



Ciudad de México a 17 de mayo de 2021

Comité de Expertos de la OMS sobre la selección y el uso de medicamentos esenciales
Departamento de Medicinas Esenciales y Productos de Salud
Organización Mundial de la Salud
20 Avenue Appia CH-1211 Geneva 27 Switzerland 25
PRESENTE

Re: Declaración de apoyo para la Inclusión de Suplementos de Micronutrientes Múltiples en la Lista Esencial de Medicamentos (EML) de la OMS

Estimado Comité de Expertos:

Estamos escribiendo para expresar nuestro apoyo a la adición de suplementos de micronutrientes múltiples a la Lista Esencial de Medicamentos (EML) de la OMS.

Somos una organización mexicana denominada Fundación Pro Zona Mazahua I.A.P. que tenemos por objetivo es una Asociación Civil constituida en 1997, con la cual se inicia el trabajo con comunidades indígenas. Surge para contribuir en el desarrollo de soluciones contra la pobreza extrema y la inclusión social de las comunidades indígenas mazahuas del Estado de México.

Como institución se busca combatir la pobreza extrema de los pueblos originarios de México desde la raíz con SU MODELO DE DESARROLLO INTEGRAL SUSTENTABLE PARA COMUNIDADES INDÍGENAS creado por Fundación Pro Zona Mazahua. Trabajamos hacia la construcción de un modelo multidimensional para combatir los problemas de pobreza extrema y generar desarrollo integral sustentable. Abarcamos todos los ámbitos indispensables para un desarrollo pleno centrado en la persona.

En México, la anemia es un grave problema de salud pública entre mujeres en edad reproductiva (18,3%) y en mujeres embarazadas (35%)^{1,2}. Este problema es más agudo en las mujeres que viven en zonas rurales, en los estados del sur del país y en condiciones socioeconómicas bajas. En las comunidades con menos de 100,000 habitantes, la prevalencia de anemia entre las mujeres en edad reproductiva es del 34,3%, aumentando en las zonas rurales hasta el 41,2%, viviendo en los estados del sur y en pobreza².

En términos de deficiencias de micronutrientes, los principales problemas son la vitamina B12 y la deficiencia de hierro. La primera, con una prevalencia nacional del 8,5%, aumentó al 13,4% en las mujeres que viven en zonas rurales y en pobreza. En este último grupo, la prevalencia nacional es del 29,4%, aumentando al 31,9% en los estados del sur³.





Evidencia científica reciente, muestra que dar Suplementos de Micronutrientes Múltiples (SMM) a mujeres durante su embarazo proporciona beneficios tanto a la mujer como a los niños. Se ha demostrado que la suplementación con micronutrientes múltiples mejora significativamente los resultados del embarazo al reducir la incidencia de bajo peso al nacer, niños pequeños para la edad gestacional, nacimientos prematuros y mortalidad infantil a los 6 meses⁴.

Mientras que los beneficios de la suplementación de SMM sobre los resultados del embarazo se observan en todas las mujeres embarazadas, estos beneficios son aún mayores en mujeres vulnerables, es decir, mujeres que tienen anemia y/o bajo peso durante el embarazo⁵.

Estos estudios se realizaron utilizando la Preparación Prenatal de Micronutrientes Múltiples de las Naciones Unidas (UNIMMAP), demostrando que el uso de esta formulación es superior a la suplementación con hierro y ácido fólico únicamente.

Es así como apoyamos la inclusión de los SMM a la Lista Esencial de Medicamentos de la OMS pues esto será de gran utilidad para alcanzar los objetivos de reducir los resultados adversos del embarazo y la mejora en la equidad en la salud.

1. Shamah-Levy T, Villalpando S, Mundo-Rosas V, De la Cruz-Gongora V, et al. Prevalence of anemia in reproductive-age Mexican women, 1999-2012. *Salud Publica Mex* 2013;55 suppl 2: S190-S198.
2. Mejía-Rodríguez F, Mundo-Rosas V, Rodríguez-Ramírez S, et al. High prevalence of anemia in Mexican women in poverty, Ensanut 100k. *Salud Publica Mex*. 2019;61:841-851.
3. Shamah-Levy T, Villalpando S, Mejía-Rodríguez F, et al. Prevalence of iron, folate, and vitamin B12 deficiencies in 20 to 49 years old women: Ensanut 2012. *Salud Publica Mex* 2015; 57:385-393
4. Haider BA, Bhutta ZA. Suplementación con micronutrientes múltiples para mujeres durante el embarazo. Base de Datos de Revisiones Sistemáticas Cochrane, 2017, Número 4. Art. nro.: CD004905. DOI: 0.1002/14651858.CD004905.pub5.
5. Smith ER et al. Modificadores del efecto de la suplementación materna con micronutrientes múltiples sobre muerte fetal, resultado del embarazo y mortalidad infantil: un meta-análisis de datos en pacientes individuales en 17 ensayos aleatorizados en países de ingresos bajos y medios. *The Lancet Global Health*, 2017, Vol 5, Número 11, e1090 - e1100 3
6. UNICEF, WHO, UNU. Composición de un suplemento de micronutrientes múltiples para ser utilizado en programas piloto en mujeres embarazadas en países en desarrollo.

Por lo anterior, agradezco la atención brindada deseando que la presente sea de gran utilidad para esta noble causa.

Lic. Lucía Gómez Arriola
Directora General
Fundación Pro Zona Mazahua I.A.P.

www.promexindigena.org.mx

