

Affiches pour les adolescents et les personnes ayant la responsabilité des enfants



**Compétences émotionnelles chez les jeunes
adolescents (EASE)**



**Organisation
mondiale de la Santé**

unicef 

pour chaque enfant

Les affiches sont conçues pour être utilisées avec le manuel d'intervention sur les Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents.

Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents (EASE) : aide psychologique de groupe pour les jeunes adolescents touchés par un sentiment de détresse dans les communautés exposées à l'adversité. Genève : Organisation Mondiale de la Santé et Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF), 2023. Licence : CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Instructions

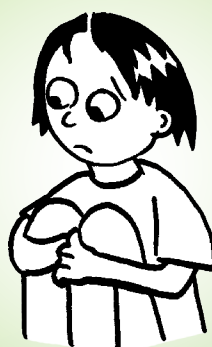
Les affiches EASE sont utilisées lors des sessions destinées aux adolescents et aux personnes ayant la responsabilité des enfants. Le manuel d'intervention donne des indications sur les moments où les affiches doivent être montrées pendant les sessions.

Pour bien voir l'image, les affiches doivent être imprimées sur du papier A3 ou plus grand et sur un seul côté. Les affiches peuvent être reliées simplement (par exemple à l'aide d'un classeur à anneaux) pour pouvoir facilement être exposées par les facilitateurs. Les affiches peuvent également être découpées et exposées dans la salle lors de la présentation EASE.

Étant donné que certaines affiches seront utilisées pour écrire ou dessiner pendant le groupe EASE, nous vous recommandons d'avoir une copie des affiches pour chaque groupe EASE.

Affiches pour les adolescents

Tableau des émotions



**Compétences émotionnelles
chez les jeunes adolescents (EASE)**

Poster pour adolescent

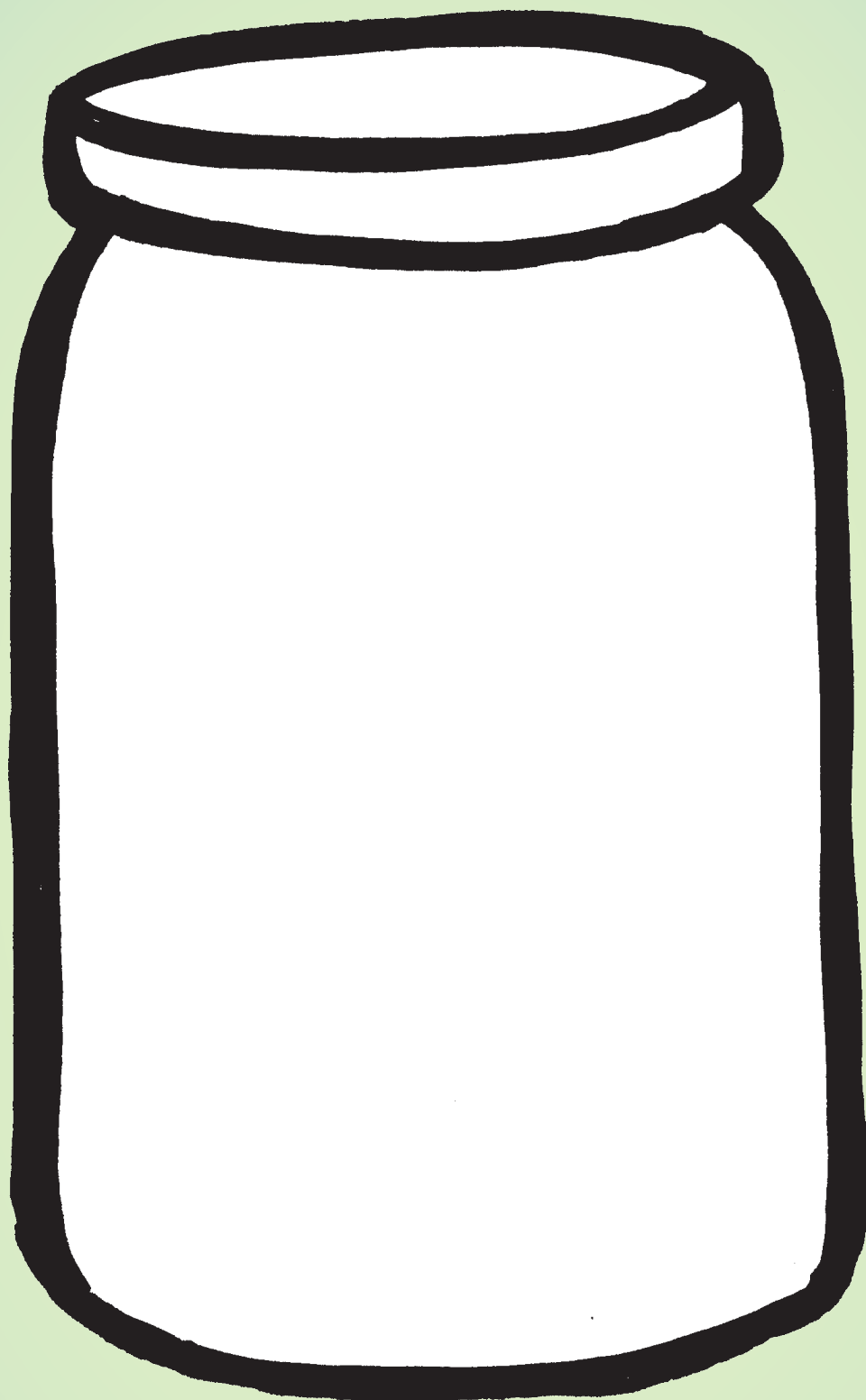
Tristesse



**Compétences émotionnelles
chez les jeunes adolescents (EASE)**

Poster pour adolescent

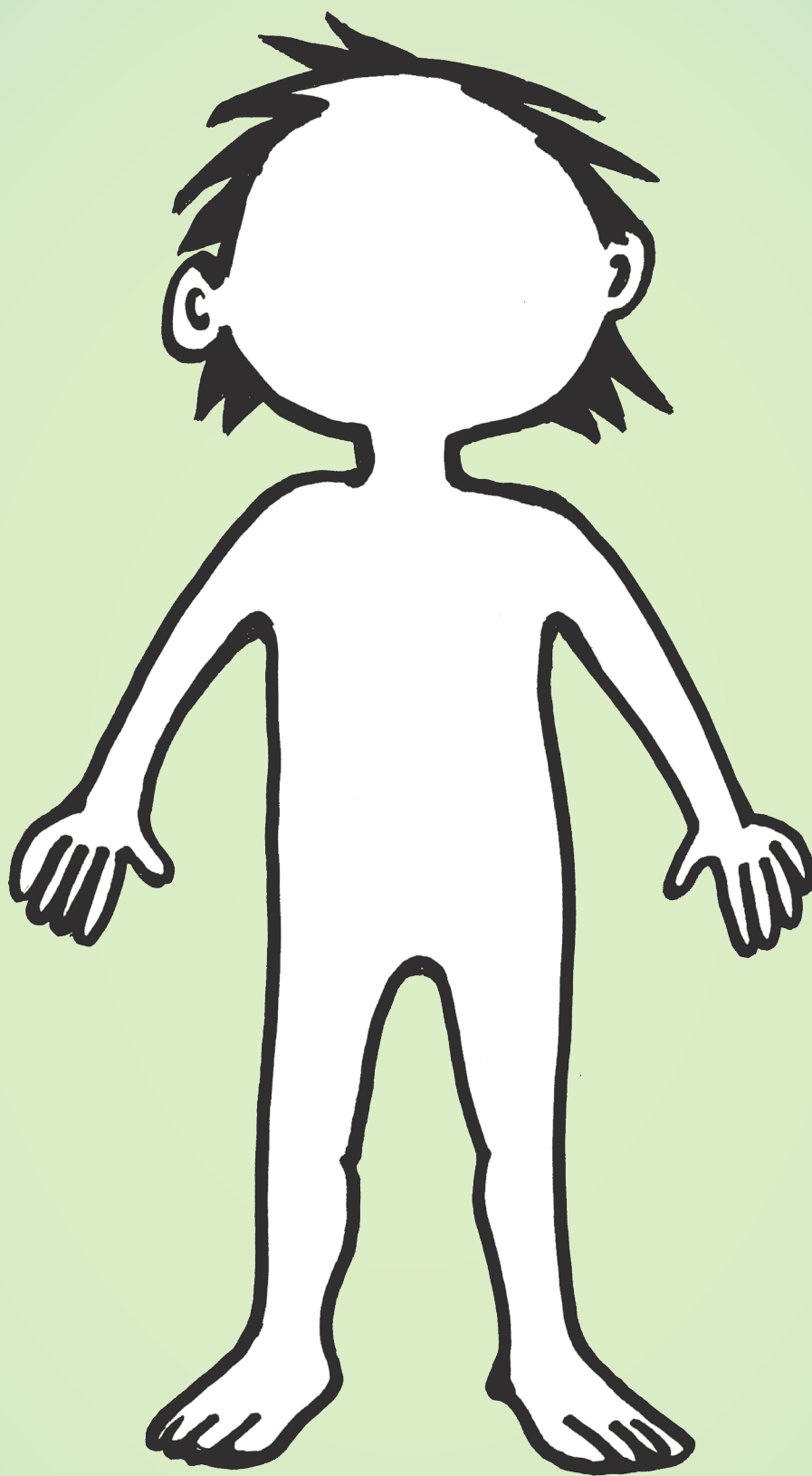
Bocal des émotions



**Compétences émotionnelles
chez les jeunes adolescents (EASE)**

Poster pour adolescent

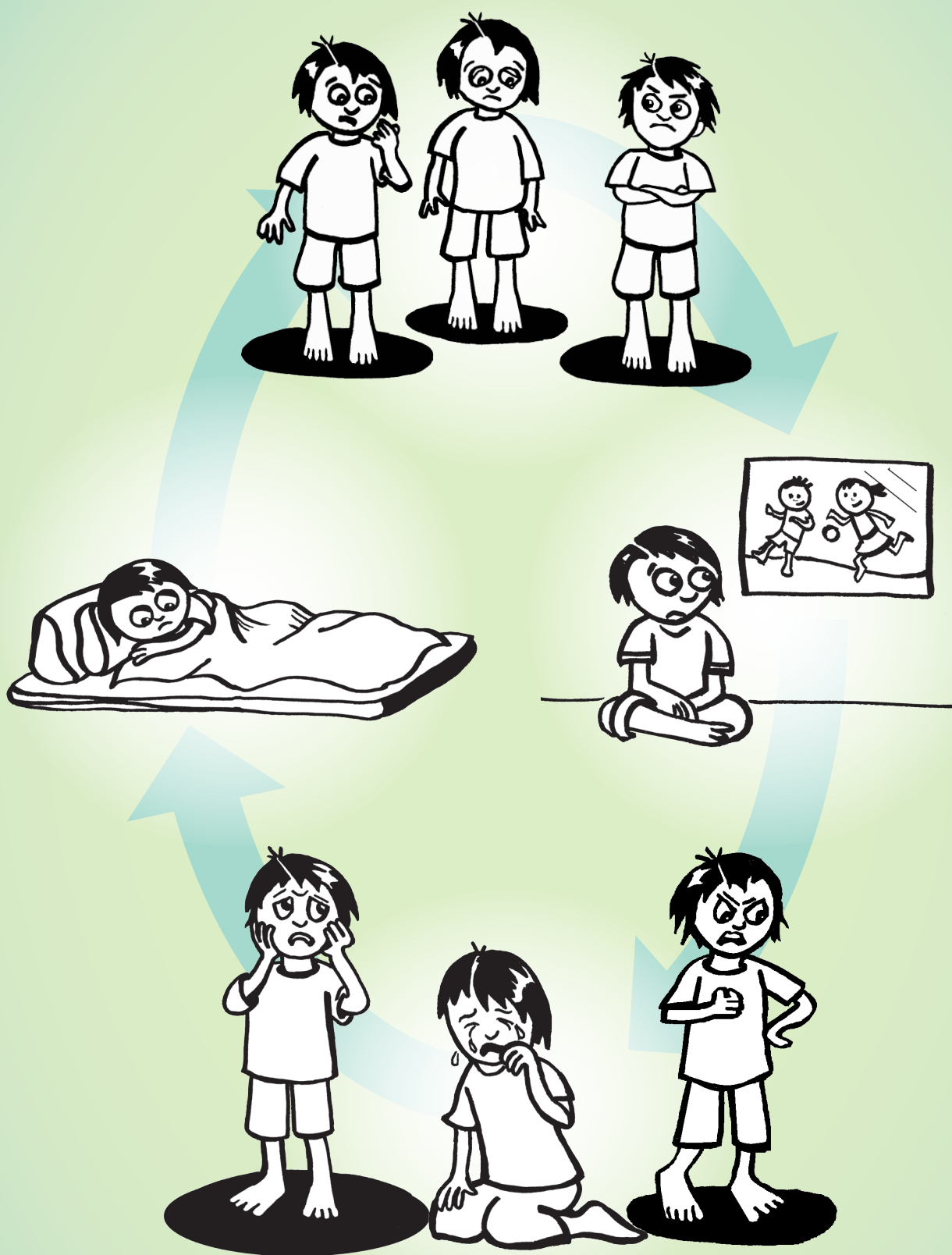
Carte de mon corps



Compétences émotionnelles
chez les jeunes adolescents (EASE)

Poster pour adolescent

Le cercle vicieux



**Compétences émotionnelles
chez les jeunes adolescents (EASE)**

Poster pour adolescent

Labyrinthe

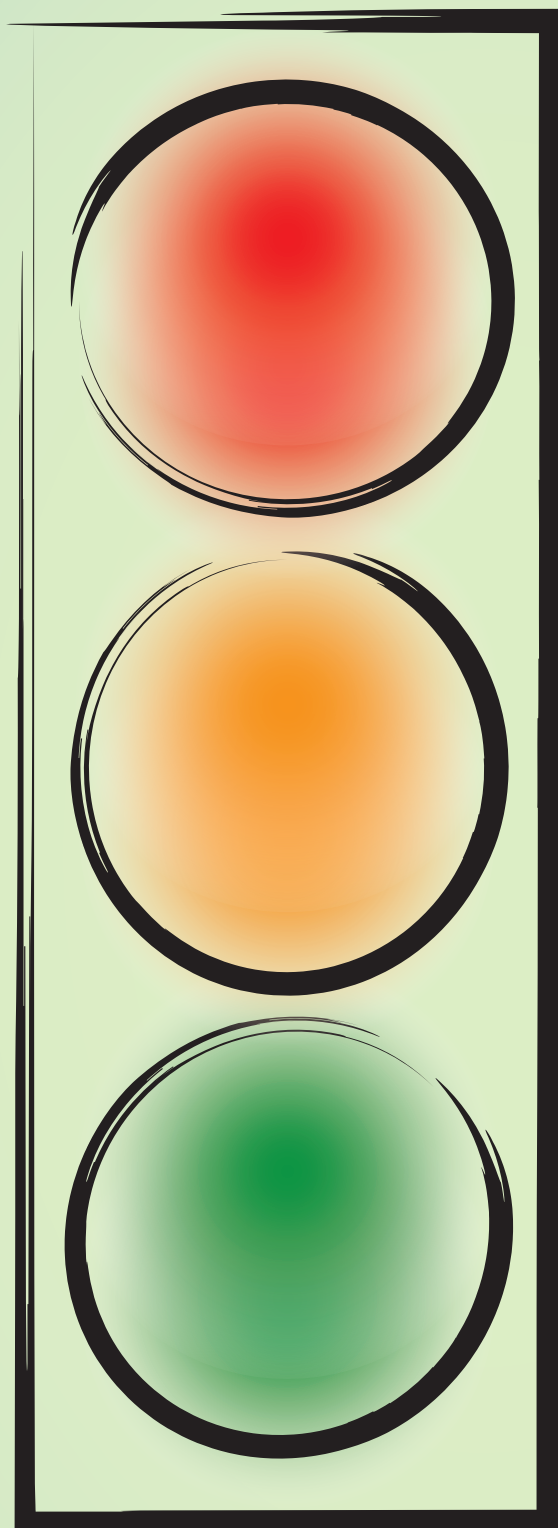
Début

Fin

**Compétences émotionnelles
chez les jeunes adolescents (EASE)**

Adolescent Poster

S'arrêter, Réfléchir, Agir !



S'arrêter

Réfléchir

Agir !

**Compétences émotionnelles
chez les jeunes adolescents (EASE)**

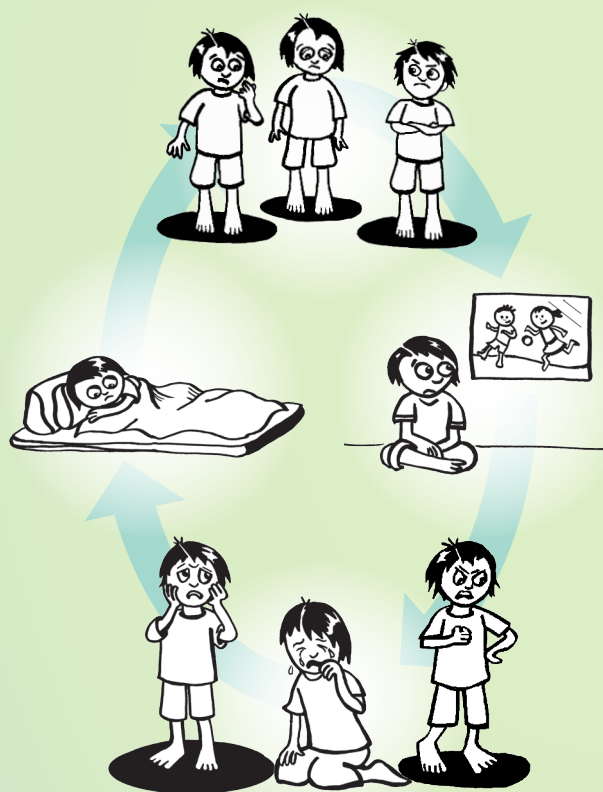
Poster pour adolescent



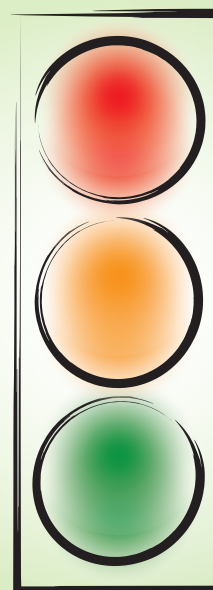
Comprendre mes émotions



Calmer mon corps



Changer mes actions



Gérer mes problèmes

Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents (EASE)

Poster pour adolescent

Affiches pour les personnes ayant la responsabilité des enfants

Causes possibles



Environnement



Biologie



**Stress des personnes ayant
la responsabilité de l'enfant**

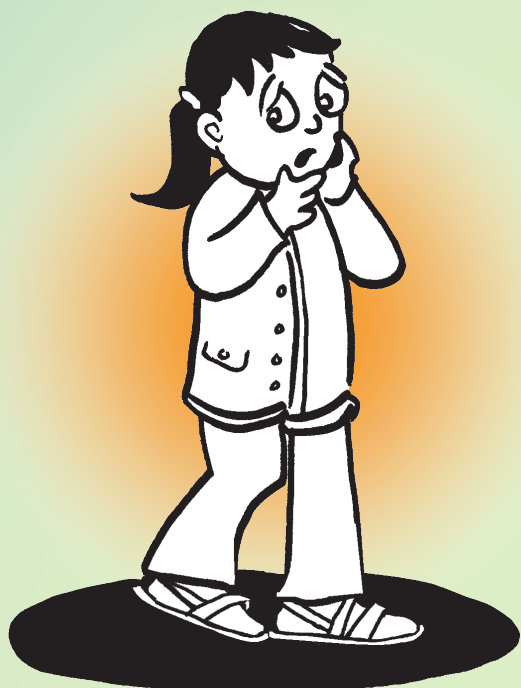


Interactions familiales

Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents (EASE)

Poster pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant

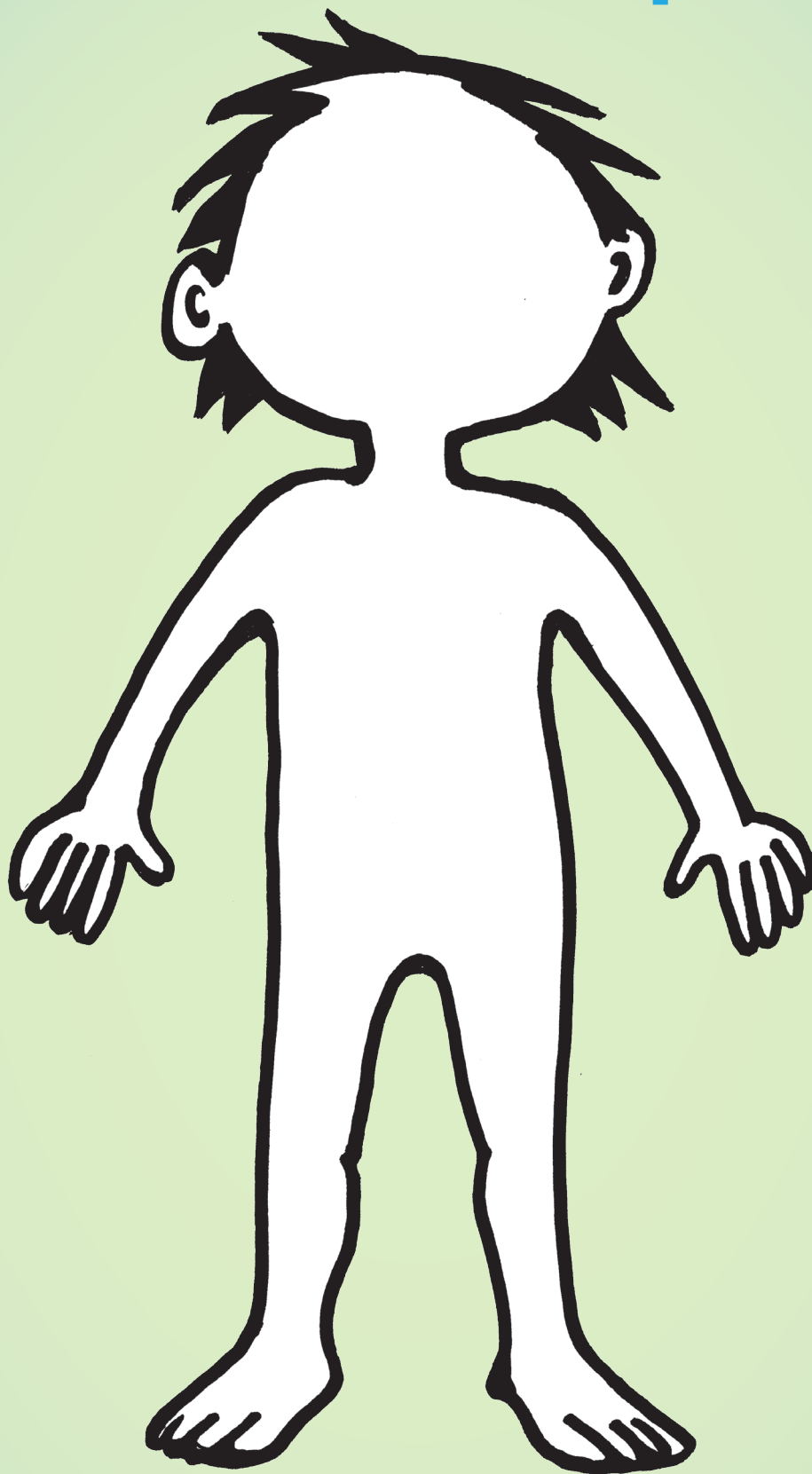
Comprendre les émotions intenses



**Compétences émotionnelles
chez les jeunes adolescents (EASE)**

Poster pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant

Carte de mon corps



Compétences émotionnelles chez les jeunes adolescents (EASE)

Poster pour la personne ayant la responsabilité de l'enfant

WHO/UCN/MSD/MHE/2023.2

© Organisation mondiale de la Santé et le Fonds
des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF),
2024.

Certains droits réservés. La présente œuvre est
disponible sous la licence [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#)



**Organisation
mondiale de la Santé**

unicef 
pour chaque enfant