

**Comité de Expertos de la OMS sobre la selección y el uso de medicamentos esenciales**  
**Departamento de Medicinas Esenciales y Productos de Salud**  
**Organización Mundial de la Salud**  
**20 Avenue Appia CH-1211 Geneva 27 Switzerland 25**

**Re: Declaración de apoyo para la Inclusión de Suplementos de Micronutrientes Múltiples en la Lista Esencial de Medicamentos (EML) de la OMS**

Estimado Comité de Expertos:

Estamos escribiendo para expresar nuestro apoyo a la adición de suplementos de micronutrientes múltiples a la Lista Esencial de Medicamentos (EML) de la OMS.

Somos una organización mexicana denominada **Fundación Ankai A.C.** que tenemos por objetivo atender y brindar apoyo de requerimientos básicos de subsistencia en materia de salud, alimentación, vestido o vivienda a personas de todas las edades, que se encuentran en situaciones vulnerables, promover, fomentar y realizar investigación en material de alimentación y salud, que habiten en comunidades urbanas y rurales, trabajamos en el noroeste de México, Sonora y Baja California Norte, siendo nuestras beneficiarias principalmente mujeres, niños y personas de diversidad sexual.

En México, la anemia es un grave problema de salud pública entre mujeres en edad reproductiva (18,3%) y en mujeres embarazadas (35%)<sup>1, 2</sup>. Este problema es más agudo en las mujeres que viven en zonas rurales, en los estados del sur del país y en condiciones socioeconómicas bajas. En las comunidades con menos de 100,000 habitantes, la prevalencia de anemia entre las mujeres en edad reproductiva es del 34,3%, aumentando en las zonas rurales hasta el 41,2%, viviendo en los estados del sur y en pobreza <sup>2</sup>.

En términos de deficiencias de micronutrientes, los principales problemas son la vitamina B12 y la deficiencia de hierro. La primera, con una prevalencia nacional del 8,5%, aumentó al 13,4% en las mujeres que viven en zonas rurales y en pobreza. En este último grupo, la prevalencia nacional es del 29,4%, aumentando al 31,9% en los estados del sur<sup>3</sup>.

Evidencia científica reciente, muestra que dar Suplementos de Micronutrientes Múltiples (SMM) a mujeres durante su embarazo proporciona beneficios tanto a la mujer como a los niños. Se ha demostrado que la suplementación con micronutrientes múltiples mejora significativamente los resultados del embarazo al reducir la incidencia de bajo peso al nacer, niños pequeños para la edad gestacional, nacimientos prematuros y mortalidad infantil a los 6 meses<sup>4</sup>.

Mientras que los beneficios de la suplementación de SMM sobre los resultados del embarazo se observan en todas las mujeres embarazadas, estos beneficios son aún mayores en mujeres vulnerables, es decir, mujeres que tienen anemia y/o bajo peso durante el embarazo<sup>5</sup>.

Estos estudios se realizaron utilizando la Preparación Prenatal de Micronutrientes Múltiples de las Naciones Unidas (UNIMMAP), demostrando que el uso de esta formulación es superior a la suplementación con hierro y ácido fólico únicamente.

Es así como apoyamos la inclusión de los SMM a la Lista Esencial de Medicamentos de la OMS pues esto será de gran utilidad para alcanzar los objetivos de reducir los resultados adversos del embarazo y la mejora en la equidad en la salud.

1. Shamah-Levy T, Villalpando S, Mundo-Rosas V, De la Cruz-Gongora V, et al. Prevalence of anemia in reproductive-age Mexican women, 1999-2012. Salud Publica Mex 2013;55 suppl 2: S190-S198.
2. Mejía-Rodríguez F, Mundo-Rosas V, Rodríguez-Ramírez S, et al. High prevalence of anemia in Mexican women in poverty, Ensanut 100k. Salud Pública Mex. 2019;61:841-851.
3. Shamah-Levy T, Villalpando S, Mejía-Rodríguez F, et al. Prevalence of iron, folate, and vitamin B12 deficiencies in 20 to 49 years old women: Ensanut 2012. Salud Pública Mex 2015; 57:385-393
4. Haider BA, Bhutta ZA. Suplementación con micronutrientes múltiples para mujeres durante el embarazo. Base de Datos de Revisiones Sistemáticas Cochrane, 2017, Número 4. Art. nro.: CD004905. DOI: 0.1002/14651858.CD004905.pub5.
5. Smith ER et al. Modificadores del efecto de la suplementación materna con micronutrientes múltiples sobre muerte fetal, resultado del embarazo y mortalidad infantil: un meta-análisis de datos en pacientes individuales en 17 ensayos aleatorizados en países de ingresos bajos y medios. The Lancet Global Health, 2017, Vol 5, Número 11, e1090 - e1100 3
6. UNICEF, WHO, UNU. Composición de un suplemento de micronutrientes múltiples para ser utilizado en programas piloto en mujeres embarazadas en países en desarrollo, 1999.



**Noelia Carolina Del Castillo Salazar**  
**Representante Legal de Fundación Ankai A.c.**