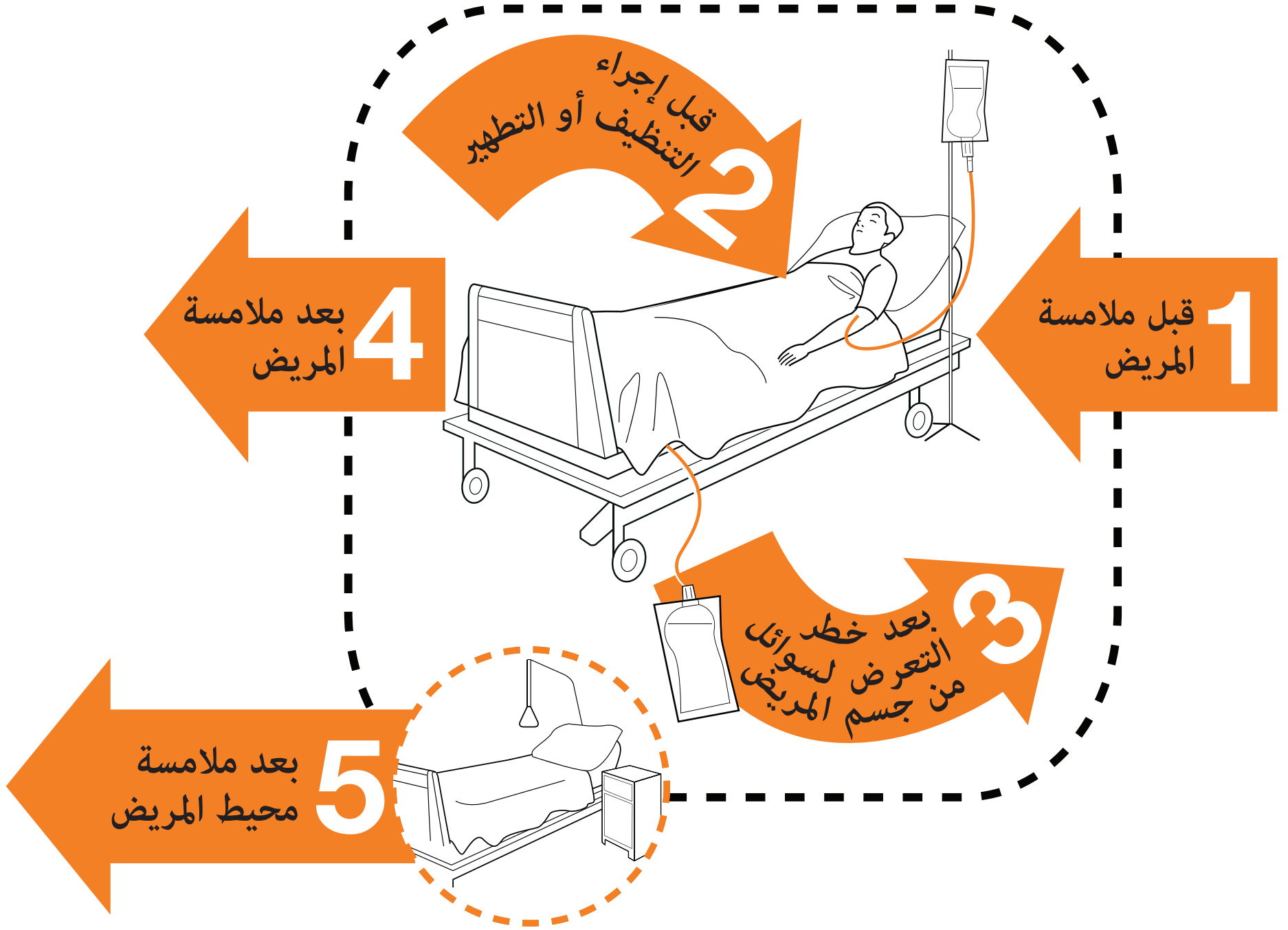


اللحظات الخمس لنظافة اليدين



1	قبل ملامسة المريض	متى؟ لماذا؟	نظف يديك عند اقترابك من المريض قبل ملامسته. لحماية المريض من الجراثيم الضارة الموجودة على يديك.
2	قبل القيام بإجراء يستدعي التنظيف أو التطهير	متى؟ لماذا؟	نظف يديك قبل القيام بإجراء يستدعي التنظيف أو التطهير مباشرة. لحماية المريض من انتقال الجراثيم الضارة إليه، بما فيها جراثيم المريض نفسه.
3	بعد التعرض لخطر ملامسة سوائل من جسم المريض	متى؟ لماذا؟	نظف يديك بعد التعرض لسوائل جسم المريض مباشرة (وبعد خلع القفازات) لحماية نفسك ومحيط تقديم الرعاية الصحية من جراثيم المريض الضارة
4	بعد ملامسة المريض	متى؟ لماذا؟	نظف يديك بعد ملامسة المريض و ما يحيط به مباشرة، عند مغادرتك محيط المريض. لحماية نفسك ومحيط تقديم الرعاية الصحية من جراثيم المريض الضارة
5	بعد ملامسة محيط المريض	متى؟ لماذا؟	نظف يديك بعد لمس أي شيء أو أي أثاث في محيط المريض المباشر، عند مغادرتك - حتى لو لم تلمس المريض. لحماية نفسك ومحيط تقديم الرعاية الصحية من جراثيم المريض الضارة

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
التحالف العالمي لرعاية صحية أكثر مأمونية



منظمة
الصحة العالمية