفاقم حالتهم؛ على سبيل المثال، بسبب فقدان المنتجات المساعدة الأساسية أو مقدمي الرعاية أو الأدوية، أو بسبب تغير في البيئة يؤدي إلى تفاقم حالتهم. يمكن أن تدعم منتجات إعادة التأهيل والمساعدة الوصول إلى الخدمات الإنسانية وغيرها من خدمات الدعم للأشخاص ذوي الإعاقة.
- سيظل الناس في حاجة إلى إعادة التأهيل بسبب ظروف صحية لا علاقة لها بحالة الطوارئ.

## متى ينبغي دمج إعادة التأهيل في

### الاستجابات لحالات الطوارئ الصحية؟

- من الناحية المثالية، تبدأ عملية إعادة التأهيل في أقرب وقت ممكن بعد الإصابة أو المرض. إعادة التأهيل مطلوبة منذ بداية أي استجابة لحالات الطوارئ الصحية.
- ينبغي دمج إعادة التأهيل في جميع مستويات الرعاية الصحية بما في ذلك الرعاية الحادة والثانوية والثالثية.

## كيف ينبغي دمج إعادة التأهيل في

### الاستجابات لحالات الطوارئ الصحية؟

- ينبغي دمج خدمات إعادة التأهيل في جميع خطط إدارة مخاطر الطوارئ الصحية بما في ذلك الاستعداد والمرونة والاستعداد والاستجابة والتخطيط للتعافي.
- ينبغي إشراك المتخصصين في إعادة التأهيل في أنشطة التدريب على حالات الطوارئ الصحية. يفهم متخصصو إعادة التأهيل المجهزون جيداً أدوارهم ومسؤولياتهم، بما في ذلك كيفية تحديد الأولويات وتنفيذ تدخلات إعادة التأهيل في أوقات الطوارئ.
- بسبب تدخلات إعادة التأهيل طويلة المدى المطلوبة لحالات مثل إصابات الدماغ، وإصابة النخاع الشوكي، والحروق، وبتير الأطراف، والأمراض الخطيرة، فإن الطلب المتزايد على خدمات إعادة التأهيل بعد حالات الطوارئ الصحية سيستمر عادةً لفترة أطول بكثير من الطلب على العمليات الجراحية أو الخدمات الطبية. وينبغي لتوفير الموارد اللازمة لاستجابات إعادة التأهيل كجزء من حالات الطوارئ الصحية أن يدعم مدة الطلب المتزايد برمته، حتى بعد انتهاء حالة الطوارئ.

## الخطوات التالية

1. اقرأ وشارك موجز سياسات منظمة الصحة العالمية "تعزيز إعادة التأهيل في مجال التأهب لحالات الطوارئ الصحية والاستعداد والاستجابة والقدرة على الصمود".



2. تعرف على الاستعداد لحالات الطوارئ الصحية المحلية وخطط الاستعداد والاستجابة لها واسأل عما إذا كان أخصائيو إعادة التأهيل مشمولين في التدريب المحلي على حالات الطوارئ الصحية.
3. شارك في أنشطة الاستعداد الشخصية والتنظيمية والتدريب على الاستجابة.
4. انشر الكلمة! إن رفع مستوى الوعي بقيمة ودور إعادة التأهيل في حالات الطوارئ الصحية يساعد على بناء الزخم نحو تكامل وتفعيل إعادة التأهيل في حالات الطوارئ الصحية في كل مكان.

