

**Универсальная
поддержка для
родителей в целях
предупреждения
жестокого обращения
и оставления без
заботы: призыв к
правительствам стран**

Научно обоснованные программы и вмешательства, направленные на развитие родительских навыков, – это масштабируемый и экономически эффективный способ поддержки родителей и воспитателей и предупреждения жестокого обращения, лишения заботы и неблагоприятных событий детства. Они способствуют укреплению психического здоровья и повышению благополучия детей и их воспитателей и позволяют снизить вероятность сопряженного с риском поведения на протяжении всей жизни. После покрытия первоначальных затрат стоимость осуществления вмешательств по поддержке родителей в пересчете на семью сопоставима со стоимостью программы плановой вакцинации детей.¹

Воспитание – это широкий и многогранный вопрос политики, от которого зависят многие аспекты социального, эмоционального и физического развития детей. В данном документе описывается, как минимальный пакет научно обоснованной поддержки для родителей может в значительной степени предупреждать жестокое обращение с детьми и оставление детей без заботы. Кроме того, в данном документе рекомендуется универсальный подход или первичная профилактика посредством базового пакета вмешательств, ориентированного на каждого родителя или воспитателя.

Что представляют собой вмешательства, ориентированные на родителей?

- Вмешательства, направленные на развитие родительских навыков, можно определить как набор мероприятий или услуг, направленных на улучшение того, как родители подходят к исполнению своей роли родителей, в частности, каковы их знания, отношение, навыки, поведение и действия в качестве родителей.² Вмешательства могут быть интегрированы в уже существующие услуги или осуществляться в качестве отдельных программ.
- Основной контент эффективных вмешательств, направленных на повышение родительских навыков в целях предупреждения жестокого обращения с детьми и лишения заботы, включает в себя основы теории социального обучения и принципов формирования привязанности и нацелен на укрепление родительских навыков и чуткости с помощью практических рекомендаций в отношении позитивного взаимодействия родителей и детей, использования положительных стимулов, методов ненасильственного поддержания дисциплины, навыков решения проблем, развития социального и эмоционального интеллекта, а также контроля с учетом этапа развития.³
- Вмешательства, направленные на развитие родительских навыков, должны подкрепляться мерами политики в интересах семьи, которые позволяют воспитателям обрести внимание, время и ресурсы, необходимые для качественного ухода за детьми.

¹UNICEF 2018 [unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf](https://www.unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf) p13

²Daly, M., R. Bray, Z. Bruckhauf, J. Byrne, A. Margaria, N. Pecnik, and M. Samms-Vaughan (2015). Family and Parenting Support: Policy and Provision in a Global Context, Innocenti Insight, UNICEF Office of Research, Florence

³UNICEF 2020 [unicef.org/media/77866/file/Parenting-Guidance-Note.pdf](https://www.unicef.org/media/77866/file/Parenting-Guidance-Note.pdf)

Почему так важно поддерживать родителей и воспитателей?

- Оказание поддержки в воспитании детей и заботе о них на популяционном уровне является стимулирующим фактором в деле предупреждения лишения заботы и жестокого обращения, а также их дорогостоящего и пожизненного воздействия на психическое и физическое здоровье на протяжении всей жизни. Позитивное выполнение родительских обязанностей может также сгладить воздействие насилия, распространенного в обществе, и других неблагоприятных факторов влияния.
- Во всем мире ежегодно около 1 млрд детей и подростков в возрасте от 2 до 17 лет подвергаются физическому, эмоциональному или сексуальному насилию,⁴ а 3 из 4 детей в возрасте от 2 до 4 лет регулярно подвергаются жестокому наказанию.⁵ Дети с задержкой развития или инвалидностью подвергаются особому риску родительского насилия и лишения заботы.
- Опыт жестокого обращения и лишения заботы в детстве связан с развитием широкого спектра проблем в области психического и физического здоровья.⁶ От 15% до 23% детей живут с родителями, имеющими психическое расстройство,¹¹ что ставит под угрозу здоровые взаимоотношения родителей и ребенка, если родители не получают надлежащей и своевременной поддержки.
- Совокупные годовые затраты, связанные с жестоким обращением, лишением заботы и другими неблагоприятными событиями детства, были оценены в 581 млрд долл. США в Европе и 748 млрд долл. США в Северной Америке.⁷ Годовое экономическое бремя жестокого обращения с детьми и лишения заботы в Восточной Азии и Тихоокеанском регионе составляет порядка 200 млрд долл. США или примерно 1,88% ВВП региона.⁸

Фактические данные в отношении вмешательств, направленных на развитие родительских навыков

- Вмешательства, направленные на развитие родительских навыков, – это экономически эффективный, масштабируемый способ наделить родителей поддержкой, уверенностью и навыками, которые необходимы им для обеспечения заботы о ребенке в наиболее критические годы его развития, когда наблюдается наиболее быстрый рост головного мозга. Такие программы также способствуют укреплению психического здоровья и повышению благополучия воспитателей, позволяя улучшить взаимоотношения, снизить конфликтность, более эффективно распоряжаться семейными финансами и смягчить родительский стресс,⁹ а также повышению благополучия детей и самих родителей.
- Более 200 рандомизированных контролируемых исследований, опубликованных за последние 20 лет, свидетельствуют о снижении показателей жесткого воспитания и проблемного поведения детей вследствие осуществления программ

⁴Hillis S, Mercy J, Amobi A, et al., 2016, Global Prevalence of Past-year Violence Against Children: A Systematic Review and Minimum Estimates. *Pediatrics*. 2016;137(3):e20154079

⁵UNICEF: A Familiar Face 2017 [unicef.org/publications/files/Violence_in_the_lives_of_children_and_adolescents.pdf](https://www.unicef.org/publications/files/Violence_in_the_lives_of_children_and_adolescents.pdf) p7

⁶Канцелярия Специального представителя Генерального секретаря по вопросу о насилии в отношении детей. Скрытые шрамы: как насилие вредит психическому здоровью детей. Нью-Йорк, 2020

⁷pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31492648/

⁸Fang, X., Fry, D.A., Brown, D.S., Mercy, J.A., Dunne, M.P., Butchart, A.R., Corso, P.S., Maynzyuk, K., Dzhygyr, Y., Chen, Y., McCoy, A., & Swales, D.M. (2015). The burden of child maltreatment in the East Asia and Pacific region, *Child Abuse & Neglect*, 42, 146-162.

⁹Ward, C. L. et al. *J. Child Psychol. Psychiatry* 61, 503–512 (2020)

по развитию родительских навыков. Некоторые исследования также отражают снижение показателей семейного насилия, употребления алкоголя и психических заболеваний.^{10,11}

- Имеются убедительные фактические данные, свидетельствующие об эффективности таких программ в странах с высоким и средним уровнем дохода, фактические данные высокого качества из стран с низким уровнем дохода, а также убедительные свидетельства эффективности на уровне сообществ с низким уровнем дохода независимо от уровня дохода страны, а исследования показывают, что вмешательства, направленные на развитие родительских навыков, можно легко переносить из страны в страну.¹²

Издержки и возврат инвестиций

- Вмешательства, направленные на развитие родительских навыков в целях предупреждения жестокого обращения и лишения заботы, недорого и легко масштабируются. Такие страны, как Филиппины, Южная Африка и Объединенная республика Танзания¹³ уже расширили масштабы реализации некоммерческих программ на всю страну, что потребовало расходов, сопоставимых с расходами на стандартную программу вакцинации детей.¹⁴
- Стоимость реализации пакета мер по посещению на дому в первые годы жизни может составлять всего 22 долл. США на семью, в зависимости от контекста, заработной платы, масштабов и стимулов для участников,¹⁵ а дальнейшие бустерные программы сопровождения в детском и подростковом возрасте с использованием мобильных устройств будут стоить 8 долл. США¹⁶ каждая. Скорее всего, стоимость реализации существенно снизится после того, как будут покрыты первоначальные издержки и страны выйдут на более широкомасштабную реализацию.
- Возврат инвестиций с точки зрения государственного бюджета, общественного благополучия и других показателей развития на протяжении жизни весьма значителен, поскольку научные исследования свидетельствуют о том, что возврат на каждый вложенный доллар, потраченный на вмешательства в период раннего детства, составляет 13% в год, что достигается за счет более высоких показателей в области образования, экономического положения, здоровья и социального благополучия.¹⁷ Подсчитано также, что 10% сокращение распространенности неблагоприятных событий детства (жестокого обращения, лишения заботы и ненадлежащего воспитания) в Европе и Северной Америке может равняться ежегодной экономии 3 млн лет, прожитых с инвалидностью, или 105 млрд долл. США.¹⁸

¹⁰Cluver, L. et al. BMJ Glob. Health 3, e000539 (2018)

¹¹Puffer, E. S., Annan, J., Sim, A. L., Salhi, C. & Betancourt, T. S. PLoS ONE 12, e0172611 (2017)

¹²Innocenti Research Brief 2017-10

¹³who.int/teams/social-determinants-of-health/parenting-for-lifelong-health

¹⁴UNICEF 2018 unicef.org/sites/default/files/2019-01/UNICEF_Immunization_Roadmap_2018.pdf p13

¹⁵INSPIRE Handbook 2018, who.int/publications/i/item/inspire-handbook-action-for-implementing-the-seven-strategies-for-ending-violence-against-children

¹⁶cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/community/orphanhood-report.pdf

¹⁷heckmanequation.org/resource/invest-in-early-childhood-development-reduce-deficits-strengthen-the-economy/

¹⁸pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31492648/

«Основной пакет», предлагаемый правительствам к внедрению и масштабированию

Ранние годы жизни – это один из лучших периодов для формирования здоровой привязанности и здоровых взаимоотношений между родителями и детьми. Подобно вакцинации от распространенных детских болезней, таких как полиомиелит и дифтерия, программы, направленные на развитие родительских навыков, могут быть реализованы в период младенчества, как часть уже оказываемых услуг, с реализацией в дальнейшем бустерных программ, чтобы обеспечить защиту на протяжении всего детства и отрочества. Такие вмешательства помогают родителям накопить знания и сформировать навыки для эффективного общения со своими детьми; развить уверенность в возможности поддержания дисциплины ненасильственным образом; взять вопросы своего психического здоровья и благополучия в собственные руки. Опираясь на имеющиеся в настоящее время фактические данные, мы рекомендуем, чтобы основной пакет универсальной поддержки для родителей включал следующие вмешательства:

- Минимум от 5 до 7 очных консультаций, проводимых либо на дому, либо на базе центров, для всех родителей и воспитателей детей в возрасте до 5 лет.
- С учетом изменяющихся потребностей и способностей детей и их воспитателей проведение последующих «бустерных» консультаций с целью помочь родителям и детям сориентироваться на ключевых этапах детского развития (то есть в более позднем детском и подростковом возрасте). Бустерные консультации могут осуществляться в цифровом формате в группах или в формате гибридной очно-цифровой поддержки.

Все воспитатели (и их дети) должны получить пользу от такой поддержки для родителей, но не всем воспитателям требуется одинаковый уровень или интенсивность вмешательства, а потребности могут изменяться и развиваться со временем. Это следует рассматривать как минимальный и масштабируемый пакет, который государствам предлагается внедрить в рамках комплексного, учитывающего культурные особенности и контекст подхода к развитию родительских навыков, который реализуется, в том числе, путем формирования общественных систем, позволяющих заручиться поддержкой по принципу равный-равному, привлечение мужчин к активному воспитанию детей, а также путем реализации более узконаправленных вмешательств, адресованных тем, кто воспитывает детей с задержками развития и инвалидностью.

Внедрение минимального пакета вмешательств, направленных на развитие родительских навыков, на популяционном уровне обладает потенциалом для значительного сокращения числа случаев лишения заботы и жестокого обращения, а также издержек на протяжении жизни с точки зрения связанных с такими случаями показателей социального благополучия, а также физического и психического здоровья.