



# **Clinical practice guidelines for influenza: executive summary**



**World Health  
Organization**

**Clinical practice guidelines  
for influenza:  
quick reference**



**World Health  
Organization**

Clinical practice guidelines for influenza: executive summary

ISBN 978-92-4-009775-9 (electronic version)

ISBN 978-92-4-009776-6 (print version)

© World Health Organization 2024

Some rights reserved. This work is available under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO licence (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>).

Under the terms of this licence, you may copy, redistribute and adapt the work for non-commercial purposes, provided the work is appropriately cited, as indicated below. In any use of this work, there should be no suggestion that WHO endorses any specific organization, products or services. The use of the WHO logo is not permitted. If you adapt the work, then you must license your work under the same or equivalent Creative Commons licence. If you create a translation of this work, you should add the following disclaimer along with the suggested citation: “This translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. The original English edition shall be the binding and authentic edition”.

Any mediation relating to disputes arising under the licence shall be conducted in accordance with the mediation rules of the World Intellectual Property Organization (<http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules/>).

**Suggested citation.** Clinical practice guidelines for influenza: executive summary. Geneva: World Health Organization; 2024. Licence: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo).

**Cataloguing-in-Publication (CIP) data.** CIP data are available at <https://iris.who.int/>.

**Sales, rights and licensing.** To purchase WHO publications, see <https://www.who.int/publications/book-orders>. To submit requests for commercial use and queries on rights and licensing, see <https://www.who.int/copyright>.

**Third-party materials.** If you wish to reuse material from this work that is attributed to a third party, such as tables, figures or images, it is your responsibility to determine whether permission is needed for that reuse and to obtain permission from the copyright holder. The risk of claims resulting from infringement of any third-party-owned component in the work rests solely with the user.

**General disclaimers.** The designations employed and the presentation of the material in this publication do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of WHO concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

The mention of specific companies or of certain manufacturers' products does not imply that they are endorsed or recommended by WHO in preference to others of a similar nature that are not mentioned. Errors and omissions excepted, the names of proprietary products are distinguished by initial capital letters.

All reasonable precautions have been taken by WHO to verify the information contained in this publication. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall WHO be liable for damages arising from its use.

## Resumen ejecutivo

### Preguntas clínicas:

- ¿Qué función desempeñan los medicamentos en el tratamiento de los pacientes con infección por el virus de la gripe?
- ¿Cuál es la mejor estrategia diagnóstica para los pacientes con sospecha de infección por el virus de la gripe?
- ¿Qué función desempeñan los medicamentos en la prevención de la infección por el virus de la gripe?

**Contexto:** La evidencia relativa a los tratamientos contra la gripe sigue evolucionando gracias a los numerosos ensayos clínicos comparativos aleatorizados (ECCA) que se han completado recientemente y a los que están en curso. La presente actualización amplía el alcance de las directrices con respecto a las publicadas anteriormente por la OMS, que se centraban en el manejo clínico de los pacientes que presentan una gripe grave o están en situación de riesgo de cursar una gripe grave.

La finalidad de estas directrices actualizadas es ayudar al personal médico en el cuidado de las personas con sospecha de infección por el virus de la gripe o cuya infección se ha confirmado. La presente actualización incluye recomendaciones sobre el manejo tanto de las formas graves de gripe como de las no graves, así como recomendaciones acerca del uso de medicamentos antivíricos para prevenir la infección por el virus de la gripe en personas expuestas al virus durante las 48 horas anteriores. Esta actualización se aplica a pacientes con virus de la gripe estacional, de la gripe pandémica y del nuevo subtipo de la gripe A, que se sabe causa cuadros graves de la enfermedad en personas infectadas (gripe zoonótica), como la gripe aviar A(H5N1), A(H5N6) y A(H7N9). Esta actualización también incluye niveles de referencia para las estimaciones del riesgo de hospitalización y fallecimiento procedentes de estudios observacionales, así como propuestas de definiciones del concepto de paciente en situación de riesgo elevado o extremadamente elevado de presentar una gripe grave, de modo que las recomendaciones puedan dirigirse a los destinatarios apropiados (véanse las secciones [5.1](#) y [5.2](#)).

**Público destinatario:** Las directrices están concebidas principalmente para los proveedores de atención de salud que atienden a pacientes con infección por el virus de la gripe. Pueden aplicarse en todos los niveles del sistema de salud, incluida la atención comunitaria, la atención primaria, los servicios de urgencias y las salas de hospitalización.

Las directrices también servirán de referencia para los responsables de la formulación de políticas, los gestores de salud y los administradores de establecimientos de salud a la hora de formular directrices nacionales, regionales y locales en materia de preparación frente a epidemias y pandemias.

Las presentes directrices contienen recomendaciones sobre las cuestiones siguientes:

- Tratamiento con antivíricos tanto para la gripe grave como para la no grave.

- Tratamiento complementario para pacientes con gripe grave, que incluye corticosteroides, antiinflamatorios no esteroideos (AINE), macrólidos e inmunoterapia pasiva.
- Uso de estrategias en relación con las pruebas diagnósticas para orientar el tratamiento de los pacientes con infección por el virus de la gripe o en situación de riesgo de contraer la infección.
- Uso de antivíricos para prevenir la gripe sintomática.
- Uso concomitante de antibióticos en pacientes con gripe no grave.

**Nuevas recomendaciones para el tratamiento con antivíricos y antibióticos en el caso de los pacientes con gripe no grave:**

- recomendación condicional de administrar baloxavir en el caso de los pacientes con gripe no grave y con riesgo alto de que la enfermedad evolucione a una forma grave;
- recomendación condicional en contra de administrar baloxavir en el caso de los pacientes con gripe no grave y con riesgo bajo de que la enfermedad evolucione a una forma grave;
- recomendación condicional en contra de administrar laninamivir en el caso de los pacientes con gripe no grave;
- recomendación sin reservas en contra de administrar oseltamivir en el caso de los pacientes con gripe no grave;
- recomendación condicional en contra de administrar peramivir en el caso de los pacientes con gripe no grave;
- recomendación sin reservas en contra de administrar zanamivir en el caso de los pacientes con gripe no grave;
- recomendación sin reservas en contra de administrar favipiravir en el caso de los pacientes con gripe no grave;
- recomendación condicional en contra de administrar umifenovir en el caso de los pacientes con gripe no grave;
- recomendación sin reservas en contra de administrar antibióticos en el caso de los pacientes con gripe no grave y probabilidad baja de coinfección bacteriana.

**Nuevas recomendaciones para el tratamiento con antivíricos en el caso de los pacientes con gripe grave (incluida la infección por la nueva gripe A asociada a una mortalidad elevada o a un riesgo desconocido de cursar una forma grave de la enfermedad):**

- recomendación condicional de administrar oseltamivir en el caso de los pacientes con gripe grave;
- recomendación condicional en contra de administrar peramivir en el caso de los pacientes con gripe grave;

- recomendación condicional en contra de administrar zanamivir en el caso de los pacientes con gripe grave.

**Nuevas recomendaciones para el tratamiento complementario en el caso de los pacientes con gripe grave:**

- recomendación condicional en contra de administrar macrólidos en el caso de los pacientes con gripe grave y sin coinfección bacteriana;
- recomendación condicional en contra de administrar un tratamiento con plasma en el caso de los pacientes con gripe grave;
- recomendación condicional en contra de administrar inhibidores de la proteína mTOR en el caso de los pacientes con gripe grave;
- recomendación condicional en contra de administrar corticosteroides en el caso de los pacientes con gripe grave.

**Nuevas recomendaciones para la prevención entre las personas con exposición al virus de la gripe estacional pero sin infección:**

- recomendación condicional de administrar baloxavir en el caso de las personas asintomáticas con un riesgo extremadamente elevado de hospitalización en caso de que contraigan gripe estacional;
- recomendación condicional en contra de administrar laninamavir en el caso de las personas asintomáticas sin un riesgo extremadamente elevado de hospitalización en caso de que contraigan gripe estacional;
- recomendación condicional de administrar oseltamivir en el caso de las personas asintomáticas con un riesgo extremadamente elevado de hospitalización en caso de que contraigan gripe estacional;
- recomendación condicional en contra de administrar zanamivir en el caso de las personas asintomáticas sin un riesgo extremadamente elevado de hospitalización en caso de que contraigan gripe estacional.

**Nuevas recomendaciones en materia de prevención para las personas que se han visto expuestas al virus de la gripe zoonótica (nuevo virus de la gripe A asociado a una mortalidad elevada) pero que no presentan infección:**

- recomendación condicional de administrar baloxavir;
- recomendación condicional de administrar laninamavir;
- recomendación condicional de administrar oseltamivir;
- recomendación condicional de administrar zanamivir.

**Nuevas recomendaciones en relación con las estrategias para la realización de pruebas de detección en el caso de los pacientes con sospecha de infección por el virus de la gripe estacional:**

- recomendación condicional de efectuar la prueba de amplificación de ácidos nucleicos (PAAN) para el diagnóstico de la gripe en el caso de los pacientes con sospecha de gripe grave;
- recomendación condicional de efectuar una prueba de inmunoensayo digital o de NAAT para el diagnóstico de la gripe en el caso de los pacientes con sospecha de gripe no grave.

**Acercas de estas directrices:** Estas directrices actualizadas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) incorporan la nueva evidencia disponible, lo que permite formular recomendaciones actualizadas sobre el tratamiento de la infección por el virus de la gripe. El Grupo de Elaboración de Directrices (GED) suele evaluar un tratamiento cuando la OMS considera que se dispone de evidencia suficiente para formular una recomendación. Si bien al formular las recomendaciones, el GED adopta el punto de vista de los pacientes, tiene en cuenta asimismo las implicaciones en materia de recursos, la aceptabilidad, la viabilidad, la equidad y los derechos humanos. Las directrices se elaboraron con arreglo a normas y métodos que permiten garantizar su fiabilidad.[1]

**Actualizaciones y acceso:** La presente publicación es una versión actualizada del documento titulado *Guidelines for the clinical management of severe illness from influenza virus infections*, publicado en 2022. Las directrices actuales y los documentos anteriores pueden consultarse en el sitio web de la OMS sobre el manejo clínico de la gripe y en la plataforma [MAGICapp](#) (en línea o en archivos PDF si el acceso a Internet es limitado).

For more information, please contact:

World Health Organization  
Avenue Appia 20  
1211 Geneva 27  
Switzerland

E-mail:

[cmtm@who.int](mailto:cmtm@who.int)

<https://www.who.int>