

توانبخشی در وضعیت اضطراری – برگه معلوماتی

آیا می دانستید؟

بلایا، درگیری ها (منازعه)، حملات تروریستی، شیوع بیماری های عفونی و سایر حوادث عمده (مانند تصادف حمل و نقل) که باعث ازدیاد جراحات و بیماری های جدید می شود و موجب افزایش تقاضا برای دریافت خدمات توانبخشی می گردد.

تمامی موارد اضطراری سلامتی (صحنی) باعث بروز چالش های دسترسی به خدمات و مراقبت های توانبخشی مورد نیاز برای افرادی که قبلاً مشکلات سلامتی داشته اند، کسانی که جدیداً با مشکلات سلامتی مواجه می شوند و افراد دارای معلولیت، می گردد.

با وجود افزایش تقاضا و مزایای واضح خدمات توانبخشی در شرایط اضطراری سلامتی، اغلب نیازمندی های توانبخشی به اندازه کافی در خدمات پاسخ دهی سلامتی شامل نشده و یا به کلی نادیده گرفته شده است.

شواهد روشن بیانگر مزایای خدمات توانبخشی در بهبود نتایج پس از آسیب تروماتیک، بیماری های عفونی و طیف گسترده ای از بیماری های غیر ساری/ واگیر می باشد. این مزایا در مواقع اضطراری هم تغییر نمی کنند، بنابرین آنها را نادیده گرفت.

در ماه می ۲۰۲۳، مجمع جهانی بهداشت / صحت قطعنامه مهمی را در پیوند به تقویت خدمات توانبخشی در نظام درمانی، تصویب کرد. این قطعنامه بر اهمیت شامل سازی خدمات توانبخشی در بسته های آمادگی و پاسخ دهی در شرایط اضطرار، تأکید می کند.

توانبخشی در وضعیت اضطراری چیست و چرا مهم است؟

ممکن است ارایه خدمات توانبخشی در سراسر جهان متفاوت باشد، اما در وضعیت اضطراری تمرکز بر ارایه خدمات ضروری برای جلوگیری از آسیب/عوارض بیشتر، تقویت بهبودی، بهینه سازی عملکرد و کاهش از آسیب های قابل پیشگیری، می باشد.

چه کسانی در وضعیت اضطراری سلامتی به خدمات توانبخشی نیاز دارند؟

افراد ممکن است به دلیل تروما و یا بیماری جدید ناشی از وضعیت اضطراری به خدمات توانبخشی نیاز پیدا کنند.

افرادی که قبلاً دارای مشکلات سلامت جسمی، حسی، روانی و یا دارای معلولیت هستند، ممکن بخاطر تشدید وضعیت به خدمات توانبخشی نیاز داشته باشند. بطور مثال: به دلیل از دست دادن وسایل کمکی مورد نیاز، مراقبت کنندگان، دارو ها، و یا بخاطر تغییر و اختلال در محیط زندگی، نیازمند دریافت خدمات توانبخشی می باشند. خدمات توانبخشی و وسایل کمکی می توانند دسترسی افراد دارای معلولیت به خدمات بشر دوستانه و سایر خدمات حمایتی را تقویت کند.

البته قابل ذکر است که بر علاوه نیازمندی در شرایط اضطراری، افراد همواره به خدمات توانبخشی بنابه وضعیت درمانی / صحنی شان، ضرورت خواهند داشت.

چه زمانی باید خدمات توانبخشی شامل برنامه های واکنش اضطراری سلامتی شود؟

معمولاً، خدمات توانبخشی در اولین امکان پس از وقوع آسیب و یا بیماری آغاز می شود. بنابرین ارایه خدمات توانبخشی بلافاصله پس از شروع هر وضعیت اضطراری سلامتی، ضروری است.

ارایه خدمات توانبخشی باید در تمام سطوح مراقبت های درمانی/ خدمات صحنی از جمله مراقبت های حاد، ثانویه و ثالث، شامل گردد.

چگونه باید خدمات توانبخشی در برنامه های واکنش اضطراری سلامتی، شامل شود؟

خدمات توانبخشی باید شامل تمامی مراحل و برنامه های مدیریت خطر وضعیت اضطراری سلامتی گردد، به شمول: آمادگی، تاب آوری، تدارکات و برنامه ریزی برای بهبودی و بازیابی.

کارشناسان توانبخشی باید در فعالیت های آموزشی اضطراری سلامتی گنجانیده شوند. متخصصان آموزش دیده عرصه توانبخشی بخوبی نقش ها و مسولیت های شانرا به شمول اولویت دهی و فراهم سازی مداخلات توانبخشی در زمان وضعیت اضطراری، درک میکنند.

با توجه به مداخلات مورد نیاز دراز مدت توانبخشی برای شرایطی مانند: آسیب مغزی تروماتیک، آسیب نخاعی، سوختگی، قطع عضو و یا بیماری های شدید/ بحرانی، افزایش تقاضا برای خدمات توانبخشی پس از وقوع وضعیت اضطراری سلامتی معمولاً تقاضای درازمدت برای جراحی و خدمات درمانی ادامه خواهد داشت. بنابراین، تخصیص منابع لازم برای رفع نیازمندی بعنوان بخشی از اضطراری سلامتی، در تمامی مدت زمان افزایش تقاضا و حتی فراتر از وضعیت اضطرار، ادامه کند.

گام های بعدی

خلاصه خط مشی WHO، را زیر عنوان “تقویت توانبخشی در آمادگی، تدارکات پاسخ دهی و تاب آوری در شرایط اضطراری سلامتی” بخوانید و به اشتراک بگذارید.



از برنامه های آمادگی وضعیت اضطراری سلامتی محلی خود معلومات بدست آورده و پیگیری نماید که آیا کارکنان توانبخشی در برنامه آموزشی وضعیت اضطراری سلامتی شامل شده اند یا خیر.

در فعالیت های آموزشی برای آمادگی و پاسخ دهی بصورت شخصی و یا نهادی، شرکت کنید.

اطلاع رسانی نماید! آگاهی دهی در مورد ارزش و نقش توانبخشی در وضعیت های اضطراری سلامتی باعث تقویت روند شامل سازی و فعال سازی خدمات توانبخشی در وضعیت اضطراری سلامتی در همه جا، می گردد.

WRA | World Rehabilitation Alliance
WHO hosted network

