

Rehabilitación en Emergencias

¿Sabías?

- Los desastres, conflictos, terrorismo, brotes de enfermedades infecciosas y otros incidentes importantes (como accidentes de transporte) pueden aumentar la demanda de rehabilitación debido al incremento de nuevas lesiones y enfermedades.
- Todas las emergencias sanitarias pueden crear desafíos para que las personas con problemas de salud nuevos o preexistentes, y/o con discapacidades, puedan acceder a la atención de rehabilitación que necesitan.
- A pesar del aumento de la demanda y los claros beneficios de los servicios de rehabilitación en tiempos de emergencias sanitarias, las necesidades de rehabilitación a menudo no se consideran lo suficientemente temprano en las respuestas de salud o se descuidan por completo.
- Existen evidencias claras de los beneficios de la rehabilitación para optimizar los resultados después de lesiones traumáticas, enfermedades infecciosas y una amplia gama de enfermedades no transmisibles. Estos beneficios no cambian durante las emergencias y no deben pasarse por alto.
- En mayo de 2023, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó una resolución histórica sobre el fortalecimiento de la rehabilitación en los sistemas de salud. La resolución enfatizó la importancia de la rehabilitación en la preparación y respuesta ante emergencias.

¿Qué es la rehabilitación en emergencias? ¿Por qué es importante?

- Los servicios de rehabilitación pueden variar en todo el mundo, sin embargo, en emergencias hay un enfoque en la entrega de servicios esenciales para prevenir complicaciones, apoyar la recuperación, optimizar el funcionamiento y reducir las discapacidades prevenibles.

¿Quién necesita rehabilitación en emergencias sanitarias?

- Las personas pueden necesitar rehabilitación debido a nuevos traumas o enfermedades surgidas de la emergencia.
- Las personas con condiciones físicas, cognitivas, sensoriales y de salud mental preexistentes o discapacidades, pueden necesitar rehabilitación debido a exacerbaciones de su condición; por ejemplo, debido a la pérdida de dispositivos de asistencia esenciales, cuidadores o medicamentos, o debido a un cambio en el entorno que empeora su condición. La rehabilitación y los dispositivos de asistencia pueden apoyar el acceso a servicios humanitarios y otros servicios de apoyo para personas con discapacidades.
- Las personas seguirán necesitando rehabilitación para condiciones de salud no relacionadas con la emergencia.

¿Cuándo debería integrarse la rehabilitación en las respuestas a emergencias de salud?

- Idealmente, la rehabilitación comienza lo más temprano posible después de una lesión o enfermedad. La rehabilitación es necesaria desde el inicio de cualquier respuesta a emergencias de salud.
- La rehabilitación debería integrarse en todos los niveles de atención médica, incluyendo la atención aguda, secundaria y terciaria.

¿Cómo debería integrarse la rehabilitación en las respuestas a emergencias de salud?

- Los servicios de rehabilitación deberían integrarse en todos los planes de gestión de riesgos de emergencia de salud, incluyendo la preparación, la resiliencia, la disposición, la respuesta y la planificación de la recuperación.
- Los profesionales de la rehabilitación deberían ser incluidos en actividades de formación para emergencias de salud. Los profesionales de la rehabilitación bien preparados comprenden sus roles y responsabilidades, incluyendo cómo priorizar y brindar intervenciones de rehabilitación en momentos de emergencia.
- Debido a las intervenciones de rehabilitación a largo plazo requeridas para condiciones como lesiones cerebrales traumáticas, lesiones de la médula espinal, quemaduras, amputaciones y enfermedades críticas, la demanda aumentada de servicios de rehabilitación después de emergencias de salud usualmente persistirá durante mucho más tiempo que la demanda de servicios quirúrgicos o médicos. Los recursos para respuestas de rehabilitación como parte de emergencias de salud deberían apoyar la duración de la demanda aumentada en su totalidad, incluso más allá de la emergencia.

Próximos pasos...

1. **Lea y comparta** el resumen de políticas de la OMS "Fortalecimiento de la rehabilitación en la preparación, disposición, respuesta y resiliencia en emergencias de salud".



2. **Infórmese** sobre los planes de preparación, disposición y respuesta a emergencias de salud locales y pregunte si los trabajadores de rehabilitación están incluidos en la formación para emergencias de salud locales.
3. **Participe** en actividades de preparación personal y organizacional y en el entrenamiento para la respuesta.
4. **¡Corra la voz!** Aumentar la conciencia sobre el valor y el papel de la rehabilitación en emergencias de salud ayuda a generar impulso hacia la integración y activación de la rehabilitación en emergencias de salud en todas partes.

WRA
World Rehabilitation Alliance

World Rehabilitation Alliance

