



Clinical practice guidelines for influenza: executive summary



**World Health
Organization**

Clinical practice guidelines for influenza: quick reference



**World Health
Organization**

Clinical practice guidelines for influenza: executive summary

ISBN 978-92-4-009775-9 (electronic version)

ISBN 978-92-4-009776-6 (print version)

© World Health Organization 2024

Some rights reserved. This work is available under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO licence (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>).

Under the terms of this licence, you may copy, redistribute and adapt the work for non-commercial purposes, provided the work is appropriately cited, as indicated below. In any use of this work, there should be no suggestion that WHO endorses any specific organization, products or services. The use of the WHO logo is not permitted. If you adapt the work, then you must license your work under the same or equivalent Creative Commons licence. If you create a translation of this work, you should add the following disclaimer along with the suggested citation: “This translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. The original English edition shall be the binding and authentic edition”.

Any mediation relating to disputes arising under the licence shall be conducted in accordance with the mediation rules of the World Intellectual Property Organization (<http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules/>).

Suggested citation. Clinical practice guidelines for influenza: executive summary. Geneva: World Health Organization; 2024. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo).

Cataloguing-in-Publication (CIP) data. CIP data are available at <https://iris.who.int/>.

Sales, rights and licensing. To purchase WHO publications, see <https://www.who.int/publications/book-orders>. To submit requests for commercial use and queries on rights and licensing, see <https://www.who.int/copyright>.

Third-party materials. If you wish to reuse material from this work that is attributed to a third party, such as tables, figures or images, it is your responsibility to determine whether permission is needed for that reuse and to obtain permission from the copyright holder. The risk of claims resulting from infringement of any third-party-owned component in the work rests solely with the user.

General disclaimers. The designations employed and the presentation of the material in this publication do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of WHO concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

The mention of specific companies or of certain manufacturers' products does not imply that they are endorsed or recommended by WHO in preference to others of a similar nature that are not mentioned. Errors and omissions excepted, the names of proprietary products are distinguished by initial capital letters.

All reasonable precautions have been taken by WHO to verify the information contained in this publication. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall WHO be liable for damages arising from its use.

Резюме

Клинические вопросы

- Какова роль медикаментозной терапии в лечении пациентов с вирусом гриппа?
- В чем заключается наилучшая стратегия диагностики пациентов с подозрением на заражение вирусом гриппа?
- Какова роль лекарственных средств в профилактике заражения вирусом гриппа?

1.1 **Контекст.** Доказательная база клинических данных о препаратах для лечения гриппа продолжает накапливаться: в последнее время завершено несколько рандомизированных контролируемых клинических исследований (РКИ) и еще ряд исследований находятся на этапе проведения. Настоящее обновленное издание расширяет сферу охвата ранее опубликованного руководства ВОЗ, которое было посвящено клиническому ведению пациентов с тяжелым гриппом или риском развития тяжелого гриппа.

Цель обновленного руководства заключается в том, чтобы содействовать медицинским работникам в оказании помощи лицам с подозрением на заражение вирусом гриппа или подтвержденной инфекцией. В него включены рекомендации по ведению как тяжелых, так и нетяжелых форм гриппа, а также рекомендации по применению противовирусных препаратов для профилактики развития гриппозной вирусной инфекции у лиц, контактировавших с носителем вируса в течение предыдущих 48 часов. Обновленный вариант руководства может применяться для оказания помощи пациентам, инфицированным вирусами сезонного гриппа, вирусами пандемического гриппа, а также новыми разновидностями вируса гриппа типа А, обладающими установленной способностью вызывать тяжелое течение инфекции при ее передаче человеку (зоонозный грипп), в частности вирусами птичьего гриппа А(Н5N1), А(Н5N6) и А(Н7N9). В обновленном издании приводятся также оценочные значения исходного риска госпитализации и смерти, полученные путем обобщения данных обсервационных исследований, и предлагаются определения пациентов, подвергающихся высокому или крайне высокому риску развития тяжелой формы гриппа, позволяющие правильно выбирать рекомендации применительно к пациентам различных категорий (см. разделы [5.1](#) и [5.2](#)).

Целевая аудитория. Руководство предназначено в основном для медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с вирусной инфекцией гриппа. Оно может применяться на всех уровнях системы здравоохранения, включая учреждения общинного и первичного звена, службы экстренной медицинской помощи и отделения больниц.

Руководство также призвано служить источником справочной информации для директивных органов, руководителей структур здравоохранения и администраторов медицинских учреждений, помогая им разрабатывать национальные, региональные и местные нормативные документы по вопросам обеспечения готовности к эпидемиям и пандемиям.

В настоящем руководстве приводятся рекомендации в отношении следующих вопросов:

- назначение противовирусных препаратов при тяжелых и нетяжелых формах гриппа;
- дополнительная терапия, в том числе кортикостероидами, нестероидными противовоспалительными препаратами (НПВП), макролидами и препаратами пассивной иммунотерапии, при лечении пациентов с тяжелой формой гриппа;
- методы диагностического тестирования для выбора тактики лечения пациентов с гриппозной инфекцией или с высокой вероятностью заражения;
- назначение противовирусных препаратов для профилактики клинически выраженного гриппа;
- дополнительное назначение антибиотиков пациентам с нетяжелой формой гриппа.

Новые рекомендации по назначению противовирусных препаратов и антибиотиков пациентам с нетяжелым гриппом:

- условная рекомендация о назначении балоксавира пациентам с нетяжелым гриппом и высоким риском его прогрессирования в тяжелую форму;
- условная рекомендация о нежелательности назначения балоксавира пациентам с нетяжелым гриппом и низким риском его прогрессирования в тяжелую форму;
- условная рекомендация о нежелательности назначения ланинамивира пациентам с нетяжелым гриппом;
- сильная рекомендация о нежелательности назначения осельтамивира пациентам с нетяжелым гриппом;
- условная рекомендация о нежелательности назначения перамивира пациентам с нетяжелым гриппом;
- сильная рекомендация о нежелательности назначения занамивира пациентам с нетяжелым гриппом;
- сильная рекомендация о нежелательности назначения фавипиравира пациентам с нетяжелым гриппом;
- условная рекомендация о нежелательности назначения умифеновира пациентам с нетяжелым гриппом;
- сильная рекомендация о нежелательности назначения антибиотиков пациентам с нетяжелым гриппом и низкой вероятностью бактериальной коинфекции.

Новые рекомендации по назначению противовирусных препаратов пациентам с тяжелой формой гриппа (в том числе вызванной новым вирусом гриппа типа А, характеризующимся высокой смертностью или неустановленным риском тяжелого течения):

- условная рекомендация о назначении осельтамивира пациентам с тяжелой формой гриппа;

- условная рекомендация о нежелательности назначения перамивира пациентам с тяжелой формой гриппа;
- условная рекомендация о нежелательности назначения занамивира пациентам с тяжелой формой гриппа.

Новые рекомендации в отношении дополнительной терапии при оказании помощи пациентам с тяжелой формой гриппа:

- условная рекомендация о нежелательности назначения макролидов пациентам с тяжелой формой гриппа при отсутствии бактериальной коинфекции;
- условная рекомендация о нежелательности назначения терапии плазмой пациентам с тяжелой формой гриппа;
- условная рекомендация о нежелательности назначения ингибиторов mTOR пациентам с тяжелой формой гриппа;
- условная рекомендация о нежелательности назначения кортикостероидов пациентам с тяжелой формой гриппа.

Новые рекомендации по профилактике гриппа среди лиц, контактирующих с носителями сезонного гриппа, но не инфицированных:

- условная рекомендация о назначении балоксавира лицам без клинических признаков инфекции, подвергающихся крайне высокому риску госпитализации в случае заболевания сезонным гриппом;
- условная рекомендация о нежелательности назначения ланинамивира лицам без клинических признаков инфекции, не подвергающихся крайне высокому риску госпитализации в случае заболевания сезонным гриппом;
- условная рекомендация о назначении осельтамивира лицам без клинических признаков инфекции, подвергающихся крайне высокому риску госпитализации в случае заболевания сезонным гриппом;
- условная рекомендация о нежелательности назначения занамивира лицам без клинических признаков инфекции, не подвергающихся крайне высокому риску госпитализации в случае заболевания сезонным гриппом.

Новые рекомендации по профилактике гриппа среди лиц, контактирующих с источниками вируса зоонозного гриппа (нового вируса гриппа типа А, характеризующегося высокой смертностью), но не инфицированных:

- условная рекомендация о назначении балоксавира.
- условная рекомендация о назначении ланинамивира;
- условная рекомендация о назначении осельтамивира;
- условная рекомендация о назначении занамивира;

Новые рекомендации по использованию методов тестирования пациентов с подозрением на заражение вирусом сезонного гриппа:

- условная рекомендация по применению метода амплификации нуклеиновых кислот (МАНК) для диагностики гриппа у пациентов с подозрением на тяжелый грипп;
- условная рекомендация по применению методов цифрового иммуноанализа (DIA) или МАНК для диагностики гриппа у пациентов с подозрением на нетяжелый грипп.

Информация о руководствах. В обновленном руководстве Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) учтены новые доказательные данные, которые позволили актуализировать рекомендации по лечению гриппозной вирусной инфекции. Как правило, методы лечения, в отношении которых, с точки зрения ВОЗ, имеются достаточные доказательства для выработки рекомендации, оцениваются Группой по разработке руководящих принципов. При вынесении рекомендаций Группа руководствуется не только характеристиками каждой категории пациентов, но и такими соображениями, как объем ресурсов, необходимых для выполнения рекомендации, ее приемлемость и практическая осуществимость, а также возможность соблюдения принципов справедливости и прав человека. Данное руководство было разработано в соответствии со стандартами и методами подготовки качественных рекомендаций [1].

Версии документа и доступ к нему. Настоящая публикация представляет собой обновленную версию документа, опубликованного в 2022 г. под названием “Guidelines for the clinical management of severe illness from influenza virus infections” («Руководство по клиническому ведению тяжелого течения болезни, вызванной вирусом гриппа»). Текущая версия руководства и его предыдущие версии можно найти в разделе [веб-сайта ВОЗ](#) о клиническом ведении гриппа, а также на платформе [MAGICapp](#) (для чтения онлайн с возможностью скачивания файлов PDF при ограниченном доступе к сети Интернет).

For more information, please contact:

World Health Organization
Avenue Appia 20
1211 Geneva 27
Switzerland

E-mail:

cmtm@who.int

<https://www.who.int>