



Ministério da Saúde e
da Segurança Social

DIREÇÃO NACIONAL DE SAÚDE
Serviço de Promoção e Proteção Integrada à Saúde da Criança,
do Adolescente, da Mulher e do Homem

CADERNO DE SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE



unicef 
para cada criança



OBSERVAÇÃO

O "Caderno de Saúde da Criança e do Adolescente" é um documento que vai ajudar os pais e encarregados de educação a acompanhar o desenvolvimento integral do seu filho (a) e dar informações úteis sobre os cuidados essenciais a ter para um crescimento adequado e uma vida saudável.

É um documento importante, que deve acompanhar a criança e o(a) adolescente sempre que esta for levada ou procurar os serviços de saúde para aconselhamento, vacinação, avaliação do crescimento e desenvolvimento, consulta por doença ou internamento.

CONSERVE-O!

A criança tem direitos!

- **Proteja-a** para o seu bom desenvolvimento físico e intelectual;
- **Dê-lhe um nome** e uma nacionalidade (Registe a criança);
- **Garanta a sua alimentação** e atendimento médico antes e depois do nascimento;
- **Dê-lhe amor, amizade**, afeto, compreensão e estabilidade familiar;
- **Garanta a sua educação** e o lazer;
- **Garanta a sua proteção** contra o abandono, violência física e sexual e a exploração sexual e no trabalho.

... RESPEITE-OS!
