

Livret pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant



**Compétences émotionnelles chez les jeunes
adolescents (EASE)**



**Organisation
mondiale de la Santé**

unicef 

pour chaque enfant

Les livrets pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant sont conçus pour être utilisés avec le manuel d'intervention sur les Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents.

Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents (EASE) : aide psychologique de groupe pour les jeunes adolescents touchés par un sentiment de détresse dans les communautés exposées à l'adversité. Genève : Organisation Mondiale de la Santé et Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF), 2023. Licence : CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Instructions

Les livrets EASE pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant sont utilisés pendant les sessions qui leur sont destinées pour les informer des compétences que les adolescents acquièrent pendant le programme EASE, pour les informer des signes de détresse émotionnelle chez leurs adolescents et pour résumer les compétences des personnes ayant la responsabilité de l'enfant.

Les livrets sont remis à la personne ayant la responsabilité de l'enfant durant les sessions. Vous devrez faire plusieurs copies de chacun de ces livrets afin qu'il y en ait suffisamment pour chaque participant aux sessions EASE.

Chaque livret doit être imprimé séparément car il sera remis aux participants à différents moments du groupe EASE. Toutefois, si vous ne pouvez pas faire plusieurs copies, faites une copie de tous les livrets. Utilisez ensuite chaque livret comme une affiche. Par exemple vous l'affichez durant la session sans en donner de copie aux participants.

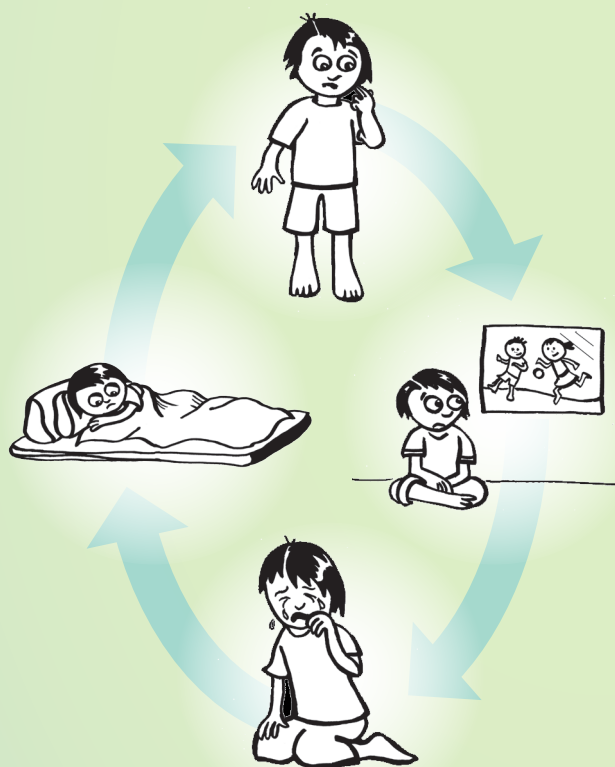
Compétences de l'adolescent



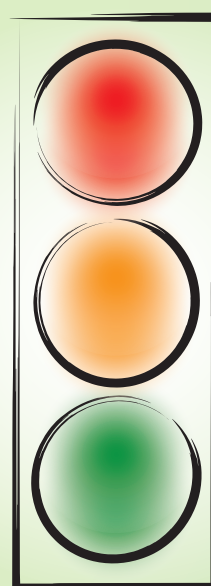
Comprendre mes émotions



Calmer mon corps



Changer mes actions



Gérer mes problèmes

Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents (EASE)

Poster pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant

Signes d'alerte

Changements dans la façon dont les jeunes adolescents...



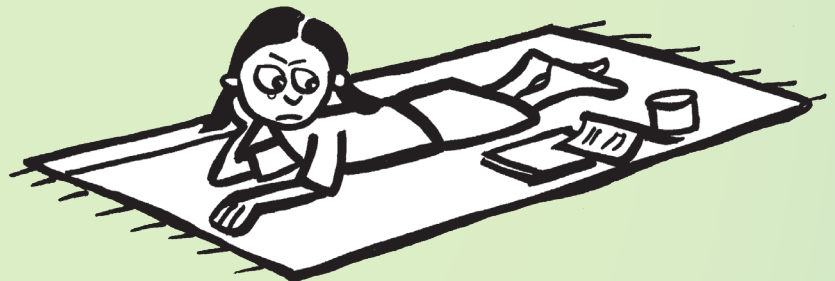
ressentent leurs
émotions



dorment



mangent



et dans leurs activités

1. Utiliser vos compétences en tant que personne ayant la responsabilité de l'enfant
2. Demander de l'aide à quelqu'un

Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents (EASE)

Poster pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant

Compétences de la personne ayant la responsabilité de l'enfant



**Comprendre
vos sentiments**



Écoute active



Moments de qualité



Féliciter



**Prendre soin de soi en tant que personne
ayant la responsabilité de l'enfant**

Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents (EASE)

Poster pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant

WHO/UCN/MSD/MHE/2023.1

© Organisation mondiale de la Santé et le Fonds
des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF),
2024.

Certains droits réservés. La présente œuvre est
disponible sous la licence [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#)



**Organisation
mondiale de la Santé**

unicef 
pour chaque enfant