

Инструментарий ВОЗ по оказанию экстренной помощи

Базовый курс ВОЗ / МККК по оказанию экстренной помощи – часто задаваемые вопросы

1. Почему этот курс называется «базовым»?

Простой ответ заключается в том, что жизни спасает базовая экстренная помощь. Тематика и содержание курса были разработаны на основе всесторонних консультаций с экспертами из более чем 50 стран и всех региональных и глобальных профессиональных сообществ. До появления Базового курса ВОЗ / МККК по оказанию экстренной помощи в открытом доступе не было курсов, обучающих стандартному подходу к пациенту в неотложном состоянии и основным необходимым навыкам, которые могли бы применяться в различных условиях.

2. Почему в рамках курса не обучают СЛР?

В процессе консультаций с экспертами было принято принципиальное решение не включать в курс сердечно-легочную реанимацию. В настоящее время во многих странах существует множество курсов по обучению СЛР. Кроме того, обсервационные исследования, проведенные в странах с самым высоким уровнем дохода, показывают, что выживаемость до выписки пациента составляет менее 25% при остановке сердца в стационаре и около 10% при остановке сердца вне стационара¹. Базовый курс по оказанию экстренной помощи уделяет особое внимание распознаванию критических состояний или травм и обеспечивает подготовку участников к проведению вмешательств по спасению жизни.

3. Врачи уже знакомы с этим материалом. Для чего им проходить этот курс?

Во многих странах мира медицинских работников не обучают систематическому подходу к ургентному или травмированному пациенту, а также ключевым навыкам, способствующим повышению выживаемости пациента. Врачи и медсестры, которые пройдут этот курс, будут уверены в том, что их знания актуальны, и смогут развивать обучение оказанию экстренной помощи в своих медицинских учреждениях и выступать в роли инициаторов перемен.

4. Кому следует пройти Базовый курс по оказанию экстренной помощи? Кому не нужно проходить Базовый курс по оказанию экстренной помощи?

Курс подходит для всех профессиональных медицинских работников, оказывающих помощь пациентам в остром состоянии или с травмой. К ним относятся работники отделений экстренной помощи, поставщики медицинских услуг на догоспитальном этапе, медсестры и акушерки, работники среднего звена, такие как клинические специалисты или ассистенты врачей, а также непосредственно врачи. Курс НЕ подходит для обучения тех, кто не является медицинским работником; к ним относятся водители, сотрудники охраны, лаборанты и работники общественного здравоохранения. Для таких немедицинских работников ВОЗ разработала отдельный курс под названием «Оказание первой помощи на общественном уровне» (CFAR).

www.who.int/emergencycare | emergencycare@who.int

¹ Andersen LW, Holmberg MJ, Berg KM, Donnino MW, Granfeldt A. In-Hospital Cardiac Arrest: A Review. JAMA. 2019;321(12):1200-1210. doi:10.1001/jama.2019.1696



5. Курс включает в себя такие навыки, как игольчатая декомпрессия, к проведению которой меня обычно не допускали. Означает ли это, что теперь мне можно ее проводить?

Нет. Лица, оказывающие базовую экстренную помощь, всегда должны действовать в пределах установленной для них сферы применения, которая существует в рамках нормативно-правовой базы.

6. А как насчет навыков более высокого уровня для оказания экстренной и реанимационной помощи, таких как чтение ЭКГ или интубация?

Навыки более высокого уровня не должны преподаваться в рамках базового курса. Этим навыкам лучше всего обучать на специальных курсах, рассчитанных на профильную аудиторию.

7. Пять дней – это слишком долго для моего учреждения! Есть ли другой способ пройти курс?

Существует множество способов обучения базовому курсу в различных условиях. В некоторых местах сотрудники, ранее проходившие обучение оказанию неотложной помощи, могут пройти базовый курс за 4 дня. В других местах содержание курса разбито на ежедневные блоки, которые преподаются во время перерыва в течение нескольких недель. Дистанционное обучение с помощью Zoom оказалось не менее эффективным в плане передачи участникам теоретического материала (но не навыков).

Теперь Базовый курс по оказанию экстренной помощи доступен в гибридном формате в рамках программы онлайн-обучения Академии ВОЗ, где студенты могут освоить дидактическую часть курса и изучить теорию, лежащую в основе навыков, до того, как пройти 2-дневный практический тренинг. Для получения статуса поставщика медицинских услуг, прошедшего обучение в рамках Базового курса по оказанию экстренной помощи, необходимо пройти оба этапа.

Материалы для переподготовки доступны на странице «Базовый курс по оказанию экстренной помощи» (BEC) на платформе OpenWHO: <https://openwho.org/courses/bec>.

8. Какое оборудование необходимо для проведения Базового курса по оказанию экстренной помощи?

Потребности в оборудовании четко указаны в *Пакете материалов для координатора Базового курса*. Оборудование включает в себя медицинские принадлежности, обычно имеющиеся в любом отделении экстренной помощи. Полезно использовать манекены взрослых и детей, но многие успешные курсы проводились без их использования.

9. Разработала ли ВОЗ какие-либо другие модули, подходящие для нестабильных, затронутых конфликтами, уязвимых государств?

Да, ВОЗ разработала расширенный модуль Базового курса по оказанию экстренной помощи пациентам с травмами, связанными с конфликтами, которые продолжаются в нестабильных и уязвимых государствах. В модуле рассматривается подход к травмированному пациенту в остром состоянии, а также есть отдельные модули, посвященные проникающей травме, взрывной травме и ожогам.

10. Кто сертифицирует Базовый курс по оказанию экстренной помощи?

В настоящее время ВОЗ не занимается аккредитацией или сертификацией курсов. Однако существует множество других способов прохождения сертификации. Например, Министерство здравоохранения (МЗ) может предлагать свои собственные курсы и проводить сертификацию через национальные или региональные профессиональные сообщества. Тем не менее, когда такие механизмы недоступны, требуются альтернативные средства сертификации и контроля качества. [Международная федерация экстренной медицины](#) (IFEM) обеспечивает механизм стандартизации подготовки кадров и контроля качества работы фасилитаторов. У Международного комитета Красного Креста (МККК) есть отдельный процесс сертификации для своих курсов.

11. Каков процесс получения статуса инструктора Базового курса по оказанию экстренной помощи?

Все фасилитаторы должны успешно пройти полный сертифицированный Базовый курс по оказанию экстренной помощи, а также пройти курс подготовки инструкторов, который проводят мастер-инструкторы Базового курса. После успешного завершения курса подготовки инструкторов кандидаты становятся временными фасилитаторами. Для того чтобы стать зарегистрированным фасилитатором, временный фасилитатор должен провести полный курс под руководством мастера-инструктора*. Каждая организация-спонсор будет вести реестр утвержденных мастер-инструкторов и зарегистрированных фасилитаторов, который будет предоставляться в национальный или региональный координационный орган Базового курса по оказанию экстренной помощи.

* У МККК есть собственный процесс сертификации фасилитаторов, который несколько отличается. Временные фасилитаторы могут перейти в статус мастера-инструктора после проведения двух Базовых курсов по оказанию экстренной помощи и курса подготовки инструкторов под руководством мастера-инструктора.

12. Как побудить поставщиков медицинских услуг изменить свою клиническую практику?

Побудить клиницистов изменить свою клиническую практику после прохождения Базового курса может быть непросто. Наиболее эффективные методы, используемые в других курсах, включают: мини-тренинги для повышения квалификации, встроенные в ежедневную клиническую практику; процессы сертификации, одобренные Министерством здравоохранения; стандарты качества при трудоустройстве медицинских работников, требующие сертификации в области базовой экстренной помощи; а также интеграцию базовой экстренной помощи в стандартизированные учебные программы для всех категорий медицинских кадров.