

# Pósteres para adolescentes y cuidadores



**Habilidades para el manejo de emociones en  
la adolescencia temprana**



Organización  
Mundial de la Salud

unicef 

para cada infancia

**Los pósteres están diseñados para utilizarse con el manual de intervención Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana.**

Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana (EASE, por sus siglas en inglés): ayuda psicológica grupal para jóvenes adolescentes con problemas de angustia en comunidades expuestas a la adversidad. Ginebra: Organización Mundial de la Salud y Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), 2023. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

# Instrucciones

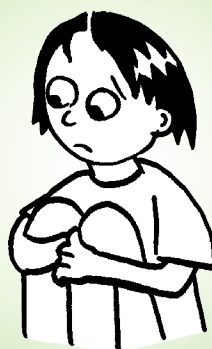
**Los pósteres de EASE se utilizan durante ambas sesiones para adolescentes y cuidadores. El manual de intervención proporciona sugerencias sobre cuándo mostrar los pósteres durante las sesiones.**

**Para mostrar la imagen, los pósteres deben imprimirse en papel de tamaño A3 o mayor, en una sola cara. Los pósteres se pueden encuadernar sin unir las hojas (por ejemplo, en una carpeta de anillos) para que las y los facilitadores los puedan exponer. Los pósteres también pueden recortarse y exponerse en la sala donde se llevan a cabo las sesiones de EASE.**

**Dado que algunos de los pósteres se utilizarán para escribir o dibujar durante las sesiones de EASE, le animamos a que disponga de una copia de los pósteres por cada grupo de EASE diferente.**

# **Pósteres para adolescentes**

## Gráfico de las emociones



**Habilidades para el manejo de  
emociones en la adolescencia temprana**

Póster para adolescentes

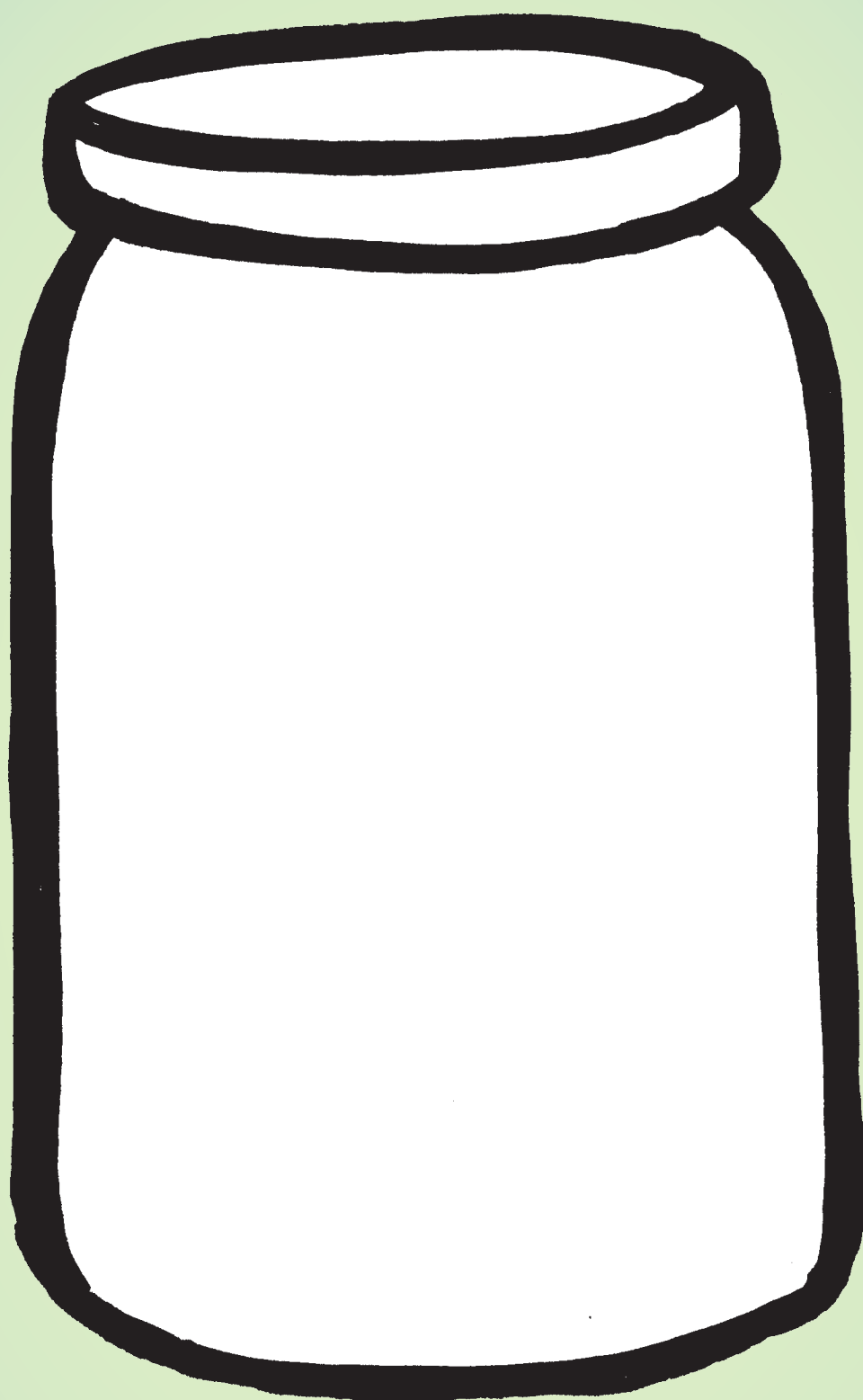
# Tristeza



**Habilidades para el manejo de  
emociones en la adolescencia temprana**

Póster para adolescentes

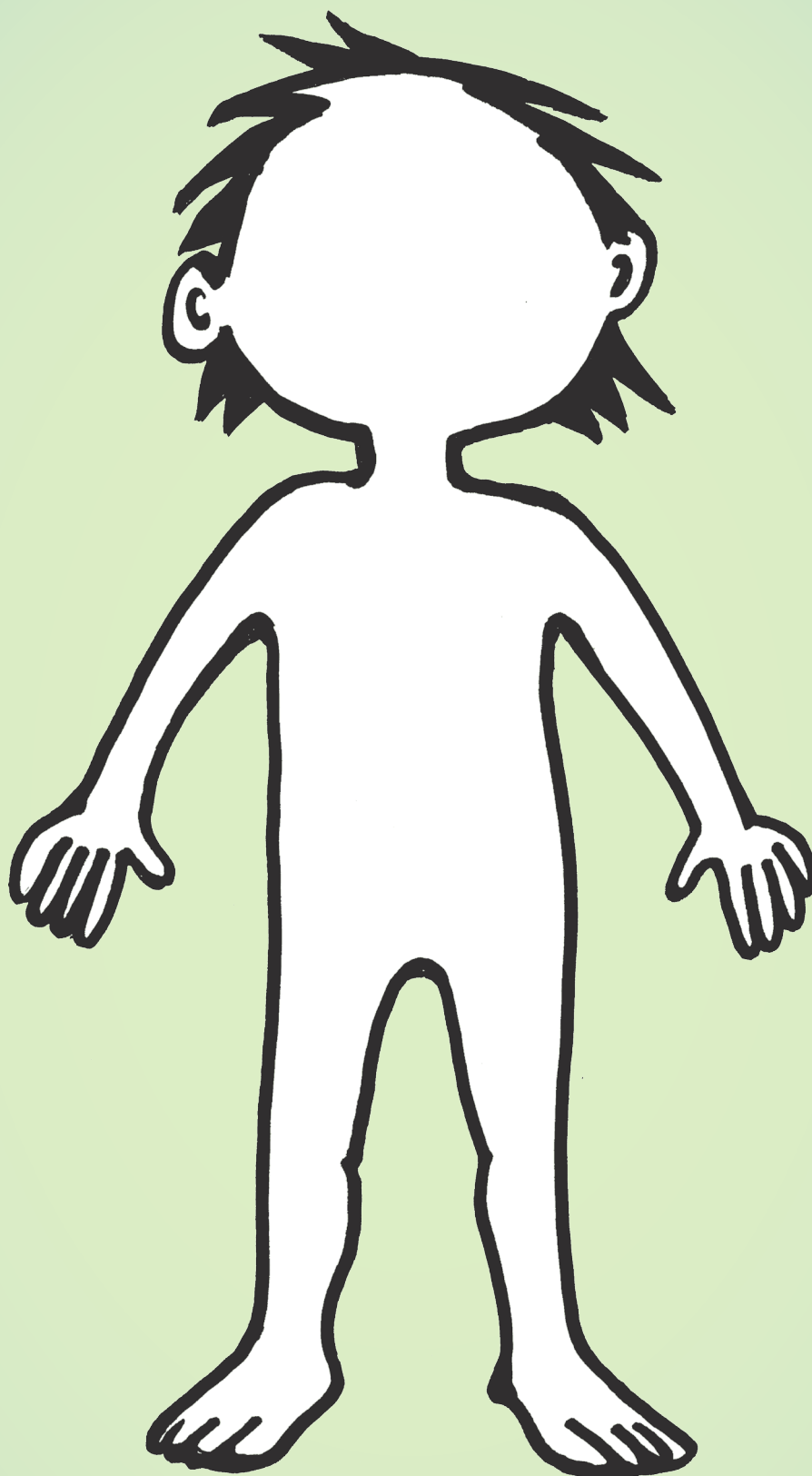
## **Frasco de las emociones**



**Habilidades para el manejo de  
emociones en la adolescencia temprana**

**Póster para adolescentes**

## Mapa del cuerpo

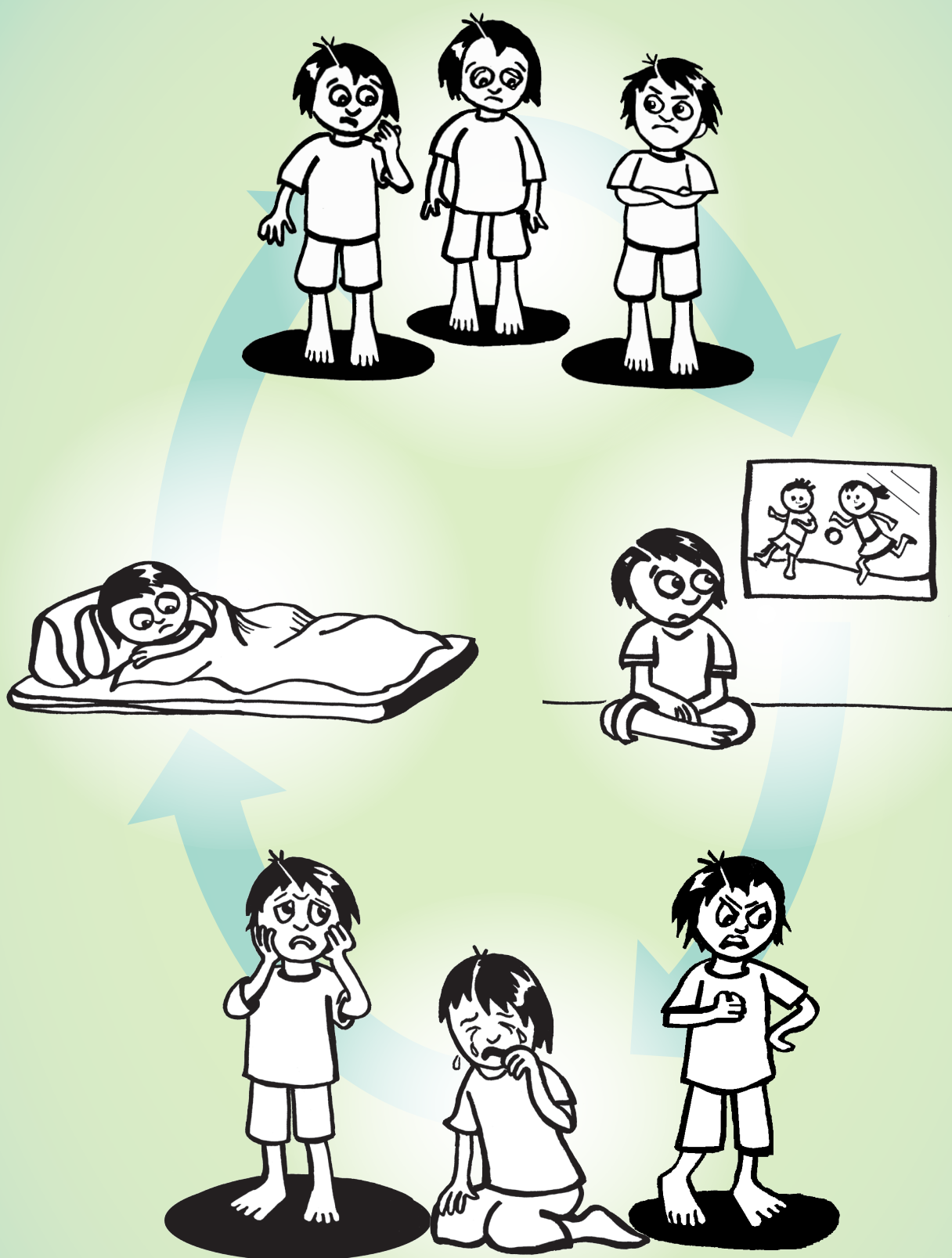


**Habilidades para el manejo de  
emociones en la adolescencia temprana**

Póster para adolescentes



## Ciclo de la inactividad

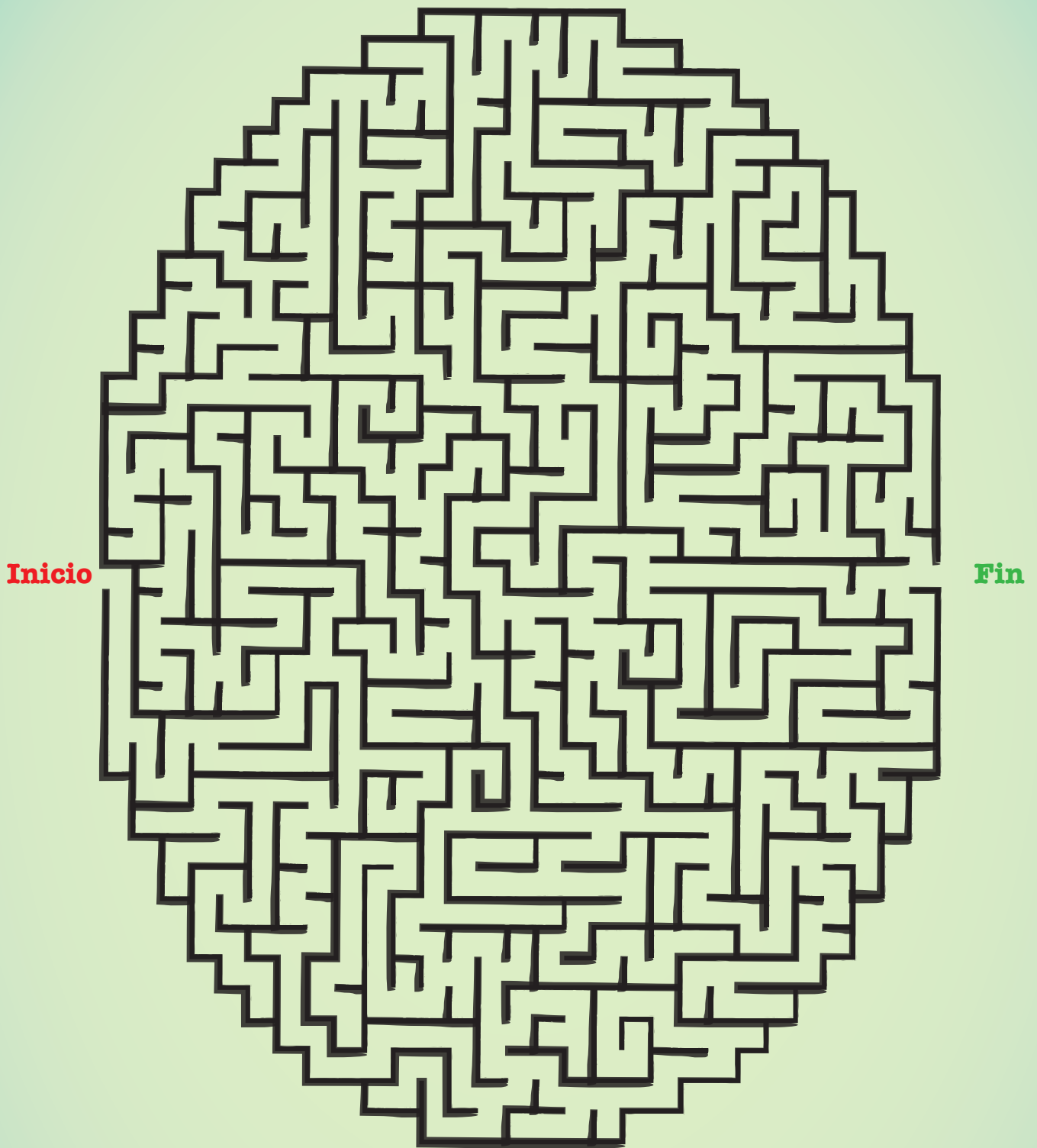


**Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana**

Póster para adolescentes



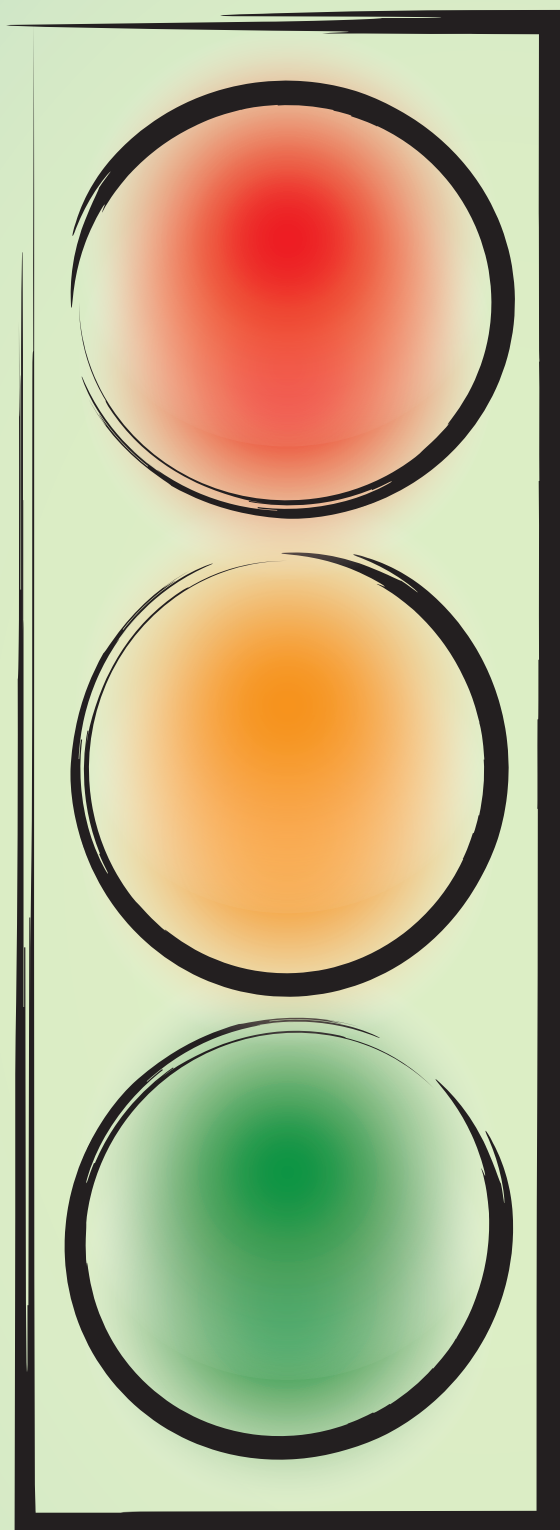
# Laberinto



**Habilidades para el manejo de  
emociones en la adolescencia temprana**

Póster para adolescentes

**¡Parar, pensar, actuar!**



**Para**

**Piensa**

**¡Actúa!**

**Habilidades para el manejo de  
emociones en la adolescencia temprana**

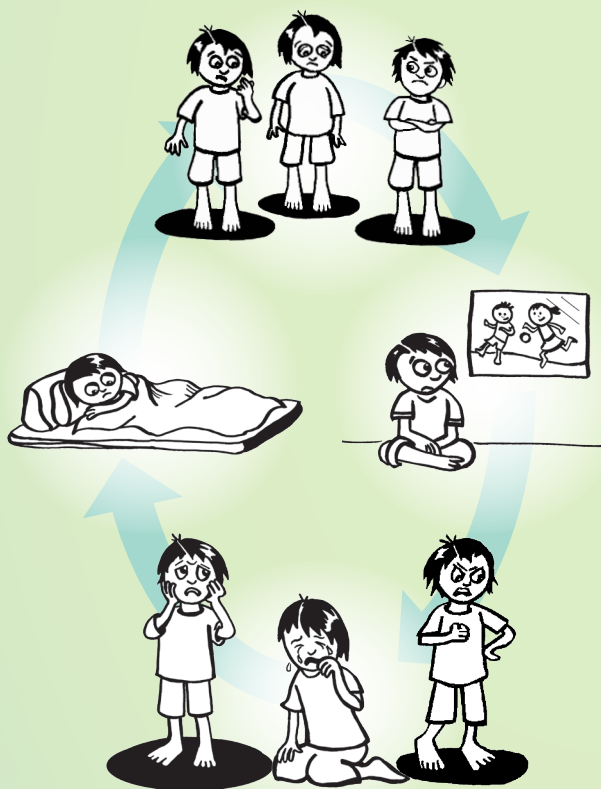
Póster para adolescentes



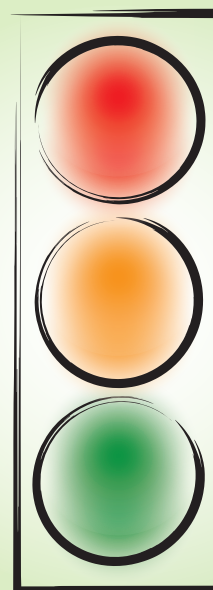
**Entendiendo mis emociones**



**Calmando mi cuerpo**



**Cambiando mis acciones**



**Gestionando mis problemas**

# **Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana**

**Póster para adolescentes**

# **Pósteres para cuidadores**

## Causas posibles



**Entorno**



**Biología**



**Estrés de los cuidadores**



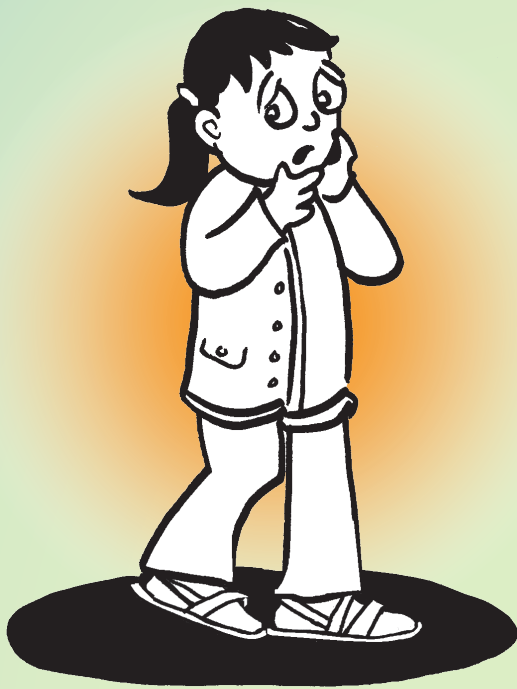
**Interacciones familiares**

**Habilidades para el manejo de  
emociones en la adolescencia temprana**

Póster para cuidadores



## Entendiendo las emociones muy fuertes

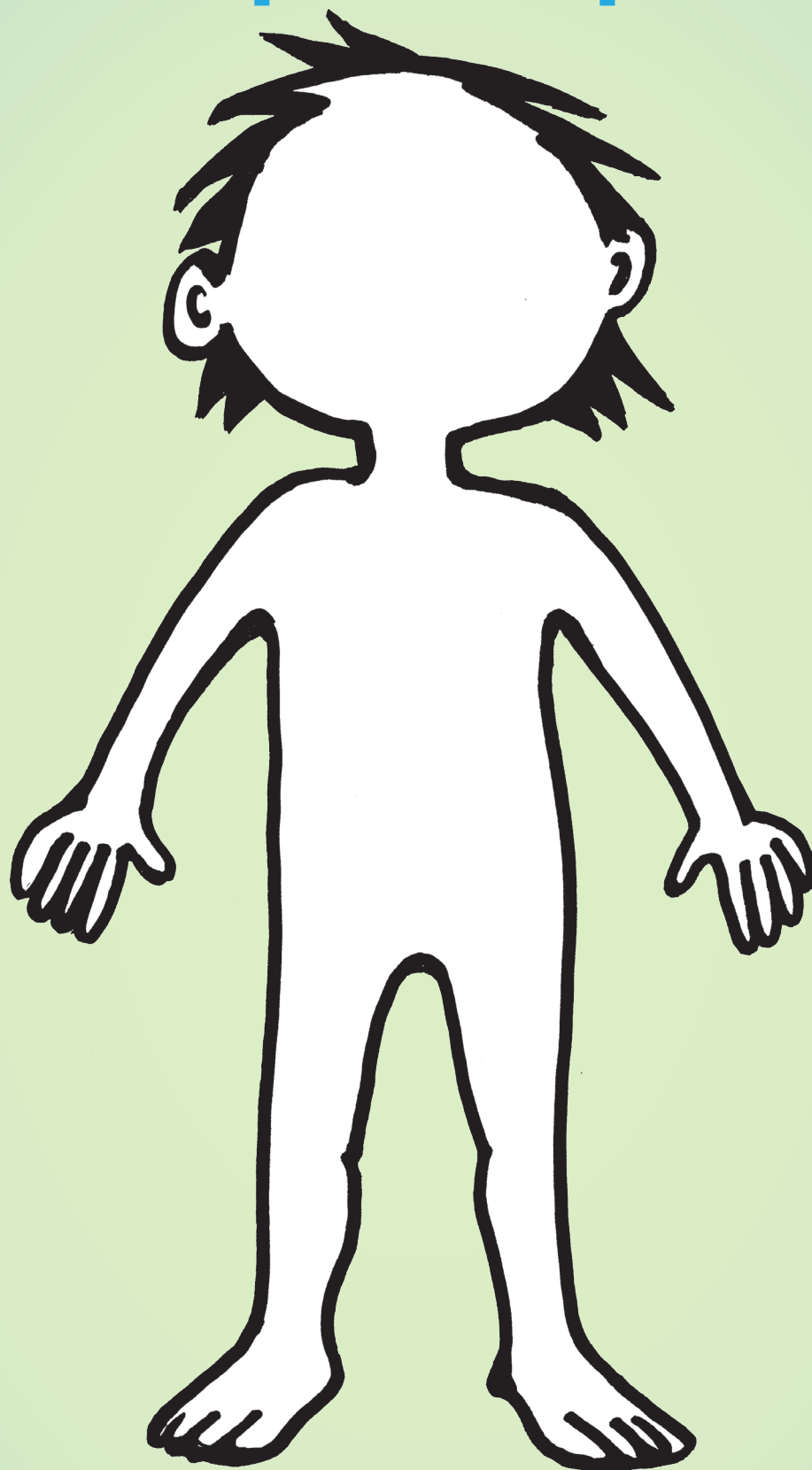


**Habilidades para el manejo de emociones en la adolescencia temprana**

Póster para cuidadores



## Mapa del cuerpo



**Habilidades para el manejo de  
emociones en la adolescencia temprana**

Póster para cuidadores

WHO/UCN/MSD/MHE/2023.2

© **Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), 2024.**

Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia **CC BY-NC-SA 3.0 IGO**



**Organización  
Mundial de la Salud**



para cada infancia