

普遍提供育儿支持以防止虐待和忽视: 对各国政府的政策呼吁

循证育儿规划和干预措施是支持父母和照护者并防止童年时期虐待、忽视和不幸境遇的一种可推广且具有成本效益的方式，有助于儿童及其照护者拥有良好心理健康和福祉，并能降低人一生中的冒险行为。初始的启动资金到位后，向每个家庭提供育儿干预措施的费用大致相当于常规儿童疫苗接种规划的费用。¹

育儿是一个广泛和多方面的政策问题，儿童的社会、情感和身体发展的许多方面都有赖于此。本说明描述了建立在充分证据基础上的最低标准的育儿支持如何能够显著防止对儿童的虐待和忽视。此外，本说明还建议采取一种普遍覆盖的方法或初级预防，给每一位父母或照护者提供一个基本干预包。

什么是育儿干预措施？

- 育儿干预措施可以定义为一系列活动或服务，旨在提高父母对待和履行其作为父母的角色的能力，特别是他们的育儿知识、态度、技能、行为和实践。²干预措施可以纳入现有服务，也可以作为单独的规划提供。
- 防止虐待和忽视的有效育儿干预措施的核心内容包括深入了解社会学习理论和依恋原则，着重于通过提供关于积极的亲子互动、积极鼓励的使用、非暴力管教方法、问题解决、社会和情感辅导以及根据孩子发展阶段进行监督等的实践指导来提高育儿技能和敏感度。³
- 育儿干预措施需要得到关爱家庭政策的支持，这些政策为照护者提供关怀、时间和资源，以提供高质量的儿童照护。

为什么支持父母和照护者是关键

- 在人口层面为育儿和养育照护提供支持，可以加速对忽视和虐待的预防，以及预防忽视和虐待对整个生命过程中的身心健康造成的巨大的终身影响。积极的育儿方式也可以缓冲社区暴力和其他负面因素的影响。
- 在全球范围内，每年约有10亿2至17岁的儿童和青少年遭受身体、情感或性暴力，⁴每4名2至4岁的幼儿中就有3名定期遭受暴力管教。⁵发育迟缓或残疾的儿童特别容易受到父母的虐待和忽视。
- 童年时期遭受虐待和忽视的经历与各种身心健康问题的出现都有关。⁶15%至23%的儿童与一位患有精神障碍的家长生活在一起¹¹，如果父母得不到适当和及时的支持，这可能会造成亲子关系无法健康发展。
- 据估计，欧洲每年因虐待、忽视和其他不良童年经历造成的总成本为5810亿美元，北美为7480亿美元，东亚⁷和太平洋区域每年虐待和忽视儿童带来的经济负担约达2000亿美元，约占该区域国内生产总值的1.88%。⁸

支持育儿干预措施的证据

- 育儿干预措施提供了一种经济高效、可推广的方式，使父母能够获得所需的支持、信心和技能，以在儿童发展的最关键时期，即大脑发育最快的时期，提供养育照护。这些干预措施还提供了有效的策略来增进照护者的心理健康和福祉，改善关系，减少冲突，管理家庭财务和缓解育儿压力，⁹并提高儿童和父母本身的福祉。

¹儿童基金会2018年 [unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf](https://www.unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf) 第13页

²Daly, M., R. Bray, Z. Bruckhauf, J. Byrne, A. Margaria, N. Pecnik, 和 M. Samms-Vaughan (2015年) 家庭和育儿支持：全球背景下的政策和提供，Innocenti洞察，儿童基金会研究办公室，佛罗伦萨

³儿童基金会 2020年 [unicef.org/media/77866/file/Parenting-Guidance-Note.pdf](https://www.unicef.org/media/77866/file/Parenting-Guidance-Note.pdf)

⁴Hillis S, Mercy J, Amobi A, 等人, 2016年, 过去一年针对儿童的暴力的全球流行率：系统回顾和最低估计。儿科学杂志。2016;137(3):e20154079

⁵儿童基金会：一张熟悉的面孔2017年 [unicef.org/publications/files/Violence_in_the_lives_of_children_and_adolescents.pdf](https://www.unicef.org/publications/files/Violence_in_the_lives_of_children_and_adolescents.pdf) 第7页

⁶联合国负责暴力侵害儿童问题的秘书长特别代表。隐藏的伤疤：暴力如何伤害儿童的心理健康。纽约，2020年

⁷pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31492648/

⁸Fang, X., Fry, D.A., Brown, D.S., Mercy, J.A., Dunne, M.P., Butchart, A.R., Corso, P.S., Maynzyuk, K., Dzhygyr, Y., Chen, Y., McCoy, A., 和 Swales, D.M. (2015). 东亚和太平洋区域虐待儿童的负担，虐待和忽视儿童，42, 146-162.

⁹Ward, C. L. 等人。儿童心理学和精神病学杂志61, 503 – 512 (2020)

- 过去20年间发表的200多项随机对照试验显示，在实施育儿干预措施后，严厉的育儿方式和儿童行为问题有所减少，一些研究还显示，家庭暴力、酗酒和精神疾病也有减少。^{10,11}
- 有非常充分的证据表明这些措施在高收入和中等收入国家普遍有效，有良好证据表明在低收入国家有效，且有令人信服的证据表明无论国家收入水平如何，措施在低收入社区都有效。研究表明育儿干预措施在很大程度上可以在国家之间转移借鉴。¹²

成本和投资回报

- 预防虐待和忽视的育儿干预措施成本低且易于推广。菲律宾、南非和坦桑尼亚联合共和国¹³等国家已经在全国范围内推广实施了非商业性的规划，成本约等于标准的儿童疫苗接种规划。¹⁴
- 取决于当地情况、工资水平、规模和给参与者的激励措施，一套儿童早期家访服务的交付成本可能低至每个家庭22美元，¹⁵童年和青少年时期的移动版加强服务成本约为每个家庭8美元。¹⁶投入初期启动成本之后，一旦在国家内达到一定规模，交付成本会大幅下降。
- 干预措施带来的政府预算投资回报、社会福祉以及整个生命过程中的其他发展成果是巨大的，研究表明，用于儿童早期干预的每一美元每年可带来13%的投资回报，表现为更好的教育、经济、健康和社会成果。¹⁷另据估计，在欧洲和北美，童年的不良经历（虐待、忽视和不正常的育儿）流行率减少10%相当于每年节省300万残疾调整生命年或1050亿美元。¹⁸

由政府实施和推广的“基本干预包”

儿童早期是推动健康的依恋和亲子关系最好的切入点之一。与预防脊髓灰质炎和白喉等常见儿童疾病的疫苗一样，育儿干预措施可以在婴儿时期作为现有服务的一部分提供，之后在儿童和青少年时期辅之以加强措施以提供进一步的保护。这些干预措施有助于父母掌握与孩子有效沟通的知识和技能；更有信心地运用积极的管教策略；并管理好自己的心理健康和福祉。根据现有证据，我们建议全民优质育儿基本干预包应包括以下内容：

- 至少五到七次在家中当面交流或通过基于中心的干预措施，与所有5岁以下儿童的父母和照护者进行交流。
- 随着儿童和照护者发展出新的需求和能力，后续的“加强”交流帮助父母和儿童度过关键的发展阶段（例如，童年中期和青春期）。加强交流可以在小组中以数字化方式开展，也可以通过面谈和数字化支持的混合方式进行。

所有的照护者（和他们的孩子）都应该从这种育儿支持中受益，但不是所有的照护者都需要同样水平或强度的干预，并且需求可能会随着时间的推移而波动和发展。这应被视为一个最低限度的、可扩展的干预包，各国政府应将其纳入一个全面的、符合文化习俗和因地制宜的育儿方法，包括建立社区系统，以实现同伴支持、男性照护者的参与以及对发育迟缓和残疾儿童的照护者进行更有针对性的干预。

在人口层面提供最低标准的育儿干预措施包，有可能大幅降低忽视和虐待的发生率以及一生中相关的社会、健康和心理健康方面的成本。

¹⁰Cluver, L. 等人。英国医学杂志-全球健康3, e000539 (2018)

¹¹Puffer, E. S., Annan, J., Sim, A. L., Salhi, C. 和 Betancourt, T. S. 公共科学图书馆 (PLoS ONE) 12, e0172611 (2017)

¹²Innocenti 研究简报 2017-10

¹³who.int/teams/social-determinants-of-health/parenting-for-lifelong-health

¹⁴儿童基金会 2018年 [unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf](https://www.unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf) 第13页

¹⁵INSPIRE（结束针对儿童的暴力七项策略的实行动）手册2018年 who.int/publications/i/item/inspire-handbook-action-for-implementing-the-seven-strategies-for-ending-violence-against-children

¹⁶[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/community/orphanhood-report.pdf](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/community/orphanhood-report.pdf)

¹⁷heckmanequation.org/resource/invest-in-early-childhood-development-reduce-deficits-strengthen-the-economy/

¹⁸pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31492648/