

Ciudad de México, a 20 de mayo de 2021

**Comité de Expertos de la OMS sobre la selección y el uso de medicamentos esenciales
Presente**

Nos es grato enviarles un cordial saludo e informarles que el motivo de la presente carta es expresar nuestro completo apoyo como profesionales del Instituto Nacional de Salud Pública en la inclusión de los suplementos de micronutrientes múltiples (SMM) para mujeres embarazadas en la lista de medicamentos esenciales (EML por sus siglas en inglés) de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En México, en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018-19, el 46.2% de las adolescentes de entre 12 a 19 años reportó haber estado embarazada alguna vez, y el 22.1% refirió estar embarazada al momento de la encuesta. En mujeres en edad reproductiva no embarazadas de 20 a 49 años, el 36.9% reportó alguna vez haber estado embarazada, y el 3.5% mencionó haber estado embarazada al momento de la encuesta.

Durante el embarazo, los cambios fisiológicos incrementan los requerimientos nutrimentales de las mujeres, por lo tanto, es importante cubrir sus necesidades de macro y micronutrientes ya que, difícilmente se pueden alcanzar en su totalidad a través de la dieta. Estos nutrimentos serán utilizados por la madre para prevenir las complicaciones durante y después del embarazo, por ejemplo, el desarrollo de anemia. Adicionalmente los micronutrientes toman mayor relevancia en el embarazo en mujeres adolescentes, problema de salud pública en México y en el mundo. En el feto, los micronutrientes como XXX juegan un papel esencial para la formación de tejidos y órganos.

En México se han documentado resultados positivos de las intervenciones enfocadas en la atención de la anemia y deficiencias nutrimentales en mujeres embarazadas y en edad reproductiva como lo fue el Programa de Inclusión Social (PROSPERA), Liconsa, Programa de Apoyo Alimentario (PAL), entre otros. Sin embargo, algunos problemas asociados a la nutrición como la anemia siguen afectando a las mujeres en edad reproductiva en México, ya que el 34.9% de las mujeres de entre 12 a 49 años no embarazadas, y el 17.5% de las que si lo están la padecen.

Dado el panorama epidemiológico de embarazo en adolescentes y anemia en mujeres embarazadas en México consideremos necesaria la inclusión de la SMM en la EML de la OMS. Adicionalmente, se ha documentado que la SMM puede tener efectos positivos en la reducción, prevención y control de algunos problemas de salud en el embarazo y posparto como es el caso de la anemia, así como en la reducción en las prevalencias de bajo peso al nacer, niños pequeños para la edad gestacional, partos prematuros, entre otras.

Es por lo expuesto anteriormente que, consideramos la inclusión de la SMM en la EML como una estrategia relevante y prometedora en la mejora de la salud materna.

Atentamente



Dra. Anabelle Bonvecchio Arenas
Directora de Investigación en Políticas y Programas de Nutrición
Centro de Investigación en Nutrición y Salud
Instituto Nacional de Salud Pública. México

Referencias

- Shamah-Levy T, Vielma-Orozco E, Heredia-Hernández O, Romero-Martínez M, Mojica-Cuevas J, Cuevas-Nasu L, Santaella-Castell JA, Rivera-Dommarco J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: Resultados Nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2020.
- Shamah-Levy, T., Mejía-Rodríguez, F., García-Guerra, A., Vizuet-Vega, I., Gómez-Humarán, I. M., Martínez-Domínguez, J., & De la Cruz-Góngora, V. (2020). Comportamiento y factores asociados con la anemia en mujeres mexicanas en edad fértil. Ensanut 2018-19. Salud Publica de Mexico, 62(6), 767-776. <https://doi.org/10.21149/11866>
- Keats EC, Haider BA, Tam E, Bhutta ZA. Multiple-micronutrient supplementation for women during pregnancy. Cochrane Database of Systematic Reviews (2019), Issue 3. Art. No.: CD004905. DOI: 10.1002/14651858.CD004905.pub6. Accessed 04 May 2021.
- de la Rosa Parra, J. A., Garduño-Alanís, A., Meneses-Calderón, J., Rueda-Villalpando, J. P., Salinas-Ramírez, V., & Villalobos, J. E. H. (2013). Suplementación de micronutrientes en mujeres con estados hipertensivos del embarazo (EHE). Gaceta Medica de Mexico, 149(1), 46-52.