

## Постоянные рекомендации по COVID-19, выпущенные Генеральным директором Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в соответствии с Международными медико-санитарными правилами (2005 г.) (ММСП)

Настоящие постоянные рекомендации выпускаются Генеральным директором Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в соответствии со статьями 16–18 и 50–53 Международных медико-санитарных правил (2005 г.) (ММСП или Правила).

Настоящие постоянные рекомендации действуют для всех государств-участников с 9 августа 2023 г. до 30 апреля 2025 г.

В соответствии со статьей 53 Правил настоящие постоянные рекомендации могут быть изменены или отменены до наступления этого срока. Кроме того, в соответствии со статьей 53(g) ММСП они будут представлены на рассмотрение семьдесят седьмой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения.

В соответствии с заключениями, предоставленными Генеральному директору ВОЗ Комитетом ММСП по чрезвычайной ситуации в связи с пандемией COVID-19<sup>1</sup>, а также Комитетом по обзору ММСП для рассмотрения постоянных рекомендаций по COVID-19<sup>2</sup>, настоящие постоянные рекомендации основаны на научных принципах и фактических данных и являются необходимыми и целесообразными для содействия государствам-участникам в противодействии риску, связанному с COVID-19, на этапе перехода от реагирования на чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение<sup>3</sup>, к противодействию инфекции в рамках более общих программ профилактики заболеваний и борьбы с ними<sup>4</sup>.

Как Комитет по обзору для рассмотрения постоянных рекомендаций по COVID-19, так и Генеральный директор подчеркивают, что постоянные рекомендации были сформулированы и выпущены при строгом соблюдении соответствующих положений ММСП. Аналогичным образом, следует иметь в виду, что настоящие постоянные рекомендации составлены с должным учетом текущей работы государств-членов в рамках Межправительственного переговорного органа (МППО) и Рабочей группы по поправкам к Международным медико-санитарным правилам (2005 г.) (РГММСП) и не имеют целью вмешательство в эту работу или оказание ненадлежащего влияния на нее.

===

---

<sup>1</sup> <https://www.who.int/groups/covid-19-ihr-emergency-committee> [по состоянию на 4 августа 2023 г.].

<sup>2</sup> <https://www.who.int/teams/ihr/ihr-review-committees/review-committee-regarding-standing-recommendations-for-covid-19> [по состоянию на 4 августа 2023 г.]

<sup>3</sup> Тридцатого января 2020 г. Генеральный директор ВОЗ определил глобальное распространение вируса SARS-CoV-2, вызывающего COVID-19, в качестве чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение. Одиннадцатого марта 2020 г. Генеральный директор охарактеризовал распространение COVID-19 как пандемию, а впоследствии, 5 мая 2023 г., объявил об окончании связанной с пандемией COVID-19 чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение. Срок действия временных рекомендаций, выпущенных 5 мая 2023 г., истек 4 августа 2023 г.

<sup>4</sup> [“WHO Strategic Preparedness and Response Plan: April 2023–April 2025 – From emergency response to long-term COVID-19 disease management: sustaining gains made during the COVID-19 pandemic”](#) [по состоянию на 4 августа 2023 г.].

**А. Государствам-участникам рекомендуется по мере необходимости пересматривать и осуществлять национальные планы и меры политики в отношении COVID-19, учитывающие положения Стратегического плана ВОЗ по обеспечению готовности и реагирования в связи с распространением COVID-19 на период с апреля 2023 г. по апрель 2025 г. В этом документе излагаются важнейшие меры по поддержке государств-участников в осуществлении перехода от чрезвычайного реагирования на распространение COVID-19 к реализации более эффективных и комплексных программ профилактики заболеваний и борьбы с ними в целях уменьшения бремени COVID-19 и подготовки к возможному ухудшению обстановки, вызванному появлением новых вариантов вируса. Рекомендуется принять следующие меры:**

1. Обеспечить учет выводов, сделанных по итогам оценки мер реагирования на COVID-19 на национальном и субнациональном уровне, в планах и стратегиях в отношении COVID-19.
2. По мере необходимости поддерживать на национальном и субнациональном уровне возможности для обеспечения готовности, профилактики и реагирования в отношении COVID-19. В процессе подготовки к текущим и будущим событиям, связанным с распространением COVID-19 и других инфекционных патогенов с эпидемическим и пандемическим потенциалом, рекомендуется задействовать новые возможности, которые были сформированы в ходе вызванной пандемией COVID-19 чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение (ЧСЗМЗ). Такие возможности могут охватывать эпидемиологический надзор за множественными источниками инфекции, оценку риска, проведение тестирования и секвенирования патогенов, профилактику инфекций и инфекционный контроль, оказание медицинской помощи больным, планирование и проведение мероприятий с массовым участием людей, информирование о рисках и взаимодействие с населением, противодействие информационной эпидемии, противоэпидемические меры и ограничения и обеспечение доступности и применения медицинских средств противодействия инфекциям.
3. В соответствии с текущей эпидемиологической обстановкой по COVID-19 воздерживаться от введения в одностороннем порядке ограничений на пассажирское сообщение или мер медико-санитарного характера, включая требования в отношении прохождения тестирования или вакцинации, и прекратить действие остающихся в силе мер подобного рода во избежание создания излишних препятствий для международных перевозок и торговли.
4. Принимать дальнейшие меры для возобновления программ здравоохранения, работа которых была нарушена в результате пандемии COVID-19.

**В. Государствам-участникам рекомендуется продолжать совместный эпиднадзор за COVID-19<sup>5</sup>, который должен служить основой для изучения обстановки и оценки риска, а также выявления существенных изменений, затрагивающих характеристики вируса, его распространение, тяжесть заболевания и популяционный иммунитет. Рекомендуется принять следующие меры:**

5. Обобщать информацию, поступающую из различных систем мониторинга COVID-19, в целях выявления признаков, вызывающих обеспокоенность, и обеспечения готовности к расширению работы и адаптации соответствующих систем. Осуществлять по мере необходимости эпидемиологический надзор в индикаторных группах населения, геномное секвенирование,

---

<sup>5</sup> Принятое ВОЗ определение совместного эпиднадзора см. по адресу <https://www.who.int/publications/i/item/9789240074064> [по состоянию на 4 августа 2023 г.].

эпидемиологический надзор на основе событий, мониторинг сточных вод и состояния объектов окружающей среды, серологический надзор, оценку клинической тяжести заболевания и эпидемиологический надзор в популяциях животных. В целях дальнейшего изучения циркуляции и эволюции SARS-CoV-2 среди животных содействовать усилению эпидемиологического надзора с применением концепции «Единое здоровье»<sup>6</sup>.

6. В соответствующих случаях включить задачи по эпидемиологическому надзору за COVID-19 в состав мер эпидемиологического надзора за другими респираторными инфекциями, такими как грипп, в целях получения исходных данных, позволяющих проводить сопоставления с другими циркулирующими вирусами.

**С. Государствам-участникам рекомендуется продолжать передавать ВОЗ или публиковать в открытых источниках данные по COVID-19, в частности, данные о смертности, заболеваемости, геномные последовательности SARS-CoV-2 с метаданными, а также данные об эффективности вакцин, с тем чтобы ВОЗ имела возможность изучать и описывать эпидемиологическую обстановку и ситуацию с циркулирующими вариантами вируса, выполнять глобальную оценку риска и взаимодействовать с экспертными сетями и соответствующими консультативными группами ВОЗ. Рекомендуется принять следующие меры:**

7. Предоставлять ВОЗ или публиковать данные о бремени и воздействии COVID-19 на здоровье населения, включая статистику госпитализации в стационары и отделения интенсивной терапии и данные о смертности.
8. Продолжать публиковать в открытых источниках геномные последовательности с метаданными и оказывать поддержку созданию Глобальной сети лабораторий ВОЗ по изучению коронавирусов (CoViNet), в частности для помощи в отборе штаммов для новых вакцин в будущем.
9. Своевременно передавать эпидемиологическую и лабораторную информацию существующим региональным и глобальным платформам ВОЗ посредством системы RespiMart и в рамках расширенных мероприятий Глобальной системы по эпиднадзору за гриппом и ответным действиям (ГСЭГО).
10. Повысить полноту и регулярность передачи ВОЗ по существующим каналам данных о ходе внедрения вакцин против COVID-19 и данных программного характера, в частности касающихся показателей использования вакцин в группах высокого риска.
11. Уведомлять ВОЗ по каналам ММСП о значимых событиях, связанных с COVID-19.

**Д. Государствам-участникам рекомендуется продолжать вакцинацию против COVID-19, руководствуясь как рекомендациями Стратегической консультативной группы экспертов ВОЗ по иммунизации (СКГЭ), так и национальными приоритетами, определенными на основе анализа экономической и эпидемиологической целесообразности. Вакцинация должна быть соответствующим образом интегрирована в систему здравоохранения. Рекомендуется принять следующие меры:**

12. Повысить качество работы по расширению охвата вакцинацией против COVID-19 всех представителей приоритетных групп населения с использованием вакцин против COVID-19, рекомендованных ВОЗ или одобренных национальными органами регулирования, с учетом

---

<sup>6</sup> Раздел веб-сайта ВОЗ о концепции «Единое здоровье» см. по адресу [https://www.who.int/health-topics/one-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/one-health#tab=tab_1) [по состоянию на 4 августа 2023 г.].

рекомендаций СКГЭ, и продолжать надзор за ходом вакцинации и неблагоприятными проявлениями.

13. Активно взаимодействовать с населением и медицинскими работниками для решения проблем, касающихся распространения ложной информации и дезинформации о вакцинах, уровня доверия к вакцинам и спроса на вакцинацию.

**Е. Государствам-участникам рекомендуется продолжать стимулировать и поддерживать исследования, направленные на формирование доказательной базы для мер профилактики и контроля COVID-19 с целью снижения бремени COVID-19, и сотрудничать в этой сфере. Рекомендуется принять следующие меры:**

14. Вносить вклад в осуществление глобальной программы научных исследований, направленных на получение и оперативное распространение данных по ключевым научным, социальным, клиническим и общественным аспектам профилактики, контроля и снижения бремени COVID-19.
15. Углублять сотрудничество между странами, а также национальными и международными организациями в сфере подготовки и проведения таких исследований. Особое внимание следует уделять предоставлению финансирования в целях укрепления потенциала исследовательских учреждений в странах с низким и средним уровнем дохода (СНСД), а также поддержки ученых из СНСД в проведении или участии в исследованиях на национальном, региональном или глобальном уровнях.
16. Продолжать первичные исследования и систематические обзоры, в частности по следующим темам:
  - изучение закономерностей распространения SARS-CoV-2 и роли климатических, сезонных и поведенческих факторов;
  - изучение эволюции SARS-CoV-2 и ее влияния на эффективность медицинских контрмер;
  - изучение оптимальных моделей комбинированного или индивидуального использования медико-санитарных и социальных противоэпидемических мер, а также медико-санитарных мер в контексте пассажирского сообщения и их эффективности в снижении интенсивности циркуляции SARS-CoV-2, а также влияния недостоверной информации и дезинформации на уровень соблюдения этих мер;
  - иммунологическая эффективность вакцин, эпидемиологическая эффективность вакцинации, продолжительность иммунитета, безопасность вакцинации в зависимости от возрастной группы, наличия других заболеваний или перенесенной ранее инфекции, а также эффективность и безопасность комбинированной вакцинации различными препаратами;
  - разработка вакцин, которые снижают интенсивность распространения инфекции и обладают широкими возможностями применения;
  - совершенствование средств лечения пациентов с тяжелыми формами COVID-19;
  - разработка лекарственных средств против COVID-19;
  - изучение всего спектра, распространенности, последствий и возможностей для лечения последствий перенесенного заболевания COVID-19 («постковидного синдрома»);
  - изучение происхождения SARS-CoV-2;

- изучение широты и продолжительности иммунитета, формирующегося после инфекции, вакцинации или инфекции с последующей вакцинацией, а также перекрестной реактивности с другими коронавирусами.

**Ф. Государствам-участникам рекомендуется продолжать обеспечивать предоставление оптимальной медицинской помощи пациентам с COVID-19, надлежащим образом интегрированной в систему здравоохранения на всех уровнях, включая обеспечение доступа к проверенным методам лечения и средствам защиты для медицинских работников и при необходимости лиц, осуществляющих уход за пациентами. Государствам-участникам рекомендуется принять следующие меры.**

17. Обеспечить предоставление надлежащей медицинской помощи пациентам с подозрением на COVID-19 или подтвержденным диагнозом COVID-19 в лечебных учреждениях с соблюдением необходимых мер профилактики инфекций и инфекционного контроля и создать соответствующие механизмы расширения оказания этой помощи. Обеспечить соответствующую подготовку медицинских работников и их доступ к средствам диагностики и средствам индивидуальной защиты.
18. Интегрировать медицинскую помощь в связи с COVID-19 в объем работы соответствующих медико-санитарных служб.
19. Обеспечить доступность услуг по оказанию научно обоснованной медицинской помощи пациентам с острым COVID-19 и последствиями перенесенной коронавирусной инфекции и соответствующей медицинской продукции.

**Г. Государствам-участникам рекомендуется продолжать работу по обеспечению справедливого доступа к безопасным, эффективным и качественным медицинским контрамерам для борьбы с COVID-19. Государствам-участникам рекомендуется принять следующие меры:**

20. Поддерживать и расширять справедливый доступ к безопасным, эффективным и качественным средствам диагностики, лекарственным средствам и вакцинам против COVID-19 для всех групп населения, в том числе посредством механизмов мобилизации ресурсов и при необходимости передачи технологий.
21. Нарастивать текущие усилия, в том числе предпринимаемые в рамках глобальных и региональных сетей, направленные на расширение производственных мощностей по выпуску средств диагностики, лекарственных средств и вакцин против COVID-19.
22. Укреплять потенциал органов регулирования в целях обеспечения эффективной и результативной регистрации средств диагностики, лекарственных средств и вакцин в соответствии с национальной нормативно-правовой базой.

Женева, 9 августа 2023 г.