



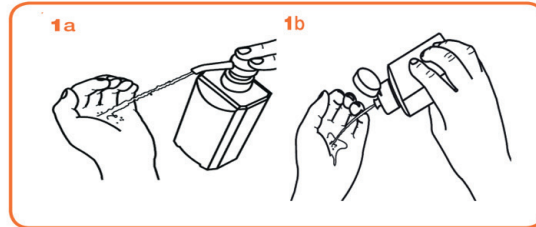
# كيف تعقم يديك؟ How to handrub?



Duration of the entire procedure: **20 - 30 sec.**

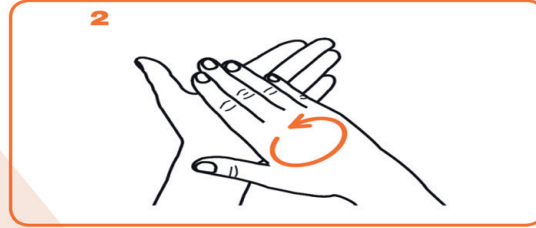
1a/1b

Apply a palmful of the product in a cupped hand and cover all surfaces.



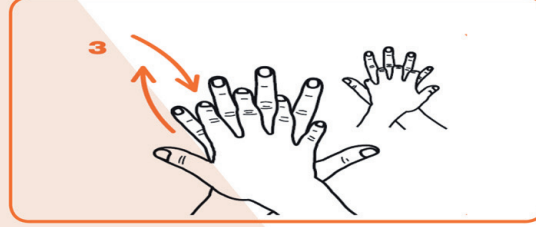
2

Rub hands palm to palm.



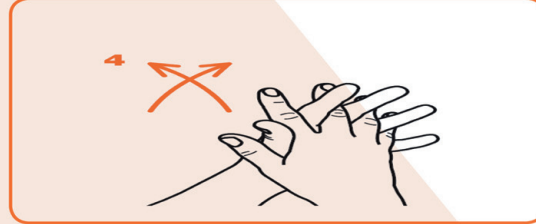
3

Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa.



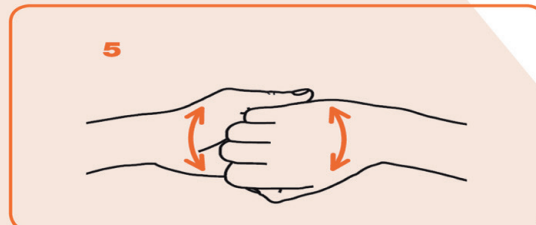
4

Palm to palm with fingers interlaced.



5

Back of fingers to opposing palms with fingers interlocked.



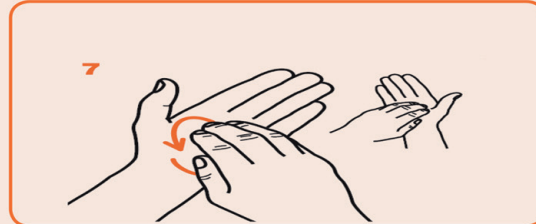
6

Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa.



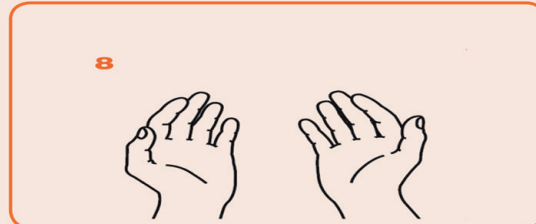
7

Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.



8

Once dry, your hands are safe.



١a/١b

تَمَلأ راحة إحدى اليدين بالمحلول الذي يحتوي على الكحول وتغطى كل مساحتهما بالمحلول.

٢

تفرك اليدين بدعك الراحتين.

٣

يفرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى بحركة من الامام الى الخلف ثم يفعل نفس الشيء باليد اليمنى.

٤

تخلل الاصابع وتشبك.

٥

يدعك ظهر اصابع اليد اليمنى براحة اليد اليسرى وظهر اصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تحريك اليدين جانبياً.

٦

يدعك ابهام اليد اليسرى الذي تقبض عليه راحة اليد اليمنى ويفعل الشيء ذاته مع ابهام اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى.

٧

يدعك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية الى الخلف والى الامام بحيث تشبك اصابع اليد اليمنى في راحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.

٨

اليدين جاهزتان لتقديم الرعاية.







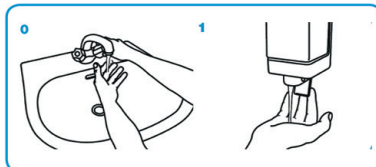
# كيف تغسل يديك؟ How to handwash?



Duration of the entire procedure: 40 - 60 sec.

0, 1

- Wet hands with water.
- Apply soap to cover all hand surfaces.



- تبلل اليدين بالماء.
- يؤخذ من الصابون ما يكفي لتغطية مساحة اليدين.

2

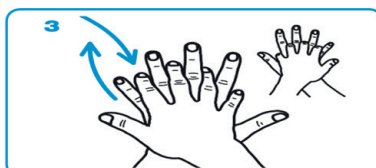
- Rub hands palm to palm.



- تفرك اليدين بدعك الراحيتين.

3

- Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa.



- يفرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى بحركة من الامام الى الخلف ثم يفعل نفس الشيء باليد اليمنى.

4

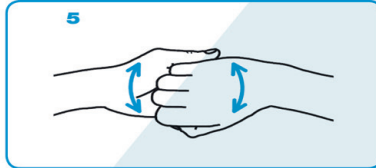
- Palm to palm with fingers interlaced.



- تخلل الاصابع وتشبك.

5

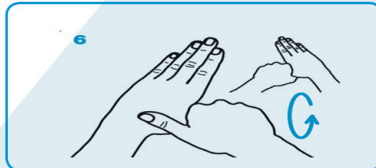
- Back of fingers to opposing palms with fingers interlocked.



- يدعك ظهر اصابع اليد اليمنى براحة اليد اليسرى وظهر اصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تحريك اليدين جانبياً.

6

- Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa.



- يدعك ابهام اليد اليسرى الذي تقبض عليه راحة اليد اليمنى ويفعل الشيء ذاته مع ابهام اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى.

7

- Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.



- يدعك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية الى الخلف والى الامام بحيث تشبك اصابع اليد اليمنى في راحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.

8

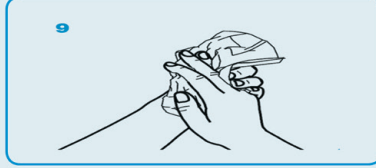
- Rinse hands with water.



- تشطف اليدين بالماء.

9

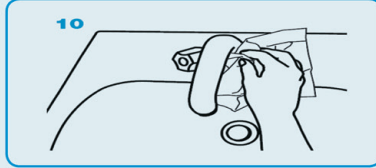
- Dry thoroughly with a single use towel.



- تنشف اليدين بعناية بفضوة تستعمل لمرة واحدة.

10

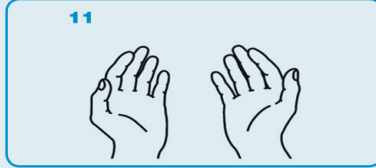
- Use towel to turn off faucet.



- تستخدم الفوطة لغلغ صنبور الماء.

11

- And your hands are safe.



- اليدين جاهزتان لتقديم الرعاية...

