

Enquête Nationale

sur les Facteurs de Risque communs des
Maladies Non Transmissibles **2017 – 2018** :
Rapport



TABLE DES MATIERES

1. Introduction	12
1.1. Fardeau des maladies non transmissibles dans monde	12
1.2. Fardeau des MNT au Maroc	12
1.3. Les facteurs de risque des MNT	14
1.4. Approche Steps :	15
1.5. Objectifs de l'Enquête	15
2. Méthodes	16
2.1. Préparation de l'enquête	16
2.2. Type d'étude et Population cible	17
2.3. Critères d'inclusion	17
2.4. Critères d'exclusion	17
2.5. Echantillonnage	17
2.5.1. Base de Sondage	17
2.5.2. Critères de Stratification	18
2.5.3. Méthode de calcul de la taille d'échantillon	18
2.5.4. Etapes de stratifications	19
2.6. Organisation de l'enquête	20
2.6.1. Les comités organisationnels de l'enquête	20
2.6.2. Le comité technique de mise en œuvre :	20
2.6.3. Equipes de collecte des données	21
2.6.4. Formation des enquêteurs	21
2.6.5. Outils de collecte des données :	22
2.6.6. Collecte des données	23
2.6.7. Compilation et supervision de la qualité des données	25
2.6.8. Epuration des données	25
2.6.9. Pondération des données	26
2.6.10. Analyse des données	27
2.7. Considérations éthiques, administratives et déontologiques	27
2.8. Définition des concepts :	28
3. Résultats	31
3.1. Taux de réponse et Données Socio Démographique	31
3.1.1. Taux de réponse	31
3.1.2. Age des participants	31
3.1.3. Sexe des participants	31

3.1.4.	Milieu de résidence.....	32
3.1.5.	Niveau d'éducation.....	32
3.1.6.	Statut matrimonial	34
3.1.7.	Occupation des participants.....	35
3.1.8.	Revenu des ménages.....	35
3.2.	STEP1 : Mesures comportementales.....	36
3.2.1.	Consommation de Tabac :	36
3.2.2.	Politique antitabac	51
3.2.3.	Consommation d'alcool.....	56
3.2.4.	Habitudes alimentaires	65
3.2.5.	Activité physique.....	77
3.2.6.	Histoire d'hypertension artérielle	83
3.2.7.	Histoire du diabète.....	86
3.2.8.	Antécédents de l'élévation du cholestérol total.....	89
3.2.9.	Antécédents des maladies cardiovasculaires	91
3.2.10.	Conseils de mode de vie sain.....	93
3.2.11.	Dépistage du cancer du col.....	94
3.2.12.	Consultations antérieures et antécédents familiaux de cancer.....	95
3.3.	Step2 : Mesures physiques	97
3.3.1.	Pression artérielle	97
3.3.2.	Mesures anthropométriques.....	101
3.4.	STEP 3 : Mesures biochimiques.....	105
3.4.1.	Glycémie à jeun.....	105
3.4.2.	Mesure des lipides dans le sang.....	108
3.5.	Le risque cardiovasculaire	113
3.6.	Cumul des facteurs de risque.....	114
4.	Conclusions :	116

LISTE DES TABLEAUX

Tableau 1: Instrument STEPs adopté dans l'enquête nationale sur les facteurs de risque communs des MNT	22
Tableau 2: taux de réponse, Steps, Maroc, 2017.....	31
Tableau 3: Âge des participants, Steps par sexe, Maroc, 2017.....	31
Tableau 4: Répartition par sexe et milieu des participants, Steps, Maroc, 2017.....	32
Tableau 5: Répartition par Milieu et tranches d'âge des participants, Steps, Maroc, 2017.....	32
Tableau 6: Répartition par moyenne et médiane des années passées à l'école par âge et sexe des participants, Steps, Maroc 2017.....	33
Tableau 7: Moyenne et Médianes d'années passées à l'école par milieu de résidence et sexe des participants, Steps, Maroc, 2017.....	33
Tableau 8: Répartition par niveau d'éducation atteint et par âge et sexe des participants, Steps, Maroc, 2017.....	33
Tableau 9: Niveau d'éducation atteint par Milieu de résidence et sexe des participants, Steps, Maroc, 2017.....	34
Tableau 10: Répartition par Statut matrimonial et par tranches d'âge et sexe des participants, Steps, Maroc, 2017.....	35
Tableau 11: Utilisateurs actuels de toute forme de tabac par sexe et tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	36
Tableau 12: utilisateurs actuels de toute forme de tabac par sexe et milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	37
Tableau 13: utilisateurs actuels du tabac fumé par sexe et tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	37
Tableau 14: utilisateurs actuels du tabac fumé par sexe et milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	37
Tableau 15: Age moyen de début de consommation de tabac par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	39
Tableau 16: Age moyen de début de consommation de tabac par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	39
Tableau 17: durée moyenne de consommation de tabac par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	39
Tableau 18: durée moyenne de consommation de tabac par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	39
Tableau 19: Moyenne par jour de consommation des différents types de tabac fumé chez les consommateurs actuels de tabac fumé par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	40
Tableau 20: Pourcentage des anciens fumeurs parmi les répondants par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	43
Tableau 21: Pourcentage des anciens fumeurs parmi les répondants par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	43
Tableau 22: : Moyenne en année de durée d'arrêt du tabac par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	44
Tableau 23: Moyenne en année de durée d'arrêt du tabac par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	44
Tableau 24: Pourcentage des personnes ayant essayé d'arrêter de fumer parmi les fumeurs actuels par tranches d'âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	44
Tableau 25: Pourcentage des personnes ayant essayé d'arrêter de fumer parmi les fumeurs actuels par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	44
Tableau 26: Pourcentage des personnes ayant été averti par un médecin afin d'arrêter de fumer parmi les fumeurs actuels par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	45
Tableau 27: Pourcentage des personnes ayant été averti par un médecin afin d'arrêter de fumer parmi les fumeurs actuels par Milieux et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	45
Tableau 28: : utilisateurs actuels du tabac sans fumée par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	45
Tableau 29: : utilisateurs du tabac sans fumée par sexe et milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	45
Tableau 30: Prévalence de l'utilisation de la cigarette électronique par âge et par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	50
Tableau 31: Prévalence de l'utilisation de la cigarette électronique par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	50
Tableau 32: pourcentage en faveur de l'augmentation des taxes sur les produits tabagiques par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	53
Tableau 33: pourcentage en faveur de l'application de la loi anti-tabac dans les lieux publics par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	53
Tableau 34: pourcentage en faveur de l'application de la loi anti-tabac dans les lieux publics parmi les fumeurs actuels par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	53
Tableau 35: pourcentage en faveur de l'utilisation des images illustratrices des méfaits de tabac sur les produits tabagiques par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	54
Tableau 36: pourcentage en faveur de l'utilisation des images illustratrices des méfaits de tabac sur les produits tabagiques parmi les tabagiques actuels par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	54
Tableau 37: pourcentage des fumeurs actuels qui ont remarqués des informations sur les méfaits du tabac dans les paquets de cigarettes par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	55
Tableau 38: pourcentage des fumeurs actuels qui ont envisager de quitter le tabagisme après avoir vu des mises en garde relatives à la santé sur des paquets de cigarettes par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	56
Tableau 39: Nombre moyen de jours de consommations d'alcool durant les 30 derniers jours chez les utilisateurs actuels d'alcool par sexe et par âge, Steps, Maroc, 2017.....	59
Tableau 40: nombre moyen de jours de consommations d'alcool durant les 30 derniers jours chez les utilisateurs actuels d'alcool par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	59
Tableau 41: Moyenne du nombre des verres standards consommées par occasion durant les 30 derniers jours chez les consommateurs actuels d'alcool par sexe et par âge, Steps, Maroc, 2017.....	60
Tableau 42: Moyenne du nombre des verres standards consommés par occasion durant les 30 derniers jours chez les consommateurs actuels d'alcool par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	60
Tableau 43: Moyenne du nombre maximum de verres standards consommés en une occasion durant les 30 derniers jours chez les utilisateurs actuels, par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	61
Tableau 44: Moyenne du nombre de fois de consommation de 6 verres ou plus en une seule occasion durant les 30 derniers jours chez les consommateurs actuels, par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	62

Tableau 45: Pourcentage déclarant ne pas pouvoir faire les activités quotidiennes Durant les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels des 12 mois par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	64
Tableau 46: Pourcentage de personnes déclarant avoir besoin de boire de l'alcool en début de matin Durant les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels des 12 mois par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	64
Tableau 47: Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de fruits par âge et Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	65
Tableau 48: Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de fruits par milieu de résidence et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	65
Tableau 49: Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de légumes par âge et Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	66
Tableau 50: Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de légumes par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	66
Tableau 51: Moyenne du nombre de portion de fruits consommés par jour par âge et Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	66
Tableau 52: Moyenne du nombre de portion de fruits consommés par jour par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	66
Tableau 53: Moyenne du nombre de portions de légumes consommés par jour par âge et Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	67
Tableau 54: Moyenne du nombre de de portion de légumes consommés par jour par milieu et Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	67
Tableau 55: pourcentage des personnes ajoutant souvent ou toujours du sel pendant la cuisson ou en préparant leurs repas à la maison par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	70
Tableau 56 : pourcentage des personnes qui consomment toujours ou souvent des plats préparés riches en sel par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	71
Tableau 57: pourcentage des personnes qui consomment toujours ou souvent des plats préparés riches en sel par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	71
Tableau 58: pourcentage des personnes convaincus que la consommation excessive de sel peut causer de sérieux problèmes de santé par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	73
Tableau 59: pourcentage des personnes convaincus que la consommation excessive de sel peut causer de sérieux problèmes de santé par milieu de résidence et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	73
Tableau 60 : Moyenne du nombre de repas pris chaque semaine en dehors de la maison par sexe et Tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	76
Tableau 61 : Moyenne du nombre de repas pris chaque semaine en dehors de la maison par sexe et Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	76
Tableau 62: pourcentage de la population cible n'atteignant pas les recommandations d'activité physique par milieu de résidence et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	78
Tableau 63: Médiane en minutes d'activité physique par jour de la population cible par Âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	81
Tableau 64: Médiane en minutes d'activité physique par jour de la population cible par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017.....	81
Tableau 65: pourcentage des personnes qui pensaient que la sédentarité pourrait engendrer des problèmes de santé par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	83
Tableau 66: Pourcentage des participants sous médication parmi ceux diagnostiqués souffrant de l'augmentation du taux de cholestérol par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	90
Tableau 67: Pourcentage des participants sous médication parmi ceux diagnostiqués souffrant de l'augmentation du taux de cholestérol par Milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	90
Tableau 68: pourcentage des personnes ayant eu une attaque cardiaque ou angor suite à une maladie cardiovasculaire ou un accident vasculaire cérébral par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	91
Tableau 69: pourcentage des personnes ayant eu une attaque cardiaque ou angor suite à une maladie cardiovasculaire ou un accident vasculaire cérébral par Milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	92
Tableau 70: Pourcentage des femmes avec un cas de cancer dans la famille par âge, Steps, Maroc, 2017.....	97
Tableau 71: Moyenne de taille en cm des participants, par sexe et âge, Steps, Maroc 2017.....	101
Tableau 72: Moyenne de taille en cm des participants, par sexe et Milieu de résidence, Steps, Maroc 2017.....	102
Tableau 73: Moyenne du poids en kg des participants, par sexe et âge, Steps, Maroc 2017.....	102
Tableau 74: Moyenne du poids en kg des participants, par sexe et milieu de résidence, Steps, Maroc 2017.....	102
Tableau 75: Moyenne du rapport tour de taille/tour de hanche par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	104
Tableau 76: Moyenne du rapport tour de taille/tour de hanche par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017.....	105
Tableau 77: moyenne de la glycémie (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	105
Tableau 78: moyenne de la glycémie (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017.....	105
Tableau 79: pourcentage des personnes sous médication pour traitement de diabète sur l'ensemble des répondants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	108
Tableau 80: pourcentage des personnes sous médication pour traitement de diabète sur l'ensemble des répondants, par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017.....	108
Tableau 81: moyenne du cholestérol total (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	108
Tableau 82: moyenne du cholestérol total (mg/dl) à jeun chez les participants, par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	109
Tableau 83: moyenne du cholestérol HDL (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	110
Tableau 84: moyenne du cholestérol HDL (mg/dl) à jeun chez les participants, par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	110
Tableau 85: Pourcentage des Hommes avec HDL <40 mg/dl et des femmes HDL <50 mg/dl) parmi les répondants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	110
Tableau 86: Moyenne des triglycérides (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	111
Tableau 87: moyenne des triglycérides (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017.....	111

Tableau 88: Consommation moyenne de sel des répondants par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	112
Tableau 89: Consommation moyenne de sel des répondants par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	112

LISTE DES FIGURES

Figure 1: Mortalité des MNT dans la région EMRO (OMS : Non Communicable Diseases, Country Profil 2018).....	13
Figure 2: Causes de Mortalité au Maroc (OMS : Non Communicable Diseases, Country Profil 2018).....	13
Figure 3 : Répartition par sexe des participants, Steps, Maroc, 2017.....	31
Figure 4: Répartition par milieu des participants, Steps, Maroc, 2017.....	32
Figure 5: Répartition par occupation des participants, Steps, Maroc, 2017.....	35
Figure 6: Répartition des estimations des revenus mensuels des ménages par tranches,Steps, 2017.....	36
Figure 7: statut tabagique de consommation de tabac fumé par âge, Steps, Maroc, 2017.....	38
Figure 8: statut tabagique de consommation de tabac fumé par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	38
Figure 9: Pourcentage des fumeurs quotidiens parmi les fumeurs actuels par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	38
Figure 10: Pourcentage des fumeurs quotidiens parmi les fumeurs actuels par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	38
Figure 11: Pourcentage de consommation des cigarettes industrielles chez les consommateurs de tabac fumé par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	40
Figure 12: Pourcentage de consommation des cigarettes industrielles chez les consommateurs de tabac fumé par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	40
Figure 13: Pourcentage des fumeurs quotidiens consommant les quantités indiquées de cigarettes industrielle ou roulées Par âge chez les hommes, Steps, Maroc, 2017.....	41
Figure 14: Pourcentage des fumeurs quotidiens consommant les quantités indiquées de cigarettes industrielle ou roulées par âge, Steps, Maroc, 2017.....	41
Figure 15: Pourcentage des fumeurs quotidiens consommant les quantités indiquées de cigarettes industrielles ou roulées par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	42
Figure 16: Moyenne en dirhams payée par personne pour l'achat de 20 cigarettes industrielles par Âge, Steps, Maroc, 2017.....	43
Figure 17: statut tabagique de consommation de tabac non fumé par âge, Steps, Maroc, 2017.....	46
Figure 18: statut tabagique de consommation de tabac non fumé par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	46
Figure 19: Pourcentage des anciens utilisateurs quotidiens de tabac non fumé parmi ceux ayant déjà utilisé le tabac non fumé par âge, Steps, Maroc, 2017.....	47
Figure 20: Pourcentage des anciens utilisateurs quotidiens de tabac non fumé parmi ceux ayant déjà utilisé le tabac non fumé par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	47
Figure 21: Consommation de tabac non fumé par tranches d'âge et par type chez les fumeurs de tabac sans fumée, Steps, Maroc, 2017.....	47
Figure 22: Consommation de tabac non fumé par milieu de résidence et par type chez les fumeurs de tabac sans fumée, Steps, Maroc, 2017.....	48
Figure 23: Pourcentage d'exposition à la fume secondaire à l'intérieur des maisons durant les 30 derniers jours de l'étude par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	48
Figure 24: Pourcentage d'exposition à la fume secondaire à l'intérieur des maisons durant les 30 derniers jours de l'étude par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	49
Figure 25: Pourcentage d'exposition à la fumée secondaire au travail durant les 30 derniers jours de l'étude par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	49
Figure 26: Pourcentage d'exposition à la fumée secondaire au travail durant les 30 derniers jours de l'étude par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	50
Figure 27: pourcentage ayant été averti des dangers de fumer ou de l'intérêt d'arrêter à travers les journaux /magazines par tranches d'âge et par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	51
Figure 28: pourcentage ayant été averti des dangers de fumer ou de l'intérêt d'arrêter à travers la télévision par tranches d'âge et par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	51
Figure 29: pourcentage ayant été averti des dangers de fumer ou de l'intérêt d'arrêter à travers la radio par tranches d'âge et par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	52
Figure 30: pourcentage ayant été averti des dangers de fumer ou de l'intérêt d'arrêter par moyen de communication par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	52
Figure 31: perception de la population quant à l'application de certaines mesures de lutte anti-tabac par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	55
Figure 32: Fumeur actuels ayant remarqué ou été influencé par les images illustratrices sur les paquets de cigarettes par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	56
Figure 33: Statut de consommation d'alcool en pourcentage par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	57
Figure 34: Statut de consommation d'alcool par milieu, Steps, 2017.....	57
Figure 35: Pourcentage ayant arrêté de boire pour des raisons de santé par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	58
Figure 36: Pourcentage ayant arrêté de boire pour des raisons de santé par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	58
Figure 37: Pourcentage ayant arrêté de boire pour des raisons des raisons religieuses par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	58
Figure 38: Rythme de consommation d'alcool parmi les Consommateurs des 12 derniers mois, Steps, Maroc, 2017.....	59
Figure 39: Risque de consommation d'alcool par teneur moyenne d'alcool consommé en une occasion durant les 30 derniers jours par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	60
Figure 40: Risque de consommation d'alcool par teneur moyenne d'alcool consommé en une occasion durant les 30 derniers jours par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	61
Figure 41: consommation accrue d'alcool durant les 30 derniers jours par milieu de résidence, Steps, Maroc,2017.....	62

Figure 42: pourcentage de consommateurs d'alcool préparé à la maison parmi tous les types d'alcool consommé par âge et âge, Steps, Maroc, 2017.....	62
Figure 43: pourcentage de consommateurs d'alcool préparé à la maison parmi tous les types d'alcool consommé, par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	62
Figure 44: Fréquence de la sensation de ne pas pouvoir arrêter de boire une fois commencer les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels par Milieu, Steps, 2017.....	63
Figure 45: Fréquence de la sensation de ne pas pouvoir arrêter de boire une fois commencer les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	63
Figure 46: Pourcentage déclarant ne pas pouvoir faire les activités quotidiennes Durant les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels des 12 mois par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	64
Figure 47: Pourcentage de personnes déclarant avoir besoin de boire de l'alcool en début de matin Durant les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels des 12 mois par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	64
Figure 48: Moyenne du nombre de portions de fruits et légumes consommés par jour, par Sexe et âge, Steps, 2017.....	67
Figure 49: Moyenne du nombre de portions de fruits et légumes consommés par jour, par milieu, Steps, Maroc, 2017....	68
Figure 50: Distribution par nombre de portions de légumes et fruits consommés par jour, par sexe, Steps, Maroc, 2017.	68
Figure 51: Distribution par nombre de portions de légumes et fruits consommés par jour, par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	69
Figure 52: pourcentage des personnes ajoutant souvent ou toujours du sel avant de manger ou en mangeant par sexe et tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	69
Figure 53: pourcentage des personnes ajoutant souvent ou toujours du sel avant de manger ou en mangeant par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	70
Figure 54: pourcentage des personnes ajoutant souvent ou toujours du sel pendant la cuisson ou en préparant leurs repas à la maison par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	70
Figure 55: pourcentage des quantités de sel consommées rapportés par les participants par sexe, steps, Maroc, 2017.....	72
Figure 56: pourcentage des quantités de sel consommées rapportés par les participants par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	72
Figure 57: Importance par pourcentage des répondants de la diminution de la quantité de sel dans les aliments par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	73
Figure 58: Importance par pourcentage des répondants de la diminution de la quantité de sel dans les aliments par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	73
Figure 59: pourcentage des mesures entreprises par les participants afin de limiter leur consommation de sel par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	74
Figure 60: pourcentage des mesures entreprises par les participants afin de limiter leur consommation de sel par Milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	74
Figure 61: Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de certains aliments par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	75
Figure 62: Moyenne de jours par semaine de consommation de certains aliments par Milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	76
Figure 63: Médiane en minutes d'activité physique par jour de la population cible par Âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.	77
Figure 64: Pourcentage de la population cible n'atteignant pas les recommandations d'activité physique par tranches d'âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	77
Figure 65: les niveaux d'activité physique de la population cible en pourcentage par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	78
Figure 66: Les niveaux d'activité physique de la population cible en pourcentage par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	79
Figure 67: Moyenne en minutes d'activité physique par jour de la population cible par Âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	79
Figure 68: Moyenne en minutes d'activité physique par jour de la population cible par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	80
Figure 69: Composition en Moyenne des minutes d'activité physique par jour de la population cible par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	80
Figure 70: Composition en Moyenne des minutes d'activité physique par jour de la population cible par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	80
Figure 71 : pourcentage des personnes ne pratiquant pas d'activité physique selon sa composition par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	82
Figure 72: pourcentage des personnes ne pratiquant pas d'activité physique selon sa composition par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	82
Figure 73: Moyenne en minutes par jour du temps passé en sédentarité par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	82
Figure 74: Moyenne en minutes par jour du temps passé en sédentarité par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	82
Figure 75: Statut des mesures antérieures d'Hypertension Artérielle par pourcentage par sexe, Steps, Maroc, 2017	84
Figure 76: Statut des mesures antérieures d'Hypertension Artérielle par pourcentage par Milieu, Steps, Maroc, 2017....	84
Figure 77: Pourcentage des participants sous médication parmi ceux diagnostiqués hypertendus par sexe et tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017.....	85
Figure 78: Pourcentage des participants sous médication parmi ceux diagnostiqués hypertendus par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	85
Figure 79: Pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiqués hypertendus par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	86
Figure 80: pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiqués hypertendus par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	86
Figure 81: Statut des mesures antérieures de glycémie par pourcentage par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	87

Figure 82: Statut des mesures antérieures de glycémie par pourcentage par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	87
Figure 83: Proportion des personnes prenant des médicaments ou sous insuline parmi les personnes précédemment diagnostiquées par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	88
Figure 84: Proportion des personnes prenant des médicaments ou sous insuline parmi les personnes précédemment diagnostiquées par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	88
Figure 85: pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiqués diabétiques par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	88
Figure 86: pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiqués diabétiques par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	88
Figure 87: Statut des mesures antérieures de Cholestérol total par pourcentage par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	89
Figure 88: Statut des mesures antérieures de Cholestérol total par pourcentage par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	89
Figure 89: pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiquées en hypercholestérolémie par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	91
Figure 90: pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiquées en hypercholestérolémie par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	91
Figure 91: pourcentage des personnes sous traitement régulier en aspirine/statines de prévention des maladies cardiaques par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	92
Figure 92: pourcentage des personnes sous traitement régulier en aspirine/statines de prévention des maladies cardiaques par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	92
Figure 93: Pourcentage des personnes ayant confirmées avoir reçu des conseils de mode de vie sain pendant les trois dernières années par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	93
Figure 94: Pourcentage des personnes ayant confirmées avoir reçu des conseils de mode de vie sain pendant les trois dernières années par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	94
Figure 95: pourcentage des femmes ayant été testé auparavant au cancer du col par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017.....	95
Figure 96: pourcentage des structures dans lesquelles les femmes ont été testées au dépistage du cancer du col, par milieu, Steps, 2017.....	95
Figure 97: Motifs des visites médicales chez le médecin généraliste en pourcentage chez les femmes, par milieu, Steps, 2017.....	96
Figure 98: Motifs des visites médicales chez le gynécologue en pourcentage chez les femmes, par milieu, Steps, 2017..	96
Figure 99: Moyenne des pressions diastoliques et systoliques par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	98
Figure 100: Moyenne des pressions diastoliques et systoliques par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017.....	98
Figure 101: pourcentage des personnes avec une tension artérielle élevée (SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90 mmHg), incluant ceux sous médication par âge et Sexe, Steps, 2017.....	99
Figure 102: pourcentage des personnes avec une tension artérielle élevée (SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90 mmHg), incluant ceux sous médication par Milieu et Sexe, Steps, 2017.....	99
Figure 103: pourcentage des personnes avec une tension artérielle élevée (SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90 mmHg), excluant ceux sous médication par âge et Sexe, Steps, 2017.....	100
Figure 104: pourcentage des personnes avec une tension artérielle élevée (SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90 mmHg), excluant ceux sous médication par milieu et Sexe, Steps, 2017.....	100
Figure 105: Répondants dont la tension artérielle est traitée et / ou contrôlée parmi ceux dont la tension artérielle est élevée ou qui prennent actuellement des médicaments, par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	101
Figure 106: Répondants dont la tension artérielle est traitée et / ou contrôlée parmi ceux dont la tension artérielle est élevée ou qui prennent actuellement des médicaments, par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	101
Figure 107: Moyenne de l'indice de masse corporelle en kg/m ² par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	103
Figure 108: Moyenne de l'indice de masse corporelle en kg/m ² par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017.....	103
Figure 109: Classification par catégories d'IMC du statut pondéral par Sexe, Steps, Maroc, 2017.....	104
Figure 110: Classification par catégories d'IMC du statut pondéral par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	104
Figure 111: pourcentage des répondants en pré-hyperglycémie (pré diabète) par âge et sexe, Steps, 2017.....	106
Figure 112: pourcentage des répondants en pré-hyperglycémie (pré diabète) par milieu et sexe, Steps, 2017.....	106
Figure 113: pourcentage des répondants en hyperglycémie (diabète) ou sous traitement pour diabète par âge et sexe, Steps, 2017.....	107
Figure 114: pourcentage des répondants en hyperglycémie (diabète) ou sous traitement pour diabète par milieu et sexe, Steps, 2017.....	107
Figure 115: Pourcentage des personnes avec un cholestérol total \geq 190 mg/dl et \geq 240 mg/dl ou sous médication pour hypercholestérolémie par sexe, Steps, Maroc, 2017.....	109
Figure 116: Pourcentage des personnes avec un cholestérol total \geq 190 mg/dl et \geq 240 mg/dl ou sous médication pour hypercholestérolémie par milieu, Steps, Maroc, 2017.....	109
Figure 117: Pourcentage des personnes avec les triglycérides \geq 150 mg/dl et \geq 180mg/dl par sexe, Steps, Maroc, 2017..	111
Figure 118: Pourcentage des personnes avec les triglycérides \geq 150 mg/dl et \geq 180mg/d par Milieu, Steps, Maroc, 2017.....	112
Figure 119: pourcentage des personnes âgées de 40 à 69 ans avec un risque cardiovasculaire \geq 30% ou avec existence de maladie cardiovasculaire, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	113
Figure 120: pourcentage des personnes âgées de 40 à 69 ans avec un risque cardiovasculaire \geq 30% ou avec existence de maladie cardiovasculaire, par milieu et âge, Steps, Maroc, 2017.....	113
Figure 121: pourcentage des personnes âgées de 40 à 69 ans avec un risque cardiovasculaire \geq 30% ou avec existence de maladie cardiovasculaire sous traitement de prévention de ce risque, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	114

Figure 122: pourcentage des personnes âgées entre 40 et 69 ans avec un risque cardiovasculaire $\geq 30\%$ ou existence de maladie cardiovasculaire sous traitement de prévention de ce risque, par milieu et âge, Steps, Maroc, 2017.....	114
Figure 123: distribution en pourcentage du cumul des facteurs de risque, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017.....	115
Figure 124: Distribution en pourcentage du cumul des facteurs de risque, par milieu et âge, Steps, Maroc, 2017.....	116

Comité de pilotage de l'enquête :

- Monsieur le Secrétaire Général du Ministère de la Santé (Président) ;
- Monsieur le Directeur de l'Epidémiologie et de Lutte contre les Maladies ;
- Monsieur le Directeur de la Population ;
- Monsieur le Directeur des Hôpitaux et des Soins Ambulatoires ;
- Monsieur le Directeur de la Planification et des Ressources Financières ;
- Monsieur le Directeur Général de la Fondation Lalla Salma Prévention et Traitement des Cancers

Comité technique de l'enquête :

- Monsieur le Directeur de l'Epidémiologie et de Lutte contre les Maladies (Président) ;
- Monsieur le Chef de la Division des Maladies Non Transmissibles ;
- Madame le Chef de Service des Maladies Métaboliques et Endocriniennes ;
- Madame le Chef de Service des Maladies Cardio-Vasculaires ;
- Madame le Chef de Service de Prévention et de Contrôle du Cancer ;
- Madame la Coordinatrice de l'Unité de Mode de Vie Sain ;
- Monsieur le Chef de Service de la Surveillance Epidémiologique ;
- Le Directeur de l'Institut National d'Hygiène ou son représentant ;
- Le Chef du Service des Etudes et de l'Information Sanitaire à la Direction de la Planification et des Ressources Financières ;
- Le Directeur de l'Ecole Nationale de Santé Publique ou son représentant ;
- Le Directeur du L'Unité Mixte de Recherche en Nutrition et Alimentation, CNESTEN ;
- Le Président de la Société Marocaine de l'Hypertension Artérielle ;
- Le Président de la Société Marocaine d'Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition ;
- Le Représentant de la Direction de la Population ;
- Le Représentant de la Direction des Hôpitaux et des Soins Ambulatoires ;
- Le Représentant de la Fondation Lalla Salma pour la Prévention et Traitement des cancers ;
- Le représentant du haut-commissariat au Plan ;
- Cadres de la Direction de l'Epidémiologie et de Lutte contre les Maladies.

Comité de rédaction du rapport :

Ce rapport a été élaboré sous la présidence de Monsieur le Directeur de l'Epidémiologie et de Lutte contre les Maladies, ledit comité était constitué du :

- Dr Samir Mounach, Epidémiologiste, Service de la Surveillance Epidémiologique, DELM
- Dr Latifa Belakhel, Spécialiste en Santé Publique et Chef de Division des Maladies non Transmissibles, DELM
- Dr Nada Bennani, Epidémiologiste à la Division des Maladies non Transmissibles, DELM
- Dr ElKhansaa Mahdaoui, Spécialiste en Santé Publique, Service de Prévention et Contrôle de Cancer à la Division des MNT, DELM
- Dr Iferghas Aziz, Spécialiste en Santé Publique, Service de Prévention et Contrôle de Cancer à la Division des MNT, DELM
- Dr ElKirat Houda, Spécialiste en Santé Publique, Unité des Modes de Vie Sain Division des MNT, DELM
- Dr Benbakhta Bouchaib, Epidémiologiste, Service de la Surveillance Epidémiologique, DELM
- Dr Lahlaouti Rabiaa, Epidémiologiste, Service de la Surveillance Epidémiologique, DELM

Remerciement :

A l'OMS : pour son support technique et financier et le suivi de près des activités durant toute la durée de l'enquête ;

A l'HCP, la Société Savante pour leur accompagnement technique ;

Au ministère de l'intérieur pour avoir facilité et accompagné les équipes de collecte de données
Aux collègues de l'Unité Mixte de Nutrition, ayant piloté la partie des analyses de laboratoire ;

Aux enquêteurs pour leur dévouement, la qualité de leur travail et leur souci de mener à bien cette enquête ;

Aux membres des comités de pilotage et technique de l'enquête.

A tous les participants à cette enquête, qui sans eux, aucune de ces données si importantes, n'auraient pu être rendu valables.

1. Introduction

1.1. Fardeau des maladies non transmissibles dans monde

Les maladies non transmissibles (MNT) sont, à l'échelle mondiale, la principale cause de mortalité, elles représentent le mal du 21^{ème} siècle et un défi pour tous les pays. La progression des MNT est étroitement liée au niveau du développement socio-économique d'un pays notamment le manque d'instruction, la pauvreté et d'autres déterminants. Il s'agit principalement des maladies cardiovasculaires, du diabète, des cancers et des maladies respiratoires chroniques.

En effet, selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 41 millions de décès, parmi 57 millions du total des décès mondiaux sont dus aux MNT soit 71%, dont 15 millions sont des décès prématurés survenant entre 30 et 70 ans¹. Les MNT sont également responsables de 60% de la charge mondiale de morbidité surpassant les autres problèmes de santé du XXI^{ème} siècle. Elles progressent d'une manière exponentielle et menacent la croissance économique et le développement à l'échelle mondiale.

Selon les analyses du GBD, l'augmentation des MNT est en partie due à l'espérance de vie accrue due à la réduction de la mortalité prématurée due aux maladies transmissibles, aux maladies infantiles et maternelles, mais des facteurs de risque évitables contribuent également et constituent des cibles pour les efforts de lutte contre les MNT².

Des études récentes publiées par le « World Economic Forum » et l'Ecole de Santé Publique de Harvard ont estimé que dans les quinze prochaines années, les MNT coûteront aux pays à revenu faible ou intermédiaire plus de 7000 milliards de dollars de pertes au niveau des revenus nationaux. Un constat qui invite les pays à mettre en place des mesures urgentes pour améliorer la santé de la population et prévenir les MNT.

Il est à noter que les MNT sont en grande partie évitables. En effet, des mesures préventives efficaces, réalisables et abordables existent. Leur mise en œuvre nécessite des actions intégrées et multisectorielles.

1.2. Fardeau des MNT au Maroc

Au Maroc, la situation est aussi alarmante qu'au niveau mondial. La transition épidémiologique et démographique se traduit par une augmentation de la charge de morbidité et de mortalité des MNT, en particulier les cancers, le diabète, les maladies cardiovasculaires, les maladies respiratoires chroniques et l'insuffisance rénale chronique, et un déclin notable des maladies transmissibles.

1 Non Communicable diseases, country profile 2018

2 Catherine P.Benziger, Gregory A.Roth, Andrew E.Moran. The Global Burden of Disease Study and the Preventable Burden of NCD. Global Heart Volume 11, Issue 4, December 2016, Pages 393-397

Au Maroc, ces maladies sont la principale cause de mortalité avec 80% des décès toutes causes confondues (1), ce qui place le Maroc parmi les pays à forte mortalité dû aux MNT dans la région EMRO (figure 1).

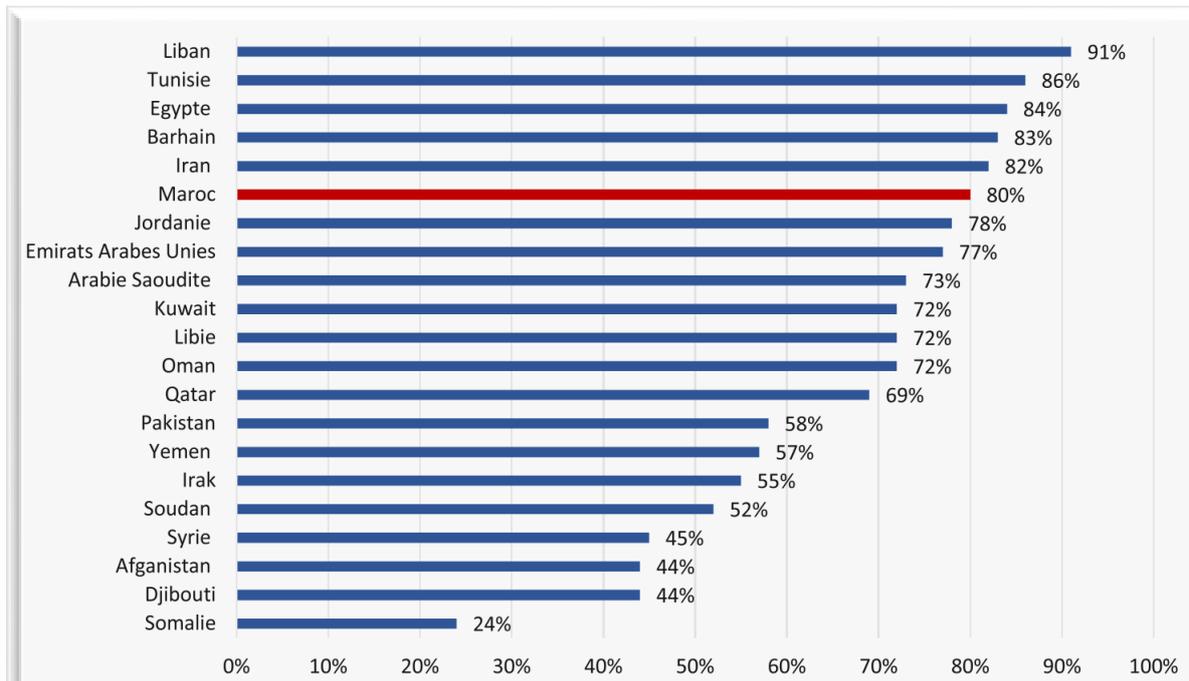


Figure 1 : Mortalité des MNT dans la région EMRO (OMS : *Non Communicable Diseases, Country Profil 2018*)

Ce sont principalement les maladies cardiovasculaires (38%), suivies des cancers (18%) qui sont les causes de décès les plus alarmantes au Maroc (1) (figure 2).

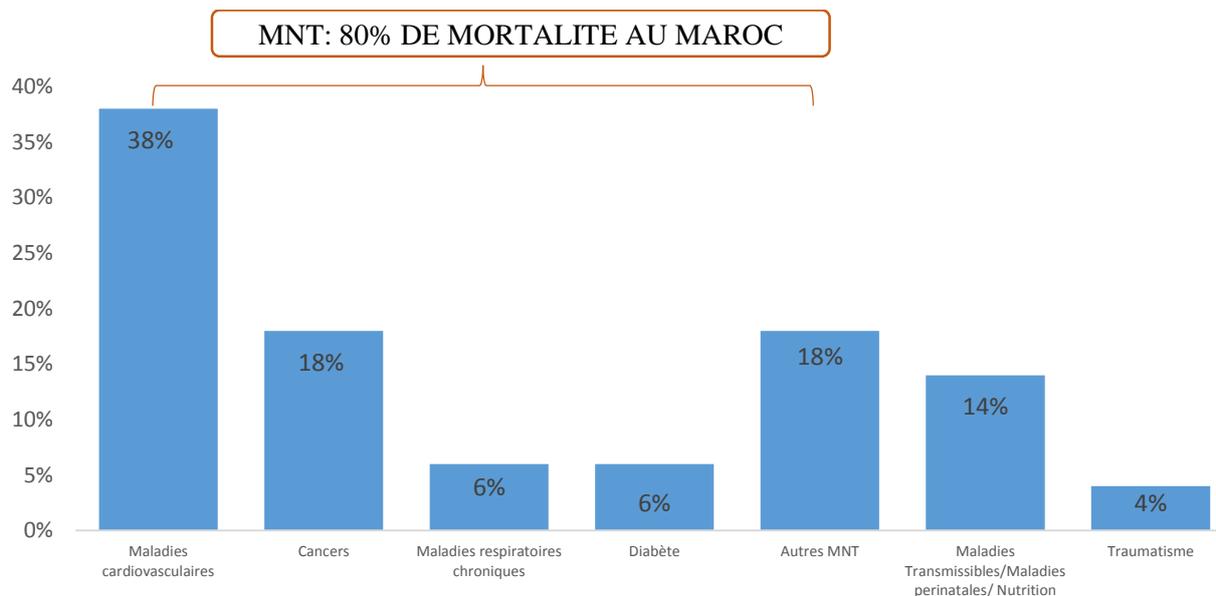


Figure 2 : Causes de Mortalité au Maroc (OMS : *Non Communicable Diseases, Country Profil 2018*)

Aussi le coût de prise en charge de ces maladies est très élevé. La situation est d'autant plus préoccupante que la couverture médicale ne couvre pas la totalité de la population (62% de la population seulement est couverte par une assurance maladie (Assurance Maladie Obligatoire ou Régime d'Assistance Médicale aux personnes Economiquement Diminués : RAMED)).

Le fardeau économique des MNT est très important. En effet, 3% de la population couverte par l'Assurance Maladie Obligatoire qui recourt aux soins liées à une Affection de Longue Durée (ALD) consomme 47,7% des dépenses totales de l'assurance maladie obligatoire au Maroc ³.

Les résultats des études d'impact de la charge liée aux soins ont démontré la lourdeur du fardeau assumé par les ménages et la gravité des retombées sociales et économiques.

1.3. Les facteurs de risque des MNT

Selon l'OMS, la prévention des MNT est possible grâce à l'identification des principaux facteurs de risque communs, à leur prévention et à leur contrôle.

Certains facteurs de risque sont communs à la plupart des MNT. Les principaux facteurs de risque comportementaux des MNT sont : le tabagisme, la consommation excessive d'alcool, la consommation élevée de sel, l'inactivité physique et l'alimentation malsaine et les principaux facteurs de risque physiologiques sont : la tension artérielle élevée, l'hyperglycémie, l'hyperlipidémie et l'obésité.

Les données récentes sur ces facteurs de risque ont conclu que la consommation d'alcool dans le monde en 2016 a été estimée à 6,4 litres d'alcool pur par personne âgée de 15 ans et plus. Les niveaux et tendances de consommation varient selon les régions de l'OMS. Malgré le déclin significatif de ces dernières années, la région européenne reste la région où le taux de consommation d'alcool est le plus élevé. En 2016, plus du quart des adultes dans le monde (28%) âgés de 18 ans et plus ne respectaient pas les recommandations de l'OMS en matière d'activité physique. La prévalence de l'inactivité physique dans les pays à revenu élevé était plus du double de celle des pays à faible revenu. Globalement, les femmes sont moins actives que les hommes.

Les estimations de 2010 ont montré que la plupart des personnes consommaient en moyenne de 9 à 12 grammes de sel par jour, soit deux fois l'apport quotidien recommandé. La prévalence mondiale du tabagisme est passée de 27% en 2000 à 20% en 2016.

En ce qui concerne l'alimentation malsaine, principalement en rapport avec la transition nutritionnelle qui se caractérise par une alimentation riche en gras trans et saturé et aussi en sucre, est responsable d'une importante charge de morbidité et de mortalité liée à l'obésité, au syndrome métabolique, voire du diabète.

Les données sur les principaux facteurs de risque métaboliques, à savoir une pression artérielle élevée, une glycémie élevée et l'obésité, ont montré qu'un homme sur quatre et une femme sur cinq (22% des adultes âgés de 18 ans et plus) avaient eu une pression artérielle élevée en 2015. La prévalence de l'hyperglycémie dans le monde en 2014 était estimée à 9%. Le nombre de

³ Rapport Annuel Global de l'Assurance Maladie Obligatoire 2016

personnes atteintes de diabète a presque quadruplé depuis 1980. Tous les chiffres régionaux de l'OMS se rapprochent de ceux du monde, à l'exception de la région OMS de la Méditerranée orientale qui est nettement plus élevée (14%). En 2016, on comptait 650 millions d'adultes obèses âgés de 18 ans et plus, soit une prévalence mondiale de l'obésité de 13%. À l'échelle mondiale, la prévalence de l'obésité a presque triplé depuis 1975 (1).

➤ **Facteurs de risques des MNT au Maroc :**

Au Maroc, rares sont les études nationales représentatives faisant état de ces facteurs de risque. Les données de la dernière étude sur certains de ces facteurs (en l'an 2000) ont conclu les résultats suivants⁴ :

- 33,6% des marocains de 20 ans et plus présentent une hypertension artérielle
- 6,6 % sont diabétiques
- 13,2% sont obèses
- 17,2% fument du Tabac fumé

1.4. Approche Steps :

Conscient du besoin mondial de données sur les facteurs de risque des MNT, l'OMS a lancé l'approche STEPS en 2002. Les principaux objectifs de STEPS sont :

- Orienter la mise en place de systèmes de surveillance des facteurs de risque dans les pays ;
- Fournir un cadre et une approche afin de Renforcer la disponibilité des données pour aider les pays à surveiller et évaluer leurs politiques et programmes ;
- Déterminer le profil des populations les plus exposées à ces facteurs de risque ;
- Permettre la comparabilité entre les populations et suivre les tendances dans le temps de ces facteurs⁵.

L'approche STEPS assure le suivi de certains facteurs de risque modifiables des MNT qui reflètent beaucoup la future charge des MNT et qui peut indiquer l'impact des interventions considérées être efficace pour réduire la prévalence des principales MNT.

Aussi STEPS fait la promotion de la collecte des données sur un certain nombre de facteurs de risque, elle a l'avantage d'aider à comprendre les interactions entre ces facteurs de risque au sein de la population.

1.5. Objectifs de l'Enquête

Objectif Principal : Déterminer la prévalence des facteurs de risque communs des MNT chez les sujets de 18 ans et plus.

⁴ Tazi et al 2000: Prevalence of the main cardiovascular risk factors in Morocco: results of a National Survey.

⁵ Riley et al., 2016; WHO, 2014: The World Health Organization STEPwise Approach to Non-Communicable Disease Risk-Factor Surveillance: Methods, Challenges, and Opportunities

Objectifs spécifiques :

- Décrire la distribution des facteurs de risque des MNT en fonction des caractéristiques sociodémographiques et géographiques ;
- Identifier les groupes de population les plus exposés aux facteurs de risque des MNT;
- Déterminer le niveau de connaissances de la population relative aux facteurs de risque communs des MNT.

2. Méthodes

Le Maroc a adopté la méthodologie préconisée par L'Organisation mondiale de la santé (OMS) de mesure des facteurs de risque communs des MNT (STEPS) comme outil de surveillance de ces facteurs.

L'approche STEPS préconise la collecte des données en trois étapes (STEP)

- STEP 1 : concerne la collecte des données démographiques et des facteurs de risque comportementaux via un questionnaire ;
- STEP 2 : concerne la collecte de mesures physiques, anthropométrique avec des outils/instruments simples dans les ménages ;
- STEP 3 : concerne les mesures biochimiques par prise de sang.

Ces dernières étapes reposent sur des outils standards de collecte des données normalisées qui permettront une comparaison régionale. De plus, dans chaque STEP, il existe trois niveaux de collecte de données ; noyau, étendu et facultatif. Celles-ci dépendent de ce qui peut être accompli dans chaque pays (OMS 2005).

Les facteurs de risque mesurés font référence à tout attribut, caractéristique ou exposition d'un individu qui augmente le risque de développer une maladie non transmissible (OMS 2005).

Selon le Rapport sur la santé dans le monde 2002 de l'OMS, les principaux facteurs de risque liés au comportement identifiés sont le tabagisme, la consommation nocive d'alcool, une alimentation malsaine (faible consommation de fruits et de légumes) et l'inactivité physique. Les principaux facteurs de risque biologiques sont le surpoids et l'obésité, l'augmentation de la tension artérielle, le taux élevé de glycémie, des lipides sanguins anormaux et un taux de cholestérol total élevé (OMS 2002).

Les huit facteurs de risque comportementaux et biologiques mentionnés ci-dessus sont ceux inclus dans la surveillance des facteurs de risque STEPS.

2.1. Préparation de l'enquête

L'implantation de cette enquête a été longuement discutée entre la Direction de l'Epidémiologie et de Lutte contre les Maladies (direction technique responsable du projet), le bureau régional

et le bureau siège de l'OMS à Genève (Head Quarter) de l'OMS avec le concours de la société savante. La planification de cette enquête a débuté en 2014.

Le plan de préparation et d'implémentation des activités a été élaboré, définissant les besoins, les étapes à parcourir pour réaliser cette enquête. Le plan cité a été approuvé et les outils de travail définis.

2.2. Type d'étude et Population cible

Il s'agit d'une étude transversale, descriptive à visée analytique.

L'enquête STEPS 2017-2018 au Maroc s'est déroulée sur toute l'étendue du territoire national.

La population marocaine est estimée, selon les données du recensement national du Haut-Commissariat au Plan (HCP), à 33,8 millions d'Habitants en 2014. Le Maroc est découpé en 12 Régions administratives subdivisées à leur tour en préfectures et provinces.

La population cible est composée des adultes Marocains de sexe masculin et féminin, âgés de 18 ans et plus, les tranches d'âge concernées sont les suivantes : 18-29 ; 30-44 ; 45-59 ; 60-69; 70 ans et plus.

2.3. Critères d'inclusion

Ont été inclus dans cette enquête :

Les sujets de sexe masculin et féminin, vivant en milieu urbain ou rural et âgés de 18 ans et plus le jour de l'enquête et vivant dans des ménages ordinaires.

Un ménage ordinaire est un groupe de personnes, parents ou non, qui vivent habituellement dans une même résidence principale et pourvoient généralement en commun à leurs dépenses de consommation (alimentation, habitation, habillement, transport, soins médicaux, enseignement, loisir...).

2.4. Critères d'exclusion

Ont été exclus :

- Les sujets n'ayant pas donné leur consentement pour participer à l'enquête,
- Les personnes à qui on a rendu trois (03) visites infructueuses (trois visites infructueuses du même ménage à trois moments différents dans deux jours),
- Les personnes incapables de répondre aux questions,
- Les personnes vivant dans des ménages collectifs (casernes militaires, maisons de bienfaisance, cités universitaires...) ou des ménages nomades.

2.5. Echantillonnage

2.5.1. Base de Sondage

L'un des éléments essentiels pour établir un plan de sondage probabiliste est la constitution d'une base de sondage adéquate. Pour le besoin de l'enquête STEPS, la base de sondage retenue pour satisfaire au besoin d'échantillonnage était l'échantillon maître 2014, élaboré par l'HCP

sur la base des données du recensement de la population et de l'habitat 2014. Elle a l'avantage d'extrapoler les résultats de l'échantillon à la population cible et l'estimation de la précision souhaitée.

2.5.2. Critères de Stratification

La stratification des unités d'observation relevant d'une base de sondage quelconque permet de concevoir des plans de sondage assurant, une optimalité de la taille de l'échantillon ; une réduction significative des coûts et une amélioration substantielle de la précision des estimateurs attendus.

Cependant, le choix des critères permettant de scinder la population en groupes homogènes (strates) et de disposer des données récentes et fiables sur ces critères est une tâche qui demande généralement des efforts considérables (actualisation de la base de sondage) tant sur le plan méthodologique que sur celui de la collecte de données.

Au Maroc, la particularité des villes renfermant plusieurs catégories sociales pour lesquelles, synthétiser le vecteur des comportements hétérogènes sur le plan démographique et socio-économique en une caractéristique représentative rend la stratification une tâche difficile.

La stratification adoptée était d'ordre géographique pour les deux milieux selon le poids en termes de ménages, dont chacun a une stratification spécifique :

- Pour les unités urbaines, les critères utilisés étaient le découpage administratif en régions, provinces/préfectures et le type d'habitat dominant.
- Quant au milieu rural, les unités primaires étaient stratifiées selon le critère géographique, et le type de relief dominant au niveau communal.

2.5.3. Méthode de calcul de la taille d'échantillon

Il est évident que la détermination de la taille de l'échantillon dépend de plusieurs paramètres dont notamment le niveau de représentativité souhaité et la prévalence du phénomène qu'on cherche à étudier.

Le protocole Steps doit assurer la représentativité des résultats par sexe et par tranches d'âges suivantes : **18-29, 30-44, 45-59, 60-69, 70 ans et plus**.

L'OMS propose de toucher au moins la population de 18-69 ans. C'est-à-dire 4 tranches d'âge de 10 ans. Si on s'intéresse à la population de 18 ans et plus, on se retrouve avec 5 tranches d'âge. Autrement dit, les estimations ont été faites pour **10 sous-populations âge (5) *sexe(2)**. Si on introduit le milieu on se retrouve avec 20 sous-populations. Aussi nous avons adopté le calcul de la taille d'échantillon standard de l'OMS d'une enquête de prévalence.

Il s'agit ici de réaliser une enquête auprès des ménages en adoptant un échantillonnage complexe pour la sélection de l'échantillon. La formule de calcul de la taille de l'échantillon qui prend en considération les éléments précités était la suivante :

$$N = h * z^2 * \frac{p * (1 - p)}{e^2} * G * \frac{1}{R}$$

- **N** : la taille de l'échantillon
- **h** : effet du plan de sondage (effet de grappes): d'après les résultats des enquêtes nationales précédentes, on a pris la valeur de 1,5 ;
- **z** : 1,96 pour un niveau de confiance de 95% ;
- **p** : le niveau des indicateurs. Selon les différentes estimations nationales et internationales, on a estimé que la prévalence de l'HTA au Maroc avoisine $p=30\%$ (le choix s'est fait sur la prévalence de l'HTA parmi tous les autres facteurs de risque étudié, vu que sa prévalence donnait la taille d'échantillon la plus importante) ;
- **e** : la marge d'erreur absolue. On a considéré pour cette enquête une marge de 5% ;
- **G** : le nombre d'estimations souhaitées. Selon la méthodologie proposée, les résultats de l'enquête doivent être fournis par groupes d'âge et par sexe avec un niveau de précision acceptable. Pour prendre en considération ces éléments, on a multiplié la taille de l'échantillon par le nombre de sous-populations pour lesquelles les estimations seront effectuées. Dans notre cas les estimations ont été ventilées par 5 tranches d'âge et par sexe, la taille de l'échantillon donc été multipliée par 10 ;
- **R** : taux de réponse. La taille de l'échantillon a été multipliée par l'inverse du taux de réponse pour compenser les non-réponses qui sont inhérentes à toute enquête. Selon l'expérience des pays ayant réalisé ce type d'enquête, le taux de réponse avoisine les 80%.

En considérant que $G=10$ (5 tranches d'âge et deux sexes) et le taux de réponse de l'ordre de 80%, la taille de l'échantillon à considérer était de l'ordre de **6100** ménages.

L'échantillon a été tiré à partir de l'échantillon maître réalisé par le HCP sur la base des données du dernier Recensement Général de la Population de 2014 selon un sondage stratifié à trois degrés :

2.5.4. Etapas de stratifications

Premier degré (tirage des unités primaires UP) :

244 (158 Unités Primaires Urbaines : UPU et 86 Unités Primaires Rurales : UPR) unités primaires ont été tirées parmi les 4500 UP constituant l'échantillon maître. Chaque UP est une zone géographique ayant des limites claires et identifiables sur le terrain et comportant en moyenne 300 ménages.

Deuxième degré (tirage des unités secondaires (US) ou grappes) :

Lors de l'élaboration de l'échantillon maître les unités primaires ont été soumises à un découpage cartographique en zones de 50 ménages chacune. Il en résulte qu'une UP comporte 6 unités secondaires en moyenne. Pour le besoin de l'enquête STEPS, une seule unité secondaire ou grappe a été sélectionnée au niveau de chaque UP échantillon. Chaque UP contient en moyenne 6 grappes.

Troisième degré (tirage des ménages) :

En se basant sur le croquis cartographique de l'unité secondaire (grappe) et partant du point de départ mentionné sur la feuille de limite de l'US, et suivant le sens des aiguilles d'une montre l'enquêteur ou l'enquêtrice procède au tirage des ménages à enquêter en appliquant un pas de deux ménages.

Quatrième degré (tirage des individus) :

Dans chaque ménage, un échantillonnage aléatoire de tous les individus répondants aux critères de sélection a été fait, et un seul participant est tiré au sort dans chaque ménage via l'application e-Steps.

2.6. Organisation de l'enquête

L'enquête Stepwise a suscité un intérêt particulier au sein du ministère de la santé, vu l'importance de ses résultats. La circulaire ministérielle n°74 de l'année 2016 a institué des comités de pilotage et technique de mise en œuvre de ladite enquête, et qui régit les attributions et les rôles des intervenants dans l'implantation des activités de l'enquête

2.6.1. Les comités organisationnels de l'enquête

Le comité de pilotage : Il avait pour attributions :

- Donner des orientations stratégiques à l'étude pour s'assurer de la prise en compte des besoins du Ministère et des partenaires, des producteurs et des utilisateurs de l'information sanitaire ;
- Mobiliser les ressources nécessaires pour la réalisation de l'enquête ;
- Examiner et adopter les objectifs ;
- Valider les documents de l'enquête ;
- Suivre le déroulement de l'enquête ;
- Valider le rapport final de l'enquête

Par ailleurs, les membres du comité de pilotage ont constitué les acteurs clés de la mise en œuvre des recommandations des résultats de l'étude dans leurs structures respectives. Le comité de pilotage était constitué des responsables des Directions Centrales du Ministère de la Santé, des partenaires techniques et financiers et des autres structures qui ont apporté leur contribution dans le cadre de l'étude.

2.6.2. Le comité technique de mise en œuvre :

C'est la cheville ouvrière de l'enquête STEPS, sous la présidence du directeur de l'Epidémiologie et de Lutte contre les maladies (DELM), coordonné par le chef de la Division des Maladies Non Transmissibles et l'épidémiologiste principal de l'enquête. Il était composé des chefs de services et des cadres relevant de la DELM, des responsables des autres directions centrales, de la société savante (cardiologie, endocrinologie, Nutrition, néphrologie, oncologie) et des représentants du HCP.

Il avait pour mission de (') :

- Elaborer le protocole et le questionnaire de l'enquête ;
- Valider la base de sondage et définir l'échantillon de l'étude ;
- Elaborer le montage financier de l'étude ;
- Assurer la formation des enquêteurs ;

- Etablir les mécanismes et les modalités de coordination, de gestion et de suivi des différentes étapes de l'enquête
- Assurer le Suivi de la mise en œuvre de l'enquête
- Rédiger le rapport de l'enquête
- Diffuser les résultats de l'enquête

2.6.3. Equipes de collecte des données

➤ Constitution des équipes

La désignation du nombre et de la composition des équipes de collecte des données a été décidée au sein du comité technique, selon les critères suivants :

- Le nombre de grappes dans chaque région ;
- Les difficultés géographiques particulières de certaines zones et grappes ;
- Le respect de la durée assignée à la collecte des données qui était estimée à trois mois ;
- Le respect des spécificités culturelles de certaines régions.

Au total 17 équipes ont été constituées. Chaque équipe est formée d'un superviseur et, trois enquêteurs et un chauffeur. Le personnel d'enquête a été recruté selon les critères suivants.

- Etre entièrement disponible pendant la durée de l'enquête ;
- Etre capable de travailler en équipe ;
- Avoir une expérience dans les enquêtes ;
- Etre un agent de santé (infirmiers, sages-femmes, technicien biomédical) en formation ou en fin de formation.
- Maitriser l'outil informatique.

2.6.4. Formation des enquêteurs

Les équipes de collecte de données ont bénéficié d'une formation sur les différents aspects de l'enquête, l'équipe des formateurs était constituée du noyau du comité technique (avec l'appui de l'OMS) :

- Représentants de la Direction de l'Epidémiologie et de Lutte contre les Maladies (Ministère de la Santé) ;
- Représentants de l'OMS (EMRO, GENEVE) ;
- Représentant du HCP ;
- Représentant de la Direction de la Planification et des Ressources Financières (Ministère de la Santé) ;
- Représentant de la Division de l'informatique et des Méthodes (DIM) ;
- Membres du comité technique de l'enquête ;
- Encadrants affiliés au Centre National de l'Energie, des Sciences et des Techniques Nucléaires (CNESTEN).

La session de formation des enquêteurs de l'Enquête Nationale sur les facteurs de risque des Maladies Non Transmissibles Stepwise 2017 a été organisée du 09 au 13 janvier 2017 à l'Ecole Nationale de Santé Publique. 17 équipes ont été formées et encadrées par les différents

formateurs ; chaque équipe est composée de 4 personnes (plus un suppléant pour chaque équipe, qui a été désigné et bénéficié de la formation pour palier à un éventuel imprévu lors du déroulement de l'enquête), ce qui correspond à un total de 85 personnes formées.

Plusieurs ateliers ont été organisés avec des exercices pratiques et de jeu de rôles pour donner l'occasion aux enquêteurs de se familiariser avec les différentes techniques, à savoir :

- Des ateliers de dénombrement, de calcul de pas, d'identification des ménages et des participants à l'enquête ;
- Des exercices de simulation de la sélection du participant dans le ménage ; du questionnaire et des mesures physiques ont été réalisées par chaque équipe et encadrées par les différents formateurs (OMS, DELM, DPRF...).
- Des ateliers de formation sur les mesures anthropométriques a ont été réalisé
- Des ateliers de mesures biochimiques (prise de sang pour dosage de la glycémie et du profil lipides Cholestérol total, HDL, triglycérides) ont été réalisé au profit des enquêteurs ;
- Le scénario de collecte des spots urinaires a été discuté avec les enquêteurs ;
- Le scénario de collecte des urines de 24h est discuté avec un groupe restreint qui s'est occupé de cette activité (l'équipe de Rabat /Salé / Kenitra).

A la fin de cette session de formation, une séance a été réservée aux mécanismes de coordination entre la DELM, les Directions Régionales de la Santé (DRS) et les délégations et au rôle du superviseur dans ce processus ainsi que les modalités d'acheminement des échantillons par une agence de transport spécialisée.

2.6.5. Outils de collecte des données :

➤ Instrument Steps

L'enquête Nationale sur les facteurs de risque des MNT a utilisé l'instrument Steps développé par l'OMS en 2002. Cet instrument a été conçu de façon à ce que la collecte des données soit faite en trois étapes (Steps), le choix des items introduit dans les trois Steps a porté sur les éléments du Tableau ci-dessous (Tableau 1).

Tableau 1 : Instrument STEPs adopté dans l'enquête nationale sur les facteurs de risque communs des MNT

Step	Basique	Etendu	Optionnel
1	Informations démographiques de base	Niveau d'éducation, statut matrimonial et statut d'emploi, et revenu du ménage	
	Tabagisme	Cessation du tabagisme, du tabagisme sans fumée et de l'exposition à la fumée de tabac ambiante	Politique anti-tabac

	Consommation d'alcool	Troubles de la consommation d'alcool	
	Consommation de fruits et légumes	Huile utilisé pour cuisson et consommation, repas en dehors de la maison, prise de conscience de la nocivité de consommation accrue de sel en tant que problème 1de santé et les mesures de contrôle de la consommation de sel	Consommation moyenne de viande, de boissons gazeuses, d'œufs, poissons, produits laitiers, sucre
	Activité physique	Comportement sédentaire	
	Antécédents de tension artérielle élevée, de cholestérol total élevé et de maladies cardiovasculaires		
	Conseils de style de vie		
	Dépistage du cancer du col utérin		Antécédents de dépistage Les visites antérieures chez le médecin et le Gynécologue Antécédents de cancers dans la famille
2	Tension artérielle	Rythme cardiaque	
	Mesures de poids et de la taille	Tour de hanche, tour de taille	
3	Sodium et créatinine urinaires	Triglycérides	Urines de 24 heures
	Glucose sanguin	HDL	
	Cholestérol total		

Le comité technique a tenu plusieurs réunions de concertation et de validation de cet instrument, en vue de tester et adapter le contenu du questionnaire de façon à ce qu'il soit compréhensible et valable au contexte socioculturel marocain.

L'instrument a aussi été traduit en arabe, et les deux versions (arabe et français) ont été validés et prêts à utilisation selon le choix de l'interviewé (annexe 1,2).

2.6.6. Collecte des données

La collecte des données a débuté le 01 Mars 2017 et s'est terminée le 28 Mai 2017, soit une durée de trois mois.

Le recueil des données a été réalisé à l'aide de tablettes comportant l'instrument Steps (e-Steps). Connectées au réseau web, l'envoi des données se faisait chaque jour vers un serveur localisé

au ministère de la santé. Un contact quotidien des équipes était organisé avec le superviseur de chaque équipe, aussi l'utilisation de l'e-Steps a permis au comité technique de faire un suivi quotidien des activités.

La première étape préparatoire était la réalisation du dénombrement des ménages de la grappe. A l'entrée de chaque grappe et suivant la cartographie et les limites géographiques de chaque Unité secondaire, les ménages de chaque grappe ont été mis à jour et une fiche de dénombrement été remplie. Celle-ci permettait à chaque équipe d'appliquer les deux pas et choisir aléatoirement les ménages à enquêter (Annexe3).

Une fois les ménages échantillonnés sélectionnés, le contact des ménages débutait, et la personne échantillonnée au sein du ménage est contacté. Un formulaire d'information sur l'étude a été remis aux participants, expliquant les objectifs, le déroulement et les bénéfices de l'enquête (Annexe 4). Une fois le consentement obtenu (Annexe 5), le Step 1 et 2 pouvaient commencer avec le participant aléatoirement choisi. Un code-barres a été attribué à chaque participant. Le questionnaire Step1 était disponible dans les deux langues en arabe et en français. Le Step2 a été réalisé par les Pèse-personnes SECA® pour le poids et les toises sur socle pour la taille. L'étalonnage des appareils a été effectué quotidiennement à l'aide d'un poids connu. Chaque équipe avait un appareil, l'utilisation a été standardisée lors de la session de formation.

Les tours de taille et de hanche ont été effectués par des mètres ruban.

Les mesures de la tension artérielle et du pouls ont été faits par le tensiomètre électronique Spengler® ES 60 avec trois mesures en respectant les conseils et la procédure qui ont été validés et testés lors de la formation. La procédure exigeait de dégager le bras afin d'apposer le brassard sans être gêné par un vêtement. Celui-ci doit être appliqué sans bailler sur la peau du participant (il ne doit pas pouvoir glisser). La poche gonflable devait idéalement se trouver sur le trajet de l'artère humérale. Le bord inférieur du brassard doit se trouver à environ 2 cm du pli du coude. Trois mesures espacés de quelques minutes ont été réalisés. Aussi le guide des enquêteurs a permis de standardiser les différentes étapes de collecte de données (Annexe 6).

Au cours du même passage du Step1, les enquêteurs remettaient des spots pour la collecte des urines. Les spots remis étaient étiquetés par les codes-barres des participants (les mêmes dans toutes les Step de l'enquête) et les instructions de la collecte ont été fournies oralement et via un récapitulatif de ces instructions (Annexe 7).

A la fin du step1, les superviseurs ayant dressé la liste des participants fixaient les rendez-vous de passage des équipes pour le Step3 et la récupération des spots urinaires (en demandant aux

participants d'être à jeun pendant les 12 dernières heures avant leur passage). Le suivi des activités au sein des équipes a été facilité par des formulaires de suivi des visites (Annexe 8). Lors du 2^{ème} passage des équipes, le Step3 était réalisé par prise de sang capillaire. Le matériel utilisé était le Cardiochek® PA avec un Chip MeMo, Bandelettes de Glycémie et des lipides sanguins. Les résultats étaient remis simultanément dans des fiches de résultats aux participants. Les codes-barres de chaque participant ont servi à entrer les données sur les tablettes en utilisant le même code, ce qui nous a permis d'agréger les données des deux passages. Les spots récupérés étaient emballés dans les conditions nécessaires et envoyés tous les jours au laboratoire de référence par une société de transport spécifique.

Le laboratoire de référence avait pour mission le dosage du Sodium et de la créatinine. Le calcul de la consommation quotidienne de sel à partir du dosage du sodium du spot urinaire a été effectué à l'aide de l'équation Intersalt ⁶.

2.6.7. Compilation et supervision de la qualité des données

La collecte des données ayant été réalisée par les tablettes. Via la plateforme ONA (interface Web de réception de données), les données ont été quotidiennement envoyées par chacun des enquêteurs, une fois une connexion internet était disponible, vers le serveur localisé dans la division de l'informatique du ministère de la santé. L'équipe technique procédait chaque jour à un contrôle des données, à la recherche des potentielles informations doubles ou aberrantes. Les aberrations étaient communiquées instantanément aux superviseurs des équipes.

Deux applications Steps ont été utilisées (Step 1,2 et Step3), deux bases de données découlaient de notre enquête. La compilation des données des deux bases a été facilitée par l'utilisation du même code-barres dans les deux étapes. Chaque participant avait le même code du step1,2 et du Step3.

Au niveau du laboratoire d'analyse du Sodium, Potassium, ces mêmes codes ont permis de joindre ces données à la base de données préétablie.

2.6.8. Epuration des données

Après constitution de la base de données finale, l'épuration des données a été faite à l'aide de l'Excel. Cette étape comprenait

- Rechercher les doublons, les données manquantes ou contradictoires et les réponses illogiques ;

⁶ Estimating 24-Hour Urinary Sodium Excretion From Casual Urinary Sodium Concentrations in Western Populations: The INTERSALT Study. Ian J. Brown, Alan R. Dyer, Queenie Chan, Mary E. Cogswell, Hirotsugu Ueshima, Jeremiah Stamler, Paul Elliott, on behalf of the INTERSALT Co-Operative Research Group. Am J Epidemiol. 2013 Jun 1; 177(11): 1180–1192.

- Effectuer des statistiques descriptives, des tableaux de fréquences pour rechercher les valeurs aberrantes ;
- Vérifier les variables et les étiquettes des valeurs ;
- S'assurer que les variables étaient du type approprié (numérique ou autre).

Cette étape a été facilitée par la programmation des tablettes à n'accepter que les champs de valeurs préétablis, et les sauts programmés quand la question ne s'appliquait qu'à certains participants.

2.6.9. Pondération des données

Dans une enquête probabiliste chaque unité échantillonnée a un coefficient de pondération, obtenu selon le plan de sondage préconisé. Le plan de sondage retenu pour l'enquête stepwise était de type stratifié à plusieurs degrés.

Premier degré : consistait à tirer 244 unités primaires parmi 4500 unités primaires de l'échantillon maître, élaboré sur la base des données du recensement général de la population 2014, mais, les probabilités d'inclusion sont obtenues, d'après la formule ci-dessous, sur la base de la totalité des unités primaires constituant la base de sondage de l'échantillon maître (environ 22 000 UP) ;

Deuxième degré : consistait à tirer une unité secondaire parmi les US constituant l'UP (chaque unité primaire contient six unités secondaires en moyenne) ;

Troisième degré : après l'opération du dénombrement réalisée par les équipes de collecte des données sur le terrain, qui consiste à mettre à jour la dernière unité d'échantillonnage de la base de sondage, on a sélectionné 25 ménages au niveau de chaque unité secondaire qui contient en moyenne 50 ménages.

Quatrième degré : consiste à tirer un adulte âgé de 18 ans et plus par ménage aléatoirement.

Si on note

π_{hijk} : la probabilité de tirer un ménage k, de la grappe j, de l'unité primaire i au niveau de la strate h.

π_{hi} : la probabilité de tirer une unité primaire

π_{hij} : la probabilité de tirer une unité secondaire ou grappe

n_h : Nombre d'unités primaires sélectionnées au niveau de la strate h de la région R

m_{rh} : taille moyennée de l'unité primaire de la strate h au niveau de la région r

M_h : taille de la strate h

Nous avons :

$$\pi_{hi} = n_h \cdot \frac{m_{rh}}{M_h}$$

$\pi_{hij} = 1/\text{Nombre d'US constituant l'UP } i.$ $\pi_{hijk} = 25/\text{taille de la grappe.}$
--

$\pi_{hijk} = \pi_{hi} \pi_{hij} \pi_{hijk}$ Sont les coefficients d'extrapolation relatifs aux ménages enquêtés, qui ont été corrigés par le terme 25 divisé par le nombre de ménages répondants au niveau de la grappe j, pour tenir compte de la non réponse (tous les ménages de la grappe ont un même coefficient de pondération). L'application de l'inverse de ces termes a donné l'estimation du nombre de ménages du recensement 2014, qui ont été redressés par calage au niveau régional, sur la base des projections démographiques des ménages estimés en 2017. Les coefficients de pondération des individus sont obtenus en se basant sur le nombre d'adultes âgé de 18 ans et plus par ménage selon le sexe, et redressés par calage pour qu'ils soient conformes aux estimations des projections démographiques de la population.

2.6.10. Analyse des données

Les données ont été analysées avec EPI-info 3.5.4. Les statistiques descriptives ont été utilisées (fréquence, pourcentage, moyenne et médiane). Les intervalles de confiance de 95% des moyennes et des fréquences ont été présentés et utilisés pour détecter les différences significatives.

L'épidémiologiste responsable de l'analyse des données et un statisticien ont bénéficié de deux formations organisés par le HQ de l'OMS. Des programmes d'analyse des données établis par les experts de l'OMS ont été utilisés afin d'analyser les données, aussi un plan d'analyse des données par milieu de résidence a été produit par l'équipe technique.

En plus du rapport de l'enquête, ont été produits plusieurs supports standardisés préconisés par l'OMS (Factsheet : Annexe 10, Databook : Annexe 11).

2.7. Considérations éthiques, administratives et déontologiques

L'approbation éthique pour la conduite de cette enquête a été obtenue auprès du comité d'éthique des recherches biomédicales siégeant à la faculté de médecine et de pharmacie de Rabat.

Tout au long de la mise en œuvre du projet, le personnel a suivi des directives éthiques afin de protéger les participants à l'enquête, anticiper les dommages, éviter les intrusions injustifiées, le droit à la confidentialité et l'anonymat.

Avant d'entamer les questionnaires du Step1, une fiche d'information (français et arabe) a été remise aux participants afin de leur expliquer les objectifs et le déroulement de l'enquête, pour les personnes illettrées, l'enquêteur leur expliquait oralement ces points.

Ensuite les formulaires de consentement ont été obtenus des participants ayant participé à notre enquête.

Les enquêteurs ont souligné que la participation était volontaire et que la confidentialité était garantie, et qu'en cas de refus de participer, cela n'affecterait en aucune manière la personne. Les participants étaient informés de leur droit de se retirer leur consentement ou de mettre fin à leur participation à tout moment. Les participants qui préféraient ne pas répondre à certaines questions, ils étaient libres de les ignorer.

Aucune incitation monétaire n'a été utilisée lors du recrutement. Aucun effet indésirable n'a été constaté après le prélèvement de sang et le prélèvement d'échantillons d'urine. Tous les participants ont été informés des résultats de leur pression artérielle, de leurs mesures anthropométriques et de leurs résultats biochimiques via une fiche de résultat remise sur place. Les participants diagnostiqués à risque étaient référés aux centres de santé de rattachement le plus proche.

Toutes les autorisations administratives ont été obtenues auprès du ministère de l'intérieur, afin de veiller à la sécurité des enquêteurs et d'assurer le bon déroulement de l'enquête. Le contact des autorités locales mentionnant les autorisations susmentionnées a été établi avant l'accès des grappes, et les agents des autorités locales accompagnaient les équipes dans leur travail.

L'enquête a respecté les lois en vigueur de protection des données à caractère individuels (notamment la loi 08-09).

2.8. Définition des concepts :

Tabac :

Utilisateurs actuels de tabac : ont été considérés comme des utilisateurs actuels de tabac les participants qui ont consommé du tabac fumé ou sans fumée durant les 30 derniers jours.

Utilisateurs quotidiens : ceux qui ont utilisé quotidiennement durant les 30 derniers jours du tabac fumé ou sans fumée.

Les ex-fumeurs : les personnes ayant fumé dans le passé (le tabac fumé ou sans fumée).

Alcool :

La consommation d'alcool a été mesurée en demandant aux répondants s'ils avaient consommé alcool au cours des 30 derniers jours.

Les consommateurs actuels d'alcool : les personnes ayant consommé de l'alcool durant les 30 derniers jours.

Les consommateurs d'alcool durant la dernière année : les personnes ayant consommé de l'alcool durant les 12 derniers mois.

En tenant compte que la teneur en alcool d'un verre standard est de 10 grammes, le risque associé à la consommation d'alcool a été évalué en calculant la teneur moyenne en alcool par occasion durant les 30 derniers jours chez les consommateurs actuels, c'est ainsi Ont été considéré :

A risque élevé : les hommes ayant consommé ≥ 60 g d'alcool pur en une seule occasion dans les 30 derniers jours et chez les femmes ≥ 40 g.

A risque intermédiaire : les hommes ayant consommé entre 40-59.9g d'alcool pur en une seule occasion dans les 30 derniers jours et chez les femmes entre 20-39.9g.

A risque faible : les hommes ayant consommé moins de 40g d'alcool pur en une seule occasion dans les 30 derniers jours et chez les femmes moins de 20g.

Ils étaient aussi posés des questions sur la fréquence des « alcools standard » et le nombre d'occasions au cours des 30 dernières jours en utilisant des cartes illustrant les différents types et tailles de verres utilisés pour diverses boissons alcoolisées.

Consommation de Fruits et légumes :

On a demandé aux répondants combien de jours ils mangeaient des fruits et légumes dans une semaine typique, et combien de portions ils ont mangé un de ces jours. Les portions ont été mesurées par des images illustratrices et cartes de présentation illustrées (pour les plats non cuits) ou des tasses à mesurer (articles cuits).

Activités physique : Le questionnaire GPAQ (Global Physical Activity Questionnaire) a été utilisé. Les activités physiques ont été mesurées en interrogeant les répondants sur leurs activités vigoureuses et modérées quotidiennes pendant le temps de travail et de loisir et le transport ainsi que sur le temps consacré à ces activités. Tous les types d'activités physiques ont été transformés en minutes par jour.

L'équivalent métabolique (MET) min a été calculé selon le protocole STEPS comme suit :

- Une minute d'activités modérées et liées au transport égale à 4 MET min
- Une minute d'activités vigoureuses égales à 8 MET min.
- Tous les MET min pour différentes formes des activités physiques ont été additionnées pour obtenir le total MET min. Ensuite, MET <600 par semaine étaient classé comme faible activité physique.

L'activité physique insuffisante : a été définie comme toute personnes pratiquant moins de 150 minutes d'activité physique modérée par semaine ou équivalent : 600 MET

Traitement antérieurs de l'hypertension et du diabète : Des informations sur le traitement de l'hypertension et du diabète ont été recherchées en vérifiant les prescriptions ou les boites des médicaments s'ils affirmaient suivre un traitement pour ces maladies.

L'hypertension artérielle : L'hypertension était définie comme une pression artérielle systolique ≥ 140 mmHg ou pression artérielle diastolique ≥ 90 mmHg et/ou sous médicament antihypertenseur.

L'indice de masse corporel : les niveaux des indices corporels ont été catégorisés comme recommandé ainsi : Insuffisance Pondérale : $IMC < 18,5$ kg/m², Normale : $IMC : 18,5-24,9$ kg/m², Surcharge pondérale : $IMC 25-29,9$ kg/m², et obésité ≥ 30 kg/m².

L'hyperglycémie (diabète) : ont été considéré comme :

Hyper glycémiques (diabétiques) : toute personne dont la mesure de la glycémie étaient supérieure à 126 mg/dl pour la mesure du sang veineux et 110 mg/dl pour la mesure du sang capillaire ou sous traitement de diabète (insuline ou autre).

Pré-hyperglycémie (pré-diabétiques) : toute personne dont la mesure de la glycémie étaient supérieure était situé entre 110 et 126 mg/dl pour la mesure du sang veineux et entre 100 et 110 mg/dl pour la mesure du sang capillaire ou sous traitement de diabète (insuline ou autre).

Les lipides sanguins : a été considéré comme :

Elévation du cholestérol sanguin : toute personne avec un taux de cholestérol ≥ 190 mg/dl ou sous médication pour traitement de cholestérol élevé.

Un taux faible d'HDL : toute personne avec un taux d'HDL < 40 mg/dl chez les hommes et < 50 mg/dl chez les femmes.

Elévation du taux des triglycérides : toute personne avec un taux de triglycéride ≥ 150 mg/dl.

Le risque cardiovasculaire :

Un risque Cardio Vasculaire sur 10 ans est défini en fonction de l'âge, du sexe, de la pression artérielle, du statut tabagique (fumeurs actuels ou fumeurs ayant cessé de fumer moins d'un an avant l'évaluation), du cholestérol total et du diabète (déjà diagnostiqué glycémie à jeun > 126 mg / dl par mesure veineuse ou > 110 mg/dl par mesure capillaire). Les charte de l'OMS ont été utilisé pour évaluer ce risque.

3. Résultats

3.1. Taux de réponse et Données Socio Démographique

3.1.1. Taux de réponse

L'enquête a concerné 5429 personnes. Le taux de réponse était de 89%, il était plus important en milieu rural qu'en milieu urbain (tableau 2).

Tableau 2 : taux de réponse, Steps, Maroc, 2017

Taille de l'échantillon	6100
Nombre de participants	5429
Taux de participation %	89%
• Urbain	85.8%
• Rural	94.9%

3.1.2. Age des participants

Sur l'ensemble des répondants, 59.7% appartenaient aux tranches d'âge 30-44 et 45-59 ans. La distribution par tranche d'âge était similaire entre les deux sexes et les milieux de résidence. La tranche d'âge de 30-44 ans était la plus représentée dans cette étude (tableau 3).

Tableau 3 : Âge des participants, Steps par sexe, Maroc, 2017

Groupes d'âge (Années)	Hommes		Femmes		Les deux sexes	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
18-29	339	17.9	722	20.4	1061	19.5
30-44	516	27.3	1228	34.7	1744	32.1
45-59	537	28.4	961	27.2	1498	27.6
60-69	316	16.7	372	10.5	688	12.7
≥70	183	9.7	255	7.2	438	8.1
TOTAL	1891	34.8	3538	65.2	5429	100.0

3.1.3. Sexe des participants

Il a été noté une prédominance du sexe Féminin (62.5%), le sexe ratio féminin/masculin était de 1.88 (figure 3).

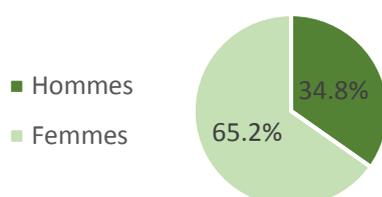


Figure 3 : Répartition par sexe des participants, Steps, Maroc, 2017

Aussi la répartition des participants par sexe était identique entre les milieux de résidence (tableau 4).

Tableau 4 : Répartition par sexe et milieu des participants, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain		Rural		Les deux milieux	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Hommes	1130	33.3	761	37.3	1891	34.8
Femmes	2259	66.7	1279	62.7	3538	65.2
TOTAL	3389	62.4	2040	37.6	5429	100

3.1.4. Milieu de résidence

Le milieu urbain a été plus représenté que le milieu rural, avec un ratio Urbain/Rural de 1.66. Les résidents du milieu urbain ont représenté 62.4% des répondants comparé à 37.6% en milieu rural (Tableau 5, figure 4).

Tableau 5 : Répartition par Milieu et tranches d'âge des participants, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Rural	Urbain
18-29	415	646
%	20.3%	19.1%
30-44	641	1103
%	31.4%	32.5%
45-59	516	982
%	25.3%	29%
60-69	275	413
%	13.5%	12.2%
70 et plus	193	245
%	9.5%	7.2%
TOTAL	2040	3389
%	32.6%	62.4%

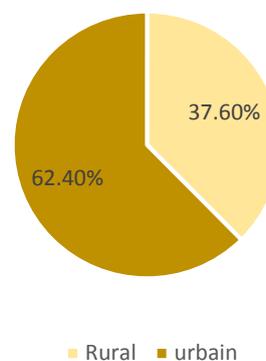


Figure 4 : Répartition par milieu des répondants, Steps, Maroc, 2017

3.1.5. Niveau d'éducation

La moyenne du nombre d'années de scolarisation des participants était de 4.4 ± 6.2 ans, cette moyenne était supérieure chez les hommes et en milieu urbain (7.3 ans), par rapport aux femmes et en milieu rural (1.7 ans). La médiane (plus représentative dans ce cas) du nombre d'année de scolarisation était d'une année [0 ;8].

Cette moyenne diminuait au fur et à mesure que l'âge des participants avançait, elle est passée de 7.6 ± 6.8 ans chez les sujets de 18 à 29 ans à 1.3 ± 6.9 ans chez les personnes âgées de 70 ans et plus. Même constat a été observé comparant les médianes d'année de scolarisation, allant de 7 années [4 ;12] à l'âge de 18-29 ans à 0 année [0 ;0] à l'âge de 70 ans et plus (tableau 6,7).

Tableau 6 : Répartition par moyenne et médiane des années passées à l'école par âge et sexe des participants, Steps, Maroc 2017

Groupes d'âge (années)	Masculin		Féminin		Les deux sexes	
	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne
18-29	339	9.3±6.1	722	6.8±5.5	1061	7.6±6.8
30-44	516	6.1±5.1	1228	4.0±6.4	1744	4.6±6.1
45-59	537	5.3±6.2	961	2.5±5.6	1498	3.5±5.9
60-69	316	3.9±5.0	372	1.7±5.2	688	2.7±5.3
≥70	183	2.2±8.6	255	0.7±5.2	438	1.3±6.9
TOTAL	1891	5.7±6.3	3538	3.7±6.1	5429	4.4±6.2
	Nombre	Médiane [25%, 75%]	Nombre	Médiane [25%, 75%]	Nombre	Médiane [25%, 75%]
18-29	339	9 [6;13]	722	6 [3;10]	1061	7 [4;12]
30-44	516	6 [0;9]	1228	0 [0;7]	1744	3 [0;9]
45-59	537	5 [0;9]	961	0 [0;4]	1498	0 [0;5]
60-69	316	0 [0;6]	372	0 [0;0]	688	0 [0;5]
≥70	183	0 [0;0]	255	0 [0;0]	438	0 [0;0]
TOTAL	1891	5 [0;9]	3538	0 [0;6]	5429	1[0;8]

Tableau 7 : Moyenne et Médianes d'années passées à l'école par milieu de résidence et sexe des participants, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain		Rural		Les deux milieux	
	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne
Masculin	1130	7.3±6.3	761	3.2±5.7	1891	5.7±6.4
Féminin	2259	4.8±6.6	1279	1.7±4.3	3538	3.7±6.1
TOTAL	3389	5.6±6.6	2040	2.2±4.9	5429	4.4±6.2
	Nombre	Médiane [25%, 75%]	Nombre	Médiane [25%, 75%]	Nombre	Médiane [25%, 75%]
Masculin	1130	7 [2;12]	761	0 [0;5]	1891	5 [0;9]
Féminin	2259	3 [0;9]	1279	0 [0;1]	3538	0 [0 ;6]
TOTAL	3389	5 [0;9]	2040	0 [0;4]	5429	1[0 ;8]

Les informations concernant les années d'éducation ont été complétées par le niveau d'éducation atteint par les participants, c'est ainsi que la moitié des participants 49.7% n'avaient aucune éducation formelle et plus l'âge avançait plus le niveau d'éducation diminuait. Ce dernier diminuait également en passant du milieu urbain au milieu rural (tableau 8,9).

Tableau 8 : Répartition par niveau d'éducation atteint et par âge et sexe des participants, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Masculin					
	Nombre	% Sans éducation formelle	% Primaire	% Collège	% Lycée	% Ecoles Supérieurs/Université
18-29	338	8.3%	24%	25.1%	17.8%	24.9%
30-44	515	26.6%	30.3%	21.4%	12.6%	9.1%
45-59	537	38.5%	29.2%	12.7%	10.2%	9.3%
60-69	315	52.7%	25.1%	7.6%	7.3%	7.3%
≥70	183	82%	9.3%	3.8%	2.2%	2.7%
TOTAL	1888	36.4%	26%	15.6%	11%	11.1%

Groupe d'âge	Féminin					
	Nombre	% Sans éducation formelle	% Primaire	% Collège	% Lycée	% Ecoles Supérieurs/Université
18-29	721	20.2	31.6%	21.8	14.6	11.8
30-44	1227	52.1	21.8%	13	6.9	6.1
45-59	961	71.3	12.9%	5.8	5.6	4.4
60-69	372	80.4	9.9%	4.3	3.5	1.9
≥70	255	93.7	4.3%	0.4	0.4	1.2
TOTAL	3536	56.8%	18.9%	11	7.3	6
Groupes d'âge (années)	Les deux sexes					
	Nombre	% Sans éducation formelle	% Primaire	% Collège	% Lycée	% Ecoles Supérieurs/Université
18-29	1059	16.4	29.2	22.9	15.6	16
30-44	1724	44.5	24.3	15.5	8.6	7
45-59	1498	59.5	18.8	8.3	7.3	6.1
60-69	687	67.7	16.9	5.8	5.2	4.4
≥70	438	88.8	6.4	1.8	1.1	1.8
TOTAL	5424	49.7	21.3	12.6	8.6	7.8

Tableau 9 : Niveau d'éducation atteint par Milieu de résidence et sexe des participants, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain					
	Nombre	% Sans éducation	% Primaire	% Collège	% Lycée	% Ecoles Supérieurs/Université
Masculin	1129	23.4	25.2	19.6	15.4	16.5
Féminin	2258	47.3	19.6	14.1	10.1	8.9
TOTAL	3387	39.3	21.4	15.9	11.9	11.5
Sexe	Rural					
	Nombre	% Sans éducation formelle	% Primaire	% Collège	% Lycée	% Ecoles Supérieurs/Université
Masculin	759	55.9	27.1	9.6	4.3	3.0
Féminin	1278	73.6	17.7	5.6	2.3	0.8
TOTAL	2037	67.0	21.2	7.1	3.0	1.6
Sexe	Les deux milieux					
	Nombre	% Sans éducation formelle	% Primaire	% Collège	% Lycée	% Ecoles Supérieurs/Universi
Masculin	1888	36.4	26.0	15.6	11.0	11.1
Féminin	3536	56.8	18.9	11.0	7.3	6.0
TOTAL	5424	49.7	21.3	12.6	8.6	7.8

3.1.6. Statut matrimonial

Les trois quarts des participants étaient mariés. Plus l'âge augmentait plus le pourcentage des célibataires diminuait et de mariés augmentait. Les résultats étaient semblables entre les deux sexes (tableau 10).

Tableau 10 : Répartition par Statut matrimonial et par tranches d'âge et sexe des participants, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Masculin				
	Nombre	% Célibataire	% Marié	% Divorcé	% Veuf
18-29	338	79.0	20.4	0.6	0.0
30-44	516	14.0	84.3	1.6	0.2
45-59	536	5.2	90.9	3.4	0.6
60-69	315	2.9	94.0	0.3	2.9
≥70	183	0.5	88.5	0.0	10.9
TOTAL	1888	20.0	76.7	1.5	1.7
	Féminin				
	Nombre	% Célibataire	% Marié	% Divorcé	% Veuf
18-29	721	32.9	64.2	2.5	0.4
30-44	1228	7.7	86.3	3.7	2.3
45-59	960	6.0	74.6	4.1	15.3
60-69	371	1.6	56.6	5.7	36.1
≥70	255	0.4	28.2	2.7	68.6
TOTAL	3535	11.2	71.3	3.7	13.8
Les deux sexes					
	Nombre	% Célibataire	% Marié	% Divorcé	% Veuf
18-29	1059	47.6	50.2	1.9	0.3
30-44	1744	9.5	85.7	3.1	1.7
45-59	1496	5.7	80.4	3.8	10.0
60-69	686	2.2	73.8	3.2	20.8
≥70	438	0.5	53.4	1.6	44.5
TOTAL	5423	14.3	73.2	3.0	9.6

3.1.7. Occupation des participants

La moitié des participants étaient des femmes aux foyers (52.5%). Les métiers indépendants occupaient la deuxième place, suivis de l'emploi au secteur privé (figure 5).

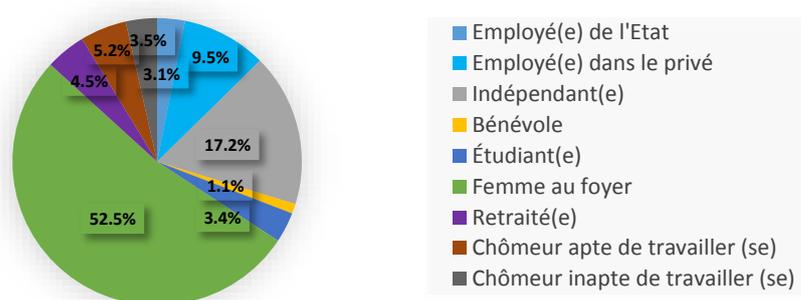


Figure 5 : Répartition par occupation des participants, Steps, Maroc, 2017

3.1.8. Revenu des ménages

Les trois quarts des ménages participants à notre enquête percevaient un revenu de moins de 3000 dirhams par mois, et 90% percevaient moins de 6000 dirhams par mois. Par ailleurs Deux pour cent percevaient 16 000 dirhams et plus (figure 6).

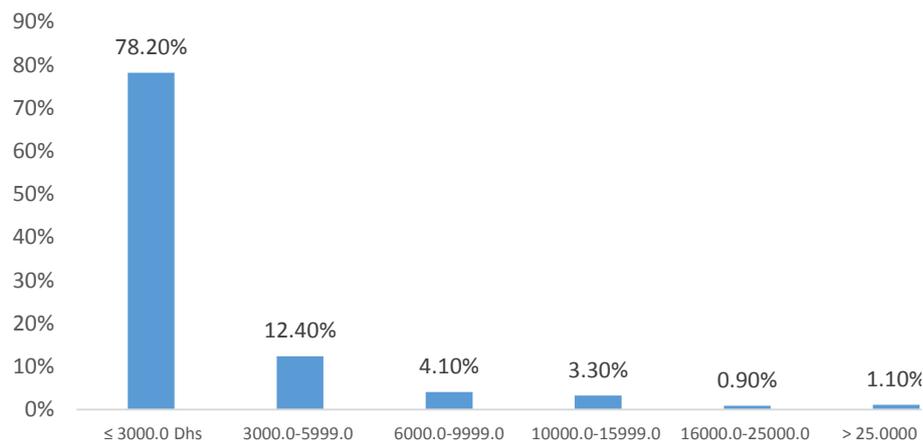


Figure 6 : Répartition des estimations des revenus mensuels des ménages par tranches, Steps, 2017

3.2. STEP1 : Mesures comportementales

3.2.1. Consommation de Tabac :

Le comportement tabagique a été largement étudié dans cette section, plusieurs items ont été explorés. Le choix des questions sur le tabagisme (Tobacco Questions Survey TQS), s'est fait sur la base des questions essentielles tirées de l'enquête mondiale sur le tabagisme chez l'adulte (Global Adult Tobacco Survey). Ont été étudiés la consommation de toute forme de tabac (Fumé et non fumé), la consommation du tabac fumé, du tabac non fumé, l'exposition à la fumée secondaire et les connaissances des répondants sur la politique anti-tabac.

3.2.1.1. La prévalence du tabagisme (toutes formes confondues)

La prévalence de l'utilisation actuelle de toutes formes confondues de tabac était de 13.4% (12.2-14.6), elle était plus faible chez les femmes (0.4%) que chez les hommes (26.9%). La prévalence était la même en comparant les milieux urbain et rural. Les prévalences les plus élevées concernaient les tranches d'âge de 30-44 et 45-59 ans, avec respectivement 15.4% (13.2-17.6) et 15.2% (13.0-17.4) (tableau 11, 12).

Tableau 11 : utilisateurs actuels de toute forme de tabac par sexe et tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Masculin			Féminin			Les deux sexes		
	N	utilisateurs actuels %	95% IC	N	utilisateurs actuels %	95% IC	N	utilisateurs actuels %	95% IC
18-29	339	25.4	20.5-30.2	722	0.0	0.0-0.0	1061	12.6	10.1-15.2
30-44	516	30.9	26.7-35.1	1228	0.5	0.1-1.0	1744	15.4	13.2-17.6
45-59	537	30.7	26.6-34.7	961	0.3	0.0-0.6	1498	15.2	13.0-17.4
60-69	316	22.5	17.8-27.2	372	0.7	0.0-1.6	688	11.9	9.3-14.4
≥70	183	7.8	3.6-11.9	255	0.8	0.0-1.9	438	3.9	1.9-5.9
TOTAL	1891	26.9	24.7-29.2	3538	0.4	0.2-0.5	5429	13.4	12.2-14.6

Tableau 12 : utilisateurs actuels de toute forme de tabac par sexe et milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	N	Utilisateurs actuels %	95% IC	N	Utilisateurs actuels %	95% IC	N	utilisateurs actuels %	95% IC
Masculin	113	27.1	24.3-30.0	761	26.6	22.9-30.3	189	26.9	24.7-29.2
Féminin	225	0.5	0.2-0.8	1279	0.1	0.0-0.3	353	0.4	0.2-0.5
TOTAL	338	13.4	11.9-14.9	2040	13.4	11.4-15.4	542	13.4	12.2-14.6

3.2.1.2. Tabac fumé

Concernant le tabac fumé (à savoir l'utilisation des cigarettes, du cigare, de la chicha..., etc), la prévalence de l'utilisation actuelle était de 11.7% (10.5-12.8), elle est très faible chez les femmes (0.3%) que chez les hommes (23.4%). La prévalence était la même dans les deux milieux urbain et rural. Les prévalences les plus élevées concernaient les tranches d'âge de 30-44 et 45-59, avec respectivement 13.8% (11.7-16.0) et 13.1% (11.0-15.1) (tableau 13, 14).

Tableau 13 : utilisateurs actuels du tabac fumé par sexe et tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Masculin			Féminin			Les deux sexes		
	N	utilisateurs actuels %	95% IC	N	utilisateurs actuels %	95% IC	N	utilisateurs actuels %	95% IC
18-29	339	21.4	16.8-25.9	722	-	-	1061	10.6	8.3-13.0
30-44	516	27.7	23.7-31.8	1228	0.5	0.1-1.0	1744	13.8	11.7-16.0
45-59	537	26.3	22.4-30.2	961	0.3	0.0-0.6	1498	13.1	11.0-15.1
60-69	316	20.1	15.6-24.7	372	0.2	0.0-0.6	688	10.4	8.0-12.8
≥70	183	6.1	2.4-9.8	255	0.8	0.0-1.9	438	3.1	1.4-4.9
TOTAL	1891	23.4	21.3-25.6	3538	0.3	0.1-0.5	5429	11.7	10.5-12.8

Tableau 14 : utilisateurs actuels du tabac fumé par sexe et milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	N	utilisateurs actuels %	95% IC	N	utilisateurs actuels %	95% IC	N	utilisateurs actuels %	95% IC
Masculin	1130	23.8	21.1-26.5	761	22.8	19.3-26.2	1891	23.4	21.3-25.6
Féminin	2259	0.4	0.2-0.7	1279	0.1	0.0-0.3	3538	0.3	0.1-0.5
TOTAL	3389	11.8	10.3-13.2	2040	11.5	9.6-13.3	5429	11.7	10.5-12.8

Sur l'ensemble des répondants, 80.2% (78.9-81.5) étaient non-fumeurs. La fréquence la plus faible des non-fumeurs a été enregistrée dans la tranche d'âge 45-59 ans 73% (70.4-75.7). Les tranches d'âge 30-44 et 45-59 ont connu les prévalences les plus élevées de fumeurs quotidiens avec respectivement 13% et 12.3%. Aussi on a noté une augmentation de la fréquence des anciens fumeurs avec l'âge allant de 3.4% (2.0-4.9) à 15.2% (12.3-18.0) (figure 7).

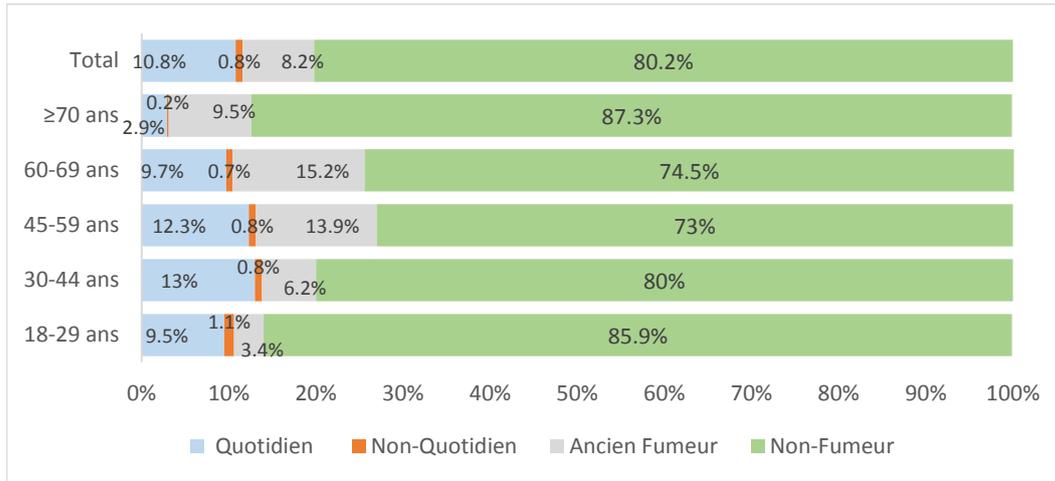
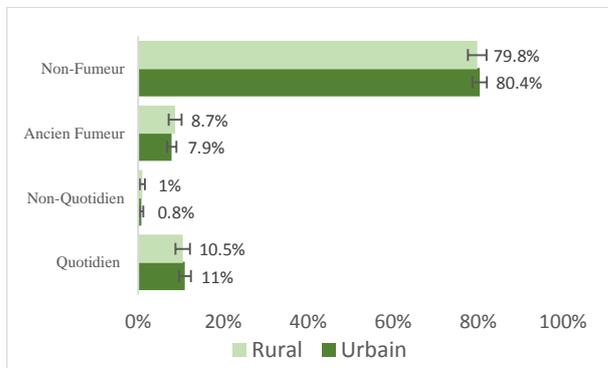


Figure 7 : statut tabagique de consommation de tabac fumé par âge, Steps, Maroc, 2017



La comparaison du statut tabagique des participants par milieu de résidence a conclu à des résultats comparables (Figure 8).

Cette comparaison par sexe a été difficile vu la très faible prévalence du tabagisme chez le sexe féminin.

Figure 8 : statut tabagique de consommation de tabac fumé par milieu, Steps, Maroc, 2017

L'étude de la proportion des fumeurs quotidiens parmi les fumeurs actuels a montré que cette proportion variait de 80.6% à 100%. La plupart des fumeurs actuels du tabac fumé étaient des fumeurs quotidiens. Ces résultats étaient semblables en comparant les sexes, les tranches d'âge et les milieux de résidence (figure 9, 10).

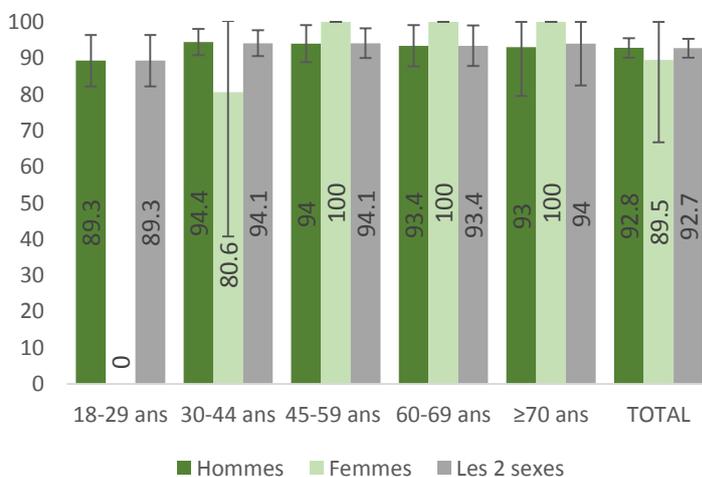


Figure 9 : Pourcentage des fumeurs quotidiens parmi les fumeurs actuels par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

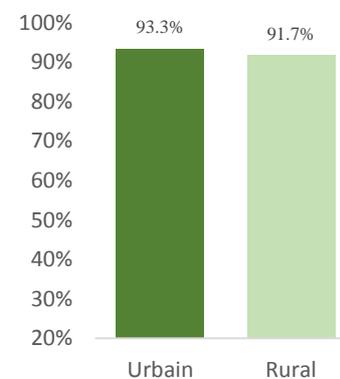


Figure 10 : Pourcentage des fumeurs quotidiens parmi les fumeurs actuels par Milieu, Steps, Maroc, 2017

L'âge moyen de début de consommation de tabac était de 19 ans (18.4-19.5), cette moyenne augmentait avec l'âge jusqu'à la tranche de 70 ans et plus. Cet âge moyen était comparable par milieu : urbain 19.0 (18.3-19.6) et rural 18.7 (17.7-19.6), cette comparaison n'a pas pu être réalisée par sexe vu la prévalence très basse de consommation de tabac chez le sexe féminin (tableau 15, 16).

Tableau 15 : Age moyen de début de consommation de tabac par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	Age Moyen	IC 95%	n	Age Moyen	IC 95%	n	Age Moyen	IC 95%
18-29	71	16.8	15.9-17.7	0	-	-	71	16.8	15.9-17.7
30-44	143	19.3	18.5-20.2	6	26.8	-	149	19.5	18.7-20.3
45-59	139	19.1	18.2-20.1	3	19.9	-	142	19.1	18.2-20.1
60-69	64	22.9	20.7-25.1	1	20.0	-	65	22.9	20.7-25.0
≥70	10	21.8	14.9-28.6	2	20.0	-	12	21.5	15.7-27.3
TOTAL	427	18.9	18.4-19.4	12	23.7	-	439	19.0	18.4-19.5

Tableau 16 : Age moyen de début de consommation de tabac par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	Age Moyen	IC 95%	n	Age Moyen	IC 95%	n	Age Moyen	IC 95%
Hommes	248	18.9	18.3-19.6	149	18.6	17.7-19.6	397	18.8	18.3-19.4
Femmes	10	23.9	20.1-27.7	1	20.0	-	11	23.4	19.9-26.8
TOTAL	258	19.0	18.3-19.6	150	18.7	17.7-19.6	408	18.9	18.3-19.4

La durée moyenne de consommation de tabac fumé était de 21.6 (20.2-22.9), cette durée augmentait avec l'âge, et comparable entre les deux milieux (tableau 17, 18).

Tableau 17 : durée moyenne de consommation de tabac par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	Durée moyenne	IC 95%	n	Durée moyenne	IC 95%	n	Durée moyenne	IC 95%
18-29	64	8.5	7.4-9.6	0	-	-	64	8.5	7.4-9.6
30-44	134	17.6	16.5-18.6	5	8.7	-	139	17.4	16.4-18.5
45-59	131	32.9	31.5-34.3	3	33.9	-	134	32.9	31.5-34.3
60-69	59	40.5	38.2-42.9	1	45.0	-	60	40.6	38.2-43.0
≥70	9	50.5	43.2-57.9	2	55.3	-	11	51.3	44.9-57.7
TOTAL	397	21.5	20.2-22.9	11	27.0	-	408	21.6	20.2-22.9

Tableau 18 : durée moyenne de consommation de tabac par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	Durée moyenne	IC 95%	n	Durée moyenne	IC 95%	n	Durée moyenne	IC 95%
Hommes	248	21.9	20.1-23.7	149	20.7	18.7-22.8	397	21.5	20.2-22.9
Femmes	10	22.2	11.8-32.5	1	59.0	-	11	27.0	14.3-39.6
TOTAL	258	21.9	20.2-23.7	150	20.9	18.9-23.0	408	21.6	20.2-22.9

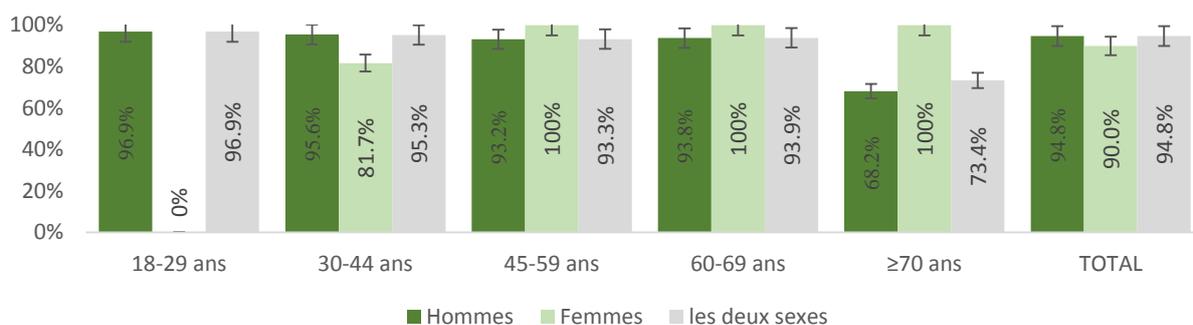


Figure 11 : Pourcentage de consommation des cigarettes industrielles chez les consommateurs de tabac fumé par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

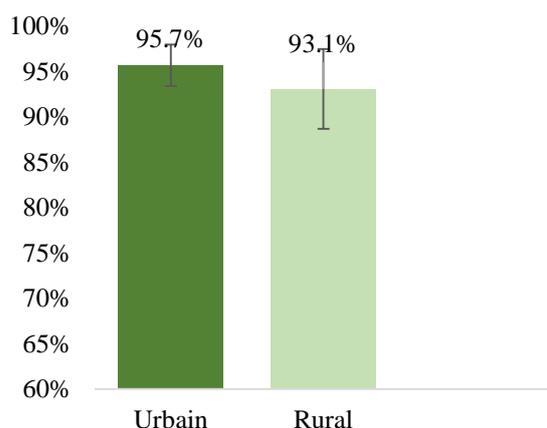


Figure 12 : Pourcentage de consommation des cigarettes industrielles chez les consommateurs de tabac fumé par milieu, Steps, Maroc, 2017

La cigarette industrielle était le produit tabagique le plus consommé chez les fumeurs actuels, le pourcentage de consommation du tabac fumé était important en stratifiant par les variables sexe, âge et milieu, il varie selon ces strates de 68.2% à 100%.

Les personnes âgées de 70 ans et plus étaient celles qui utilisent le moins les cigarettes (68.2%, IC 37.5%-98.9%).

Les fréquences en comparant les deux milieux étaient comparables. Au milieu urbain, la consommation des cigarettes était légèrement plus importante qu'en milieu rural (95.7%/93.1%) (figure 11,12).

Le nombre moyen total de cigarettes industrielles utilisées par les fumeurs quotidiens était de 13.2 (12.2-14.2) cigarettes par jour.

La quantité moyenne de tabac utilisée par type des fumeurs quotidiens chez les femmes n'a pas été rapportée en raison de la faible prévalence du tabagisme chez les femmes.

Cependant, le nombre moyen de cigarettes fabriquées chez les hommes des groupes d'âge de 18-28 à 45-59 ans était supérieur à celui des groupes d'âge de 60-69 à 70 ans et plus, les valeurs moyennes étaient respectivement de 13.2, 13.5, 13.1 et 12.5, 10.1 cigarettes.

Les cigarettes roulées ne dépassent pas le 1.8 cigarette par jour. Les autres formes sont très rarement utilisées (tableau 19).

Tableau 19 : Moyenne par jour de consommation des différents types de tabac fumé chez les consommateurs actuels de tabac fumé par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes								
	n	Moyenne Cigarettes	95% CI	N	Moyenne Tabac roulé	95% CI	n	Moyenne pipes	95% CI
18-29	64	13.2	10.7-15.6	63	2.1	1.0-3.2	64	-	-
30-44	134	13.5	12.0-15.0	133	2.1	1.1-3.0	134	0.4	0.0-0.7
45-59	129	13.1	11.4-14.7	129	1.7	0.6-2.7	130	0.5	0.0-1.1
60-69	59	12.5	10.3-14.7	59	0.5	0.0-1.2	59	0.5	0.0-1.2
≥70	8	10.1	2.8-17.3	8	0.4	0.0-1.2	9	-	-
TOTAL	394	13.2	12.2-14.2	392	1.8	1.3-2.4	396	0.3	0.1-0.5

Groupes d'âge (années)	Hommes								
	n	Moyenne cigars, cigarillos	95% CI	n	Moyenne des séances de la chicha	95% CI	n	Moyenne des autres types	95% CI
18-29	64	1.6	0.0-3.5	64	0.1	0.0-0.1	62	0.7	0.0-1.9
30-44	134	0.3	0.0-0.6	134	0.0	0.0-0.0	134	0.6	0.0-1.3
45-59	127	0.4	0.0-0.8	130	0.1	0.0-0.2	130	0.8	0.0-1.6
60-69	59	1.2	0.2-2.2	59	-	-	57	0.2	0.0-0.6
≥70	9	0.0	0.0-0.0	9	-	-	9	1.2	0.0-3.2
TOTAL	393	0.7	0.2-1.3	396	0.0	0.0-0.1	392	0.7	0.2-1.1

Groupes d'âge (années)	Les deux sexes								
	n	Moyenne Cigarettes Industrielles	95% CI	n	Moyenne Tabac roulé	95% CI	n	Moyenne pipes	95% CI
18-29	64	13.2	10.7-15.6	63	2.1	1.0-3.2	64	-	-
30-44	139	13.5	12.0-15.0	138	2.0	1.1-3.0	139	0.3	0.0-0.7
45-59	132	13.0	11.4-14.7	132	1.7	0.7-2.7	133	0.5	0.0-1.1
60-69	60	12.4	10.2-14.6	60	0.5	0.0-1.2	60	0.5	0.0-1.2
≥70	10	9.3	3.1-15.5	10	0.4	0.0-1.0	10	-	-
TOTAL	405	13.1	12.1-14.1	403	1.8	1.3-2.4	406	0.3	0.1-0.5

Groupes d'âge (années)	Les deux sexes								
	n	Moyenne Cigarettes Industrielles	95% CI	n	Moyenne Tabac roulé	95% CI	n	Moyenne pipes	95% CI
18-29	64	1.6	0.0-3.5	64	0.1	0.0-0.1	62	0.7	0.0-1.9
30-44	139	0.3	0.0-0.6	139	-	-	139	0.6	0.0-1.3
45-59	130	0.4	0.0-0.8	133	0.1	0.0-0.2	133	0.8	0.0-1.6
60-69	60	1.2	0.2-2.1	60	-	-	58	0.2	0.0-0.6
≥70	11	-	-	11	-	-	10	1.1	0.0-2.9
TOTAL	404	0.7	0.2-1.2	407	0.0	0.0-0.1	402	0.7	0.2-1.1



Figure 13 : Pourcentage des fumeurs quotidiens consommant les quantités indiquées de cigarettes industrielle ou roulées Par âge chez les hommes, Steps, Maroc, 2017

La description des quantités journalières consommées de cigarettes industrielles et des cigarettes roulées, montre que chez les hommes, le pourcentage le plus important de consommation a été enregistré pour les consommation de 10 à 14 cigarettes et de 15 à 24 cigarettes par jour qui étaient successivement 31.9% et 31%. Plus de 60% consomment entre 10 et 24 cigarettes par jour (figure 13).

Pour les femmes cette analyse n'était pas possible.

Pour l'ensemble des participants les résultats étaient semblables au sexe masculin.



Figure 14 : Pourcentage des fumeurs quotidiens consommant les quantités indiquées de cigarettes industrielle ou roulées par âge, Steps, Maroc, 2017

La distribution par consommation journalière était différente en comparant les tranches d'âge. En général les consommations les plus importantes concernaient les deux tranches 10-14 et 15-24 cigarettes (figure 14).

La comparaison de ces données par milieu a montré des résultats comparables, avec une différence non significative dans les tranches moins de 5 et de plus de 25 Cigarettes où la proportion en urbain était moins importante dans la première tranche et plus importante dans la deuxième (figure 15).

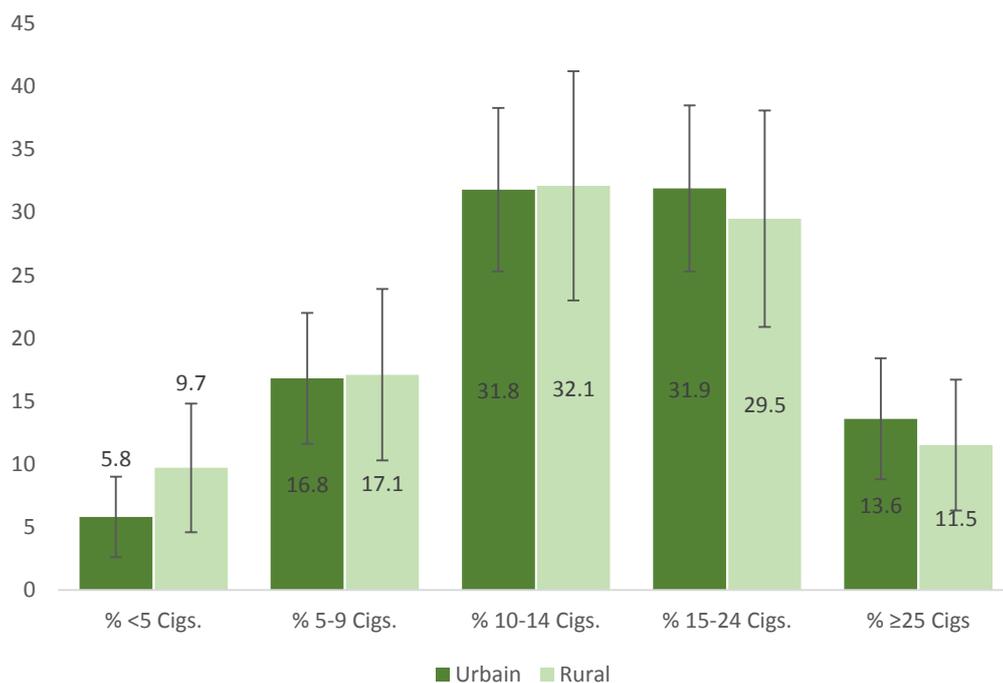


Figure 15 : Pourcentage des fumeurs quotidiens consommant les quantités indiquées de cigarettes industrielles ou roulées par milieu, Steps, Maroc, 2017

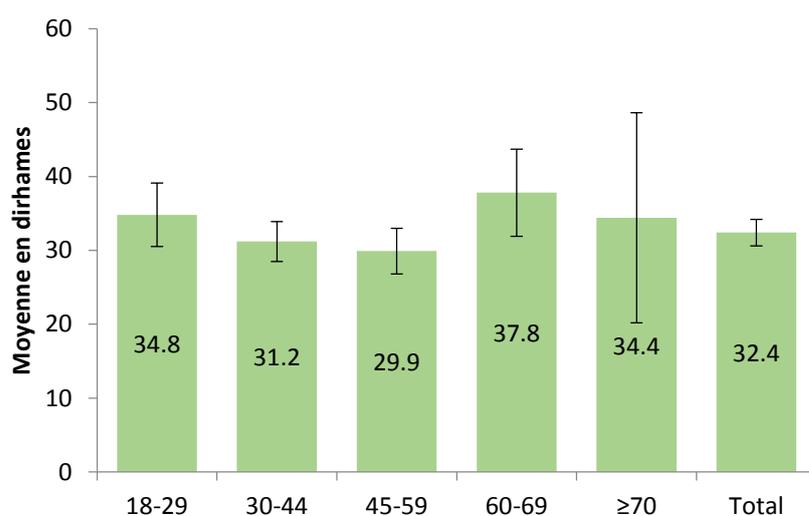


Figure 16 : Moyenne en dirhams payée par personne pour l'achat de 20 cigarettes industrielles par Âge, Steps, Maroc, 2017

En moyenne, les fumeurs actuels payaient 32.4 ± 1.8 dirhams pour l'achat d'un paquet de 20 cigarettes industrielles. Les fumeurs âgés entre 60 à 69 ans étaient ceux qui payaient le plus pour l'achat de cette quantité 37.8 ± 5.9 dirhams (figure 16).

Les résultats ont montré que la proportion globale d'anciens fumeurs quotidiens était de 7.4% dont 14.9% (13.3-16.5) chez les hommes et 0.2% (0.0-0.3) chez les femmes. Il y avait une tendance à la hausse de cette proportion avec l'âge, pour ensuite s'inverser à la tranche d'âge de 70 ans et plus (tableau 20). Comme pour les autres indicateurs relatifs au tabagisme les résultats étaient comparables entre les deux milieux (7.1 et 7.9) (tableau 21).

Tableau 20 : Pourcentage des anciens fumeurs parmi les répondants par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	339	5.5	3.0-7.9	722	-	-	1061	2.7	1.5-4.0
30-44	516	11.5	8.6-14.3	1228	0.3	0.0-0.6	1744	5.7	4.3-7.2
45-59	537	25.5	21.7-29.4	961	0.1	0.0-0.4	1498	12.6	10.6-14.6
60-69	316	27.5	22.5-32.6	372	0.7	0.0-1.7	688	14.4	11.6-17.2
≥70	183	19.9	13.8-26.1	255	-	-	438	8.8	5.9-11.7
TOTAL	1891	14.9	13.3-16.5	3538	0.2	0.0-0.3	5429	7.4	6.6-8.2

Tableau 21 : Pourcentage des anciens fumeurs parmi les répondants par milieu, Steps, Maroc, 2017

Urbain			Rural			Les deux milieux		
n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	N	%	IC 95%
3389	7.1	6.1-8.2	2040	7.9	6.5-9.2	5429	7.4	6.6-8.2

En ce qui concerne la durée écoulée depuis l'arrêt du tabagisme quotidien. Elle était en moyenne de 15.9 ans (14.4-17.5), elle augmentait avec l'âge, avec une différence statistiquement significative entre les deux milieux (urbain : 17.8 et le rural 12.9 ans) (tableau 22, 23).

Tableau 22 : Moyenne en année de durée d'arrêt du tabac par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	Moyenne en années	IC 95%	n	Moyenne en années	IC 95%	n	Moyenne en années	IC 95%
18-29	22	0.9	0.0-2.9	0	-	-	23	1.0	0.0-2.9
30-44	65	9.8	7.6-12.1	1	4.0	-	67	9.9	7.7-12.2
45-59	148	16.7	14.8-18.5	2	15.7	0.0-41.5	150	16.6	14.8-18.5
60-69	90	26.9	24.0-29.9	2	14.1	6.6-21.5	92	27.1	24.2-30.0
≥70	36	32.5	27.6-37.3	2	34.0	3.2-64.8	36	32.5	27.6-37.3
TOTAL	361	15.9	14.3-17.4	7	17.7	1.7-33.8	368	15.9	14.4-17.5

Tableau 23 : Moyenne en année de durée d'arrêt du tabac par milieu, Steps, Maroc, 2017

Urbain			Rural			Les deux milieux		
n	Moyenne en années	95% CI	n	Moyenne en années	95% CI	N	Moyenne en années	95% CI
217	17.8	15.8-19.7	151	12.9	10.5-15.3	368	15.9	14.4-17.5

Sur l'ensemble des fumeurs actuels, l'étude des tentatives d'arrêt de fumer a montré que 64.1% (59.0-69.1) ont essayé d'arrêter de fumer auparavant. Il a été difficile de comparer les deux sexes, ce pourcentage était de 2/3 pour les âges entre 18 et 59 ans, il est passé ensuite à la moitié de 60 ans et plus (tableau 24). Ce chiffre était comparable entre les deux milieux, il était de 62% (56.3-68.9) en urbain et de 66.5% (58.5-74.6) en rural (tableau 25).

Tableau 24 : Pourcentage des personnes ayant essayé d'arrêter de fumer parmi les fumeurs actuels par tranche d'âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	72	64.6	53.5-75.7	0	0.0	-	72	64.6	53.6-75.7
30-44	14	65.6	57.3-73.9	6	51.0	-	149	65.3	57.1-73.5
45-59	13	67.1	58.8-75.3	3	100.0	-	142	67.4	59.3-75.6
60-69	64	49.1	36.6-61.6	1	0.0	-	65	48.7	36.2-61.1
≥70	10	47.8	16.2-79.3	2	41.2	-	12	46.8	18.0-75.6
TOTAL	42	64.1	59.0-69.1	12	56.3	25.9-86.7	440	64.0	59.0-69.0

Tableau 25 : Pourcentage des personnes ayant essayé d'arrêter de fumer parmi les fumeurs actuels par milieu, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Hommes	266	62.6	56.1-69.0	162	66.8	58.8-74.9	428	64.1	59.0-69.1
Femmes	11	63.8	34.7-92.9	1	0.0	-	12	56.3	27.3-85.3
TOTAL	277	62.6	56.3-68.9	163	66.5	58.5-74.6	440	64.0	59.0-69.0

Aussi parmi les fumeurs actuels, 38.3% (32.7-43.8) ont été averti durant les 12 derniers mois par un médecin afin d'arrêter de fumer (tableau 26). Ce pourcentage était plus important en milieu urbain 41.0% (33.9-48.1) qu'en milieu rural 33.1% (24.2-42.1) (tableau 27).

Tableau 26 : Pourcentage des personnes ayant été averti par un médecin afin d'arrêter de fumer parmi les fumeurs actuels par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	54	26.4	14.6-38.3	0	0.0	-	54	26.4	14.6-38.3
30-44	103	35.7	26.0-45.5	6	14.4	-	109	35.2	25.6-44.7
45-59	115	50.6	41.0-60.2	3	31.8	-	118	50.4	40.9-59.9
60-69	54	49.0	35.4-62.7	1	100.0	-	55	49.6	36.1-63.1
≥70	10	42.0	10.7-73.4	2	41.2	-	12	41.9	13.3-70.5
TOTAL	336	38.5	32.8-44.1	12	27.9	-	348	38.3	32.7-43.8

Tableau 27 : Pourcentage des personnes ayant été averti par un médecin afin d'arrêter de fumer parmi les fumeurs actuels par Milieux, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Hommes	214	41.2	33.9-48.4	122	33.3	24.3-42.3	336	38.5	32.8-44.1
Femmes	11	31.6	-	1	0.0	-	12	27.9	3.3-52.5
TOTAL	225	41.0	33.9-48.1	123	33.1	24.2-42.1	348	38.3	32.7-43.8

3.2.1.3. Tabac sans fumée

A côté de la forme fumée du tabac, le tabac sans fumée a été étudié dans l'enquête Stepwise, ce sont les formes de tabac pris par le nez, mâchées et les formes prises par la bouche (tableau 28, 29).

Tableau 28 : utilisateurs actuels du tabac sans fumée par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	339	5.8	3.1-8.4	722	-	-	1061	2.9	1.5-4.2
30-44	516	3.7	2.1-5.3	1228	-	-	1744	1.8	1.0-2.6
45-59	537	4.9	2.9-6.9	961	-	-	1498	2.4	1.4-3.4
60-69	316	3.0	1.2-4.8	372	0.5	0.0-1.3	688	1.8	0.8-2.8
≥70	183	2.1	0.0-4.3	255	-	-	438	0.9	0.0-1.9
TOTAL	1891	4.4	3.4-5.5	3538	0.0	0.0-0.1	5429	2.2	1.7-2.7

Tableau 29 : utilisateurs du tabac sans fumée par sexe et milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Hommes	1130	4.2	2.9-5.5	761	4.9	3.0-6.7	1891	4.4	3.4-5.5
Femmes	2259	0.1	0.0-0.2	1279	-	-	3538	0.0	0.0-0.1
TOTAL	3389	2.1	1.4-2.7	2040	2.4	1.5-3.4	5429	2.2	1.7-2.7

Sur l'ensemble des répondants, 96.2% (95.5-96.9) n'utilisent pas les produits de tabac non fumé. Les prévalences par tranches d'âges dépassaient toutes les 90%. La prévalence d'utilisation actuelle de tabac non fumé est de 1.6% (1.2-2.0), la tranche d'âge 18-29 ans est

celle qui a connu la prévalence la plus élevée. Aussi la fréquence des anciens fumeurs augmente avec l'âge de la tranche 18-29 à 60-69 ans allant de 1.3% (0.5-2.2) à 2.1% (0.9-3.2) (figure 17).

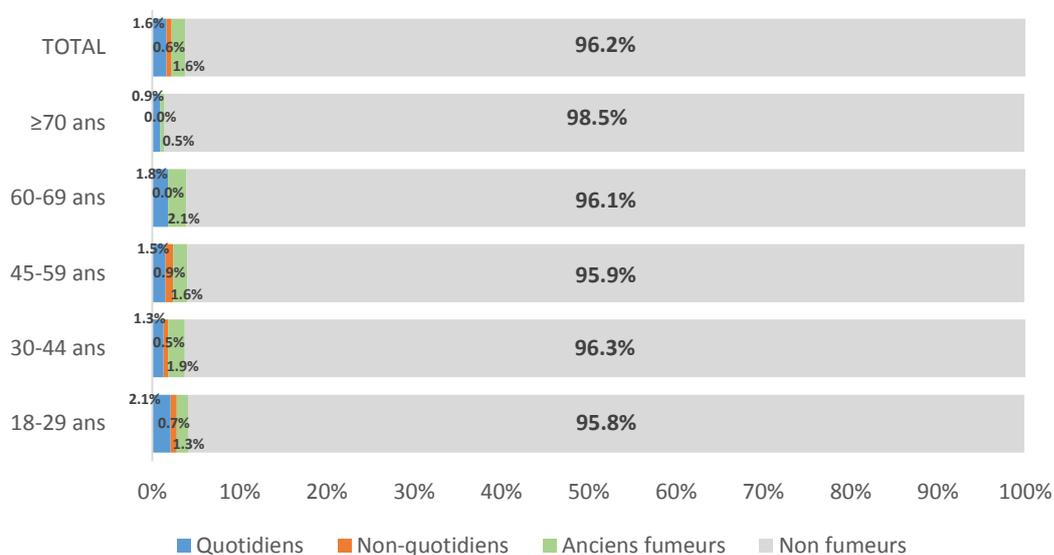
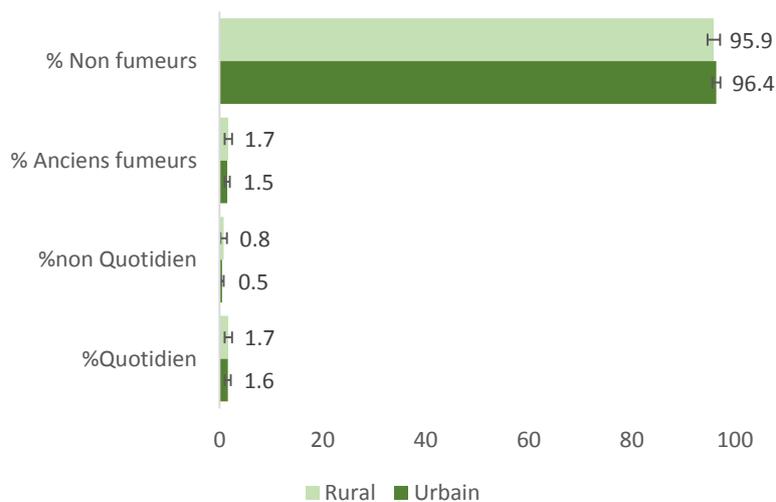


Figure 17 : statut tabagique de consommation de tabac non fumé par âge, Steps, Maroc, 2017



La comparaison de la consommation de tabac non fumé par milieu de résidence a conclu à des résultats comparables (figure 18).

Cette comparaison par sexe a été difficile vu la très faible prévalence de consommation du tabac non fumé chez le sexe

Figure 18 : statut tabagique de consommation de tabac non fumé par milieu, Steps, Maroc, 2017

Le pourcentage des anciens utilisateurs quotidiens de tabac non fumé parmi ceux ayant déjà utilisé le tabac non fumé était de 37.3% (26.4-48.1) (figure 19). Ce pourcentage était comparable entre les deux milieux avec une légère hausse en rural (39.6%/35.8%) (figure 20). Ce pourcentage était plus important chez les tranches d'âge de 30-44 ans et 60-69 ans. Les résultats ne pouvaient être étudiés par sexe.

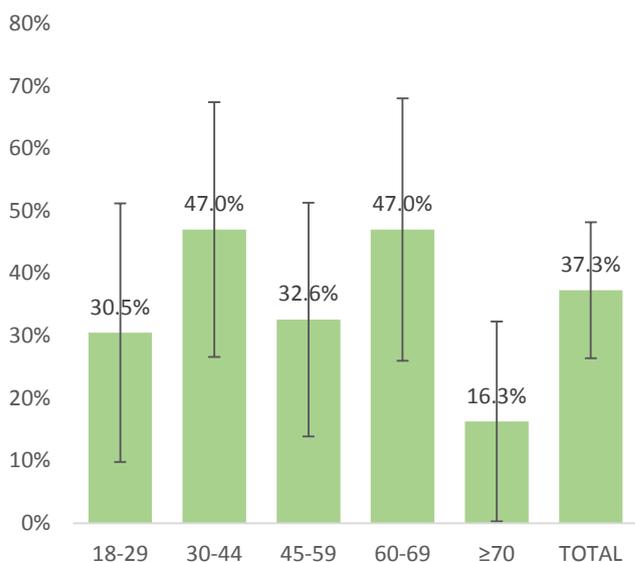


Figure 19 : Pourcentage des anciens utilisateurs quotidiens de tabac non fumé parmi ceux ayant déjà utilisé le tabac non fumé par âge, Steps, Maroc, 2017

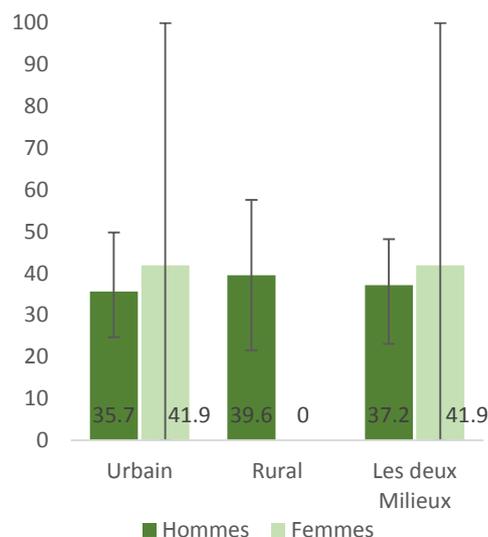


Figure 20 : Pourcentage des anciens utilisateurs quotidiens de tabac non fumé parmi ceux ayant déjà utilisé le tabac non fumé par Milieu, Steps, Maroc, 2017

Chez les fumeurs de tabac sans fumée, le tabac pris par la bouche et le tabac sniffé étaient les formes les plus consommées, avec respectivement 54.2% (41.5-66.9) et 66.5% (54.3-78.7). Les tranches d'âge de 18-29 ans et 60-69 ans étaient celles qui consommaient le plus le tabac pris par la bouche (70.6% et 80%). Le tabac sniffé par le nez était répandu chez les personnes plus âgées spécialement chez les tranches d'âge de 60-69 ans et 70 et plus (84.5% et 100%). Le tabac mâché était présent chez les jeunes de 18 à 29 ans avec 38.3% (14.7-61.8) des utilisateurs du tabac non fumé (figure 21).

La comparaison par sexe de ce type de consommation était difficile vu la très faible prévalence de consommation du tabac non fumé chez les femmes

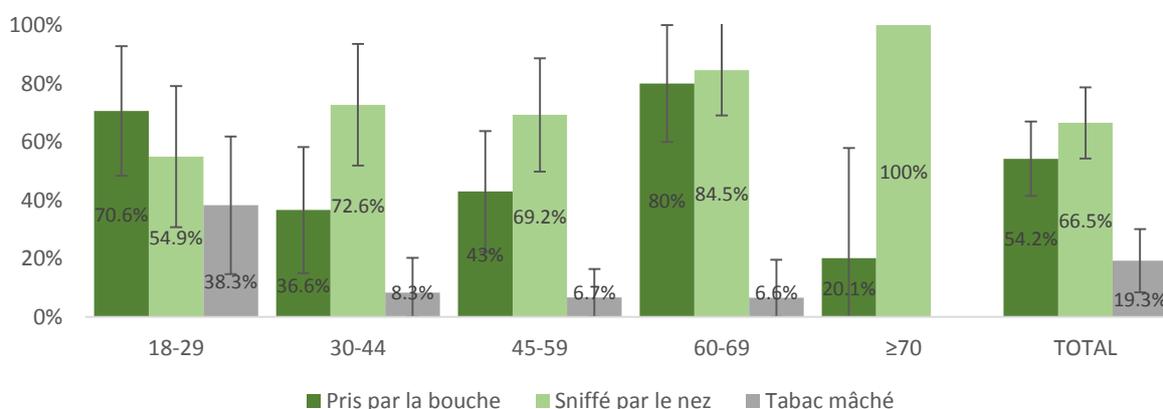


Figure 21 : Consommation de tabac non fumé par tranches d'âge et par type chez les fumeurs de tabac sans fumée, Steps, Maroc, 2017

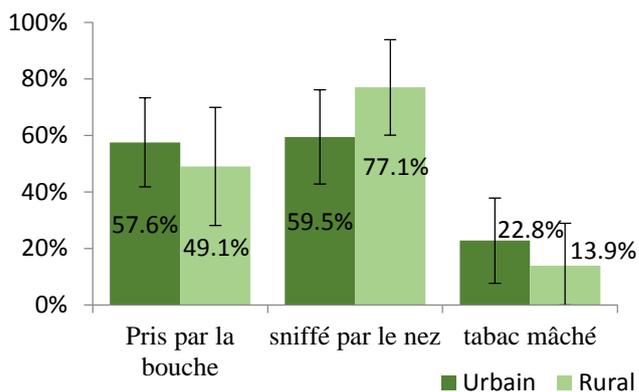


Figure 22 : Consommation de tabac non fumé par milieu de résidence et par type chez les fumeurs de tabac sans fumée, Steps, Maroc, 2017

Le tabac sniffé était plus répandu en milieu rural qu'en urbain, avec 77.1% (60.2-94.1) des consommateurs contre 59.5% (42.8-76.2) (figure 22).

Les autres formes étaient plus importantes en urbain qu'en rural.

On peut observer que les utilisateurs de tabac non fumé consomment plusieurs formes à la fois.

3.2.1.4. Fumée secondaire

L'étude de l'exposition à la fumée secondaire a été décomposée en deux entités principale. La première ayant trait à la fumée secondaire à l'intérieur des maisons. C'est ainsi que 16.5% (15.3-17.6) ont été victimes de fumée secondaire à l'intérieur des maisons. Cette prévalence est plus importante chez les hommes : 19.2% (17.2-21.3) que les femmes : 13.8% (12.6-15.0), et en rural : 18.9% (16.9-20.9) qu'en urbain 15.1% (13.7-16.6). Cette prévalence diminue progressivement chez les deux sexes avec l'âge, elle passe de 24.1% (19.5-28.8) chez les hommes et 14.7% (12.1-17.4) chez les femmes à l'âge de 18-29 ans pour passer à 7.4% (3.6-11.3) chez les hommes et 8.2% (4.2-12.3) chez les femmes à l'âge de 70 ans et plus (figure 23, 24).

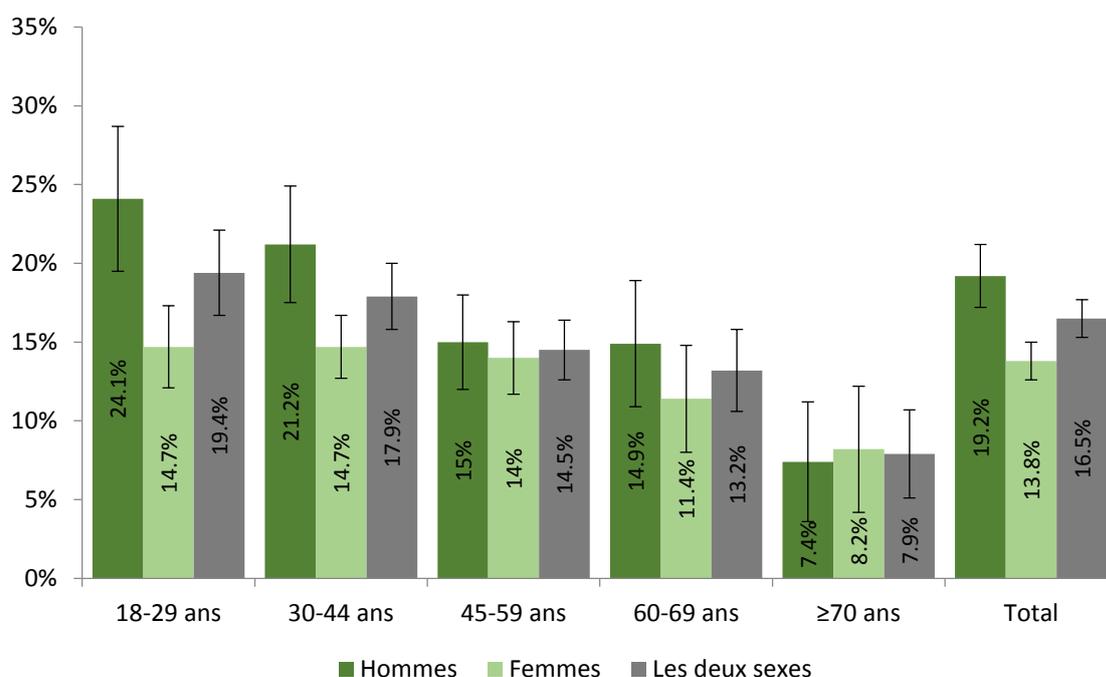


Figure 23 : Pourcentage d'exposition à la fumée secondaire à l'intérieur des maisons durant les 30 derniers jours de l'étude par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

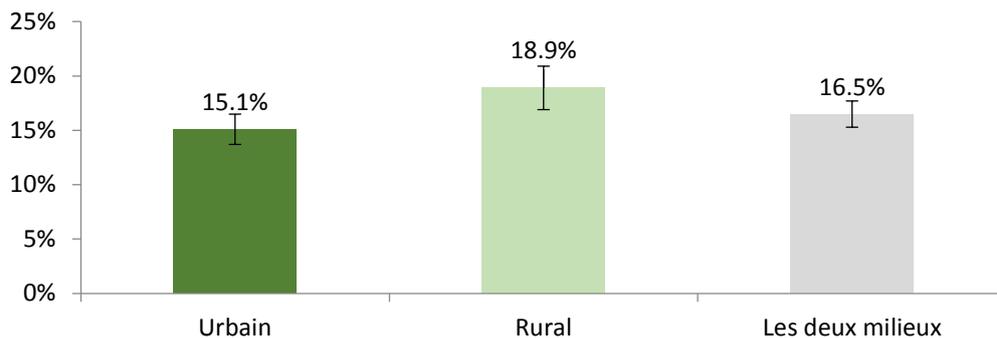


Figure 24 : Pourcentage d'exposition à la fume secondaire à l'intérieur des maisons durant les 30 derniers jours de l'étude par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

Le deuxième aspect de la fumée secondaire concerne le lieu de travail, le quart de la population ciblée par l'enquête souffre de fumée secondaire aux lieux de travail. Cette prévalence est plus importante chez les hommes : 35.6% (32.8-38.4) que les femmes : 12.3% (11.0-13.6). Il n'y a pas de grande différence entre les deux milieux : 24.8% (22.8-26.8) en urbain 22.7% (19.9-25.5) en rural. Cette prévalence est plus importante chez les deux sexes pour les tranches d'âge active de 18 ans à 59 ans (figure 25,26).

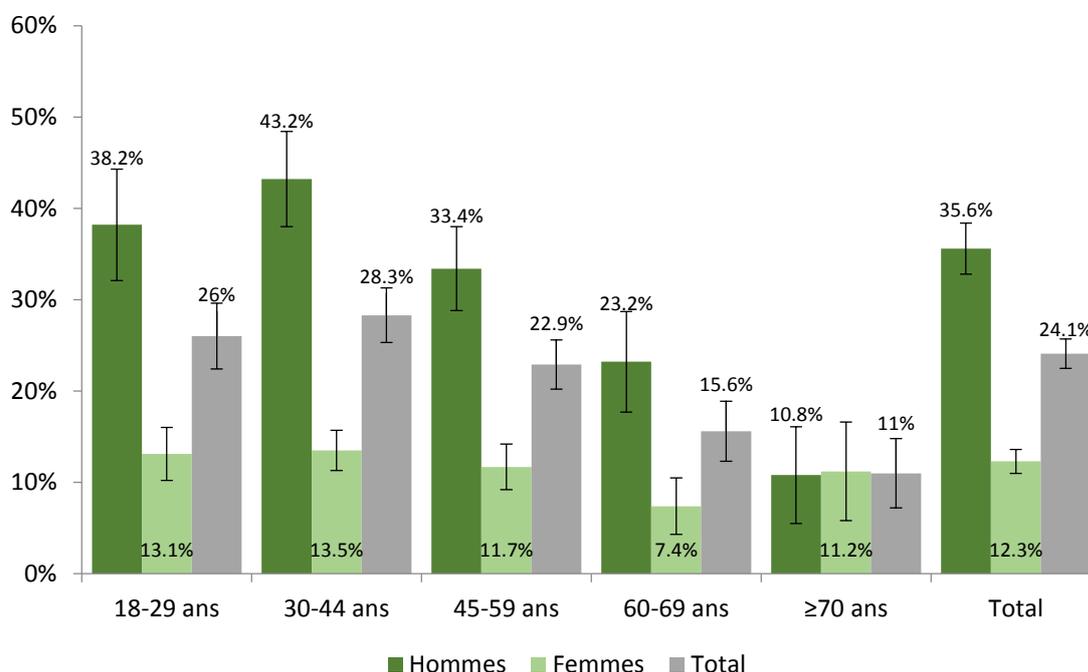


Figure 25 : Pourcentage d'exposition à la fumée secondaire au travail durant les 30 derniers jours de l'étude par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

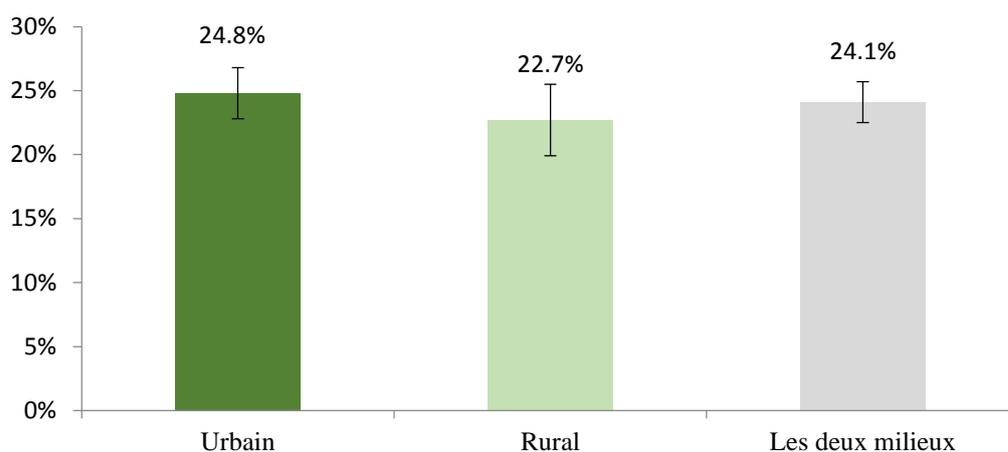


Figure 26 : Pourcentage d'exposition à la fumée secondaire dans les lieux de travail durant les 30 derniers jours de l'étude par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

3.2.1.5. Cigarette électronique

L'étude de la consommation de la cigarette électronique a démontré que la prévalence était très faible et ne dépasse pas 1% (tableau 30, 31).

Tableau 30 : Prévalence de l'utilisation de la cigarette électronique par âge et par sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	339	1.12	0.0-2.25	722	-	-	1061	0.6	0.0-1.1
30-44	516	0.6	0.0-1.2	1228	-	-	1744	0.3	0.0-0.6
45-59	537	0.2	0.0-0.7	961	-	-	1498	0.1	0.0-0.3
60-69	316	0.3	0.0-0.9	372	-	-	688	0.2	0.0-0.5
≥70	183	-	-	255	0.5	0.0-1.4	438	0.3	0.0-0.8
TOTAL	1891	0.6	0.2-1.0	3538	0.0	0.0-0.1	5429	0.3	0.1-0.5

Tableau 31 : Prévalence de l'utilisation de la cigarette électronique par milieu, Steps, Maroc, 2017

Milieu	Urbain			Rural			Ensemble		
	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
TOTAL	1891	0.6	0.2-1.0	3538	0.0	0.0-0.1	5429	0.3	0.1-0.5

3.2.2. Politique antitabac

3.2.2.1. Moyens de communication sur le danger que constitue le tabagisme

L'étude des moyens de communications ayant servi à la population cible afin d'être avertie quant à la nocivité du tabagisme et ses méfaits sur la santé, a démontré que respectivement, la télévision 62.2% (60.7-63.8), la radio 51.1% (49.4-52.7), les journaux / magazines 23.9% (22.4-25.4) ont contribué à la sensibilisation de la population (figure 27).

La variation de ces pourcentages par sexe et tranches d'âge est importante pour la sensibilisation par journaux/magazine, les hommes 30.2% (27.7-32.7) ont plus tendance à utiliser ce moyen que les femmes 17.3% (15.8-18.8). Aussi l'utilisation de ce moyen diminue avec l'âge chez les deux sexes.

Aussi les pourcentages des personnes sensibilisées via la télévision étaient semblables entre les deux sexes et par âge (figure 28). Pour la Radio, les hommes 55.4% (52.8-58.0) avaient plus tendance à être sensibilisés via ce moyen que les femmes 46.7% (44.9-48.6) (figure 29).

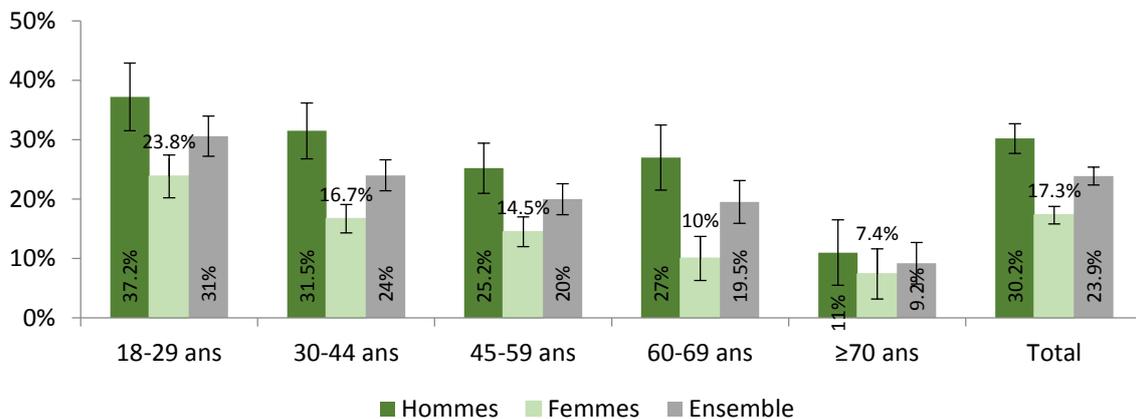


Figure 27 : pourcentage ayant été averti des dangers de fumer ou de l'intérêt d'arrêter à travers les journaux /magazines par tranches d'âge et par sexe, Steps, Maroc, 2017

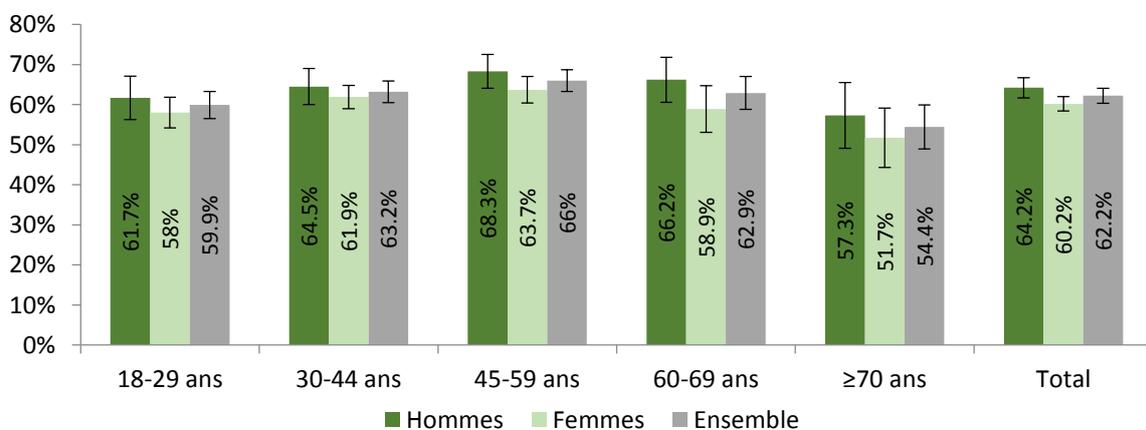


Figure 28 : pourcentage ayant été averti des dangers de fumer ou de l'intérêt d'arrêter à travers la télévision par tranches d'âge et par sexe, Steps, Maroc, 2017

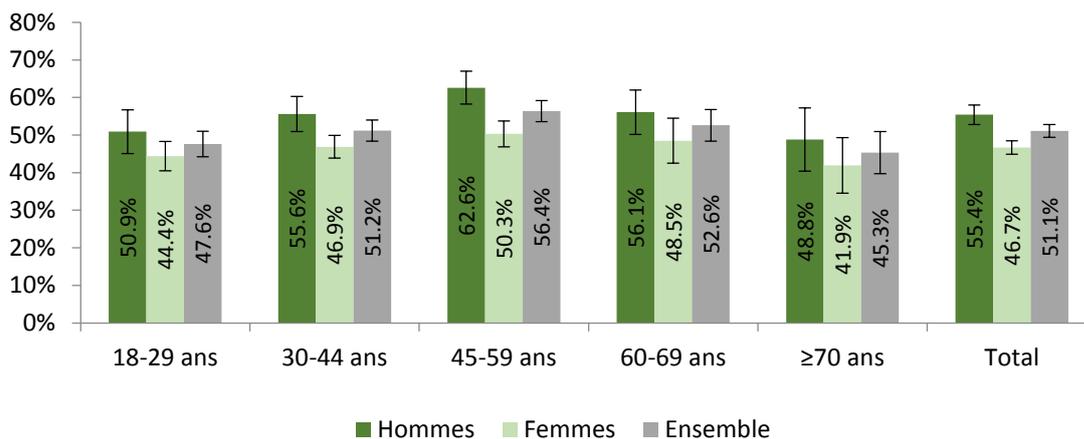


Figure 29 : pourcentage ayant été averti des dangers de fumer ou de l'intérêt d'arrêter à travers la radio par tranches d'âge et par sexe, Steps, Maroc, 2017

La comparaison de l'importance de ces trois moyens d'information par milieu de résidence de la population cible démontre que la population cible en milieu urbain a plus accès à l'information sur le tabac et ses méfaits via ces trois moyens d'information, cette différence est accentuée pour les journaux /magazines (urbain 29.5% (27.5-31.4), rural 13.2% (11.0-15.5) (figure 30).

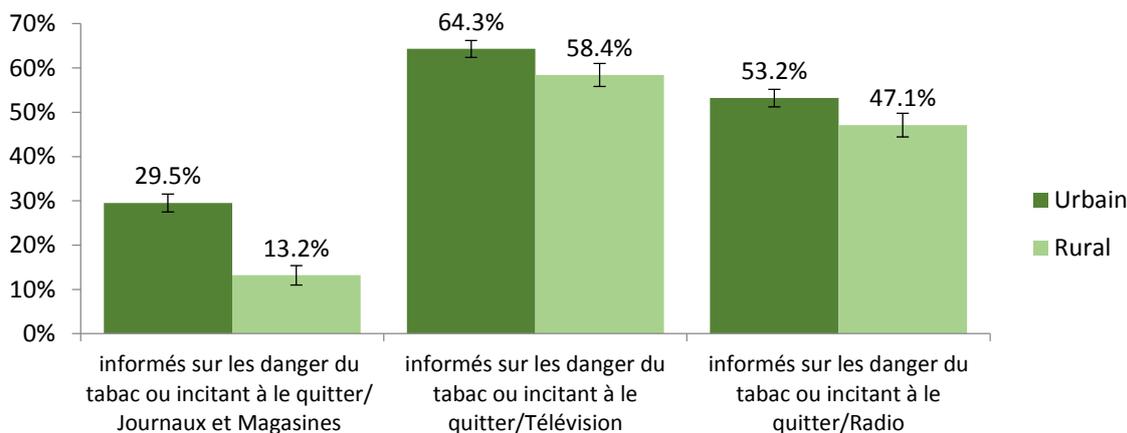


Figure 30 : pourcentage ayant été averti des dangers de fumer ou de l'intérêt d'arrêter par moyen de communication par milieu, Steps, Maroc, 2017

3.2.2.2. Connaissances de la population sur le tabac et leur engagement dans la lutte antitabac

Les résultats de l'enquête ont démontré qu'à des pourcentages importants la population cible est en faveur des différentes mesures visant à réduire la consommation du tabac et ses effets néfastes sur le consommateur et son entourage.

➤ Population cible en faveur de l'augmentation des taxes sur les produits de tabac

C'est ainsi que 89.7% (88.7-90.8) sont en faveur de l'augmentation des taxes sur les produits tabagiques, ce pourcentage est important chez les deux sexes (tableau 32).

Tableau 32 : pourcentage en faveur de l'augmentation des taxes sur les produits tabagiques par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	%	IC 95%	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	323	85.2	81.2-89.3	648	92.8	90.8-94.8	971	88.9	86.6-91.3
30-44	484	87.1	84.4-90.2	1079	93.3	91.8-94.8	1563	90.2	88.4-91.9
45-59	490	86.2	83.1-89.4	811	92.4	90.5-94.3	1301	89.2	87.4-91.1
60-69	284	93.7	90.8-96.6	277	92.6	89.3-95.8	561	93.2	91.0-95.4
≥70	151	88.7	83.2-94.2	175	88.7	83.5-93.9	326	88.7	84.9-92.5
TOTAL	1732	87.0	85.2-88.8	2990	92.6	91.6-93.6	4277	89.7	88.7-90.8

➤ Population cible en faveur de l'application de la loi anti-tabac dans les lieux publics

Aussi 97.3% (96.8-97.8) sont en faveur de de l'interdiction de fumer dans les lieux publics, ce pourcentage est comparable entre les deux sexes (tableau 33). De même les fumeurs actuels ont aussi approuvé l'importance de cette action 94.0% (91.8-96.2) (tableau 34).

Tableau 33 : pourcentage en faveur de l'application de la loi anti-tabac dans les lieux publics par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	%	IC 95%	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	329	96.9	95.1-98.7	682	98.2	97.2-99.2	1011	97.5	96.5-98.6
30-44	502	96.5	94.9-98.1	1128	98.5	97.7-99.2	1630	97.5	96.6-98.4
45-59	507	96.6	95.0-98.1	850	97.1	95.9-98.3	1357	96.8	95.8-97.8
60-69	293	98.7	97.3-100.0	292	96.6	94.5-98.7	585	97.7	96.5-99.0
≥70	162	96.6	93.7-99.6	176	96.1	92.9-99.3	338	96.4	94.2-98.5
TOTAL	1793	96.8	96.0-97.7	3128	97.8	97.2-98.3	4921	97.3	96.8-97.8

Tableau 34 : pourcentage en faveur de l'application de la loi anti-tabac dans les lieux publics parmi les fumeurs actuels par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	%	IC 95%	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	81	94.2	89.6-98.9	0	-	-	81	94.2	89.6-98.9
30-44	155	93.7	89.7-97.6	4	78.0	30.6-100.0	159	93.5	89.6-97.4
45-59	155	93.9	90.2-97.7	3	100.0	100.0-100.0	158	94.0	90.3-97.8
60-69	73	96.7	92.1-100.0	2	100.0	100.0-100.0	75	96.8	92.3-100.0
≥70	13	94.7	84.4-100.0	2	41.2	0.0-96.1	15	88.4	72.9-100.0
TOTAL	477	94.2	92.0-96.4	11	77.8	57.6-98.0	488	94.0	91.8-96.2

➤ Population cible en faveur de l'utilisation des images illustratives des méfaits de tabac sur les produits tabagiques

95.9% (95.2-96.6) de la population cible était en faveur de l'utilisation des images illustratives des méfaits du tabagisme sur la santé sur les produits tabagiques, ce pourcentage est aussi important chez les hommes que les femmes et comparant les groupes d'âge (tableau 35). La plupart des fumeurs actuels 92.0% (89.4-94.7) sont en faveur de cette mesure (tableau 36).

Tableau 35 : pourcentage en faveur de l'utilisation des images illustratrices des méfaits de tabac sur les produits tabagiques par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	%	IC 95%	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	315	95.1	92.7-97.6	642	97.3	96.0-98.5	957	96.2	94.8-97.6
30-44	492	95.4	93.4-97.4	1050	96.4	95.3-97.5	1542	95.9	94.7-97.0
45-59	493	95.1	93.1-97.0	778	96.3	94.9-97.7	1271	95.7	94.4-96.9
60-69	281	96.9	94.9-99.0	261	92.5	89.0-96.1	542	95.0	93.0-96.9
≥70	152	97.7	95.1-100.0	149	96.3	92.9-99.6	301	97.0	94.9-99.1
TOTAL	1733	95.5	94.4-96.6	2880	96.3	95.6-97.1	4613	95.9	95.2-96.6

Tableau 36 : pourcentage en faveur de l'utilisation des images illustratrices des méfaits de tabac sur les produits tabagiques parmi les tabagiques actuels par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	%	IC 95%	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	76	92.7	86.8-98.7	0	-	-	76	92.7	86.8-98.7
30-44	154	90.6	85.9-95.3	4	100.0	100.0-100.0	158	90.7	86.1-95.3
45-59	150	93.4	89.3-97.5	3	100.0	100.0-100.0	153	93.4	89.4-97.5
60-69	67	91.0	83.9-98.0	2	100.0	100.0-100.0	69	91.1	84.2-98.1
≥70	12	100.0	100.0-100.0	2	41.2	0.0-96.1	14	92.7	78.8-100.0
TOTAL	459	92.1	89.5-94.8	11	86.7	85.1-88.3	470	92.0	89.4-94.7

La comparaison de l'acceptabilité de ces différentes mesures de lutte anti-tabagiques par milieu de résidence a conclu les mêmes tendances en faveur de ces actions. La différence la plus marquée concerne l'augmentation des taxes sur les produits tabagique, la population cible résidant en milieu rural sont plus en faveur de cette augmentation avec 92.6% (91.6%-93.6%) contre 87.0% (**85.2-88.8**) en milieu urbain. L'acceptabilité des autres mesures est comparable entre les deux milieux (figure 31).

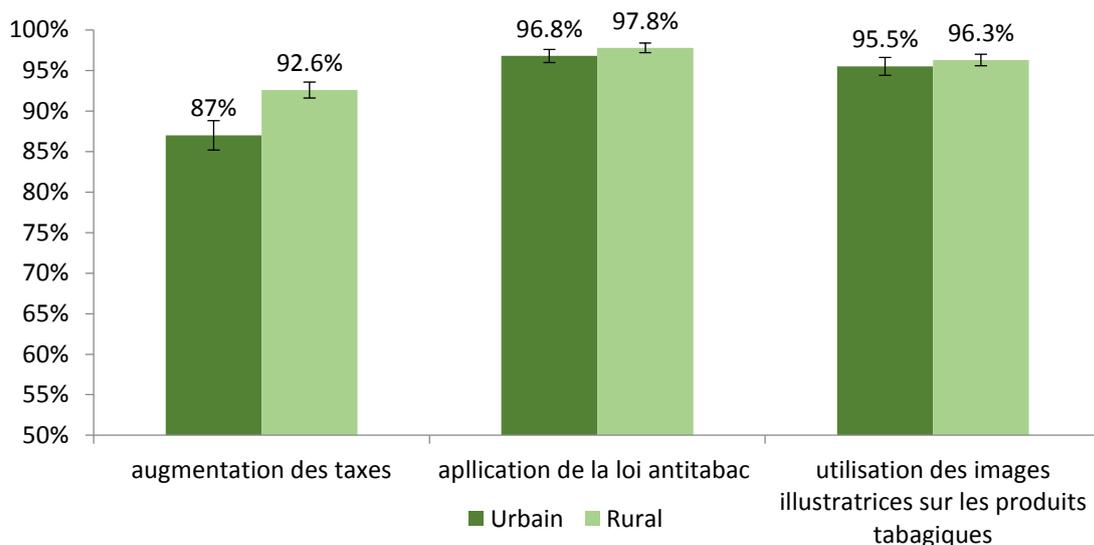


Figure 31 : perception de la population quant à l'application de certaines mesures de lutte anti-tabac par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

- Fumeurs actuels ayant remarqué les mises en garde relatives à la santé sur des paquets de cigarettes et ceux qui les a fait penser à quitter le tabagisme

Les ¾ des fumeurs actuels ont confirmé avoir déjà remarqué la présence de mise en garde de santé sur les paquets de cigarettes. Aussi 71.5% (65.6-77.3) des fumeurs actuels ont confirmé que la présence de ces mises en garde sur les produits tabagiques leurs a fait penser à arrêter de fumer, les résultats étaient difficilement comparables entre sexe vu la faible prévalence de tabagisme chez les femmes. La comparaison de ces données par tranche d'âge a donné les mêmes résultats. Les tranches d'âge extrêmes (18-29 et 70 et plus) sont celles qui rapportaient le pourcentage le plus faible par rapport aux autres tranches d'âge quant à la manifestation de l'idée de cesser de fumer en voyant les illustrations sur les produits tabagiques (tableau 37, 38).

Tableau 37 : pourcentage des fumeurs actuels qui ont remarqués des informations sur les méfaits du tabac dans les paquets de cigarettes par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	69	79.5	70.0-88.9				69	79.5	70.0-88.9
30-44	132	74.7	66.9-82.5	6	62.3	14.7-100.0	138	74.4	66.7-82.1
45-59	127	71.9	63.9-79.8	3	100.0	100.0-100.0	130	72.2	64.3-80.1
60-69	59	74.4	62.7-86.0	1	100.0	100.0-100.0	60	74.6	63.0-86.2
≥70	8	100.0	100.0-100.0	2	41.2	0.0-95.2	10	89.8	70.7-100.0
Total	395	75.7	71.1-80.2	12	67.8	39.7-95.9	407	75.6	71.1-80.1

Tableau 38 : pourcentage des fumeurs actuels qui ont envisager de quitter le tabagisme après avoir vu des mises en garde relatives à la santé sur des paquets de cigarettes par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	%	95% CI	N	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	53	64.7	51.4-78.0				53	64.7	51.4-78.0
30-44	95	73.5	64.0-83.1	4	100.0	100.0-	99	74.0	64.6-83.4
45-59	90	76.6	67.5-85.6	3	68.2	3.1-100.0	93	76.4	67.5-85.4
60-69	44	73.1	59.8-86.4	1	0.0	0.0-0.0	45	72.1	58.8-85.4
≥70	8	61.5	27.3-95.7	1	100.0	100.0-	9	64.6	32.5-96.6
Total	290	71.3	65.4-77.2	9	82.5	54.1-100.0	299	71.5	65.6-77.3

Les fumeurs actuels résidants en milieu urbain ont plus remarqué les illustrations sur les méfaits de santé sur les produits tabagiques par rapports à ceux résidant en milieu rural. Cependant les personnes qui habitaient en rural avaient plus tendance à envisager de quitter le tabagisme suite à la remarque des mises en garde de méfaits du tabagisme sur les paquets de cigarettes. Ces différences n'étaient pas statistiquement significatives (figure 32).

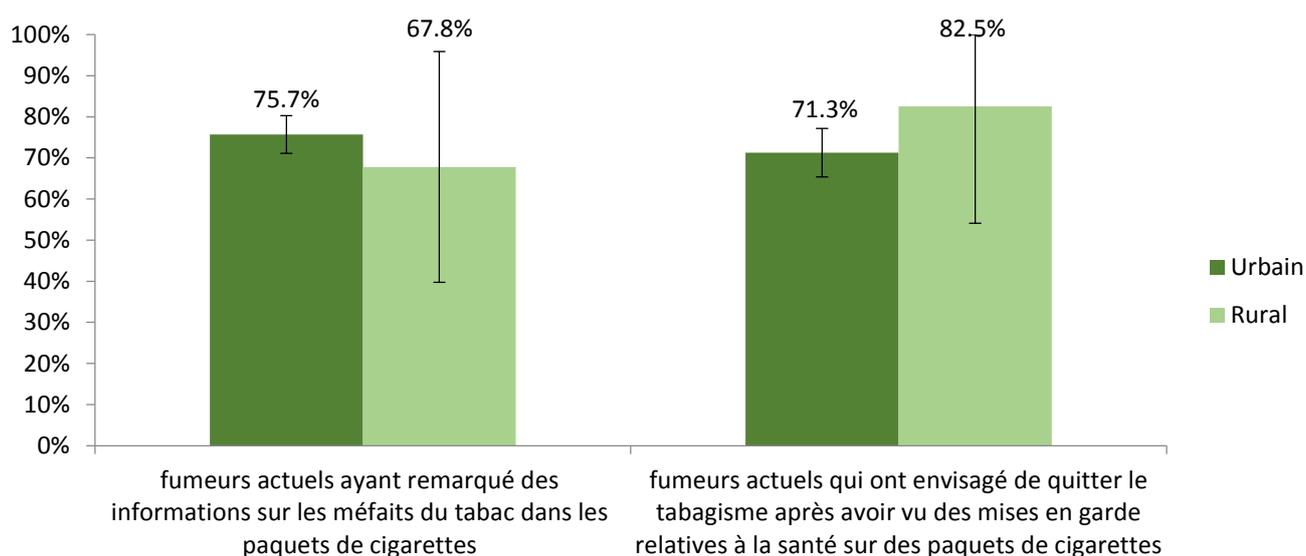


Figure 32 : Fumeur actuels ayant remarqué ou été influencé par les images illustratrices sur les paquets de cigarettes par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

3.2.3. Consommation d'alcool

La consommation d'alcool a été étudiée dans cette enquête à savoir : sa fréquence, l'information sur le risque d'une consommation abusive.

Ainsi 92.9% (92.0-93.8) de la population cible n'ont jamais consommé d'alcool de leur vie, ce pourcentage dépassait les 90% dans toutes les tranches d'âge. La prévalence de la consommation actuelle durant les 30 derniers jours était de 1.7% (1.2-2.3), la tranche d'âge de 30-44 ans est celle qui a enregistré le chiffre le plus important de consommation actuelle d'alcool 2.7% (1.7-3.8), la prévalence diminuait avec l'âge.

La comparaison de ces données en termes de sexe n'a pas pu être réalisée vu la très faible prévalence de consommation d'alcool chez les femmes, 99.6% (99.4-99.8) n'ayant jamais consommé de l'alcool. 4.5% (3.8-5.2) n'ont pas consommé durant la dernière année (anciens consommateurs d'alcool) (figure 33).

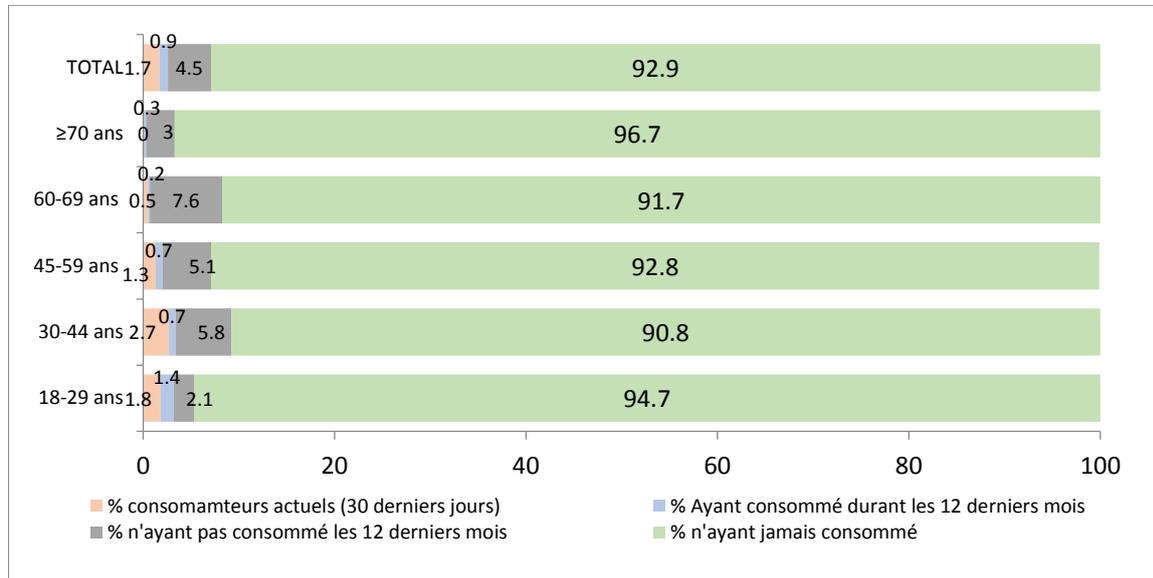


Figure 33 : Statut de consommation d'alcool en pourcentage par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

L'analyse des résultats du statut de consommation par milieu de résidence a démontré que la prévalence de consommation actuelle en milieu urbain 2.2% (1.5-3.0) est légèrement plus importante qu'en milieu rural 0.8% (0.3-1.4), plus de 90% aussi bien en milieu urbain qu'en rural, n'ont jamais consommé de l'alcool (figure 34).

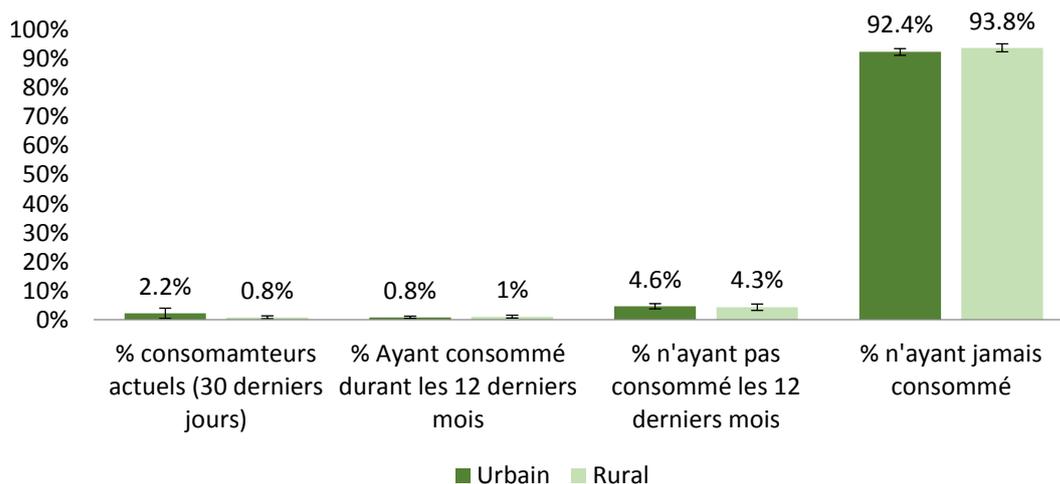


Figure 34 : Statut de consommation d'alcool par milieu, Steps, Maroc, 2017

Parmi ceux ayant arrêté de consommer l'alcool durant les 12 derniers mois, la moitié a confirmé avoir tenu compte des raisons de santé pour y arriver, ce sont les tranches d'âge de 18-29 ans avec une prévalence de 57.2% (30.7-83.8) et 70 ans avec une prévalence de 65.3% (38.0-92.6)

et plus qui confirment le plus cette raison (figure 35). Aussi bien en urbain qu'en rural, cette proportion avoisine la moitié des personnes ayant arrêté de boire (figure 36).

La comparaison de ces données par sexe était difficile du fait de la très faible proportion des femmes ayant déjà bu de l'alcool.

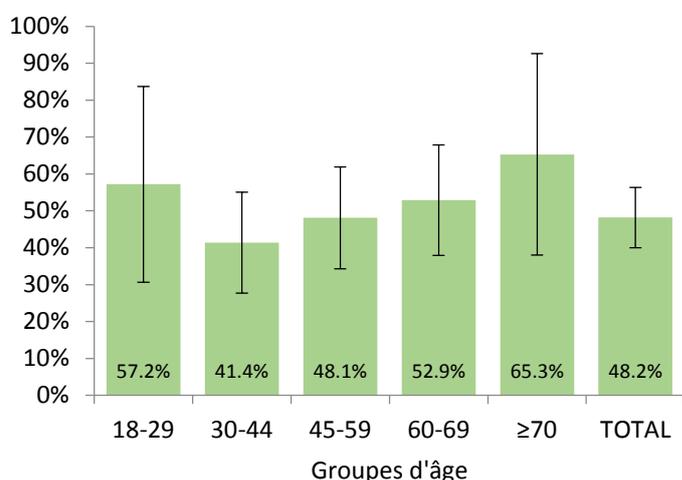


Figure 35 : Pourcentage ayant arrêté de boire pour des raisons de santé par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

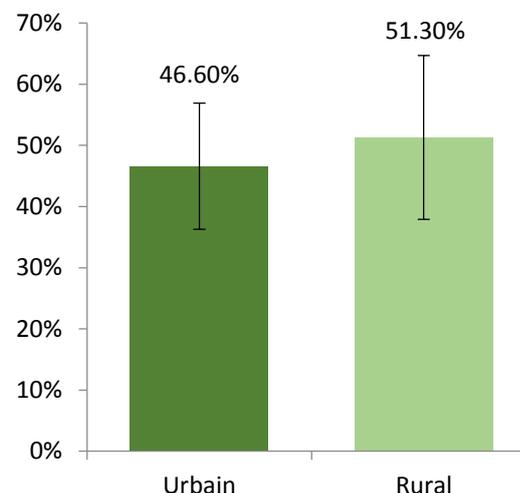


Figure 36 : Pourcentage ayant arrêté de boire pour des raisons de santé par milieu, Steps, Maroc, 2017

A côté des raisons de santé, les convictions religieuses ont aussi été étudiées. Ainsi 57.2% (49.0-65.4) ont évoqués des raisons religieuses comme l'une des cause d'arrêt de boire. Ces raisons ont été évoquées essentiellement chez les personnes de 70 ans et plus 71% (44.7-97.2) (figure 37)

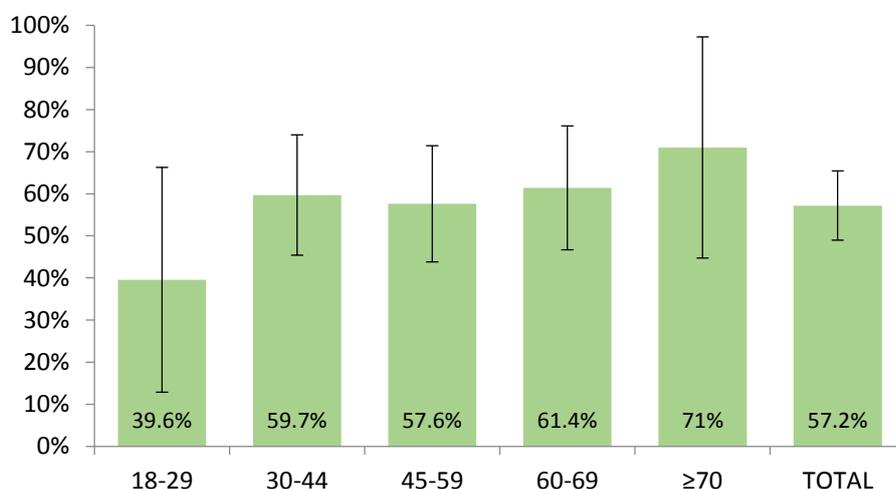


Figure 37 : Pourcentage ayant arrêté de boire pour des raisons des raisons religieuses par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

La consommation d'alcool a été détaillée afin d'avoir plus d'informations sur la fréquence chez les consommateurs des 12 derniers mois. C'est ainsi que le 1/3 des consommateurs actuels d'alcool en consomment moins d'une fois par mois.

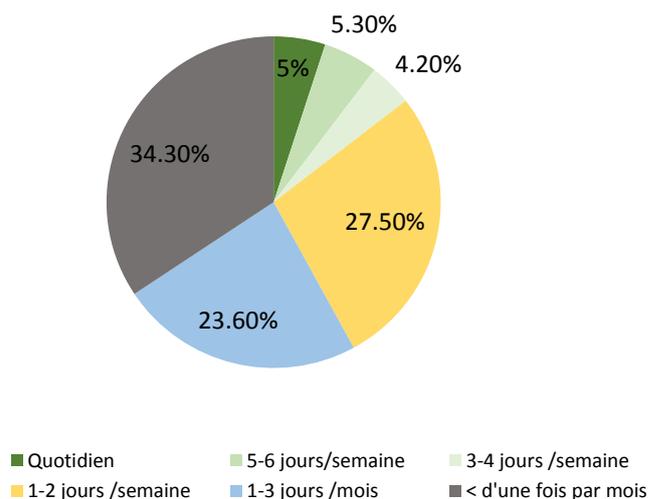


Figure 38 : Rythme de consommation d'alcool parmi les Consommateurs des 12 derniers mois, Steps, Maroc, 2017

Plus que la moitié soit 59.7% en consomment 1 à 3 jours par mois ou moins. Moins de 15% en consomment chaque semaine soit quotidiennement ou quelques jours par semaine (figure 38).

La faible prévalence de consommation a rendu difficile l'analyse des données par sexe et par tranche d'âge.

Chez les utilisateurs actuels d'alcool, le nombre moyen de jours de consommation durant les 30 derniers jours était de 6.6 ± 2.4 jours. Le faible nombre de consommateurs a rendu difficile l'analyse approfondie de ces données. On pourrait observer que ce nombre moyen augmentait avec l'âge passant de 3.4 ± 1.4 à la tranche de 18-29 ans à 16.9 ± 13.6 à l'âge de 60-69 ans (tableau 39).

Tableau 39 : Nombre moyen de jours de consommations d'alcool durant les 30 derniers jours chez les utilisateurs actuels d'alcool par sexe et par âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
18-29	12	3.4	1.9-4.8	-	-	-	12	3.4	1.9-4.8
30-44	25	7.3	3.0-11.6	2	4.0	0.3-7.6	27	7.2	3.0-11.3
45-59	14	9.5	4.2-14.8	-	-	-	14	9.5	4.2-14.8
60-69	3	16.9	3.3-30.5	-	-	-	3	16.9	3.3-30.5
≥70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	54	6.7	4.2-9.1	2	4.0	0.3-7.6	56	6.6	4.2-9.0

Tableau 40 : nombre moyen de jours de consommations d'alcool durant les 30 derniers jours chez les utilisateurs actuels d'alcool par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

N	Moyenne	IC 95%	
Urbain	44	6.9	4.1-9.6
Rural	12	5.4	0.4-10.4
Ensemble	56	6.6	4.2-9.0

Ce nombre moyen de jours de consommation était plus important en urbain (6.9 ± 2.5) qu'en rural (5.4 ± 5) jours de consommation (tableau 40)

Le nombre moyen de verres standards consommés par occasion durant les 30 derniers jours était de 9.2 ± 2.5 verres (tableau 41).

Tableau 41 : Moyenne du nombre des verres standards consommées par occasion durant les 30 derniers jours chez les consommateurs actuels d'alcool par sexe et par âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
18-29	11	7.5	3.7-11.4	-	-	-	11	7.5	3.7-11.4
30-44	25	9.7	5.9-13.5	2	9.9	0.0-24.6	27	9.7	6.0-13.3
45-59	14	11.4	4.3-18.5	-	-	-	14	11.4	4.3-18.4
60-69	3	5.2	2.8-7.7	-	-	-	3	5.2	2.8-7.7
≥70	-	-	-	2	9.9	0.0-24.6	-	-	-
TOTAL	53	9.2	6.6-11.8	2	9.9	0.0-24.6	55	9.2	6.7-11.7

Tableau 42 : Moyenne du nombre des verres standards consommés par occasion durant les 30 derniers jours chez les consommateurs actuels d'alcool par milieu, Steps, Maroc, 2017

N	Moyenne	IC 95%	
Urbain	43	9.2	6.3-12.1
Rural	12	9.2	3.9-14.5
Ensemble	55	9.2	6.7-11.7

Ce nombre moyen de jours de consommation était comparable par milieu. Il avoisinait les 10 verres durant les 30 derniers jours (tableau 42)

En tenant compte que la teneur en alcool d'un verre standard est de 10 grammes, le risque associé à la consommation d'alcool a été évalué en calculant la teneur moyenne en alcool par occasion durant les 30 derniers jours chez les consommateurs actuels. Les résultats ont démontré que 80.7% (69.7-91.8) des utilisateurs actuels d'alcool ont un faible risque quant à leur consommation. Le risque est élevé chez 12.6% (3.0-22.2) des consommateurs actuels, le risque élevé augmentait dans la tranche d'âge de 60-69 ans avec 31.9% (0.0-86.0) des utilisateurs (figure 39).

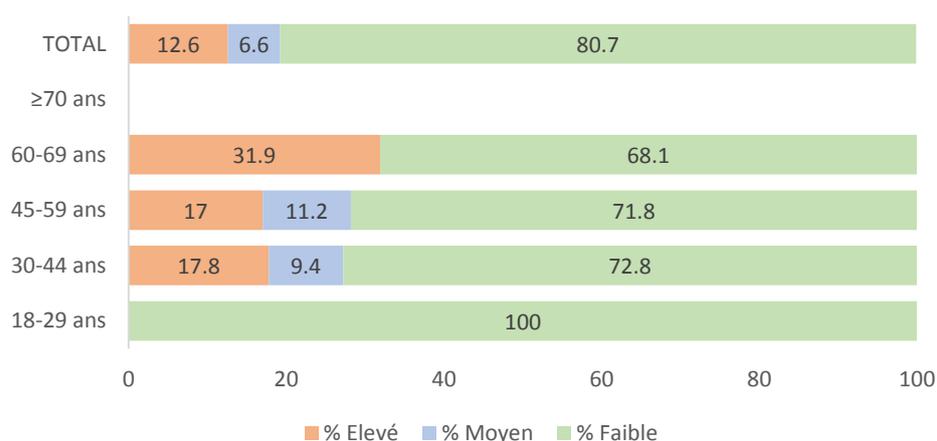


Figure 39 : Risque de consommation d'alcool par teneur moyenne d'alcool consommé en une occasion durant les 30 derniers jours par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

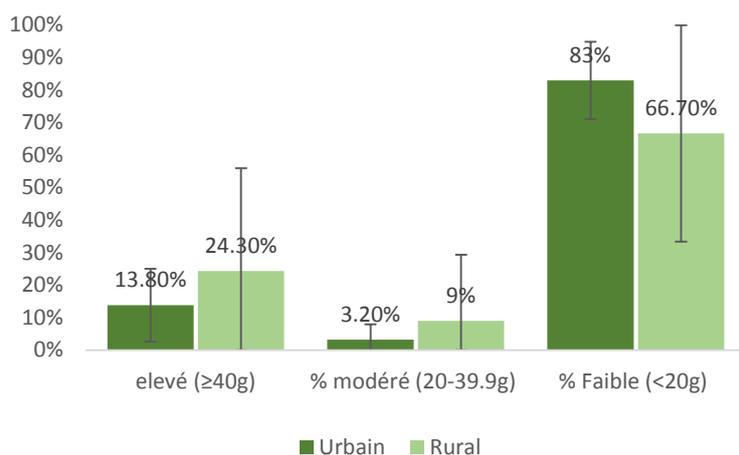


Figure 40 : Risque de consommation d'alcool par teneur moyenne d'alcool consommé en une occasion durant les 30 derniers jours par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

Le risque associé à la consommation d'alcool durant les 30 derniers jours a été aussi comparé entre les deux milieux urbain et rural. Le pourcentage des consommateurs ayant un risque élevé dus au mauvais usage plus important en rural 24.3% (0.0-56.2) qu'en urbain 13.3% (2.6-25.1). (Figure 40).

➤ La consommation accrue d'alcool

En moyenne, les utilisateurs actuels d'alcool ont consommé au maximum 10.4±2.4 verres standards en une seule occasion durant les 30 derniers jours. Les chiffres ont été comparables entre les deux milieux, l'investigation était difficile en se basant sur le sexe.

Chez les utilisateurs actuels, en moyenne et durant les 30 derniers jours, ils ont consommé en 3.9 (2.4-5.4) fois 6 verres ou plus en une seule occasion. Ce chiffre est plus important chez la tranche d'âge de 45-59 ans avec 6.4±4.7 fois. Les chiffres sont comparables entre les deux milieux (tableau 43, 44, figure 41).

Tableau 43 : Moyenne du nombre maximum de verres standards consommés en une occasion durant les 30 derniers jours chez les utilisateurs actuels, par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	Moyenne du nombre maximum	IC 95%	n	Moyenne du nombre maximum	IC 95%	n	Moyenne du nombre maximum	IC 95%
18-29	12	10.4	6.2-14.7	-	-	-	12	10.4	6.2-14.7
30-44	25	10.5	6.3-14.6	2	8.0	4.4-11.7	27	10.4	6.4-14.4
45-59	14	11.3	7.3-15.3	-	-	-	14	11.3	7.3-15.3
60-69	3	5.5	1.5-9.4	-	-	-	3	5.5	1.5-9.4
≥70	0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	54	10.5	8.0-12.9	2	8.0	4.4-11.7	56	10.4	8.0-12.8

Tableau 44 : Moyenne du nombre de fois de consommation de 6 verres ou plus en une seule occasion durant les 30 derniers jours chez les consommateurs actuels, par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	Moyenne du nombre de fois	IC 95%	n	Moyenne du nombre de fois	IC 95%	n	Moyenne du nombre de fois	IC 95%
18-29	10	2.1	0.2-4.1	-	-	-	10	2.1	0.2-4.1
30-44	23	4.1	2.2-6.0	2	1.0	0.0-2.9	25	4.0	2.1-5.8
45-59	13	6.7	2.0-11.5	-	-	-	13	6.7	2.0-11.5
60-69	3	4.2	1.1-7.2	-	-	-	3	4.2	1.1-7.2
≥70	0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	49	3.9	2.4-5.5	2	1.0	0.0-2.9	51	3.9	2.4-5.4

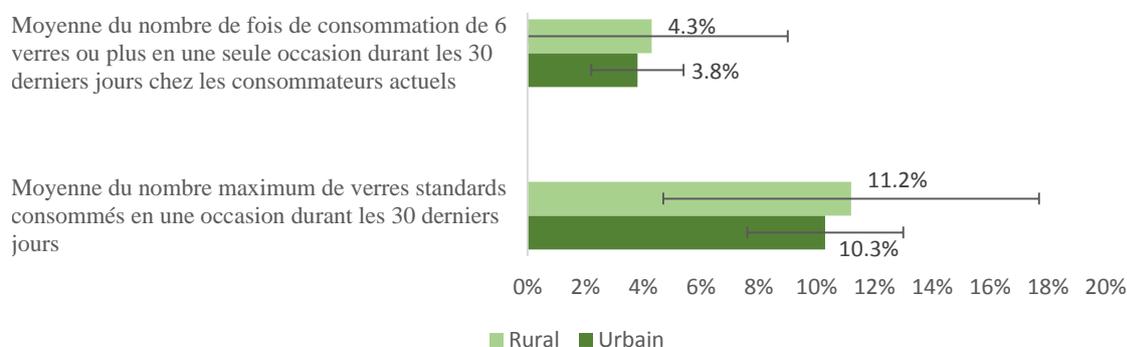


Figure 41 : consommation accrue d'alcool durant les 30 derniers jours par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

La consommation d'alcool brassé (préparé à la maison) a été étudiée. 1/10 des consommateurs actuels d'alcool en consomment (figure 42, 43).

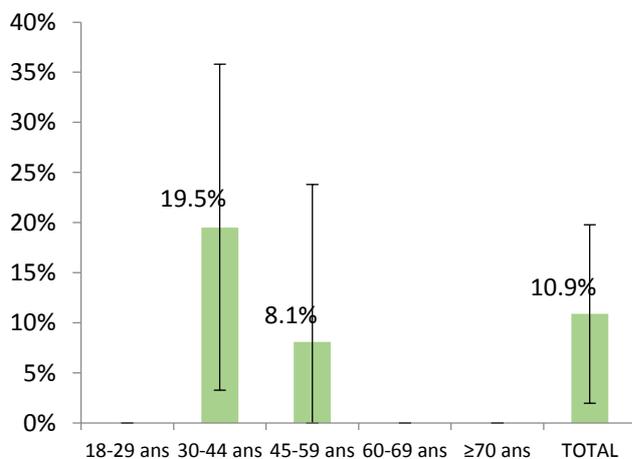


Figure 42 : pourcentage de consommateurs d'alcool préparé à la maison parmi tous les types d'alcool consommé par âge, Steps, Maroc, 2017

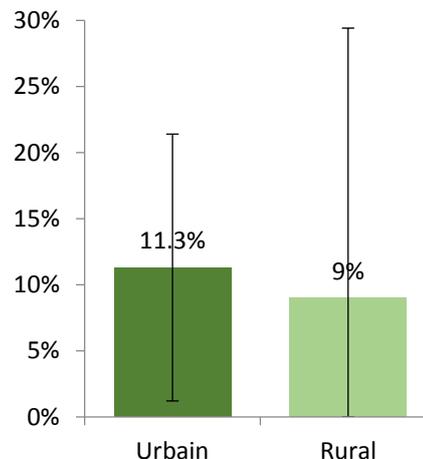


Figure 43 : pourcentage de consommateurs d'alcool préparé à la maison parmi tous les types d'alcool consommé par milieu, Steps, Maroc, 2017

Le quart des répondants parmi les consommateurs actuels d'alcool ont confirmé ne pas pouvoir s'arrêter de boire une fois par mois ou encore plus une fois commencé (figure 44). Ce pourcentage est le même aussi bien en urbain qu'en rural (figure 45). La comparaison n'était pas possible par sexe.

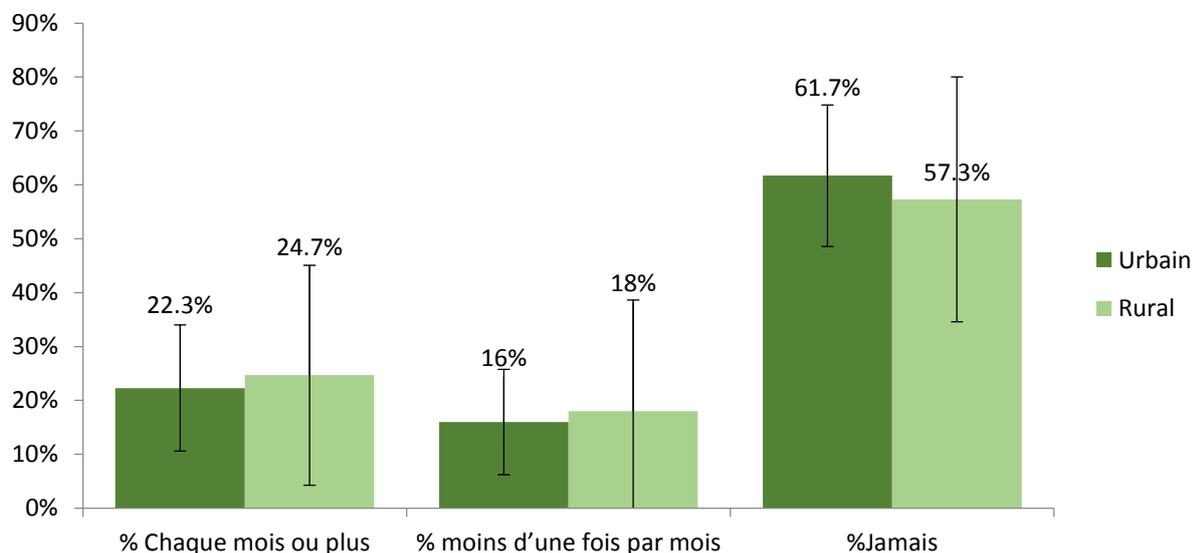


Figure 44 : Fréquence de la sensation de ne pas pouvoir arrêter de boire une fois commencé les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels par milieu, Steps, Maroc, 2017

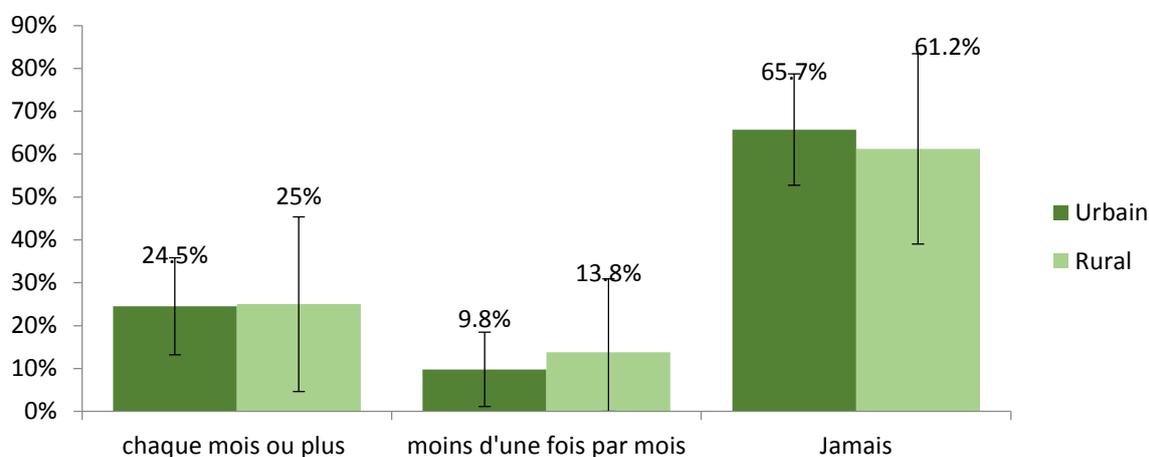


Figure 45 : Fréquence de la sensation de ne pas pouvoir arrêter de boire une fois commencé les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels par Milieu, Steps, Maroc, 2017

L'étude de l'accoutumance et de la dépendance à l'alcool chez les consommateurs des 12 derniers mois a conclu que le ¼ n'ont pas pu accomplir les activités qui leurs sont assignées au moins une fois par mois ou plus. Ce sont surtout les jeunes qui ont rapportés le plus cette fréquence avec 33.1% (12.2-54.1) (tableau 45). Plus de la moitié 60.6% (49.3-71.8) n'ont jamais rapporté ce constat. Cette fréquence est similaire en milieu urbain qu'en rural (figure 46).

L'autre aspect d'étude de l'accoutumance à l'alcool a conclu que 80.5% (71.3-89.6) des consommateurs d'alcool n'ont jamais éprouvé le besoin de boire l'alcool le matin pour pouvoir débiter la journée (tableau 46). Ces données sont comparables entre les milieux de résidence (figure 47).

Tableau 45 : Pourcentage déclarant ne pas pouvoir faire les activités quotidiennes Durant les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels des 12 mois par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	n	% Chaque mois ou plus	95% CI	% moins d'une fois par mois	95% CI	%Jamais	95% CI
18-29	22	33.1	12.2-54.1	13.7	0.0-29.3	53.1	31.0-75.2
30-44	36	17.5	4.5-30.4	23.9	8.6-39.2	58.7	41.4-76.0
45-59	22	15.8	0.8-30.8	4.6	0.0-13.6	79.6	62.7-96.5
60-69	5	21.6	0.0-59.8	25.7	0.0-68.6	52.7	6.7-98.7
≥70	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
Total	86	23.0	13.0-33.0	16.5	7.6-25.4	60.6	49.3-71.8

Tableau 46 : Pourcentage de personnes déclarant avoir besoin de boire de l'alcool en début de matin Durant les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels des 12 mois par tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	n	% Chaque mois ou plus	95% CI	% moins d'une fois par mois	95% CI	%Jamais	95% CI
18-29	22	10.1	0.0-21.8	20.1	2.0-38.2	69.8	49.7-89.8
30-44	36	14.0	2.2-25.9	-	-	86.0	74.1-97.8
45-59	22	13.5	0.0-28.2	-	-	86.5	71.8-100.0
60-69	5	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
≥70	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
Total	86	12.0	5.1-19.0	7.5	0.4-14.6	80.5	71.3-89.6

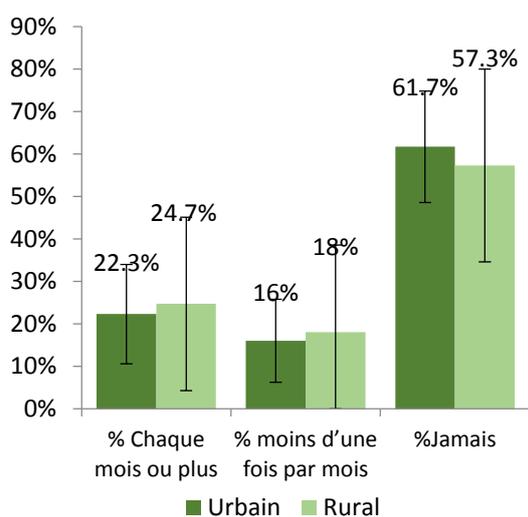


Figure 46 : Pourcentage déclarant ne pas pouvoir faire les activités quotidiennes Durant les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels des 12 mois par milieu, Steps, Maroc, 2017

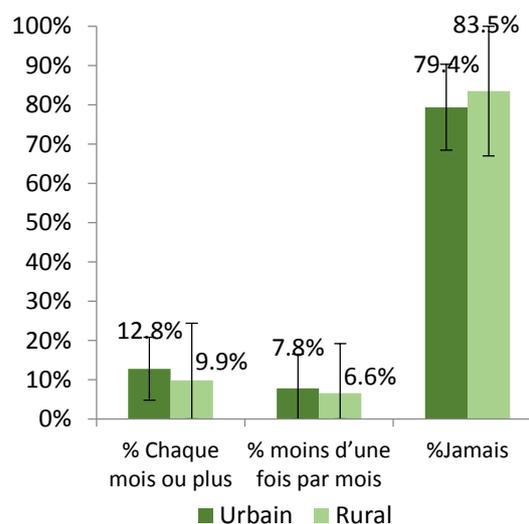


Figure 47 : Pourcentage de personnes déclarant avoir besoin de boire de l'alcool en début de matin Durant les 12 derniers mois parmi les consommateurs actuels des 12 mois par milieu, Steps, Maroc, 2017

3.2.4. Habitudes alimentaires

Les données sur les habitudes alimentaires ont été collectées auprès de la population étudiée afin de générer des informations sur le nombre moyen de jours de consommation de fruits et légumes par semaine ; le nombre moyen de portions de fruits et légumes et fruits et légumes combinés consommés par jour ; le pourcentage de répondants qui consomment moins de cinq portions de fruits et de légumes en moyenne par jour.

Aussi ont été étudié les connaissances et attitudes de la population cible quant à la consommation excessive de sel et leurs connaissances sur la nocivité d'une telle consommation. Le type d'huile ou de graisse principalement utilisé pour la préparation des repas dans les ménages a aussi fait partie des données étudiées.

3.2.4.1. Consommation de légumes et fruits

En moyenne la population cible consommait des fruits 4.2 (4.2-4.3) jours par semaine, ces résultats sont semblables entre les deux sexes et les différentes tranches d'âges étudiées (tableau 47). Cependant ce nombre de jours par semaine est plus important en urbain 4.6 (4.5-4.6) qu'en rural 3.6 (3.5-3.8) (tableau 48).

Tableau 47 : Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de fruits par âge et Sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%
18-29	338	4.2	4.0-4.5	720	4.5	4.3-4.7	1058	4.4	4.2-4.5
30-44	515	4.1	3.9-4.3	1227	4.2	4.1-4.3	1742	4.1	4.0-4.3
45-59	536	4.2	4.0-4.4	958	4.2	4.1-4.4	1494	4.2	4.1-4.3
60-69	316	4.1	3.8-4.4	372	4.2	4.0-4.5	688	4.2	4.0-4.4
≥70	182	4.2	3.8-4.5	254	3.9	3.6-4.2	436	4.0	3.8-4.3
TOTAL	1887	4.2	4.1-4.3	3531	4.3	4.2-4.4	5418	4.2	4.2-4.3

Tableau 48 : Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de fruits par milieu de résidence et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%
Hommes	1127	4.5	4.4-4.6	760	3.6	3.4-3.8	1887	4.2	4.1-4.3
Femmes	2254	4.6	4.5-4.7	1277	3.7	3.5-3.8	3531	4.3	4.2-4.4
TOTAL	3381	4.6	4.5-4.6	2037	3.6	3.5-3.8	5418	4.2	4.2-4.3

La consommation hebdomadaire des légumes était de 6.3 (6.3-6.4) jours par semaine. Aucune différence significative n'a été enregistrée en confrontant ces données par tranches d'âge, sexe et milieu de résidence (tableau 49, 50).

Tableau 49 : Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de légumes par âge et Sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	Moyenne du nombre de jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%
18-29	338	6.2	6.1-6.4	719	6.4	6.3-6.5	1057	6.3	6.2-6.4
30-44	516	6.4	6.3-6.5	1226	6.3	6.3-6.4	1742	6.3	6.3-6.4
45-59	537	6.3	6.2-6.4	961	6.4	6.3-6.4	1498	6.3	6.3-6.4
60-69	316	6.3	6.2-6.5	372	6.2	6.0-6.4	688	6.3	6.2-6.4
≥70	182	6.4	6.3-6.6	255	6.1	5.9-6.3	437	6.2	6.1-6.4
TOTAL	1889	6.3	6.3-6.4	3533	6.3	6.3-6.4	5422	6.3	6.3-6.4

Tableau 50 : Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de légumes par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de jours	IC 95%
Hommes	1128	6.3	6.2-6.4	761	6.3	6.2-6.4	1889	6.3	6.3-6.4
Femmes	2257	6.3	6.3-6.4	1276	6.3	6.2-6.3	3533	6.3	6.3-6.4
TOTAL	3385	6.3	6.3-6.4	2037	6.3	6.2-6.4	5422	6.3	6.3-6.4

La consommation de légumes et fruits a été aussi évaluée en calculant le nombre moyen de portion de légumes et fruits consommés quotidiennement. On a pu déduire qu'en moyenne la population cible consommait une portion de fruit par jour (1.0-1.1) (tableau 51). Comme pour la moyenne des jours de consommation par semaine des fruits, ce pourcentage est plus important en urbain 1.2 (1.1-1.2) qu'en rural 0.8 (0.8-0.9) (tableau 52).

Tableau 51 : Moyenne du nombre de portion de fruits consommés par jour par âge et Sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%
18-29	337	1.1	1.0-1.2	715	1.1	1.1-1.2	105	1.1	1.0-1.2
30-44	514	1.0	0.9-1.1	1223	1.0	0.9-1.0	173	1.0	0.9-1.0
45-59	534	1.0	1.0-1.1	952	1.0	1.0-1.1	148	1.0	1.0-1.1
60-69	313	1.0	0.9-1.1	368	1.0	0.9-1.1	681	1.0	0.9-1.1
≥70	182	1.0	0.9-1.2	253	0.9	0.8-1.0	435	0.9	0.9-1.0
TOTAL	1880	1.0	1.0-1.1	3511	1.0	1.0-1.1	539	1.0	1.0-1.1

Tableau 52 : Moyenne du nombre de portion de fruits consommés par jour par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%
Hommes	1125	1.2	1.1-1.3	755	0.8	0.8-0.9	1880	1.0	1.0-1.1
Femmes	2252	1.1	1.1-1.2	1259	0.8	0.8-0.9	3511	1.0	1.0-1.1
TOTAL	3377	1.2	1.1-1.2	2014	0.8	0.8-0.9	5391	1.0	1.0-1.1

Les légumes étaient consommés en moyenne de 2.5 (2.4-2.5) portions par jour. L'étude de cet indicateur par sexe et âge n'a pas conclu de différence (tableau 53). Cependant on a observé une légère différence entre les deux milieux, les personnes résidentes en milieu urbain consommait plus de portions de légumes par jour 2.6 (2.5-2.6) que les personnes qui résidaient en milieu rural 2.3 (2.2-2.4) (tableau 54).

Tableau 53 : Moyenne du nombre de portions de légumes consommés par jour par âge et Sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de portion/jour	IC 95%
18-29	333	2.3	2.2-2.5	709	2.4	2.3-2.5	1042	2.4	2.3-2.5
30-44	514	2.7	2.5-2.8	1215	2.5	2.4-2.5	1729	2.6	2.5-2.7
45-59	533	2.6	2.4-2.7	954	2.5	2.4-2.6	1487	2.5	2.4-2.6
60-69	312	2.5	2.3-2.7	368	2.4	2.2-2.6	680	2.4	2.3-2.6
≥70	181	2.5	2.3-2.8	253	2.3	2.1-2.5	434	2.4	2.3-2.6
TOTAL	1873	2.5	2.4-2.6	3499	2.4	2.4-2.5	5372	2.5	2.4-2.5

Tableau 54 : Moyenne du nombre de de portion de légumes consommés par jour par milieu et Sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%	n	Moyenne du nombre de portion/jours	IC 95%
Hommes	1122	2.6	2.5-2.7	751	2.3	2.2-2.4	1873	2.5	2.4-2.6
Femmes	2246	2.5	2.4-2.6	1253	2.3	2.2-2.4	3499	2.4	2.4-2.5
TOTAL	3368	2.6	2.5-2.6	2004	2.3	2.2-2.4	5372	2.5	2.4-2.5

En moyenne la population cible consommait 3.5 (3.4-3.6) portions de légumes/fruits par jour. Cette moyenne ne différait pas entre les âges et les deux sexes (figure 48).

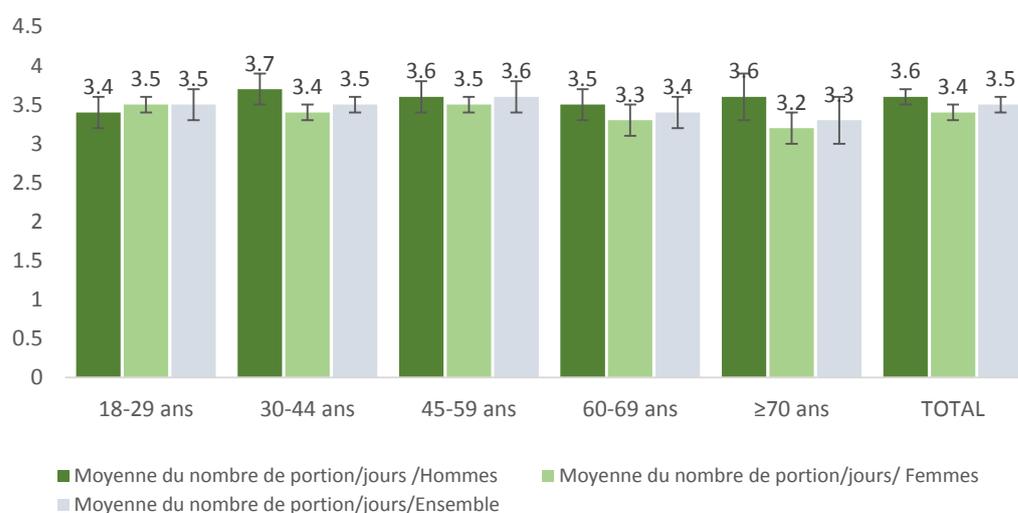
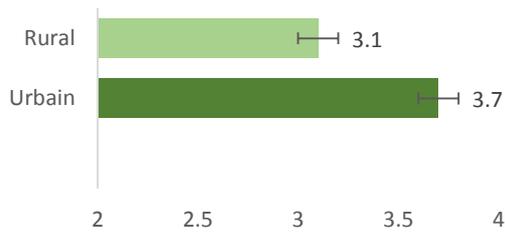


Figure 48 : Moyenne du nombre de portions de fruits et légumes consommés par jour, par Sexe et âge, Steps, Maroc, 2017



Cette moyenne était plus importante en urbain qu'en rural. La population cible qui résidait en milieu urbain consommait 3.7 (3.6-3.8) portions de légumes et fruits (figure 49)

Figure 49 : Moyenne du nombre de portions de fruits et légumes consommés par jour, par milieu, Steps, Maroc, 2017

L'étude de la consommation des légumes et fruits a concerné la quantification des portions des légumes et fruits consommés par jour. 76.3% (75.0-77.6) consommait moins de 5 portions de fruits/légumes par jour. 43.6% (42.1-45.1) consommait une à deux portions par jour en moyenne (figure 50). La comparaison de cette tendance par sexe et tranches d'âge a donné des résultats similaires.

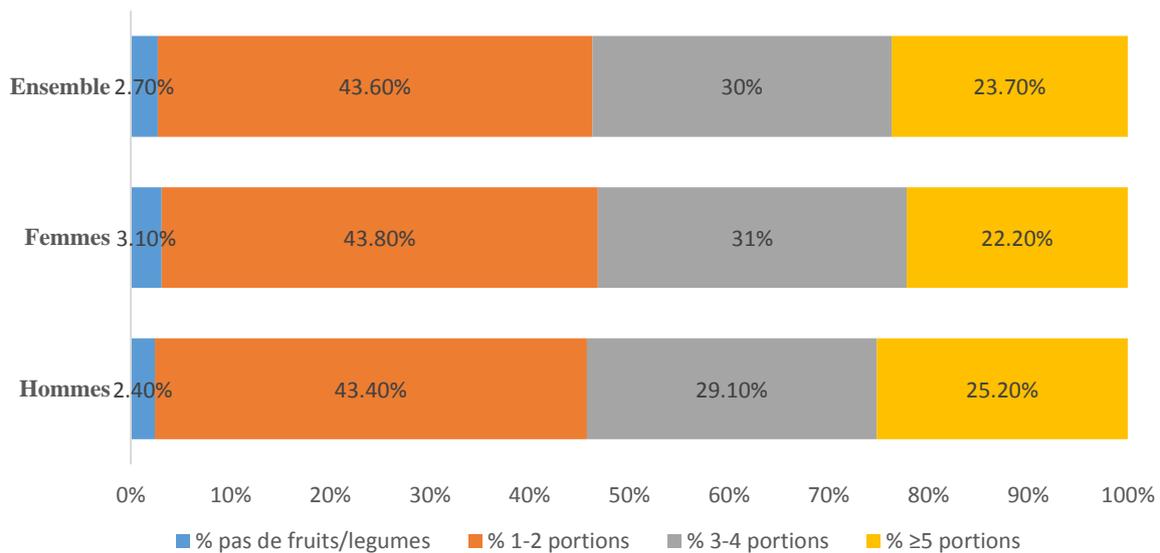


Figure 50 : Distribution par nombre de portions de légumes et fruits consommés par jour, par sexe, Steps, Maroc, 2017

En moyenne, la population qui résidait en milieu urbain consommait plus de portions par jours de légumes et fruits comparé au milieu rural. En milieu rural 84% (82.2-85.8) consommait moins de 5 portions par jours comparé au milieu rural où ce pourcentage est significativement moins important 72.1% (70.3-73.8) (tableau 51).

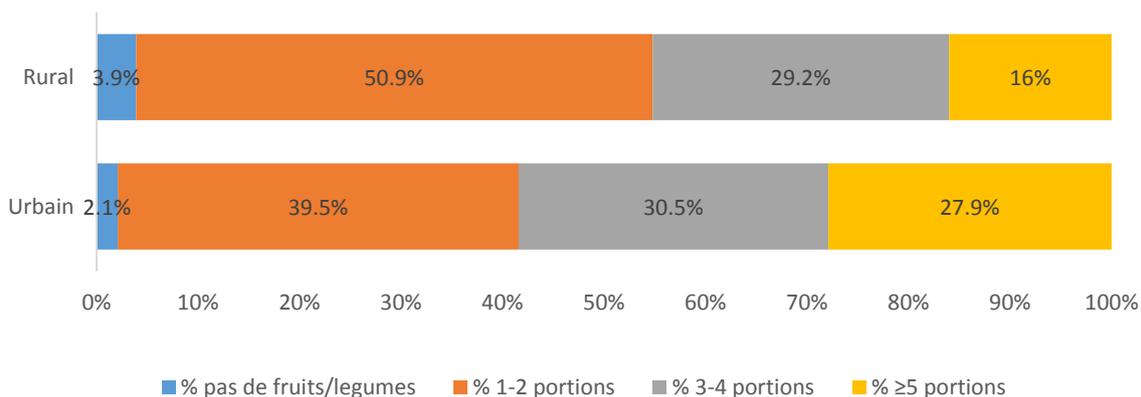


Figure 51 : Distribution par nombre de portions de légumes et fruits consommés par jour, par milieu, Steps, Maroc, 2017

3.2.4.2. Attitude et connaissances sur la consommation de sel

Deuxième aspect étudié dans cette enquête en relation avec les habitudes alimentaires a concerné la consommation excessive de sel. L'évaluation de cet aspect a été effectuée en collectant les informations lors du step1 sur la connaissance de la population quant à la nocivité de la consommation accrue de sel et les actions entreprises afin d'éviter cet aspect nocif.

Les résultats ont conclu que 13.5% (12.5-14.6) ajoutait souvent ou toujours du sel à leurs plats avant ou pendant les repas. Les femmes 14.5% (13.2-15.8) ont plus tendance à le faire que les hommes 12.5% (10.8-14.2). Ce pourcentage diminue progressivement avec l'âge, de 17.4% (14.9-19.8) chez les personnes âgées de 18-29 ans à 8.5% (5.5-11.5) à l'âge de 70 ans et plus (figure 52).

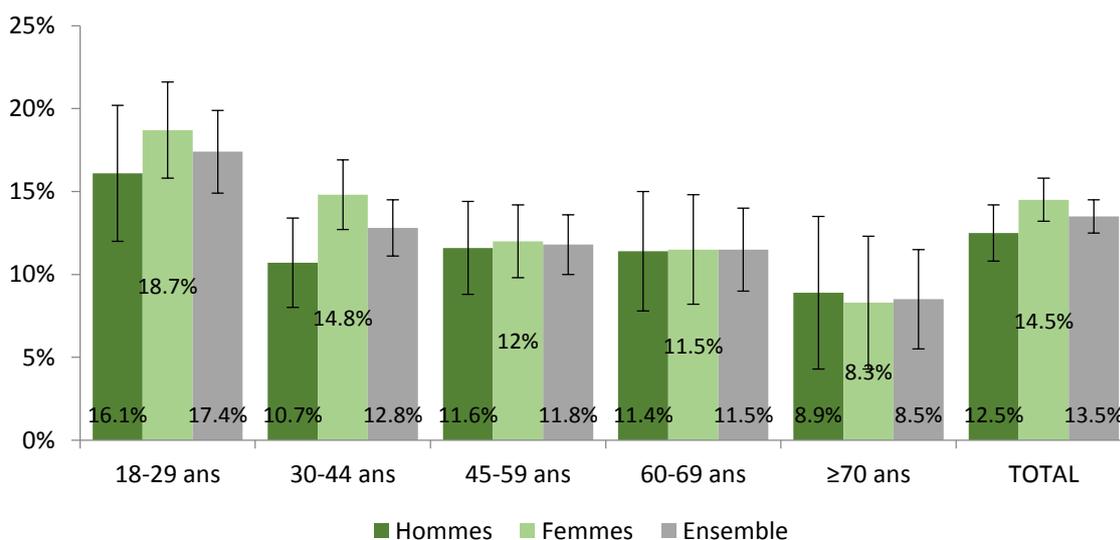
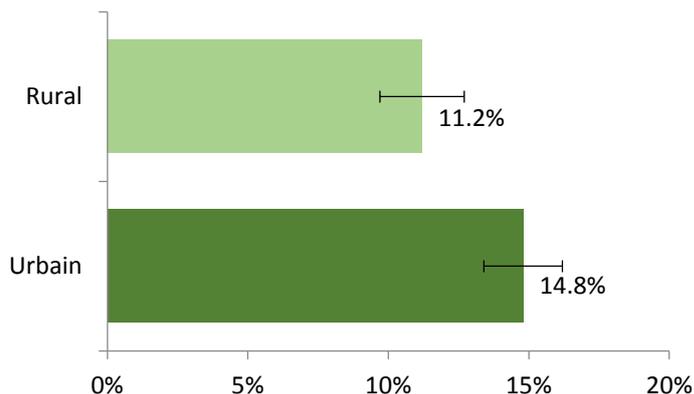


Figure 52 : pourcentage des personnes ajoutant souvent ou toujours du sel avant de manger ou en mangeant par sexe et tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017



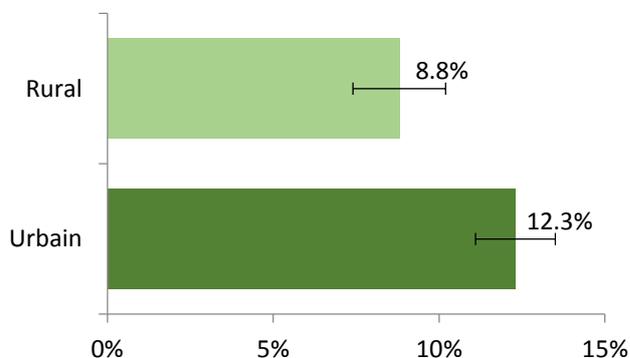
Les personnes résidant en milieu urbain ont plus tendance à ajouter du sel dans leurs plats avant et pendant les repas que les personnes résidant en milieu rural (figure 53).

Figure 53 : pourcentage des personnes ajoutant souvent ou toujours du sel avant de manger ou en mangeant par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

La même tendance a été enregistrée chez les personnes ajoutant du sel lors de la cuisson ou en préparant leurs plats, c'est ainsi que 11.1% (10.1-12.0) procèdent à cette habitude. Ce sont les femmes qui pratiquaient plus cette habitude, et plus l'âge avançait, plus cette habitude devenait moins importante : 14.6% (12.3-16.9) à l'âge de 18-29 ans et 7.1% (4.5-9.7) à l'âge de 70 ans et plus (tableau 55).

Tableau 55 : pourcentage des personnes ajoutant souvent ou toujours du sel pendant la cuisson ou en préparant leurs repas à la maison par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	N	%	IC 95%	N	%	IC 95%	N	%	IC 95%
18-29	330	12.2	8.6-15.8	717	17.0	14.2-19.8	1047	14.6	12.3-16.9
30-44	515	10.2	7.6-12.7	1226	12.2	10.3-14.1	1741	11.2	9.6-12.8
45-59	534	7.9	5.6-10.3	959	9.5	7.5-11.4	1493	8.7	7.2-10.3
60-69	315	7.2	4.2-10.1	371	9.0	5.9-12.0	686	8.1	5.9-10.2
≥70	181	6.3	2.2-10.3	253	7.8	4.3-11.3	434	7.1	4.5-9.7
Total	1875	9.7	8.2-11.3	3526	12.3	11.2-13.5	5401	11.1	10.1-12.0



Les personnes habitant en milieu urbain procédaient plus à l'ajout de sel lors de la cuisson ou dans la préparation de leurs plats que les personnes habitant en milieu rural (figure 54).

Figure 54 : pourcentage des personnes ajoutant souvent ou toujours du sel pendant la cuisson ou en préparant leurs repas à la maison par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

Autre aspect en relation avec la consommation de sel, la consommation de plats ou nourritures préparés riches en sel (fast-food préemballés, des conserves salées, des plats salés de restauration rapide, des pizzas, viandes séchées salées, olives salées, mortadelle, charcuterie, fromage), la prévalence des personnes qui en consommaient était de 7.1% (6.2-7.9). La population jeune de 18-29 ans consommait plus ce type d'aliments, les hommes 8.0% (6.6-9.4) comparés aux femmes 6.1% (5.2-7.0) consommaient légèrement plus (tableau 56).

La différence était plus significative en comparant les milieux de résidence, les personnes habitant en milieu urbain 8.8% (7.7-10.0) mangeaient plus souvent ces plats que les personnes habitant en milieu rural 3.9% (2.8-4.9) (tableau 57).

Tableau 56 : pourcentage des personnes qui consomment toujours ou souvent des plats préparés riches en sel par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	%	IC 95%	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	339	13.3	9.7-16.9	720	9.2	7.1-11.4	1059	11.3	9.2-13.4
30-44	516	7.0	4.8-9.2	1224	5.4	4.1-6.8	1740	6.2	4.9-7.5
45-59	537	6.5	4.3-8.8	960	4.2	2.8-5.6	1497	5.4	4.1-6.7
60-69	314	2.6	0.8-4.3	369	4.9	2.3-7.4	683	3.7	2.1-5.2
≥70	183	1.4	0.0-3.3	252	3.8	1.3-6.2	435	2.7	1.1-4.3
TOTAL	1889	8.0	6.6-9.4	3525	6.1	5.2-7.0	5414	7.1	6.2-7.9

Tableau 57 : pourcentage des personnes qui consomment toujours ou souvent des plats préparés riches en sel par milieu de résidence et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	%	95% CI	N	%	95% CI	n	%	95% CI
Hommes	1130	9.6	7.7-11.6	759	5.2	3.4-7.1	1889	8.0	6.6-9.4
Femmes	2255	8.0	6.8-9.3	1270	2.5	1.6-3.5	3525	6.1	5.2-7.0
TOTAL	3385	8.8	7.7-10.0	2029	3.9	2.8-4.9	5414	7.1	6.2-7.9

Le pourcentage de la population cible ayant affirmé consommer beaucoup de sel quotidiennement était relativement faible, il était de 11.9% (11.0-12.9). Les pourcentages relativement les plus importants ont été enregistrés chez les femmes 13.1% (11.9-14.3) comparés aux hommes, et chez les tranches d'âge des jeunes de 18-29 ans avec 13.8% (11.6-16.0) et de 30-44 ans avec 13.4% (11.6-15.2).

Presque les 2/3 de la population cible pensaient qu'elle ne consommait quotidiennement que la quantité nécessaire de sel, ce pourcentage restait élevé aussi bien pour les hommes et les femmes. 1/4 des répondants pensait cependant qu'elle consommait quotidiennement des repas peu salés à très peu salés (figure 55).

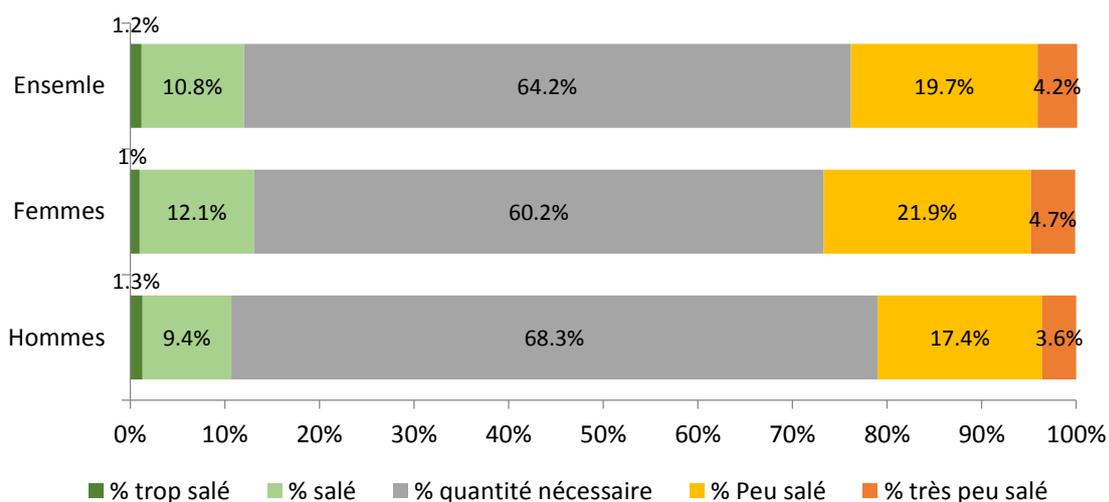


Figure 55 : pourcentage des quantités de sel consommées rapportés par les participants par sexe, Steps, Maroc, 2017

Les mêmes tendances ont été enregistrées en comparant le report des participants de la quantité de sel consommée quotidiennement par milieu de résidence, il n'a pas été constaté une différence significative entre les personnes résidentes dans les deux milieux (figure 56).

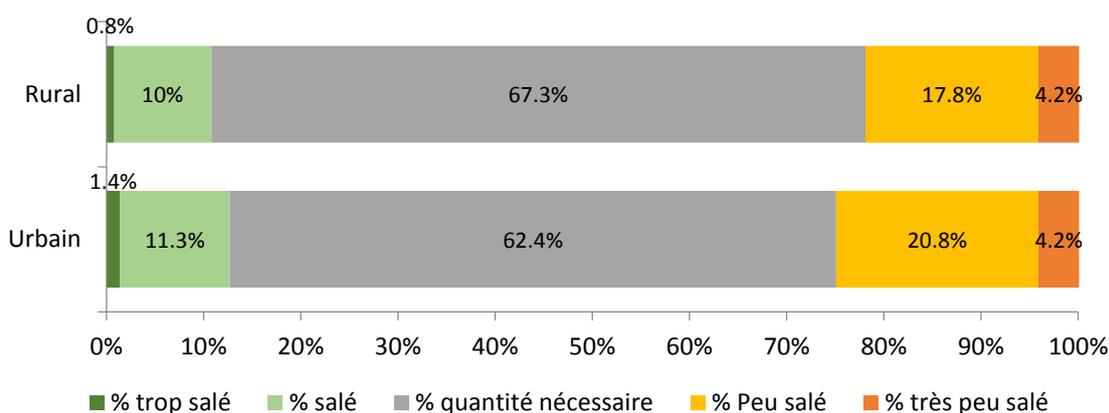


Figure 56 : pourcentage des quantités de sel consommées rapportés par les participants par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

Les connaissances de la population cible en terme des effets néfastes de la consommation excessive de sel a été évaluée.

La quasi-totalité des répondants ont confirmé l'importance de la diminution de la consommation de sel. 98% des répondants ont affirmé que la diminution de consommation de sel est assez importante à importante comme mesure de bien-être quotidien (figure 57). Ce pourcentage est comparable entre sexe et milieux de résidence des répondants (figure 58).

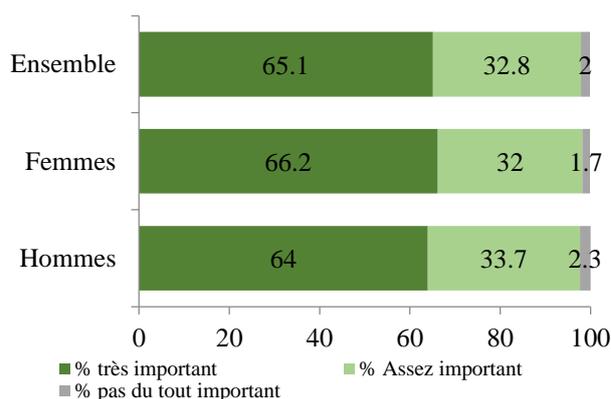


Figure 57 : Importance par pourcentage des répondants de la diminution de la quantité de sel dans les aliments par sexe, Steps, Maroc, 2017

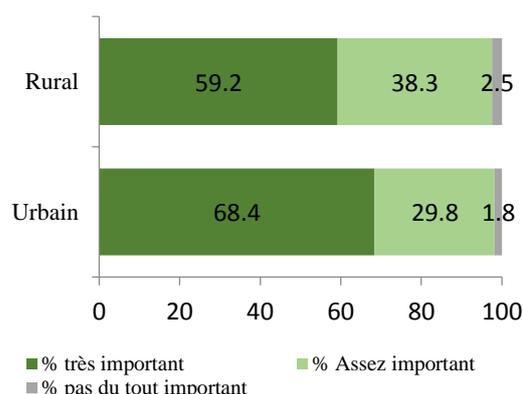


Figure 58 : Importance par pourcentage des répondants de la diminution de la quantité de sel dans les aliments par Milieu, Steps, Maroc, 2017

La bonne connaissance de la population cible quant à l'effet nocif du sel a été confirmé par 91.3% (90.4-92.2) ayant confirmé que la consommation excessive de sel pourrait causer de sérieux problèmes de santé. Ce pourcentage est assez important rapporté au sexe, à l'âge et au milieu de résidence de la population (tableau 58, 59).

Tableau 58 : pourcentage des personnes convaincus que la consommation excessive de sel peut causer de sérieux problèmes de santé par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Ensemble		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	339	90.0	86.8-93.2	722	94.0	92.3-95.7	1061	92.0	90.2-93.8
30-44	516	89.7	87.0-92.4	1228	92.4	90.8-94.0	1744	91.1	89.5-92.6
45-59	537	93.3	91.2-95.5	961	91.0	89.2-92.9	1498	92.2	90.7-93.6
60-69	316	92.8	90.0-95.7	372	88.9	85.6-92.2	688	90.9	88.7-93.1
≥70	183	88.5	83.7-93.3	255	84.9	80.3-89.6	438	86.5	83.2-89.9
TOTAL	1891	90.8	89.4-92.3	3538	91.7	90.8-92.6	5429	91.3	90.4-92.2

Tableau 59 : pourcentage des personnes convaincus que la consommation excessive de sel peut causer de sérieux problèmes de santé par milieu de résidence et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Hommes	1130	92.1	90.4-93.9	761	88.6	86.0-91.2	1891	90.8	89.4-92.3
Femmes	2259	93.2	92.1-94.2	1279	89.0	87.2-90.8	3538	91.7	90.8-92.6
TOTAL	3389	92.7	91.7-93.7	2040	88.8	87.1-90.5	5429	91.3	90.4-92.2

Pour limiter leur consommation quotidienne en sel, les participants ont rapportés pour ceux qui ont en déjà utilisé, les différentes actions entreprises pour y parvenir (limiter la consommation des plats riches en sel, vérifier la teneur du sel indiquée sur les étiquettes, acheter des alternatives à faible teneur en sel, utiliser des épices autre que le sel, éviter de manger les plats préparés ailleurs qu'à domicile, ou tout autre mesure de diminution de consommation de sel).

L'action la plus répandues était la limitation des plats préparés riches en sel (fast-foods, conserves, Pizzas...) avec 66.3% des réponses positives (64.9-67.8), survenait ensuite le fait

d'éviter de manger des plats en dehors de la maison avec 35.1% (33.6-36.6) et l'utilisation d'autres épices que le sel dans la préparation des plats avec 33% (31.5-34.5).

Ces mesures entreprises n'ont pas enregistré de grandes différences entre les deux sexes, sauf pour la vérification de la teneur en sel indiquée sur les produits, où on a enregistré une différence significative, les hommes 17.3% (15.2-19.4) ont confirmés plus que les femmes 10.8% (9.7-11.9) la conduite de cette action (figure 59).

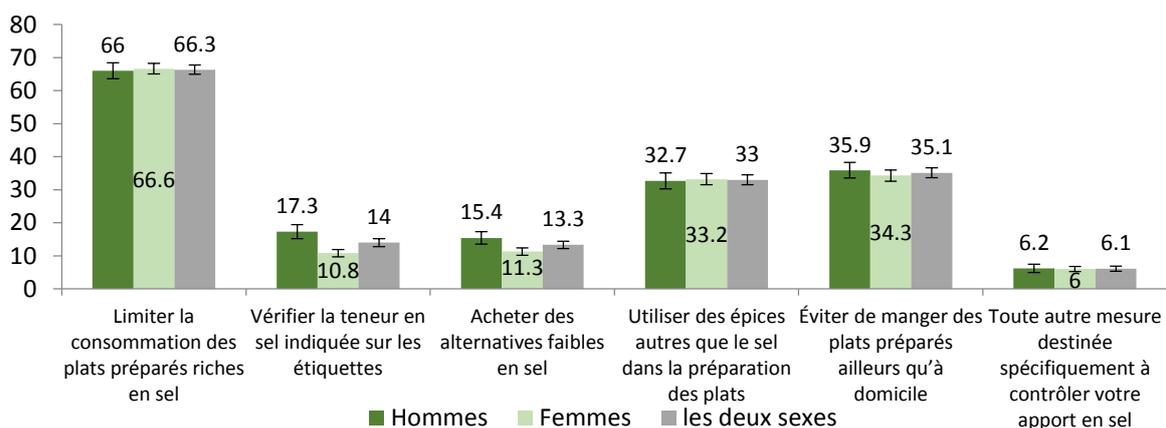


Figure 59 : pourcentage des mesures entreprises par les participants afin de limiter leur consommation de sel par sexe, Steps, Maroc, 2017

La comparaison de l'accomplissement de ces mesures par milieu de résidence, a démontré que les répondants qui résidaient en milieu urbain entreprenaient à des pourcentages plus importants des actions menant à la limitation de la consommation de sel qu'en milieu rural, à des degrés différents selon l'activité entreprise (figure 60).

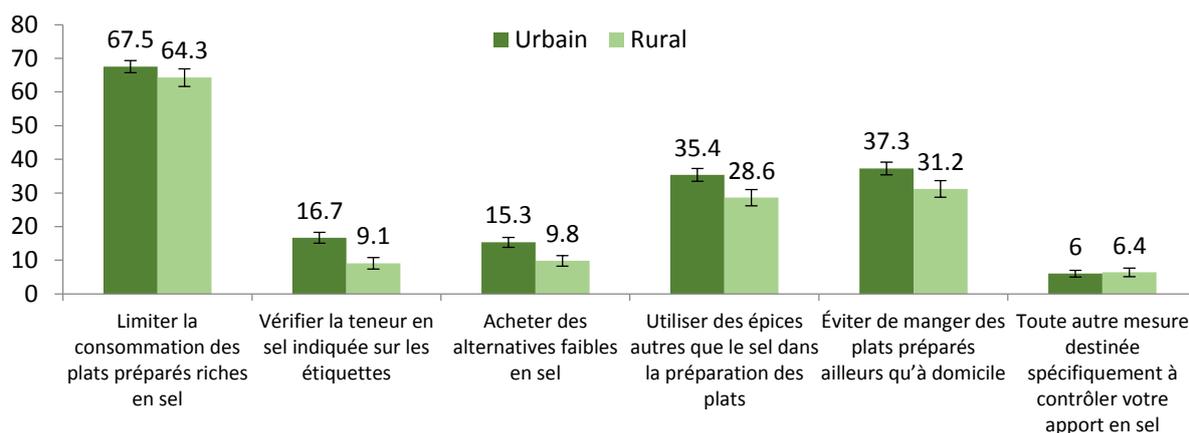


Figure 60 : pourcentage des mesures entreprises par les participants afin de limiter leur consommation de sel par Milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

3.2.4.3. Autres habitudes alimentaires

Les habitudes alimentaires en relation avec la consommation moyenne d'autres aliments avaient été investigués lors de l'étude.

Les viandes rouges ou blanches sont consommées en moyenne en 4.2 (4.2-4.3) jours par semaine, cette moyenne est comparable entre les deux sexes et les milieux de résidence.

Les œufs sont consommés en moyenne en 2.8 (2.8-2.9) jours par semaine, cette moyenne est comparable entre les deux sexes et les milieux de résidence.

La prise des poissons a été rapportée en moyenne dans 1.6 (1.5-1.6) jours par semaine, une légère différence a été enregistrée entre les milieux, les résidents du milieu urbain 1.7 (1.7-1.7) avaient plus tendance à manger les poissons que les résidents du milieu rural 1.3 (1.3-1.4).

Il a aussi été rapporté que les produits laitiers ont été consommés quatre jours par semaine, une différence a été remarquée entre les deux milieux. En milieu urbain cette moyenne est de 4.7 (4.6-4.8) jours, ce qui dépasse d'une journée la moyenne ayant été enregistrée en milieu rural.

Enfin les boissons gazeuses et les jus de fruits commerciaux sont consommés en moyenne une journée par semaine, les hommes dépassant les femmes d'une demi-journée par semaine (figure 61, 62).

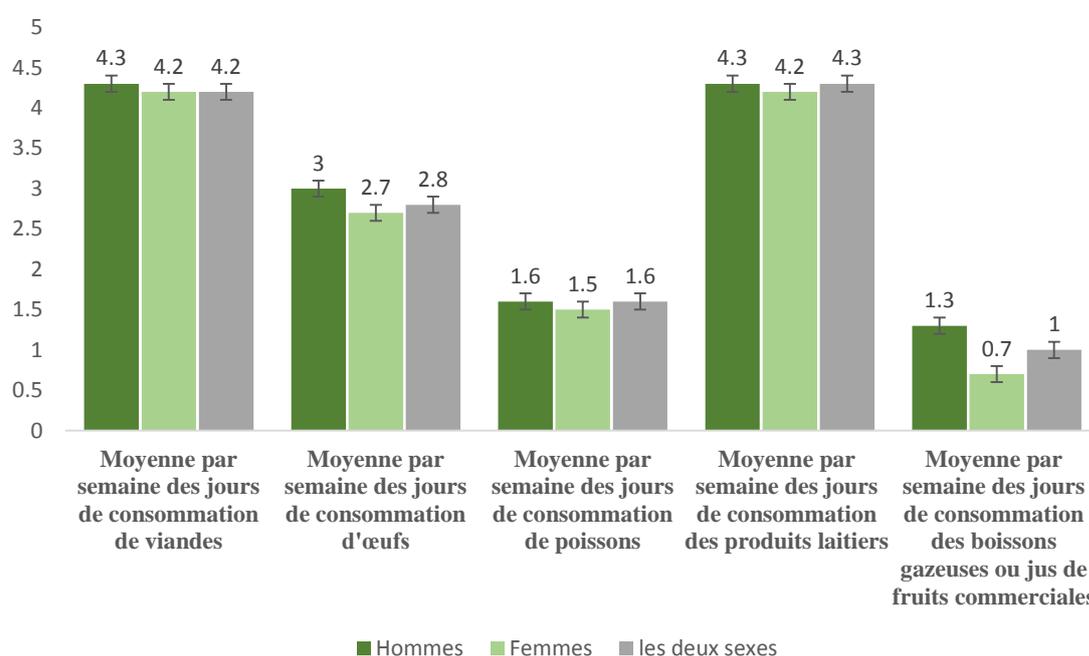


Figure 61 : Moyenne du nombre de jours par semaine de consommation de certains aliments par sexe, Steps, Maroc, 2017

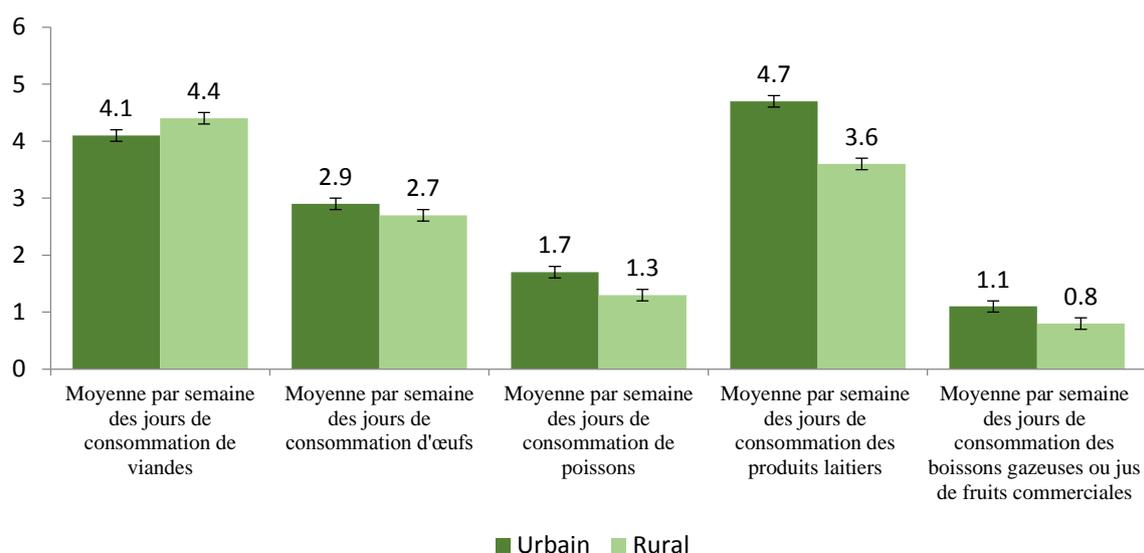


Figure 62 : Moyenne de jours par semaine de consommation de certains aliments par Milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

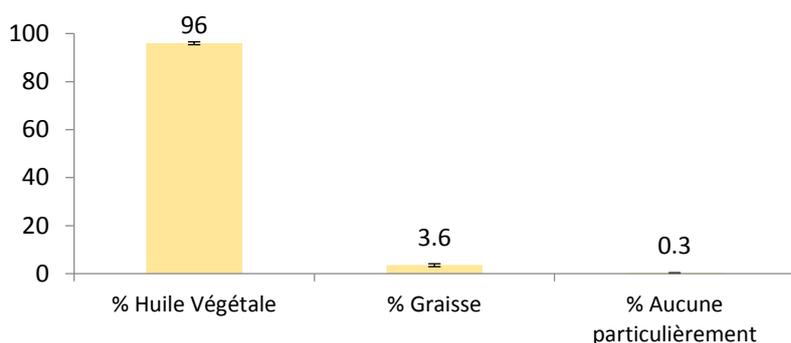
L'évaluation du comportement alimentaire a également concerné le nombre de repas moyen pris à l'extérieur des maisons, que ce soit des petits déjeuners, déjeuners et des diners, les résultats ont démontré que quatre repas par semaine sont pris à l'extérieur des maisons. Il n'existait pas de différence significative entre les milieux, les tranches d'âge et les sexes (tableau 60, 61).

Tableau 60 : Moyenne du nombre de repas pris chaque semaine en dehors de la maison par sexe et Tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
18-29	330	4.0	3.8-4.1	717	3.7	3.6-3.8	1047	3.8	3.8-3.9
30-44	515	4.0	3.9-4.1	1226	3.9	3.8-4.0	1741	3.9	3.9-4.0
45-59	534	4.2	4.1-4.3	959	4.0	3.9-4.1	1493	4.1	4.0-4.1
60-69	315	4.2	4.1-4.3	371	4.1	4.0-4.2	686	4.1	4.0-4.2
≥70	181	4.3	4.1-4.4	253	4.2	4.1-4.3	434	4.2	4.1-4.3
TOTAL	1875	4.1	4.0-4.1	3526	3.9	3.9-4.0	5401	4.0	3.9-4.0

Tableau 61 : Moyenne du nombre de repas pris chaque semaine en dehors de la maison par sexe et Milieu, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
Hommes	1120	4.0	3.9-4.0	755	4.2	4.1-4.3	1875	4.1	4.0-4.1
Femmes	2253	3.8	3.8-3.9	1273	4.0	3.9-4.1	3526	3.9	3.9-4.0
TOTAL	3373	3.9	3.9-3.9	2028	4.1	4.1-4.2	5401	4.0	3.9-4.0



La quasi-totalité des ménages utilisait de l'huile végétale dans la préparation de leurs plats à la maison (figure 63)

Figure 63 : pourcentage de matières grasses utilisées dans la préparation des repas dans les ménages, Steps, Maroc, 2017

3.2.5. Activité physique

L'activité physique chez la population à l'étude a été analysée à l'aide d'indicateurs continus, tels que le temps passé dans les activités physiques, ainsi qu'à des indicateurs catégoriques, tels que les limites entre les différentes catégories et quantités spécifiques d'activité physique. Aussi l'activité physique totale par jour a été collectée en tenant compte de toutes ses composantes (activités liées au travail, aux transports et aux loisirs).

L'analyse du pourcentage de la population cible n'atteignant pas les recommandations d'activité physique de l'OMS (150 minutes d'activité physique modérée par semaine ou équivalent) a conclu que 21.1% (19.9-22.3) ne répondaient pas à cette recommandation. Ce sont les femmes qui ont plus tendance à avoir des comportements sédentaires 26% (24.4-27.5) comparées aux hommes 16.1% (14.3-17.8). Plus l'âge avance plus la tendance à la sédentarité s'exprimait, ce pourcentage s'élevait à 31.5% (27.8-35.2) chez les 60-69 ans et à 49.3% (44.3-54.3) chez les 70 ans et plus (figure 64).

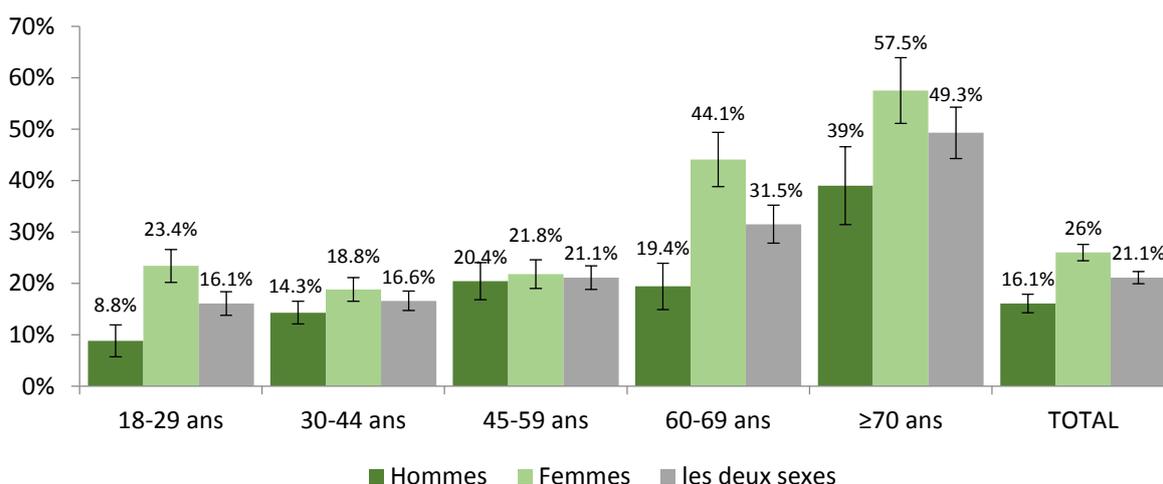


Figure 64 : Pourcentage de la population cible n'atteignant pas les recommandations d'activité physique par tranches d'âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Les résidents du milieu rural ont plus tendance à faire de l'activité physique dans toutes ses formes (au travail, faire du sport, transport...) que les résidents du milieu urbain, 14.2% (12.6-15.9) seulement des résidents du milieu rural n'atteignaient pas les recommandations de l'OMS (tableau 62).

Tableau 62 : pourcentage de la population cible n'atteignant pas les recommandations d'activité physique par milieu de résidence et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	%	95% IC	n	%	95% IC	N	%	95% IC
Hommes	1123	19.9	17.5-22.3	756	9.4	7.4-11.5	1879	16.1	14.3-
Femmes	2244	29.7	27.7-31.8	1271	19.1	16.8-21.4	3515	26.0	24.4-
TOTAL	3367	24.9	23.3-26.6	2027	14.2	12.6-15.9	5394	21.1	19.9-

La classification du niveau d'activité physique selon les recommandations de l'OMS, qui tenait compte des différents aspects d'activité quotidienne, a démontré que la moitié des répondants 52.8% (51.2-54.3) sont classés dans la fourchette de l'activité importante. Une différence importante entre les deux milieux a été enregistrée, les 2/3 en milieu rural étaient en activité élevé contre 45.1% (43.1-47.1) en milieu urbain. En général on a observé une légère différence entre les sexes. Les milieux de résidence par ailleurs ont enregistré une grande différence, les personnes en milieu rural sont plus dynamiques en terme d'activité physique (figure 65, 66).

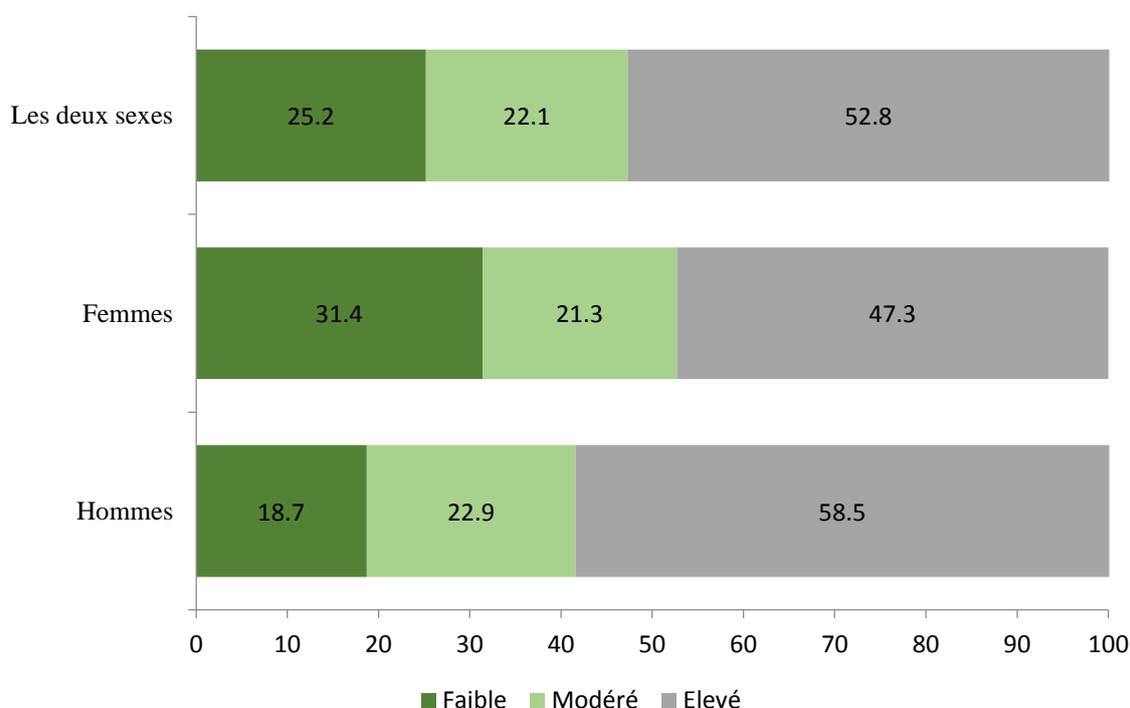


Figure 65 : les niveaux d'activité physique de la population cible en pourcentage par sexe, Steps, Maroc, 2017

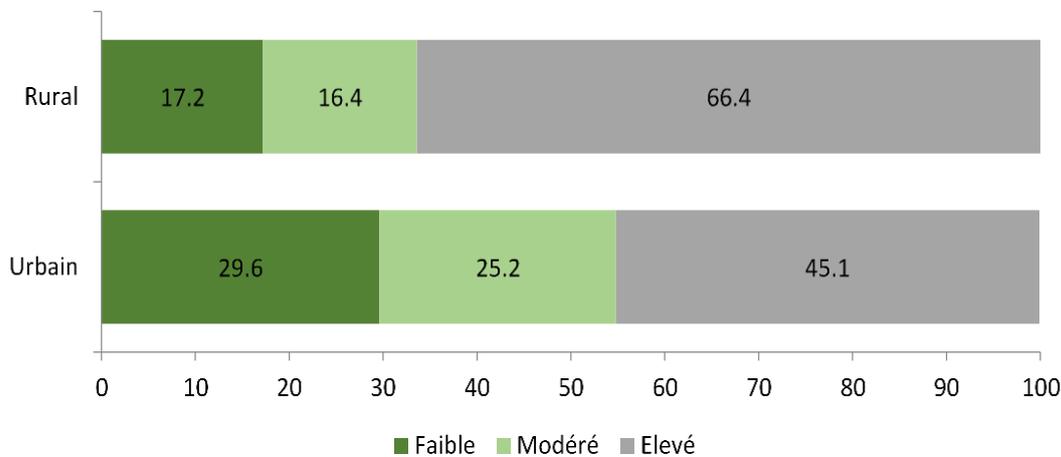


Figure 66 : Les niveaux d'activité physique de la population cible en pourcentage par Milieu, Steps, Maroc, 2017

En moyenne par jour les participants effectuaient 201.5 (194.4-208.5) minutes d'activité physique, avec une différence importante entre les deux sexes, masculin 236.5 (224.4-248.6) et féminin 167.7 (161.2-174.1) minutes d'activité par jour. Aussi, cette moyenne quotidienne diminue avec l'âge, elle passe de 207.5 (192.5-222.5) à l'âge de 18-29 ans à 65.2 (19.4-208.5) à l'âge de 70 et plus. Cette tendance est similaire en comparant les deux sexes (figure 67).

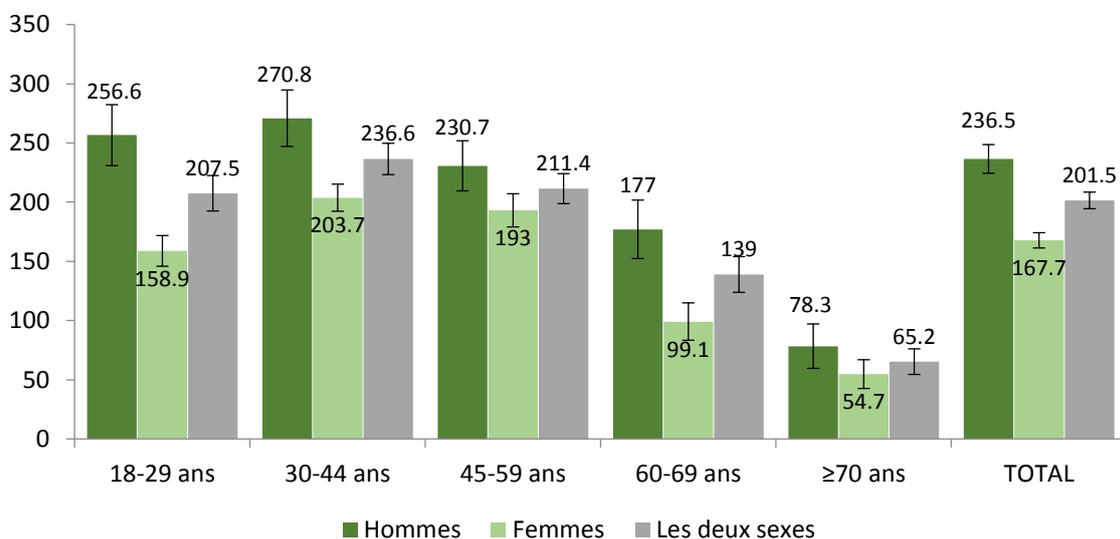


Figure 67 : Moyenne en minutes d'activité physique par jour de la population cible par Âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

La population cible résidents dans le milieu rural 271.5 (258.9-284.1) pratiquait en moyenne journalière plus de minutes d'activité physique que la population résident en milieu urbain 162.2 (153.9-170.5) (figure 68).

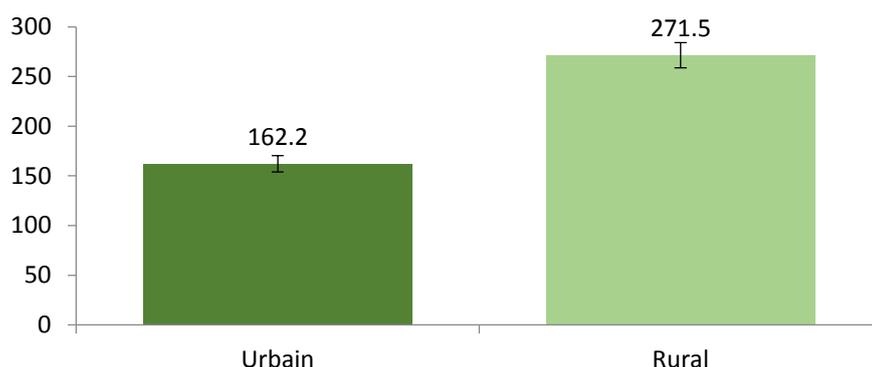


Figure 68 : Moyenne en minutes d'activité physique par jour de la population cible par Milieu, Steps, Maroc, 2017

La décomposition de l'activité physique moyenne par jour a conclu que la grande partie est en relation avec le travail, 137.5 (131.5-143.5) minutes des 201.5 (194.4-208.5) minutes d'activité physique journalière étaient liées au le travail (figure 69). La différence était importante entre les deux milieux où l'activité en relation avec le travail est encore plus importante chez les personnes résidentes en milieu rural 191.3 (180.4-202.3) que ceux résidents en milieu urbain 107.4 (100.3-114.4) (figure 70).

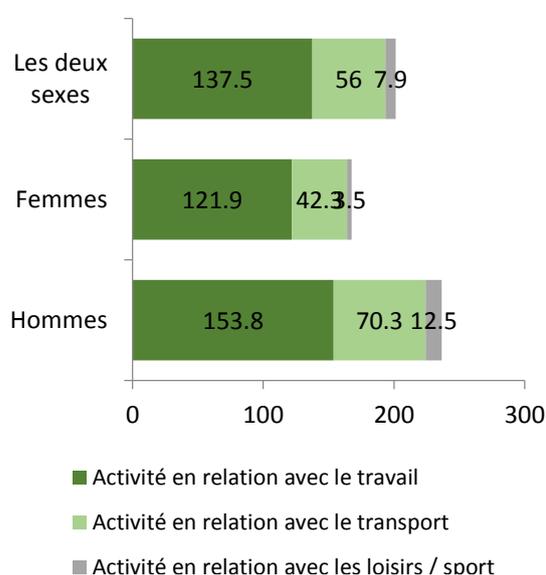


Figure 69 : Composition en Moyenne des minutes d'activité physique par jour de la population cible par Sexe, Steps, Maroc, 2017

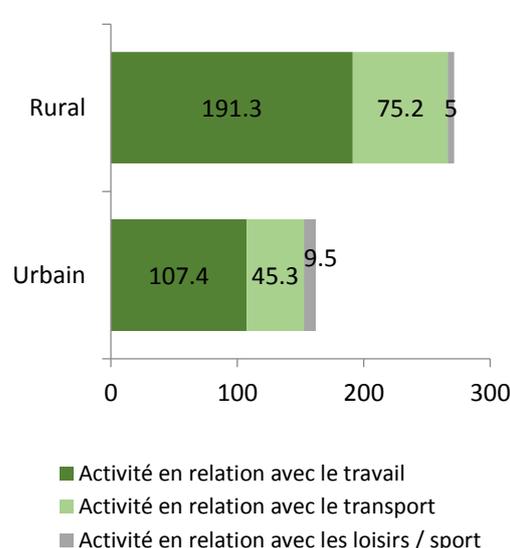


Figure 70 : Composition en Moyenne des minutes d'activité physique par jour de la population cible par Milieu, Steps, Maroc, 2017

Autre mesure de l'activité physique, concernait le calcul de la médiane en minutes du temps passé dans l'activité physique. Elle est de 120 [30.0-330.0] minutes par jour. Une différence a été constatée entre le milieu rural avec 240 [60.0-426.9] minutes comparée au milieu urbain avec 77.1 [20.0-248.6] minutes. Les hommes ont une médiane par jour d'activité physique plus importante que les femmes (tableau 63, 64).

Tableau 63 : Médiane en minutes d'activité physique par jour de la population cible par Âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupe d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	Médiane (minutes)	Etendu interquartile (P25-P75)	n	Médiane (minutes)	Etendu interquartile (P25-P75)	n	Médiane (minutes)	Etendu interquartile (P25-P75)
18-29	336	180.0	62.1-411.4	716	90.0	25.7-244.3	1052	130.7	42.9-330.0
30-44	515	205.7	45.0-411.4	1220	148.6	30.0-325.7	1735	171.4	40.0-390.0
45-59	531	120.0	30.0-411.4	955	120.0	30.0-300.0	1486	120.0	30.0-342.9
60-69	314	68.6	30.0-242.1	370	30.0	0.0-137.1	684	60.0	12.9-180.0
≥70	183	30.0	0.0-64.3	254	12.9	0.0-60.0	437	21.4	0.0-64.3
Total	1879	137.1	40.0-411.4	3515	90.0	17.1-270.0	5394	120.0	30.0-330.0

Tableau 64 : Médiane en minutes d'activité physique par jour de la population cible par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	Médiane (minutes)	Etendu interquartile (P25-P75)	n	Médiane (minutes)	Etendu interquartile (P25-P75)	n	Médiane (minutes)	Etendu interquartile (P25-P75)
Hommes	1123	90	30.0-300.0	756	300	90.0-482.9	1879	137.1	40.0-411.4
Femmes	2244	64.3	12.9-217.1	1271	180	38.6-360.0	3515	90.0	17.1-270.0
Total	3367	77.1	20.0-248.6	2027	240	60.0-426.9	5394	120.0	30.0-330.0

La décomposition de l'activité physique nous a permis de mesurer la part de chaque segment comme démontré dans les figures auparavant, elle nous a aussi permis d'estimer les parts avec moindre activité.

Il a été conclu que 84.7% (83.3-86.0) de la population cible ne pratiquait pas d'activité physique lors du temps libre. Ce pourcentage est plus important chez le sexe féminin avec 93% (92.1-93.9) des femmes ne pratiquant pas d'activité dans le temps libre (figure 71).

La comparaison de l'activité physique décomposée par milieu de résidence a conclu une différence significative dans le pourcentage des personnes ne faisant pas d'activité au travail. 55.5% (53.5-57.4) des résidents du milieu urbain n'étaient pas actifs physiquement dans leur travail contre 32.3% (29.9-34.6) en milieu rural (figure 72).

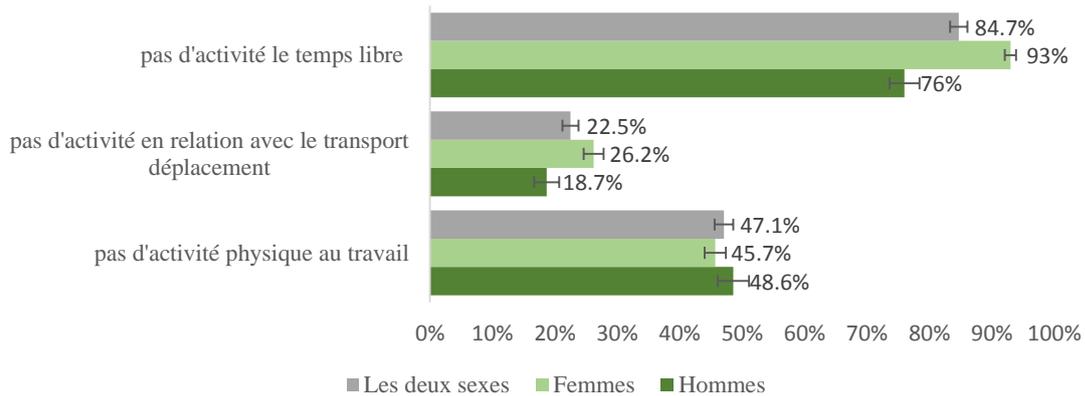


Figure 71 : pourcentage des personnes ne pratiquant pas d'activité physique selon sa composition par sexe, Steps, Maroc, 2017

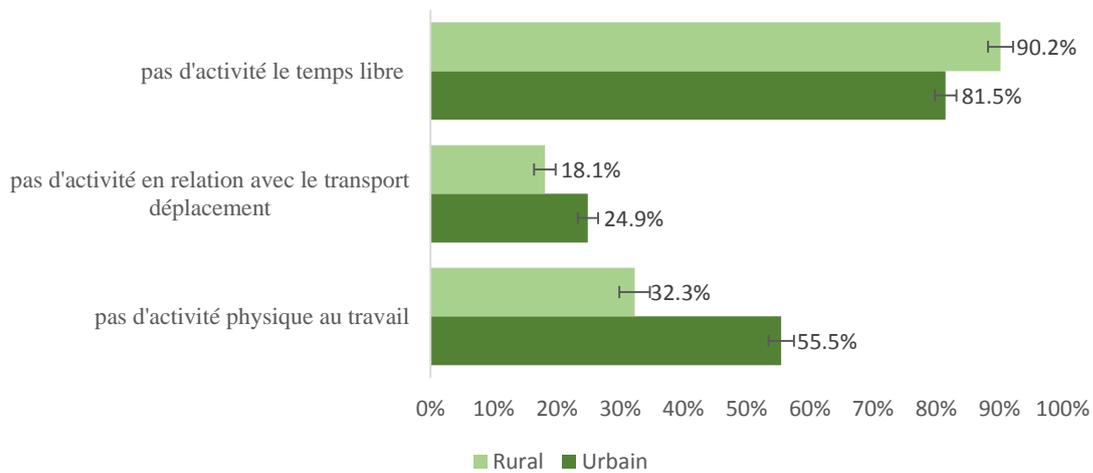


Figure 72 : pourcentage des personnes ne pratiquant pas d'activité physique selon sa composition par Milieu, Steps, Maroc, 2017

Une des approches du manque d'activité physique était le calcul de la moyenne par jours de minutes passé dans la sédentarité (en dehors du sommeil).

En moyenne chaque personne passait 2 heures et demi à être sédentaire sans aucune activité. La différence est non significative entre les deux sexes (figure 73). Cette moyenne est significativement plus importante au milieu urbain 190.6 (185.1-196.1) minutes qu'en milieu rural 173.6 (167.0-180.2) minutes (figure 74).

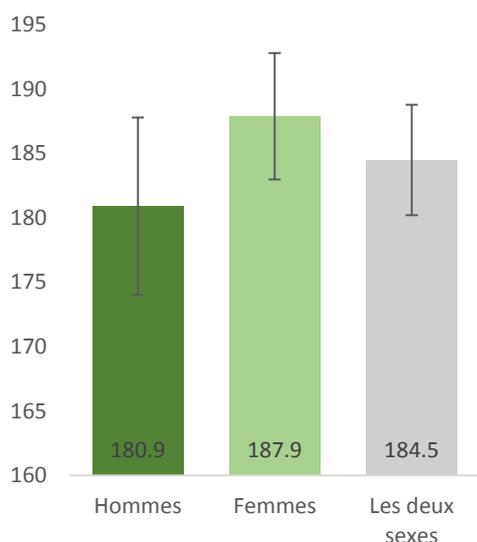


Figure 73 : Moyenne en minutes par jour du temps passé en sédentarité par sexe, Steps, Maroc, 2017

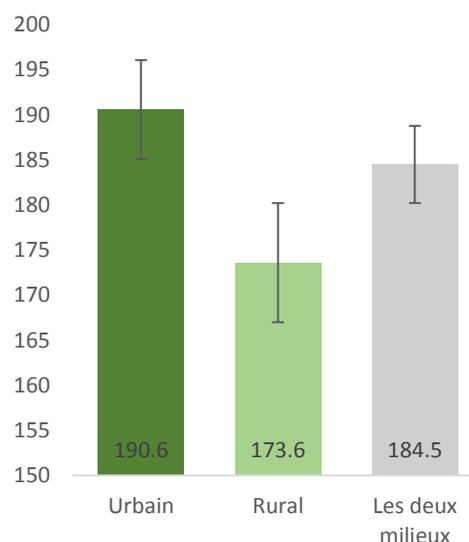


Figure 74 : Moyenne en minutes par jour du temps passé en sédentarité par Milieu, Steps, Maroc, 2017

Les connaissances de la population cible sur les méfaits de la sédentarité ont été évaluées, la majorité des répondants sont conscients des méfaits de la sédentarité (tableau 65).

Tableau 65 : pourcentage des personnes qui pensaient que la sédentarité pourrait engendrer des problèmes de santé par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	320	94.7	92.1-97.4	691	96.2	94.8-97.6	1011	95.5	94.0-97.0
30-44	497	96.6	95.1-98.1	1168	95.6	94.4-96.8	1665	96.1	95.1-97.1
45-59	503	96.1	94.3-97.9	893	96.1	94.8-97.4	1396	96.1	95.0-97.2
60-69	294	96.1	93.8-98.3	319	95.1	92.6-97.5	613	95.6	93.9-97.3
≥70	167	91.4	87.1-95.6	200	94.6	91.4-97.8	367	93.0	90.4-95.7
TOTAL	1781	95.6	94.5-96.6	3271	95.8	95.1-96.5	5052	95.7	95.0-96.3

3.2.6. Histoire d'hypertension artérielle

L'historique d'hypertension des répondants a fait figure dans notre étude, dont l'objectif de déterminer les mesures antérieures de tension artérielle et le diagnostic antérieur de cette maladie et de pouvoir détecter les répondants ayant déjà été diagnostiqué pour compléter l'information lors du Step 2 par les nouveaux diagnostiqués suite à notre étude.

Plus d'un tiers des répondants n'ont jamais mesuré leur tension artérielle. Ceci est plus marqué chez les hommes dont la moitié 52% (49.5-54.5) n'a jamais mesuré leur tension artérielle, et en milieu rural avec 43.5% (40.9-46.0) des répondants. Un participant sur 10 a été diagnostiqué pendant l'année précédant l'enquête dont 13.1% (12.0-14.3) des femmes (figure 75, 76).

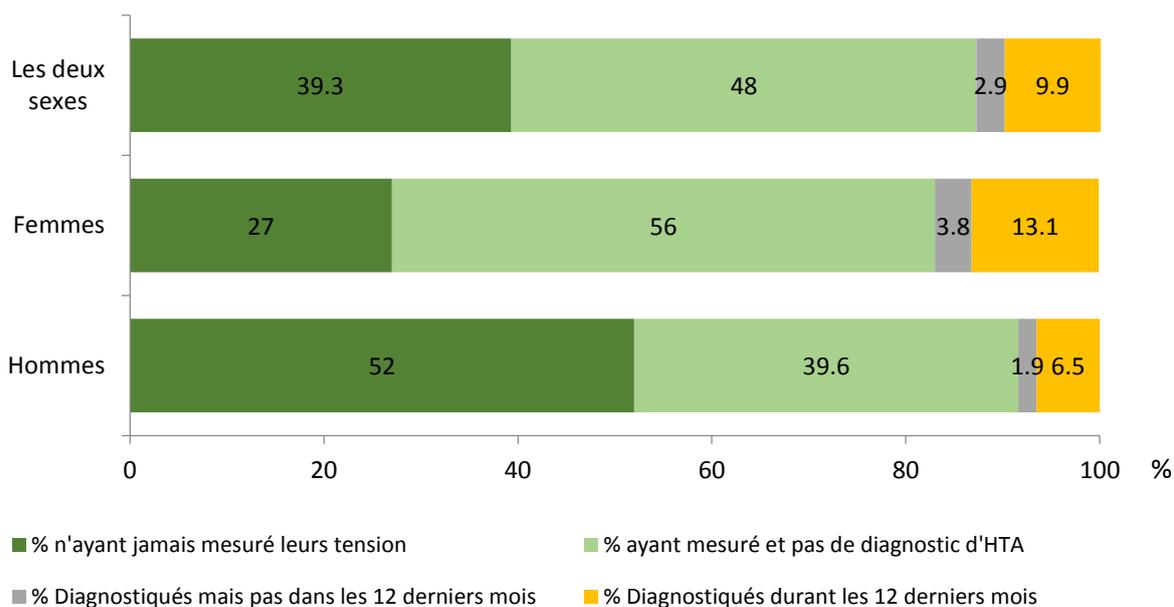


Figure 75 : Statut des mesures antérieures d’Hypertension Artérielle par pourcentage par sexe, Steps, Maroc, 2017

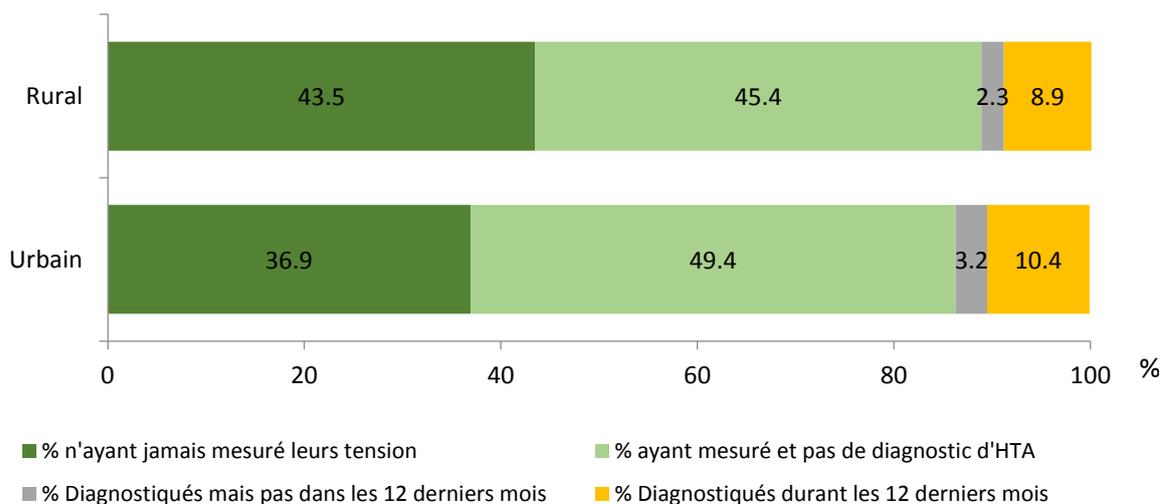


Figure 76 : Statut des mesures antérieures d’Hypertension Artérielle par pourcentage par Milieu, Steps, Maroc, 2017

Les répondants ont été interrogés sur la prise de médicaments pour traitement de leur tension, prescrits par un médecin ou un professionnel de santé dans les 15 jours précédents l’enquête.

Sur l’ensemble des personnes diagnostiquées hypertendues avant l’enquête, moins de la moitié soit 46.3% (42.7-49.8) sont sous médication pour leur HTA, ce pourcentage augmente exponentiellement avec l’âge pour passer de 5.8% (0.0-13.7) à l’âge de 18-29 ans à 71% (63.7-78.3) à l’âge de 70 ans et plus.

Ce pourcentage est légèrement plus important chez les femmes 48.9% (45.0-52.9) que chez les hommes 40.7% (33.7-47.6) (figure 77).

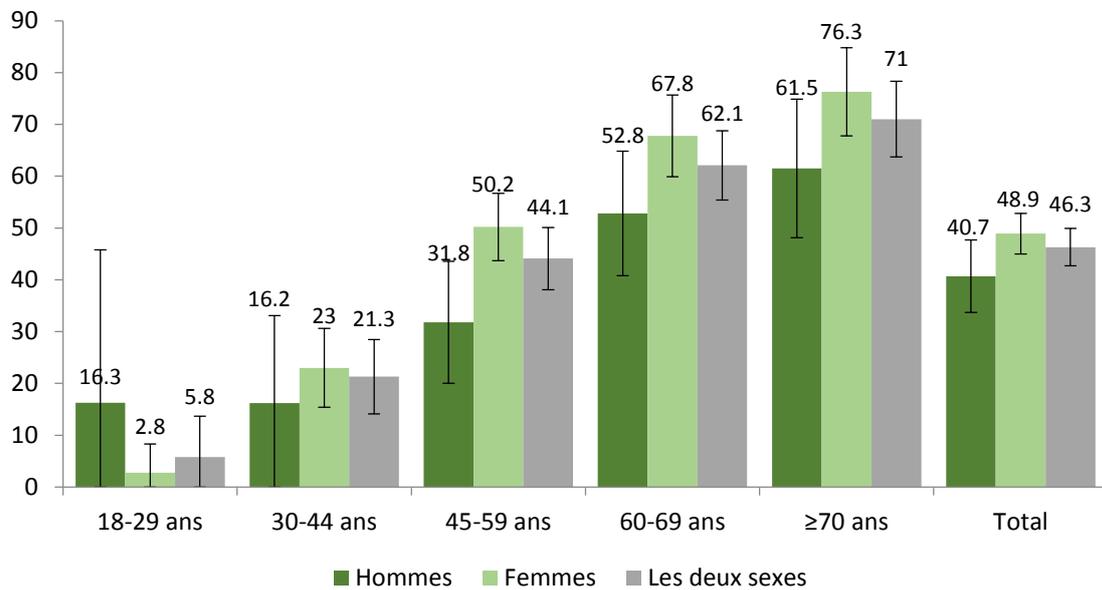


Figure 77 : Pourcentage des participants sous médication parmi ceux diagnostiqués hypertendus par sexe et tranches d'âge, Steps, Maroc, 2017

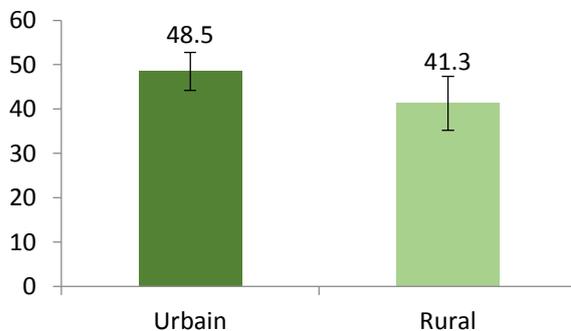


Figure 78 : Pourcentage des participants sous médication parmi ceux diagnostiqués hypertendus par Milieu, Steps, Maroc, 2017

Une légère différence du pourcentage des personnes sous médication parmi ceux diagnostiqués a été enregistrée entre le milieu urbain 48.5% (44.2-52.9) et le milieu rural 41.3% (35.2-47.4) (figure 78)

La place de la médecine traditionnelle dans le traitement de participants ayant déjà confirmé être diagnostiqués hypertendus a été étudiée dans le but de mesurer la part de cette pratique dans le traitement de l'HTA.

3.4% (2.2-4.6) des répondants ayant été diagnostiqués hypertendus ont déjà visité un guérisseur traditionnel pour traiter leur HTA. Une légère différence non significative a été enregistrée entre les deux sexes et les deux milieux.

Parmi les anciens diagnostiqués hypertendus, 5.3% (3.9-6.7) étaient sous traitement traditionnel d'hypertension. La différence entre les sexes et les milieux était non significative (figure 79, 80)

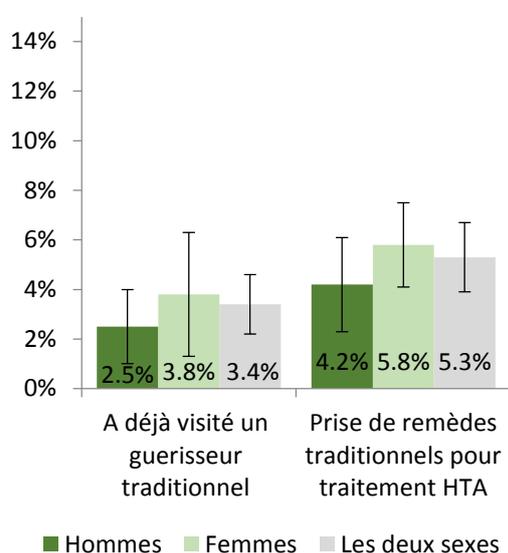


Figure 79 : pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiqués hypertendus par sexe, Steps, Maroc, 2017

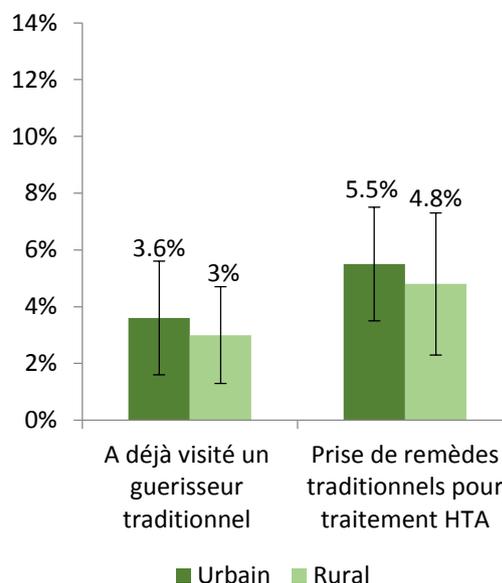


Figure 80 : pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiqués hypertendus par Milieu, Steps, Maroc, 2017

3.2.7. Histoire du diabète

L'historique du diabète des répondants a été pris en compte dans notre étude, l'objectif était de déterminer les mesures antérieures de glycémie, le diagnostic antérieur de cette maladie et de pouvoir détecter les répondants ayant déjà été diagnostiqués pour compléter l'information lors du Step 3 des mesures biochimiques par les nouveaux diagnostiqués suite à notre étude.

Deux personnes sur trois, soit 63.2% (61.8-64.6) n'avaient jamais mesuré leur glycémie. Cette donnée était significativement plus importante chez les hommes, 71.5% (69.3-73.7) que chez les femmes 55.2% (53.5-56.9). Aussi, la différence est significative entre les milieux, les résidents du milieu rural dans 72.4% (70.3-74.6) n'avaient jamais mesuré leur glycémie, comparés à 58.1% (56.2-59.9) des résidents du milieu urbain.

Sur l'ensemble des répondants, 5.8% (5.2-6.4) ont confirmé être diagnostiqués diabétiques durant les 12 derniers mois précédent l'enquête et 1.2% (0.9-1.5) avant cette date. Ce pourcentage est significativement plus important en milieu urbain qu'en milieu rural, il a été conclu que 7.1% (6.2-7.9) et 1.6% (1.2-2.0) des résidents du milieu urbain étaient respectivement diagnostiqués comme diabétiques durant l'année de l'enquête, et auparavant, alors qu'en milieu rural ces pourcentages étaient de 3.7% (2.9-4.4) et 0.5% (0.2-0.9) (figure 81, 82).

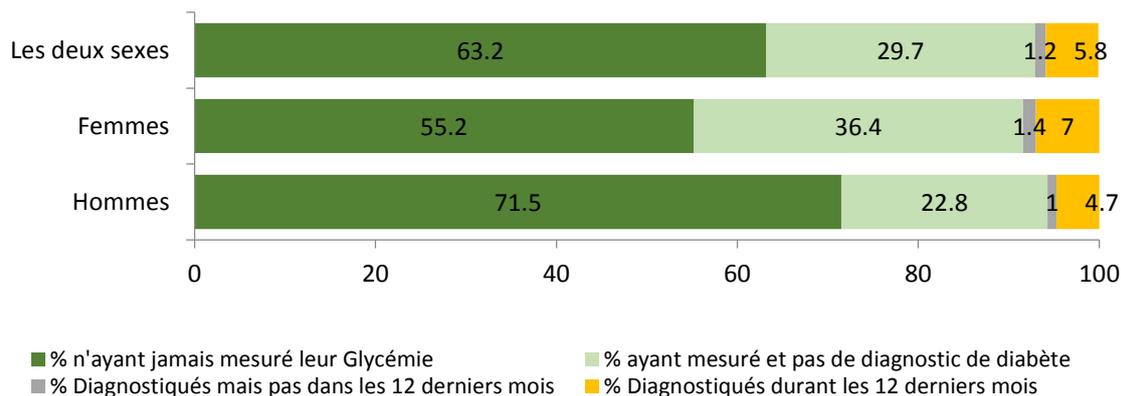


Figure 81 : Statut des mesures antérieures de glycémie par pourcentage par sexe, Steps, Maroc, 2017

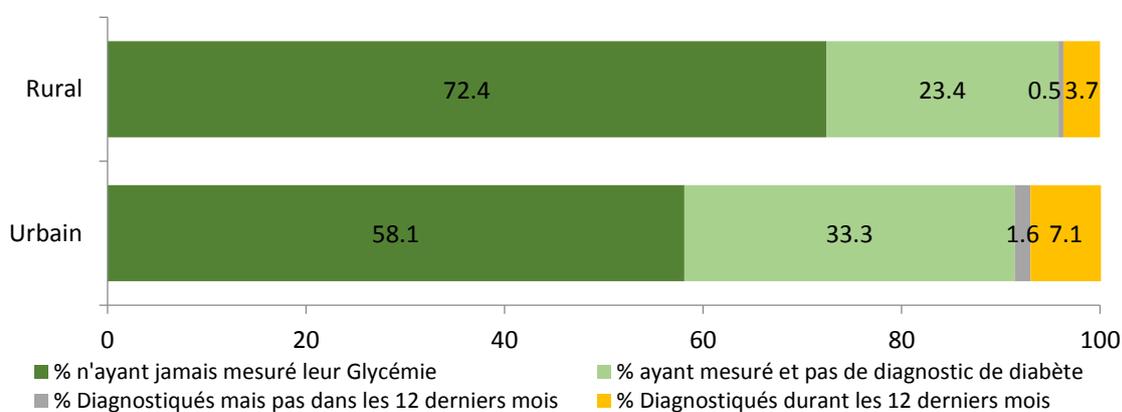


Figure 82 : Statut des mesures antérieures de glycémie par pourcentage par Milieu, Steps, Maroc, 2017

Sur l'ensemble des personnes ayant déclaré être diagnostiquées diabétiques, 71.6% (67.2-75.9) ont déclaré avoir pris des médicaments pour traitement de diabète prescrits par un médecin ou un professionnel de santé les deux dernières semaines. 76.3% (68.4-84.2) des hommes et 68.5% (63.3-73.6) sont des femmes.

Aussi 22% (18.0-25.9) des personnes déclarées diabétiques ont rapportés être sous insuline pour traitement du diabète. Il n'existait pas de différence significative entre les deux sexe alors que cette différence était significative entre les milieux de résidence, 24.2% (19.5-28.9) du milieu urbain et 13.8% (7.5-20.2) du milieu rural (figure 83, 84).

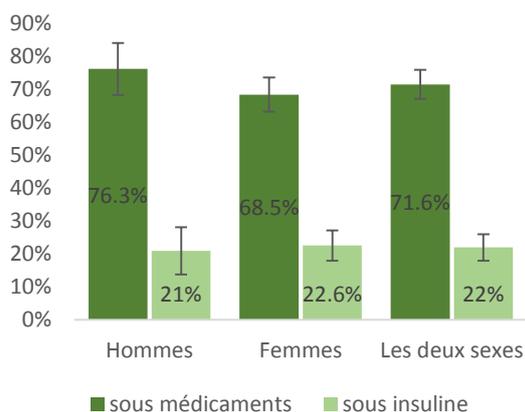


Figure 83 : Proportion des personnes prenant des médicaments ou sous insuline parmi les personnes précédemment diagnostiquées par sexe, Steps, Maroc, 2017

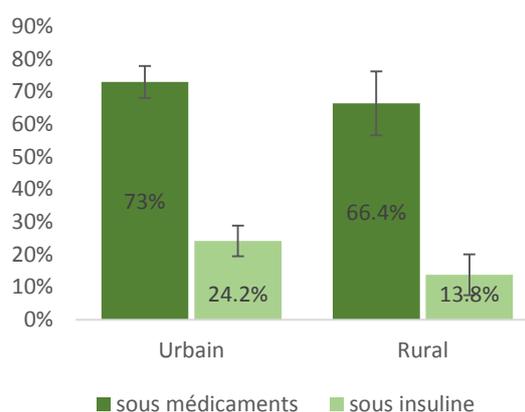


Figure 84 : Proportion des personnes prenant des médicaments ou sous insuline parmi les personnes précédemment diagnostiquées par milieu, Steps, Maroc, 2017

La place de la médecine traditionnelle dans le traitement des participants ayant déjà confirmé être diagnostiqués diabétiques a été étudié dans le but de mesurer la part de cette pratique dans le traitement du diabète.

5% (3.1-6.8) des répondants ayant été diagnostiqués diabétiques ont déjà visité un guérisseur traditionnel. Une différence a été enregistré entre les sexes, les femmes avaient plus tendance à visiter les guérisseurs traditionnels que les hommes. Aussi cette différence a été remarquée entre les deux milieux, les résidents du milieu urbain rendaient plus visites aux guérisseurs traditionnels que les résidents du milieu rural.

Toujours parmi les personnes connues diabétiques, 4.9% (3.0-6.8) étaient sous remèdes traditionnels de traitement de diabète. Une différence significative a été enregistrée entre les deux sexes, les femmes avec 7.1% (4.2-9.9) utilisaient plus ces remèdes que les hommes avec 1.6% (0.0-3.3) (figure 85, 86).

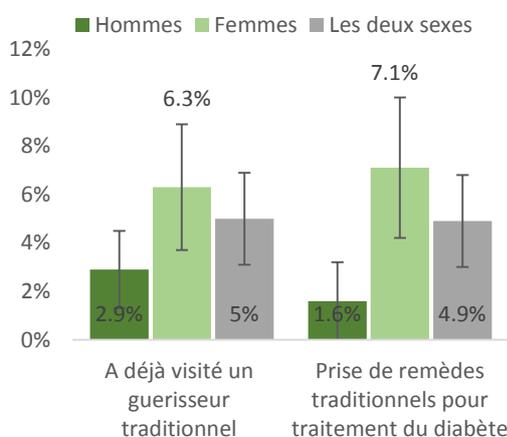


Figure 85 : pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiqués diabétiques par sexe, Steps, Maroc, 2017

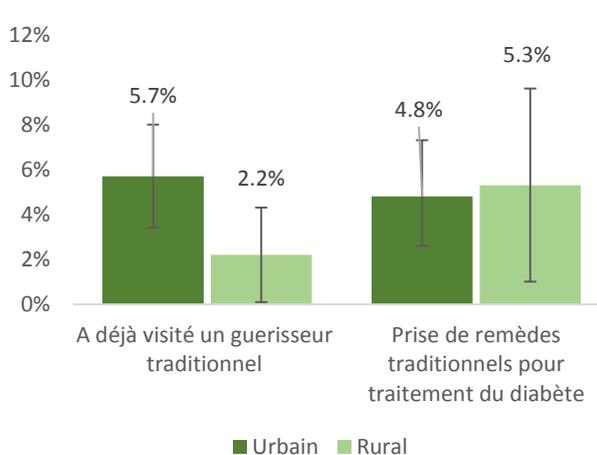


Figure 86 : pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiqués diabétiques par Milieu, Steps, Maroc, 2017

3.2.8. Antécédents de l'élévation du cholestérol total

Comme pour le diabète et l'hypertension artérielle, l'histoire de l'hypercholestérolémie a été étudiée. 88% (87.3-89.0) de la population cible n'a jamais été testée pour détecter une éventuelle élévation du cholestérol total. Cette proportion a été encore plus exprimée chez les hommes 91.3% (90.0-92.6) que chez les femmes 85.2% (84.0-86.3) et en milieu rural 94.6% (93.6-95.6) qu'en milieu urbain 84.6% (83.3-85.8) (figure 87, 88).

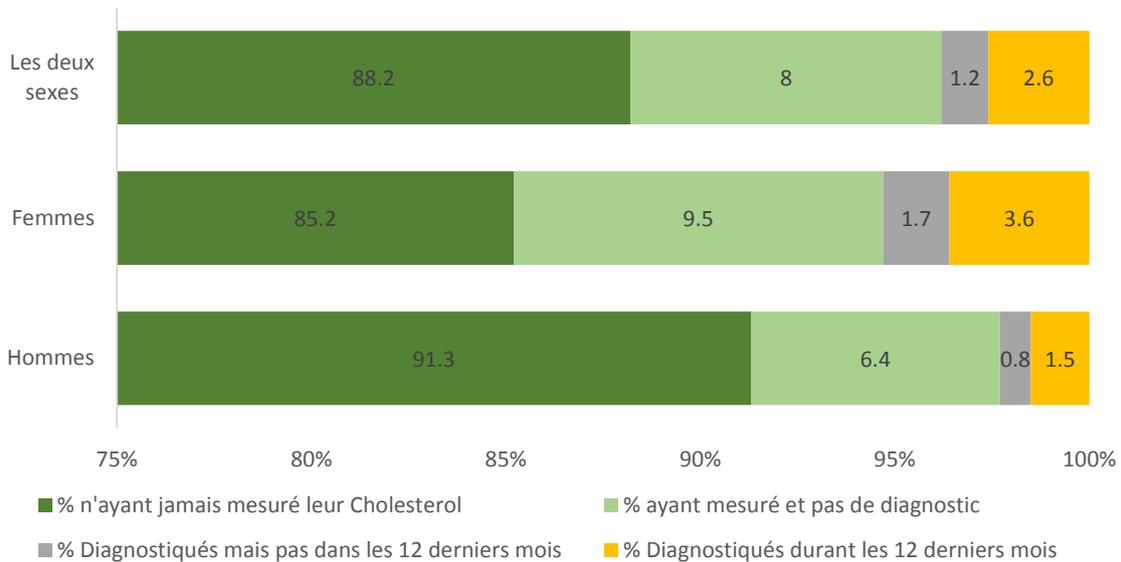


Figure 87 : Statut des mesures antérieures de Cholestérol total par pourcentage par sexe, Steps, Maroc, 2017

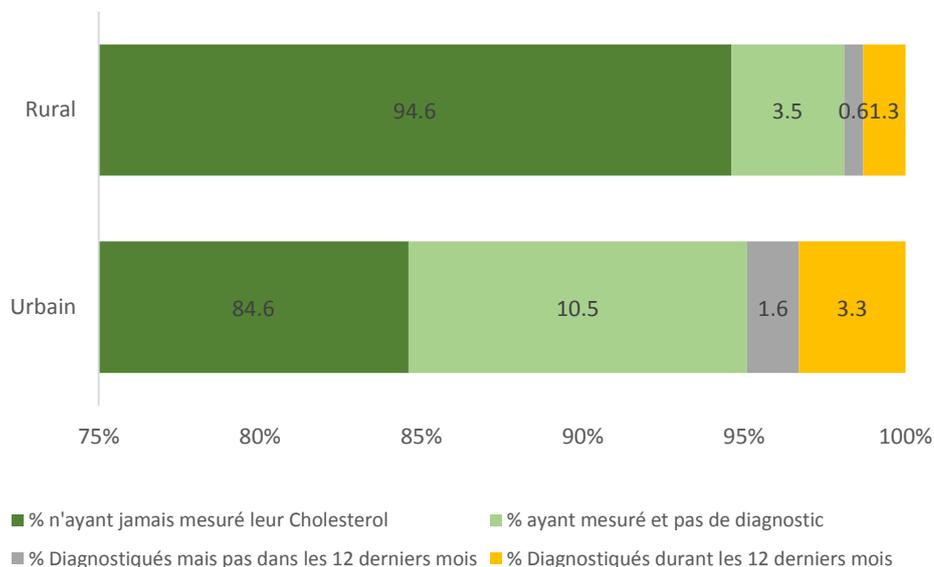


Figure 88 : Statut des mesures antérieures de Cholestérol total par pourcentage par milieu, Steps, Maroc, 2017

Parmi les répondants ayant déclaré avoir été informés par un médecin ou un professionnel de santé qu'ils avaient un taux de cholestérol élevé, 35.3% (29.2-41.3) étaient sous médication. On n'a pas enregistré de différences entre les sexes et les milieux de résidence (tableau 66, 67).

Tableau 66 : Pourcentage des participants sous médication parmi ceux diagnostiqués souffrant de l'augmentation du taux de cholestérol par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	% Prise de médicaments	IC 95%	n	% Prise de médicaments	IC 95%	n	% Prise de médicaments	IC 95%
18-29	2	-	-	5	-	-	7	-	-
30-44	4	-	-	28	12.6	0.0-25.6	32	9.6	0.0-19.9
45-59	22	28.4	8.1-48.6	98	34.6	24.8-44.3	120	32.8	23.7-41.8
60-69	15	71.6	47.2-95.9	60	46.3	33.1-59.6	75	52.4	40.5-64.3
≥70	11	46.7	14.8-78.5	27	53.0	33.1-73.0	38	50.7	33.7-67.7
TOTAL	54	34.3	20.8-47.8	218	35.7	29.0-42.3	272	35.3	29.2-41.3

Tableau 67 : Pourcentage des participants sous médication parmi ceux diagnostiqués souffrant de l'augmentation du taux de cholestérol par Milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	% Prise de médicaments	IC 95%	n	% Prise de médicaments	IC 95%	n	% Prise de médicaments	IC 95%
Hommes	45	36.2	21.7-50.6	9	18.4	0.0-42.9	54	34.3	21.2-47.4
Femmes	170	34.9	27.4-42.4	48	38.5	23.9-53.1	218	35.7	29.1-42.3
Total	215	35.3	28.4-42.2	57	35.0	21.9-48.1	272	35.3	29.2-41.3

La place des remèdes traditionnels dans le traitement de l'hypercholestérolémie été élucidé lors de notre passage aux ménages. Parmi les répondants ayant affirmés qu'ils avaient appris auprès d'un médecin qu'ils étaient atteints d'hypercholestérolémies, 5.4% (2.6-8.1) ont déjà visité un guérisseur traditionnel.

Toujours parmi cette même population 7.1% (4.0-10.2) sont sous remèdes traditionnels pour traitement de leur taux élevé de cholestérol. Une différence significative a été enregistrée entre les sexes, 9.5% (5.4-13.6) des femmes contre 1.5% (0.0-4.4) des hommes, et entre les milieux de résidence aussi, en urbain 8.2% (4.6-11.9) et en rural 1.9% (0.0-5.8) (figure 89, 90).

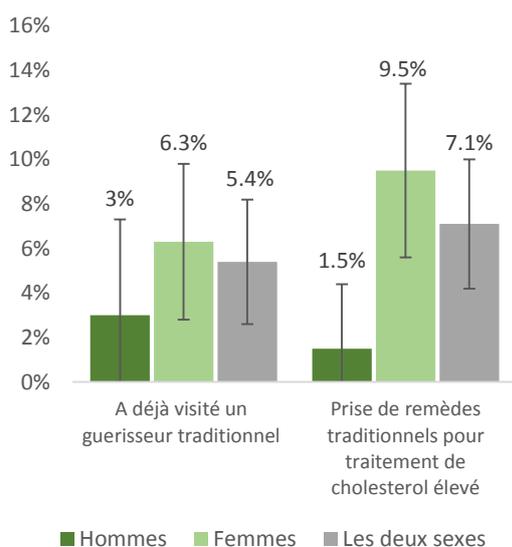


Figure 89 : pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiquées en hypercholestérolémie par sexe, Steps, Maroc, 2017

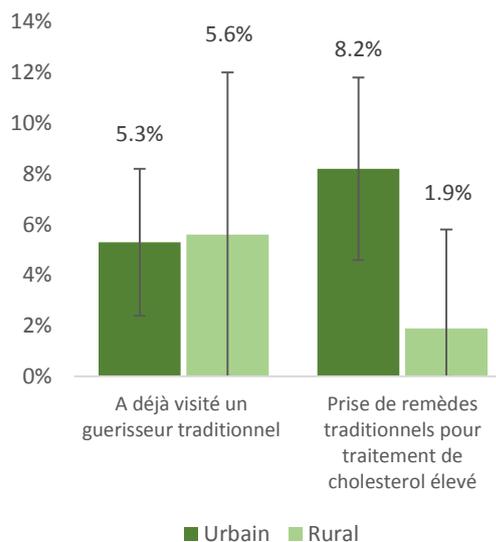


Figure 90 : pourcentage des personnes ayant recours à la médecine traditionnelle parmi les personnes précédemment diagnostiquées en hypercholestérolémie par Milieu, Steps, Maroc, 2017

3.2.9. Antécédents des maladies cardiovasculaires

Les antécédents des crises cardiaques antérieures et des traitements préventifs d'une éventuelle crise cardiaque ont été étudiés. Sur l'ensemble des répondants 3.3% (2.8-3.8) ont déjà été victimes d'une attaque cardiaque ou d'une angine de poitrine. Ce sont les personnes âgées qui avaient manifesté le plus ce constat les tranches d'âge 60-69 ans et 70 ans et plus ont été les plus atteintes avec respectivement 6.0% (4.2-7.8) et 6.8% (4.3-9.4).

Une légère différence non significative a été enregistrée entre les sexes et les milieux. Les femmes avaient rapporté dans 3.8% (3.1-4.4) avoir vécu une atteinte cardiaque contre 2.9% (2.1-3.7) des hommes. Les résidents du milieu urbain dans 3.6% (3.0-4.3) comparés aux résidents du milieu rural avec 2.8% (2.1-4.3) (tableau 68, 69).

Tableau 68 : pourcentage des personnes ayant eu une attaque cardiaque ou angor suite à une maladie cardiovasculaire ou un accident vasculaire cérébral par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	%	IC95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	339	2.4	0.8-3.9	722	2.9	1.7-4.2	1061	2.7	1.7-3.7
30-44	516	3.1	1.6-4.6	1228	2.5	1.6-3.4	1744	2.8	2.0-3.7
45-59	537	2.4	1.2-3.7	961	3.2	2.0-4.4	1498	2.8	2.0-3.7
60-69	316	4.4	2.0-6.7	372	7.7	4.9-10.5	688	6.0	4.2-7.8
≥70	183	3.9	0.9-6.8	255	9.1	5.3-13.0	438	6.8	4.3-9.4
TOTAL	1891	2.9	2.1-3.7	3538	3.8	3.1-4.4	5429	3.3	2.8-3.8

Tableau 69 : pourcentage des personnes ayant eu une attaque cardiaque ou angor suite à une maladie cardiovasculaire ou un accident vasculaire cérébral par Milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	%	IC 95%	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Hommes	1130	3.2	2.2-4.2	761	2.3	1.1-3.5	1891	2.9	2.1-3.7
Femmes	2259	4.0	3.2-4.9	1279	3.2	2.1-4.3	3538	3.8	3.1-4.4
Total	3389	3.6	3.0-4.3	2040	2.8	2.0-3.6	5429	3.3	2.8-3.8

Autre volet de l'histoire des maladies cardiovasculaires a été l'identification des personnes à risque cardiovasculaire, et qui étaient sous traitement de prévention soit sous aspirine ou sous des statines afin de prévenir une éventuelle maladie cardiaque. 1.5% étaient sous aspirine et 1.6% étaient sous statines (figure 91).

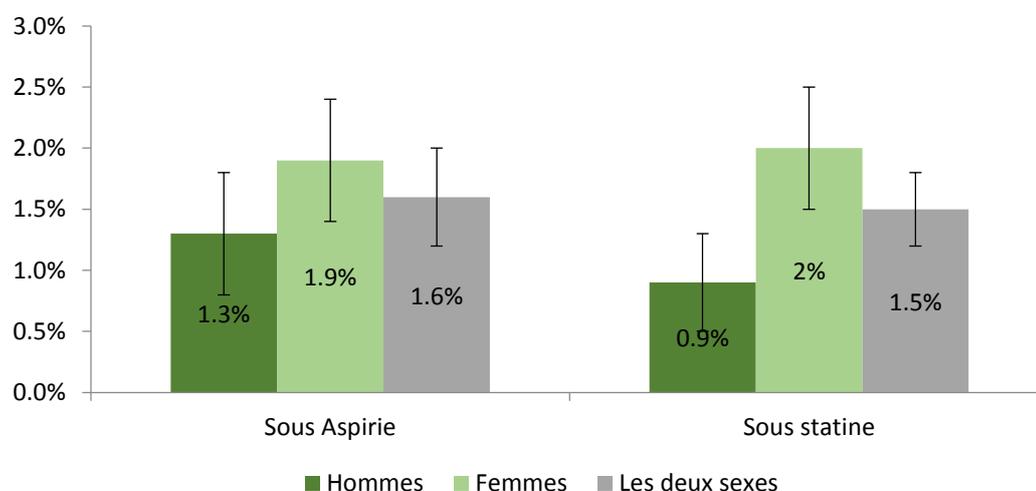


Figure 91 : pourcentage des personnes sous traitement régulier en aspirine/statines de prévention des maladies cardiaques par sexe, Steps, Maroc, 2017

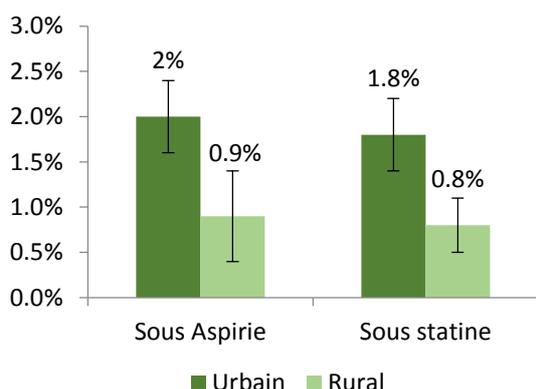


Figure 92 : pourcentage des personnes sous traitement régulier en aspirine/statines de prévention des maladies cardiaques par Milieu, Steps, Maroc, 2017

Le pourcentage des femmes 2% (1.5-2.4) qui utilisaient les statines était plus important que les hommes 0.9% (0.5-1.3) (figure 91).

Une différence significative entre les deux milieux a été enregistrée. Le pourcentage des personnes utilisant les aspirines et les statines étaient plus important en milieu urbain qu'en milieu rural (figure 92).

3.2.10. Conseils de mode de vie sain

Les participants à cette étude ont été interrogés sur les conseils de mode de vie sain leur étant procurés les dernières trois années par un médecin ou un professionnel de santé.

Sur l'ensemble des items évoqués, le pourcentage des personnes ayant été avisées sur ces conseils variait entre le 1/5^{ème} et le 1/3 des répondants.

- 35% (33.6-36.5) ont reçu des conseils sur l'intérêt de renforcer l'activité physique ou de commencer à la pratiquer ;
- 34.4% (33.0-35.9) ont reçu des conseils sur l'importance de la réduction de sel dans l'alimentation ;
- 33.8% (32.3-35.2) ont reçu des conseils visant à réduire les graisses dans l'alimentation ;
- 32.9% (31.5-34.3) ont reçu des conseils sur l'importance de manger au moins 5 portions de légumes/fruits par jour ;
- 29.8% (28.4-31.1) ont été conseillés de réduire leurs poids ou de garder un poids idéal ;
- 18.9% (17.6-20.1) ont reçu des conseils sur l'intérêt d'arrêter de fumer ou de ne pas commencer à consommer.

Les résidents du milieu urbain ont significativement plus accès à ces conseils de mode de vie sain que les résidents du milieu rural, ceci a été constaté dans les six items ayant été abordés dans notre enquête.

Aussi les femmes ont été significativement plus averties que les hommes sur cinq des six items évoqués. Seul le conseil d'arrêt de fumer a été significativement plus adressé aux hommes qu'aux femmes (figure 93, 94).

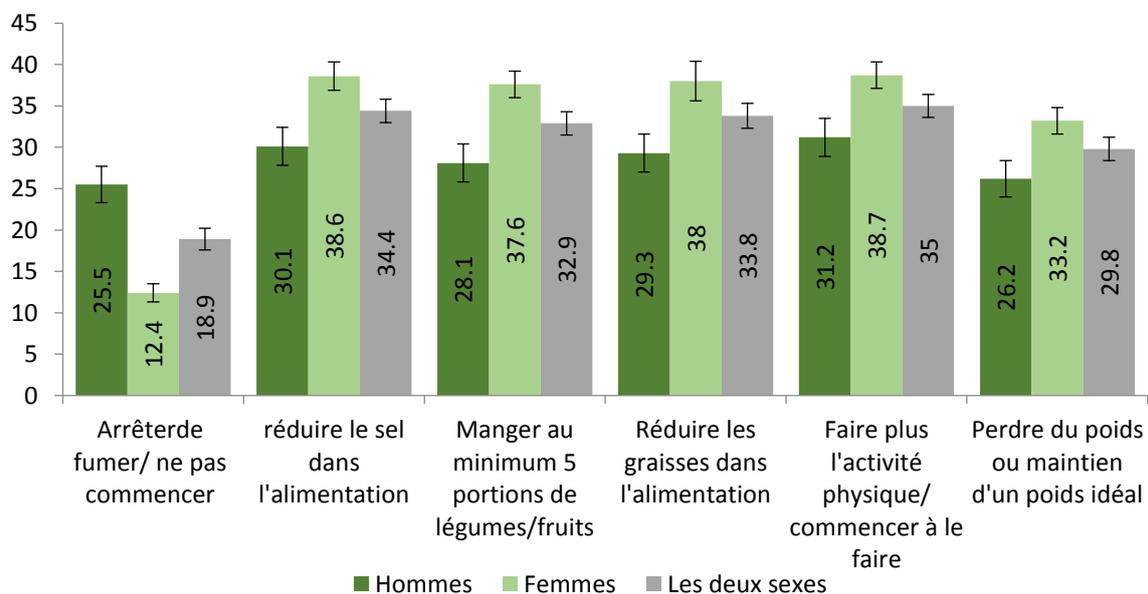


Figure 93 : Pourcentage des personnes ayant confirmées avoir reçu des conseils de mode de vie sain pendant les trois dernières années par Sexe, Steps, Maroc, 2017

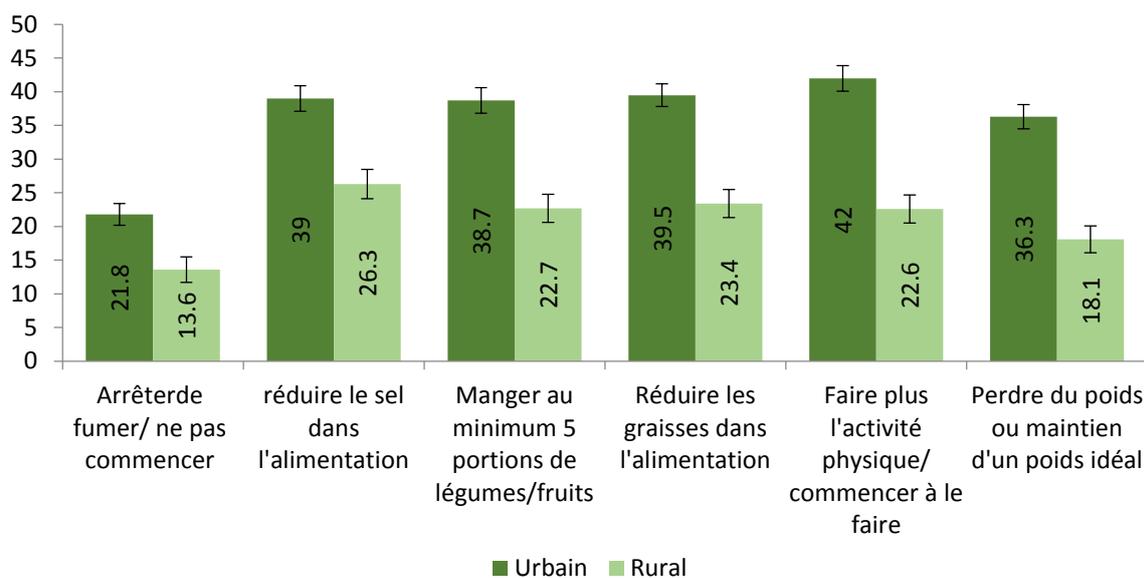


Figure 94 : Pourcentage des personnes ayant confirmées avoir reçu des conseils de mode de vie sain pendant les trois dernières années par Milieu, Steps, Maroc, 2017

3.2.11. Dépistage du cancer du col

Les femmes ayant participé à l'enquête ont été invitées à répondre sur certaines questions en relation avec le dépistage du cancer du col. L'objectif était de mesurer le taux de participation des femmes et particulièrement la population cible du programme national de dépistage des cancers qui sont les femmes de 30 à 49 ans.

Sur l'ensemble des participantes à l'enquête, 10.5% (9.4-11.5) ont déjà été testées pour le dépistage du cancer du col, une différence significative à être enregistrée entre le milieu urbain 12.5% (11.1-13.9) et le milieu rural 6.7% (5.1-8.2).

Les pourcentages les plus importants rapportés à l'âge des participantes ont été notifiés à l'âge de 45-59 ans avec 15% (12.7-17.3) et l'âge 60-69 ans avec 14% (10.2-17.7). Le pourcentage le plus faible est celui des femmes âgées de 70 ans et plus.

Au Maroc, la tranche d'âge visée par le programme national de détection du cancer du col vise la tranche d'âge de 30 à 49 ans. 12.4% (10.7-14.1) ont été testés pour le dépistage du cancer du col, ce pourcentage est plus important en urbain 14.2% (12.0-16.3) qu'en rural 8.8% (6.1-11.5) (figure 95).

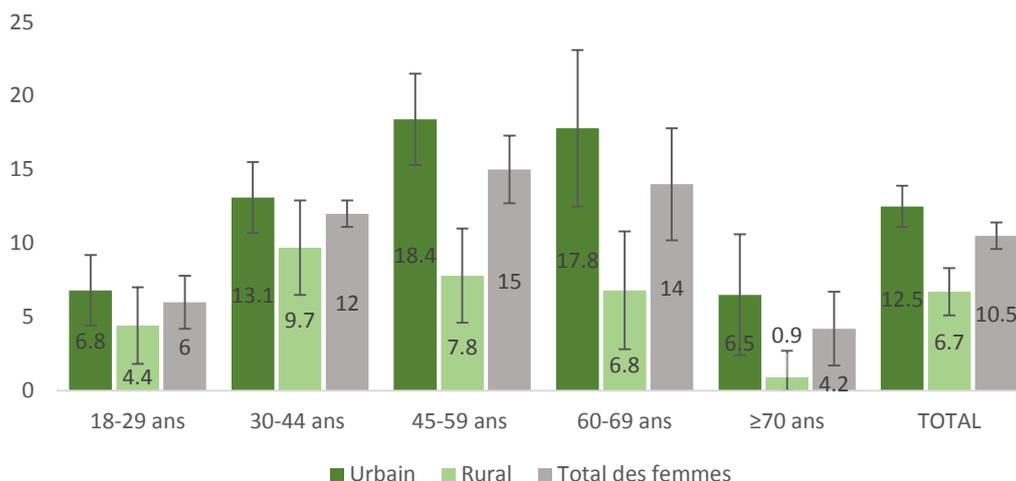


Figure 95 : pourcentage des femmes ayant été testé auparavant au cancer du col par milieu de résidence, Steps, Maroc, 2017

Sur l'ensemble des femmes ayant déjà été dépistées au cancer du col utérin, 64.8% (59.9-69.8) ont bénéficié du dépistage dans une structure de santé et 35.2% (30.2-40.1) dans des laboratoires d'analyse. En milieu rural 77.6% (67.7-87.6), l'utilisation des structures de santé dans ce dépistage est plus importante qu'en milieu urbain 61.4% (55.6-67.1) (figure 96).

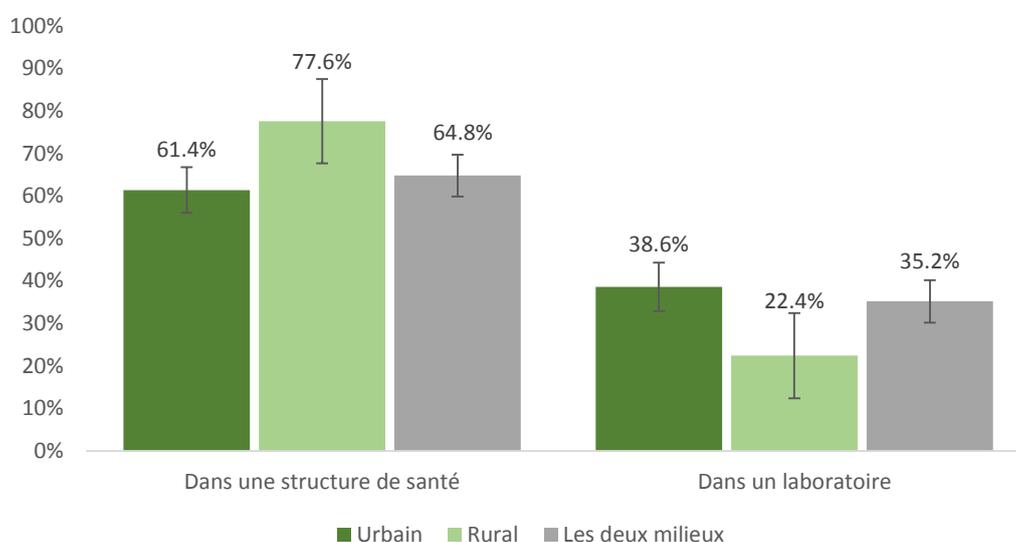


Figure 96 : pourcentage des structures dans lesquelles les femmes ont été testées au dépistage du cancer du col, par milieu, Steps, 2017

3.2.12. Consultations antérieures et antécédents familiaux de cancer

Sur l'ensemble des participantes à l'enquête, plus de la moitié 52.1% (50.3-53.8) ne consulte chez un médecin ou un spécialiste pour surveiller leur état de santé qu'en cas de problèmes de santé graves. Le 1/5^{ème} des femmes n'avaient jamais consulté un médecin auparavant, chez les femmes qui habitaient le milieu rural 25.3% (22.7-27.8). Ce pourcentage était significativement plus important chez les celles du milieu urbain 17.8% (16.1-19.5). Les visites systématiques chez les médecins étaient pratiquées chez 7% (6.2-7.9) des femmes (figure 97).

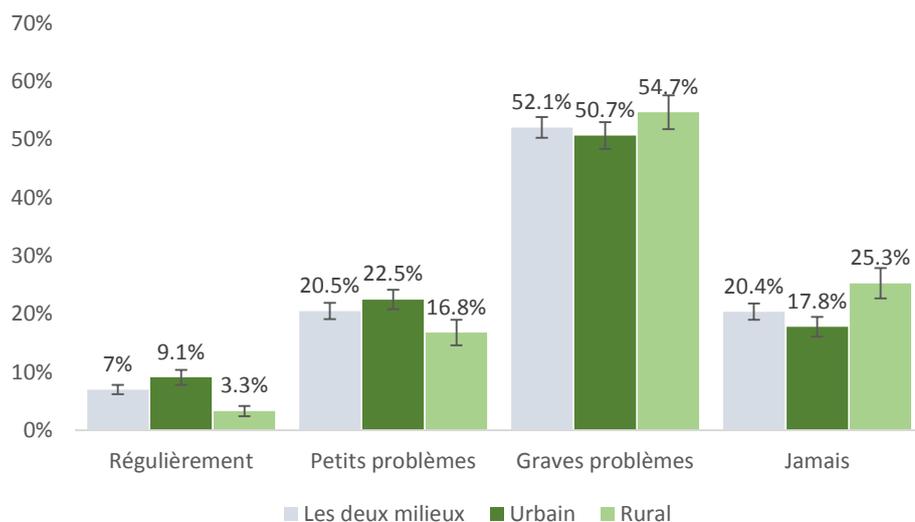


Figure 97 : Motifs des visites médicales chez le médecin généraliste en pourcentage chez les femmes, par milieu, Steps, 2017

A côté des consultations de médecine générale, les consultations spécialisées chez le gynécologue ont été étudiées. 44.6% (42.9-46.4) des femmes n'ont jamais consultés chez le gynécologue, ce pourcentage est plus important en rural qu'en urbain. Rares sont les femmes qui consultent régulièrement un gynécologue 3.9% (3.3-4.6) (figure 98).

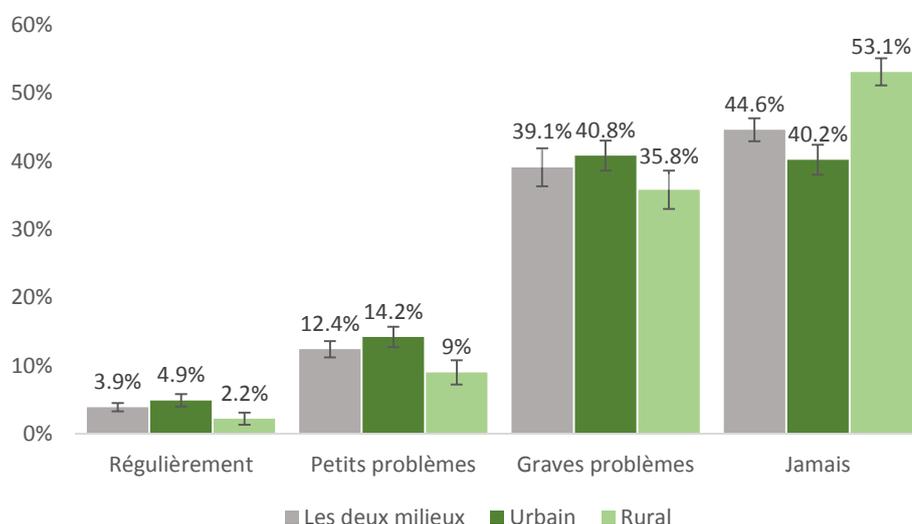


Figure 98 : Motifs des visites médicales chez le gynécologue en pourcentage chez les femmes, par milieu, Steps, 2017

Les femmes ayant participé à cet item, ont notifiés dans 16.9% (15.5-18.2) des cas avoir une personne de la famille atteinte de cancer. Ceci était plus important en urbain 18.8% (17.1-20.5) qu'en rural 13.1% (11.1-15.1) (tableau 70).

Tableau 70 : Pourcentage des femmes avec un cas de cancer dans la famille par âge, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Ensemble		
	n	%	IC	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	425	17.1	13.5-20.7	265	12.4	8.3-16.4	690	15.4	12.7-18.2
30-44	782	20.6	17.7-23.5	410	14.6	11.1-18.1	1192	18.6	16.3-20.9
45-59	632	20.6	17.4-23.8	303	14.3	10.3-18.2	935	18.6	16.1-21.1
60-69	216	19.1	13.7-24.6	138	14.1	7.9-20.2	354	17.4	13.2-21.6
≥70	153	10.6	5.5-15.8	92	7.3	1.9-12.7	245	9.2	5.5-13.0
TOTAL	2208	18.8	17.1-20.5	1208	13.1	11.1-15.1	3416	16.9	15.5-18.2

3.3. Step2 : Mesures physiques

La deuxième étape de l'enquête a concerné les mesures physiques. Les données sur la taille et le poids, le tour de taille, le tour de hanche et la pression artérielle ont été recueillies auprès des répondants en utilisant les outils du Step2.

3.3.1. Pression artérielle

La tension artérielle était le 1^{er} paramètre évalué lors du Step2, ce paramètre a été évalué en mesurant la moyenne des pressions systolique (PAS) et diastolique (PAD) des participants à l'enquête. La moyenne de la pression artérielle systolique était de 129.0mmHg (128.5-129.5), chez les hommes 130mmhg (129.2-130.8) et chez les femmes 128.1mmhg (127.4-128.8).

La moyenne de la pression diastolique était de 77.8mmHg (77.5-78.1), chez les hommes elle était de 78.6mmhg (78.2-79.2) et chez les femmes 77.1mmhg (76.7-77.5). La PAS augmentait exponentiellement avec l'âge en allant de 121.2mmhg (120.6-122.0) à l'âge de 18-29 ans à 147.4 (145.1-149.7) à l'âge de 70 ans et plus. Aussi la PAD augmentait avec l'âge pour passer de 73.4mmhg (72.8-74.0) à l'âge de 18-29 ans à 79.2mmhg (78.0-80.4) à l'âge de 70 ans et plus (figure 99).

La comparaison des moyennes des PAS et PAD par milieu de résidence a démontré qu'il n'existait pas de différences chez les hommes habitant en milieu urbain et ceux habitant en milieu rural. La différence ayant été enregistrée concernait les femmes. Les moyennes de PAS et PAD étaient plus importante chez les femmes qui résidaient en milieu rural que chez les femmes qui résidaient en milieu urbain (figure 100).

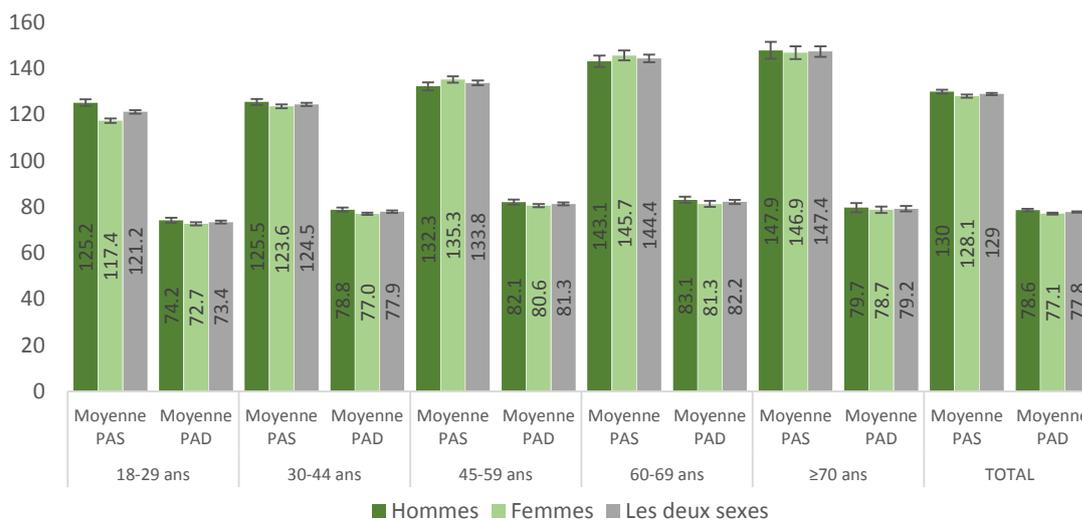


Figure 99 : Moyenne des pressions diastoliques et systoliques par âge et sexe, Steps, Maroc, 2017

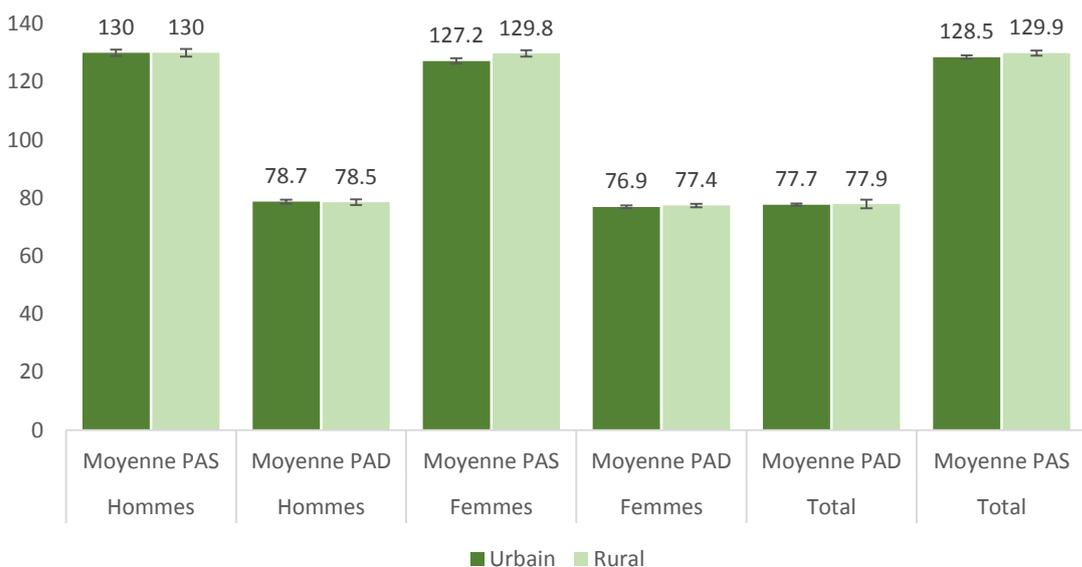


Figure 100 : Moyenne des pressions diastoliques et systoliques par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Les résultats de l'étude de la pression artérielle ont démontré que la prévalence des personnes souffrant d'une tension artérielle élevée ($PAD \geq 90 \text{ mmHg}$ et/ou $PAS \geq 140 \text{ mmHg}$) ou sous médicaments pour traitement de cette tension artérielle était de 29.3% (28.0-30.6). Il n'existe pas de différences significatives de ces prévalences par sexe et par milieu de résidence. Par ailleurs les résultats ont démontré que la prévalence de l'hypertension artérielle augmentait significativement avec l'âge, elle est passée de 11.7% (9.4-14.0) à l'âge de 18-29 ans à 69.3% (64.8-73.9) à l'âge de 70 ans et plus (figure 101, 102).

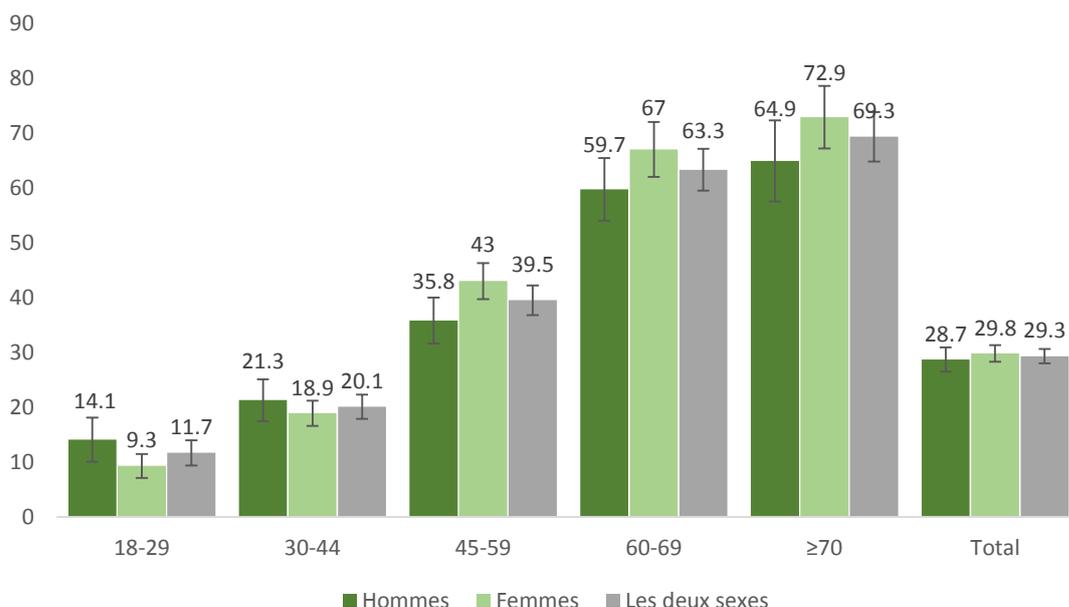


Figure 101 : pourcentage des personnes avec une tension artérielle élevée (SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90 mmHg), incluant ceux sous médication par âge et Sexe.

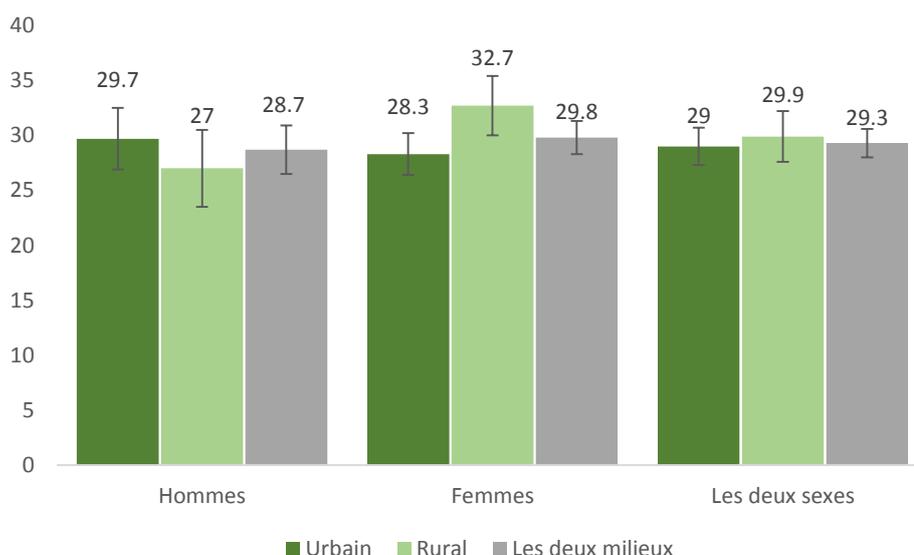


Figure 102 : pourcentage des personnes avec une tension artérielle élevée (SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90 mmHg), incluant ceux sous médication par Milieu et Sexe.

Après avoir exclu les personnes sous médication pour une pression artérielle élevée, la prévalence de la pression artérielle élevée (PAD \geq 90mmhg et/ou PAS \geq 140mmhg) était de 22.8% (21.5-24.2), ce qui correspondait aux personnes diagnostiquées exclusivement dans cette étude, cette prévalence était de 24.3% (22.1-26.5) chez les hommes et 21.4% (19.9-22.8) chez les femmes (figure 103).

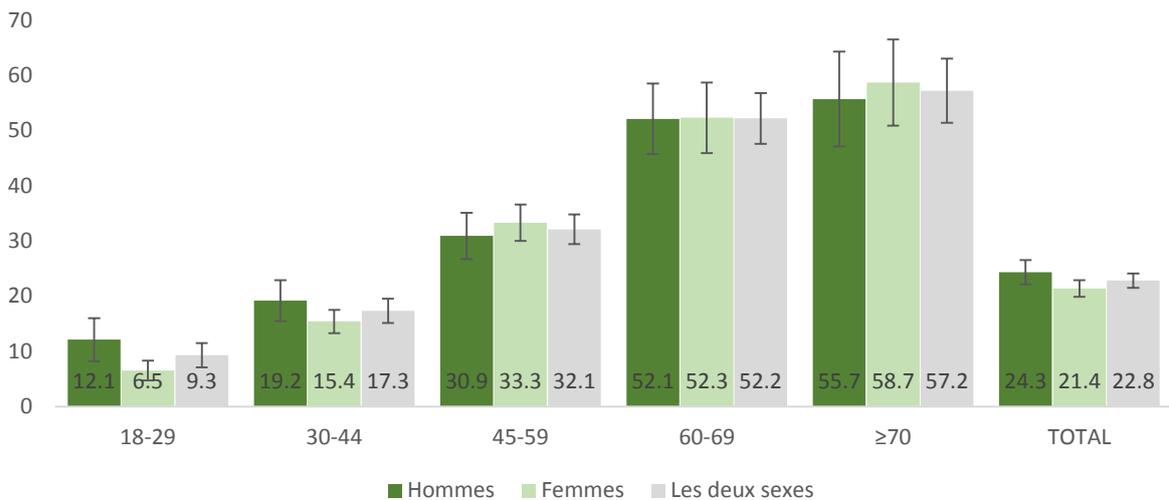


Figure 103 : pourcentage des personnes avec une tension artérielle élevée (SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90 mmHg), excluant ceux sous médication par âge et Sexe.

Cette prévalence a été de 24.2% (21.9-26.4) en milieu rural et de 22.1% (20.4-23.7) en milieu urbain (figure 104).

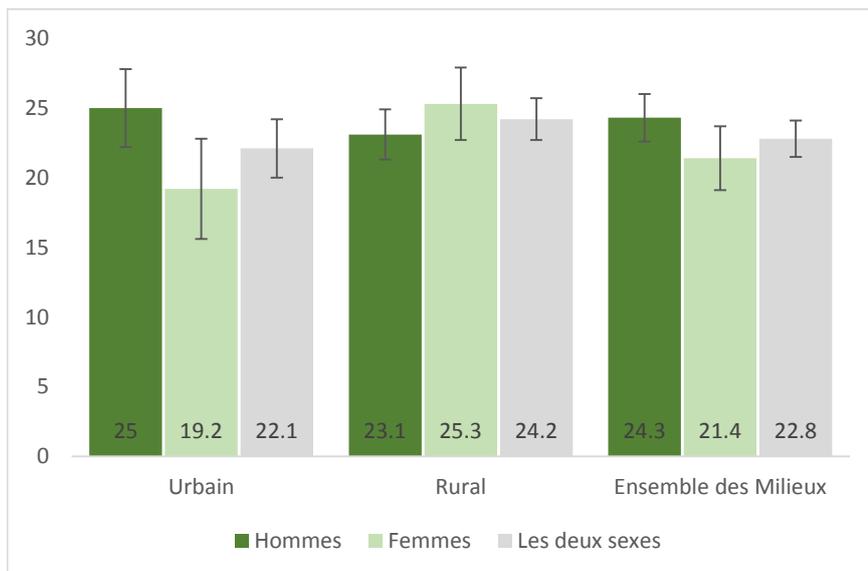


Figure 104 : pourcentage des personnes avec une tension artérielle élevée (SBP \geq 140 et/ou DBP \geq 90 mmHg), excluant ceux sous médication par sexe et milieu.

Les répondants identifiés comme ayant une pression artérielle élevée (PAD \geq 90mmhg et/ou PAS \geq 140mmhg) et ceux prenant des médicaments pour une pression artérielle élevée ont été analysés ensemble. Parmi eux 13% (11.3-14.7) avaient une pression artérielle équilibrée sous traitement. 15.6% (13.9-17.3) malgré la prise de traitement avaient toujours une pression artérielle élevée (PAD \geq 90mmhg et/ou PAS \geq 140mmhg), ce pourcentage était significativement plus important chez les femmes 20.5% (18.0-22.9) que les hommes 10.4% (8.1-12.7). Les $\frac{3}{4}$ des répondants soit 71.4% (69.1-73.7) sont une pression artérielle élevée et ne sont pas sous médication, ce pourcentage est

significativement plus élevé chez les hommes 79.5% (76.2-82.9) que les femmes 63.9% (60.9-66.8) (figure 105).

Il n'a pas été démontré une différence entre les milieux urbain et rural (figure 106).

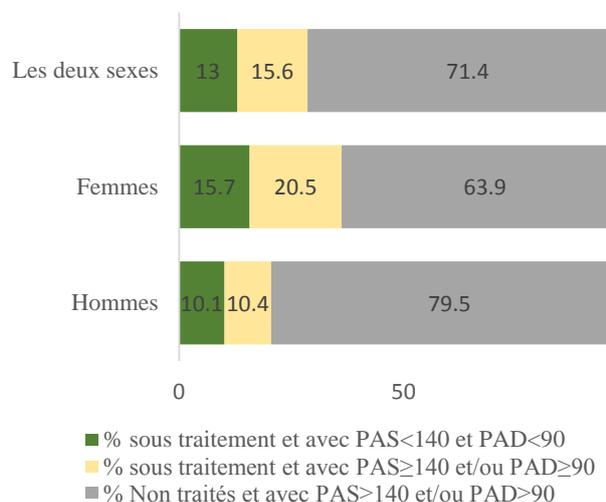


Figure 105 : Répondants dont la tension artérielle est traitée et / ou contrôlée parmi ceux dont la tension artérielle est élevée ou qui prennent actuellement des médicaments, par sexe, Steps, Maroc, 2017

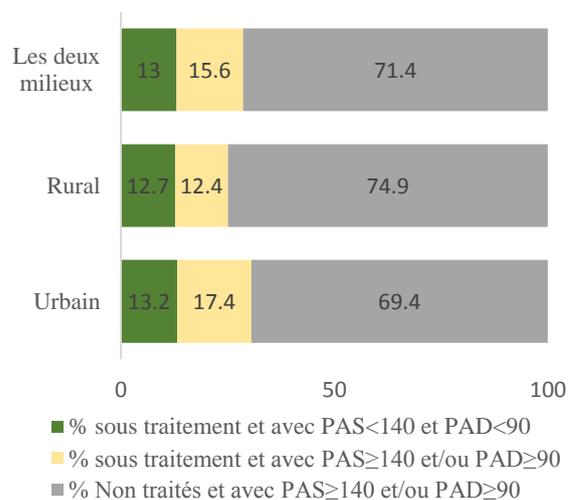


Figure 106 : Répondants dont la tension artérielle est traitée et / ou contrôlée parmi ceux dont la tension artérielle est élevée ou qui prennent actuellement des médicaments, par Milieu, Steps, Maroc, 2017

3.3.2. Mesures anthropométriques

Les mesures anthropométriques telles que la taille, le poids, le tour de taille et le tour de hanche ont été utilisé pour calculer l'IMC et le rapport taille / hanche moyen afin d'estimer la prévalence du surpoids et de l'obésité dans la population à l'étude (à l'exception des femmes enceintes) en stratifiant par l'âge, le sexe et le milieu de résidence.

➤ La taille

La taille moyenne des hommes était de 171.8cm (171.4-172.2) et celle des femmes était de 159.2cm (159.0-159.5) (tableau 71, 72).

Tableau 71 : Moyenne de taille en cm des participants, par sexe et âge, Steps, Maroc 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
18-29	335	174.5	173.7-175.2	651	160.9	160.4-161.4
30-44	511	172.4	171.8-173.0	1163	160.2	159.8-160.6
45-59	533	170.2	169.6-170.8	952	158.9	158.5-159.3
60-69	311	169.0	168.2-169.7	370	156.0	155.3-156.6
≥70	181	165.8	164.7-166.9	254	153.8	152.9-154.8
TOTAL	1871	171.8	171.4-172.2	3390	159.2	159.0-159.5

Tableau 72 : Moyenne de taille en cm des participants, par sexe et Milieu de résidence, Steps, Maroc 2017

Sexe	Urbain			Rural		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
Hommes	1116	172.4	171.9-172.8	755	170.9	170.3-171.5
Femmes	2176	159.6	159.3-159.9	1214	158.4	158.0-158.9
TOTAL	3292	165.9	165.5-166.3	1969	164.8	164.3-165.3

➤ **Le poids**

Le poids moyen des participants était de 72.1 kg (71.3-72.9) chez les hommes et de 69.3 kg (68.8-69.9) chez les femmes (tableau 73, 74).

Tableau 73 : Moyenne du poids en kg des participants, par sexe et âge, Steps, Maroc 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes		
	N	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
18-29	337	68.7	67.1-70.3	653	63.4	62.4-64.5
30-44	511	74.4	72.9-76.0	1166	72.1	71.2-73.0
45-59	535	73.4	72.3-74.5	953	73.7	72.7-74.7
60-69	311	73.4	71.9-74.9	370	71.8	70.1-73.4
≥70	181	70.1	67.9-72.3	254	63.5	61.5-65.4
TOTAL	1875	72.1	71.3-72.9	3396	69.3	68.8-69.9

Tableau 74 : Moyenne du poids en kg des participants, par sexe et milieu de résidence, Steps, Maroc 2017

Sexe	Urbain			Rural		
	N	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
Hommes	1119	73.8	72.7-74.9	756	69.2	68.2-70.1
Femmes	2181	71.0	70.3-71.7	1215	66.2	65.3-67.1
TOTAL	3300	72.4	71.7-73.0	1971	67.7	67.1-68.4

➤ **L'indice de masse corporelle**

L'indice de masse corporelle (IMC) calculé en divisant le poids sur la taille², nous a permis par la suite d'estimer le surpoids et l'obésité.

La moyenne de l'IMC était de 25.9 kg/m² (25.7-26.0), elle était significativement plus importante chez les femmes 27.3 kg/m² (27.1-27.5) que les hommes 24.4 kg/m² (24.2-24.7). Cette moyenne augmentait avec l'âge entre 18 -29 ans et 60-69 ans (figure 107).

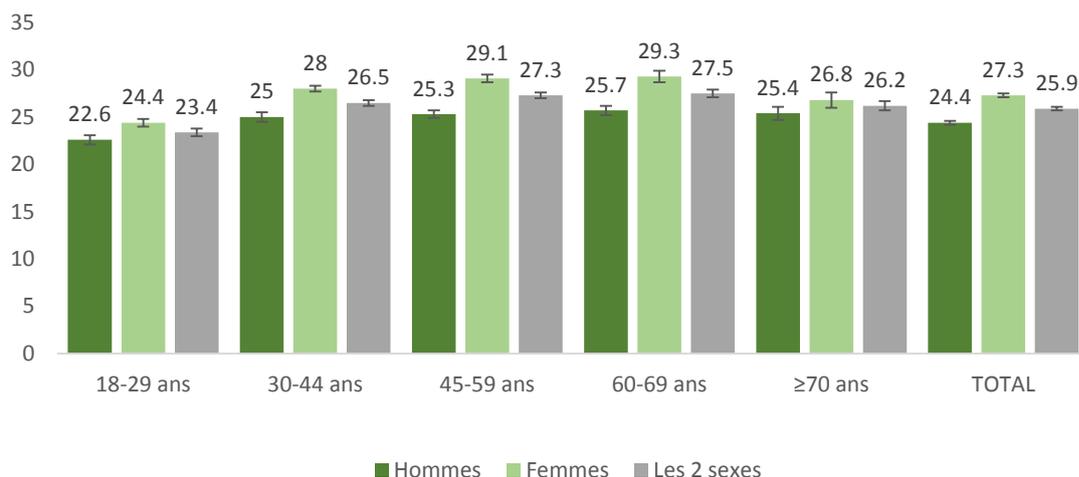


Figure 107 : Moyenne de l'indice de masse corporelle en kg/m² par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Cette moyenne était plus importante en urbain 26.4 kg/m² (26.2-26.6) qu'en rural 25.0 kg/m² (24.7-25.2) (figure 108).

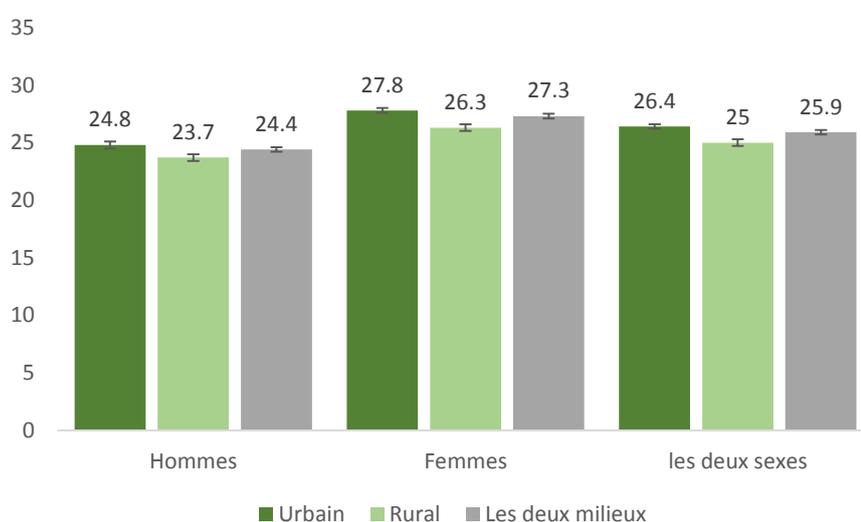


Figure 108 : Moyenne de l'indice de masse corporelle en kg/m² par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017

Quatre catégories d'IMC ont été utilisées afin d'évaluer le statut pondéral des répondants. L'insuffisance pondérale (IMC <18.5), le statut normal (IMC entre 18.5 et 24.9), le surpoids pondéral (IMC entre 25 et 29.9) et l'obésité (IMC ≥ 30).

Le pourcentage des personnes ayant un IMC ≥ 25 était de 53.0% (51.4-54.5), ce pourcentage était plus important chez les femmes 63.4% (61.6-65.1) que les hommes et en urbain 57.6% (55.6-59.5) qu'en rural 44.7% (42.2-47.3). Ce pourcentage augmente avec l'âge de 18-29 ans à 60-69 ans, pour ensuite diminuer légèrement à l'âge de 70 et plus, ceci a été remarqué aussi bien chez les hommes que les femmes

L'obésité a été détectée chez 20% (18.9-21.1) des répondants, trois fois plus fréquente chez les femmes 29% (27.4-30.6) comparés aux hommes 11.0 (9.5-12.6).

L'insuffisance pondérale a été notée chez 5.2% (4.4-6.0), elle a été plus importante chez les hommes que les femmes et en milieu rural qu'en urbain (109, 110).

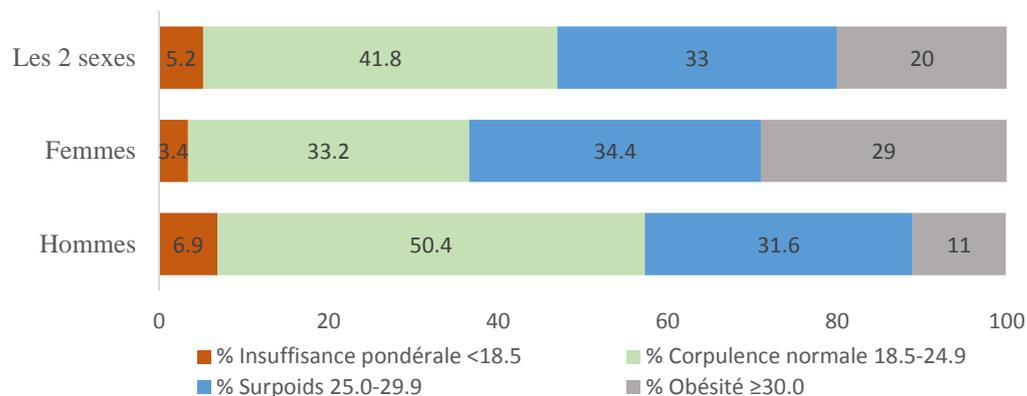


Figure 109 : Classification par catégories d'IMC du statut pondéral par Sexe, Steps, Maroc, 2017

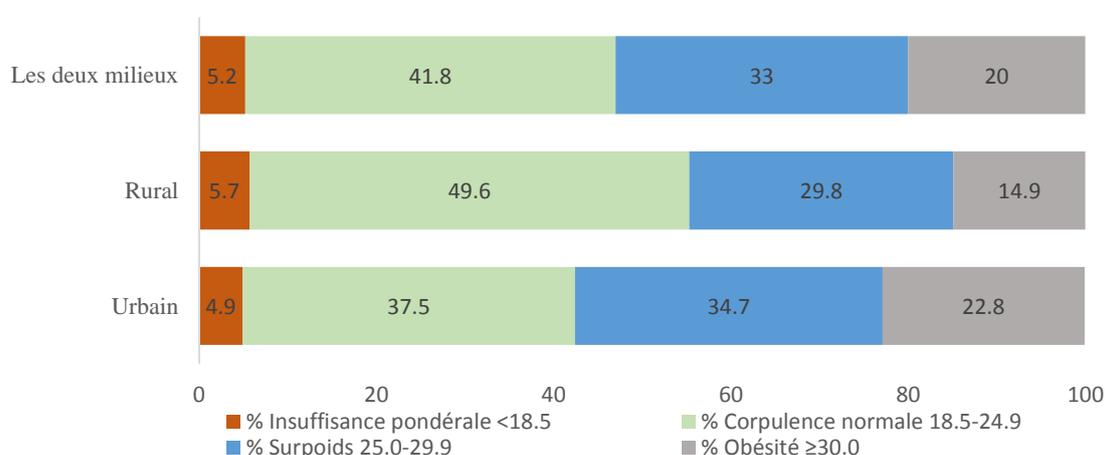


Figure 110 : Classification par catégories d'IMC du statut pondéral par Milieu, Steps, Maroc, 2017

➤ Tour de taille et de hanche

Autre mesure physique ayant été réalisée dans l'enquête, les tours de taille et de hanche. Le rapport tour de taille/tour de hanche a été calculé pour tous les répondants. Les résultats ont montré que ce rapport était égal à 0,9 pour les deux sexes. Aucune différence n'a été enregistrée entre les différents groupes d'âge et entre les milieux (tableau 75, 76).

Tableau 75 : Moyenne du rapport tour de taille/tour de hanche par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
18-29	333	0.9	0.9-0.9	648	0.9	0.9-0.9
30-44	510	0.9	0.9-0.9	1158	0.9	0.9-0.9
45-59	533	0.9	0.9-0.9	951	0.9	0.9-0.9
60-69	309	0.9	0.9-1.0	368	0.9	0.9-0.9
≥70	181	0.9	0.9-1.0	254	0.9	0.9-0.9
TOTAL	1866	0.9	0.9-0.9	3379	0.9	0.9-0.9

Tableau 76 : Moyenne du rapport tour de taille/tour de hanche par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
Hommes	1115	0.9	0.9-0.9	751	0.9	0.9-0.9
Femmes	2170	0.9	0.9-0.9	1209	0.9	0.9-0.9
TOTAL	3285	0.9	0.9-0.9	1960	0.9	0.9-0.9

3.4. STEP 3 : Mesures biochimiques

Troisième Step de l'enquête, les mesures biochimiques, ont été réalisées dans un deuxième passage en demandant aux participants d'être à jeun.

3.4.1. Glycémie à jeun

L'évaluation de la glycémie a été réalisée par la mesure de la moyenne de la glycémie dans un premier temps, et la catégorisation de cet indice chez les répondants.

La moyenne de la glycémie à jeun était de 101.4 mg/ dl (100.3-102.5). Cette moyenne était plus importante en urbain qu'en rural et chez les femmes que chez les hommes (tableau 77, 78).

Tableau 77 : moyenne de la glycémie (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	N	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%
18-29	272	90.7	88.1-93.3	612	93.3	91.4-95.3	884	92.0	90.4-93.7
30-44	436	97.6	94.5-100.6	1094	99.0	97.2-100.9	1530	98.3	96.6-100.1
45-59	476	102.1	99.0-105.3	866	112.4	109.3-115.5	1342	107.4	105.1-109.6
60-69	285	111.9	106.4-117.3	338	123.8	117.1-130.5	623	117.7	113.3-122.0
≥70	171	114.0	105.8-122.3	229	116.0	107.5-124.5	400	115.1	109.2-121.1
Total	1640	99.0	97.3-100.6	3139	103.8	102.4-105.3	4779	101.4	100.3-102.5

Tableau 78 : moyenne de la glycémie (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%
Hommes	937	100.6	98.3-102.9	703	96.2	94.2-98.3	1640	99.0	97.3-100.6
Femmes	1933	106.0	104.1-107.8	1206	100.0	97.6-102.4	3139	103.8	102.4-105.3
Total	2870	103.3	101.9-104.8	1909	98.1	96.5-99.7	4779	101.4	100.3-102.5

Deux paramètres importants d'évaluation du statut glycémique ont aussi été étudiés à savoir la pré-hyperglycémie et l'hyperglycémie.

La pré hyperglycémie (pré-diabète) : sur l'ensemble des répondants 10.4% (9.4-11.3) étaient en glycémie perturbée, ce pourcentage était plus important chez les femmes 12.1% (10.9-13.3) que les hommes 8.6% (7.2-10.0). La différence remarquée entre les deux milieux n'était pas significative. Cette prévalence augmentait entre les âges de 18-29 ans à 60-69 ans (figure 111, 112).

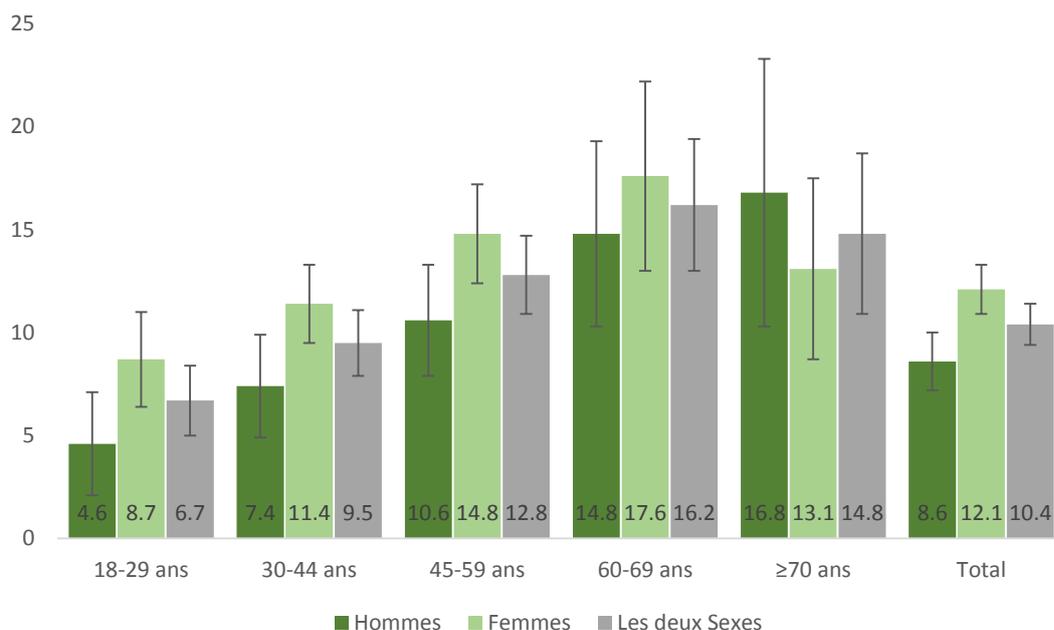


Figure 111 : pourcentage des répondants en pré-hyperglycémie (pré diabète) par âge et sexe, Steps, 2017

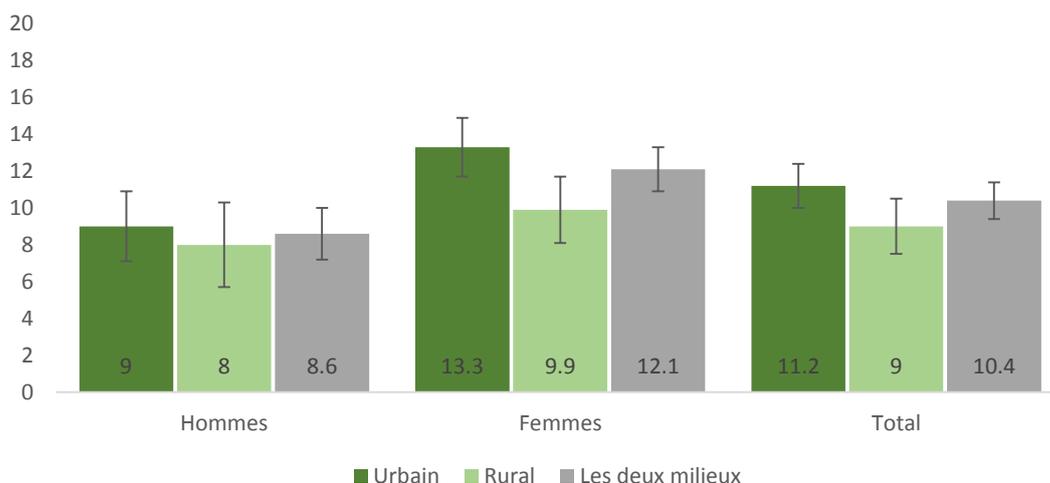


Figure 112 : pourcentage des répondants en pré-hyperglycémie (pré diabète) par milieu, Steps, 2017

L'hyperglycémie (diabète) : la prévalence de ce facteur de risque était de 10.6% (9.7-11.6), comme pour la pré-hyperglycémie, cette valeur était plus importante chez les femmes 12.6% (11.4-13.8) que chez les hommes 8.6% (7.2-10.0). Cette différence a été aussi significative entre les deux milieux, cette prévalence était plus importante en milieu urbain 12.1% (10.9-13.4) qu'en milieu rural 8% (6.7-9.4).

La comparaison de cet indicateur par âge a conclu que cette prévalence augmentait avec l'âge passant respectivement de 4% (2.6-5.5) à 23.2% (19.7-26.7) entre la tranche d'âge de 18-29 ans et celle de 60-69 ans (figure 113, 114).

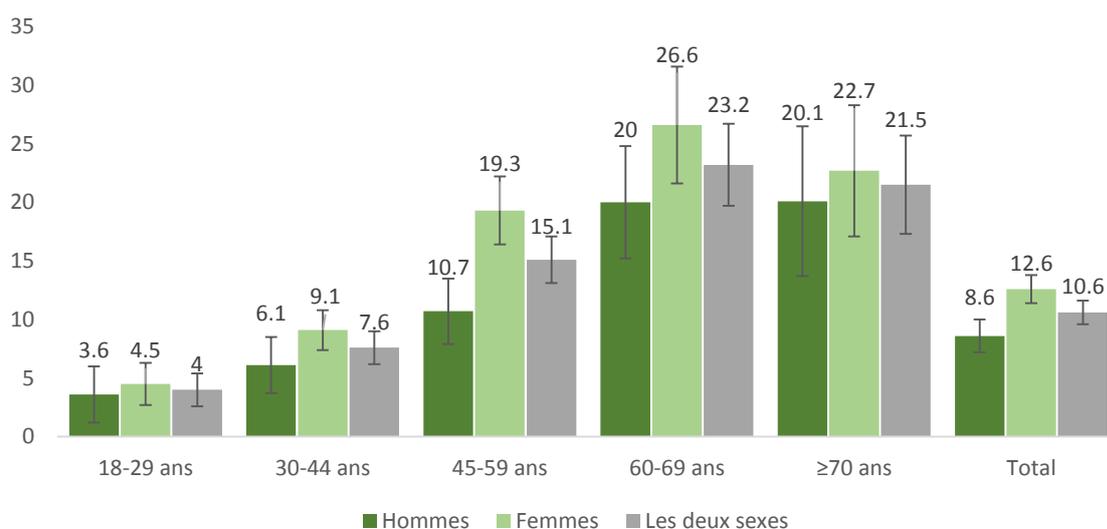


Figure 113 : pourcentage des répondants en hyperglycémie (diabète) ou sous traitement pour diabète par âge et sexe, Steps, 2017

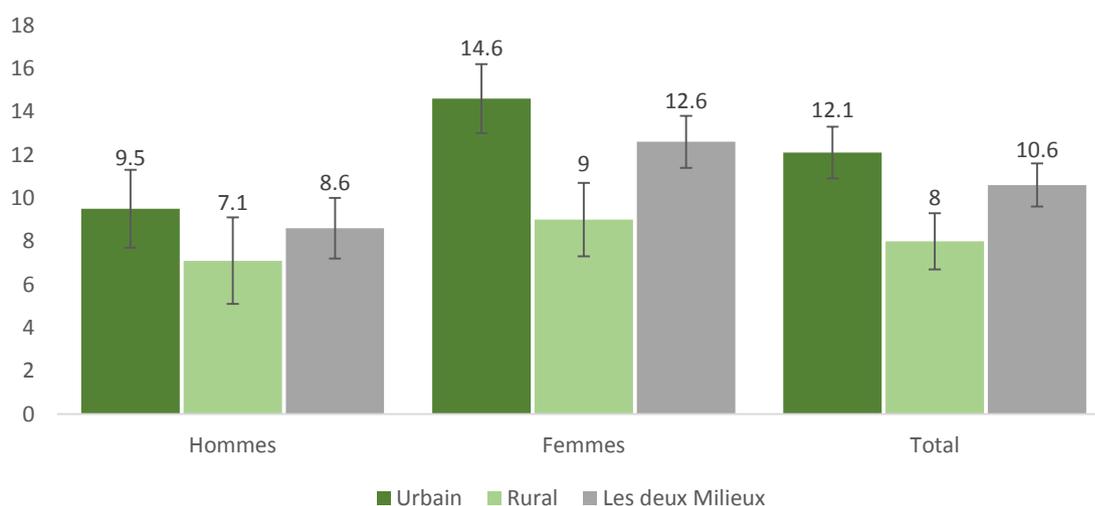


Figure 114 : pourcentage des répondants en hyperglycémie (diabète) ou sous traitement pour diabète par milieu et sexe, Steps, 2017

Le pourcentage des personnes qui étaient sous traitement de diabète au moment de l'étude était de 5.7% (5.1-6.4). La différence entre les deux sexes n'était pas significative. Ce pourcentage était plus important en urbain 7.1% (6.1-8.0) qu'en rural 3.3% (2.5-4.1) (tableau 79, 80).

Tableau 79 : pourcentage des personnes sous médication pour traitement de diabète sur l'ensemble des répondants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	284	0.9	0.0-2.1	628	1.5	0.4-2.5	912	1.2	0.4-2.0
30-44	443	1.9	0.7-3.2	1113	3.1	2.1-4.2	1556	2.6	1.7-3.4
45-59	487	7.2	4.8-9.5	882	10.9	8.7-13.0	1369	9.0	7.4-10.6
60-69	288	15.3	10.9-19.7	346	18.1	13.8-22.4	634	16.7	13.6-19.8
≥70	176	16.0	10.1-21.9	237	13.2	8.9-17.5	413	14.4	10.9-18.0
TOTAL	1678	4.9	3.9-5.9	3206	6.5	5.6-7.3	4884	5.7	5.1-6.4

Tableau 80 : pourcentage des personnes sous médication pour traitement de diabète sur l'ensemble des répondants, par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	%	IC	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Hommes	964	6.1	4.7-7.5	714	3.0	1.8-4.2	1678	4.9	3.9-5.9
Femmes	1988	8.0	6.8-9.2	1218	3.6	2.6-4.7	3206	6.5	5.6-7.3
Total	2952	7.1	6.1-8.0	1932	3.3	2.5-4.1	4884	5.7	5.1-6.4

3.4.2. Mesure des lipides dans le sang

Deuxième indice mesuré dans le Step3 était les lipides sanguins dans l'objectif d'estimer la moyenne populationnelle de cholestérol sanguin (HDL et LDL), et l'indentification de la prévalence de l'hypercholestérolémie.

3.4.2.1. Le cholestérol total :

La moyenne du cholestérol sanguin était de 139.3 mg/dl (138.0-140.6). Cette moyenne était plus élevée chez les femmes 145.8 (144.3-147.3) que les hommes 132.6 (130.6-134.5). Aussi cette moyenne était plus élevée en milieu urbain 140.6 mg/dl (139.0-142.3) qu'en milieu rural 136.9 mg/dl (134.9-138.8) (tableau 81, 82).

Tableau 81 : moyenne du cholestérol total (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	n	Moyenn	IC 95%	n	Moyenn	IC 95%	N	Moye	IC 95%
18-29	276	119.2	115.4-123.1	603	131.9	129.1-134.6	879	125.5	123.1-128.0
0-44	436	133.9	130.6-137.3	1099	145.1	142.6-147.6	1535	139.6	137.5-141.8
45-59	476	142.0	138.0-146.0	867	156.3	153.6-159.0	1343	149.3	146.8-151.7
60-69	286	142.2	138.3-146.2	342	160.3	155.7-165.0	628	151.1	147.9-154.2
≥70	171	140.9	136.1-145.7	231	153.7	147.5-159.9	402	148.0	143.9-152.1
Total	1645	132.6	130.6-134.5	3142	145.8	144.3-147.3	4787	139.3	138.0-140.6

Tableau 82 : moyenne du cholestérol total (mg/dl) à jeun chez les participants, par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%
Hommes	945	134.5	131.9-137.2	700	129.2	126.4-131.9	1645	132.6	130.6-134.5
Femmes	1946	146.5	144.5-148.4	1196	144.6	142.2-147.0	3142	145.8	144.3-147.3
Total	2891	140.6	139.0-142.3	1896	136.9	134.9-138.8	4787	139.3	138.0-140.6

Sur l'ensemble des répondants 10.5% (9.6-11.4) avait un taux de cholestérol total élevé ≥ 190 mg/dl et 2% (1.7-2.4) ou étaient sous médication pour traitement de cholestérol élevé. Ces taux étaient plus élevés chez les femmes que les hommes et en milieu urbain qu'en milieu rural (figure 115, 116).

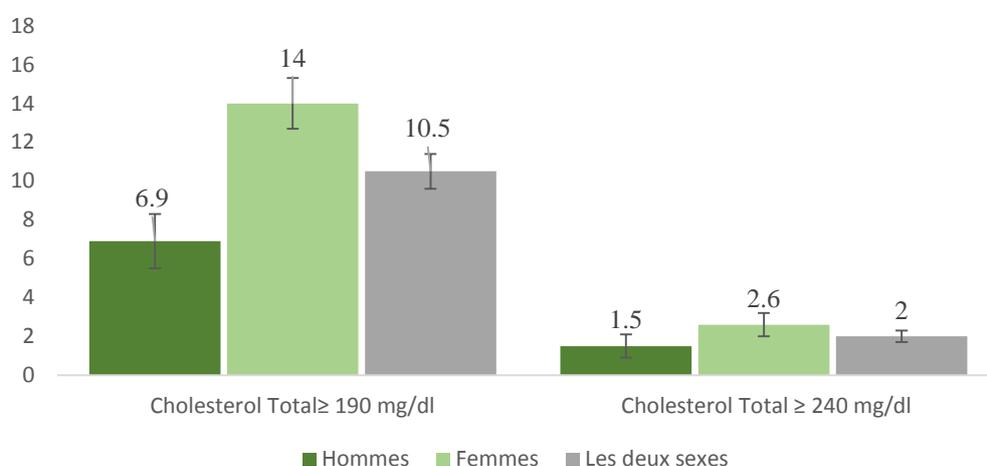


Figure 115 : Pourcentage des personnes avec un cholestérol total ≥ 190 mg/dl et ≥ 240 mg/dl ou sous médication pour hypercholestérolémie par sexe, Steps, Maroc, 2017

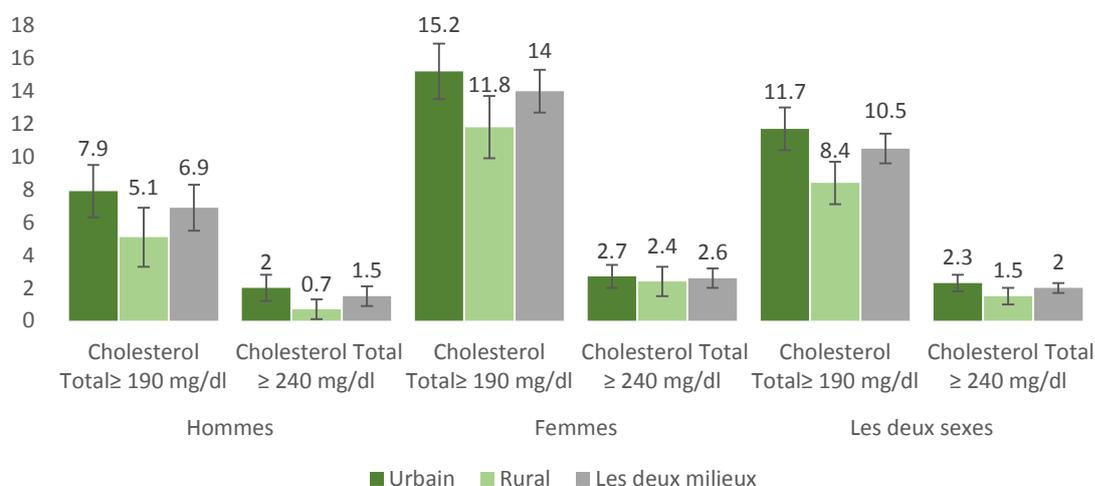


Figure 116 : Pourcentage des personnes avec un cholestérol total ≥ 190 mg/dl et ≥ 240 mg/dl ou sous médication pour hypercholestérolémie par milieu, Steps, Maroc, 2017

3.4.2.2. Le cholestérol HDL

La moyenne du cholestérol HDL était de 43.5 mg/dl (43.0-44.0). Cette moyenne était significativement plus importante chez les femmes 47.1 (46.5-47.7) que les hommes 39.8 (39.1-40.6). Cette moyenne était comparable entre les deux milieux (tableau 83, 84).

Tableau 83 : moyenne du cholestérol HDL (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge (années)	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	N	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%
18-29	276	39.1	37.5-40.7	604	46.3	44.9-47.6	880	42.7	41.6-43.8
30-44	436	39.8	38.5-41.2	1099	47.0	46.0-48.0	1535	43.5	42.6-44.3
45-59	476	40.5	39.1-41.8	867	47.5	46.4-48.5	1343	44.0	43.2-44.9
60-69	286	40.4	38.7-42.1	342	48.0	46.3-49.8	628	44.1	42.8-45.4
≥70	171	40.1	37.8-42.4	231	48.4	46.1-50.7	402	44.7	43.0-46.4
Total	1645	39.8	39.1-40.6	3143	47.1	46.5-47.7	4788	43.5	43.0-44.0

Tableau 84 : moyenne du cholestérol HDL (mg/dl) à jeun chez les participants, par milieu, Steps, Maroc, 2017

Urbain			Rural			Les deux milieux		
n	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%
2891	43.5	42.9-44.2	1897	43.5	42.7-44.3	4788	43.5	43.0-44.0

Le pourcentage des répondants ayant un faible niveau d'HDL (défini chez les hommes <40 mg/dl, et chez les femmes <50 mg/dl) était de 59.3% (57.4-61.2) chez les femmes et 54.3% chez les hommes (51.5-57.0) (tableau 85).

Tableau 85 : Pourcentage des Hommes avec HDL <40 mg/dl et des femmes HDL <50 mg/dl) parmi les répondants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes (HDL <40 mg/dl)			Femmes (HDL <50 mg/dl)		
	N	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	276	54.8	48.7-60.9	604	60.5	56.5-64.5
30-44	436	56.7	51.7-61.6	1099	60.2	57.3-63.2
45-59	476	52.9	48.1-57.6	867	59.0	55.6-62.4
60-69	286	50.2	44.0-56.5	342	56.9	51.3-62.6
≥70	171	50.9	42.7-59.0	231	54.4	47.6-61.1
Total	1645	54.3	51.5-57.0	3143	59.3	57.4-61.2

3.4.2.3. Les triglycérides :

Autre mesure des lipides sanguins, les triglycérides.

La moyenne des triglycérides était de 102 mg/dl (100.0-104.0), la différence ayant été observée entre les deux sexes était non significatives. Cependant une différence significative a été observée selon le milieu de résidence. Les résidents du milieu urbain 105.4 mg/dl (102.7-108.2) avaient une moyenne plus élevée de triglycérides que les résidents du milieu rural 96 mg/dl (93.2-98.9) (tableau 86, 87).

Tableau 86 : Moyenne des triglycérides (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	N	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%
18-29	264	83.6	77.9-89.3	592	85.9	81.6-90.1	856	84.8	81.2-88.3
30-44	430	105.3	99.1-111.4	1081	104.2	100.2-108.2	1511	104.7	101.1-108.4
45-59	465	108.1	101.5-114.7	855	116.1	111.0-121.3	1320	112.2	108.0-116.4
60-69	283	107.3	99.7-115.0	336	121.6	113.4-129.8	619	114.3	108.7-119.9
≥70	166	111.4	101.7-121.2	223	113.8	103.5-124.2	389	112.8	105.6-119.9
Total	1608	100.1	96.9-103.3	3087	103.9	101.4-106.3	4695	102.0	100.0-104.0

Tableau 87 : moyenne des triglycérides (mg/dl) à jeun chez les participants, par sexe et milieu, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%
Hommes	918	104.5	100.0-108.9	690	92.7	88.4-97.0	1608	100.1	96.9-103.3
Femmes	1901	106.4	103.1-109.7	1186	99.4	95.9-102.8	3087	103.9	101.4-106.3
Total	2819	105.4	102.7-108.2	1876	96.0	93.2-98.9	4695	102.0	100.0-104.0

Sur l'ensemble des participants 15.4% (14.2-16.6) avaient présenté une augmentation du niveau des triglycérides ≥ 150 mg/dl et 9.3% (8.3-10.2) ≥ 180 mg/dl. Ces pourcentages étaient comparables entre les deux milieux. Cependant une différence significative a été enregistrée en comparant les deux milieux. Le niveau triglycérides ≥ 150 mg/dl a été signalé chez 16.8% (15.3-18.4) des personnes habitants en milieu urbain comparé à 12.9% (11.1-14.6) des résidents en milieu rural (figure 117, 118).

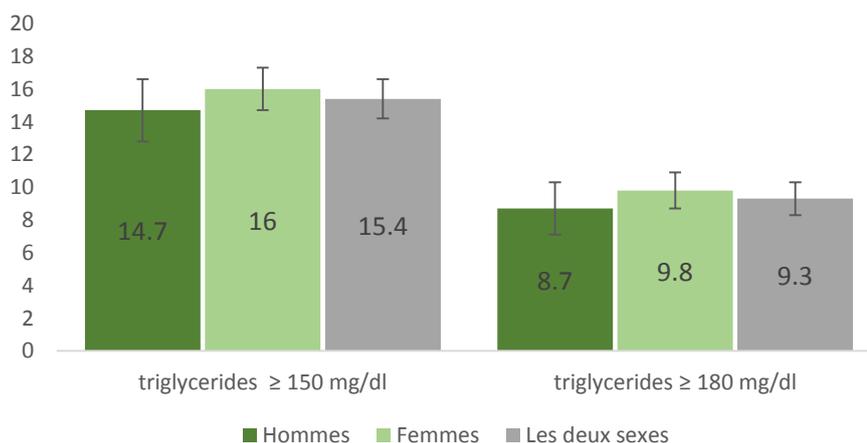


Figure 117 : Pourcentage des personnes avec les triglycérides ≥ 150 mg/dl et ≥ 180 mg/dl par sexe, Steps, Maroc, 2017

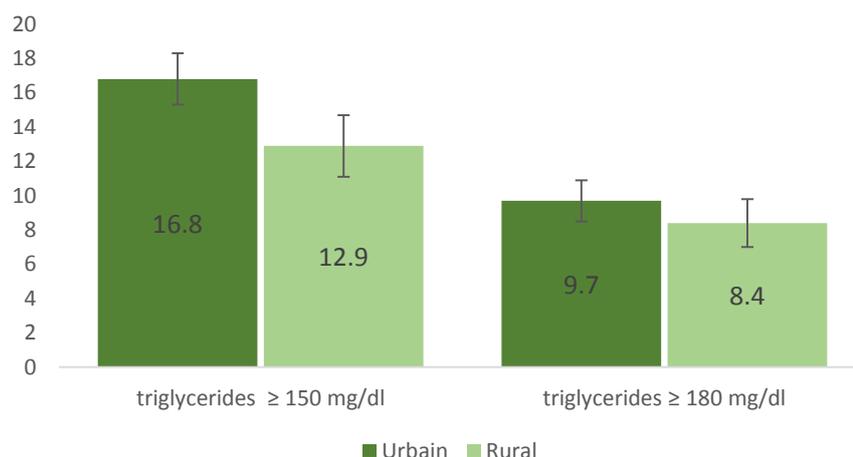


Figure 118 : Pourcentage des personnes avec les triglycérides ≥ 150 mg/dl et ≥ 180 mg/dl par Milieu, Steps, Maroc, 2017

3.4.2.4. Consommation de sel

Dernier aspect ayant été étudié dans le Step 3, la consommation moyenne de sel. Les spots urinaires ayant été récupérés, l'analyse du sodium effectuée et la consommation de sel calculée. Les résultats ont démontré que la consommation quotidienne du sel de la population marocaine de 18 ans et plus est de 10.6 (10.5-10.7) grammes/jour. Une différence significative a été observée entre les deux sexes. Les chiffres chez les hommes 11.9 (11.7-12.0) g/j sont significativement supérieurs à ceux ayant été observés chez les femmes 9.3 (9.2-9.4) g/j. les consommations les plus importantes par âge ont été enregistrées chez les tranches de 30-44 ans avec 11.1 g/j (11.0-11.3) et 45-59 ans 10.9 (10.7-11.0) g/j (Tableau 88)

Tableau 88 : Consommation moyenne de sel des répondants par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Groupes d'âge	Hommes			Femmes			Les deux sexes		
	N	Moyenne	IC 95%	n	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%
18-29	206	11.3	11.0-11.6	411	9.2	9.0-9.3	617	10.3	10.1-10.5
30-44	357	12.1	11.9-12.3	788	10.0	9.9-10.1	1145	11.1	11.0-11.3
45-59	363	12.2	12.0-12.4	661	9.6	9.5-9.7	1024	10.9	10.7-11.0
60-69	214	12.2	12.0-12.4	256	8.7	8.5-8.8	470	10.4	10.2-10.7
≥ 70	126	11.9	11.6-12.2	166	6.6	6.4-6.9	292	9.0	8.7-9.4
Total	1266	11.9	11.7-12.0	2282	9.3	9.2-9.4	3548	10.6	10.5-10.7

La comparaison de la consommation de sel par milieu de résidence n'a pas détecté de différence significatives entre les deux milieux de résidence (Tableau 89)

Tableau 89 : Consommation moyenne de sel des répondants par milieu et sexe, Steps, Maroc, 2017

Sexe	Urbain			Rural			Les deux milieux		
	n	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%	N	Moyenne	IC 95%
Hommes	726	11.9	11.7-12.1	540	11.8	11.6-12.0	1266	11.9	11.7-12.0
Femmes	1402	9.3	9.2-9.4	880	9.3	9.2-9.4	2282	9.3	9.2-9.4
Total	2128	10.6	10.5-10.7	1420	10.6	10.5-10.7	3548	10.6	10.5-10.7

3.5. Le risque cardiovasculaire

Les répondants âgés de 40 à 69 ans ont été évalués afin d'établir ceux qui présentaient un risque $\geq 30\%$ de maladies cardiovasculaires, et ceux avec des maladies cardiovasculaires existantes. Un risque de CVD $\geq 30\%$ sur 10 ans a été défini en fonction de l'âge, du sexe, de la pression artérielle, du statut tabagique (fumeurs actuels ou personnes qui ont cessé de fumer moins d'un an, du cholestérol total et du diabète (préalablement diagnostiqué ou dépisté lors de l'enquête > 126 mg/dl).

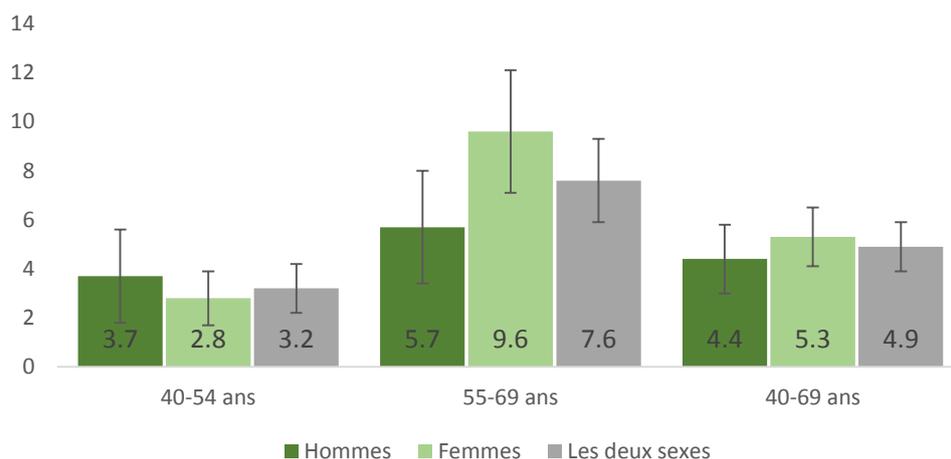


Figure 119 : pourcentage des personnes âgées de 40 à 69 ans avec un risque cardiovasculaire $\geq 30\%$ ou avec existence de maladie cardiovasculaire, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Sur l'ensemble des répondants âgés entre 40 et 69 ans, 4.9% (3.9-5.8) avaient un risque cardiovasculaire $\geq 30\%$. Une différence significative a été notée entre les tranches d'âge. Ce risque augmentait avec l'âge, il était de 7.6% (5.9-9.3) chez les personnes âgées de 55-69 ans comparé aux personnes âgées de 40-54 ans auxquels ce risque était estimé à 3.2% (2.2-4.3).

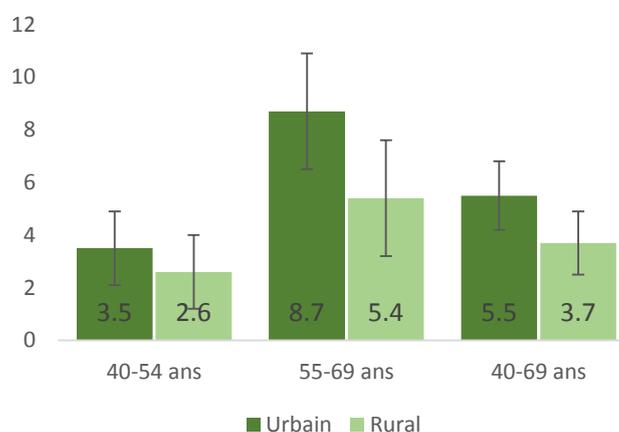


Figure 120 : pourcentage des personnes âgées de 40 à 69 ans avec un risque cardiovasculaire $\geq 30\%$ ou avec existence de maladie cardiovasculaire, par milieu et âge, Steps, Maroc, 2017

Des différences ont été enregistrées entre les sexes, le risque était plus élevé chez les hommes de 40-54 ans que chez les femmes de la même tranche d'âge, cette tendance s'inversait au passage à la tranche d'âge de 55-69 ans (figure 119, 120).

L'étude de ce risque cardiovasculaire élevé a été élargi afin d'évaluer chez ces mêmes personnes, le pourcentage des personnes éligibles sous médication pour prévention d'une éventuelle attaque cardiaque

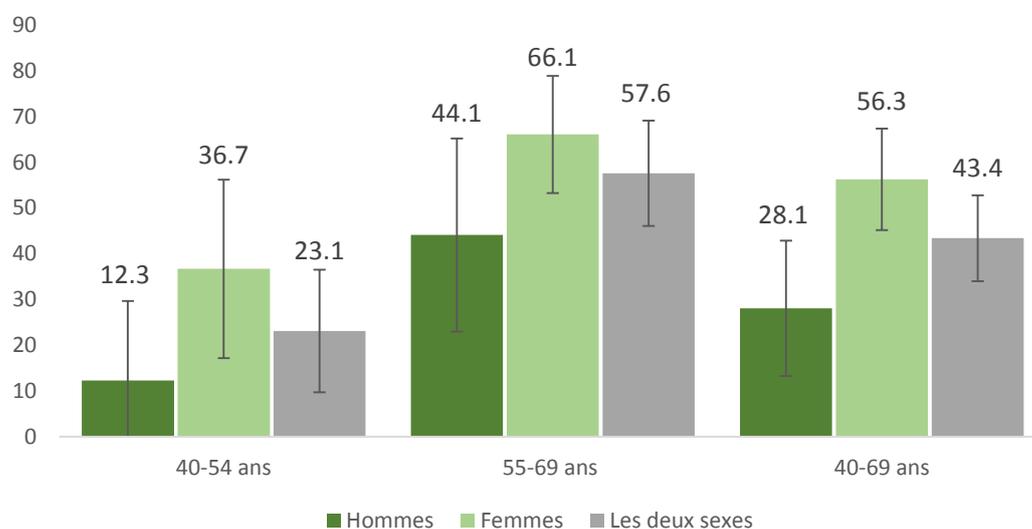


Figure 121 : pourcentage des personnes âgées de 40 à 69 ans avec un risque cardiovasculaire $\geq 30\%$ ou avec existence de maladie cardiovasculaire sous traitement de prévention de ce risque, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

Sur l'ensemble des répondants âgés entre 40 à 69 ans ayant un risque cardiovasculaire $\geq 30\%$, 43.4% (33.9-52.9) étaient sous traitement préventif d'une attaque cardiaque. Ce pourcentage était plus important chez la tranche d'âge de 55-69 ans 57.6% (46.1-69.2) que le tranche d'âge de 40-54 ans 23.1% (9.7-36.5). Aussi ce pourcentage de personnes éligibles et sous traitement est

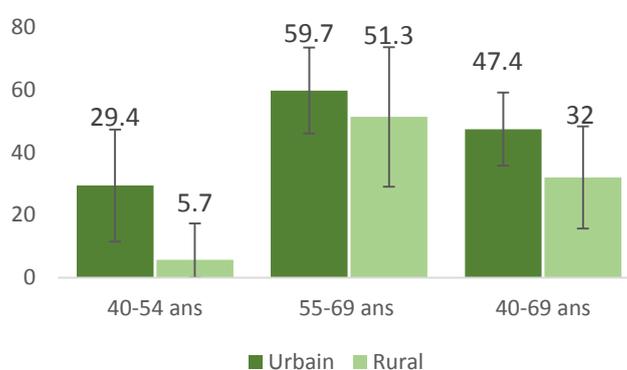


Figure 122 : pourcentage des personnes âgées entre 40 et 69 ans avec un risque cardiovasculaire $\geq 30\%$ ou existence de maladie cardiovasculaire sous traitement de prévention de ce risque, par milieu et âge, Steps, Maroc, 2017

plus important chez les femmes 56.3% (45.2-67.4) que les hommes 28.1% (13.3-42.9). La différence qui a été notée entre les deux milieux de résidence était statistiquement non significative (figure 121, 122).

3.6. Cumul des facteurs de risque

Le cumul des facteurs de risque de maladies cardiovasculaires a été analysé chez la population étudiée. Basé sur les résultats des mesures comportementales du Step1 et des mesures physiques

(Step2) et biochimiques (Step3), les facteurs de risque suivants ont été combinés, l’OMS préconise la combinaison de ces cinq facteurs de risque suivants :

- Fumeurs quotidiens ;
- Personnes consommant moins de cinq portions de fruits et / ou de légumes par jour ;
- Personnes ne respectant pas les recommandations de l’OMS concernant l’activité physique pour la santé (<150 minutes d’activité modérée par semaine ou équivalent) ;
- Personnes en surpoids ou obèse (IMC ≥ 25 kg / m²) ;
- Personnes souffrant de l’augmentation de la pression artérielle (PAS ≥ 140 mmHg et / ou PAD ≥ 90 mmHg, ou sous médicaments pour l’hypertension artérielle).

Le cumul de ces facteurs de risque a été classé en trois catégories, les personnes sans aucun facteur de risque, les personnes avec 1 à 2 facteurs de risque et les personnes ayant 3 à 5 facteurs de risque.

Sur l’ensemble des répondants de 18 à 69 ans, 5.7% (4.9-6.5) ne présentaient aucun facteur de risque des maladies cardiovasculaires, 70.7% (69.2-72.1) présentaient 1-2 facteurs de risque et 23.6% (22.3-24.9) présentaient 3-5 facteurs de risque.

Le pourcentage des personnes qui présentaient 3 à 5 facteurs de risque était plus important chez la tranche d’âge de 45-69 ans 38.5% (36.3-40.7) que celle de 18-44 ans 15.7% (14.1-17.2). Parmi toutes les strates du sexe et tranches d’âge, ce sont les femmes âgées de 45-69 ans qui avaient le plus grand pourcentage de cette catégorie de 3-5 facteurs de risque avec 42.3% (39.5-45.1) (figure 123).

Les $\frac{3}{4}$ de la population de 18-69 ans 70.7% (69.2-72.1) présentaient de 1-2 facteurs de risque. Aussi 5.7% (4.9-6.5) ne présentaient aucun de ces facteurs de risque susmentionnés.

Il n’a pas été rapporté des différences importantes quant à la catégorisation de ces facteurs de risque par milieu de résidence (figure 124).

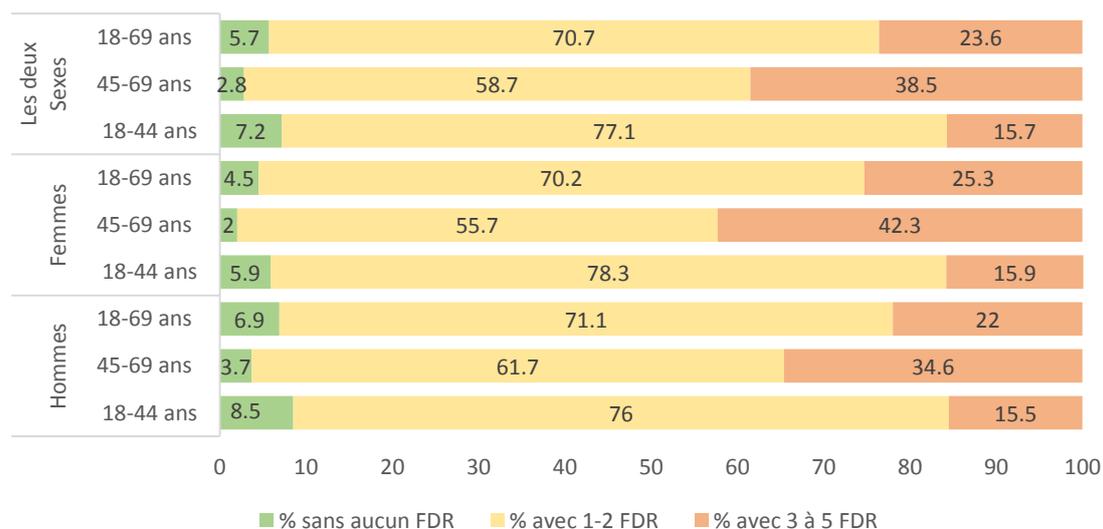


Figure 123 : distribution en pourcentage du cumul des facteurs de risque, par sexe et âge, Steps, Maroc, 2017

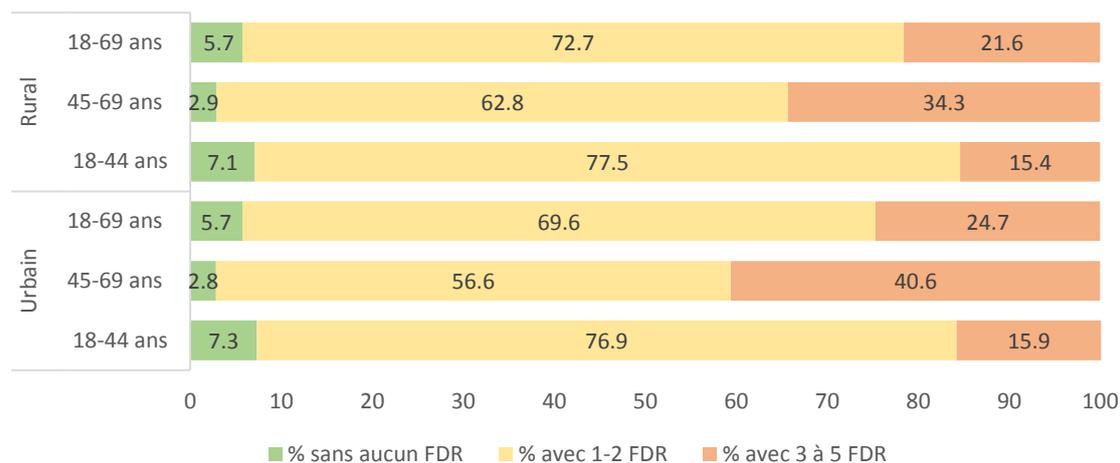


Figure 124 : Distribution en pourcentage du cumul des facteurs de risque, par milieu et âge, Steps, Maroc, 2017

4. Conclusions :

Cette enquête a permis de mettre en évidence l'ampleur des FDR des maladies chroniques notamment les maladies cardio-vasculaire et le diabète chez la population marocaine. Les résultats obtenus serviront de données de référence pour le suivi des indicateurs de la stratégie nationale multisectorielle de prévention et de lutte contre les maladies non transmissibles 2019-2029.

Le tabagisme, y compris les produits de tabac avec et sans fumée, est actuellement l'un des principaux facteurs de risque mondiaux de maladie et de décès dus aux maladies non transmissibles principalement les cancers. Ce fardeau est aussi bien dû à la consommation directe qu'indirecte (tabagisme secondaire). Notre étude a démontré que 13.4% de la population âgée de 18 ans et plus sont des utilisateurs actuels de tabac (24.6% d'hommes et 0.6% de femmes). Comparés aux prévalences mondiales du tabagisme de l'année 2016 chez les personnes âgées de 15 ans et plus, ces chiffres sont en dessous des prévalences mondiales qui sont de 34% chez les hommes et 6% chez les femmes⁷.

L'analyse de la tendance du tabagisme (de la forme fumée) entre les données de l'an 2017 et les derniers chiffres de l'enquête nationale des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires de l'an 2000 ont conclu une diminution de 32%, ce qui suit la tendance mondiale de baisse, au niveau mondial cette prévalence est passée de 27% en 2000 à 20% en 2016. A cet effet la lutte antitabac devrait être renforcée, dans toutes ces composantes, afin d'atteindre l'objectif assigné par la stratégie multisectorielle de prévention et de contrôle des maladies non transmissibles. Et qui est de réduire d'ici 2029 de 20% la prévalence du tabagisme chez la population de 15 ans et plus.

⁷ country profile, WHO 2018, WHO global report on trends in prevalence of tobacco smoking 2000-2025 - Second edition

L'usage nocif de l'alcool est un facteur de risque majeur de décès prématuré et d'invalidité dans le monde. Il est reconnu comme cause majeure des cardiopathies, des cancers, des maladies du foie, divers troubles mentaux et du comportement, d'autres maladies non transmissibles et des maladies transmissibles⁸.

En 2010, l'Assemblée mondiale de la santé a approuvé une stratégie mondiale visant à réduire l'usage nocif de l'alcool, qui a mis en exergue les domaines dans lesquels une action multisectorielle visant à réduire la charge de morbidité imputable à l'alcool⁹.

Ces domaines d'action ont également été définis dans le Plan d'action mondial contre les maladies non transmissibles, qui fixait un objectif global de réduction de la consommation d'alcool nocive d'au moins 10%, selon le cas, dans le contexte national d'ici 2025 (2).

Au Maroc, La prévalence de la consommation actuelle durant les 30 derniers jours était de 1.7% (1.2-2.3), la tranche d'âge de 30-44 ans est celle qui a enregistré le chiffre le plus important 2.7% (1.7-3.8), la prévalence diminuait avec l'âge. Ces données restent largement en dessous des prévalences enregistrées au monde. Ces données seront l'indicateur de mesure de l'objectif de réduction de 10% de consommation d'alcool, objectif assigné à cet indicateur d'ici 2029 dans la stratégie multisectorielle nationale.

L'inactivité physique est également à l'origine de la magnitude croissante des MNT. Les personnes insuffisamment actives physiquement et ceux adoptant des comportements sédentaires ont un risque accru de mortalité toutes causes confondues par rapport à celles qui suivent les recommandations de l'OMS de l'activité physique à savoir moins de 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée presque tous les jours de la semaine¹⁰.

De plus, l'activité physique réduit le risque d'accident vasculaire cérébral, d'hypertension, de cancers, de maladies métaboliques et de dépression. Elle améliore la qualité de vie et a un effet positif sur certaines pathologies. De ce fait un objectif mondial consistant à réduire de 10% le niveau d'inactivité physique d'ici 2025 a été adopté par les États Membres lors de la 66^{ème} Assemblée mondiale de la Santé en 2013¹¹

À l'échelle mondiale, en 2016, 28% d'adultes âgés de 18 ans et plus étaient insuffisamment actifs physiquement, ce qui signifie qu'ils ne respectent pas la recommandation de l'OMS de pratiquer au moins 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée par semaine, ou l'équivalent¹². Les femmes étaient moins actives que les hommes, 32% d'entre elles et 23% d'hommes n'atteignant pas les niveaux d'activité physique recommandés.

Au Maroc, la mesure du niveau d'activité physique a conclu que 21.1% de la population de 18 ans et plus était en manque d'activité physique, ces données rejoignent les prévalences

⁸ Global status report on alcohol and health 2018. Geneva: World Health Organization; 2018.

⁹ Global strategy to reduce the harmful use of alcohol. Geneva: World Health Organization; 2010.

¹⁰ Global recommendations on physical activity for health. Geneva: World Health Organization; 2010

¹¹ (Global action plan for the prevention and control of non-communicable diseases 2013–2020. Geneva: World Health Organization; 2013.

¹² Guthold R, Stevens GA, Riley LM, Bull FC. Worldwide trends in insufficient physical activity from 2001 to 2016: A pooled analysis of 358 population-based surveys with 1.9 million participants. *Lancet Global Health*. 2018. DOI:10.1016/S2214-109X(18)30357-7.).

mondiales, d'autant plus que les femmes (26%) étaient moins actives que les hommes (16%) comme observé à travers le monde.

Un autre point important a été déduit de cette enquête, l'inactivité physique en milieu rural était inférieure en milieu rural qu'en milieu urbain, ceci traduit les modes de vie différents entre les deux milieux et l'intérêt d'adopter et de promouvoir des choix plus sains pour la santé. L'objectif national d'ici 2029 est de diminuer de 10% le taux d'inactivité physique.

L'hypertension artérielle est un facteur de risque majeur des maladies coronariennes, des maladies rénales chroniques, des accidents vasculaires cérébraux ischémiques et hémorragiques¹³. L'objectif mondial de l'OMS de lutte contre l'hypertension est une réduction relative de 25% de la prévalence de l'hypertension artérielle d'ici 2025.

À l'échelle mondiale, en 2015, un homme sur quatre et une femme sur cinq (soit 22% de la population adulte âgée de 18 ans et plus) sont hypertendus. Ce chiffre a connu une nette augmentation ces dernières années. Au Maroc la prévalence de l'HTA est de 29.3%, ce chiffre a connu une légère baisse entre l'an 2000 (33.6%) et 2017. Des efforts seront consentis afin d'atteindre les 10% de réduction de la prévalence d'HTA d'ici 2029.

Le diabète constitue donc une menace sérieuse pour la santé publique et une cause importante sur la morbidité, la mortalité et les coûts du système de santé dans le monde¹⁴.

C'est l'une des quatre MNT prioritaires de la déclaration politique de 2011 sur la prévention et le contrôle des MNT. L'objectif mondial relatif aux maladies non transmissibles est de mettre fin d'ici 2025 à la hausse du diabète à son niveau de 2010.

C'est la région de la Méditerranée orientale qui affichait les niveaux les plus élevés (14% de la population). Au Maroc, cette prévalence mesurée lors de l'enquête était de 10.6%, chiffre ayant augmenté considérablement par rapport à l'an 2000 (6.6%). La réduction de 15% de cette augmentation est l'objectif à atteindre d'ici 2029.

Le surpoids et l'obésité sont associés à de multiples conséquences néfastes pour la santé tout au long de la vie. L'obésité est liée à un risque accru d'hypertension, de nombreuses MNT (telles que le diabète, les maladies coronariennes, les accidents vasculaires cérébraux et les cancers) et à des affections telles que l'arthrose¹⁵.

Entre 1975 et 2016, la prévalence mondiale de l'obésité a presque triplé et continue d'augmenter dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, même si cela était considéré auparavant comme étant un problème des pays à revenu élevé¹⁶.

La plupart de la population mondiale vit dans des pays où la surcharge pondérale et l'obésité font plus de victimes que l'insuffisance pondérale. L'évolution des comportements alimentaires vers des régimes contenant des aliments riches en énergie, riches en graisses et en sucres et

13 A global brief on hypertension. Geneva: World Health Organization; 2013.

14 Global report on diabetes. Geneva: World Health Organization; 2016

15 Final report of the Commission on Ending Childhood Obesity. Geneva: World Health Organization; 2016.

16 NCD-RisC. Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies with 128.9 million participants. Lancet 2017.

moins d'activité physique en raison de la nature sédentaire de nombreuses formes de travail et de modes de transport contribue à la hausse de l'obésité.

Les taux d'obésité chez les adultes étaient les plus élevés dans la Région des Amériques (29%), la Région européenne (23%) et la Région de la Méditerranée orientale (21%). Au Maroc l'obésité s'est située d'après les chiffres de l'enquête Steps à 20% de la population. Tout comme les autres pays du monde ce chiffre a augmenté par rapport à la valeur enregistrée en l'an 2000 (13.2%).

Consommer une alimentation riche en sel contribue à augmenter la pression artérielle et augmente le risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral. Pour réduire ce risque, l'apport quotidien recommandé en sodium est inférieur à 5 grammes de sel. Les objectifs mondiaux en matière de MNT visent à réduire de 30% la consommation moyenne de sel de la population d'ici 2025¹⁷.

Actuellement, les données sur la consommation moyenne de sodium (sel) dans la population ne sont pas largement disponibles, bien que des progrès encourageants aient été enregistrés dans les pays pour mesurer et rendre compte de cette consommation. Les estimations de 2010 montrent que la population mondiale consomme en moyenne de 9 à 12 grammes de sel par jour, soit le double de l'apport quotidien recommandé. Les résultats de notre enquête ont conclu qu'en moyenne la population marocaine de 18 ans et plus consommait 10.6 grammes de sel quotidiennement. Ces données concordent avec les données sur la tendance mondiale de consommation moyenne de sel. Aussi le Maroc a fixé un objectif d'ici l'an 2029 de diminuer cette consommation moyenne de 10%.

Aussi 76.5% des personnes consommaient moins de 5 fruits et légumes par jours, 10.6% étaient atteint d'hypercholestérolémie.

Le point fort de cette enquête, c'est qu'elle a concerné l'ensemble du territoire national, avec un échantillon représentatif de la population marocaine vu qu'elle s'est basée sur l'échantillon maître, élaboré par le HCP sur la base des données du recensement de la population et de l'habitat 2014. C'est la première enquête STEPS ayant fait une stratification sur le milieu de résidence. Ceci dit l'auto-déclaration de certains facteurs de risques (tels le tabagisme, la consommation d'alcool, de fruits et légume et de sel) pourrait induire une sous-estimation ou une surestimation.

Les MNT peuvent en grande partie être évitées par des mesures efficaces s'attaquant aux facteurs de risque comportementaux modifiables et communs à ces maladies. Les facteurs de risque pour les MNT commencent souvent au début de la vie et continuent à l'âge adulte. Or il

¹⁷ Powles J, Fahimi S, Micha R Et al. Global, regional and national sodium intakes in 1990 and 2010: a systematic analysis of 24h urinary sodium excretion and dietary surveys worldwide. *British Medical Journal*. 2013;3(12): e003733. doi:10.1136/bmjopen-2013-003733

est attesté que des mesures de prévention et de traitement sont nécessaires pour inverser la tendance de l'épidémie de maladies non transmissibles.

Les données émanant de ce rapport ont été l'une des bases de l'élaboration de la stratégie multisectorielle de prévention et de lutte contre les maladies non transmissibles 2019-2029. Ce rapport sera aussi mis à la disposition des autres décideurs du secteur de la santé et d'autres secteurs au niveau central, régional et provincial afin d'utiliser ces résultats dans la planification des activités de promotion, prévention et prise en charge des maladies non transmissibles et leurs facteurs de risque

5. Annexes :

Annexe1 : questionnaire (Français)

Questionnaire de l'enquête nationale sur les facteurs de risque communs des MNT 2017-2018



Information sur l'enquête

Informations	Réponses	Code
Code ID de la zone de dénombrement	_____	I1
Code de la province	_____	I2
Code ID de l'enquêteur	_____	I3
Date de l'entretien (à laquelle l'Instrument a été rempli)	_____ Jour Mois Année	I4

Consentement, Langue et Nom	Réponse	Code
Le consentement a été lu et obtenu	Oui 1 Non 2 Si Non, finir l'entretien	I5
Langue de l'entretien	Arabe 1 Français 2 Autre 3	I6
A Heure du début de l'entretien en 24h	_____ : _____ heures min	I7
Nom de famille		I8
Prénom		I9
Numéro de téléphone (dans la mesure du possible)		
Tel fixe		I10 a
Tel mobile		I10b

Step 1 Informations démographiques

MODULE DE BASE: Informations démographiques										
Question	Réponse	Code								
Sexe (<i>Enregistrer comme observé</i>)	Homme 1 Femme 2	C1								
Quelle est votre date de naissance ? <i>Ne sait pas 77 77 7777</i>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none; text-align: center;"> _ _ </td> <td style="border: none; text-align: center;"> _ _ </td> <td style="border: none; text-align: center;"> _ _ _ </td> <td style="border: none;">Si réponse connue, aller à C4</td> </tr> <tr> <td style="border: none; text-align: center;">Jour</td> <td style="border: none; text-align: center;">Mois</td> <td style="border: none; text-align: center;">Année</td> <td></td> </tr> </table>	_ _	_ _	_ _ _	Si réponse connue, aller à C4	Jour	Mois	Année		C2
_ _	_ _	_ _ _	Si réponse connue, aller à C4							
Jour	Mois	Année								
Quel âge avez-vous?	_ _ Années	C3								
Quel est le nombre d'années passées à l'école	_ _	C4								

ELARGI: Informations démographiques																						
Quel est le plus haut niveau d'instruction que vous avez atteint ?	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td style="border: none;">Aucune instruction officielle</td><td style="border: none; text-align: right;">1</td></tr> <tr><td style="border: none;">Ecole primaire</td><td style="border: none; text-align: right;">2</td></tr> <tr><td style="border: none;">Collège</td><td style="border: none; text-align: right;">3</td></tr> <tr><td style="border: none;">Lycée</td><td style="border: none; text-align: right;">4</td></tr> <tr><td style="border: none;">Ecole supérieur e/ université</td><td style="border: none; text-align: right;">5</td></tr> <tr><td style="border: none;">Refus</td><td style="border: none; text-align: right;">88</td></tr> </table>	Aucune instruction officielle	1	Ecole primaire	2	Collège	3	Lycée	4	Ecole supérieur e/ université	5	Refus	88	C5								
Aucune instruction officielle	1																					
Ecole primaire	2																					
Collège	3																					
Lycée	4																					
Ecole supérieur e/ université	5																					
Refus	88																					
Quel est votre état civil ?	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td style="border: none;">Célibataire</td><td style="border: none; text-align: right;">1</td></tr> <tr><td style="border: none;">Marié(e)</td><td style="border: none; text-align: right;">2</td></tr> <tr><td style="border: none;">Divorcé(e)</td><td style="border: none; text-align: right;">3</td></tr> <tr><td style="border: none;">Veuf(ve)</td><td style="border: none; text-align: right;">4</td></tr> <tr><td style="border: none;">Refus</td><td style="border: none; text-align: right;">88</td></tr> </table>	Célibataire	1	Marié(e)	2	Divorcé(e)	3	Veuf(ve)	4	Refus	88	C7										
Célibataire	1																					
Marié(e)	2																					
Divorcé(e)	3																					
Veuf(ve)	4																					
Refus	88																					
Laquelle des catégories suivantes décrit le mieux votre activité professionnelle principale ces 12 derniers mois ? <i>(UTILISER LES CARTES)</i>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td style="border: none;">Employé(e) de l'Etat</td><td style="border: none; text-align: right;">1</td></tr> <tr><td style="border: none;">Employé(e) dans le privé</td><td style="border: none; text-align: right;">2</td></tr> <tr><td style="border: none;">Indépendant(e)</td><td style="border: none; text-align: right;">3</td></tr> <tr><td style="border: none;">Bénévole</td><td style="border: none; text-align: right;">4</td></tr> <tr><td style="border: none;">Étudiant(e)</td><td style="border: none; text-align: right;">5</td></tr> <tr><td style="border: none;">Femme au foyer</td><td style="border: none; text-align: right;">6</td></tr> <tr><td style="border: none;">Retraité(e)</td><td style="border: none; text-align: right;">7</td></tr> <tr><td style="border: none;">Chômeur apte de travailler (se)</td><td style="border: none; text-align: right;">8</td></tr> <tr><td style="border: none;">Chômeur inapte de travailler (se)</td><td style="border: none; text-align: right;">9</td></tr> <tr><td style="border: none;">Refus</td><td style="border: none; text-align: right;">88</td></tr> </table>	Employé(e) de l'Etat	1	Employé(e) dans le privé	2	Indépendant(e)	3	Bénévole	4	Étudiant(e)	5	Femme au foyer	6	Retraité(e)	7	Chômeur apte de travailler (se)	8	Chômeur inapte de travailler (se)	9	Refus	88	C8
Employé(e) de l'Etat	1																					
Employé(e) dans le privé	2																					
Indépendant(e)	3																					
Bénévole	4																					
Étudiant(e)	5																					
Femme au foyer	6																					
Retraité(e)	7																					
Chômeur apte de travailler (se)	8																					
Chômeur inapte de travailler (se)	9																					
Refus	88																					
Combien de personnes âgées de plus de 18 ans, y compris vous-même, habitent dans votre maison ?	Nombre de personnes _ _	C9																				

ELARGI: Informations démographiques, suite																		
Question	Réponse	Code																
En prenant comme référence l' année passée , pouvez-vous me dire quels ont été les revenus moyens du ménage ? <i>(NOTER SEULEMENT POUR UNE PERIODE ET PAS LES TROIS)</i>	Par semaine _ _ _ _ _ _ _ _ <i>Aller à T1</i>	C10a																
	OU par mois _ _ _ _ _ _ _ _ <i>Aller à T1</i>	C10b																
	OU par année _ _ _ _ _ _ _ _ <i>Aller à T1</i>	C10c																
	Refusé 88	C10d																
Si vous ne connaissez pas le montant, pouvez-vous me donner une estimation du revenu Mensuel du ménage si je vous lis quelques montants ? Est-ce... <i>(LIRE LES DIFFERENTS OPTIONS)</i>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td style="border: none;">≤ 3000</td><td style="border: none; text-align: right;">1</td></tr> <tr><td style="border: none;">3000, ≤ 5999</td><td style="border: none; text-align: right;">2</td></tr> <tr><td style="border: none;">6000, ≤ 9 999</td><td style="border: none; text-align: right;">3</td></tr> <tr><td style="border: none;">10 000 ≤ 15 999</td><td style="border: none; text-align: right;">4</td></tr> <tr><td style="border: none;">16 000 ≤ 25 000</td><td style="border: none; text-align: right;">5</td></tr> <tr><td style="border: none;">Plus de 25 000</td><td style="border: none; text-align: right;">6</td></tr> <tr><td style="border: none;">Ne sait pas</td><td style="border: none; text-align: right;">77</td></tr> <tr><td style="border: none;">Refus</td><td style="border: none; text-align: right;">88</td></tr> </table>	≤ 3000	1	3000, ≤ 5999	2	6000, ≤ 9 999	3	10 000 ≤ 15 999	4	16 000 ≤ 25 000	5	Plus de 25 000	6	Ne sait pas	77	Refus	88	C11
≤ 3000	1																	
3000, ≤ 5999	2																	
6000, ≤ 9 999	3																	
10 000 ≤ 15 999	4																	
16 000 ≤ 25 000	5																	
Plus de 25 000	6																	
Ne sait pas	77																	
Refus	88																	

Step 1 Mesures comportementales

MODULE DE BASE : Consommation de tabac		
Je vais maintenant vous poser des questions sur plusieurs comportements relatifs à la santé. Cela inclut des comportements comme la consommation de tabac, d'alcool, de fruits et de légumes ainsi que l'activité physique. Commençons par le tabac.		
Question	Réponse	Code
Fumez-vous actuellement des produits à base de tabac tels que cigarettes, cigares, chicha ou pipes ? <i>(UTILISER LES CARTES)</i>	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à T8</i>	T1
Fumez-vous quotidiennement n'importe quel type de tabac ?	Oui 1 Non 2	T2
A quel âge avez-vous commencé à fumer pour la première fois ?	Âge (années) <input style="width: 40px;" type="text"/> <i>Si réponse connue, aller à T5</i> Ne sait pas 77	T3
Depuis quand avez-vous commencé à fumer ? <i>(choisi une seule réponse)</i> <i>Ne sait pas 77</i>	En nombre d'années <input style="width: 40px;" type="text"/> <i>Si réponse connue, aller à T5a/T5aw</i>	T4a
	OU en mois <input style="width: 40px;" type="text"/> <i>Si réponse connue, aller à T5a/T5aw</i>	T4b
	OU en semaines <input style="width: 40px;" type="text"/> <i>Si réponse connue, aller à T5a/T5aw</i>	T4c
Quelle quantité des produits suivants fumez-vous en moyenne chaque jour /semaine? <i>(SI MOINS DE UNE FOIS PAR JOUR, INSCRIRE CHAQUE SEMAINE)</i> <i>(INSCRIRE LA QUANTITE POUR CHAQUE TYPE DE PRODUIT, UTILISER LES CARTES)</i> <i>Ne sait pas 7777</i>	CHAQUE JOUR↓ CHAQUE SEMAINE↓	T5
	Cigarettes industrielles <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/>	T5a/T5aw
	Cigarettes roulées <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/>	T5b/T5bw
	Pipes <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/>	T5c/T5cw
	Cigars, cigarillos <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/>	T5d/T5dw
	Nombre de fois de charge du chicha <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/>	T5e/T5ew
	Autres produits de tabac à fumer <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> <i>Si Autres, aller à T5other, autrement aller</i>	T5f/T5fw
	Autres (à spécifier) : <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/>	T5other/ T5otherw
Au cours des 12 derniers mois, est-ce que vous avez essayé d'arrêter de fumer ?	Oui 1 Non 2	T6
Lors d'une visite chez un médecin ou un autre professionnel de la santé au cours des 12 derniers mois, est-ce qu'on vous a conseillé d'arrêter de fumer ?	Oui 1 <i>Si T2=Oui, aller à T12; si T2=Non, aller à T9</i>	T7
	Non 2 <i>Si T2=Oui, aller à T12; si T2=Non, aller à T9</i>	
	Pas de visite au cours des 12 derniers mois 3 <i>Si T2=Oui, aller à T12; si T2=Non, aller à T9</i>	
Dans le passé , avez-vous déjà fumé un type des produits de tabac <i>(UTILISER LES CARTES)</i>	Oui 1	T8
	Non 2 <i>Si Non, aller à T12</i>	
Dans le passé, avez-vous déjà fumé quotidiennement ?	Oui 1 <i>Si T1=Oui, aller à T12, autrement aller à T10</i>	T9
	Non 2 <i>Si T1=Oui, aller à T12, autrement aller à T10</i>	

ELARGI : Consommation de tabac		
Question	Réponse	Code
Quel âge aviez-vous quand vous avez arrêté de fumer ?	Âge (années) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <i>Si réponse connue, aller à T12</i> Ne sait pas 77	T10
Depuis quand avez-vous arrêté de fumer? <i>(NOTER SEULEMENT POUR UNE PERIODE ET PAS LES TROIS)</i> <i>Ne sait pas 77</i>	En nombre d'années <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <i>Si réponse connue, aller à T12</i>	T11a
	OU en mois <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <i>Si réponse connue, aller à T12</i>	T11b
	OU en semaines <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	T11c
Consommez-vous actuellement du tabac non fumé tel que <i>tabac à priser, tabac à mâcher</i> ? <i>(UTILISER LES CARTES)</i>	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à T15</i>	T12
consommez-vous quotidiennement ces produits	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, terminé T15</i>	T13
En moyenne, combien de fois par jour /semaine consommez-vous les produits suivants ? <i>(SI MOINS DE UNE FOIS CHAQUE JOUR, INSCRIRE CHAQUE SEMAINE)</i> <i>(INSCRIRE LA QUANTITE POUR CHAQUE TYPE DE PRODUIT, UTILISER LES CARTES)</i> <i>Ne sait pas 7777</i>	CHAQUE JOUR↓ CHAQUE SEMAINE↓ Tabac à priser (voie orale) Kala/ Shama <input type="text"/>	T14a/ T14aw
	Tabac à priser (voie nasale) <input type="text"/>	T14b/ T14bw
	Tabac à mâcher <input type="text"/>	T14c/ T14cw
	Autres <input type="text"/> <input type="text"/> <i>Si Autres, aller à T14other, si T13=Non, aller à T16, autrement aller à X1</i>	T14d/ T14dw
	Autres (à spécifier) : <input type="text"/> <input type="text"/> <i>Si T13=Non, aller à T16, autrement aller à X1</i>	T14other/ T14otherw
Dans le passé, avez-vous déjà consommé du tabac non fumé tel que le <i>tabac à priser, tabac à mâcher</i> ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à X1</i>	T15
Dans le passé, avez-vous déjà consommé quotidiennement du tabac non fumé tel que le <i>tabac à priser, tabac à mâcher</i> ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à X1</i>	T16
Utiliser vous la cigarette électronique ?	Oui 1 Non 2	X1
Au cours des 30 derniers jours, quelqu'un a-t-il fumé chez vous ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à T18</i>	T17
Au cours des 30 derniers jours, quelqu'un a-t-il fume dans dans des zones fermées sur votre lieu de travail (dans le bâtiment, dans une zone de travail ou dans un bureau spécifique) ?	Oui 1 Non 2 Ne travaille pas dans une zone fermée 3	T18

Politique de lutte antitabac

Vous avez auparavant répondu à des questions sur la consommation du tabac. Les questions ci-dessous portent sur les politiques de lutte antitabac. Vous répondrez notamment à des questions sur votre exposition aux médias et à la publicité, sur la promotion de la cigarette, les mises en garde sanitaires et l'achat des cigarettes.

Question	Réponse	Code
Au cours des 30 derniers jours, avez-vous remarqué dans les médias suivants des informations sur les dangers de la cigarette ou qui encouragent le sevrage ? (RÉPONDRE POUR CHAQUE MÉDIA)		
Journaux ou magazines	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	TP1a
Télévision	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	TP1b
Radio	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	TP1c
Êtes-vous favorable à une augmentation des taxes sur les produits de tabac ?	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	X2
Êtes-vous favorable à la loi, qui interdit de fumer dans les lieux de travail et lieux publics fermés tels que restaurants et cafés ... et interdit toute publicité pour les produits du tabac?	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	X3
Êtes-vous favorable aux mises en garde illustres par des images sur les produits du tabac?	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	X4
<i>Les questions de TP4 à TP7 concernent uniquement les fumeurs.</i>		
Au cours des 30 derniers jours, avez-vous remarqué des mises en garde sanitaires sur les paquets de cigarettes ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à TP6</i> N'a vu aucun paquet de cigarettes 3 <i>Si N'a vu aucun paquet de cigarettes aller à TP6</i> Ne sait pas 77 <i>Si Ne sait pas aller à TP6</i>	TP4
Au cours des 30 derniers jours, des mises en garde sanitaires sur les paquets de cigarettes vous ont-ils conduit à envisager de cesser de fumer ?	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	TP5
La dernière fois que vous vous êtes acheté des cigarettes manufacturées, quelle quantité avez-vous achetée au total ?	Nombre de cigarettes <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Ne sait pas ou Ne fume pas ni n'achète de cigarettes manufacturées 7777 <i>Si Ne sait pas ou Ne fume pas ni n'achète de cigarettes manufacturées aller à [prochaine section].</i>	TP6
Au total, combien avez-vous dépensé pour cet achat ?	Montant <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Ne sait pas 7777 Refusé 8888	TP7

MODULE DE BASE: Consommation d'alcool

Les questions suivantes concernent la consommation d'alcool.

Question	Réponse	Code
Avez-vous déjà consommé une boisson alcoolisée comme de la bière, du vin, de la liqueur, du cidre ou [ajouter des exemples locaux] ? <i>(UTILISER LES CARTES OÙ MONTRER DES</i>	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à D1</i>	A1
Avez-vous consommé une boisson alcoolisée ces 12 derniers mois ?	Oui 1 <i>Si Oui, aller à A4</i> Non 2	A2
Est-ce que vous avez arrêté de boire de l'alcool pour des raisons de santé , par exemple à cause d'un impact négatif à votre santé ou par conseil de votre docteur ou autre professionnel de santé ? ou pour autre raison	Oui 1 Non 2	A3
Vous avez arrêté de boire de l'alcool pour des raisons religieuses ?	Oui 1 <i>Si Oui, aller à D1</i> Non 2 <i>Si Oui, aller à D1</i>	X5
Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous bu au moins un verre standard d'alcool ? <i>(LIRE LES REPONSES, UTILISER LES CARTES)</i>	Quotidiennement 1 5-6 jours par semaine 2 3-4 jours par semaine 3 1-2 jours par semaine 4 1-3 jours par mois 5 Moins d'une fois par mois 6	A4
Avez-vous consommé une boisson alcoolisée ces 30 derniers jours ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à A13</i>	A5
Au cours des 30 derniers jours, à combien d'occasions avez-vous bu au moins un verre standard d'alcool ?	Nombre Ne sait pas 77 <input type="text"/>	A6
Au cours des 30 derniers jours, quand vous avez bu de l'alcool, combien de verres standards d'alcool avez-vous bu en moyenne , par occasion ? <i>(UTILISER LES CARTES)</i>	Nombre <input type="text"/> Ne sait pas 77	A7
Au cours des 30 derniers jours, quel a été le plus grand nombre de verres standard d'alcool que vous avez bu en une seule fois, en comptant tous les verres d'alcool ?	Le plus grand nombre de verres <input type="text"/> Ne sait pas 77	A8
Au cours des 30 derniers jours, à combien de fois avez-vous bu six ou plus de verres standard d'alcool en une seule occasion ?	Nombre d'occasions <input type="text"/> Ne sait pas 77	A9
Au cours des 7 derniers jours , combien de verres standards d'alcool avez-vous bu chaque jour ? <i>(INSCRIRE POUR CHAQUE JOUR, UTILISER LES CARTES)</i> <i>Ne sait pas 77</i>	Lundi <input type="text"/>	A10a
	Mardi <input type="text"/>	A10b
	Mercredi <input type="text"/>	A10c
	Jeudi <input type="text"/>	A10d
	Vendredi <input type="text"/>	A10e
	Samedi <input type="text"/>	A10f
	Dimanche <input type="text"/>	A10g

MODULE DE BASE: Consommation d'alcool, suite

Je viens de vous poser des questions concernant votre consommation d'alcool au cours des 7 derniers jours. Ces questions étaient sur l'alcool en général, tandis que les questions suivantes concernent votre consommation d'alcool brassé à la maison (Mahia), l'alcool à brûler ou l'alcool de contrebande. S'il vous plaît, considérez seulement ces types d'alcool en répondant aux questions suivantes.

Question	Réponse	Code
Au cours des 7 derniers jours , avez-vous consommé de l'alcool brassé à la maison (Mahia) , l'alcool à brûler, ou l'alcool de contrebande ? (UTILISER LES CARTES)	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à A13</i>	A11
En moyenne, combien de verres standard d'alcool des types suivants avez-vous consommé ces 7 derniers jours ?	Mahia <input type="text"/>	A12a
	Alcool de contrebande <input type="text"/>	A12e
	l'alcool à brûler <input type="text"/>	A12d

ELARGI: Consommation d'alcool

Au cours des 12 derniers mois , combien de fois avez-vous observé que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire après avoir commencé ?	Quotidiennement ou presque 1 Une fois par semaine 2 Une fois par mois 3 Moins d'une fois par mois 4 Jamais 5	A13
Au cours des 12 derniers mois , combien de fois le fait d'avoir bu de l'alcool, vous-a-t-il empêché de faire ce qu'on attendait normalement de vous ?	Quotidiennement ou presque 1 Une fois par semaine 2 Une fois par mois 3 Moins d'une fois par mois 4 Jamais 5	A14
Au cours des 12 derniers mois , combien de fois, après une période de forte consommation, avez-vous du boire de l'alcool dès le matin pour vous remettre en forme ?	Quotidiennement ou presque 1 Une fois par semaine 2 Une fois par mois 3 Moins d'une fois par mois 4 Jamais 5	A15

MODULE DE BASE: Hygiène alimentaire

Les questions suivantes portent sur votre consommation habituelle de fruits et légumes. Voilà une carte qui montre quelques exemples de fruits et légumes locaux. Chaque dessin correspond à une portion. En répondant à ces questions, pensez à une semaine type de l'année passée.

Question	Réponse	Code
Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des fruits ? (UTILISER LES CARTES)	Nombre de jours <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Ne sait pas 77 <i>Si aucun jour, aller à D3</i>	D1
Combien de portions de fruits mangez-vous lors d'une de ces journées ? (UTILISER LES CARTES)	Nombre de jours <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Ne sait pas 77	D2
Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des légumes ? (UTILISER LES CARTES)	Nombre de jours <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Ne sait pas 77 <i>Si aucun jour, aller à D5</i>	D3
Combien de portions de légumes mangez-vous lors d'une de ces journées ? (UTILISER LES CARTES)	Nombre de jours <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Ne sait pas 77	D4

Sel alimentaire

Par les questions ci-dessous, nous cherchons à en savoir plus sur votre consommation de sel. Par sel alimentaire, nous entendons le sel de table ordinaire, sel pour cuisiner, les bouillons salés, en cubes ou en poudre et les sauces salées comme la sauces de soja. Les questions suivantes portent sur le sel que vous ajoutez dans vos plats au moment de les consommer ou quand vous cuisinez et , , sur votre consommation de plats cuisinés riches en sel]. D'autres questions portent sur le contrôle de votre apport en sel. Répondez à ces questions, même si vous considérez que vous mangez peu salé.

Ajoutez-vous souvent du sel ou une sauce salée comme de la sauce de soja, des olives... dans votre plat juste avant ou pendant que vous le mangez ? (EN CHOISIR UNE SEULE RÉPONSE)	Toujours 1 Souvent 2 rarement 3 jamais 4 Ne sait pas 77	D5
Ajoutez-vous du sel, un assaisonnement salé, une sauce salée, cubes de bouillons, citrons et légumes confis ou beurre salé lorsque vous cuisinez des plats à la maison ?	Toujours 1 Souvent 2 Rarement 3 jamais 4 Ne sait pas 77	D6
Mangez-vous des plats cuisinés riches en sel ?, comme des en-cas salés préemballés, des conserves salées, des plats salés de restauration rapide, des pizza, viandes séchées salée, olives salées, mortadelle, charcuterie , fromage [ajouter des exemples spécifiques au pays]. [INSÉRER DES EXEMPLES] (UTILISER LES CARTES)	Toujours 1 Souvent 2 Rarement 3 Jamais 4 Ne sait pas 77	D7
Selon vous, quelle quantité de sel ou de sauce salée consommez-vous ?	trop salé 1 salé 2 Juste la quantité nécessaire 3 peu 4 trop peu 5 Ne sait pas 77	D8

ELARGI: Hygiène alimentaire		
Question	Réponse	Code
En quoi est-ce important pour vous de réduire votre consommation de sel ?	Très important 1 Assez important 2 Pas important du tout 3 Ne sait pas 77	D9
Pensez-vous que le fait de manger trop salé ou d'ajouter une sauce salée à vos plats puisse être source de problèmes de santé ?	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	D10
Prenez-vous régulièrement l'une ou l'autre des mesures ci-dessous pour contrôler votre apport en sel ? (RÉPONDRE POUR CHAQUE QUESTION)		
limiter la consommation de plats cuisinés salés	Oui 1 Non 2	D11a
Vérifier la teneur en sel indiquée sur les étiquettes	Oui 1 Non 2	D11b
Utiliser des épices autres que le sel dans la préparation des plats	Oui 1 Non 2	D11c
Éviter de manger des plats préparés ailleurs qu'à domicile	Oui 1 Non 2	D11d
Toute autre mesure destinée spécifiquement à contrôler votre apport en sel	Oui 1 <i>Si Oui, aller à D11other</i> Non 2	D11e
Autre (spécifier)	<input type="checkbox"/>	D11other
Quelle sorte de matière grasse utilisez-vous le plus souvent pour la préparation des repas à la maison ? (EN CHOISIR UNE SEULE) (UTILISER LES CARTES)	Huile végétale 1 Graisse 2 Beurre ou beurre allégé 3 Margarine 4 Autres 5 <i>Si Autres, aller à D12other</i> Aucune utilisée 6 Ne sait pas 77	D12
	Autres (à spécifier) : <input type="checkbox"/>	D12other
En moyenne, combien mangez-vous de repas par semaine n'ayant pas été préparés à la maison ? Par repas, on entend petit-déjeuner, repas de midi et dîner.	Nombre <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ne sait pas 77	D13
Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des viandes, telles que les viandes rouges (veau, agneau, chameau, chèvres,...) ou les viandes blanches (poulet, lapin...) (UTILISER LES CARTES)	Nombre de jours <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ne sait pas 77	X6
Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des œufs ?	Nombre de jours <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ne sait pas 77	X7
Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous du poisson ? (UTILISER LES CARTES)	Nombre de jours <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ne sait pas 77	X8
Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des produits laitiers (lait, yaourt, fromages, ...) ? (UTILISER LES CARTES)	Nombre de jours <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ne sait pas 77	X9

Habituellement, combien de jours par mois vous jeûnez en dehors du Ramadan ?	Nombre de jours <input type="text"/> Ne sait pas 77	X10
Habituellement, combien de jours par semaine consommez-vous des boissons gazeuses ou jus de fruits commerciales ? (exception faites pour les boissons light (si pas de consommation aller à X13))	Nombre de jours <input type="text"/> Ne sait pas 77	Si 0 jours, aller à X13 X11
Habituellement, combien de verres par jour consommez-vous des boissons gazeuses ou jus de fruits commerciales ?	1 verre 1 2 verres 2 3 verres et plus 3 je ne sais pas 77	X12
Habituellement, combien de verres par jour consommez-vous de boissons chaudes (thé, café, tisanes.....) ?	1 verre 1 2 verres 2 3 verres et plus 3 Ne consomme pas 4 Je ne sais pas 77	X13
Combien de cuillères de sucre utilisez vous dans ces boissons chaudes ?	1 cuillère 1 2 cuillères 2 3 et plus 3 Ne consomme pas 4 Je ne sais pas 77	X14

MODULE DE BASE : Activité physique

Je vais maintenant vous poser quelques questions sur le temps que vous consacrez à différents types d'activité physique lors d'une semaine typique. Veuillez répondre à ces questions même si vous ne vous considérez pas comme quelqu'un d'actif. Pensez tout d'abord au temps que vous y consacrez au travail, qu'il s'agisse d'un travail rémunéré ou non, de tâches ménagères, du travail dans les champs, de pêcher. Dans les questions suivantes, les activités physiques de forte intensité sont des activités nécessitant un effort physique important et causant une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, et les activités physiques d'intensité modérée sont des activités qui demandent un effort physique modéré et causant une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque.

Question	Réponse	Code
Travail		
Est-ce que votre travail rémunéré ou non, ou à domicile implique des activités physiques de forte intensité qui nécessitent une augmentation conséquente de la respiration ou du rythme cardiaque, comme <i>soulever des charges lourdes, travailler sur un chantier, effectuer du travail de maçonnerie</i> (pendant au moins 10 minutes d'affilée) ? (MONTRER LES CARTES)	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à P 4	P1
Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques de forte intensité dans le cadre de votre travail ?	Nombre de jours <input type="text"/>	P2
Lors d'une journée habituelle durant laquelle vous effectuez des activités physiques de forte intensité dans le cadre de votre travail, combien de temps consacrez-vous à ces activités ?	Heures : minutes <input type="text"/> : <input type="text"/> hrs mins	P3 (a-b)
Est-ce que votre travail implique des activités physiques d'intensité modérée, qui nécessitent une petite augmentation de la respiration ou du rythme cardiaque, comme une marche rapide ou [<i>soulever une charge légère</i>] durant au moins 10 minutes d'affilée ? (MONTRER LES CARTES)	Oui 1 Non 2 Si Non, aller à P7	P4
Habituellement, combien de jours par semaine effectuez-vous des activités physiques d'intensité modérée dans le cadre de votre travail ?	Nombre de jours <input type="text"/>	P5

ELARGI: Activité physique**Comportement sédentaire**

La question suivante concerne le temps passé en position assise ou couchée, au travail, à la maison, en déplacement, à rendre visite à des amis, et inclut le temps passé assis devant un bureau, se déplacer en voiture, en bus, en train, à lire, jouer aux cartes ou à regarder la télévision mais n'inclut pas le temps passé à dormir.

[INSERER DES EXEMPLES] (MONTRER LES CARTES)

Combien de temps passez-vous en position assise ou couchée lors d'une journée habituelle (hors sommeil) ?	Heures : minutes <input type="text"/> : <input type="text"/> hrs mins	P16 (a-b)
Pensez-vous que la sédentarité puisse être source de problèmes de santé comme le diabète, l'hypertension, l'obésité, etc?	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	X15

MODULE DE BASE: Antécédents de tension artérielle élevée

Question	Réponse	Code
Est-ce qu'un médecin ou un autre professionnel de santé a déjà mesuré votre tension artérielle ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à H6</i>	H1
Est-ce qu'un médecin ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez une tension artérielle élevée ou que vous souffriez	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à H6</i>	H2a
Est-ce qu'on vous a dit cela ces 12 derniers mois ?	Oui 1 Non 2	H2b
Au cours des 2 dernières semaines, avez-vous pris des médicaments pour votre tension artérielle élevée prescrit par un médecin ou un autre professionnel de santé ?	Oui 1 Non 2	H3
Avez-vous déjà vu un guérisseur traditionnel pour votre tension artérielle élevée ou pour de l'hypertension ?	Oui 1 Non 2	H4
Prenez-vous actuellement un remède traditionnel ou à base d'herbes pour votre tension artérielle élevée ?	Oui 1 Non 2	H5

MODULE DE BASE: Antécédents de diabète

Est-ce qu'un médecin ou un autre professionnel de santé a déjà mesuré votre glycémie ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à H12</i>	H6
Est-ce qu'un médecin ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez du diabète ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à H12</i>	H7a
Est-ce qu'on vous a dit cela ces 12 derniers mois ?	Oui 1 Non 2	H7b
Au cours des 2 dernières semaines, avez-vous pris des médicaments pour votre diabète prescrit par un docteur ou un autre professionnel de santé ?	Oui 1 Non 2	H8
Prenez-vous actuellement de l'insuline pour votre diabète prescrite par un médecin ?	Oui 1 Non 2	H9
Avez-vous déjà vu un guérisseur traditionnel (fakih, herboriste) pour votre diabète ?	Oui 1 Non 2	H10
Prenez-vous actuellement un remède traditionnel ou à base d'herbes pour votre diabète ?	Oui 1 Non 2	H11

MODULE DE BASE: Antécédents de cholestérol élevé		
Question	Réponse	Code
Avez-vous déjà mesuré votre cholestérol (niveau de graisse dans votre sang) dans un laboratoire?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à H17</i>	H12
Est-ce qu'un médecin ou un autre professionnel de santé vous a déjà dit que vous aviez un cholestérol élevé ?	Oui 1 Non 2 <i>Si Non, aller à H17</i>	H13a
Est-ce qu'on vous a dit cela ces 12 derniers mois ?	Oui 1 Non 2	H13b
Au cours des 2 dernières semaines, avez-vous pris des médicaments par voie orale pour votre cholestérol élevé prescrit par un médecin?	Oui 1 Non 2	H14
Avez-vous déjà vu un guérisseur traditionnel (fakih, herboriste) pour votre cholestérol élevé ?	Oui 1 Non 2	H15
Prenez-vous actuellement un remède traditionnel ou à base d'herbes pour votre cholestérol élevé ?	Oui 1 Non 2	H16

MODULE DE BASE: Antécédents des maladies cardio-vasculaires		
Avez-vous déjà eu une crise cardiaque ou une douleur à la poitrine due à une maladie cardiaque (angine de poitrine) ou un accident vasculaire cérébral ?	Oui 1 Non 2	H17
Prenez-vous actuellement de l'aspirine régulièrement afin de traiter ou de prévenir une maladie cardiaque ?	Oui 1 Non 2	H18
Prenez-vous actuellement des médicaments (ZOCOOR TAHOR CHOLESTIN..) contre le cholestérol de façon régulière afin de traiter ou de prévenir une maladie cardiaque ?	Oui 1 Non 2	H19

MODULE DE BASE: Conseils pour le mode de vie		
Au cours des 3 dernières années, est-ce qu'un docteur ou un autre professionnel de santé vous a conseillé de faire une des choses suivantes ? (INSCRIRE POUR CHAQUE REPONSE)		
Arrêter de ou ne pas commencer à consommer du tabac	Oui 1 Non 2	H20a
Réduire votre consommation de sel	Oui 1 Non 2	H20b
Manger au moins 5 portions de fruits et/ ou légumes par jour	Oui 1 Non 2	H20c
Réduire votre consommation de graisse	Oui 1 Non 2	H20d
Commencer ou faire plus d'activité physique	Oui 1 Non 2	H20e
Maintenir un poids sain ou perdre du poids	Oui 1 <i>Si C1=1 aller à M1</i> Non 2 <i>Si C1=1 aller à M1</i>	H20f

MODULE DE BASE (pour les femmes seulement): Dépistage du cancer du col utérin

La question suivante concerne la prévention du cancer du col utérin. Il y a des examens différents pour le dépistage du cancer du col utérin.

Au Maroc on pratique l'inspection visuelle à l'acide acétique (IVA) au niveau des Etablissements de soins de santé de base, et le frottis cervico-vaginal au niveau du secteur privé et les laboratoires d'analyses

Les questions suivantes concernent la prévention du cancer du col utérin

Question	Réponse	Code
Est-ce que vous avez déjà eu un examen pour le dépistage du cancer du col utérin en utilisant une des méthodes expliquée ci-dessus ?	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	CX1
Ou vous avez fait le dépistage du cancer du col ? Ne sait pas 77	Centre de santé 1 Laboratoire 2	X 16
Est-ce que vous faites des visites médicales (Chez un spécialiste ou généraliste) pour surveiller votre santé ?	Oui, De façon régulière 1 Oui, Pour des problèmes mineurs 2 Oui, Qu'en cas de problèmes graves 3 Jamais 4 Ne sait pas/refus 77	X17
Est-ce que vous faites des visites médicales chez un gynécologue pour surveiller votre santé ?	Oui, De façon régulière 1 Oui, Pour des problèmes mineurs 2 Oui, Qu'en cas de problèmes graves 3 Jamais 4 Ne sait pas/refus 77	X18
Est-ce qu'il y a déjà eu un cas de cancer dans votre famille (mère, père, frère ou sœur) ?	Oui 1 Non 2 Ne sait pas 77	X19

Step 2 Mesures physiques

MODULE DE BASE : Mesure de la tension artérielle		
Question	Réponse	Code
Code ID de l'enquêteur	_____	M1
Code ID pour le tensiomètre	_____	M2
Mesure 1	Systolique (mmHg) _____	M4a
	Diastolique (mmHg) _____	M4b
Mesure 2	Systolique (mmHg) _____	M5a
	Diastolique (mmHg) _____	M5b
Mesure 3	Systolique (mmHg) _____	M6a
	Diastolique (mmHg) _____	M6b
Au cours des 2 dernières semaines, avez-vous suivi un traitement, prescrit par un médecin ou autre professionnel de santé pour une tension artérielle élevée ?	Oui 1 Non 2	M7
MODULE DE BASE : Taille et poids		
Pour les femmes : Etes-vous enceinte?	Oui 1 <i>Si Oui, aller à M 16</i> Non 2	M8
Code ID de l'enquêteur	_____	M9
Code ID de la toise et du pèse-personne	Toise _____	M10a
	Pèse-personne _____	M10b
Taille	en centimètres (cm) _____	M11
Poids <i>Si trop lourd pour le pèse-personne, coder 666.6</i>	en kilogrammes (kg) _____	M12
MODULE DE BASE : Tour de Taille		
Code ID pour le mètre ruban	_____	M13
Tour de taille	en centimètres (cm) _____	M14

ELARGI : Tour de hanches et rythme cardiaque		
Tour de hanches	en centimètres (cm) _____	M15
Fréquence cardiaque		
Mesure 1	Battements par minute _____	M16a
Mesure 2	Battements par minute _____	M16b
Mesure 3	Battements par minute _____	M16c

Step 3 Mesures biochimiques

MODULE DE BASE: Glycémie		
Question	Réponse	Code
Au cours des 12 dernières heures, avez-vous bu ou mangé quelque chose, autre que de l'eau ?	Oui 1 Non 2	B1
Heure de la prise de sang (0-24 heures)	Heures : minutes _____ : _____ hrs mins	B2
Glycémie à jeun (12 H de jeûne)	Mg/dl _____	B5
Aujourd'hui, avez-vous pris de l'insuline ou d'autres médicaments prescrits par un docteur ou un autre professionnel de santé pour le diabète ?	Oui 1 Non 2	B6
MODULE DE BASE: Lipides sanguins		
Cholestérol total	mg/dl _____	B8
Au cours des deux dernières semaines, avez-vous pris un médicament pour un taux de cholestérol élevé prescrit par un médecin ou un autre professionnel de santé?	Oui 1 Non 2	B9
MODULE DE BASE: Sodium et créatinine urinaires		
Aviez-vous jeûné avant la collecte des urines ?	Oui 1 Non 2	B10
Heure de la prise des urines (0-24 heures)	Heures : minutes _____ : _____ hrs mins	B13
Sodium urinaire	mmol/l _____	B14
Créatinine urinaire	mmol/l _____	B15
ELARGI: Triglycérides et Cholestérol HDL		
Triglycérides	mg/dl _____	B16
Cholestérol HDL	mg/dl _____	B17
LDL	mg/dl _____	B18

معلومات عن المسح

الرمز	الإجابة	المكان و الزمان
I 1	_____	رمز المجموعة
I 2	_____	اسم / المنطقة
	_____	رمز الجهة
	_____	رمز الولاية
	_____	الوحدة الأولية
	_____	الوحدة الثانوية
	_____	الوسط
I 3	_____	رمز الباحث الميداني
I 4	_____	تاريخ إكمال الاستبيان
	اليوم الشهر السنة	

الرمز	الإجابة	الموافقة و اللغة و الاسم
I 5	1 نعم	الموافقة تمت الموافقة والتوقيع على الإلتزام
	2 لا إذا كانت لا، أنهي المقابلة	
I 6	1 العربية	اللغة المختارة
	2 الفرنسية	
	3 لغة أخرى	
I 7	_____ : _____ دقيقة ساعة	A - وقت بدء المقابلة (بتوقيت 24 ساعة)
I 8		الاسم العائلي :
I 9		اسم الشخصي للمشارك:
I 10		رقم التليفون للاتصال حيث أمكن:
I 10a		الثابت:
I 10b		النقل:

C9	عدد الأشخاص _____	كم من شخص يسكن في منزلكم وعمره 18 سنة و ما فوق بما فيهم أنت ؟
C10a	في الأسبوع _____ إذ اذهب إلى T1	خلال السنة الماضية كم بلغ معدل دخل الأسرة؟ (أملأ في مكان واحد و ليس كل الاختيارات)
C10b	أو في الشهر _____ إذ اذهب إلى T1	
C10c	أو في السنة _____ إذ اذهب إلى T1	
C10d	رفض الإجابة 88	
C11	1 أقل من 3000 2 ما بين 3000 - 5999 درهم 3 ما بين 6000 - 9999 درهم 4 ما بين 10000 - 15999 درهم 5 ما بين 16000 - 25000 درهم 6 أعلى من 25 000 درهم 77 لا أعلم 88 رفض الإجابة	إن كنت لا تعلم بدقة ما هو دخل الاسرة يمكنك وضع <u>تقديرًا</u> شهريا لهذا الدخل (بالدرهم) (أقرأ الخيارات)

الخطوة الأولى: البيانات السلوكية

استهلاك التبغ		
سوف أطرح عليك بعض الأسئلة حول سلوكيات صحية مختلفة. هذه الأسئلة تشمل استهلاك التبغ، الكحول، الفواكه والخضروات والنشاط البدني. الآن نبدأ بأسئلة بخصوص استهلاك التبغ		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
T1	1 نعم 2 لا إذا الإجابة لا- اذهب إلى T8	حاليا هل تدخن أي نوع من أنواع التبغ المدخن التالية : السجائر، السيجار، الغليون (pipe) أو الشيشة؟ (استخدم الصور التوضيحية)
T2	1 نعم 2 لا	هل تدخنها بصفة يومية ؟
T3	_____ العمر (السنوات) / إذا الإجابة معروفة ، اذهب إلى T5a/T5aw	كم كان عمرك عندما بدأت التدخين لأول مرة ؟ لا أعلم 77
T4a	_____ عدد السنوات إذا الإجابة معروفة ، اذهب إلى T5a /T5aw	هل تتذكر منذ متي بدأت التدخين لأول مرة ؟
T4b	_____ او عدد الشهور إذا الإجابة معروفة ، اذهب إلى T5a /T5aw	(اختر جوابا واحدا فقط)

T4c	او عدد الأسابيع _____	لا أعلم 77
T5	يومية أسبوعيا	ماهي الكمية التي تدخنها في اليوم / الأسبوع ؟ (إذا كان أقل من مرة في اليوم، سجل أسبوعيا)
T5a/T5aw	سيجارة مصنعة _____	(سجل الكمية لكل نوع و استخدم الصور التوضيحية)
T5b/T5bw	سيجارة لف _____	لا أعلم 77
T5c/T5cw	(pipe) غليون _____	
T5d/T5dw	سيجار - سيجار صغير _____	
T5e/T5ew	عدد حجارة الشيشة (التعميرة) _____	
T5f/T5fw	أنواع أخرى _____	
T5/T5w other	إذا أذهب إلى T5 other ، _____	أذكر ما هي الأنواع
T6	نعم 1 لا 2	هل حاولت إيقاف التدخين خلال الاثني عشر شهرا الماضية؟
T7	نعم 1 لا 2 لا زيارات خلال الاثني عشر شهرا الماضية إلى T9	خلال الاثني عشر شهرا الماضية هل تم توجيه النصيحة إليك بإيقاف التدخين عند أي زيارة للطبيب
T8	نعم 1 لا 2	في الماضي هل قمت بتدخين أي نوع من منتجات التبغ ؟ استخدم الصور التوضيحية
T9	نعم 1 لا 2	في الماضي هل قمت بالتدخين يوميا ؟

استهلاك التبغ		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
T10	_____ العمر (السنوات) إذا الإجابة معروفة، اذهب إلى T12	كم كان عمرك عندما أقلعت عن التدخين؟ 77 لا أعلم
T11a	_____ عدد السنوات إذا الإجابة معروفة، اذهب إلى T12	منذ متى أقلعت عن التدخين؟

T11b	أو عدد الشهور إذا الإجابة معروفة، اذهب إلى T12	(اختر إجابة واحدة) لا أعلم 77
T11c	أو عدد الأسابيع إذا الإجابة معروفة اذهب إلى T12	
T12	نعم 1 لا 2 إذا كان لا، انتهى T15	حالياً هل تستعمل التبغ بدون دخان/ غير المدخن؟ نفحة بالفم (الشمة/ الكالة) استخدم الصور التوضيحية)
T13	نعم 1 لا 2 إذا كان لا، انتهى T15	حالياً هل تستعملها (التبغ بدون دخان/ غير المدخن) بشكل يومي؟
	يومية أسبوعياً	
T14a/T14aw	نفحة بالفم (الشمة/ الكالة)	ما هو معدل استهلاكك اليومي / الأسبوعي لهذه الأنواع؟ (إذا كان أقل من مرة في اليوم ، سجل أسبوعياً)
T14b/T14bw	نفحة بالأنف	(سجل معدل استهلاك كل نوع من أنواع التبغ و استخدم الصور التوضيحية)
T14c/T14cw	تبغ ممزوج	
T14d/T14dw	أنواع أخرى إذا أخرى ، اذهب إلى T14other إذا كان T13 = لا اذهب إلى T16 وإلا اذهب إلى X1	لا أعلم 7777
T14other/T14 othersw	أنواع الأخرى إذا كان T13 = لا اذهب إلى T16 وإلا اذهب إلى X1	

إستهلاك التبغ		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
T15	1 نعم 2 لا إذا كان لا، اذهب إلى X1	في الماضي هل سبق أن استخدمت التبغ بدون دخان مثل نفحة ،
T16	1 نعم 2 لا إذا كان لا، اذهب إلى X1	في الماضي هل سبق أن تناولت التبغ بدون دخان بصفة يومية مثل: نفحة أو ما شابه؟
X1	1 نعم 2 لا	هل تستعمل حالياً السيجارة الإلكترونية؟
T17	1 نعم 2 لا	في خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل سبق لأحد إن قام بالتدخين في منزلك؟
T18	1 نعم 2 لا 3 لا أعلم في مكان مغلق	في خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل دخن أحد في مكان مغلق أثناء وجودك في مكان عملك (في مبني، منطقة عمل، مكتب) ؟

أسئلة التبغ -

سياسات مكافحة التدخين

لقد طرحنا عليك بعض الأسئلة من قبل بشأن التدخين واستهلاك التبغ والان سنطرح عليك بعض الأسئلة عن تعرضك لوسائل الإعلام والإعلان التي تشجع على التدخين، أو تعرضك لتحذيرات عن مخاطر التدخين على الصحة

الرمز	الإجابة	الأسئلة
TP 1 a	1 نعم 2 لا 77 لا اعلم	خلال الثلاثين يوما الماضية هل لاحظت أي معلومات تحذيرية عن مخاطر - تدخين السجائر أو نصائح للتوقف عن التدخين من خلال وسائل الإعلام التالية: الصحف والمجلات
TP 1 b	1 نعم 2 لا 77 لا اعلم	التلفزيون
TP 1 C	1 نعم 2 لا 77 لا اعلم	الراديو
X2	1 نعم 2 لا 77 لا اعلم	هل تؤيدون زيادة الضرائب على منتجات التبغ؟
X3	1 نعم 2 لا 77 لا اعلم	هل تؤيد القانون الذي يحظر التدخين في أماكن العمل المغلقة والأماكن العامة مثل المطاعم والمقاهي ... و يحظر جميع الإعلانات عن منتجات التبغ؟
X4	1 نعم 2 لا 77 لا اعلم	هل تؤيدون وضع صور و عبارات تحذيرية على منتجات التبغ؟
الأسئلة التالية للمدخنين الحاليين فقط		
TP 4	1 نعم 2 اذهب إلي TP6 لا 3 اذهب إلي TP6 لم أشاهد أية علبة سجائر 77 اذهب إلي TP6 لا اعرف	خلال الثلاثين يوما الماضية هل لاحظت أي علامات / عبارات تحذر من مخاطر التدخين على علب السجائر؟
TP 5	1 نعم 2 لا 77 لا اعلم	خلال الثلاثين يوما الماضية هل أدى وجود العلامات / العبارات التحذيرية على علب السجائر إلى أن تفكر في التوقف (/ الإقلاع) عن التدخين؟
TP 6	لا اعرف أو لا أدخن أو لا اشترى سجائر مصنعة 7777- إذا "لا اعرف أو لا ادخن او لا اشترى سجائر مصنعة " انهي أسئلة التبغ"	عدد السجائر _____
TP 7	لا اعرف 7777 رفض الإجابة 8888	السعر _____
		إجمالي ما هو السعر الذي دفعته لشراء تلك الكمية من السجائر؟

شرب الكحول

مجموعة الأسئلة التالية متعلقة بشرب الكحول (الشراب)

الرمز	الإجابة	الأسئلة
A1	1 نعم 2 لا إذا لا ، اذهب إلى D1	هل سبق أن تناولت أي نوع من أنواع المشروبات الكحولية (الشراب، الخمر)
A2	1 نعم إذا نعم ، اذهب إلى A4 2 لا	هل سبق لك أن تناولت أي من المشروبات الكحولية خلال الأثني عشر شهراً الماضية؟
A3	1 نعم 2 لا إذا لا ، اذهب إلى X6	هل توقفت (قطعت)، عن تناول الكحول لأسباب صحية ، (مثل آثار سلبية على صحتك أو بناء على نصيحة طبيبك أو مهني الصحة) أو أسباب أخرى؟
X5	1 نعم إذا نعم ، اذهب إلى D1 2 لا إذا نعم ، اذهب إلى D1	هل توقفت (قطعت)، عن تناول الكحول لأسباب دينية
A4	1 يوماً 2 5-6 أيام في الأسبوع 3 3-4 أيام في الأسبوع 4 1-2 يوم في الأسبوع 5 1-3 أيام في الشهر 6 أقل من مرة واحدة في الشهر	خلال الأثني عشر شهراً الماضية كم عدد المرات التي تناولت فيها على الأقل كأساً واحداً من المشروبات الكحولية (استخدم الصور التوضيحية)
A5	1 نعم 2 لا إذا لا ، اذهب إلى 13A	خلال الثلاثين يوماً الماضية هل تناولت أي من المشروبات الكحولية؟
A6	العدد لا أعلم 77	خلال الأثني عشر شهراً الماضية كم عدد المناسبات التي تناولت فيها على الأقل كأساً واحداً من المشروبات الكحولية
A7	العدد لا أعلم 77	خلال الثلاثين يوماً الماضية، عندما تناولت الكحول ، ما هو معدل عدد كؤوس المشروبات الكحولية (كأس عادي) التي تناولت في المناسبة الواحدة (استخدم الصور التوضيحية)
A8	أكبر عدد لا أعلم 77	خلال الثلاثين يوماً الماضية عندما تناولت الكحول ، كم كان أكبر عدد من كؤوس المشروبات الكحولية (كأس عادي) تناولتها في مناسبة واحدة؟ (في المتوسط)
A9	عدد المرات لا أعلم 77	خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تناولت 6 كؤوس أو أكثر من المشروبات الكحولية (كأس عادي) في مناسبة واحدة؟
A10a	الاثنين	خلال الأيام السبعة الماضية، كم كأساً من الكحول تناولته كل يوم؟ (استخدم الصور التوضيحية)
A10b	الثلاثاء	
A10c	الأربعاء	
A10d	الخميس	
A10e	الجمعة	
A10f	السبت	
A10g	الأحد	

لا أعلم 77 +

شرب الكحول

كانت الأسئلة السابقة تدور حول الكحول بشكل عام، في حين أن الأسئلة التالية سوف تتعلق باستهلاك الكحول الذي تم تحضيره في المنزل (مأخوذة) ، أو الكحول الذي تم تهريبه (contrebande) ، أو أي نوع من الكحول الغير معد للشرب. يرجى التفكير فقط حول هذه الأنواع من المشروبات الكحولية قبل الإجابة على الأسئلة التالية.

الرمز	الإجابة	الأسئلة
A11	1 نعم	خلال الأيام السبعة الماضية، هل تناولت أي نوع من الكحول الذي تم تحضيره في المنزل (مأخوذة) ، أو الذي تم تهريبه (contrebande) ، أو أي نوع من الكحول الغير معد للشرب (alcool à bruler) ؟
	2 إذا لا ، اذهب إلى 13A لا	
A12a	للا	في المتوسط كم عدد الكؤوس التي تناولتها من تلك الأنواع خلال السبعة ايام الماضية ؟ (استخدم الصور التوضيحية) لا أعلم 77
A12e	للا	
A12d	للا	

الكحول

الرمز	الإجابة	الأسئلة
A13	1- كل يوم أو تقريبا 2- مرة في الأسبوع 3- مرة في الشهر 4- أقل من مرة في الشهر 5- أبدا (ولا مرة)	خلال 12 شهر الماضية، كم من مرة لاحظت أنك غير قادر أن تتوقف (تحبس) عن الشرب بعدما بدأت ؟
A14	1- كل يوم أو تقريبا 2- مرة في الأسبوع 3- مرة في الشهر 4- أقل من مرة في الشهر 5- أبدا (ولا مرة)	خلال 12 شهر الماضية، كم من مرة، بسبب تناول (شرب) الكحول، لم تستطيع القيام بالأعمال المنتظرة منك في العادة ؟
A15	1- كل يوم أو تقريبا 2- مرة في الأسبوع 3- مرة في الشهر 4- أقل من مرة في الشهر 5- أبدا (ولا مرة)	خلال 12 شهر الماضية، كم من مرة ، بعد إستهلاك كبير للكحول ، اضطررت لشرب الكحول في الصباح لكي تستعيد نشاطك؟

التغذية

سأقوم بطرح بعض الأسئلة عن عاداتك المتعلقة بتناول الخضروات والفواكه ، خلال طرح هاته الأسئلة سوف نتحدث عن تناولك لأجزاء من الخضروات والفواكه . الصور الآتية توضح نماذج عن معنى جزء من الفواكه والخضروات . المطلوب منك أن تفكر جيدا بالإجابة ، لإعطاء الإجابة الصحيحة عن متوسط الأجزاء التي تناولها من الخضروات والفواكه خلال الأسبوع اعتيادي بالسنة الماضية.

الرمز	الإجابة	الأسئلة
D1	عدد الأيام لـ ل ل لا أعلم 77 إذا لا يوم، اذهب إلى D3	عادة كم يوم في الأسبوع تتناول الفواكه؟
D2	عدد الأجزاء ل ل ل لا أعلم 77	كم جزء من الفواكه تتناولها في يوم واحد من تلك الأيام ؟ (استخدم الصور التوضيحية)

D3	عدد الأيام لـ ل ل ل إذا لا يوم، اذهب إلى D5 لا أعلم 77	عادة كم يوم في الأسبوع تتناول الخضروات؟
D4	عددا لأجزاء ل ل ل لا أعلم 77	كم جزء من الخضروات تتناولها في يوم واحد من تلك الأيام؟ استخدم الصور التوضيحية)

الملح الغذائي

نريد الآن أن نعرف المزيد من المعلومات حول تناولك الملح في نظامك الغذائي. المقصود بالملح الغذائي : ملح المائدة العادي، ملح للطهي ، مرق المالح (مكعبات أو مسحوق)، الصلصات المالحة . المرجو الإجابة على هذه الأسئلة، حتى لو كنت تعتبر نفسك لا تستهلك الملح بشكل مفرط.

D5	1 غالبا 2 أحيانا 3 نادرا 4 أبدا 77 لا أعرف	هل تقوم بإضافة الملح أو صلصة مالحة مثل صلصة الصوجا او موتارد، أو الهريسة أو الزيتون أو الترافد مثل ، الجزر، اللفت، الفلفل الحار المرقد ...) في طبق الطعام الخاص بك قبل أو أثناء تناول الطعام؟
D6	1 غالبا 2 أحيانا 3 نادرا 4 أبدا 77 لا أعرف	هل تقوم بإضافة الملح أو صلصة مالحة مثل مرق المالح مكعبات أو مسحوق، حامض مصير أو السمن عند طهي وجبات الطعام في المنزل؟
D7	1 غالبا 2 أحيانا 3 نادرا 4 أبدا 77 لا أعرف	هل تتناول وجبات غنية بالملح؟ مثل المعليات ، الوجبات السريعة ، الخليع، بيتزا، الزيتون ، مورتديلا، كاشير، الجبن
D8	1 كثير جدا 2 كثير 3 الكمية اللازمة 4 قليل 5 قليل جدا 77 لا أعرف	في رأيك، كيف تقيم كمية الملح أو الصلصة المالحة التي تأكلها؟

الصحة الغذائية		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
D9	1 مهم جدا 2 مهم 3 ليس مهما على الإطلاق 77 لا أعرف	بالنسبة لك، ما مدى أهمية تخفيض تناول الملح؟
D10	1 نعم 2 لا 77 لا أعرف	هل تعتقد أن تناول الكثير من الملح أو إضافة صلصة مالحه إلى وجبات الطعام يمكن أن تكون مصدرا لمشاكل صحية؟
في نظرك، ما هي التدابير الواجب اتخاذها للتحكم في تناول الملح؟ (الإجابة عن كل سؤال)		
D11a	1 نعم 2 لا	الحد من استهلاك الأطباق المطبوخة المالحة
D11b	1 نعم 2 لا	التحقق من محتوى الملح على الملصقات الغذائية (étiquetage alimentaire)
D11c	1 نعم 2 لا	استخدام التوابل من غير الملح في تحضير الطعام (الأعشاب المنسمة مثلا)
D11d	1 نعم 2 لا	تجنب تناول وجبات الطعام التي أعدت خارج المنزل
D12	1 زيت نباتي 2 شحم 3 الزبدة أو زبدة قليلة الدسم (light) 4 مارجرين 5 أنواع أخرى ، اذهب إلى D12 others 6 لا استخدمها 77 لا أعلم	ما نوع الزيت أو الدهن الذي تستخدمه عادة عند تحضير الوجبات في المنزل (اختر إجابة واحدة) (استخدم الصور التوضيحية)
D12 others	أخرى	
D13	عدد الوجبات لا أعلم 77	في المتوسط كم عدد الوجبات التي تتناولها في الأسبوع خارج المنزل (الوجبات الغير معدة بالمنزل) ؟ المقصود بالوجبة هو: إفطار، غداء، عشاء

X6	عدد الأيام لا أعلم 77	عادة، كم يوما في الأسبوع تأكل اللحوم، مثل اللحوم الحمراء: (لحوم البقر والخيول، بطء، الأغنام، الإبل، الماعز) واللحوم البيضاء: الدجاج، الديك الرومي، أرنب؟ (استخدم الصور التوضيحية)
X7	عدد الأيام لا أعلم 77	عادة، كم يوما في الأسبوع تأكل البيض؟
X8	عدد الأيام لا أعلم 77	عادة، كم يوما في الأسبوع تأكل السمك؟

X9	عدد الأيام <u> </u> لا أعلم 77	كم عدد الأيام في الأسبوع التي تستهلك فيها منتجات الحليب (حليب - لبن - يوغرت - جبن) ؟ (استخدم الصور التوضيحية)
x10	عدد الأيام <u> </u> لا أعلم 77	عادة، كم يوماً في الشهر تصوم خارج شهر رمضان؟
x11	1 عدد الأيام <u> </u> لا أعلم 77	في المتوسط، كم عدد الأيام بالأسبوع التي تتناول بها المشروبات الغازية أو عصير مصنع (باستثناء الخالية من السعرات الحرارية (لايت) ؟ إذا كان الجواب لا اذهب إلى x13
x12	1 كوب واحد 2 كوب 3 أو أكثر لا أعلم 77	في المتوسط، كم كوب من المشروبات الغازية أو عصير مصنع تشربها خلال اليوم الواحد ؟ (صور توضيحية)
x13	1 كوب واحد 2 كوب 3 أو أكثر لا استهلكها لا أعلم 77	في المتوسط، كم كوب تتناول يومياً من المشروبات الساخنة (شاي - قهوة -) ؟
x14	1 ملعقة/قطعة واحدة 2 ملعقة/قطعة 3 أو أكثر لا استهلكها لا أعلم 77	كم ملعقة (قطعة) صغيرة من السكر تقوم بإضافتها لكل كوب من هذه المشروبات ؟

النشاط البدني

يرجى الإجابة على بعض الأسئلة المتعلقة بالوقت الذي تقضيه للقيام بأنواع مختلفة من الأنشطة البدنية خلال أسبوع اعتيادي. يرجى الإجابة على هذه الأسئلة حتى ولو كنت لا تعتبر نفسك شخصا رياضيا.

في الأسئلة التالية، المقصود بالنشاط البدني المرتفع الشدة هو النشاط الذي يتطلب مجهودا بدنيا كبيرا و يؤدي الى زيادة كبيرة في التنفس أو في ضربات القلب، والنشاط البدني المعتدل الشدة هو النشاط الذي يتطلب مجهودا بدنيا متوسطا و يؤدي الى زيادة طفيفة في التنفس أو في ضربات القلب .

عندما يتعلق الأمر بالنشاط البدني أثناء العمل فان المقصود بالعمل هو العمل سواء كان بأجر أو بدون اجر في المنزل او خارج المنزل.

الرمز	الإجابة	الأسئلة
النشاط البدني أثناء العمل		
P1	1 نعم 2 لا إذا لا ، اذهب إلى P4	هل العمل الذي تقوم به (بأجر أو بدون أجر في المنزل او خارج المنزل) يستلزم بذل نشاط مرتفع الشدة (يؤدي إلى زيادة كبيرة في التنفس أو سرعة كبيرة في ضربات القلب مثل رفع أشياء ثقيلة أو الحفر أو أعمال البناء) لمدة لا تقل عن عشر دقائق متواصلة ؟ (استخدم الصور التوضيحية)
P2	عدد الأيام <input type="text"/>	عادة، كم عدد الأيام في الأسبوع تقوم خلالها ببذل نشاط بدني مرتفع الشدة كجزء من عملك ؟
P3 (a-b)	<input type="text"/> : <input type="text"/> دقيقة ساعة	في يوم عادي ، ما هو الوقت الذي تستغرقه في بذل نشاط بدني مرتفع الشدة كجزء من عملك ؟
P4	1 نعم 2 لا إذا لا، اذهب إلى P7	هل العمل الذي تقوم به (بأجر أو بدون أجر في المنزل او خارج المنزل) يستلزم بذل نشاط بدني متوسط الشدة (ويترتب عليه زيادة بسيطة في معدل التنفس ومعدلات ضربات القلب مثل المشي السريع أو حمل أشياء خفيفة)، لمدة لا تقل عن عشر دقائق متواصلة ؟ (استخدم الصور التوضيحية)
P5	عدد الأيام <input type="text"/>	عادة، كم عدد الأيام في الأسبوع تقوم ببذل نشاط بدني متوسط الشدة في إطار عملك؟
P6 (a-b)	<input type="text"/> : <input type="text"/> دقيقة ساعة	في يوم عادي ، ما هو الوقت الذي تستغرقه في بذل نشاط بدني متوسط الشدة في إطار عملك ؟
أنشطة بدنية لها علاقة بالتنقل من مكان إلى آخر		
الأسئلة التالية ليس لها علاقة بالنشاط البدني أثناء العمل والتي تم الإجابة عنها في الجزء السابق . أود أن أسألك الآن عن طريقة تنقلك الاعتيادية من مكان إلى آخر (مثلاً إلى عملك، للتسوق، للصلاة.....).		
P7	1 نعم 2 لا إذا لا، اذهب إلى P10	هل تنتقل من مكان إلى آخر مشيا على الأقدام أو مستعملا دراجة هوائية لمدة لا تقل عن عشر دقائق متواصلة ؟
P8	عدد الأيام <input type="text"/>	عادة، كم عدد الأيام في الأسبوع تنتقل من مكان إلى آخر مشيا على الأقدام أو مستعملا دراجة هوائية لمدة لا تقل عن عشرة دقائق متواصلة ؟
P9 (a-b)	<input type="text"/> : <input type="text"/> دقيقة ساعة	عادة ، ما هو الوقت الذي تستغرقه ماشيا على الأقدام أو مستعملا دراجة هوائية للانتقال من مكان إلى آخر ؟

النشاط البدني خلال أوقات الفراغ

الأسئلة التالية ليس لها علاقة بالنشاط البدني أثناء العمل أو أثناء التنقل من مكان إلى آخر والتي تم الإجابة عنها في الجزئين السابقين . سنسألك الآن بعض الأسئلة عن الرياضة واللياقة البدنية و نشاطات في أوقات الفراغ

الرمز	الإجابة	الأسئلة
P10	نعم 1 لا 2 إذا لا، اذهب إلى P13	خلال أوقات الفراغ هل تقوم بممارسة نشاط بدني مرتفع الشدة يترتب عليه زيادة كبيرة في التنفس او سرعة كبيرة في عدد ضربات القلب مثل الجري، لعبة كرة القدم، اللياقة البدنية لمدة لا تقل عن عشر دقائق متواصلة؟ (استخدم الصور التوضيحية)
P11	عدد الأيام	عادة، كم عدد الأيام في الأسبوع تقوم خلالها بممارسة نشاط بدني مرتفع الشدة سواء كان ممارسة رياضة أو اللياقة البدنية أو نشاطات في أوقات الفراغ
P12 (a-b)	دقيقة : ساعة	عادة، كم من الوقت تمضيه في ممارسة نشاط بدني مرتفع الشدة خلال أوقات الفراغ في اليوم الواحد؟
P13	نعم 1 لا 2 اذهب إلى P16	خلال أوقات الفراغ هل تقوم بممارسة نشاط بدني متوسط الشدة يترتب عليها زيادة بسيطة في التنفس و ضربات القلب مثل المشي السريع، ركوب دراجة أو حمل أشياء خفيفة الوزن أو السباحة لمدة لا تقل عن عشر دقائق متواصلة؟ (استخدم الصور التوضيحية)
P14	عدد الأيام	عادة، كم عدد الأيام في الأسبوع تقوم خلاله بممارسة نشاط بدني متوسط الشدة سواء كان ممارسة رياضة أو اللياقة البدنية أو نشاطات في أوقات الفراغ؟
P15 (a-b)	دقيقة : ساعة	عادة، كم من الوقت تمضيه في ممارسة هذا النشاط خلال أوقات الفراغ في اليوم الواحد؟
النشاط البدني		
قلة النشاط البدني		
السؤال التالي يتعلق بالوقت الذي تستغرقه في وضعية الاستلقاء او الجلوس سواء في العمل أو في البيت أو أثناء الانتقال من مكان إلى آخر (أثناء السفر بالسيارة أو الحافلة أو القطار)، أثناء القراءة أو اللعب بالورق أو بالكمبيوتر أو غيرها من الألعاب الإلكترونية الأخرى أو مشاهدة التلفزيون (لكن لا تشمل أوقات النوم) .		
P16 (a-b)	دقيقة : ساعة	عادة، كم من الوقت تستغرقه في وضعية الجلوس او الاستلقاء (دون ساعات النوم)؟
x15	نعم 1 لا 2	هل تعتقد أن قلة النشاط البدني يمكن أن يكون مصدرا لمشاكل صحية مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم، والسمنة وما إلى ذلك؟

سوابق في ارتفاع ضغط الدم		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
H1	1 نعم 2 لا إذا لا، اذهب إلى H6	هل سبق أن تم قياس ضغط دمك من قبل طبيب أو من قبل مهني الصحة ؟
H2a	1 نعم 2 لا إذا لا، اذهب إلى H6	هل سبق أن أخبرك الطبيب أو مهني الصحة أنك تعاني من ارتفاع ضغط دم ؟
H2b	1 نعم 2 لا	هل سبق أن أخبرت بذلك خلال الاثني عشر شهرا السابقة ؟
H3	1 نعم 2 لا	خلال الأسبوعين الماضيين هل تناولت أي أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم وصفها لك الطبيب أو مهني الصحة ؟
H4	1 نعم 2 لا	هل سبق لك أن استشرت (زرت) معالجا تقليديا لمعالجة ارتفاع ضغط الدم ؟
H5	1 نعم 2 لا	هل تتناول حالياً أي من علاجات الأعشاب أو من العلاجات التقليدية أو وصفات شعبية لمعالجة ارتفاع ضغط الدم ؟
التاريخ المرضي للسكري		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
H6	1 نعم 2 لا إذا لا، اذهب إلى H12	هل سبق لك قياس نسبة السكر في الدم من قبل طبيب أو مهني الصحة آخر؟
H7a	1 نعم 2 لا إذا لا، اذهب إلى H12	هل سبق أن أخبرك الطبيب أو مهني الصحة أنك مصاب بمرض السكري ؟
H7b	1 نعم 2 لا	هل سبق أن أخبرت بذلك خلال الأثني عشر شهرا الماضية ؟
H8	1 نعم 2 لا	خلال الأسبوعين الماضيين هل تناولت أي أدوية لعلاج ارتفاع السكر في الدم وصفها لك الطبيب ؟
H9	1 نعم 2 لا	هل تستعمل حالياً أنسولين لمرض السكري تم وصفها لك طبيب ؟
H10	1 نعم 2 لا	هل سبق لك أن استشرت (زرت) معالجا تقليديا (فقيه، عطار، عشاب) لمعالجة السكري ؟
H11	1 نعم 2 لا	هل تتناول حالياً أي من الأعشاب أو من العلاجات التقليدية لمعالجة السكري ؟

التاريخ المرضي لارتفاع الكوليسترول		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
H12	1 نعم 2 لا إذا لا، اذهب إلى H17	هل سبق لك قياس نسبة الكوليسترول (مستوى الدهون في الدم) في مختبر ؟
H13a	1 نعم 2 لا إذا لا، اذهب إلى H17	هل سبق أن أخبرك الطبيب أن لديك ارتفاع في نسبة الكوليسترول ؟
H13b	1 نعم 2 لا	هل سبق أن أخبرت بذلك في الاثني عشر شهرا الماضية ؟

H14	1 نعم 2 لا	هل تناولت أي علاجات بالفم (أدوية) من قبل طبيب لارتفاع الكوليسترول خلال الأسبوعين الماضيين؟
H15	1 نعم 2 لا	هل سبق لك استشرت (زرت) معالجاً تقليدياً (فقيه، عطار، عشاب) لمعالجة ارتفاع الكوليسترول؟
H16	1 نعم 2 لا	هل تتناول حالياً أي من علاجات الأعشاب أو من العلاجات التقليدية لمعالجة ارتفاع الكوليسترول؟

نصائح أنماط الحياة		
خلال السنوات الثلاثة الماضية ، هل تلقيت نصيحة من طبيب او مهني الصحة بعمل أي من الآتي :		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
H20a	1 نعم 2 لا	الإقلاع عن استهلاك التبغ أو عدم البدء في استخدامه
H20b	1 نعم 2 لا	تقليل الملح في الطعام
H20c	1 نعم 2 لا	تناول خمس أجزاء على الأقل من الفاكهة و / أو الخضروات يوميا
H20d	1 نعم 2 لا	تقليل الدهون في الطعام
H20e	1 نعم 2 لا	البدء أو القيام بالمزيد من النشاط البدني
H20f	1 نعم 2 لا	المحافظة على وزن صحي للجسم أو تقليل الوزن C1=1 اذهب إلى M1

سوابق في الأمراض القلب والأوعية الدموية		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
H17	1 نعم 2 لا	هل سبق لك أن أصبت في أي وقت بأزمة قلبية أو ذبحة صدرية أو جلطة دماغية؟
H18	1 نعم 2 لا	هل تتناول حالياً الأسبرين القلب بصفة منتظمة؟
H19	1 نعم 2 لا	هل تتناول حالياً أدوية مضادات الكوليسترول بصفة منتظمة (Zocor, Tahor, Cholestin, Lipistat)؟

للنساء فقط): الكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم		
يتعلق هذا القسم بالكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم، والتي تتم في المغرب إما عن طريق التنظير البصري مع حمض الخليك (IVA) (Inspection visuelle à l'acide acétique) في مراكز الرعاية الصحية الأولية أو عن طريق مسحة عنق الرحم (FCV) على مستوى القطاع الخاص (المختبرات أو العيادات الخاصة)		
السؤال التالي يستفسر عن الوقاية من سرطان عنق الرحم.		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
CX1	1 نعم 2 لا	هل سبق لكي إجراء فحص للكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم

	77	لا أعلم	
X16	1	في مركز صحي	أين تم إجراء الفحص للكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم ؟
	2	في عيادة/ مختبر خاص	
	77	لا أعلم	
X17	1	نعم بصفة منتظمة	هل تقومين باستشارات طبية عند الطبيب العام أو الاختصاصي لمراقبة صحتك العامة ؟
	2	نعم للحالات المرضية الطفيفة	
	3	نعم للحالات المرضية الخطيرة	
	4	لا أبدا	
	5	لا أعلم	
X18	1	نعم بصفة منتظمة	هل تقومين باستشارات طبية عند الاختصاصي في طب النساء و التوليد لمراقبة صحتك الإنجابية ؟
	2	نعم للحالات المرضية الطفيفة	
	3	نعم للحالات المرضية الخطيرة	
	4	لا أبدا	
	5	لا أعلم	
X19	1	نعم	هل لديك أفراد في العائلة مصابون أو أصيبوا بداء السرطان؟
	2	لا	
	77	لا أعلم	

الخطوة الثانية: القياسات البدنية

قياس ضغط الدم		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
M1	□□□□	رقم الباحث الميداني
M2	□□□□	رمز جهاز قياس الضغط
M4a	□□□□ (مم/ زئبق)	القياس 1
M4b	□□□□ (مم / زئبق)	
M5a	□□□□ (مم/ زئبق)	القياس 2
M5b	□□□□ (مم / زئبق)	
M6a	□□□□ (مم/ زئبق)	القياس 3
M6b	□□□□ (مم / زئبق)	
M7	1 نعم 2 لا	خلال الأسبوعين السابقين هل تناولت أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم وصفه لك الطبيب ؟

قياس الطول والوزن		
M8	نعم 1 إذا نعم، اذهب إلى M16 لا 2	للنساء فقط: هل أنت حامل؟
M9	_____	رقم الباحث الميداني
M10a	جهاز الطول _____	رمز جهاز الطول و الوزن
M10b	جهاز الوزن _____	
M11	الطول (سم) _____	طول الشخص المشترك
M12	الوزن (كجم) _____	وزن الشخص المشترك في حال الوزن الزائد عن المقياس ، ادخل رمز 666.6

قياس محيط الخصر		
M13	_____	رمز جهاز قياس الخصر
M14	الطول (سم) _____	محيط الخصر

قياس محيط الورك ونبض القلب		
M15	الطول (سم) _____	محيط الورك
معدل النبض		
M16a	نبضة/دقيقة _____	القياس 1
M16b	نبضة/دقيقة _____	القياس 2
M16c	نبضة/دقيقة _____	القياس 3

الخطوة الثالثة: المقاييس الحيوية

السكر في الدم		
الرمز	الإجابة	الأسئلة
B1	1 نعم 2 لا	هل أكلت أو شربت شيئاً غير الماء خلال الـ 12 ساعة الماضية؟
B2	_____ : _____ ساعة دقيقة	وقت إجراء الاختبار (التحليلية) (توقيت 24 ساعة)
B5	ملغ/مل _____	نسبة السكر في الدم (امتناع عن الأكل لمدة 12 ساعة)
B6	1 نعم 2 لا	هل أخذت اليوم حقن أنسولين أو أي علاج للسكر وصفه لك الطبيب لخفض معدل السكر بالدم؟
الدهون - (Lipides sanguins)		
B8	ممول/ل _____	الكوليسترول الكلي

B9	1	نعم	في خلال الأسبوعين السابقين هل أخذت أي علاج لخفض الكولسترول بالدم وصف لك من قبل الطبيب ؟
	2	لا	

الدهون الثلاثية والدهون ذات الكثافة العالية

B16	ملغ/مل	الدهون الثلاثية-TG
B17	ملغ/مل	HDL /الدهون ذات الكثافة العالية
B18	ملغ/مل	LDL /الدهون ذات الكثافة القليلة

الصوديوم و الكرياتينين

B10	1 2	نعم لا	هل امتنعتم عن الأكل قبل أخذ عينة البول
B13	ساعة دقيقة		وقت أخذ عينة البول
B14	م مول/ل		الصوديوم
B15	م مول/ل		الكرياتينين



Annexe4 : Formulaire d'information aux participants sur l'enquête

Introduction	Ce formulaire explique ce que signifie une participation à l'enquête sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles au Maroc.
Titre de l'enquête	Le titre de cette enquête est "La surveillance des facteurs de risque des maladies chroniques non transmissibles au Maroc.
Objectif de l'enquête	Cette enquête permettra de déterminer la fréquence, au Maroc, de plusieurs facteurs de risque les plus importants des principales maladies chroniques. Parmi ces maladies ou leurs facteurs de risque figurent : <ul style="list-style-type: none"> • la tension artérielle élevée, • l'obésité ou le surpoids, • la consommation d'alcool, • l'inactivité physique, • La consommation accrue de sel, • le taux de sucre dans le sang élevé, • la consommation de tabac, • la faible consommation de fruits et légumes, • le taux de gras élevé.
Méthodes de collecte des données	Nous collecterons les informations auprès de 6100 participants dans tout le Maroc. Les renseignements seront rassemblés en 3 étapes de collecte de données: <ul style="list-style-type: none"> • Step 1 : Questions dans le cadre d'un entretien, • Step 2 : Mesure de la taille, du poids, du tour de taille et de la tension artérielle, • Step 3 : Mesures du sucre (glycémie) et des lipides dans le sang capillaire ainsi que le sel (sodium dans les urines).
Ce qu'impliquera votre participation	<p style="text-align: center;">*Vous aurez le temps de réfléchir à votre participation: *Nous allons vous présenter l'enquête STEPS. *Vous pourrez poser toutes vos questions et avoir des réponses. *Nous vous demanderons de signer un formulaire de consentement.</p> <p>*Nous vous demanderons de participer à Step 1 de l'enquête. Cette partie consiste en un entretien avec nous sur des questions sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • votre âge • vos études, • votre emploi et vos revenus, • votre consommation de tabac et d'alcool, • votre consommation de fruits et légumes, • votre activité physique, • vos antécédents de diabète et/ou de tension artérielle élevée. <p>*Nous vous demanderons ensuite de participer à Step 2. Un professionnel du Ministère de la Santé prendra alors des mesures simples de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • votre taille, • votre poids, • votre tour de taille, • votre tension artérielle. <p>* Il peut également vous être demandé de participer à Step 3. Une petite quantité de sang capillaire sera alors prélevée pour un test de glycémie et de lipidémie et un spot urinaire aussi.</p>
Temps	Nous estimons qu'il faut environ 25 minutes pour mener à bien Step 1 et 2.
Bénéfices pour la population locale	Les résultats de cette étude seront utilisés pour aider le Ministère de la Santé à élaborer des programmes de santé publique qui viseront à réduire les facteurs de risque qui provoquent les maladies chroniques non transmissibles.
Vos droits	Vous avez le droit : <ul style="list-style-type: none"> • de refuser de prendre part à cette étude, • de retirer votre consentement à tout moment, • de refuser de répondre aux questions auxquelles vous ne souhaitez pas
Les risques encourus	Toutes les mesures et précautions seront prises afin de minimiser les risques liés à la prise de sang capillaire.
Personnes contact en cas de problèmes	En cas de problèmes de santé faisant suite au passage des équipes de collecte des données, les personnes à contacter sont: Dr Hicham El Berri, Tel 0661 59 98 92 email: hichamelberri@gmail.com Dr Samir Mounach, Tel 0661 37 26 14 email: samirmounach@yahoo.fr



معلومات إلى المشاركين في الاستطلاع

مراقبة عوامل الخطر المسببة للأمراض غير السارية (الغير المعدية) المزمنة بالمغرب	عنوان هذه الدراسة
هذه الدراسة تهدف إلى تحديد حدة أهم عوامل الخطر للأمراض المزمنة الرئيسية بالمغرب. ومن بين هذه الأمراض أو عوامل الخطر المتعلقة بها : • استهلاك التبغ، • استهلاك الكحول، • استهلاك غير كافي للفواكه والخضروات، • قلة النشاط البدني، • ارتفاع ضغط الدم، • ارتفاع نسبة السكر في الدم، • السمنة • ارتفاع نسبة الدهون في الدم • الاستهلاك المفرط للملح	الهدف من الدراسة
سنقوم بجمع المعلومات من 6100 مشارك في جميع أنحاء المغرب سيتم جمع المعلومات في 3 مراحل: • الخطوة 1 - أسئلة عامة وأسئلة عن عوامل الخطر المتعلقة بالأمراض المزمنة، • الخطوة 2 - قياس الحجم والوزن والطول وضغط الدم • الخطوة 3 - اختبارات لمستوى السكر ومستويات الدهون في الدم ومستويات الأملاح في البول	طرق جمع البيانات
المرحلة 1 - سنقدم لكم الدراسة. المرحلة 2- يمكنكم طلب جميع الاستفسارات. المرحلة 3- نطلب منكم التوقيع على استمارة الموافقة. المرحلة 4- سوف نسألكم المشاركة في الخطوة 1 من الدراسة ويتكون هذا الجزء من حديث معنا على الأسئلة التالية: • عمرك، • الوظيفة والدخل • كمية التبغ والكحول المستهلكين ، • تناول الفواكه والخضروات، • النشاط البدني، • تاريخكم مع مرض السكري و / أو ارتفاع ضغط الدم. المرحلة 5- سوف يطلب منكم بعد ذلك المشاركة في الخطوة 2. سوف يقوم موظف من وزارة الصحة بأخذ تحاليل بسيطة : • قياس الحجم و/الوزن و/الطول/ محيط الخصر /ضغط الدم لديكم المرحلة 6- يطلب منكم المشاركة في الخطوة 3. سوف تؤخذ عينة من دم الأصبع (اليد) لقياس نسبة السكر والدهون في الدم وعينة من البول لقياس مستويات الأملاح . نحن نقدر أن يستغرق حوالي 25 دقيقة لإكمال الخطوة 1 و 2	ماذا تعني مشاركتكم في الدراسة
الوقت اللازم	سوف تستخدم نتائج هذه الدراسة لمساعدة وزارة الصحة في تطوير برامج الصحة العامة التي تهدف إلى الحد من عوامل الخطر التي تسبب الأمراض المزمنة غير المعدية
الفوائد التي تعود على المواطنين	لديك الحق في: • رفض المشاركة في هذه الدراسة • سحب الموافقة في أي وقت • رفض الإجابة على الأسئلة التي لا تريد الإجابة عليها
معلومات عامة	المرجو منكم إعطاء اسمكم ومعلومات الاتصال الخاصة بكم بحيث يمكن الاتصال بكم بعد انتهاء الدراسة. مشاركتم والبيانات المقدمة ستكون سرية. لن يظهر اسمكم في أي تقرير من تقارير الدراسة.
نتائج الدراسة	سيتم استخدام نتائج هذه الأبحاث لمساعدتنا على تطوير استراتيجيات الحد من عوامل الخطر التي تساهم في الأمراض المزمنة وسيتم نشر النتائج في البحوث و المنشورات المختصة.
الأخطار الممكنة	كل الاحتياطات سيتم اتخاذها لتجنب الأعراض الممكنة
المسؤول	الأشخاص الممكن الاتصال بهم هشام البري الهاتف 0661 59 98 92 البريد الإلكتروني hichamelberri@gmail.com سمير مناش الهاتف 0661 37 26 14 البريد الإلكتروني samirmounach@yahoo.fr



Annexe5 : Formulaire de consentement éclairé

M., Mme Code de la grappe

Région / Ville Nom de l'enquêteur

En signant ce formulaire, je déclare que je consens à participer à l'étude sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles au Maroc, sous l'égide du Ministère de la Santé. J'ai pris connaissance de toutes les informations concernant cette enquête :

- L'intérêt et le déroulement de l'étude,
- Les bénéfices attendus,
- Les contraintes et les risques prévisibles,

Aussi j'ai été informé que :

- Mon identité et mon adresse seront traitées de manière confidentielle,
- Je suis libre de refuser de participer à cette étude,
- Je peux quitter l'étude à tout moment,

Après avoir discuté librement et obtenu réponse à toutes mes questions, j'accepte volontairement de participer à cette enquête.

Signature du participant (e) :

Signature de l'enquêteur (trice) :

.....



الموافقة على المشاركة في البحث

..... أنا السيد، السيدة : رمز المجموعة:

..... الجهة/ المدينة : اسم الباحث :

أعلن موافقتي للمشاركة في بحث يتعلق بدراسة عوامل الخطر المسببة للأمراض المزمنة في المغرب ،

تحت إشراف وزارة الصحة. كما أقر بأنني حصلت على جميع المعلومات المتعلقة بالدراسة، والفوائد

المتوقعة منها، وكذلك المعوقات والمخاطر المتوقعة، كما تم إبلاغي بما يلي:

- سيتم الاحتفاظ بهويتي وعنواني بسرية،

- أنا حر في رفض المشاركة في هذه الدراسة،

- أستطيع ترك الدراسة في أي وقت.

وبعد مناقشة كل شيء بحرية والإجابة على جميع أسئلتني أصرح أنني أتفق طوعاً على المشاركة في هذه

الدراسة

إمضاء المحقق(ة)

إمضاء المشارك(ة)



Annexe 6 :

**ENQUETE STEPS SUR LES FACTEURS DE RISQUE DES
MALADIES NON TRANSMISSIBLES AU MAROC :**

STEPS MAROC 2014-2016

Guide de l'Enquêteur

Préface

Ce Manuel s'adresse à toutes personnes responsables, dans leur site, et dans la mise en œuvre de la surveillance STEPS des facteurs de risque des maladies chroniques.

Ce manuel constitue un outil d'aide aux différents intervenants lors de la mise en œuvre des étapes de cette enquête, en effet, il permettra de :

- ✚ Situer l'importance et les objectifs de l'enquête ;
- ✚ Décrire et expliquer le processus et les questions posées ;
- ✚ Préciser le rôle des différents intervenants.

Ce manuel est un document précieux pour l'ensemble du personnel de l'enquête et servira de document de formation continue pour les agents de terrain pendant toute l'opération de collecte de données.

INTRODUCTION

Les maladies non transmissibles (MNT) représentent une charge de plus en plus lourde au niveau mondial de par leurs conséquences sanitaires, économiques et psychosociales. Ces maladies constituent un grand défi que doivent surmonter dans les années à venir, les systèmes de santé et les gouvernements désirant améliorer l'état de santé de leur population.

En effet, selon l'Organisation Mondiale de la Santé, ces maladies ont représenté en 2008 environ les deux tiers des 57 millions de décès enregistrés dans le monde. Il s'agit principalement des maladies cardiovasculaires, des cancers, des maladies respiratoires chroniques et du diabète. Près de 80 pour cent de ces décès sont survenus dans les pays en voie de développement ; avec environ 9 millions avant l'âge de 60 ans.

Les maladies non transmissibles sont aussi responsables de 60% de la charge mondiale de morbidité. Elles progressent à un rythme tel que, d'ici 2020, les pays en développement peuvent s'attendre à ce que leur charge de morbidité soit imputable dans les 80% à ces maladies.

Surpassant désormais de par leur ampleur, les autres problèmes de santé du XXIème siècle, les maladies non transmissibles menacent la croissance économique et le développement à l'échelle mondiale. Des études récentes ont montré que dans les 15 prochaines années, elles coûteront aux pays à revenu faible ou intermédiaire plus de 7000 milliards de dollars de pertes au niveau des revenus nationaux

Au Maroc, la situation épidémiologique connaît une transition à double fardeau caractérisée par la coexistence de maladies infectieuses et d'affections chroniques. La prévalence des maladies infectieuses et la malnutrition est en déclin progressif cédant la place à une augmentation de la prévalence des maladies non transmissibles, comme les maladies cardio-vasculaires, le diabète et les cancers. Ce nouveau profil épidémiologique s'explique par l'allongement de l'espérance de vie à la naissance et par le développement socio-économique rapide associé à des changements comportementaux tels que le tabagisme, la sédentarité et un régime alimentaire inadapté.

Selon des données de l'Enquête Nationale sur la Population et la Santé Familiale de 2011, 18,2% de la population marocaine est atteinte d'une maladie chronique, contre 13,8% en 2004. On compte désormais entre 30.000 et 54.000 nouveaux cas de cancers par an. Les décès dus aux maladies non transmissibles représentent actuellement 75% de tous les cas des décès. De plus, 33,6% des marocains présentent une hypertension artérielle, 6,6 % sont diabétique ,18 % de la population marocaines fument (31,6% Hommes, 3,3% Femmes) (MARTA2006) et 10,3 millions de Marocains adultes, dont 63,1% de femmes, sont en situation d'obésité ou de pré-obésité (HCP, 2011). Par ailleurs, les Maladies Non Transmissibles posent un grand problème en matière de prise en charge tant sur la capacité d'accueil que sur le système de financement.

I. JUSTIFICATION DE L'ENQUETE

Selon l'OMS, d'ici 2020, les maladies chroniques seront responsables de 60% des décès ; 80% des décès dus aux MNT surviendront dans les pays à revenu faible ou moyen.

Au Maroc, les MNT sont en augmentation mais leur ampleur et la prévalence de leurs facteurs de risques restent insuffisamment connue.

Contrairement aux maladies transmissibles, il n'existe pas un système exhaustif de notification et de collecte des données sur les cas de MNT ou de leurs facteurs de risque. Ainsi, l'ancienneté des données (enquête sur les FR des maladies cardio-vasculaires 2000) ne permet pas d'assurer le suivi de ces maladies et de planifier des stratégies de prévention et de contrôle des MNT.

Il y a donc une nécessité pour le Maroc de réaliser des enquêtes de prévalence telles que recommandées par l'OMS (STEPS) sur les facteurs de risque des MNT.

II. OBJECTIFS DE L'ENQUETE

1. Objectif général :

Etudier les facteurs de risque communs des MNT chez les sujets de 18 ans et plus.

2. Objectifs spécifiques :

- Déterminer chez les sujets de 18 ans et plus, la prévalence des huit (8) facteurs de risque communs des MNT dans la population à savoir l'obésité, le tabagisme, l'alcoolisme, le mauvais régime alimentaire, l'inactivité physique, la glycémie élevée, l'hypertension artérielle et la consommation excessive du sel.
- Identifier les différentes catégories socio professionnelles et / ou groupes de population les plus exposés aux facteurs de risques des maladies non transmissibles dans notre pays.
- Evaluer les connaissances des populations sur les facteurs de risque communs des MNT.
- Etablir une base de données de référence pour l'évaluation du processus des interventions futures.

III. METHODOLOGIE DE L'ENQUETE

1. Cadre d'étude.

L'enquête STEPS 2014-2016 au Maroc se déroulera sur toute l'étendue du territoire national, la population marocaine est estimée à 33,8 millions habitants en 2014 (données du recensement national du Haut Commissariat au Plan). Le Maroc est découpé en 12 régions administratives. Ces Régions sont subdivisées à leur tour en préfectures et provinces.

L'enquête sera planifiée par région en tenant compte des spécificités et du poids démographique de chacune.

2. Type d'étude

Il s'agit d'une étude transversale, descriptive à visée analytique.

3. Population cible

La population cible est composée des adultes Marocain masculins et féminins, âgés de 18 ans et plus, et ce selon les tranches d'âges suivantes :

- 18-29 ;
- 30-44 ;

- 45-59 ;
- 60-69 ;
- 70 ans et plus.

4. Critères d'inclusion

Seront inclus dans cette enquête, les sujets de sexe masculin ou féminin, vivant en milieu urbain ou rural et âgés de 18 ans et plus le jour de l'enquête, vivant dans des ménages ordinaires.

Un ménage ordinaire est un groupe de personnes, parents ou non, qui vivent habituellement dans une même résidence principale et pourvoient généralement en commun à leurs dépenses de consommation (alimentation, habitation, habillement, transport, soins médicaux, enseignement, loisir.....).

5. Critères d'exclusion

Seront exclus :

- Les sujets n'ayant pas donné leur consentement pour participer à l'enquête ;
- Les personnes à qui on a rendu trois (03) visites infructueuses (trois visites infructueuses du même ménage à trois moments différents dans deux jours) ;
- Les personnes incapables de répondre aux questions ;
- Les personnes âgées de moins de 18 ans ;
- Les personnes vivant dans des ménages collectifs ou les ménages nomades.

6. Base de Sondage

L'un des éléments essentiels pour établir un plan de sondage probabiliste est la constitution d'une base de sondage adéquate. Pour le besoin de l'enquête STEPS, la base de sondage retenue pour satisfaire le besoin d'échantillonnage est l'échantillon maître 2014, élaboré par le Haut Commissariat au Plan (HCP) sur la base des données du recensement de la population et de l'habitat 2014. Elle a l'avantage d'extrapoler les résultats de l'échantillon à la population cible et l'estimation de la précision souhaitée.

6.1 Critères de stratification

La stratification des unités d'observation relevant d'une base de sondage quelconque permet de concevoir des plans de sondage assurant, une optimalité de la taille de l'échantillon; une réduction significative des coûts et une amélioration substantielle de la précision des estimateurs attendus.

Cependant, le choix des critères permettant de scinder la population en groupes homogènes (strates) et de disposer des données récentes et fiables sur ces critères sont des tâches qui demandent généralement des efforts considérables (actualisation de la base de sondage) tant sur le plan méthodologique que sur celui de la collecte de données.

Au Maroc, la particularité des villes qui renferment plusieurs catégories de couches sociales pour lesquelles, synthétiser le vecteur des comportements hétérogènes sur le plan démographique et socio-économique en une caractéristique représentative fait de la stratification une tâche difficile.

La stratification adoptée est d'ordre géographique pour les deux milieux selon le poids en termes de ménages, dont chacun a une stratification spécifique :

- Pour les unités urbaines, les critères utilisés sont le découpage administratif en régions, provinces/préfectures et le type d'habitat dominant.
- Quant au milieu rural, les unités primaires sont stratifiées selon le critère géographique et le type de relief dominant au niveau communal.

6.2 Méthode de calcul de l'échantillon.

Il est évident que la détermination de la taille de l'échantillon dépend de plusieurs paramètres dont notamment le niveau de représentativité souhaité et la prévalence du phénomène qu'on cherche à étudier.

D'après le protocole proposé par l'OMS pour la réalisation de l'enquête STEPS, la représentativité des résultats doit être garantie au moins par sexe et par tranches d'âges suivantes : **18-29, 30-44, 45-59, 60-69, 70 ans et plus**, en vue d'assurer l'harmonisation et la comparabilité des résultats avec d'autres pays ayant réalisé la même enquête.

A ce sujet, l'OMS propose de toucher au moins la population de 18-69 ans. C'est-à-dire 4 tranches d'âge de 10 ans. Si on s'intéresse à la population de 18 ans et plus, on se retrouve avec 5 tranches d'âge. Autrement dit, les estimations seront faites pour **10 sous-populations âge(5)*sexe(2)**. Si on introduit le milieu on se retrouve avec 20 sous-populations.

A ce sujet et dans un but de standardisation et de comparabilité de notre étude avec d'autres études STEPS au monde, nous avons adopté le calcul de la taille d'échantillon standard de l'OMS.

Il s'agit ici de réaliser une enquête auprès des ménages en adoptant un échantillonnage complexe pour la sélection de l'échantillon. La formule de calcul de la taille de l'échantillon qui prend en considération les éléments précités est la suivante :

$$n = h * z^2 * \frac{p * (1 - p)}{e^2} * G * \frac{1}{R}$$

- **n** : la taille de l'échantillon
- **h** : effet du plan de sondage : d'après les résultats des enquêtes nationales précédentes, on peut prendre la valeur de 1,5 ;
- **z** : 1,96 pour un niveau de confiance de 95% ;
- **p** : le niveau des indicateurs. Selon les différentes estimations nationales et internationales, on suppose que la prévalence de l'HTA au Maroc avoisine p=30% ;
- **e** : la marge d'erreur absolue. On prend pour cette enquête une marge de 5% ;
- **G** : le nombre d'estimations souhaitées. Selon la méthodologie proposée par l'OMS, les résultats de l'enquête doivent être fournis par groupes d'âge et par sexe avec un niveau de précision acceptable. Pour prendre en considération ces éléments, il faut multiplier la taille de l'échantillon par le nombre de sous-populations pour lesquelles les estimations seront effectuées. Si on se contente pour notre cas des estimations ventilées par 5 tranches d'âge et par sexe, la taille de l'échantillon devrait être multipliée par 10 ;
- **R** : taux de réponse. La taille de l'échantillon est multipliée par l'inverse du taux de réponse pour compenser les non-réponses qui sont inhérentes à toute enquête. Selon l'expérience des pays ayant réalisé ce type d'enquête, le taux de réponse avoisine les 80%.

En considérant que **G=10** (5 tranches d'âge et deux sexes) et le taux de réponse de l'ordre de 80%, la taille de l'échantillon à considérer est de l'ordre de **6100** ménages.

L'échantillon sera tiré à partir de l'échantillon maître réalisé par le Haut Commissariat au Plan sur la base des données du dernier RGPH-2014 selon un sondage stratifié à trois degrés :

Premier degré (tirage des unités primaires UP) :

244 (158 UPU et 86 UPR) unités primaires sont tirées parmi les 4500 UP constituant l'échantillon maître. Chaque UP est une zone géographique ayant des limites claires et identifiables sur le terrain et comportant en moyenne 300 ménages.

La probabilité d'inclusion de l'UPi de la strate h est définie par:

$$n_{hi} = n_h * \frac{M_{hi}}{M_h}$$

- n_h : Nombre d'UP tirées dans la strate h
- M_{hi} : Taille en termes de ménages de l'UP i de la strate h
- M_h : Taille de la strate h

Deuxième degré :(tirage des unités secondaires (US) ou grappes)

Lors de l'élaboration de l'échantillon maître les unités primaires ont été soumises à un découpage cartographique en zones de 50 ménages chacune. Il en résulte qu'une UP comporte 6 unités secondaires en moyenne. Pour le besoin de l'enquête STEPS, une seule unité secondaire ou grappe est sélectionnée au niveau de chaque UP échantillon.

La probabilité d'inclusion de l'US_i tirée de l'UP_i est définie par:

$$P_{2/1} = \frac{1}{g} \text{ Avec 'g' est le nombre de grappes constituant l'UP.}$$

Chaque UP contient en moyenne 6 grappes.

Troisième degré : (tirage des ménages)

En se basant sur le croquis de l'unité secondaire ou grappe et partant du point de départ mentionné sur la feuille de limite de l'US, et suivant le sens des aiguilles d'une montre l'enquêteur ou l'enquêtrice procède au tirage des ménages à enquêter en appliquant un pas de deux ménages.

9. Traitement des données et analyse

Le traitement et l'analyse des données seront réalisés par les statisticiens et les épidémiologistes de la Direction l'Epidémiologie et de lutte contre les Maladies, des personnes ressources pourront être sollicitées pour apporter leur expertise à cette étape cruciale.

10. Diffusion des résultats

La diffusion des résultats se fera selon les étapes suivantes :

- Elaboration du rapport d'enquête sur les prévalences des FDR des MNT ;
- Tenue d'un atelier de diffusion des résultats des enquêtes STEP sur les facteurs de risques des MNT ;
- Reproduction du rapport d'enquête ;
- Publication d'articles.

11. Considérations éthiques

Des dispositions seront prises pour assurer la confidentialité des données recueillies à toutes les étapes. Une autorisation du comité éthique siégeant à la faculté de médecine et de pharmacie de rabat à été obtenue.

Les cas de MNT dépistés ou diagnostiqués bénéficieront des conseils tandis que les cas graves (HTA maligne, hyperglycémie très importante avec risque de coma diabétique), munis d'une fiche de référence et de contre référence, seront orientés au cas par cas dans les structures de prise en charge adaptées.

IV. ORGANISATION DE L'ENQUETE

1. Comité de pilotage

Le comité de pilotage a pour attributions d'examiner et d'adopter les objectifs, de donner des orientations à l'étude pour s'assurer de la prise en compte des besoins du Ministère de

la Santé et des partenaires, des producteurs et des utilisateurs de l'information sanitaire. Il est chargé de la validation du document final de l'enquête. Il est constitué de responsables des directions centrales du Ministère de la santé, des partenaires techniques et financiers et autres structures à même d'apporter sa contribution dans le cadre de l'étude.

2. Le comité de mise en œuvre

Il est sous la présidence du directeur de l'Epidémiologie et de Lutte contre les Maladies (DELM), coordonné par le chef de la Division des Maladies Non Transmissibles, et composé des chefs de services et des cadres relevant de la DELM, des responsables des autres directions centrales, de la société savante (cardiologie, endocrinologie, nutrition, néphrologie, oncologie).

Ce comité est chargé de :

- Elaborer les documents techniques (questionnaires, manuels, masque de saisie...) ;
- Faire l'échantillonnage ;
- Former les agents de terrain et de bureau (enquêteurs, de codification et de saisie) et de superviser toutes les étapes de l'enquête ;
- Traiter, d'analyser les données de d'élaborer le rapport final.

3. Le personnel d'appui

Le personnel d'appui interviendra dans la mise en œuvre des activités de collecte et de compilation des données sur le terrain.

L'ensemble des enquêteurs devront suivre une formation sur les étapes de déroulement d'enquête, à savoir la localisation des grappes, le remplissage des questionnaires, les concepts, etc.

Au total **17** équipes seront constituées. Chaque équipe est constituée d'un superviseur et de trois (3) enquêteurs et un chauffeur.

Les superviseurs sont chargés de :

- Coordonner les activités de mise en œuvre de l'enquête au sein de l'équipe, avec les autorités locales, les Directions régionales et les délégations du Ministère de la Santé.
- Organiser les modalités de travail des équipes (planning de sortie, transport....) ;
- Enumérer et valider les ménages en fonction de la base de sondage ;
- Vérifier la prise en compte effective des sites tirés ;
- Communiquer le travail sur le terrain au comité de mise en œuvre de l'enquête
- Gérer le matériel mis à la disposition de l'équipe (Etat des lieux, besoins ...)
- Veiller au stockage et à l'acheminement adéquat des prélèvements urinaires ;
- Contrôler l'entrée des données dans les tablettes par les enquêteurs ;
- Suivi régulier du travail sur le terrain;
- Rédiger un rapport de supervision.

Les enquêteurs ont pour mission de :

- Établir la liste des membres des ménages à interviewer.
- Présenter l'enquête au participant ;
- Remettre le formulaire d'information de l'enquête au participant ;
- Obtenir le consentement des participants ;
- Saisir et contrôler les données dans les tablettes de Step 1 et les enregistrer ;

- Prendre les mesures physiques de Step 2 et les enregistrer sur la tablette ;
- Remettre les résultats de la STEP 2 au participant ;
- Prendre un rendez-vous pour le passage chez le participant pour la Step 3 ;
- Informer le participant sur les modalités du jeûn pour les mesures biochimiques (Remettre au participant le formulaire relatif au jeûn) ;
- Informer le participant sur la procédure à respecter pour la prise d'échantillon d'urine et remettre le formulaire d'information (Spot et les urines de 24 h pour l'échantillon sélectionné) ;
- Remettre les résultats des mesures biochimiques au participant ;
- Envoyer les résultats à l'équipe centrale.

4. Matériel de l'enquête

Plusieurs outils sont utilisés pour la collecte des données sur le terrain. Il s'agit de :

- Plans du district et de la zone ;
- Liste des ménages ;
- Tablette;
- Guide de l'enquêteur,
- formulaire d'avis de passage de l'équipe ;
- Formulaire d'information des participants ;
- Formulaires de consentement ;
- Formulaire de suivi des entretiens (Registres de terrain pour enregistrer les activités quotidiennes de chaque équipe de collecte de données) ;
- Fiches de suivi de l'enquête ;
- Feuilles des résultats des mesures physiques et biochimiques ;
- Instructions de collecte des urines et du sang capillaire ;
- Ruban métrique pour la mesure du tour de taille;
- Pèse-personne pour la mesure du poids;
- Toise pour la mesure de la taille ;
- Tensionnètre électronique pour la mesure de la pression artérielle ;
- Cardiochek pour mesures de prise de sang capillaire ;
- Sacs isothermes pour échantillons urinaires ;
- Consommables médicaux (gants, alcool, coton...) ;
- Sacs pour enquêteurs ;
- Badges ou carte ;
- Fournitures de bureau (blocs notes, stylos, crayons de papiers, gommes...) ;

V. COLLECTE DES DONNEES

1. Préparation de l'enquête au sein de l'équipe

Le superviseur de l'équipe est chargé de préparer un plan de travail, et doit tenir compte des éléments suivants :

- Le nombre de ménages que l'équipe doit atteindre ;
- La distance à parcourir pour atteindre le ménage/grappe ;
- Les difficultés géographiques ;
- La spécificité de la population: types d'activité et horaires de travail (ceci permettrait d'augmenter la probabilité de trouver toutes les personnes éligibles dans le ménage au moment du passage de l'équipe) ;
- Logistique des échantillons urinaires;

2. Logistique de l'étude

La disponibilité d'un moyen de mobilité, du carburant est primordial pour chaque équipe d'enquêteurs, c'est au superviseur de l'équipe qu'incombe cette responsabilité, en coordination avec les Directions Régionales et les Délégations du Ministère de la Santé.

Le superviseur doit veiller à l'organisation de l'hébergement de l'équipe si cela s'impose et ce en coordination avec la Direction Régionale du Ministère de la Santé.

L'équipe doit préparer au préalable de chaque sortie le matériel nécessaire, selon le plan de travail établi en fonction du nombre de ménages à visiter et en fonction de l'étape de collecte de données.

Le superviseur de l'enquête muni de :

- La copie du Courrier de lancement de l'Enquête adressé aux Directions Régionales de la Santé ;
- La copie du Courrier d'information sur le déroulement de l'enquête adressée au Ministère de l'Intérieur ;
- Le Plan de la zone géographique à enquêter;
- La liste des grappes
- La liste des ménages à visiter.

Est appelé, en collaboration avec la Délégation du Ministère de la Santé, à organiser une réunion de travail avec les autorités locales afin d'expliquer les objectifs, l'échéancier et le déroulement de l'étude ainsi que pour solliciter le soutien des autorités afin de faciliter le déroulement de l'enquête.

- Chaque enquêteur doit être muni de son badge de l'enquête.

3. Déroulement de l'enquête auprès du ménage

3.1 Contact des ménages

- Le superviseur attribuera à un enquêteur la tâche d'établir le premier contact avec chaque ménage sélectionné,
- Le ménage ayant été identifié, l'enquêteur frappe à la porte ou tire la sonnette, s'il n'y a pas de réponses voir aux alentours de la maison si un habitant de la maison peut y être présent.
- S'il n'y a pas de réponse, mettre sous la porte la notification de la visite, qui doit préciser la date et l'heure de la nouvelle visite ainsi que le numéro de téléphone du superviseur pour un éventuel contact.
- Il faut essayer d'adapter l'horaire de passage selon les spécificités des activités de chaque région pour augmenter la probabilité de trouver un maximum de personnes dans le ménage.
- Au bout de trois passages infructueux dans deux jours différents, le ménage est signalé comme non répondant.
- Une fois le ménage énuméré, le choix de la personne à interviewer se fera par la méthode de Kish préalablement intégrée dans la tablette (démonstration au cours des formations), Plusieurs cas de figures se présentent :
 - 1^{er} cas: l'individu est présent au moment du passage et disponible pour entreprendre l'interview,
 - 2^{ème} cas: l'individu est présent au moment du passage, et refuse de participer à l'étude, le cas est noté comme une non réponse au niveau de la tablette et de la fiche de suivi.
 - 3^{ème} cas: l'individu cible est absent au moment du passage : prendre un RDV, ou récupérer le numéro de téléphone de la personne si possible et le contacter.
- Si une personne est identifiée dans le Ménage, l'enquêteur continuera et complètera le Questionnaire Individuel sur la tablette.
- Expliquer les objectifs (remettre la note d'information écrite) de l'enquête.

- Avoir le consentement du participant et assurer le respect de la confidentialité des informations.

3.2 Step 1 : Données démographiques et comportementales

Elle sera faite à l'aide du questionnaire standard de l'OMS adapté au contexte national, les données seront intégrées dans les tablettes.

Ce questionnaire comporte :

- les données générales, les données démographiques ;
- les habitudes comportementales : consommation de tabac, alcool, légumes et fruits matières grasses, sel et sucres ;
- l'activité physique,
- Les antécédents d'HTA et de diabète.

Au cours du 1^{er} passage des enquêteurs, après collecte des données, un RDV pour mesures biochimiques (prélèvement sanguin capillaire et échantillon urinaire) sera fixé et une fiche d'instructions du jeun et de collecte des urines sera donnée au participant.

Il sera demandé à tout les participants de collecter les urines du soir (deuxième miction : 19h-20h) dans des spots qui leur sont fourni lors du 1^{er} passage.

Pour un échantillon de 500 personnes, il sera demandé de collecter les urines de 24 h, qui seront récupérés lors du 2^{ème} passage.

Remplir le questionnaire pour chaque participant que vous interviewez. Tous les éléments doivent être remplis pour que la réponse soit valable.

La 1^{ère} page du questionnaire sur la tablette contient les informations d'identification de l'enquêteur, code la région et grappe ainsi que la date du remplissage du questionnaire.

Les codes seront attribués pendant la phase de préparation par le comité de coordination et/ou de coordinateur de site.

Les mesures comportementales permettent de collecter les informations relatives à la consommation de tabac, d'alcool, de fruits et légumes, de matières grasses, de sel, de sucres et de l'activité physique.

Mesures comportementales	Description
Consommation de tabac	- On s'intéresse à la consommation des produits du tabac ainsi qu'à la durée et à la quantité de la consommation quotidienne.
Consommation d'alcool	- Les questions ont pour but de rechercher à la fois la fréquence et la quantité d'alcool consommé. - La définition d'un "verre standard" a été revue et modifiée sur les Showcards.
Consommation de fruits et légumes	Les Cartes relatives à la nutrition ont été adaptées pour montrer des exemples de fruits et légumes considérés comme typiques dans notre pays
Consommation de matières grasses	Les questions relatives à l'hygiène alimentaire cherchent à savoir la nature et la fréquence d'utilisation des matières grasses dans la préparation des plats.

Activité physique	Les questions permettent d'évaluer le niveau d'activité dans trois environnements différents : ✓ au travail (qu'il soit rémunéré ou non, à la maison ou à l'extérieur), ✓ dans les déplacements (pour aller d'un endroit à un autre) et ✓ dans les loisirs/le sport.
Antécédents de HTA	On s'intéresse aux antécédents de tension artérielle et à savoir si les participants sont sous traitement ou ont reçu des conseils pour une tension artérielle élevée.
Antécédents de Diabète	On s'intéresse aux tests de glycémie auxquels a été soumis le participant et cherche à savoir si ces derniers sont sous traitement ou reçoivent/ont reçu des conseils pour un problème de diabète.

3.3 Step 2 : Mesures physiques

Au cours du même passage du Step1, les mesures physiques seront réalisées à l'aide d'instruments de mesures. Les résultats des mesures de Step 2 doivent être enregistrés sur tablette.

Les mesures physiques doivent avoir lieu dans l'ordre suivant

- Taille ;
- Poids ;
- Tour de taille (chez un sujet portant des vêtements légers) ;
- Tension artérielle.

Mesures physiques	Description
Taille	-Assurez-vous que la toise est placée sur une surface stable contre un mur -Demandez au participant d'enlever ce qu'il porte: aux pieds (chaussures..) et sur la tête (chapeau, casquette..) et de se placer contre la toise en vous faisant face. - Descendez doucement le curseur, placez-le sur la tête du participant et demandez-lui de prendre une grande inspiration et de se tenir le plus droit possible. - Lisez la taille en centimètres à ce point précis et enregistrez la taille mesurée en centimètres.
Poids	- Assurez-vous que le pèse-personne se trouve sur une surface stable et plane ; - Demandez au participant d'enlever ce qu'il porte aux pieds. - Cette mesure peut se prendre sur des vêtements légers - Enregistrez le poids en kilogrammes.
Tour de taille	- Cette mesure peut se prendre sur des vêtements léger ; - Tenez une extrémité du ruban à tension constante sur le point marqué et enroulez ce ruban autour de lui. Mesurez le tour de taille et lisez la mesure au dixième de centimètre au niveau du ruban et - Enregistrez le tour de taille
Tension artérielle	Demandez au participant de rester assis calmement sans croiser les jambes. Placez le brassard au-dessus du coude, ajustez bien le brassard autour du bras du participant, fixez-le et effectuez trois mesures puis lecture. Enregistrez sur la tablette

3.4 Step 3 : mesures biochimiques

Les mesures biochimiques seront réalisées pour le dosage de la glycémie et les lipides sanguins dans le sang capillaire et la teneur en NA des urines .Les tests seront faits à domicile.

Lors du même passage, l'enquêteur doit récupérer le spot urinaire qui a été remis lors du 1^{er} passage.

Mesures Biochimiques	Description
Instruction de jeûne relative aux mesures biochimiques	Pour des résultats exacts, il est très important que les participants soient à jeun, et ne doivent boire que de l'eau plate, et ce, après 22h00 de la veille du rendez-vous ainsi que le matin même. Les diabétiques ne doivent pas prendre leurs médicament ou insuline le matin, jusqu'après les analyses.
Glycémie	-Ayez en main une bandelette réactive ; -Frottez le bout d'un doigt et appuyez dessus pour aider le sang à se retirer -Essuyez ou tamponnez le bout du doigt avec un tampon stérile. -Piquez la zone tamponnée du bout du doigt et laissez une gouttelette de sang se former sans trop appuyer et déposez délicatement la gouttelette sur la partie réactive du haut de la bandelette, sans toucher cette partie directement avec le doigt. -Attendez que le résultat s'affiche après une série de bips sonores courts suivis d'un bip plus long. La mesure de la glycémie est affichée en mmol/L. - Enregistrez le résultat pour la mesure de la glycémie sur la tablette.
Cholestérol Triglycérides	-Ayez en main une bandelette réactive. -Frottez le bout d'un doigt et appuyez dessus pour aider le sang à se Retirer Essuyez ou tamponnez le bout du doigt avec un tampon stérile. Piquez la zone tamponnée du bout du doigt et laissez une gouttelette de sang se former sans trop appuyer. Déposez délicatement la gouttelette sur la partie réactive jaune du haut de la bandelette, sans toucher cette partie directement avec le doigt. Attendez que le résultat s'affiche (après une série de bips sonores courts suivis d'un bip plus long). Enregistrez le résultat pour la mesure du cholestérol sur la tablette

Teneur des urines en NA	<p>Spot urinaires</p> <p>Le jour du 1er passage, fournir au participant un spot où il pourra mettre l'urine du soir (19h 20h) ainsi qu'une fiche d'instructions relative aux prélèvements urinaires.</p> <p>Pour les femmes, la collecte des urines doit se faire en dehors des jours de menstruations.</p> <p>Les hommes doivent uriner directement dans le spot de collectée, les femmes dans des bols propres puis les transférer à l'aide des entonnoirs dans le spot fourni.</p> <p>Veillez demander aux participants de collecter uniquement les urines du soir : entre 19h et 20h, dans le spot reçu.</p> <p>Lors du 2ème passage, récupérer lesdits spots, les étiqueter et les mettre dans les sachets zip puis dans le sac isotherme mis à votre disposition, et ce, jusqu'à la fin de la journée.</p> <p>Mettre les spots issus de la grappe dans un emballage cartonné (qui vous sera fourni : 12 ou 13 par emballage) et les adresser à la société de transport désignée pour cette tâche (AMANA). Un numéro de compte d'envoi vous sera fourni afin de justifier l'envoi auprès de la société de transport. Cette dernière va les acheminer au laboratoire désigné pour l'analyse urinaire (Institut National de Recherche Scientifique).</p> <p>La liste des agences de Barid Almaghrib (Amana) est fixée et vous sera transmise.</p> <p>Urines de 24h</p> <p>La collecte des urines de 24 h sera réalisée au niveau des grappes relevant des provinces suivantes: Rabat, Salé, Khemisset, Skhirate-Témara et Kenitra.</p> <p>Le jour du 1er passage, fournir au participant deux bidons de 2 litres, où il pourra mettre ses urines de 24h ainsi qu'une fiche d'instructions relative au prélèvement des urines de 24h.</p> <p>Informez le participant sur la nécessité d'enregistrer l'heure du début de la collecte sur la fiche d'enregistrement, si la personne est analphabète l'inciter à se rappeler de l'heure exacte, l'heure de la fin de la collecte est aussi notée sur la fiche.</p> <p>L'enquêteur doit homogénéiser les urines collectées en les agitant, et un échantillon est aliquoté dans le spot fourni, codé par l'identifiant du participant,</p> <p>L'enquêteur doit rapporter le débit urinaire en millilitre et le noter sur la fiche. Les échantillons de 24 heures seront récupérés et transférés par le personnel de l'Institut National de Recherche Scientifique.</p>
-------------------------	--



Annexe7 : تعليمات عن أخذ عينات الدم

من أجل نتائج دقيقة، المرجو عدم الأكل و الشرب (ما عدا المياه العادية)، وذلك ابتداء من العاشرة ليلا من عشية الموعد المحدد وصباح اليوم ذاته، إلا بعد أخذ العينة. إن كنت مصابا بداء السكري، الرجاء عدم أخذ الدواء أو حقنة الأنسولين حتى تأخذ لك العينة، و شكرا.

ROYAUME DU MAROC

Ministère de la Santé



المملكة المغربية
+٥٧٨٨٤+ | ٣٤٧٥٤٥
وزارة الصحة
+٥٤٥٤٥٥+ | +٨٥٥٤

تعليمات عن أخذ عينات الدم

من أجل نتائج دقيقة، المرجو عدم الأكل و الشرب (ما عدا المياه العادية)، وذلك ابتداء من العاشرة ليلا من عشية الموعد المحدد وصباح اليوم ذاته، إلا بعد أخذ العينة. إن كنت مصابا بداء السكري، الرجاء عدم أخذ الدواء أو حقنة الأنسولين حتى تأخذ لك العينة، و شكرا.

ROYAUME DU MAROC

Ministère de la Santé



المملكة المغربية
+٥٧٨٨٤+ | ٣٤٧٥٤٥
وزارة الصحة
+٥٤٥٤٥٥+ | +٨٥٥٤

Instructions pour le jeûne

Pour des résultats exacts, il est très important que vous soyez à jeun. Veuillez ne **RIEN** manger (chewing-gum inclus) ni boire (sauf de l'eau plate) après 22h00 **LA VEILLE** du rendez-vous ainsi que le matin même.

Si vous avez le diabète, veuillez **NE PAS** prendre votre médicament ou votre insuline le matin, jusqu'après les analyses.

ROYAUME DU MAROC

Ministère de la Santé



المملكة المغربية
+٥٧٨٨٤+ | ٣٤٧٥٤٥
وزارة الصحة
+٥٤٥٤٥٥+ | +٨٥٥٤

تعليمات عن جمع عينات البول

بالنسبة للنساء، ينبغي جمع عينات البول خارج أيام الحيض.
بالنسبة للرجال، المرجو التبول في الوعاء المسلم، أما النساء في أوان نظيفة ثم ينقل إلى الوعاء بواسطة القمع.
تأكدوا من جمع عينة البول بين السابعة و الثامنة ليلا، ووضعه في الوعاء المسلم لك

ROYAUME DU MAROC
Ministère de la Santé



المملكة المغربية
+٥٣٨٨٤+ | ٨٤٧٥٤٥
وزارة الصحة
+٤٤٤٥٥٥+ | +٨٥٥٤

تعليمات عن جمع عينات البول

بالنسبة للنساء، ينبغي جمع عينات البول خارج أيام الحيض.
بالنسبة للرجال المرجو التبول في الوعاء المسلم، أما النساء في أوان نظيفة ثم ينقل إلى الوعاء بواسطة القمع.
تأكدوا من جمع عينة البول بين السابعة و الثامنة ليلا، ووضعه في الوعاء المسلم لك

ROYAUME DU MAROC
Ministère de la Santé



المملكة المغربية
+٥٣٨٨٤+ | ٨٤٧٥٤٥
وزارة الصحة
+٤٤٤٥٥٥+ | +٨٥٥٤

Instructions pour la collecte des spots urinaires

Pour les femmes, la collecte des urines doit se faire en dehors des jours de menstruations.

Les hommes doivent uriner directement dans le spot de récolte. Les femmes dans des bols propres puis les transférer dans le spot fourni.

Veillez collecter uniquement les urines du soir : **entre 19h et 20h**, dans le spot reçu.



Annexe 9 : Feuille de résultats

Nom et prénom du participant :

ID :

Résultats des mesures Physiques

Taillecm

Poidskg.....

IMC kg/m²

Tour de taillecm

Tension artérielle Systolique :mm Hg

Diastolique :mm Hg

Classification selon l'OMS

- Insuffisance pondérale (IMC<18.5)
 Poids normal (IMC 18.5-24.9)
 Surcharge pondérale (IMC25-29.9)
 Obésité (IMC ≥30)

- Normale (PAS<140 et PAD<90)
 Élevée (PAS 140-159 et/ou PAD 90-99)
 Haute (PAS≥160 et/ou PAD≥100)
 Actuellement sous traitement

Résultats des mesures biochimiques

Glycémiemg/dl

Cholestérol totalmg/dl

Cholestérol HDLmg/dl

Triglycéridesmg/dl

- Normale (< 110 mg/dl)
 Élevée (≥ 110 mg/dl)
 Actuellement sous traitement

- Normal (< 190 mg/dl)
 Élevé (190-239 mg/dl)
 Haut (≥ 240 mg/dl)

- Normal
 ≥ 40 mg/dl pour les hommes
 ≥ 50 mg/dl pour les femmes
 Bas
 <40 mg/dl pour les hommes
 <40 mg/dl pour les femmes

- Normal (< 180 mg/dl)
 Élevé (≥ 180 mg/dl)

Date:/...../2017

Signature

Annexe 10: Morocco Steps Survey 2017

Fact Sheet

The STEPS survey of non-communicable disease (NCD) risk factors in Morocco was carried out from March 2017 to June 2017. Morocco carried out Step 1, Step 2 and Step 3. Socio demographic and behavioral information was collected in Step 1. Physical measurements such as height, weight and blood pressure were collected in Step 2. Biochemical measurements were collected to assess blood glucose and cholesterol levels in Step 3. The survey was a population-based survey of adults aged 18 and more. A Multistage sample design was used to produce representative data for that age range in Morocco. A total of 5429 adults participated in the survey. The overall response rate was 89%. A repeat survey is planned for 2022 if funds permit.

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI)(adjust if necessary)	Both Sexes	Males	Females
Step 1 Tobacco Use			
Percentage who currently smoke tobacco	11.7% (10.5-12.8)	23.4% (21.2-25.6)	0.3% (0.1-0.5)
Percentage who currently smoke tobacco daily	10.8% (9.7-11.9)	21.7% (19.6-23.8)	0.3% (0.1-0.4)
<i>For those who smoke tobacco daily</i>			
Average age started smoking (years)	19 (18.4-19.4)	18.9 (18.4-19.4)	23.4 [17-37]
Percentage of daily smokers smoking manufactured cigarettes	95% (92.8-97.1)	95.1% (92.9-97.2)	88.9% (64.4-100)
Mean number of manufactured cigarettes smoked per day (by smokers of manufactured cigarettes)	13.1 (12.1-14.1)	13.2 (12.2-14.2)	10.6 (-)
Step 1 Alcohol Consumption			
Percentage who are lifetime abstainers	92.9% (92-93.8)	86.% (84.2-87.7)	99.6% (99.4-99.8)
Percentage who are past 12 month abstainers	4.5% (3.8-5.2)	9% (7.6-10.4)	0.2% (0.04-0.4)
Percentage who currently drink (drank alcohol in the past 30 days)	1.7% (1.2-2.3)	3.5% (2.5-4.5)	0.1% (0.0-0.2)
Percentage who engage in heavy episodic drinking (6 or more drinks on any occasion in the past 30 days)	1.3% (0.9-1.7)	2.6% (1.7-3.5)	0.03% (0.0-0.1)
Step 1 Diet			
Mean number of days fruit consumed in a typical week	4.2 (4.1-4.3)	4.2 (4.1-4.3)	4.3 (4.2-4.4)
Mean number of servings of fruit consumed on average per day	1.0 (1.0-1.1)	1.0 (1.0-1.1)	1.0 (1.0-1.0)
Mean number of days vegetables consumed in a typical week	6.3 (6.3-6.4)	6.3 (6.3-6.4)	6.3 (6.3-6.4)
Mean number of servings of vegetables consumed on average per day	2.5 (2.4-2.5)	2.5 (2.4-2.6)	2.4 (2.4-2.5)
Percentage who ate less than 5 servings of fruit and/or vegetables on average per day	76.3% (75-77.6)	74.8% (72.7-77.0)	77.8% (76.3-79.2)
Percentage who always or often add salt or salty sauce to their food before eating or as they are eating	13.5% (12.5-14.6)	12.5% (10.8-14.2)	14.5% (13.2-15.8)
Percentage who always or often eat processed foods high in salt	7.1% (6.2-7.9)	8% (6.6-9.4)	6.1% (5.2-7)
Step 1 Physical Activity			
Percentage with insufficient physical activity (defined as <150 minutes of moderate-intensity activity per week, or equivalent)*	21.1% (19.9-22.3)	16.1% (14.3-17.8)	26% (24.4-27.5)
Median time spent in physical activity on average per day (minutes) (presented with inter-quartile range)	120 [30-330]	137.1 [40-411.4]	90 [17.1-270]
Percentage not engaging in vigorous activity	74.3% (72.8-75.8)	61% (58.3-63.5)	87.2% (86.0-88.3)

* For complete definitions of insufficient physical activity, refer to the GPAQ Analysis Guide (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) or to the WHO Global recommendations on physical activity for health (http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html)



Fact Sheet

Results for adults aged 18-69 years (incl. 95% CI)(adjust if necessary)	Both Sexes	Males	Females
Step 1 Cervical Cancer Screening			
Percentage of women aged 30-49 years who have ever had a screening test for cervical cancer			12.4% (10.7-14.1)
Step 2 Physical Measurements			
Mean body mass index - BMI (kg/m ²)	25.9 (25.7-26.0)	24.4 (24.2-24.7)	27.3 (27.1-27.5)
Percentage who are overweight (BMI ≥ 25 kg/m ² including obesity)	53% (51.4-54.5)	42.6% (40.2-45.1)	63.4% (61.6-65.1)
Percentage who are obese (BMI ≥ 30 kg/m ²)	20% (18.9-21.1)	11.0% (9.5-12.6)	29% (27.4-30.6)
Average waist circumference (cm)		90.8 (90.1-91.4)	94.0 (93.5-94.5)
Mean systolic blood pressure - SBP (mmHg), including those currently on medication for raised BP	129.0 (128.5-129.6)	130 (129.2-130.8)	128.1 (127.4-128.8)
Mean diastolic blood pressure - DBP (mmHg), including those currently on medication for raised BP	77.8 (77.5-78.1)	78.6 (78.0-79.2)	77.1 (76.7-77.4)
Percentage with raised BP (SBP ≥140 and/or DBP ≥90 mmHg or currently on medication for raised BP)	29.3% (28-30.6)	28.7% (26.5-30.9)	29.8% (28.3-31.4)
Percentage with raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg) who are not currently on medication for raised BP	71.4 % (69.1 - 73.7)	79.5 % (76.2 - 82.9)	63.9 % (60.9 - 66.8)
Step 3 Biochemical Measurement			
Mean fasting blood glucose, including those currently on medication for raised blood glucose [mg/dl]	101.4 (100.3-102.5)	99.0 (97.3-100.6)	103.8 (102.4-105.3)
Percentage with impaired fasting glycaemia	10.4% (9.4-11.9)	8.6% (7.2-10)	12.1% (10.9-12.2)
Percentage with raised fasting blood glucose	10.6% (9.7-11.6)	8.6% (7.2-10.0)	12.6% (11.4-13.8)
Mean total blood cholesterol, including those currently on medication for raised cholesterol	139.3 (138-140.5)	132.6 (130.6-134.5)	145.8 (144.3-147.3)
Percentage with raised total cholesterol (≥ 5.0 mmol/L or ≥ 190 mg/dl or currently on medication for raised cholesterol)	10.5% (9.6-11.4)	6.9% (5.5-8.2)	14.0% (12.7-15.2)
Mean intake of salt per day (in grams)	10.6 (10.5-10.7)	11.9 (11.7-12.0)	9.3 (9.2-9.4)
Cardiovascular disease (CVD) risk			
Percentage aged 40-69 years with a 10-year CVD risk ≥ 30%, or with existing CVD**	4.9% (3.9-5.8)	4.4% (3.0-5.9)	5.3% (4.1-6.4)
Summary of combined risk factors			
<ul style="list-style-type: none"> • current daily smokers • less than 5 servings of fruits & vegetables per day • insufficient physical activity • overweight (BMI ≥ 25 kg/m²) • raised BP (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg or currently on medication for raised BP) 			
Percentage with none of the above risk factors	5.7% (4.9-6.5)	6.9% (5.5-8.2)	4.5% (3.7-5.3)
Percentage with three or more of the above risk factors, aged 18 to 44 years	15.7% (14.1-17.2)	15.5% (13.0-18)	15.9% (14.2-17.6)
Percentage with three or more of the above risk factors, aged 45 to 69 years	38.5% (36.3-40.7)	34.6% (31.2-38)	42.3% (39.5-45.1)
Percentage with three or more of the above risk factors, aged 18 to 69 years	23.6% (22.3-24.9)	22% (19.9-24.1)	25.3% (23.7-26.8)

** A 10-year CVD risk of ≥30% is defined according to age, sex, blood pressure, smoking status (current smokers OR those who quit smoking less than 1 year before the assessment), total cholesterol, and diabetes (previously diagnosed OR a fasting plasma glucose concentration >7.0 mmol/l (126 mg/dl)).



ANNEXE 11: WHO STEPS

Non Communicable Disease Risk Factor Surveillance

**DATA BOOK FOR
<MOROCCO>**

Demographic Information Results

Age group by sex Description: Summary information by age group and sex of the respondents.

Instrument question:
Sex
What is your date of birth?

Age group and sex of respondents								
Age Group (years)	Men		Women			Both Sexes		
	N	%	n	•	%	n	•	%
18-29	339	17.9	722	20.4		1061	19.5	
30-44	516	27.3	1228	34.7		1744	32.1	
45-59	537	28.4	961	27.2		1498	27.6	
60-69	316	16.7	372	10.5		688	12.7	
≥70	183	9.7	255	7.2		438	8.1	
TOTAL	1891	100.0	3538	100.0		5429	100.0	

Analysis Information:

Questions used: C1, C2, C3

Epi Info program name: Cagesex (unweighted)

Education Description: Mean number of years of education among respondents.

Instrument question:
In total, how many years have you spent at school or in full-time study (excluding pre-school)?

Mean number of years of education							
Age Group (years)	Men		Women			Both Sexes	
	N	Mean	n	Mean	•	n	Mean
18-29	339	9.3±6.1	722	6.8±5.5		1061	7.6±6.8
30-44	516	6.1±5.1	1228	4.0±6.4		1744	4.6±6.1
45-59	537	5.3±6.2	961	2.5±5.6		1498	3.5±5.9
60-69	316	3.9±5.0	372	1.7±5.2		688	2.7±5.3
≥70	183	2.2±8.6	255	0.7±5.2		438	1.3±6.9
TOTAL	1891	5.7±6.3	3538	3.7±6.1		5429	4.4±6.2

Analysis Information:

Questions used: C4

Epi Info program name: Ceduyears (unweighted)

Highest level of education Description: Highest level of education achieved by the survey respondents.
Instrument question:
What is the highest level of education you have completed?

Highest level of education						
Men						
Age Group (years)	n	% No formal schooling	% Primary School	%Middle School	%High school	%Higher level/ University
18-29	338	8.3	24	25.1	17.8	24.9
30-44	515	26.6	30.3	21.4	12.6	9.1
45-59	537	38.5	29.2	12.7	10.2	9.3
60-69	315	52.7	25.1	7.6	7.3	7.3
≥70	183	82	9.3	3.8	2.2	2.7
TOTAL	1888	36.4	26	15.6	11	11.1

Highest level of education						
Women						
Age Group (years)	n	% No formal schooling	% Primary School	%Middle School	%High school	%Higher level/ University
18-29	721	20.2	31.6	21.8	14.6	11.8
30-44	1227	52.1	21.8	13	6.9	6.1
45-59	961	71.3	12.9	5.8	5.6	4.4
60-69	372	80.4	9.9	4.3	3.5	1.9
≥70	255	93.7	4.3	0.4	0.4	1.2
TOTAL	3536	56.8	18.9	11	7.3	6

Highest level of education						
Both Sexes						
Age Group (years)	n	% No formal schooling	% Primary School	%Middle School	%High school	%Higher level/ University
18-29	1059	16.4	29.2	22.9	15.6	16
30-44	1724	44.5	24.3	15.5	8.6	7
45-59	1498	59.5	18.8	8.3	7.3	6.1
60-69	687	67.7	16.9	5.8	5.2	4.4
≥70	438	88.8	6.4	1.8	1.1	1.8
TOTAL	5424	49.7	21.3	12.6	8.6	7.8

Analysis Information:

Questions used: C5

Epi Info program name: Ceduhigh (unweighted)

Marital status Description: Marital status of survey respondents.

Instrument question:
What is your marital status?

Marital status						
Age Group (years)	Men					
	N	% Never married	% Currently married	% Divorced	% Widowed	
18-29	338	79.0	20.4	0.6	0.0	-
30-44	516	14.0	84.3	1.6	0.2	-
45-59	536	5.2	90.9	3.4	0.6	-
60-69	315	2.9	94.0	0.3	2.9	-
≥70	183	0.5	88.5	0.0	10.9	-
TOTAL	1888	20.0	76.7	1.5	1.7	-

Marital status						
Age Group (years)	Women					
	n	% Never married	% Currently married	% Divorced	% Widowed	
18-29	721	32.9	64.2	2.5	0.4	-
30-44	1228	7.7	86.3	3.7	2.3	-
45-59	960	6.0	74.6	4.1	15.3	-
60-69	371	1.6	56.6	5.7	36.1	-
≥70	255	0.4	28.2	2.7	68.6	-
TOTAL	3535	11.2	71.3	3.7	13.8	-

Marital status						
Age Group (years)	Both Sexes					
	n	% Never married	% Currently married	% Divorced	% Widowed	
18-29	1059	47.6	50.2	1.9	0.3	-
30-44	1744	9.5	85.7	3.1	1.7	-
45-59	1496	5.7	80.4	3.8	10.0	-
60-69	686	2.2	73.8	3.2	20.8	-
≥70	438	0.5	53.4	1.6	44.5	-
TOTAL	5423	14.3	73.2	3.0	9.6	-

Analysis Information:

Questions used: C7

Epi Info program name: Cmaritalstatus (unweighted)

Employment status Description: Proportion of respondents in paid employment and those who are unpaid. Unpaid includes persons who are non-paid, students, homemakers, retired, and unemployed.

Instrument question:

Which of the following best describes your main work status over the past 12 months?

Employment status					
Men					
Age Group (years)	N	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
18-29	338	0.9	19.5	30.5	49.1
30-44	515	7.0	27.6	54.6	10.9
45-59	535	11.4	24.5	48.0	16.1
60-69	316	2.2	7.9	38.0	51.9
≥70	183	1.1	1.6	26.8	70.5
TOTAL	1887	5.8	19.4	42.9	31.8

Employment status					
Women					
Age Group (years)	N	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
18-29	720	0.6	5.6	2.6	91.3
30-44	1227	2.0	5.4	3.9	88.8
45-59	961	3.0	3.9	4.8	88.3
60-69	372	0.3	0.8	1.3	97.6
≥70	254	0.0	0.0	0.8	99.2
TOTAL	3534	1.6	4.1	3.4	90.8

Employment status					
Both Sexes					
Age Group (years)	N	% Government employee	% Non-government employee	% Self-employed	% Unpaid
18-29	1058	0.7	10.0	11.5	77.8
30-44	1742	3.4	11.9	18.9	65.7
45-59	1496	6.0	11.2	20.3	62.5
60-69	688	1.2	4.1	18.2	76.6
≥70	437	0.5	0.7	11.7	87.2
TOTAL	5421	3.1	9.5	17.2	70.3

Analysis Information:

Questions used:C8

Epi Info program name: Cworkpaid (unweighted)

Unpaid work and unemployed

Description: Proportion of respondents in unpaid work.

Instrument question:

Which of the following best describes your main work status over the past 12 months?

Unpaid work and unemployed							
Age Group (years)	Men						
	n	% Non-paid	% Student	%Home-maker	% Retired	Unemployed	
						% Able to work	% Not able to work
18-29	166	6.0	59.0	-	-	32.5	2.4
30-44	56	19.6	1.8	3.6	-	64.3	10.7
45-59	86	15.1	2.3	5.8	22.1	40.7	14.0
60-69	164	4.3	0.0	1.8	68.9	7.3	17.7
≥70	129	0.8	0.0	0.8	55.8	1.6	41.1
TOTAL	601	7.0	16.8	1.8	33.9	23.1	17.3

Unpaid work and unemployed							
Age Group (years)	Women						
	n	% Non-paid	% Student	%Home-maker	% Retired	Unemployed	
						% Able to work	% Not able to work
18-29	657	1.8	12.0	73.4	0.2	12.3	0.3
30-44	1089	0.3	0.5	95.5	0.2	3.5	0.1
45-59	849	0.1	0.1	95.1	0.9	2.2	1.5
60-69	363	0.0	0.0	86.5	6.3	1.1	6.1
≥70	252	0.0	0.4	78.6	1.6	0.4	19.0
TOTAL	3210	0.5	2.7	88.5	1.2	4.5	2.7

Unpaid work and unemployed							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Non-paid	% Student	%Home-maker	% Retired	Unemployed	
						% Able to work	% Not able to work
18-29	823	2.7	21.5	58.6	0.1	16.4	0.7
30-44	1145	1.2	0.5	91.0	0.2	6.5	0.6
45-59	935	1.5	0.3	86.8	2.9	5.8	2.7
60-69	527	1.3	0.0	60.2	25.8	3.0	9.7
≥70	381	0.3	0.3	52.2	19.9	0.8	26.5
TOTAL	3811	1.5	4.9	74.8	6.4	7.4	5.0

Analysis Information:

Questions used:C8

Epi Info program name: Cworknotpaid (unweighted)

Estimated household earnings Description: summary of participant household earnings by quintile.
Instrument question:

If you don't know the amount, can you give an estimate of the annual household income if I read some options to you?

Estimated household earnings						
N	#: Under 3000.0 Dirhams.....	#: 3000.0- 5999.0 Dhs	#: 6000.0- 9999.0 Dhs	#: 10000.0- 15999.0 Dhs	#: 16000.0- 25000.0 Dhs	#: More than 25.0000 Dhs
4660	78.2%	12.4%	4.1%	3.3%	0.9%	1.1%

Analysis Information:

Questions used:C11

Epi Info program name: Cquintile (unweighted)

Tobacco Use

Current smoking Description: Current smokers among all respondents.

Instrument question:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?

Percentage of current smokers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Current smoker	95% CI	n	% Current smoker	95% CI	n	% Current smoker	95% CI
18-29	339	21.4	16.8-25.9	722	-	-	1061	10.6	8.3-13.0
30-44	516	27.7	23.7-31.8	1228	0.5	0.1-1.0	1744	13.8	11.7-16.0
45-59	537	26.3	22.4-30.2	961	0.3	0.0-0.6	1498	13.1	11.0-15.1
60-69	316	20.1	15.6-24.7	372	0.2	0.0-0.6	688	10.4	8.0-12.8
≥70	183	6.1	2.4-9.8	255	0.8	0.0-1.9	438	3.1	1.4-4.9
TOTAL	1891	23.4	21.3-25.6	3538	0.3	0.1-0.5	5429	11.7	10.5-12.8

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T8
- Epi Info program name: Tsmokestatus (unweighted); TsmokestatusWT (weighted)

Smoking Status Description: Smoking status of all respondents.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- In the past, did you ever smoke any tobacco products?

Smoking status									
Age Group (years)	n	Men							
		Current smoker				Non-smokers			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
18-29	339	19.1	14.8-23.4	2.3	0.7-3.9	6.7	3.8-9.6	71.9	66.9-76.9
30-44	516	26.2	22.2-30.2	1.6	0.5-2.6	12.3	9.4-15.2	59.9	55.5-64.4
45-59	537	24.7	20.9-28.5	1.6	0.5-2.7	28.1	24.1-32.1	45.6	41.3-50.0
60-69	316	18.8	14.4-23.2	1.3	0.2-2.5	29.0	23.8-34.1	50.9	45.2-56.6
≥70	183	5.6	2.0-9.3	0.4	0.0-1.3	21.6	15.2-27.9	72.4	65.4-79.3
TOTAL	1891	21.7	19.6-23.8	1.7	1.0-2.3	16.3	14.6-18.1	60.3	57.8-62.7

Smoking status									
Women									
Age Group (years)	n	Current smoker				Non-smokers			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
18-29	722	-	-	-	-	0.2	0.0-0.5	99.8	99.5-100.0
30-44	1228	0.4	0.1-0.8	0.1	0.0-0.3	0.3	0.0-0.6	99.2	98.6-99.7
45-59	961	0.3	0.0-0.6	-	-	0.3	0.0-0.7	99.4	98.9-99.9
60-69	372	0.2	0.0-0.6	-	-	0.7	0.0-1.7	99.1	98.0-100.0
≥70	255	0.8	0.0-1.9	-	-	-	-	99.2	98.1-100.0
TOTAL	3538	0.3	0.1-0.4	0.0	0.0-0.1	0.3	0.1-0.5	99.4	99.2-99.7

Smoking status									
Both Sexes									
Age Group (years)	n	Current smoker				Non-smokers			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Former smoker	95% CI	% Never smoker	95% CI
18-29	1061	9.5	7.3-11.7	1.1	0.3-1.9	3.4	2.0-4.9	85.9	83.3-88.6
30-44	1744	13.0	10.9-15.1	0.8	0.3-1.3	6.2	4.7-7.6	80.0	77.6-82.4
45-59	1498	12.3	10.3-14.3	0.8	0.2-1.3	13.9	11.8-16.1	73.0	70.4-75.7
60-69	688	9.7	7.3-12.1	0.7	0.1-1.3	15.2	12.3-18.0	74.5	71.0-77.9
≥70	438	2.9	1.2-4.7	0.2	0.0-0.6	9.5	6.6-12.5	87.3	83.9-90.7
TOTAL	5429	10.8	9.7-11.9	0.8	0.5-1.2	8.2	7.3-9.0	80.2	78.9-81.5

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T8
- Epi Info program name: Tsmokestatus (unweighted); TsmokestatusWT (weighted)

Daily smoking

Description: Percentage of current daily smokers among smokers.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?

Current daily smokers among smokers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Daily smokers	95% CI	n	% Daily smokers	95% CI	n	% Daily smokers	95% CI
18-29	72	89.3	82.2-96.4	0	-	-	72	89.3	82.2-96.4
30-44	143	94.4	90.8-98.0	6	80.6	40.7-100.0	149	94.1	90.5-97.8
45-59	139	94.0	89.9-98.1	3	100.0	100.0-100.0	142	94.1	90.0-98.2
60-69	64	93.4	87.7-99.1	1	100.0	100.0-100.0	65	93.4	87.8-99.1
≥70	10	93.0	79.5-100.0	2	100.0	100.0-100.0	12	94.0	82.4-100.0
TOTAL	428	92.8	90.1-95.5	12	89.5	66.7-100.0	440	92.7	90.1-95.4

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2
- Epi Info program name: Tsmokefreq (unweighted); TsmokefreqWT (weighted)

Initiation and duration of smoking Description: Mean age of initiation and mean duration of smoking, in years, among smokers (no total age group for mean duration of smoking as age influences these values).

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- How old were you when you first started smoking?
- Do you remember how long ago it was?

Mean age started smoking									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean age	95% CI	n	Mean age	95% CI	n	Mean age	95% CI
18-29	71	16.8	15.9-17.7	0	-	-	71	16.8	15.9-17.7
30-44	143	19.3	18.5-20.2	6	26.8	-	149	19.5	18.7-20.3
45-59	139	19.1	18.2-20.1	3	19.9	-	142	19.1	18.2-20.1
60-69	64	22.9	20.7-25.1	1	20.0	-	65	22.9	20.7-25.0
≥70	10	21.8	14.9-28.6	2	20.0	-	12	21.5	15.7-27.3
TOTAL	427	18.9	18.4-19.4	12	23.7	-	439	19.0	18.4-19.5

Mean duration of smoking									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean duration	95% CI	N	Mean duration	95% CI	n	Mean duration	95% CI
18-29	64	8.5	7.4-9.6	0	-	-	64	8.5	7.4-9.6
30-44	134	17.6	16.5-18.6	5	8.7	-	139	17.4	16.4-18.5
45-59	131	32.9	31.5-34.3	3	33.9	-	134	32.9	31.5-34.3
60-69	59	40.5	38.2-42.9	1	45.0	-	60	40.6	38.2-43.0
≥70	9	50.5	43.2-57.9	2	55.3	-	11	51.3	44.9-57.7
TOTAL	397	21.5	20.2-22.9	11	27.0	-	408	21.6	20.2-22.9

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T3, T4a-c
- Epi Info program name: Tsmokeage (unweighted); TsmokeageWT (weighted)

Manufactured cigarette smokers Description: Percentage of smokers who use manufactured cigarettes among daily smokers and among current smokers.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- On average, how many of the following products do you smoke each day?

Manufactured cigarette smokers among daily smokers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI	n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI	N	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI
18-29	64	98.1	94.4-100.0	0	-	-	64	98.1	94.4-100.0
30-44	134	95.3	91.7-99.0	5	77.3	30.4-100.0	139	95.0	91.3-98.7
45-59	129	93.6	89.6-97.6	3	100.0	100.0-100.0	132	93.7	89.7-97.6
60-69	59	93.4	87.1-99.7	1	100.0	100.0-100.0	60	93.5	87.2-99.7
≥70	8	65.4	32.4-98.4	2	100.0	100.0-100.0	10	71.4	43.3-99.6
TOTAL	394	95.1	92.9-97.2	11	88.9	64.4-100.0	405	95.0	92.8-97.1

Manufactured cigarette smokers among current smokers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI	n	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI	N	% Manu- factured cigarette smoker	95% CI
18-29	72	96.9	92.7-100.0	0	-	-	72	96.9	92.7-100.0
30-44	143	95.6	92.1-99.1	6	81.7	43.3-100.0	149	95.3	91.8-98.8
45-59	137	93.2	89.2-97.2	3	100.0	100.0-100.0	140	93.3	89.3-97.2
60-69	64	93.8	87.9-99.7	1	100.0	100.0-100.0	65	93.9	88.1-99.7
≥70	9	68.2	37.5-98.9	2	100.0	100.0-100.0	11	73.4	46.9-99.8
TOTAL	425	94.8	92.7-97.0	12	90.0	68.3-100.0	437	94.8	92.6-96.9

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T5a, T5aw
- Epi Info program name: Tsmokeman (unweighted); TsmokemanWT (weighted)

Amount of tobacco used among daily smokers by type Description: Mean amount of tobacco used by daily smokers per day, by type.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- On average, how many of the following products do you smoke each day?

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Men								
	n	Mean # of manufactured cig.	95% CI	n	Mean # of hand-rolled cig.	95% CI	n	Mean # of pipes of tobacco	95% CI
18-29	64	13.2	10.7-15.6	63	2.1	1.0-3.2	64	-	-
30-44	134	13.5	12.0-15.0	133	2.1	1.1-3.0	134	0.4	0.0-0.7
45-59	129	13.1	11.4-14.7	129	1.7	0.6-2.7	130	0.5	0.0-1.1
60-69	59	12.5	10.3-14.7	59	0.5	0.0-1.2	59	0.5	0.0-1.2
≥70	8	10.1	2.8-17.3	8	0.4	0.0-1.2	9	-	-
TOTAL	394	13.2	12.2-14.2	392	1.8	1.3-2.4	396	0.3	0.1-0.5

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Men								
	n	Mean # of cigars, cheerots, cigarillos	95% CI	n	Mean # of shisha sessions	95% CI	n	Mean # of other type of tobacco	95% CI
18-29	64	1.6	0.0-3.5	64	0.1	0.0-0.1	62	0.7	0.0-1.9
30-44	134	0.3	0.0-0.6	134	0.0	0.0-0.0	134	0.6	0.0-1.3
45-59	127	0.4	0.0-0.8	130	0.1	0.0-0.2	130	0.8	0.0-1.6
60-69	59	1.2	0.2-2.2	59	-	-	57	0.2	0.0-0.6
≥70	9	0.0	0.0-0.0	9	-	-	9	1.2	0.0-3.2
TOTAL	393	0.7	0.2-1.3	396	0.0	0.0-0.1	392	0.7	0.2-1.1

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Women								
	n	Mean # of manufactured cig.	95% CI	n	Mean # of hand-rolled cig.	95% CI	n	Mean # of pipes of tobacco	95% CI
18-29	0	-	-	-	-	-	0	-	-
30-44	5	13.9	-	5	0.7	-	5	-	-
45-59	3	8.3	-	3	2.9	-	3	-	-
60-69	1	10.0	-	1	0.0	-	1	-	-
≥70	2	5.9	-	2	0.0	-	1	-	-
TOTAL	11	10.6	-	11	1.0	-	10	-	-

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Women								
	n	Mean # of cigars, cheerots, cigarillos	95% CI	n	Mean # of shisha sessions	95% CI	n	Mean # of other type of tobacco	95% CI
18-29	0	-	-	0	-	-	0	-	-
30-44	5	-	-	5	-	-	5	-	-
45-59	3	-	-	3	-	-	3	-	-
60-69	1	-	-	1	-	-	1	-	-
≥70	2	-	-	2	-	-	1	-	-
TOTAL	11	-	-	11	-	-	10	-	-

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	Mean # of manufactured cig.	95% CI	n	Mean # of hand-rolled cig.	95% CI	n	Mean # of pipes of tobacco	95% CI
18-29	64	13.2	10.7-15.6	63	2.1	1.0-3.2	64	-	-
30-44	139	13.5	12.0-15.0	138	2.0	1.1-3.0	139	0.3	0.0-0.7
45-59	132	13.0	11.4-14.7	132	1.7	0.7-2.7	133	0.5	0.0-1.1
60-69	60	12.4	10.2-14.6	60	0.5	0.0-1.2	60	0.5	0.0-1.2
≥70	10	9.3	3.1-15.5	10	0.4	0.0-1.0	10	-	-
TOTAL	405	13.1	12.1-14.1	403	1.8	1.3-2.4	406	0.3	0.1-0.5

Mean amount of tobacco used by daily smokers by type									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	Mean # of cigars, cheerots, cigarillos	95% CI	n	Mean # of shisha sessions	95% CI	n	Mean # of other type of tobacco	95% CI
18-29	64	1.6	0.0-3.5	64	0.1	0.0-0.1	62	0.7	0.0-1.9
30-44	139	0.3	0.0-0.6	139	-	-	139	0.6	0.0-1.3
45-59	130	0.4	0.0-0.8	133	0.1	0.0-0.2	133	0.8	0.0-1.6
60-69	60	1.2	0.2-2.1	60	-	-	58	0.2	0.0-0.6
≥70	11	-	-	11	-	-	10	1.1	0.0-2.9
TOTAL	404	0.7	0.2-1.2	407	0.0	0.0-0.1	402	0.7	0.2-1.1

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T5a-T5f
- Epi Info program name: Tsmoketype (unweighted); TsmoketypeWT (weighted)

Smoked tobacco consumption

Description: Percentage of current smokers who smoke each of the following products.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- On average, how many of the following products do you smoke each day/week?

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Men						
	n	% Manuf. cigs.	95% CI	% Hand-rolledcigs.	95% CI	% Pipes of tobacco	95% CI
18-29	72	96.9	92.7-100.0	32.0	20.8-43.2	-	-
30-44	143	95.6	92.1-99.1	19.3	12.7-26.0	3.9	0.9-6.8
45-59	139	92.3	88.2-96.5	12.5	7.1-17.9	3.4	0.1-6.7
60-69	64	93.8	87.9-99.7	5.5	0.2-10.9	6.2	0.3-12.2
≥70	10	59.2	28.0-90.5	6.8	0.0-19.9	-	-
TOTAL	428	94.4	92.2-96.6	19.8	15.5-24.1	2.8	1.3-4.3

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Men						
	n	% Cigars, cheroots, cigarillos	95% CI	% Shisha	95% CI	% Other	95% CI
18-29	72	11.5	3.9-19.1	5.1	0.0-10.3	6.5	0.2-12.7
30-44	143	3.1	0.0-6.2	1.2	0.0-2.8	6.4	2.6-10.2
45-59	139	3.8	0.7-6.9	1.2	0.0-2.9	7.1	2.6-11.7
60-69	64	8.6	2.0-15.2	-	-	3.3	0.0-7.8
≥70	10	-	-	-	-	19.4	0.0-43.8
TOTAL	428	6.0	3.3-8.6	2.2	0.5-3.8	6.6	4.0-9.2

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Women						
	n	% Manuf. cigs.	95% CI	% Hand-rolledcigs.	95% CI	% Pipes of tobacco	95% CI
18-29	0	-	-	-	-	-	-
30-44	6	81.7	43.3-100.0	18.3	0.0-56.7	-	-
45-59	3	100.0	100.0-100.0	36.6	0.0-100.0	-	-
60-69	1	100.0	100.0-100.0	-	-	-	-
≥70	2	100.0	100.0-100.0	-	-	-	-
TOTAL	12	90.0	68.3-100.0	17.4	0.0-43.3	-	-

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Women						
	n	% Cigars, cheroots, cigarillos	95% CI	% Shisha	95% CI	% Other	95% CI
18-29	0	-	-	-	-	-	-
30-44	6	-	-	-	-	-	-
45-59	3	-	-	-	-	-	-
60-69	1	-	-	-	-	-	-
≥70	2	-	-	-	-	-	-
TOTAL	12	-	-	-	-	-	-

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Manuf. cigs.	95% CI	% Hand-rolledcigs.	95% CI	% Pipes of tobacco	95% CI
18-29	72	96.9	92.7-100.0	32.0	20.8-43.2	-	-
30-44	149	95.3	91.8-98.8	19.3	12.8-25.9	3.8	0.9-6.7
45-59	142	92.4	88.3-96.5	12.8	7.4-18.1	3.3	0.1-6.6
60-69	65	93.9	88.1-99.7	5.5	0.2-10.8	6.2	0.3-12.1
≥70	12	65.1	37.2-93.1	5.8	0.0-17.1	-	-
TOTAL	440	94.3	92.2-96.5	19.8	15.5-24.0	2.8	1.3-4.2

Percentage of current smokers smoking each of the following products							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Cigars, cheroots, cigarillos	95% CI	% Shisha	95% CI	% Other	95% CI
18-29	72	11.5	3.9-19.1	5.1	0.0-10.3	6.5	0.2-12.7
30-44	149	3.0	0.0-6.1	1.2	0.0-2.8	6.3	2.5-10.0
45-59	142	3.8	0.7-6.8	1.2	0.0-2.9	7.1	2.5-11.6
60-69	65	8.5	1.9-15.1	-	-	3.3	0.0-7.7
≥70	12	-	-	-	-	16.6	0.0-37.7
TOTAL	440	5.9	3.3-8.5	2.1	0.5-3.8	6.5	3.9-9.0

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T5a-T5fw
- Epi Info program name: Tsmoketypeprev (unweighted); TsmoketypeprevWT (weighted)

Frequency of daily cigarette smoking Description: Percentage of daily cigarette smokers smoking given quantities of manufactured or hand-rolled cigarettes per day.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- On average, how many of the following products do you smoke each day?

Percentage of daily smokers smoking given quantities of manufactured or hand-rolled cigarettes per day											
Age Group (years)	Men										
	n	% <5 Cigs.	95% CI	% 5-9 Cigs.	95% CI	% 10-14 Cigs.	95% CI	% 15-24 Cigs.	95% CI	% ≥ 25 Cigs.	95% CI
18-29	63	7.0	0.3-13.7	15.8	6.6-25.0	35.7	23.6-47.8	30.5	18.8-42.1	11.1	3.0-19.1
30-44	129	4.1	0.7-7.6	16.1	9.5-22.7	33.3	24.7-42.0	31.7	22.7-40.7	14.7	8.4-21.0
45-59	120	8.9	3.8-14.1	20.0	12.2-27.9	27.5	19.0-35.9	29.4	21.0-37.8	14.2	8.0-20.4
60-69	55	14.8	5.1-24.5	15.3	5.4-25.3	25.9	14.0-37.8	36.0	23.0-48.9	8.0	1.1-14.8
≥70	6	-	-	28.0	0.0-62.7	34.3	0.0-73.0	19.8	0.0-54.1	18.0	0.0-49.9
TOTAL	373	7.0	4.2-9.7	17.1	12.9-21.3	31.9	26.6-37.3	31.0	25.7-36.2	13.1	9.4-16.8

Percentage of daily smokers smoking given quantities of manufactured or hand-rolled cigarettes per day											
Age Group (years)	Women										
	n	% <5 Cigs.	95% CI	% 5-9 Cigs.	95% CI	% 10-14 Cigs.	95% CI	% 15-24 Cigs.	95% CI	% ≥ 25 Cigs.	95% CI
18-29	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30-44	5	22.7	0.0-69.6	0.0	0.0-0.0	19.8	0.0-62.2	57.5	4.1-100.0	-	-
45-59	3	-	-	31.8	0.0-95.2	31.6	0.0-94.7	36.6	0.0-100.0	-	-
60-69	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0	-	-	-	-
≥70	2	58.8	3.9-100.0	-	-	41.2	0.0-96.1	-	-	-	-
TOTAL	11	24.2	0.4-48.0	7.2	0.0-23.9	32.1	0.7-63.5	36.5	3.5-69.4	-	-

Percentage of daily smokers smoking given quantities of manufactured or hand-rolled cigarettes per day											
Age Group (years)	Both Sexes										
	n	% <5 Cigs.	95% CI	% 5-9 Cigs.	95% CI	% 10-14 Cigs.	95% CI	% 15-24 Cigs.	95% CI	% ≥ 25 Cigs.	95% CI
18-29	63	7.0	0.3-13.7	15.8	6.6-25.0	35.7	23.6-47.8	30.5	18.8-42.1	11.1	3.0-19.1
30-44	134	4.5	1.0-8.0	15.8	9.3-22.3	33.1	24.6-41.7	32.2	23.3-41.0	14.4	8.2-20.6
45-59	123	8.8	3.7-13.9	20.2	12.4-28.0	27.5	19.1-35.9	29.5	21.2-37.8	14.0	7.9-20.2
60-69	56	14.6	5.0-24.3	15.2	5.3-25.1	26.7	14.8-38.6	35.6	22.8-48.4	7.9	1.1-14.7
≥70	8	13.1	0.0-37.0	21.7	0.0-49.5	35.8	2.2-69.4	15.4	0.0-42.8	14.0	0.0-39.4
TOTAL	384	7.2	4.4-9.9	16.9	12.8-21.1	31.9	26.7-37.2	31.1	25.9-36.2	12.9	9.2-16.5

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T5a, T5b
- Epi Info program name: Tcig (unweighted); TcigWT (weighted)

Former daily smokers and former smokers

Description: Percentage of former daily smokers among all respondents and among ever daily smokers, and the mean duration, in years, since former smokers quit smoking.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- In the past did you ever smoke any tobacco products?
- In the past, did you ever smoke daily?
- How old were you when you stopped smoking?

Former daily smokers among all respondents									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Former daily smokers	95% CI	n	% Former daily smokers	95% CI	n	% Former daily smokers	95% CI
18-29	339	5.5	3.0-7.9	722	-	-	1061	2.7	1.5-4.0
30-44	516	11.5	8.6-14.3	1228	0.3	0.0-0.6	1744	5.7	4.3-7.2
45-59	537	25.5	21.7-29.4	961	0.1	0.0-0.4	1498	12.6	10.6-14.6
60-69	316	27.5	22.5-32.6	372	0.7	0.0-1.7	688	14.4	11.6-17.2
≥70	183	19.9	13.8-26.1	255	-	-	438	8.8	5.9-11.7
TOTAL	1891	14.9	13.3-16.5	3538	0.2	0.0-0.3	5429	7.4	6.6-8.2

Former daily smokers among ever daily smokers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Former daily smokers	95% CI	n	% Former daily smokers	95% CI	n	% Former daily smokers	95% CI
18-29	83	22.3	13.2-31.4	0	-	-	83	22.3	13.2-31.4
30-44	195	30.4	23.8-37.1	8	40.0	1.2-78.8	203	30.6	24.1-37.2
45-59	267	50.8	44.5-57.1	4	34.2	0.0-91.4	271	50.7	44.4-56.9
60-69	147	59.4	51.3-67.6	3	78.8	33.6-100.0	150	59.8	51.7-67.9
≥70	47	77.9	65.1-90.8	2	-	-	49	74.9	61.9-87.9
TOTAL	739	40.7	36.8-44.5	17	40.0	13.8-66.3	756	40.6	36.8-44.4

Mean years since cessation									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean years	95% CI	n	Mean years	95% CI	n	Mean years	95% CI
18-29	22	0.9	0.0-2.9	0	-	-	23	1.0	0.0-2.9
30-44	65	9.8	7.6-12.1	1	4.0	-	67	9.9	7.7-12.2
45-59	148	16.7	14.8-18.5	2	15.7	0.0-41.5	150	16.6	14.8-18.5
60-69	90	26.9	24.0-29.9	2	14.1	6.6-21.5	92	27.1	24.2-30.0
≥70	36	32.5	27.6-37.3	2	34.0	3.2-64.8	36	32.5	27.6-37.3
TOTAL	361	15.9	14.3-17.4	7	17.7	1.7-33.8	368	15.9	14.4-17.5

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T8, T9, T10, T11a-c
- Epi Info program name: Tsmokeexdaily (unweighted); TsmokeexdailyWT (weighted)

Cessation Description: Percentage of current smokers who have tried to stop smoking during the past 12 months.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- During the past 12 months, have you tried to stop smoking?

Current smokers who have tried to stop smoking									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Tried to stop smoking	95% CI	n	% Tried to stop smoking	95% CI	n	% Tried to stop smoking	95% CI
18-29	72	64.6	53.5-75.7	0	0.0	0.0-0.0	72	64.6	53.6-75.7
30-44	143	65.6	57.3-73.9	6	51.0	3.1-98.9	149	65.3	57.1-73.5
45-59	139	67.1	58.8-75.3	3	100.0	100.0-100.0	142	67.4	59.3-75.6
60-69	64	49.1	36.6-61.6	1	0.0	0.0-0.0	65	48.7	36.2-61.1
≥70	10	47.8	16.2-79.3	2	41.2	0.0-95.2	12	46.8	18.0-75.6
TOTAL	428	64.1	59.0-69.1	12	56.3	25.9-86.7	440	64.0	59.0-69.0

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T6
- Epi Info program name: Tcessation (unweighted); TcessationWT (weighted)

Advice to stop smoking Description: Percentage of current smokers who have been advised by a doctor or other health worker to stop smoking, among those smokers who have had a visit to a doctor or other health worker in the past 12 months.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- During any visit to a doctor or other health worker in the past 12 months, were you advised to quit smoking tobacco?

Current smokers who have been advised by doctor to stop smoking									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Advised to stop smoking	95% CI	n	% Advised to stop smoking	95% CI	n	% Advised to stop smoking	95% CI
18-29	54	26.4	14.6-38.3	0	0.0	0.0-0.0	54	26.4	14.6-38.3
30-44	103	35.7	26.0-45.5	6	14.4	0.0-46.1	109	35.2	25.6-44.7
45-59	115	50.6	41.0-60.2	3	31.8	0.0-94.0	118	50.4	40.9-59.9
60-69	54	49.0	35.4-62.7	1	100.0	100.0-100.0	55	49.6	36.1-63.1
≥70	10	42.0	10.7-73.4	2	41.2	0.0-95.2	12	41.9	13.3-70.5
TOTAL	336	38.5	32.8-44.1	12	27.9	0.0-56.0	348	38.3	32.7-43.8

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T7
- Epi Info program name: Tcessation (unweighted); TcessationWT (weighted)

Current users of smokeless tobacco Description: Percentage of current users of smokeless tobacco among all respondents.

Instrument question:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?

Current users of smokeless tobacco									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Current users	95% CI	n	% Current users	95% CI	n	% Current users	95% CI
18-29	339	5.8	3.1-8.4	722	-	-	1061	2.9	1.5-4.2
30-44	516	3.7	2.1-5.3	1228	-	-	1744	1.8	1.0-2.6
45-59	537	4.9	2.9-6.9	961	-	-	1498	2.4	1.4-3.4
60-69	316	3.0	1.2-4.8	372	0.5	0.0-1.3	688	1.8	0.8-2.8
≥70	183	2.1	0.0-4.3	255	-	-	438	0.9	0.0-1.9
TOTAL	1891	4.4	3.4-5.5	3538	0.0	0.0-0.1	5429	2.2	1.7-2.7

Analysis Information:

- Questions used: T12, T13, T15
- Epi Info program name: Tsmokelessstatus (unweighted); TsmokelessstatusWT (weighted)

Status of smokeless tobacco use

Description: Status of using smokeless tobacco among all respondents.

Instrument questions:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?
- In the past, did you ever use smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?

Smokeless tobacco use									
Men									
Age Group (years)	n	Current user				Non user			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Past user	95% CI	% Never used	95% CI
18-29	339	4.3	2.0-6.6	1.5	0.3-2.7	2.4	0.7-4.1	91.8	88.7-94.9
30-44	516	2.6	1.2-3.9	1.1	0.2-2.0	3.9	2.2-5.7	92.4	90.1-94.7
45-59	537	3.1	1.6-4.6	1.8	0.5-3.1	2.9	1.4-4.3	92.2	89.8-94.6
60-69	316	3.0	1.2-4.8	-	-	4.0	1.9-6.2	92.9	90.2-95.7
≥70	183	2.1	0.0-4.3	-	-	1.2	0.0-2.6	96.7	94.1-99.3
TOTAL	1891	3.2	2.3-4.2	1.2	0.7-1.7	3.1	2.2-3.9	92.5	91.1-93.8

Smokeless tobacco use									
Women									
Age Group (years)	n	Current user				Non user			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Past user	95% CI	% Never used	95% CI
18-29	722	-	-	-	-	0.3	0.0-0.6	99.7	99.4-100.0
30-44	1228	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
45-59	961	-	-	-	-	0.5	0.0-1.0	99.5	99.0-100.0
60-69	372	-	-	-	-	-	-	99.5	98.7-100.0
≥70	255	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
TOTAL	3538	-	-	-	-	0.2	0.0-0.3	99.8	99.6-99.9

Smokeless tobacco use									
Both Sexes									
Age Group (years)	n	Current user				Non user			
		% Daily	95% CI	% Non-daily	95% CI	% Past user	95% CI	% Never used	95% CI
18-29	1061	2.1	1.0-3.3	0.7	0.1-1.4	1.3	0.5-2.2	95.8	94.2-97.4
30-44	1744	1.3	0.6-1.9	0.5	0.1-1.0	1.9	1.1-2.8	96.3	95.1-97.4
45-59	1498	1.5	0.8-2.3	0.9	0.3-1.5	1.6	0.9-2.4	95.9	94.7-97.2
60-69	688	1.8	0.8-2.8	-	-	2.1	0.9-3.2	96.1	94.6-97.6
≥70	438	0.9	0.0-1.9	-	-	0.5	0.0-1.2	98.5	97.4-99.7
TOTAL	5429	1.6	1.2-2.1	0.6	0.3-0.9	1.6	1.2-2.0	96.2	95.5-96.9

Analysis Information:

- Questions used: T12, T13, T15
- Epi Info program name: Tsmokelessstatus (unweighted); TsmokelessstatusWT (weighted)

Former daily users of smokeless tobacco Description: Percentage of former daily users of smokeless tobacco among all respondents and among ever daily users.

Instrument questions:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?
- In the past, did you ever use smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- In the past, did you ever use smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel] daily?

Former daily smokeless tobacco users among all respondents									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Former daily users	95% CI	n	% Former daily users	95% CI	n	% Former daily users	95% CI
18-29	339	1.9	0.4-3.3	722	-	-	1061	0.9	0.2-1.7
30-44	516	2.3	0.9-3.7	1228	-	-	1744	1.1	0.5-1.8
45-59	537	1.4	0.4-2.3	961	0.1	0.0-0.4	1498	0.7	0.2-1.2
60-69	316	3.2	1.2-5.1	372	-	-	688	1.6	0.6-2.6
≥70	183	0.4	0.0-1.2	255	-	-	438	0.2	0.0-0.5
TOTAL	1891	1.9	1.2-2.6	3538	0.0	0.0-0.1	5429	1.0	0.6-1.3

Former daily smokeless tobacco users among ever daily users									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Former daily users	95% CI	n	% Former daily users	95% CI	n	% Former daily users	95% CI
18-29	20	30.5	9.8-51.1	0	-	-	20	30.5	9.8-51.1
30-44	27	47.0	26.6-67.3	0	-	-	27	47.0	26.6-67.3
45-59	25	30.3	11.6-49.0	1	100.0	100.0-100.0	26	32.6	13.9-51.3
60-69	21	51.0	29.1-72.8	2	-	-	23	47.0	26.0-68.1
≥70	5	16.3	0.0-47.3	0	-	-	5	16.3	0.0-47.3
TOTAL	98	37.2	26.2-48.2	3	41.9	0.0-100.0	101	37.3	26.4-48.1

Analysis Information:

- Questions used: T12, T13, T15, T16
- Epi Info program name: Tsmokelessexdaily (unweighted); TsmokelessexdailyWT (weighted)

Amount of smokeless tobacco used among daily users by type Description: Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users per day, by type.

Instrument questions:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?
- On average, how many times a day do you use...?

Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users by type									
Age Group (years)	Men								
	n	Snuff by mouth	95% CI	N	Snuff by nose	95% CI	n	Chewing tobacco	95% CI
18-29	13	3.4	1.7-5.2	13	4.9	1.2-8.5	13	2.0	0.5-3.6
30-44	14	3.5	0.7-6.3	15	9.4	2.6-16.1	15	0.4	0.0-1.2
45-59	17	4.6	0.0-10.0	17	9.6	2.0-17.2	17	7.6	0.0-21.8
60-69	11	8.3	4.1-12.6	11	5.6	3.3-7.8	11	0.6	0.0-1.8
≥70	4	0.2	0.0-0.6	4	5.5	1.3-9.6	4	0.0	0.0-0.0
TOTAL	59	4.0	2.4-5.7	60	7.1	4.4-9.8	60	2.6	0.0-6.0

Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users by type						
Age Group (years)	Men					
	n	Betel, quid	95% CI	n	Other	95% CI
18-29	0	-	-	13	0.3	0.0-0.8
30-44	0	-	-	15	-	-
45-59	0	-	-	17	-	-
60-69	0	-	-	11	1.0	0.0-3.0
≥70	0	-	-	4	-	-
TOTAL	0	-	-	60	0.2	0.0-0.5

Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users by type									
Age Group (years)	Women								
	n	Snuff by mouth	95% CI	N	Snuff by nose	95% CI	n	Chewing tobacco	95% CI
18-29	0	-	-	0	-	-	0	-	-
30-44	0	-	-	0	-	-	0	-	-
45-59	0	-	-	0	-	-	0	-	-
60-69	2	2.2	0.0-5.8	2	3.5	2.5-4.4	2	-	-
≥70	0	-	-	0	-	-	0	-	-
TOTAL	2	2.2	0.0-5.8	2	3.5	2.5-4.4	2	-	-

Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users by type						
Age Group (years)	Women					
	n	Betel, quid	95% CI	n	Other	95% CI
18-29	0	-	-	0	-	-
30-44	0	-	-	0	-	-
45-59	0	-	-	0	-	-
60-69	0	-	-	2	-	-
≥70	0	-	-	0	-	-
TOTAL	0	-	-	2	-	-

Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users by type									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	Snuff by mouth	95% CI	n	Snuff by nose	95% CI	n	Chewing tobacco	95% CI
18-29	13	3.4	1.7-5.2	13	4.9	1.2-8.5	13	2.0	0.5-3.6
30-44	14	3.5	0.7-6.3	15	9.4	2.6-16.1	15	0.4	0.0-1.2
45-59	17	4.6	0.0-10.0	17	9.6	2.0-17.2	17	7.6	0.0-21.8
60-69	13	7.4	3.6-11.3	13	5.3	3.3-7.2	13	0.5	0.0-1.6
≥70	4	0.2	0.0-0.6	4	5.5	1.3-9.6	4	0.0	-
TOTAL	61	4.0	2.4-5.6	62	7.1	4.4-9.7	62	2.6	0.0-5.9

Mean times per day smokeless tobacco used by daily smokeless tobacco users by type						
Age Group (years)	Both Sexes					
	n	Betel, quid	95% CI	n	Other	95% CI
18-29	0	-	-	13	0.3	0.0-0.8
30-44	0	-	-	15	-	-
45-59	0	-	-	17	-	-
60-69	0	-	-	13	0.9	0.0-2.5
≥70	0	-	-	4	-	-
TOTAL	0	-	-	62	0.2	0.0-0.5

Analysis Information:

- Questions used: T12, T13, T14a-otherw
- Epi Info program name: Tsmokelesstype (unweighted); TsmokelesstypeWT (weighted)

Smokeless tobacco consumption Description: Percentage of current users of smokeless tobacco who use each of the following products.

Instrument questions:

- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?
- On average, how many times a day/week do you use...?

Percentage of current users of smokeless tobacco using each of the following products							
Age Group (years)	Men						
	n	% Snuff by mouth	95% CI	% Snuff by nose	95% CI	% Chewing tobacco	95% CI
18-29	19	70.6	48.3-92.8	54.9	30.7-79.1	38.3	14.7-61.9
30-44	21	36.6	15.0-58.2	72.6	51.7-93.4	8.3	0.0-20.3
45-59	26	43.0	22.3-63.7	69.2	49.8-88.6	6.7	0.0-16.4
60-69	11	84.4	64.0-100.0	81.9	58.2-100.0	7.8	0.0-22.8
≥70	4	20.1	0.0-57.9	100.0	100.0-100.0	0.0	0.0-0.0
TOTAL	81	54.2	41.4-67.0	66.1	53.8-78.5	19.5	8.5-30.4

Percentage of current users of smokeless tobacco using each of the following products						
Age Group (years)	Men					
	n	% Betel, quid	95% CI	% Other	95% CI	
18-29	19	-	-	5.1	0.0-15.1	
30-44	21	-	-	-	-	
45-59	26	-	-	-	-	
60-69	11	-	-	10.2	0.0-29.5	
≥70	4	-	-	-	-	
TOTAL	81	-	-	2.7	0.0-6.9	

Percentage of current users of smokeless tobacco using each of the following products							
Age Group (years)	Women						
	n	% Snuff by mouth	95% CI	% Snuff by nose	95% CI	% Chewing tobacco	95% CI
18-29	0	-	-	-	-	-	-
30-44	0	-	-	-	-	-	-
45-59	0	-	-	-	-	-	-
60-69	2	54.4	0.0-100.0	-	-	-	-
≥70	0	-	-	-	-	-	-
TOTAL	2	54.4	0.0-100.0	-	-	-	-

Percentage of current users of smokeless tobacco using each of the following products					
Age Group (years)	Women				
	N	% Betel, quid	95% CI	% Other	95% CI
18-29	0	-	-	-	-
30-44	0	-	-	-	-
45-59	0	-	-	-	-
60-69	2	-	-	-	-
≥70	0	-	-	-	-
TOTAL	2	-	-	-	-

Percentage of current users of smokeless tobacco using each of the following products							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Snuff by mouth	95% CI	% Snuff by nose	95% CI	% Chewing tobacco	95% CI
18-29	19	70.6	48.3-92.8	54.9	30.7-79.1	38.3	14.7-61.8
30-44	21	36.6	15.0-58.2	72.6	51.7-93.4	8.3	0.0-20.3
45-59	26	43.0	22.3-63.7	69.2	49.8-88.6	6.7	0.0-16.4
60-69	13	80.0	59.2-100.0	84.5	64.1-100.0	6.6	0.0-19.6
≥70	4	20.1	0.0-57.9	100.0	100.0-100.0	0.0	0.0-0.0
TOTAL	83	54.2	41.5-66.9	66.5	54.3-78.7	19.3	8.4-30.1

Percentage of current users of smokeless tobacco using each of the following products					
Age Group (years)	Both Sexes				
	N	% Betel, quid	95% CI	% Other	95% CI
18-29	19	-	-	5.1	0.0-15.1
30-44	21	-	-	-	-
45-59	26	-	-	-	-
60-69	13	-	-	8.7	0.0-25.3
≥70	4	-	-	-	-
TOTAL	83	-	-	2.6	0.0-6.8

Analysis Information:

- Questions used: T12, T13, T14a-otherw
- Epi Info program name: Tsmokelesstypeprev (unweighted); TsmokelesstypeprevWT (weighted)

Current tobacco users Description: Percentage of daily and current (daily plus non-daily) tobacco users, includes smoking and smokeless, among all respondents.

Instrument questions:

- Do you currently smoke any tobacco products, such as cigarettes, cigars, or pipes?
- Do you currently smoke tobacco products daily?
- Do you currently use any smokeless tobacco such as [snuff, chewing tobacco, betel]?
- Do you currently use smokeless tobacco products daily?

Current tobacco users									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Current users	95% CI	n	% Current users	95% CI	n	% Current users	95% CI
18-29	339	25.4	20.5-30.2	722	0.0	0.0-0.0	1061	12.6	10.1-15.2
30-44	516	30.9	26.7-35.1	1228	0.5	0.1-1.0	1744	15.4	13.2-17.6
45-59	537	30.7	26.6-34.7	961	0.3	0.0-0.6	1498	15.2	13.0-17.4
60-69	316	22.5	17.8-27.2	372	0.7	0.0-1.6	688	11.9	9.3-14.4
≥70	183	7.8	3.6-11.9	255	0.8	0.0-1.9	438	3.9	1.9-5.9
TOTAL	1891	26.9	24.7-29.2	3538	0.4	0.2-0.5	5429	13.4	12.2-14.6

Daily tobacco users									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Daily users	95% CI	n	% Daily users	95% CI	n	% Daily users	95% CI
18-29	339	22.1	17.5-26.7	722	-	-	1061	11.0	8.6-13.4
30-44	516	28.8	24.6-32.9	1228	0.4	0.1-0.8	1744	14.3	12.1-16.5
45-59	537	27.3	23.4-31.2	961	0.3	0.0-0.6	1498	13.5	11.5-15.6
60-69	316	21.2	16.6-25.8	372	0.7	0.0-1.6	688	11.2	8.7-13.7
≥70	183	7.8	3.6-11.9	255	0.8	0.0-1.9	438	3.9	1.9-5.9
TOTAL	1891	24.4	22.2-26.6	3538	0.3	0.1-0.5	5429	12.1	11.0-13.3

Analysis Information:

- Questions used: T1, T2, T12, T13
- Epi Info program name: Tdailyuser (unweighted); TdailyuserWT (weighted)

Exposure to second-hand smoke in home in past 30 days Description: Percentage of respondents exposed second-hand smoke in the home in the past 30 days.

Instrument question:

- In the past 30 days, did someone smoke in your home?

Exposed to second-hand smoke in home during the past 30 days									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Exposed	95% CI	n	% Exposed	95% CI	n	% Exposed	95% CI
18-29	339	24.1	19.5-28.8	722	14.7	12.1-17.4	1061	19.4	16.7-22.1
30-44	516	21.2	17.5-25.0	1228	14.7	12.7-16.7	1744	17.9	15.8-20.0
45-59	537	15.0	12.0-18.1	961	14.0	11.7-16.2	1498	14.5	12.6-16.4
60-69	316	14.9	10.9-18.8	372	11.4	8.0-14.8	688	13.2	10.6-15.8
≥70	183	7.4	3.6-11.3	255	8.2	4.2-12.3	438	7.9	5.1-10.7
TOTAL	1891	19.2	17.2-21.3	3538	13.8	12.6-15.0	5429	16.5	15.3-17.6

Analysis Information:

- Questions used: T17
- Epi Info program name: Tetshome (unweighted); TetshomeWT (weighted)

Exposure to second-hand smoke in the workplace in past 30 days Description: Percentage of respondents exposed to second-hand smoke in the workplace in the past 30 days.

Instrument question:

- During the past 30 days, did someone smoke in closed areas in your workplace (in the building, in a work area or a specific office)?

Exposed to second-hand smoke in the workplace during the past 30 days									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Exposed	95% CI	n	% Exposed	95% CI	n	% Exposed	95% CI
18-29	281	38.2	32.1-44.3	568	13.1	10.2-15.9	849	26.0	22.4-29.6
30-44	390	43.2	38.0-48.4	934	13.5	11.3-15.7	1324	28.3	25.3-31.3
45-59	438	33.4	28.8-38.0	701	11.7	9.2-14.1	1139	22.9	20.2-25.6
60-69	232	23.2	17.7-28.7	265	7.4	4.3-10.6	497	15.6	12.3-18.9
≥70	150	10.8	5.5-16.2	174	11.2	5.8-16.6	324	11.0	7.2-14.8
TOTAL	1491	35.6	32.8-38.4	2642	12.3	11.0-13.6	4133	24.1	22.5-25.7

Analysis Information:

- Questions used: T18
- Epi Info program name: Tetswork (unweighted); TetsworkWT (weighted)

Tobacco Policy

Anti-cigarette information

Description: Percentage of all respondents who noticed information in newspapers or magazines, television or radio about the dangers of smoking or that encourages quitting during the past 30 days.

Instrument questions:

During the past 30 days, have you noticed information about the dangers of smoking cigarettes or that encourages quitting through the following media?

Newspapers or magazines

Noticed information in newspapers or magazines about dangers of smoking or that encourages quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	305	37.2	31.5-42.8	617	23.8	20.2-27.3	922	30.6	27.2-34.0
30-44	440	31.5	26.8-36.1	1037	16.7	14.3-19.0	1477	24.0	21.4-26.7
45-59	466	25.2	21.0-29.5	784	14.5	12.0-17.0	1250	20.0	17.4-22.5
60-69	273	27.0	21.5-32.4	268	10.0	6.3-13.7	541	19.5	15.9-23.0
≥70	150	11.0	5.5-16.6	175	7.4	3.2-11.6	325	9.2	5.7-12.7
Total	1634	30.2	27.7-32.7	2881	17.3	15.8-18.8	4515	23.9	22.4-25.4

Noticed information on television about dangers of smoking or that encourages quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	325	61.7	56.3-67.2	677	58.0	54.2-61.8	1002	59.9	56.5-63.2
30-44	486	64.5	60.0-69.0	1146	61.9	59.0-64.8	1632	63.2	60.5-65.8
45-59	505	68.3	64.1-72.4	879	63.7	60.4-66.9	1384	66.0	63.3-68.6
60-69	297	66.2	60.6-71.8	302	58.9	53.1-64.7	599	62.9	58.8-66.9
≥70	163	57.3	49.1-65.4	198	51.7	44.3-59.1	361	54.4	48.9-59.9
Total	1776	64.2	61.7-66.7	3202	60.2	58.4-62.0	4978	62.2	60.7-63.8

Noticed information on the radio about dangers of smoking or that encourages quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	321	50.9	45.1-56.6	673	44.4	40.5-48.2	994	47.6	44.2-51.1
30-44	489	55.6	50.9-60.3	1141	46.9	43.9-49.9	1630	51.2	48.4-54.0
45-59	499	62.6	58.2-67.0	869	50.3	46.9-53.7	1368	56.4	53.6-59.2
60-69	295	56.1	50.2-62.1	302	48.5	42.5-54.4	597	52.6	48.4-56.9
≥70	162	48.8	40.4-57.1	192	41.9	34.5-49.3	354	45.3	39.7-50.8
Total	1766	55.4	52.8-58.0	3177	46.7	44.9-48.6	4943	51.1	49.4-52.7

Analysis Information:

Questions used: TP1a-c

Epi Info program name: TPdanger (unweighted); TPdangerWT (weighted)

Noticed information on the Television or radio about dangers of smoking or that encourages quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	321	65.2	59.9-70.6	670	60.7	57.0-64.5	991	63.0	59.7-66.3
30-44	481	68.5	64.1-72.9	1134	65.7	62.8-68.5	1615	67.1	64.4-69.7
45-59	497	71.8	67.7-75.8	863	67.1	63.9-70.3	1360	69.4	66.9-72.0
60-69	293	69.1	63.6-74.6	298	64.7	59.0-70.4	591	67.1	63.1-71.1
≥70	160	59.1	51.0-67.3	191	55.6	48.1-63.1	351	57.3	51.8-62.8
Total	1752	67.7	65.3-70.2	3156	63.8	62.0-65.6	4908	65.8	64.2-67.3

Cigarette package health warnings Description: Percentage of current smokers who noticed health warnings on cigarette packages during the past 30 days.
Instrument questions:

During the past 30 days, did you notice any health warnings on cigarette packages?

Current smokers who noticed health warnings on cigarette packages									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	69	79.5	70.0-88.9				69	79.5	70.0-88.9
30-44	132	74.7	66.9-82.5	6	62.3	14.7-100.0	138	74.4	66.7-82.1
45-59	127	71.9	63.9-79.8	3	100.0	100.0-100.0	130	72.2	64.3-80.1
60-69	59	74.4	62.7-86.0	1	100.0	100.0-100.0	60	74.6	63.0-86.2
≥70	8	100.0	100.0-100.0	2	41.2	0.0-95.2	10	89.8	70.7-100.0
Total	395	75.7	71.1-80.2	12	67.8	39.7-95.9	407	75.6	71.1-80.1

Analysis Information:

Questions used: TP4

Epi Info program name: TPwarnings (unweighted); TPwarningsWT (weighted)

Quitting Description: Percentage of current smokers who noticed health warnings on cigarette packages during the past 30 days that thought about quitting due to the health warnings they saw.

Instrument questions:

During the past 30 days, did you notice any health warnings on cigarette packages?

During the past 30 days, have warning labels on cigarette packages led you to think about quitting?

Current smokers who saw health warnings on cigarette packages that thought of quitting									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	53	64.7	51.4-78.0				53	64.7	51.4-78.0
30-44	95	73.5	64.0-83.1	4	100.0	100.0-100.0	99	74.0	64.6-83.4
45-59	90	76.6	67.5-85.6	3	68.2	3.1-100.0	93	76.4	67.5-85.4
60-69	44	73.1	59.8-86.4	1	0.0	0.0-0.0	45	72.1	58.8-85.4
≥70	8	61.5	27.3-95.7	1	100.0	100.0-100.0	9	64.6	32.5-96.6
Total	290	71.3	65.4-77.2	9	82.5	54.1-100.0	299	71.5	65.6-77.3

Analysis Information:

Questions used: TP4, TP5

Epi Info program name: TPquitting (unweighted); TPquittingWT (weighted)

Cigarette costs Description: Average price paid for 20 manufactured cigarettes, based on the last manufactured cigarette purchase.

Instrument questions:

The last time you bought manufactured cigarettes for yourself, how many cigarettes did you buy in total?

In total, how much money did you pay for this purchase?

Average price paid for 20 manufactured cigarettes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean [insert currency]	95% CI	n	Mean [insert currency]	95% CI	n	Mean [insert currency]	95% CI
18-29	69	34.8	30.5-39.2	6	33.5	-	69	34.8	30.5-39.2
30-44	137	31.1	28.4-33.8	3	67.5	-	143	31.2	28.5-33.8
45-59	127	29.5	26.4-32.5	1	33.0	-	130	29.9	26.8-33.0
60-69	60	37.9	31.9-43.9	1	20.0	-	61	37.8	31.9-43.7
≥70	8	36.3	20.8-51.8	11	39.3	-	9	34.4	20.2-48.6
Total	401	32.4	30.5-34.2	6	33.5	-	412	32.4	30.6-34.3

Analysis Information:

Questions used: TP6, TP7

Epi Info program name: TPcost (unweighted); TPcostWT (weighted)

Use of Electronic Cigarettes

Use of Electronic cigarettes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	1.12	0-2.25	722	-	-	1061	0.6	0.0-1.1
30-44	516	0.6	0.0-1.2	1228	-	-	1744	0.3	0.0-0.6
45-59	537	0.2	0-0.7	961	-	-	1498	0.1	0.0-0.3
60-69	316	0.3	0(0.9)	372	-	-	688	0.2	0.0-0.5
≥70	183	-	-	255	0.5	0.0-1.4	438	0.3	0.0-0.8
TOTAL	1891	0.6	0.2-1.0	3538	0.0	0.0-0.1	5429	0.3	0.1-0.5

Use of Electronic cigarettes among current users of smoking and smokeless products									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% Users	95% CI	n	% Users	95% CI	n	% Users	95% CI
18-29	85	3.3	0.0-7.1	0	-	-	85	3.3	0.0-7.1
30-44	161	1.8	0.0-3.9	6	-	-	167	1.8	0.0-3.8
45-59	162	-	-	3	-	-	165	-	-
60-69	73	-	-	3	-	-	76	-	-
≥70	13	-	-	2	58.8	6.0-100.0	15	6.9	0.0-19.9
TOTAL	494	1.6	0.3-2.9	14	10.2	9.2-11.2	508	1.7	0.4-3.0

Raising of taxes of tobacco product

Raising of taxes of tobacco product									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	323	85.2	81.2-89.3	648	92.8	90.8-94.8	971	88.9	86.6-91.3
30-44	484	87.1	84.4-90.2	1079	93.3	91.8-94.8	1563	90.2	88.4-91.9
45-59	490	86.2	83.1-89.4	811	92.4	90.5-94.3	1301	89.2	87.4-91.1
60-69	284	93.7	90.8-96.6	277	92.6	89.3-95.8	561	93.2	91.0-95.4
≥70	151	88.7	83.2-94.2	175	88.7	83.5-93.9	326	88.7	84.9-92.5
TOTAL	1732	87.0	85.2-88.8	2990	92.6	91.6-93.6	4277	89.7	88.7-90.8

People with application of the law of ban of smoking in public areas

People with application of the law of ban of smoking in public areas									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	329	96.9	95.1-98.7	682	98.2	97.2-99.2	1011	97.5	96.5-98.6
30-44	502	96.5	94.9-98.1	1128	98.5	97.7-99.2	1630	97.5	96.6-98.4
45-59	507	96.6	95.0-98.1	850	97.1	95.9-98.3	1357	96.8	95.8-97.8
60-69	293	98.7	97.3-100.0	292	96.6	94.5-98.7	585	97.7	96.5-99.0
≥70	162	96.6	93.7-99.6	176	96.1	92.9-99.3	338	96.4	94.2-98.5
TOTAL	1793	96.8	96.0-97.7	3128	97.8	97.2-98.3	4921	97.3	96.8-97.8

People with application of the law of ban of smoking in public areas Among actual smokers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	81	94.2	89.6-98.9	0	-	-	81	94.2	89.6-98.9
30-44	155	93.7	89.7-97.6	4	78.0	30.6-100.0	159	93.5	89.6-97.4
45-59	155	93.9	90.2-97.7	3	100.0	100.0-100.0	158	94.0	90.3-97.8
60-69	73	96.7	92.1-100.0	2	100.0	100.0-100.0	75	96.8	92.3-100.0
≥70	13	94.7	84.4-100.0	2	41.2	0.0-96.1	15	88.4	72.9-100.0
TOTAL	477	94.2	92.0-96.4	11	77.8	57.6-98.0	488	94.0	91.8-96.2

People in favor of warnings illustrated by images of tobacco products

People in favor of warnings illustrated by images of tobacco products									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	315	95.1	92.7-97.6	642	97.3	96.0-98.5	957	96.2	94.8-97.6
30-44	492	95.4	93.4-97.4	1050	96.4	95.3-97.5	1542	95.9	94.7-97.0
45-59	493	95.1	93.1-97.0	778	96.3	94.9-97.7	1271	95.7	94.4-96.9
60-69	281	96.9	94.9-99.0	261	92.5	89.0-96.1	542	95.0	93.0-96.9
≥70	152	97.7	95.1-100.0	149	96.3	92.9-99.6	301	97.0	94.9-99.1
TOTAL	1733	95.5	94.4-96.6	2880	96.3	95.6-97.1	4613	95.9	95.2-96.6

People in favor of warnings illustrated by images of tobacco products among actual smokers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	76	92.7	86.8-98.7	0	-	-	76	92.7	86.8-98.7
30-44	154	90.6	85.9-95.3	4	100.0	100.0-100.0	158	90.7	86.1-95.3
45-59	150	93.4	89.3-97.5	3	100.0	100.0-100.0	153	93.4	89.4-97.5
60-69	67	91.0	83.9-98.0	2	100.0	100.0-100.0	69	91.1	84.2-98.1
≥70	12	100.0	100.0-100.0	2	41.2	0.0-96.1	14	92.7	78.8-100.0
TOTAL	459	92.1	89.5-94.8	11	86.7	85.1-88.3	470	92.0	89.4-94.7

Alcohol Consumption

Alcohol consumption status

Description: Alcohol consumption status of all respondents.

Instrument questions:

- Have you ever consumed any alcohol such as ...?
- Have you consumed any alcohol in the past 12 months?
- Have you consumed any alcohol in the past 30 days?

Alcohol consumption status									
Men									
Age Group (years)	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
18-29	339	3.7	1.6-5.8	2.7	0.9-4.5	4.2	2.0-6.4	89.4	86.0-92.8
30-44	516	5.3	3.2-7.4	1.3	0.3-2.3	11.5	8.5-14.6	81.9	78.2-85.5
45-59	537	2.7	1.3-4.2	1.5	0.4-2.5	10.1	7.4-12.8	85.7	82.6-88.8
60-69	316	0.9	0.0-2.0	0.2	0.0-0.7	14.4	10.4-18.4	84.4	80.3-88.5
≥70	183	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	6.9	3.1-10.7	93.1	89.3-96.9
TOTAL	1891	3.5	2.5-4.5	1.6	0.9-2.3	9.0	7.6-10.4	86.0	84.2-87.7

Alcohol consumption status									
Women									
Age Group (years)	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
18-29	722	0.0	0.0-0.0	0.1	0.0-0.4	0.0	0.0-0.0	99.9	99.6-100.0
30-44	1228	0.2	0.0-0.5	0.2	0.0-0.4	0.3	0.0-0.7	99.3	98.8-99.8
45-59	961	0.0	0.0-0.0	0.0	0.0-0.0	0.3	0.0-0.7	99.7	99.3-100.0
60-69	372	0.0	0.0-0.0	0.2	0.0-0.6	0.4	0.0-1.2	99.4	98.5-100.0
≥70	255	0.0	0.0-0.0	0.5	0.0-1.4	0.0	0.0-0.0	99.5	98.6-100.0
TOTAL	3538	0.1	0.0-0.2	0.1	0.0-0.3	0.2	0.0-0.4	99.6	99.4-99.8

Alcohol consumption status									
Both Sexes									
Age Group (years)	n	% Current drinker (past 30 days)	95% CI	% Drank in past 12 months, not current	95% CI	% Past 12 months abstainer	95% CI	% Lifetime abstainer	95% CI
18-29	1061	1.8	0.8-2.9	1.4	0.5-2.3	2.1	1.0-3.2	94.7	92.9-96.4
30-44	1744	2.7	1.7-3.8	0.7	0.2-1.2	5.8	4.3-7.3	90.8	88.9-92.6
45-59	1498	1.3	0.6-2.0	0.7	0.2-1.3	5.1	3.8-6.5	92.8	91.2-94.4
60-69	688	0.5	0.0-1.0	0.2	0.0-0.5	7.6	5.4-9.7	91.7	89.5-94.0
≥70	438	0.0	0.0-0.0	0.3	0.0-0.8	3.0	1.3-4.7	96.7	94.9-98.5
TOTAL	5429	1.7	1.2-2.3	0.9	0.5-1.2	4.5	3.8-5.2	92.9	92.0-93.8

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5

- Epi Info program name: Aconsumption (unweighted); AconsumptionWT (weighted)

People stopped drinking for religious aspects

People stopped drinking for religious aspects (X5)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	14	39.6	12.9-66.4	0	-	-	14	39.6	12.9-66.3
30-44	58	60.5	45.8-75.2	3	33.0	0.0-100.0	61	59.7	45.4-74.1
45-59	54	56.4	42.3-70.5	2	100.0	100.0-100.0	56	57.6	43.8-71.4
60-69	44	60.4	45.3-75.4	1	100.0	100.0-100.0	45	61.4	46.7-76.2
≥70	13	71.0	44.7-97.2	0	-	-	13	71.0	44.7-97.2
TOTAL	183	56.9	48.6-65.3	6	66.7	12.4-100.0	189	57.2	49.0-65.4

Stopping drinking due to health reasons Description: Percentage of former drinkers (those who did not drink during the past 12 months) who stopped drinking due to health reasons, such as a negative impact of drinking on your health or as per advice of a doctor or other health worker among those respondents who drank in their lifetime, but not in the last 12 months.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol in the past 12 months?
- Did you stop drinking due to health reasons, such as a negative impact of drinking on your health or as per advice of your doctor or other health worker?

Stopping drinking due to health reasons									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% stopping due to health reasons	95% CI	n	% stopping due to health reasons	95% CI	n	% stopping due to health reasons	95% CI
18-29	14	57.2	30.7-83.8	0	-	-	14	57.2	30.7-83.8
30-44	58	41.6	27.6-55.7	3	33.0	0.0-100.0	61	41.4	27.7-55.1
45-59	54	46.6	32.5-60.6	2	100.0	100.0-100.0	56	48.1	34.3-61.9
60-69	44	54.4	39.3-69.6	1	-	-	45	52.9	37.9-68.0
≥70	13	65.3	38.0-92.6	0	-	-	13	65.3	38.0-92.6
TOTAL	183	48.2	39.9-56.5	6	48.9	0.0-100.0	189	48.2	40.0-56.4

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A3
- Epi Info program name: Astopdrink (unweighted); AstopdrinkWT (weighted)

Frequency of alcohol consumption

Description: Frequency of alcohol consumption in the past 12 months among those respondents who drank in the last 12 months.

Instrument question:

- During the past 12 months, how frequently have you had at least one alcoholic drink?

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Age Group (years)	Men												
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days/week	95% CI	% 3-4 days/week	95% CI	% 1-2 days/week	95% CI	% 1-3 days/month	95% CI	% < once a month	95% CI
18-29	21	-	-	-	-	3.5	0.0-10.5	23.2	4.3-42.2	33.7	12.2-55.1	39.6	18.9-60.4
30-44	32	6.7	0.0-15.9	6.4	0.0-15.3	5.2	0.0-15.2	34.7	17.1-52.4	14.9	1.0-28.9	32.1	15.7-48.5
45-59	22	7.2	0.0-17.3	12.3	0.0-26.3	5.0	0.0-14.8	26.5	7.4-45.6	24.8	5.0-44.6	24.1	5.1-43.1
60-69	4	50.6	0.0-100.0	29.7	0.0-78.2	-	-	-	-	-	-	19.7	0.0-56.0
≥70	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	79	5.2	0.6-9.8	5.6	0.8-10.4	4.4	0.0-9.5	28.0	17.2-38.9	23.6	12.7-34.5	33.2	21.7-44.6

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Age Group (years)	Women												
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days/week	95% CI	% 3-4 days/week	95% CI	% 1-2 days/week	95% CI	% 1-3 days/month	95% CI	% < once a month	95% CI
18-29	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
30-44	4	-	-	-	-	-	-	26.5	0.0-89.9	27.4	0.0-92.1	46.1	0.0-100.0
45-59	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60-69	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0	-	-
≥70	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
TOTAL	7	-	-	-	-	-	-	15.3	0.0-54.2	23.7	0.0-66.3	61.0	12.6-100.0

Frequency of alcohol consumption in the past 12 months													
Age Group (years)	Both Sexes												
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days/week	95% CI	% 3-4 days/week	95% CI	% 1-2 days/week	95% CI	% 1-3 days/month	95% CI	% < once a month	95% CI
18-29	22	-	-	-	-	3.4	0.0-10.2	22.8	4.2-41.3	33.0	11.9-54.2	40.8	20.2-61.4
30-44	36	6.3	0.0-15.0	6.0	0.0-14.4	4.9	0.0-14.3	34.3	17.5-51.0	15.7	2.3-29.0	32.9	17.1-48.6
45-59	22	7.2	0.0-17.3	12.3	0.0-26.3	5.0	0.0-14.8	26.5	7.5-45.6	24.8	5.1-44.6	24.1	5.1-43.1
60-69	5	43.7	0.0-89.4	25.7	0.0-68.6	-	-	-	-	13.5	0.0-39.8	17.1	0.0-48.5
≥70	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
TOTAL	86	5.0	0.6-9.4	5.3	0.7-10.0	4.2	0.0-9.1	27.5	17.1-37.9	23.6	13.1-34.1	34.3	23.2-45.4

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A4
- Epi Info program name: Afrequency (unweighted); AfrequencyWT (weighted)

Drinking occasions in the past 30 days Description: Mean number of occasions with at least one drink in the past 30 days among current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During the past 30 days, on how many occasions did you have at least one alcoholic drink?

Mean number of drinking occasions in the past 30 days among current (past 30 days) drinkers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	12	3.4	1.9-4.8	-	-	-	12	3.4	1.9-4.8
30-44	25	7.3	3.0-11.6	2	4.0	0.3-7.6	27	7.2	3.0-11.3
45-59	14	9.5	4.2-14.8	-	-	-	14	9.5	4.2-14.8
60-69	3	16.9	3.3-30.5	-	-	-	3	16.9	3.3-30.5
≥70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	54	6.7	4.2-9.1	2	4.0	0.3-7.6	56	6.6	4.2-9.0

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A6
- Epi Info program name: Aoccasions (unweighted); AoccasionsWT (weighted)

Standard drinks per drinking occasion Description: Mean number of standard drinks consumed on a drinking occasion among current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During the past 30 days, when you drank alcohol, on average, how many standard alcoholic drinks did you have during one occasion?

Mean number of standard drinks per drinking occasion among current (past 30 days) drinkers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	11	7.5	3.7-11.4	-	-	-	11	7.5	3.7-11.4
30-44	25	9.7	5.9-13.5	2	9.9	0.0-24.6	27	9.7	6.0-13.3
45-59	14	11.4	4.3-18.5	-	-	-	14	11.4	4.3-18.4
60-69	3	5.2	2.8-7.7	-	-	-	3	5.2	2.8-7.7
≥70	-	-	-	2	9.9	0.0-24.6	-	-	-
TOTAL	53	9.2	6.6-11.8	2	9.9	0.0-24.6	55	9.2	6.7-11.7

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A7

- Epi Info program name: Anumdrinkperday (unweighted); AnumdrinkperdayWT (weighted)

Average volume drinking levels among all respondents

Description: Percentage of respondents with different drinking levels. A standard drink contains approximately 10g of pure alcohol.

Instrument questions:

- During the past 30 days, on how many occasions did you have at least one alcoholic drink?
- During the past 30 days, when you drank alcohol, on average, how many standard alcoholic drinks did you have during one occasion?

Drinking at high-end level among all respondents (≥60g of pure alcohol on average per occasion among men and ≥40g of pure alcohol on average per occasion among women)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% ≥60g	95% CI	n	% ≥40g	95% CI	n	% high-end level	95% CI
18-29	338	-	-	722	-	-	1060	-	-
30-44	516	1.0	0.0-2.0	1228	-	-	1744	0.5	0.0-1.0
45-59	537	0.5	0.0-1.1	961	-	-	1498	0.2	0.0-0.5
60-69	316	0.3	0.0-0.9	372	-	-	688	0.2	0.0-0.5
≥70	183	-	-	255	-	-	438	-	-
TOTAL	1890	0.4	0.1-0.8	3538	-	-	5428	0.2	0.0-0.4

Drinking at intermediate level among all respondents (40-59.9g of pure alcohol on average per occasion among men and 20-39.9g of pure alcohol on average per occasion among women)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% 40-59.9g	95% CI	n	% 20-39.9g	95% CI	n	% intermediate level	95% CI
18-29	338	-	-	722	-	-	1060	-	-
30-44	516	0.4	0.0-1.0	1228	0.1	0.0-0.3	1744	0.3	0.0-0.6
45-59	537	0.3	0.0-0.7	961	-	-	1498	0.2	0.0-0.4
60-69	316	-	-	372	-	-	688	-	-
≥70	183	-	-	255	-	-	438	-	-
TOTAL	1890	0.2	0.0-0.4	3538	0.0	0.0-0.1	5428	0.1	0.0-0.2

Drinking at lower-end level among all respondents (<40g of pure alcohol on average per occasion among men and <20g of pure alcohol on average per occasion among women)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% <40g	95% CI	n	% <20g	95% CI	n	% lower-end level	95% CI
18-29	338	3.5	1.4-5.6	722	-	-	1060	1.7	0.7-2.8
30-44	516	3.9	2.1-5.7	1228	0.1	0.0-0.3	1744	2.0	1.1-2.9
45-59	537	1.9	0.7-3.2	961	-	-	1498	1.0	0.4-1.6
60-69	316	0.6	0.0-1.5	372	-	-	688	0.3	0.0-0.8
≥70	183	-	-	255	-	-	438	-	-
TOTAL	1890	2.8	1.9-3.7	3538	0.0	0.0-0.1	5428	1.4	0.9-1.8

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A6, A7
- Epi Info program name: Acategories (unweighted); AcategoriesWT (weighted)

Average volume drinking levels among current (past 30 days) drinkers

Description: Percentage of current (past 30 days) drinkers with different drinking levels.

A standard drink contains approximately 10g of pure alcohol.

Instrument questions:

- During the past 30 days, on how many occasions did you have at least one alcoholic drink?
- During the past 30 days, when you drank alcohol, on average, how many standard alcoholic drinks did you have during one occasion?

High-end, intermediate, and lower-end level drinking among current (past 30 days) drinkers							
Age Group (years)	Men						
	n	% high-end (≥60g)	95% CI	% intermediate (40-59.9g)	95% CI	% lower-end (<40g)	95% CI
18-29	11	0.0	0.0-0.0	-	-	100.0	100.0-100.0
30-44	25	18.6	1.1-36.0	7.8	0.0-18.7	73.7	54.4-93.0
45-59	14	17.0	0.0-39.0	11.2	0.0-26.8	71.8	46.6-96.9
60-69	3	31.9	0.0-86.1	-	-	68.1	13.9-100.0
≥70	0	-	-	-	-	-	-
TOTAL	53	12.9	3.1-22.7	5.8	0.0-11.8	81.3	70.2-92.5

High-end, intermediate, and lower-end level drinking among current (past 30 days) drinkers							
Age Group (years)	Women						
	n	% high-end (≥40g)	95% CI	% intermediate (20-39.9g)	95% CI	% lower-end (<20g)	95% CI
18-29	-	-	-	-	-	-	-
30-44	2	-	-	49.2	0.0-100.0	50.8	0.0-100.0
45-59	0	-	-	-	-	-	-
60-69	0	-	-	-	-	-	-
≥70	0	-	-	-	-	-	-
TOTAL	2	-	-	49.2	0.0-100.0	50.8	0.0-100.0

High-end, intermediate, and lower-end level drinking among current (past 30 days) drinkers							
Age Group (years)	Both sexes						
	n	% high-end	95% CI	% intermediate	95% CI	% lower-end	95% CI
18-29	11	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
30-44	27	17.8	1.0-34.6	9.4	0.0-20.6	72.8	54.0-91.6
45-59	14	17.0	0.0-39.0	11.2	0.0-26.8	71.8	46.6-96.9
60-69	3	31.9	0.0-86.0	-	-	68.1	14.0-100.0
≥70	0	-	-	-	-	-	-
TOTAL	55	12.6	3.0-22.2	6.6	0.4-12.9	80.7	69.7-91.8

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A6, A7
- Epi Info program name: Acategories (unweighted); AcategoriesWT (weighted)

Largest number of drinks in the past 30 days

Description: Largest number of drinks consumed during a single occasion in the past 30 days among current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During the past 30 days, what was the largest number of standard alcoholic drinks you had on a single occasion, counting all types of alcoholic drinks together?

Mean maximum number of standard drinks consumed on one occasion in the past 30 days									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean maximum number	95% CI	n	Mean maximum number	95% CI	n	Mean maximum number	95% CI
18-29	12	10.4	6.2-14.7	-	-	-	12	10.4	6.2-14.7
30-44	25	10.5	6.3-14.6	2	8.0	4.4-11.7	27	10.4	6.4-14.4
45-59	14	11.3	7.3-15.3	-	-	-	14	11.3	7.3-15.3
60-69	3	5.5	1.5-9.4	-	-	-	3	5.5	1.5-9.4
≥70	0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	54	10.5	8.0-12.9	2	8.0	4.4-11.7	56	10.4	8.0-12.8

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A8
- Epi Info program name: Alargestnum (unweighted); AlargestnumWT (weighted)

Six or more drinks on a single occasion

Description: Percentage of respondents who had six or more drinks on any occasion in the past 30 days during a single occasion among the total population.

Instrument question:

- During the past 30 days, how many times did you have **six or more** standard alcoholic drinks in a single drinking occasion?

Six or more drinks on a single occasion at least once during the past 30 days among total population									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% ≥ 6 drinks	95% CI	n	% ≥ 6 drinks	95% CI	n	% ≥ 6 drinks	95% CI
18-29	339	1.9	0.4-3.5	722	-	-	1061	1.0	0.2-1.7
30-44	516	4.5	2.6-6.5	1228	0.1	0.0-0.3	1744	2.3	1.3-3.3
45-59	537	2.2	1.0-3.5	961	-	-	1498	1.1	0.5-1.7
60-69	316	0.9	0.0-2.0	372	-	-	688	0.5	0.0-1.0
≥70	183	-	-	255	-	-	438	-	-
TOTAL	1891	2.6	1.7-3.5	3538	0.0	0.0-0.1	5429	1.3	0.9-1.7

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A9
- EpiInfo program name: Aepisodic (unweighted); AepisodicWT (weighted)

Six or more drinks on a single occasion Description: Mean number of times in the past 30 days on which current (past 30 days) drinkers consumed six or more drinks during a single occasion.

Instrument question:

- During the past 30 days, how many times did you have **six or more** standard alcoholic drinks in a single drinking occasion?

Mean number of times with six or more drinks during a single occasion in the past 30 days among current drinkers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean number of times	95% CI	n	Mean number of times	95% CI	n	Mean number of times	95% CI
18-29	10	2.1	0.2-4.1	-	-	-	10	2.1	0.2-4.1
30-44	23	4.1	2.2-6.0	2	1.0	0.0-2.9	25	4.0	2.1-5.8
45-59	13	6.7	2.0-11.5	-	-	-	13	6.7	2.0-11.5
60-69	3	4.2	1.1-7.2	-	-	-	3	4.2	1.1-7.2
≥70	0	0.0	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	49	3.9	2.4-5.5	2	1.0	0.0-2.9	51	3.9	2.4-5.4

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A9
- EpiInfo program name: Aepisodic (unweighted); AepisodicWT (weighted)

Past 7 days drinking Description: Frequency of alcohol consumption in the past 7 days by current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During each of the past 7 days, how many standard drinks of any alcoholic drink did you have each day?

Frequency of alcohol consumption in the past 7 days											
Age Group (years)	Men										
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days	95% CI	% 3-4 days	95% CI	% 1-2 days	95% CI	% 0 days	95% CI
18-29	12	12.0	0.0-34.6	-	-	-	-	51.7	21.4-81.9	36.3	8.1-64.5
30-44	25	18.1	1.0-35.2	-	-	11.6	0.0-24.5	50.2	29.0-71.4	20.0	4.9-35.2
45-59	14	19.1	0.0-40.0	8.9	0.0-26.0	8.1	0.0-23.8	45.1	17.5-72.7	18.8	0.0-43.2
60-69	3	63.0	4.9-100.0	-	-	37.0	0.0-95.1	-	-	-	-
≥70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	54	17.5	6.0-29.0	1.6	0.0-4.8	7.9	0.8-15.1	48.5	33.6-63.4	24.5	10.9-38.1

Frequency of alcohol consumption in the past 7 days											
Age Group (years)	Women										
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days	95% CI	% 3-4 days	95% CI	% 1-2 days	95% CI	% 0 days	95% CI
18-29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30-44	2	-	-	-	-	-	-	-	100-100	-	-
45-59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60-69	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
≥70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	2	-	-	-	-	-	-	100	100-100	-	-

Frequency of alcohol consumption in the past 7 days											
Age Group (years)	Both Sexes										
	n	% Daily	95% CI	% 5-6 days	95% CI	% 3-4 days	95% CI	% 1-2 days	95% CI	% 0 days	95% CI
18-29	12	12.0	0.0-34.5	-	-	-	-	51.7	21.4-81.9	36.3	8.1-64.5
30-44	27	17.4	0.9-33.9	-	-	11.2	0.0-23.6	52.2	31.8-72.6	19.2	4.8-33.7
45-59	14	19.1	0.0-40.0	8.9	0.0-26.0	8.1	0.0-23.8	45.1	17.5-72.6	18.8	0.0-43.1
60-69	3	63.0	5.0-100.0	0.0	0.0-0.0	37.0	0.0-95.0	-	-	-	-
≥70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	56	17.1	5.8-28.4	1.6	0.0-4.7	7.8	0.8-14.8	49.5	34.8-64.1	24.1	10.7-37.4

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A10a-g
- Epi Info program name: Apastweek (unweighted); ApastweekWT (weighted)

Standard drinks per day in the past 7 days

Description: Mean number of standard drinks consumed on average per day in the past 7 days among current (past 30 days) drinkers.

Instrument question:

- During each of the past 7 days, how many standard drinks of any alcoholic drink did you have each day?

Mean number of standard drinks consumed on average per day in the past 7 days among current drinkers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean number	95% CI	n	Mean number	95% CI	n	Mean number	95% CI
18-29	12	0.8	0.2-1.4	-	-	-	12	0.8	0.2-1.4
30-44	25	2.3	1.1-3.5	2	0.7	0.5-1.0	27	2.2	1.1-3.4
45-59	14	2.8	1.2-4.5	-	-	-	14	2.8	1.2-4.5
60-69	3	4.5	0.7-8.2	-	-	-	3	4.5	0.7-8.2
≥70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	54	2.0	1.2-2.7	2	0.7	0.5-1.0	56	1.9	1.2-2.7

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A10a-g
- Epi Info program name: Apastweek (unweighted); ApastweekWT (weighted)

Consumption of unrecorded alcohol Description: Percentage of respondents that consumed unrecorded alcohol (homebrewed alcohol, alcohol brought over the border, not intended for drinking or other untaxed alcohol) during the past 7 days among current (past 30 days) drinkers.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol within the past 30 days?
- During the past 7 days, did you consume any homebrewed alcohol, any alcohol brought over the border, not intended for drinking or other untaxed alcohol?

Consumption of unrecorded alcohol									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% consuming unrecorded alcohol	95% CI	n	% consuming unrecorded alcohol	95% CI	n	% consuming unrecorded alcohol	95% CI
18-29	12	0.0	0.0-0.0	-	-	-	12	0.0	0.0-0.0
30-44	25	20.3	3.4-37.2	-	-	-	27	19.5	3.3-35.8
45-59	14	8.1	0.0-23.8	-	-	-	14	8.1	0.0-23.8
60-69	3	0.0	0.0-0.0	-	-	-	3	0.0	0.0-0.0
≥70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	54	11.1	2.1-20.2	-	-	-	56	10.9	2.0-19.8

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A10a-g, A11
- Epi Info program name: Aunrecorded (unweighted); AunrecordedWT (weighted)

Standard drinks of unrecorded alcohol per Description: Mean number of standard drinks of unrecorded alcohol consumed on average per day in the past 7 days among current (past 30 days) drinkers.

**day in the
past 7 days**

Instrument question:

- On average, how many standard drinks of the following did you consume during the past 7 days?

Mean number of standard drinks of unrecorded alcohol consumed on average per day in the past 7 days among current drinkers									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean number	95% CI	n	Mean number	95% CI	n	Mean number	95% CI
18-29	-	-	-	.	.	.	-	-	.
30-44	3	3.6	-	.	.	.	3	3.6	.
45-59	1	3.1	-	.	.	.	1	3.1	.
60-69	-	-	-	.	.	.	-	-	.
≥70	-	-	-	.	.	.	-	-	.
Total	4	3.5	-	.	.	.	4	3.5	.

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A5, A10a-g, A11, A12a-e
- Epi Info program name: Ameanunrecorded (unweighted); AmeanunrecordedWT (weighted)

Frequency of impaired control over drinking

Description: Frequency of not being able to stop drinking once started during the past 12 months among past 12 month drinkers.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol within the past 12 months?
- How often during the past 12 months have you found that you were not able to stop drinking once you had started?

Frequency of not being able to stop drinking once started during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Age Group (years)	Men						
	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	21	27.6	8.0-47.3	11.8	0.0-27.8	60.5	38.6-82.5
30-44	32	18.6	4.8-32.4	8.3	0.0-18.0	73.1	57.2-89.1
45-59	22	30.6	10.6-50.6	14.8	0.0-30.8	54.6	32.7-76.5
60-69	4	50.6	0.0-100.0	29.7	0.0-78.2	19.7	0.0-56.0
≥70	-	-	-	-	-	-	-
Total	79	25.0	14.9-35.1	11.3	3.3-19.4	63.7	52.1-75.2

Frequency of not being able to stop drinking once started during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Women							
Age Group (years)	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
30-44	4	26.5	0.0-89.9	-	-	73.5	10.1-100.0
45-59	-	-	-	-	-	-	-
60-69	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
≥70	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
Total	7	15.3	0.0-54.2	-	-	84.7	45.8-100.0

Frequency of not being able to stop drinking once started during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Both Sexes							
Age Group (years)	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	22	27.1	7.8-46.4	11.6	0.0-27.2	61.3	39.7-82.8
30-44	36	19.0	5.8-32.3	7.8	0.0-16.9	73.2	57.9-88.4
45-59	22	30.6	10.7-50.6	14.8	0.0-30.8	54.6	32.8-76.4
60-69	5	43.7	0.0-89.4	25.7	0.0-68.6	30.6	0.0-69.4
≥70	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
Total	86	24.6	14.9-34.4	10.9	3.2-18.6	64.5	53.4-75.6

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A13
- Epi Info program name: Anotabletostop (unweighted); AnotabletostopWT (weighted)

Frequency of failing to do what was normally expected because of drinking

Description: Frequency of failing to do what was normally expected from you because of drinking during the past 12 months among past 12 month drinkers.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol within the past 12 months?
- How often during the past 12 months have you failed to do what was normally expected from you because of drinking?

Frequency of failing to do what was normally expected from you during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Men							
Age Group (years)	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	21	33.8	12.4-55.2	14.0	0.0-29.9	52.2	29.7-74.7
30-44	32	18.5	4.8-32.3	23.7	7.6-39.7	57.8	39.7-75.9
45-59	22	15.8	0.7-30.8	4.6	0.0-13.6	79.6	62.7-96.5
60-69	4	25.0	0.0-68.6	29.7	0.0-78.2	45.3	0.0-95.3
≥70	-	-	-	-	-	-	-
Total	79	24.0	13.6-34.4	16.5	7.3-25.7	59.5	47.9-71.2

Frequency of failing to do what was normally expected from you during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Women							
Age Group (years)	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
30-44	4	27.4	0.0-92.1	-	-	72.6	7.9-100.0
45-59	-	-	-	-	-	-	-
60-69	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
≥70	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
Total	7	15.8	0.0-55.7	-	-	84.2	44.3-100.0

Frequency of failing to do what was normally expected from you during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Both Sexes							
Age Group (years)	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	22	33.1	12.2-54.1	13.7	0.0-29.3	53.1	31.0-75.2
30-44	36	17.5	4.5-30.4	23.9	8.6-39.2	58.7	41.4-76.0
45-59	22	15.8	0.8-30.8	4.6	0.0-13.6	79.6	62.7-96.5
60-69	5	21.6	0.0-59.8	25.7	0.0-68.6	52.7	6.7-98.7
≥70	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
Total	86	23.0	13.0-33.0	16.5	7.6-25.4	60.6	49.3-71.8

Analysis Information:

- Questions used: A1, A2, A14
- Epi Info program name: Afailexpected (unweighted); AfailexpectedWT (weighted)

Frequency of morning drinking

Description: Frequency of needing a first drink in the morning to get going after a heavy drinking session during the past 12 months among past 12 month drinkers.

Instrument questions:

- Have you consumed any alcohol within the past 12 months?
- How often during the past 12 months have you needed a first drink in the morning to get yourself going after a heavy drinking session?

Frequency of needing a first drink in the morning to get going during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Men							
Age Group (years)	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	21	10.3	0.0-22.2	20.5	2.0-39.0	69.2	48.7-89.6
30-44	32	14.9	2.3-27.5	-	-	85.1	72.5-97.7
45-59	22	13.5	0.0-28.2	-	-	86.5	71.8-100.0
60-69	4	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
≥70	-	-	-	-	-	-	-
Total	79	12.6	5.3-19.8	7.8	0.4-15.2	79.6	70.1-89.1

Frequency of needing a first drink in the morning to get going during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Women							
Age Group (years)	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
30-44	4	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
45-59	-	-	-	-	-	-	-
60-69	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
≥70	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
Total	7	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0

Frequency of needing a first drink in the morning to get going during the past 12 months among past 12 month drinkers							
Both Sexes							
Age Group (years)	n	% monthly or more frequently	95% CI	% less than monthly	95% CI	% never	95% CI
18-29	22	10.1	0.0-21.8	20.1	2.0-38.2	69.8	49.7-89.8
30-44	36	14.0	2.2-25.9	-	-	86.0	74.1-97.8
45-59	22	13.5	0.0-28.2	-	-	86.5	71.8-100.0
60-69	5	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
≥70	1	-	-	-	-	100.0	100.0-100.0
Total	86	12.0	5.1-19.0	7.5	0.4-14.6	80.5	71.3-89.6

Diet

Mean number of days of fruit and vegetable consumption

Description: mean number of days fruit and vegetables consumed.

Instrument questions:

In a typical week, on how many days do you eat fruit?

In a typical week, on how many days do you eat vegetables?

Mean number of days fruit consumed in a typical week									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean number of days	95% CI	n	Mean number of days	95% CI	n	Mean number of days	95% CI
18-29	338	4.2	4.0-4.5	720	4.5	4.3-4.7	1058	4.4	4.2-4.5
30-44	515	4.1	3.9-4.3	1227	4.2	4.1-4.3	1742	4.1	4.0-4.3
45-59	536	4.2	4.0-4.4	958	4.2	4.1-4.4	1494	4.2	4.1-4.3
60-69	316	4.1	3.8-4.4	372	4.2	4.0-4.5	688	4.2	4.0-4.4
≥70	182	4.2	3.8-4.5	254	3.9	3.6-4.2	436	4.0	3.8-4.3
TOTAL	1887	4.2	4.1-4.3	3531	4.3	4.2-4.4	5418	4.2	4.2-4.3

Mean number of days vegetables consumed in a typical week									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean number of days	95% CI	n	Mean number of days	95% CI	n	Mean number of days	95% CI
18-29	338	6.2	6.1-6.4	719	6.4	6.3-6.5	1057	6.3	6.2-6.4
30-44	516	6.4	6.3-6.5	1226	6.3	6.3-6.4	1742	6.3	6.3-6.4
45-59	537	6.3	6.2-6.4	961	6.4	6.3-6.4	1498	6.3	6.3-6.4
60-69	316	6.3	6.2-6.5	372	6.2	6.0-6.4	688	6.3	6.2-6.4
≥70	182	6.4	6.3-6.6	255	6.1	5.9-6.3	437	6.2	6.1-6.4
TOTAL	1889	6.3	6.3-6.4	3533	6.3	6.3-6.4	5422	6.3	6.3-6.4

Analysis Information:

Questions used: D1, D3

Epi Info program name: Ddays (unweighted); DdaysWT (weighted)

Mean number of servings of fruit and vegetable consumption

Description: mean number of fruit, vegetable, and combined fruit and vegetable servings on average per day.

Instrument questions:

In a typical week, on how many days do you eat fruit?

How many servings of fruit do you eat on one of those days?

In a typical week, on how many days do you eat vegetables?

How many servings of vegetables do you eat on one of those days?

Mean number of servings of fruit on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean number of servings	95% CI	n	Mean number of servings	95% CI	n	Mean number of servings	95% CI
18-29	337	1.1	1.0-1.2	715	1.1	1.1-1.2	1052	1.1	1.0-1.2
30-44	514	1.0	0.9-1.1	1223	1.0	0.9-1.0	1737	1.0	0.9-1.0
45-59	534	1.0	1.0-1.1	952	1.0	1.0-1.1	1486	1.0	1.0-1.1
60-69	313	1.0	0.9-1.1	368	1.0	0.9-1.1	681	1.0	0.9-1.1
≥70	182	1.0	0.9-1.2	253	0.9	0.8-1.0	435	0.9	0.9-1.0
TOTAL	1880	1.0	1.0-1.1	3511	1.0	1.0-1.1	5391	1.0	1.0-1.1

Mean number of servings of vegetables on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean number of servings	95% CI	n	Mean number of servings	95% CI	n	Mean number of servings	95% CI
18-29	333	2.3	2.2-2.5	709	2.4	2.3-2.5	1042	2.4	2.3-2.5
30-44	514	2.7	2.5-2.8	1215	2.5	2.4-2.5	1729	2.6	2.5-2.7
45-59	533	2.6	2.4-2.7	954	2.5	2.4-2.6	1487	2.5	2.4-2.6
60-69	312	2.5	2.3-2.7	368	2.4	2.2-2.6	680	2.4	2.3-2.6
≥70	181	2.5	2.3-2.8	253	2.3	2.1-2.5	434	2.4	2.3-2.6
TOTAL	1873	2.5	2.4-2.6	3499	2.4	2.4-2.5	5372	2.5	2.4-2.5

Mean number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean number of servings	95% CI	n	Mean number of servings	95% CI	n	Mean number of servings	95% CI
18-29	337	3.4	3.2-3.6	716	3.5	3.4-3.6	1053	3.5	3.3-3.6
30-44	515	3.7	3.5-3.9	1224	3.4	3.3-3.5	1739	3.5	3.4-3.7
45-59	534	3.6	3.4-3.8	955	3.5	3.4-3.6	1489	3.6	3.4-3.7
60-69	313	3.5	3.2-3.7	370	3.3	3.1-3.6	683	3.4	3.2-3.6
≥70	182	3.6	3.2-3.9	255	3.2	2.9-3.4	437	3.3	3.1-3.6
TOTAL	1881	3.6	3.5-3.7	3520	3.4	3.4-3.5	5401	3.5	3.4-3.6

Analysis Information:

Questions used: D1, D2, D3, D4

Epi Info program name: Dservings (unweighted); DservingsWT (weighted)

Fruit and vegetable consumption per day

Description: Frequency of fruit and/or vegetable consumption.

Instrument questions:

In a typical week, on how many days do you eat fruit?

How many servings of fruit do you eat on one of those days?

In a typical week, on how many days do you eat vegetables?

How many servings of vegetables do you eat on one of those days?

Number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Men								
	n	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥5 servings	95% CI
18-29	337	2.1	0.6-3.6	47.4	41.9-53.0	26.3	21.4-31.2	24.2	19.5-28.9
30-44	515	1.7	0.6-2.8	39.9	35.4-44.4	31.9	27.5-36.3	26.4	22.5-30.4
45-59	534	3.0	1.6-4.4	43.6	39.3-48.0	28.3	24.3-32.3	25.1	21.2-29.0
60-69	313	4.4	2.1-6.8	40.8	35.1-46.4	31.0	25.7-36.3	23.8	18.9-28.7
≥70	182	2.1	0.0-4.3	43.6	36.0-51.3	28.5	21.4-35.7	25.7	18.9-32.5
TOTAL	1881	2.4	1.7-3.1	43.4	40.9-45.9	29.1	26.7-31.4	25.2	23.0-27.3

Number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Women								
	n	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥5 servings	95% CI
18-29	716	2.2	1.1-3.2	42.5	38.8-46.2	33.0	29.4-36.5	22.4	19.2-25.5
30-44	1224	2.5	1.6-3.5	46.2	43.4-49.1	29.9	27.2-32.5	21.4	19.0-23.7
45-59	955	3.3	2.2-4.4	41.3	38.1-44.5	30.9	28.0-33.9	24.4	21.6-27.3
60-69	370	4.4	2.3-6.5	42.4	37.2-47.6	32.8	27.8-37.8	20.4	16.1-24.7
≥70	255	6.6	3.3-9.9	47.0	40.5-53.5	25.7	20.0-31.4	20.7	15.2-26.1
TOTAL	3520	3.1	2.5-3.7	43.8	42.0-45.5	31.0	29.3-32.6	22.2	20.8-23.7

Number of servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	% no fruit and/or vegetables	95% CI	% 1-2 servings	95% CI	% 3-4 servings	95% CI	% ≥5 servings	95% CI
18-29	1053	2.1	1.2-3.0	45.0	41.6-48.3	29.6	26.6-32.7	23.3	20.5-26.1
30-44	1739	2.1	1.4-2.8	43.1	40.5-45.8	30.9	28.3-33.4	23.9	21.6-26.1
45-59	1489	3.1	2.3-4.0	42.5	39.8-45.2	29.6	27.1-32.1	24.8	22.4-27.1
60-69	683	4.4	2.8-6.0	41.6	37.7-45.4	31.9	28.2-35.5	22.1	18.8-25.5
≥70	437	4.6	2.5-6.7	45.5	40.6-50.5	27.0	22.5-31.5	22.9	18.6-27.2
TOTAL	5401	2.7	2.3-3.2	43.6	42.1-45.1	30.0	28.6-31.5	23.7	22.4-25.0

Analysis Information:

Questions used: D1, D2, D3, D4

Epi Info program name: Dfiveormore (unweighted); DfiveormoreWT (weighted)

Fruit and vegetable consumption per day

Description: Percentage of those eating less than five servings of fruit and/or vegetables on average per day.

Instrument questions:

In a typical week, on how many days do you eat fruit?

How many servings of fruit do you eat on one of those days?

In a typical week, on how many days do you eat vegetables?

How many servings of vegetables do you eat on one of those days?

Less than five servings of fruit and/or vegetables on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% < five servings per day	95% CI	n	% < five servings per day	95% CI	n	% < five servings per day	95% CI
18-29	337	75.8	71.1-80.5	716	77.6	74.5-80.8	1053	76.7	73.9-79.5
30-44	515	73.6	69.6-77.5	1224	78.6	76.3-81.0	1739	76.1	73.9-78.4
45-59	534	74.9	71.0-78.8	955	75.6	72.7-78.4	1489	75.2	72.9-77.6
60-69	313	76.2	71.3-81.1	370	79.6	75.3-83.9	683	77.9	74.5-81.2
≥70	182	74.3	67.5-81.1	255	79.3	73.9-84.8	437	77.1	72.8-81.4
TOTAL	1881	74.8	72.7-77.0	3520	77.8	76.3-79.2	5401	76.3	75.0-77.6

Analysis Information:

Questions used: D1, D2, D3, D4

Epi Info program name: Dfiveormore (unweighted); DfiveormoreWT (weighted)

Adding salt at meal

Description: Percentage of all respondents who always or often add salt or salty sauce to their food before eating or as they are eating.

Instrument question:

- How often do you add salt or a salty sauce such as soya sauce to your food right before you eat it or as you are eating it?

Add salt always or often before eating or when eating									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	338	16.1	12.0-20.1	721	18.7	15.8-21.6	1059	17.4	14.9-19.8
30-44	516	10.7	8.0-13.4	1227	14.8	12.7-16.8	1743	12.8	11.1-14.5
45-59	537	11.6	8.8-14.3	960	12.0	9.8-14.1	1497	11.8	10.0-13.5
60-69	315	11.4	7.8-15.0	372	11.5	8.2-14.9	687	11.5	9.0-13.9
≥70	183	8.9	4.3-13.4	253	8.3	4.3-12.2	436	8.5	5.5-11.5
TOTAL	1889	12.5	10.8-14.2	3533	14.5	13.2-15.8	5422	13.5	12.5-14.6

Analysis Information:

- Question used: D5
- Epi Info program name: Deating (unweighted); DeatingWT (weighted)

Adding salt when cooking Description: Percentage of all respondents who always or often add salt to their food when cooking or preparing foods at home.

Instrument question:

- How often is salt, salty seasoning or a salty sauce added in cooking or preparing foods in your household?

Add salt always or often when cooking or preparing food at home									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	N	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	330	12.2	8.6-15.8	717	17.0	14.2-19.8	1047	14.6	12.3-16.9
30-44	515	10.2	7.6-12.7	1226	12.2	10.3-14.1	1741	11.2	9.6-12.8
45-59	534	7.9	5.6-10.3	959	9.5	7.5-11.4	1493	8.7	7.2-10.3
60-69	315	7.2	4.2-10.1	371	9.0	5.9-12.0	686	8.1	5.9-10.2
≥70	181	6.3	2.2-10.3	253	7.8	4.3-11.3	434	7.1	4.5-9.7
Total	1875	9.7	8.2-11.3	3526	12.3	11.2-13.5	5401	11.1	10.1-12.0

Analysis Information:

- Question used: D6
- Epi Info program name: Dcooking (unweighted); DcookingWT (weighted)

Salty processed food consumption Description: Percentage of all respondents who always or often eat processed foods high in salt.

Instrument question:

- How often do you eat processed food high in salt?

Always or often consume processed food high in salt									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	13.3	9.7-16.9	720	9.2	7.1-11.4	1059	11.3	9.2-13.4
30-44	516	7.0	4.8-9.2	1224	5.4	4.1-6.8	1740	6.2	4.9-7.5
45-59	537	6.5	4.3-8.8	960	4.2	2.8-5.6	1497	5.4	4.1-6.7
60-69	314	2.6	0.8-4.3	369	4.9	2.3-7.4	683	3.7	2.1-5.2
≥70	183	1.4	0.0-3.3	252	3.8	1.3-6.2	435	2.7	1.1-4.3
TOTAL	1889	8.0	6.6-9.4	3525	6.1	5.2-7.0	5414	7.1	6.2-7.9

Analysis Information:

- Question used: D7
- Epi Info program name: Dprocessed (unweighted); DprocessedWT (weighted)

Salt consumption Description: Percentage of all respondents who think they consume far too much or too much salt.

Instrument question:

- How much salt or salty sauce do you think you consume?

Think they consume far too much or too much salt									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	334	9.8	6.6-13.0	720	17.8	14.9-20.6	1054	13.8	11.6-16.0
30-44	515	12.5	9.5-15.5	1224	14.3	12.2-16.3	1739	13.4	11.6-15.2
45-59	530	10.5	7.8-13.2	955	10.1	8.1-12.1	1485	10.3	8.6-12.0
60-69	311	11.0	7.6-14.4	371	8.5	5.7-11.4	682	9.8	7.6-12.0
≥70	183	6.1	2.6-9.6	247	4.5	1.9-7.2	430	5.3	3.1-7.4
Total	1873	10.7	9.2-12.2	3517	13.1	11.9-14.3	5390	11.9	11.0-12.9

Self-reported quantity of salt consumed											
Age Group (years)	Men										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
18-29	334	1.2	0.0-2.3	8.6	5.6-11.7	74.1	69.2-79.0	15.1	11.0-19.2	1.0	0.0-2.0
30-44	515	1.8	0.7-3.0	10.7	7.9-13.6	71.8	67.7-76.0	13.0	9.7-16.2	2.7	1.3-4.0
45-59	530	1.2	0.3-2.0	9.3	6.7-12.0	65.8	61.6-70.0	19.0	15.6-22.5	4.7	2.7-6.6
60-69	311	0.4	0.0-1.2	10.6	7.2-14.0	53.6	47.8-59.3	27.3	22.1-32.4	8.2	4.9-11.5
≥70	183	1.1	0.0-2.5	5.1	1.9-8.3	52.6	44.8-60.4	30.5	23.3-37.8	10.7	6.1-15.3
Total	1873	1.3	0.7-1.9	9.4	7.9-10.9	68.3	65.9-70.6	17.4	15.5-19.3	3.6	2.8-4.4

Self-reported quantity of salt consumed											
Age Group (years)	Women										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
18-29	720	1.7	0.7-2.7	16.1	13.3-18.8	69.2	65.8-72.6	12.0	9.6-14.4	1.0	0.3-1.8
30-44	1224	1.3	0.6-2.0	12.9	11.0-14.9	63.5	60.8-66.3	19.9	17.6-22.2	2.3	1.5-3.2
45-59	955	0.3	0.0-0.6	9.8	7.9-11.8	54.8	51.5-58.0	28.5	25.6-31.5	6.6	4.9-8.3
60-69	371	-	-	8.5	5.7-11.4	45.0	39.7-50.3	35.8	30.7-40.9	10.7	7.3-14.0
≥70	247	0.4	0.0-1.1	4.2	1.7-6.7	45.1	38.5-51.7	33.4	27.3-39.6	16.9	11.8-22.1
Total	3517	1.0	0.6-1.4	12.1	11.0-13.3	60.2	58.5-61.9	21.9	20.5-23.3	4.7	4.0-5.4

Self-reported quantity of salt consumed											
Age Group (years)	Both Sexes										
	n	% Far too much	95% CI	% Too much	95% CI	% Just the right amount	95% CI	% Too little	95% CI	% Far too little	95% CI
18-29	1054	1.4	0.7-2.2	12.4	10.3-14.5	71.6	68.7-74.6	13.6	11.2-15.9	1.0	0.4-1.6
30-44	1739	1.6	0.9-2.2	11.9	10.2-13.6	67.6	65.1-70.1	16.5	14.5-18.5	2.5	1.7-3.3
45-59	1485	0.7	0.3-1.2	9.6	7.9-11.2	60.2	57.5-62.8	23.9	21.6-26.2	5.7	4.4-7.0
60-69	682	0.2	0.0-0.6	9.6	7.4-11.8	49.4	45.4-53.3	31.5	27.8-35.1	9.4	7.1-11.8
≥70	430	0.7	0.0-1.5	4.6	2.6-6.6	48.5	43.4-53.5	32.1	27.4-36.8	14.1	10.6-17.7
Total	5390	1.2	0.8-1.5	10.8	9.9-11.7	64.2	62.7-65.6	19.7	18.5-20.9	4.2	3.6-4.7

Analysis Information:

- Question used: D8
- Epi Info program name: Dsaltquantity (unweighted); DsaltquantityWT (weighted)

Lowering salt Description: Percentage of respondents who think lowering salt in diet is very, somewhat or not at all important.

Instrument question:

- How important to you is lowering the salt in your diet?

Importance of lowering salt in diet							
Age Group (years)	Men						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
18-29	326	62.5	57.1-67.9	33.4	28.2-38.5	4.2	2.0-6.3
30-44	498	61.8	57.3-66.3	36.0	31.5-40.5	2.2	0.8-3.6
45-59	522	65.4	61.2-69.5	33.1	29.0-37.1	1.6	0.5-2.7
60-69	303	68.5	63.1-73.8	31.1	25.7-36.4	0.5	0.0-1.2
≥70	176	70.4	63.5-77.4	29.6	22.6-36.5	0.0	0.0-0.0
Total	1825	64.0	61.5-66.4	33.7	31.3-36.1	2.3	1.5-3.2

Importance of lowering salt in diet							
Age Group (years)	Women						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
18-29	703	64.6	61.0-68.2	33.3	29.7-36.8	2.2	1.1-3.2
30-44	1194	67.5	64.8-70.2	30.9	28.3-33.6	1.6	0.9-2.3
45-59	927	68.2	65.2-71.2	30.2	27.3-33.2	1.6	0.8-2.4
60-69	353	68.0	63.1-72.9	30.8	25.9-35.6	1.3	0.0-2.5
≥70	238	59.6	53.0-66.2	38.6	32.0-45.2	1.8	0.0-3.5
Total	3415	66.2	64.5-67.9	32.0	30.3-33.7	1.7	1.3-2.2

Importance of lowering salt in diet							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Very important	95% CI	% Somewhat important	95% CI	% Not at all important	95% CI
18-29	1029	63.5	60.3-66.8	33.3	30.2-36.5	3.2	2.0-4.3
30-44	1692	64.7	62.1-67.4	33.4	30.8-36.0	1.9	1.1-2.6
45-59	1449	66.8	64.2-69.4	31.6	29.1-34.2	1.6	0.9-2.3
60-69	656	68.2	64.6-71.9	30.9	27.3-34.5	0.9	0.2-1.6
≥70	414	64.5	59.6-69.3	34.5	29.7-39.4	1.0	0.0-1.9
Total	5240	65.1	63.6-66.6	32.8	31.3-34.3	2.0	1.6-2.5

Analysis Information:

- Question used: D9
 - Epi Info program name: Dlower (unweighted); DlowerWT (weighted)
-

Salt knowledge Description: Percentage of respondents who think consuming too much salt could cause a serious health problem.

Instrument question:

- Do you think that too much salt or salty sauce in your diet could cause a health problem?

Think consuming too much salt could cause serious health problem									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	90.0	86.8-93.2	722	94.0	92.3-95.7	1061	92.0	90.2-93.8
30-44	516	89.7	87.0-92.4	1228	92.4	90.8-94.0	1744	91.1	89.5-92.6
45-59	537	93.3	91.2-95.5	961	91.0	89.2-92.9	1498	92.2	90.7-93.6
60-69	316	92.8	90.0-95.7	372	88.9	85.6-92.2	688	90.9	88.7-93.1
≥70	183	88.5	83.7-93.3	255	84.9	80.3-89.6	438	86.5	83.2-89.9
Total	1891	90.8	89.4-92.3	3538	91.7	90.8-92.6	5429	91.3	90.4-92.2

Analysis Information:

- Question used: D10
 - Epi Info program name: Dhealth (unweighted); DhealthWT (weighted)
-

Controlling salt intake Description: Percentage of respondents who take specific action on a regular basis to control salt intake.

Instrument question:

- Do you do any of the following on a regular basis to control your salt intake?

Limit consumption of processed foods									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	62.0	56.7-67.3	722	61.9	58.3-65.5	1061	61.9	58.7-65.1
30-44	516	64.6	60.4-68.9	1228	67.4	64.7-70.1	1744	66.1	63.5-68.6
45-59	537	68.7	64.6-72.8	961	70.7	67.8-73.7	1498	69.7	67.2-72.2
60-69	316	72.8	67.8-77.8	372	68.5	63.6-73.3	688	70.7	67.2-74.2
≥70	183	72.7	66.0-79.4	255	67.8	61.8-73.8	438	70.0	65.5-74.5
Total	1891	66.0	63.6-68.4	3538	66.6	65.0-68.3	5429	66.3	64.9-67.8

Look at the salt or sodium content on food labels									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	20.7	15.9-25.4	722	12.4	10.0-14.9	1061	16.5	13.8-19.2
30-44	516	17.1	13.3-20.8	1228	10.5	8.7-12.2	1744	13.7	11.6-15.8
45-59	537	16.6	13.1-20.0	961	10.9	8.8-12.9	1498	13.7	11.7-15.7
60-69	316	13.7	9.8-17.7	372	10.1	6.9-13.4	688	12.0	9.4-14.5
≥70	183	9.5	4.9-14.1	255	6.0	3.0-9.0	438	7.5	4.9-10.2
Total	1891	17.3	15.2-19.4	3538	10.8	9.7-11.9	5429	14.0	12.8-15.1

Buy low salt/sodium alternatives									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	17.4	13.2-21.7	722	13.6	11.1-16.2	1061	15.5	13.1-18.0
30-44	516	15.9	12.3-19.6	1228	11.3	9.5-13.1	1744	13.6	11.6-15.6
45-59	537	13.5	10.3-16.7	961	10.5	8.5-12.5	1498	12.0	10.1-13.9
60-69	316	13.2	9.2-17.2	372	10.0	6.7-13.3	688	11.6	9.0-14.2
≥70	183	12.9	7.8-18.0	255	6.3	3.1-9.6	438	9.2	6.3-12.1
Total	1891	15.4	13.5-17.3	3538	11.3	10.2-12.4	5429	13.3	12.2-14.4

Use spices other than salt when cooking									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	35.9	30.5-41.3	722	35.6	32.1-39.2	1061	35.8	32.5-39.0
30-44	516	32.5	28.2-36.8	1228	34.1	31.3-36.8	1744	33.3	30.8-35.9
45-59	537	30.4	26.3-34.6	961	33.4	30.3-36.5	1498	32.0	29.4-34.5
60-69	316	33.3	27.7-38.8	372	29.5	24.6-34.4	688	31.4	27.7-35.2
≥70	183	26.0	19.0-33.0	255	23.8	18.2-29.4	438	24.8	20.4-29.2
Total	1891	32.7	30.3-35.2	3538	33.2	31.5-34.9	5429	33.0	31.5-34.5

Avoid eating foods prepared outside of a home									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	38.2	32.6-43.7	722	36.2	32.6-39.7	1061	37.2	33.9-40.4
30-44	516	33.4	29.1-37.7	1228	33.9	31.2-36.6	1744	33.7	31.1-36.2
45-59	537	36.2	31.9-40.5	961	35.3	32.1-38.4	1498	35.7	33.0-38.4
60-69	316	36.7	31.1-42.3	372	34.8	29.7-39.9	688	35.8	31.9-39.6
≥70	183	35.6	28.1-43.1	255	25.5	19.8-31.3	438	30.0	25.3-34.6
Total	1891	35.9	33.5-38.4	3538	34.3	32.6-36.0	5429	35.1	33.6-36.6

Do other things specifically to control your salt intake									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	339	7.3	4.4-10.3	722	6.7	4.7-8.6	1061	7.0	5.2-8.8
30-44	516	5.8	3.6-7.9	1228	6.4	5.0-7.8	1744	6.1	4.8-7.3
45-59	537	6.2	3.9-8.5	961	5.4	4.0-6.8	1498	5.8	4.4-7.2
60-69	316	4.0	1.7-6.3	372	7.4	4.6-10.1	688	5.7	3.9-7.5
≥70	183	6.3	2.6-10.1	255	2.6	0.6-4.5	438	4.2	2.3-6.2
Total	1891	6.2	4.9-7.5	3538	6.0	5.2-6.9	5429	6.1	5.3-6.9

Analysis Information:

- Questions used: D11a-f
- Epi Info program name: Dcontrol (unweighted); DcontrolWT (weighted)

Mean Days Consumption of meet per week

Mean Days Consumption of meet per week X6									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	335	4.4	4.1-4.6	715	4.4	4.2-4.5	1050	4.4	4.2-4.5
30-44	515	4.3	4.1-4.5	1219	4.2	4.1-4.3	1734	4.2	4.1-4.3
45-59	529	4.3	4.1-4.4	949	4.2	4.1-4.3	1478	4.2	4.1-4.3
60-69	313	4.2	3.9-4.4	366	4.0	3.8-4.2	679	4.1	3.9-4.2
≥70	180	4.2	3.9-4.5	251	3.8	3.6-4.1	431	4.0	3.8-4.2
TOTAL	1872	4.3	4.2-4.4	3500	4.2	4.1-4.3	5372	4.2	4.2-4.3

Days Consumption of eggs per week

Days Consumption of eggs per week X7									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	338	3.5	3.2-3.7	721	3.1	2.9-3.2	1059	3.3	3.1-3.4
30-44	516	3.0	2.8-3.2	1227	2.9	2.8-3.1	1743	2.9	2.8-3.1
45-59	537	2.7	2.6-2.9	960	2.5	2.4-2.6	1497	2.6	2.5-2.7
60-69	316	2.6	2.3-2.8	371	1.9	1.7-2.1	687	2.2	2.1-2.4
≥70	182	2.2	1.9-2.6	255	1.9	1.6-2.1	437	2.0	1.8-2.2
TOTAL	1889	3.0	2.9-3.1	3534	2.7	2.6-2.8	5423	2.8	2.8-2.9

Days Consumption of fish per week

Days Consumption of fish per week X8									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	338	1.6	1.5-1.8	721	1.5	1.4-1.6	1059	1.6	1.5-1.7
30-44	515	1.7	1.6-1.8	1226	1.6	1.5-1.6	1741	1.6	1.6-1.7
45-59	534	1.7	1.6-1.8	961	1.5	1.4-1.6	1495	1.6	1.5-1.7
60-69	316	1.4	1.3-1.6	372	1.4	1.2-1.5	688	1.4	1.3-1.5
≥70	182	1.3	1.1-1.5	253	1.3	1.1-1.4	435	1.3	1.2-1.4
TOTAL	1885	1.6	1.6-1.7	3533	1.5	1.5-1.5	5418	1.6	1.5-1.6

Days Consumption of Milk products per week

Days Consumption of Milk products per week X9									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	338	4.6	4.3-4.9	720	4.4	4.2-4.6	1058	4.5	4.4-4.7
30-44	516	4.4	4.2-4.6	1226	4.3	4.2-4.5	1742	4.4	4.2-4.5
45-59	535	3.9	3.7-4.1	959	4.1	4.0-4.3	1494	4.0	3.9-4.2
60-69	315	4.0	3.6-4.3	371	3.6	3.4-3.9	686	3.8	3.6-4.0
≥70	182	4.2	3.8-4.6	252	4.0	3.6-4.3	434	4.1	3.8-4.4
TOTAL	1886	4.3	4.2-4.4	3528	4.2	4.1-4.3	5414	4.3	4.2-4.4

Mean number of fasting days per year (except Ramadan)

Mean number of fasting days per year (except Ramadan) (X10)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	337	0.3	0.2-0.5	719	0.9	0.8-1.1	1056	0.6	0.5-0.8
30-44	515	0.5	0.3-0.7	1222	1.3	1.1-1.5	1737	0.9	0.8-1.0
45-59	534	0.5	0.3-0.7	956	1.8	1.5-2.0	1490	1.1	1.0-1.3
60-69	313	1.0	0.7-1.4	370	2.0	1.5-2.5	683	1.5	1.2-1.8
≥70	182	1.3	0.8-1.7	254	1.4	1.0-1.8	436	1.3	1.0-1.7
TOTAL	1881	0.5	0.4-0.6	3521	1.4	1.2-1.5	5402	1.0	0.9-1.0

Days Consumption of commercial fruit juices or fizzy drinks per week

Days Consumption of commercial fruit juices or fizzy drinks per week (X11)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	337	1.9	1.7-2.2	720	1.0	0.9-1.1	1057	1.5	1.3-1.6
30-44	516	1.4	1.2-1.5	1224	0.7	0.6-0.7	1740	1.0	0.9-1.1
45-59	531	1.0	0.9-1.2	957	0.5	0.4-0.6	1488	0.8	0.7-0.9
60-69	316	0.6	0.4-0.7	372	0.4	0.3-0.5	688	0.5	0.4-0.6
≥70	182	0.5	0.3-0.6	254	0.4	0.3-0.6	436	0.4	0.3-0.6
TOTAL	1882	1.3	1.2-1.4	3527	0.7	0.6-0.7	5409	1.0	0.9-1.1

X12 : Number of cup per day of commercial fruit juices and fizzy drinks

Age Group (years)	Men								
	1 cup			2 cups			3 cups or more		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	221	33.4	26.9-39.8	221	51.2	44.3-58.1	221	15.5	10.1-20.8
30-44	270	30.9	24.9-37.0	270	50.5	44.2-56.8	270	18.5	13.7-23.4
45-59	207	32.8	26.0-39.6	207	49.1	41.9-56.3	207	18.1	12.6-23.5
60-69	86	31.9	20.8-42.9	86	53.1	41.9-64.4	86	15.0	7.7-22.3
≥70	44	50.4	34.1-66.7	44	37.5	22.3-52.6	44	12.2	0.0-26.7
TOTAL	828	32.9	29.3-36.5	828	50.3	46.5-54.0	828	16.8	13.9-19.7

Age Group (years)	Women								
	1 cup			2 cups			3 cups or more		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	295	37.3	31.8-42.9	295	45.0	39.2-50.8	295	17.7	13.3-22.0
30-44	368	42.4	37.2-47.6	368	45.2	40.0-50.3	368	12.4	9.1-15.8
45-59	240	50.2	43.8-56.6	240	38.9	32.7-45.2	240	10.9	7.0-14.8
60-69	70	52.3	40.0-64.7	70	44.6	32.4-56.9	70	3.1	0.0-7.5
≥70	46	63.5	48.8-78.2	46	23.9	11.8-36.1	46	12.6	0.9-24.2
TOTAL	1019	43.4	40.3-46.6	1019	42.9	39.7-46.1	1019	13.7	11.4-15.9

Age Group (years)	Both Sexes								
	1 cup			2 cups			3 cups or more		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	516	34.9	30.4-39.4	516	48.8	44.0-53.5	516	16.3	12.6-20.0
30-44	638	35.4	31.2-39.6	638	48.4	44.1-52.8	638	16.2	12.9-19.4
45-59	447	39.8	34.9-44.7	447	45.0	40.0-50.0	447	15.2	11.6-18.8
60-69	156	40.7	32.4-48.9	156	49.5	41.2-57.8	156	9.9	5.3-14.5
≥70	90	57.0	45.9-68.2	90	30.6	20.9-40.4	90	12.4	3.1-21.6
TOTAL	1847	37.1	34.6-39.6	1847	47.3	44.7-49.9	1847	15.6	13.6-17.5

X13: Number of cup per day of hot milks consumed

Age Group (years)	Men								
	n	1 cup	95% CI	2 cups	95% CI	3 cups or more	95% CI	Don't consume	95% CI
18-29	339	12.2	8.7-15.8	26.6	21.7-31.5	59.7	54.3-65.1	1.5	0.2-2.9
30-44	516	7.3	5.0-9.6	19.4	15.9-22.9	72.2	68.2-76.2	1.2	0.3-2.0
45-59	535	6.3	4.2-8.4	17.5	14.2-20.8	74.6	70.8-78.4	1.6	0.5-2.7
60-69	315	8.5	5.3-11.8	20.5	15.9-25.2	68.7	63.4-74.0	2.2	0.7-3.8
≥70	183	12.8	7.5-18.1	27.0	20.2-33.8	57.0	49.3-64.6	3.3	0.4-6.1
TOTAL	1888	9.0	7.6-10.5	21.7	19.7-23.8	67.7	65.3-70.0	1.6	1.0-2.2

Age Group (years)	Women								
	n	1 cup	95% CI	2 cups	95% CI	3 cups or more	95% CI	Don't consume	95% CI
18-29	722	12.9	10.4-15.4	31.9	28.4-35.3	51.9	48.2-55.6	3.3	2.0-4.6
30-44	1228	8.4	6.8-9.9	27.1	24.6-29.7	61.9	59.1-64.6	2.7	1.8-3.6
45-59	959	11.8	9.6-13.9	29.6	26.7-32.6	56.9	53.7-60.1	1.7	0.9-2.6
60-69	372	14.1	10.5-17.8	33.9	28.8-38.9	50.7	45.4-56.0	1.3	0.2-2.4
≥70	255	16.7	12.1-21.4	35.6	29.3-41.9	42.6	36.1-49.2	5.0	2.4-7.6
TOTAL	3536	11.6	10.5-12.7	30.3	28.7-31.9	55.4	53.6-57.1	2.7	2.2-3.3

Age Group (years)	Both Sexes								
	n	1 cup	95% CI	2 cups	95% CI	3 cups or more	95% CI	Don't consume	95% CI
18-29	1061	12.6	10.4-14.7	29.2	26.2-32.3	55.8	52.5-59.1	2.4	1.5-3.4
30-44	1744	7.8	6.4-9.2	23.3	21.2-25.5	66.9	64.5-69.4	1.9	1.3-2.6
45-59	1494	9.1	7.6-10.6	23.7	21.4-25.9	65.6	63.0-68.1	1.7	1.0-2.3
60-69	687	11.3	8.9-13.7	27.1	23.6-30.5	59.9	56.1-63.7	1.8	0.8-2.7
≥70	438	15.0	11.5-18.5	31.8	27.1-36.4	49.0	44.0-54.0	4.2	2.3-6.2
TOTAL	5424	10.3	9.4-11.2	26.1	24.8-27.4	61.4	59.9-62.9	2.2	1.8-2.6

X14: Number of sugar spoons added to hot milks

Age Group (years)	Men								
	n	1 spoon	95% CI	2 spoons	95% CI	3 spoons	95% CI	Don't add	95% CI
18-29	327	31.7	26.4-37.0	41.4	35.8-47.0	24.6	20.0-29.3	2.2	0.6-3.9
30-44	506	36.8	32.2-41.3	42.5	38.0-47.0	17.8	14.4-21.2	2.9	1.4-4.4
45-59	524	38.4	34.0-42.8	37.1	32.8-41.4	16.3	13.1-19.4	8.2	5.7-10.7
60-69	308	43.5	37.8-49.2	31.0	25.5-36.4	12.3	8.6-16.0	13.2	9.2-17.2
≥70	181	38.3	30.6-46.0	30.2	23.1-37.2	14.4	9.3-19.5	17.1	11.2-23.0
TOTAL	1846	36.4	33.9-38.8	39.1	36.6-41.6	18.8	16.8-20.7	5.8	4.7-6.8

Age Group (years)	Women								
	n	1 spoon	95% CI	2 spoons	95% CI	3 spoons	95% CI	Don't add	95% CI
18-29	706	38.9	35.2-42.5	40.8	37.1-44.4	16.5	13.8-19.3	3.8	2.4-5.2
30-44	1209	37.9	35.1-40.6	38.9	36.1-41.7	16.6	14.5-18.8	6.6	5.2-8.0
45-59	951	38.7	35.5-41.9	32.1	29.0-35.2	14.7	12.4-16.9	14.5	12.2-16.8
60-69	369	39.2	34.0-44.4	33.7	28.7-38.8	8.9	6.0-11.8	18.2	14.1-22.3
≥70	249	36.4	29.9-42.8	31.2	25.0-37.4	15.9	11.0-20.8	16.5	11.8-21.3
TOTAL	3484	38.4	36.6-40.1	36.9	35.2-38.6	15.4	14.2-16.7	9.3	8.4-10.3

Age Group (years)	Both Sexes								
	n	1 spoon	95% CI	2 spoons	95% CI	3 spoons	95% CI	Don't add	95% CI
18-29	1033	35.3	32.1-38.5	41.1	37.8-44.4	20.5	17.8-23.3	3.0	1.9-4.1
30-44	1715	37.3	34.7-40.0	40.7	38.0-43.3	17.2	15.2-19.2	4.8	3.8-5.8
45-59	1475	38.6	35.9-41.3	34.5	31.9-37.2	15.5	13.5-17.4	11.4	9.7-13.1
60-69	677	41.4	37.5-45.3	32.3	28.6-36.0	10.6	8.3-13.0	15.7	12.8-18.5
≥70	430	37.2	32.3-42.2	30.8	26.1-35.4	15.2	11.7-18.7	16.8	13.1-20.5
TOTAL	5330	37.4	35.9-38.9	38.0	36.4-39.5	17.1	15.9-18.2	7.6	6.9-8.3

Type of oil used most frequently Description: Type of oil or fat most often used for meal preparation in households (presented only for both sexes because results are for the household not individuals).

Instrument question:

What type of oil or fat is most often used for meal preparation in your household?

Type of oil or fat most often used for meal preparation in household								
n (households)	% Vegetable oil	95% CI	% Lard	95% CI	% Butter	95% CI	% Margarine	95% CI
5423	96.0	95.4-96.7	3.6	3.0-4.2	0.0	0.0-0.1	0.0	0.0-0.1

Type of oil or fat most often used for meal preparation in household						
n (households)	% none in particular	95% CI	% None used	95% CI	% Other	95% CI
5423	0.3	0.1-0.4	-	-	0.0	0.0-0.1

Analysis Information:

Question used: D12

Epi Info program name: Doil (unweighted); DoilWT (weighted)

**Eating
outside
home**

Description: Mean number of meals per week eaten outside a home.

Instrument question:

On average, how many meals per week do you eat that were not prepared at a home? By meal, I mean breakfast, lunch and dinner.

Mean number of meals eaten outside a home									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	mean	95% CI	n	mean	95% CI	n	mean	95% CI
18-29	330	4.0	3.8-4.1	717	3.7	3.6-3.8	1047	3.8	3.8-3.9
30-44	515	4.0	3.9-4.1	1226	3.9	3.8-4.0	1741	3.9	3.9-4.0
45-59	534	4.2	4.1-4.3	959	4.0	3.9-4.1	1493	4.1	4.0-4.1
60-69	315	4.2	4.1-4.3	371	4.1	4.0-4.2	686	4.1	4.0-4.2
≥70	181	4.3	4.1-4.4	253	4.2	4.1-4.3	434	4.2	4.1-4.3
TOTAL	1875	4.1	4.0-4.1	3526	3.9	3.9-4.0	5401	4.0	3.9-4.0

Analysis Information:

Question used:D13

Epi Info program name: Dmealsout (unweighted); DmealsoutWT (weighted)

Physical Activity

Introduction A population's physical activity (or inactivity) can be described in different ways. The two most common ways are
 (1) to estimate a population's mean or median physical activity using a continuous indicator such as MET-minutes per week or time spent in physical activity, and
 (2) to classify certain percentages of a population in specific groups by setting up cut-points for a specific amount of physical activity.

When analyzing GPAQ data, both continuous as well as categorical indicators are used.

Metabolic Equivalent (MET) METs (Metabolic Equivalents) are commonly used to express the intensity of physical activities, and are also used for the analysis of GPAQ data.

Applying MET values to activity levels allows us to calculate total physical activity. MET is the ratio of a person's working metabolic rate relative to the resting metabolic rate. One MET is defined as the energy cost of sitting quietly, and is equivalent to a caloric consumption of 1 kcal/kg/hour. For the analysis of GPAQ data, existing guidelines have been adopted: It is estimated that, compared to sitting quietly, a person's caloric consumption is four times as high when being moderately active, and eight times as high when being vigorously active.

Therefore, for the calculation of a person's total physical activity using GPAQ data, the following MET values are used:

Domain	MET value
Work	Moderate MET value = 4.0 Vigorous MET value = 8.0
Transport	Cycling and walking MET value = 4.0
Recreation	Moderate MET value = 4.0 Vigorous MET value = 8.0

WHO global recommendations on physical activity for health For the calculation of the categorical indicator on the recommended amount of physical activity for health, the total time spent in physical activity during a typical week and the intensity of the physical activity are taken into account.

Throughout a week, including activity for work, during transport and leisure time, adults should do at least

- 150 minutes of moderate-intensity physical activity OR
 - 75 minutes of vigorous-intensity physical activity OR
 - An equivalent combination of moderate- and vigorous-intensity physical activity achieving at least 600 MET-minutes.
-

**Former
recommen-
dations for
comparison
purposes**

For comparison purposes, tables presenting cut-offs from former recommendations are also included in GPAQ data analysis.

The three levels of physical activity suggested for classifying populations were low, moderate, and high. The criteria for these levels are shown below.

- **High**

A person reaching any of the following criteria is classified in this category:

- Vigorous-intensity activity on at least 3 days achieving a minimum of at least 1,500 MET-minutes/week OR
- 7 or more days of any combination of walking, moderate- or vigorous-intensity activities achieving a minimum of at least 3,000 MET-minutes per week.

- **Moderate**

A person not meeting the criteria for the "high" category, but meeting any of the following criteria is classified in this category:

- 3 or more days of vigorous-intensity activity of at least 20 minutes per day OR
- 5 or more days of moderate-intensity activity or walking of at least 30 minutes per day OR
- 5 or more days of any combination of walking, moderate- or vigorous-intensity activities achieving a minimum of at least 600 MET-minutes per week.

- **Low**

A person not meeting any of the above mentioned criteria falls in this category.

**Not
meeting
WHO
recommen-
dations on
physical
activity for
health**

Description: Percentage of respondents not meeting WHO recommendations on physical activity for health (respondents doing less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or equivalent).

Instrument questions
activity at work
travel to and from places
recreational activities

Not meeting WHO recommendations on physical activity for health									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% not meeting recs	95% CI	n	% not meeting recs	95% CI	n	% not meeting recs	95% CI
18-29	336	8.8	5.7-11.8	716	23.4	20.2-26.6	1052	16.1	13.8-18.4
30-44	515	14.3	11.2-17.4	1220	18.8	16.5-21.1	1735	16.6	14.7-18.5
45-59	531	20.4	16.8-24.1	955	21.8	19.0-24.6	1486	21.1	18.8-23.4
60-69	314	19.4	14.9-24.0	370	44.1	38.8-49.4	684	31.5	27.8-35.2
≥70	183	39.0	31.4-46.5	254	57.5	51.1-64.0	437	49.3	44.3-54.3
TOTAL	1879	16.1	14.3-17.8	3515	26.0	24.4-27.5	5394	21.1	19.9-22.3

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Pnotmeetingrecs (unweighted); PnotmeetingrecsWT (weighted)

Levels of total physical activity according to former recommendations

Description: Percentage of respondents classified into three categories of total physical activity according to former recommendations.

Instrument questions:

Activity at work
travel to and from places
recreational activities

Level of total physical activity according to former recommendations							
Age Group (years)	Men						
	n	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
18-29	336	11.5	7.9-15.0	18.7	14.4-23.1	69.8	64.7-74.9
30-44	515	16.9	13.6-20.1	19.9	16.0-23.8	63.3	58.8-67.7
45-59	531	22.4	18.7-26.1	23.7	19.8-27.5	53.9	49.5-58.4
60-69	314	24.1	19.1-29.1	32.9	27.4-38.4	43.0	37.3-48.6
≥70	183	41.1	33.5-48.7	39.8	32.2-47.3	19.1	12.9-25.3
TOTAL	1879	18.7	16.8-20.5	22.9	20.8-25.0	58.5	56.0-60.9

Level of total physical activity according to former recommendations							
Age Group (years)	Women						
	n	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
18-29	716	29.7	26.2-33.1	22.9	19.7-26.0	47.5	43.8-51.2
30-44	1220	23.3	20.8-25.7	21.2	18.9-23.5	55.5	52.7-58.3
45-59	955	27.4	24.4-30.3	20.2	17.6-22.8	52.4	49.2-55.7
60-69	370	51.0	45.7-56.4	21.7	17.3-26.0	27.3	22.7-31.9
≥70	254	61.8	55.5-68.1	18.8	13.8-23.7	19.4	14.2-24.6
TOTAL	3515	31.4	29.8-33.1	21.3	19.9-22.8	47.3	45.5-49.0

Level of total physical activity according to former recommendations							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Low	95% CI	% Moderate	95% CI	% High	95% CI
18-29	1052	20.6	18.1-23.1	20.8	18.1-23.5	58.6	55.3-61.9
30-44	1735	20.1	18.1-22.2	20.6	18.3-22.8	59.3	56.7-62.0
45-59	1486	24.9	22.5-27.4	21.9	19.5-24.2	53.2	50.4-56.0
60-69	684	37.3	33.4-41.1	27.4	23.8-31.0	35.3	31.6-39.0
≥70	437	52.6	47.6-57.6	28.1	23.6-32.5	19.3	15.3-23.3
TOTAL	5394	25.2	23.9-26.5	22.1	20.8-23.4	52.8	51.2-54.3

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Ptotallevels (unweighted); PtotallevelsWT (weighted)

Total physical activity-mean Description: Mean minutes of total physical activity on average per day.
Instrument questions
Activity at work
travel to and from places
recreational activities

Mean minutes of total physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI
18-29	336	256.6	230.9-282.2	716	158.9	145.9-171.8	1052	207.5	192.5-222.5
30-44	515	270.8	246.9-294.8	1220	203.7	192.3-215.2	1735	236.6	223.4-249.9
45-59	531	230.7	209.5-251.9	955	193.0	179.0-207.0	1486	211.4	198.8-224.1
60-69	314	177.0	152.4-201.6	370	99.1	83.3-114.9	684	139.0	123.9-154.0
≥70	183	78.3	59.6-97.1	254	54.7	42.6-66.7	437	65.2	54.4-76.0
TOTAL	1879	236.5	224.4-248.6	3515	167.7	161.2-174.1	5394	201.5	194.4-208.5

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Ptotal (unweighted); PtotalWT (weighted)

Total physical activity-median Description: Median minutes of total physical activity on average per day.
Instrument questions
activityatwork
travel to and from places
recreational activities

Median minutes of total physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
18-29	336	180.0	62.1-411.4	716	90.0	25.7-244.3	1052	130.7	42.9-330.0
30-44	515	205.7	45.0-411.4	1220	148.6	30.0-325.7	1735	171.4	40.0-390.0
45-59	531	120.0	30.0-411.4	955	120.0	30.0-300.0	1486	120.0	30.0-342.9
60-69	314	68.6	30.0-242.1	370	30.0	0.0-137.1	684	60.0	12.9-180.0
≥70	183	30.0	0.0-64.3	254	12.9	0.0-60.0	437	21.4	0.0-64.3
Total	1879	137.1	40.0-411.4	3515	90.0	17.1-270.0	5394	120.0	30.0-330.0

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Ptotal (unweighted); PtotalmedianWT (weighted)

Domain-specific physical activity-mean Description: Mean minutes spent in work-, transport- and recreation-related physical activity on average per day.

Instrument questions:
Activity at work
travel to and from places
recreational activities

Mean minutes of work-related physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI
18-29	336	155.0	132.2-177.8	716	113.5	101.8-125.2	1052	134.2	121.1-147.2
30-44	515	193.1	172.8-213.3	1220	154.6	144.4-164.8	1735	173.5	162.2-184.7
45-59	531	156.0	137.3-174.8	955	140.5	128.2-152.7	1486	148.1	137.0-159.2
60-69	314	94.0	75.4-112.6	370	63.2	50.4-76.1	684	79.0	67.5-90.5
≥70	183	32.4	17.1-47.7	254	29.5	19.2-39.9	437	30.8	21.9-39.8
TOTAL	1879	153.8	143.3-164.2	3515	121.9	116.1-127.6	5394	137.5	131.5-143.5

Mean minutes of transport-related physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI
18-29	336	76.6	66.4-86.7	716	41.4	37.2-45.6	1052	58.9	53.3-64.5
30-44	515	67.2	59.4-75.0	1220	44.9	41.6-48.1	1735	55.8	51.6-60.0
45-59	531	69.9	62.4-77.4	955	49.1	45.0-53.3	1486	59.3	55.0-63.6
60-69	314	78.1	68.3-88.0	370	34.2	29.1-39.3	684	56.7	50.9-62.5
≥70	183	44.6	35.5-53.7	254	24.2	19.1-29.3	437	33.2	28.2-38.3
TOTAL	1879	70.3	65.8-74.7	3515	42.3	40.4-44.2	5394	56.0	53.6-58.5

Mean minutes of recreation-related physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI	n	Mean minutes	95% CI
18-29	336	25.0	20.2-29.7	716	4.0	2.4-5.7	1052	14.4	11.8-17.1
30-44	515	10.6	5.9-15.2	1220	4.2	2.7-5.8	1735	7.3	4.9-9.8
45-59	531	4.7	3.2-6.2	955	3.3	2.2-4.5	1486	4.0	3.1-5.0
60-69	314	4.9	2.8-7.0	370	1.6	0.7-2.6	684	3.3	2.1-4.5
≥70	183	1.3	0.1-2.6	254	0.9	0.0-1.8	437	1.1	0.4-1.8
TOTAL	1879	12.5	10.4-14.6	3515	3.5	2.7-4.2	5394	7.9	6.8-9.0

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Psetspecific (unweighted); PsetspecificWT (weighted)

Domain-specific physical activity - median Description: Median minutes spent on average per day in work-, transport- and recreation-related physical activity.
Instrument questions:
Activity at work
Travel to and from places
Recreational activities

Median minutes of work-related physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
18-29	336	25.7	0.0-308.6	716	30.0	0.0-180.0	1052	27.1	0.0-240.0
30-44	515	85.7	0.0-360.0	1220	90.0	0.0-270.0	1735	90.0	0.0-300.0
45-59	531	0.0	0.0-300.0	955	60.0	0.0-240.0	1486	25.7	0.0-240.0
60-69	314	0.0	0.0-115.7	370	0.0	0.0-60.0	684	0.0	0.0-102.9
≥70	183	-	-	254	-	-	437	-	-
Total	1879	8.6	0.0-300.0	3515	25.7	0.0-231.4	5394	17.1	0.0-240.0

Median minutes of transport-related physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
18-29	336	45.0	20.0-120.0	716	25.7	0.0-60.0	1052	30.0	8.6-85.7
30-44	515	35.0	8.6-90.0	1220	25.7	4.3-60.0	1735	30.0	5.7-68.6
45-59	531	45.0	12.9-90.0	955	30.0	5.7-60.0	1486	34.3	8.6-77.1
60-69	314	60.0	20.0-120.0	370	17.1	0.0-60.0	684	30.0	0.0-64.3
≥70	183	30.0	0.0-60.0	254	8.6	0.0-30.0	437	15.0	0.0-42.9
Total	1879	42.9	12.9-90.0	3515	25.7	0.0-60.0	5394	30.0	6.4-68.6

Median minutes of recreation-related physical activity on average per day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)	n	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
18-29	336	0.0	0.0-34.3	716	0.0	-	1052	0.0	0.0-8.6
30-44	515	-	-	1220	0.0	-	1735	0.0	-
45-59	531	-	-	955	0.0	-	1486	0.0	-
60-69	314	-	-	370	0.0	-	684	0.0	-
≥70	183	-	-	254	0.0	-	437	0.0	-
Total	1879	-	-	3515	0.0	-	5394	0.0	-

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Psetspecific (unweighted); PsetspecificmedianWT (weighted)

No physical activity by domain Description: Percentage of respondents classified as doing no work-, transport- or recreational-related physical activity.

Instrument questions:

Activity at work
travel to and from places
recreational activities

No work-related physical activity									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% no activity at work	95% CI	n	% no activity at work	95% CI	n	% no activity at work	95% CI
18-29	336	46.8	41.3-52.3	716	43.4	39.7-47.1	1052	45.1	41.8-48.4
30-44	515	37.7	33.3-42.1	1220	37.7	34.9-40.5	1735	37.7	35.1-40.3
45-59	531	50.1	45.6-54.5	955	40.9	37.6-44.1	1486	45.4	42.6-48.1
60-69	314	64.0	58.6-69.4	370	67.7	62.8-72.6	684	65.8	62.1-69.5
≥70	183	83.4	77.5-89.4	254	77.5	72.0-83.0	437	80.1	76.1-84.2
TOTAL	1879	48.6	46.1-51.0	3515	45.7	44.0-47.5	5394	47.1	45.6-48.6

No transport-related physical activity									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% no activity for transport	95% CI	n	% no activity for transport	95% CI	n	% no activity for transport	95% CI
18-29	336	13.7	9.9-17.5	716	25.2	21.9-28.4	1052	19.5	16.9-22.0
30-44	515	21.3	17.5-25.1	1220	23.6	21.1-26.0	1735	22.5	20.2-24.7
45-59	531	19.1	15.7-22.6	955	22.4	19.6-25.2	1486	20.8	18.5-23.0
60-69	314	17.8	13.2-22.5	370	34.4	29.2-39.5	684	25.9	22.4-29.5
≥70	183	29.2	22.4-36.0	254	42.8	36.3-49.2	437	36.8	32.0-41.6
TOTAL	1879	18.7	16.7-20.6	3515	26.2	24.6-27.7	5394	22.5	21.2-23.7

No recreation-related physical activity									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% no activity at recreation	95% CI	n	% no activity at recreation	95% CI	n	% no activity at recreation	95% CI
18-29	336	54.2	48.6-59.8	716	91.3	89.2-93.5	1052	72.9	69.6-76.1
30-44	515	79.9	76.0-83.9	1220	92.4	90.9-93.9	1735	86.3	84.2-88.4
45-59	531	88.8	85.9-91.6	955	93.2	91.6-94.7	1486	91.0	89.4-92.6
60-69	314	89.0	85.1-92.9	370	96.3	94.5-98.1	684	92.6	90.4-94.8
≥70	183	96.4	93.4-99.4	254	97.7	95.9-99.4	437	97.1	95.4-98.7
TOTAL	1879	76.0	73.6-78.4	3515	93.0	92.1-93.9	5394	84.7	83.3-86.0

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Pnoactivitybyset (unweighted); PnoactivitybysetWT (weighted)

Composition of total physical activity Description: Percentage of work, transport and recreational activity contributing to total activity.

Instrument questions:
 activityatwork
 travel to and from places
 recreationalactivities

Composition of total physical activity							
Age Group (years)	Men						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
18-29	314	38.9	34.4-43.4	43.9	39.9-47.9	17.2	14.2-20.2
30-44	468	51.3	47.6-55.1	40.1	36.5-43.7	8.6	6.2-10.9
45-59	466	42.3	38.4-46.2	53.4	49.6-57.2	4.3	3.0-5.7
60-69	275	27.0	22.7-31.2	66.6	62.0-71.2	6.4	3.4-9.5
≥70	130	15.0	9.1-20.8	82.1	75.9-88.3	2.9	0.2-5.7
Total	1653	41.3	39.2-43.4	48.9	46.8-50.9	9.9	8.6-11.2

Composition of total physical activity							
Age Group (years)	Women						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
18-29	625	50.4	47.1-53.7	46.1	42.9-49.4	3.5	2.4-4.6
30-44	1091	56.7	54.2-59.1	40.8	38.4-43.3	2.5	1.8-3.3
45-59	840	52.1	49.4-54.9	45.8	43.0-48.6	2.1	1.4-2.8
60-69	274	33.8	28.9-38.7	63.9	58.9-69.0	2.3	0.7-3.9
≥70	157	26.3	19.7-32.9	71.4	64.7-78.0	2.3	0.4-4.2
Total	2987	50.3	48.7-51.9	47.0	45.4-48.6	2.7	2.2-3.2

Composition of total physical activity							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% Activity from work	95% CI	% Activity for transport	95% CI	% Activity during leisure time	95% CI
18-29	939	44.5	41.6-47.3	45.0	42.4-47.6	10.6	8.8-12.3
30-44	1559	54.0	51.7-56.3	40.5	38.3-42.7	5.5	4.3-6.8
45-59	1306	47.3	44.9-49.7	49.5	47.2-51.9	3.2	2.4-4.0
60-69	549	30.0	26.7-33.2	65.4	62.0-68.8	4.6	2.7-6.5
≥70	287	20.7	16.2-25.2	76.7	72.1-81.3	2.6	1.0-4.3
Total	4640	45.7	44.4-47.1	48.0	46.7-49.2	6.3	5.6-7.0

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Pcomposition(unweighted); PcompositionWT (weighted)

No vigorous physical activity Description: Percentage of respondents not engaging in vigorous physical activity.

Instrument questions:
Activity at work
Recreational activities

No vigorous physical activity									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% no vigorous activity	95% CI	n	% no vigorous activity	95% CI	n	% no vigorous activity	95% CI
18-29	336	45.5	40.0-51.0	716	87.1	84.5-89.6	1052	66.4	63.0-69.7
30-44	515	54.8	50.2-59.4	1220	85.3	83.3-87.4	1735	70.4	67.7-73.0
45-59	531	71.9	67.9-75.8	955	85.5	83.2-87.8	1486	78.8	76.5-81.1
60-69	314	82.0	77.7-86.3	370	90.8	87.9-93.7	684	86.3	83.7-88.9
≥70	183	94.5	91.1-97.9	254	96.4	93.5-99.2	437	95.6	93.4-97.7
TOTAL	1879	60.9	58.4-63.5	3515	87.2	86.0-88.4	5394	74.3	72.8-75.8

Analysis Information:

Questions used:P1-P15b

Epi Info program name: Pnovigorous(unweighted); PnovigorousWT (weighted)

Sedentary Description: Minutes spent in sedentary activities on a typical day.
Instrument question: Sedentary behavior

Minutes spent in sedentary activities on average per day					
Age Group (years)	Men				
	n	Mean minutes	95% CI	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
18-29	339	178.4544	163.0-193.9	120	60-240
30-44	516	166.5817	155.2-177.9	120	60-240
45-59	537	172.2379	160.2-184.3	120	63-240
60-69	316	202.6422	186.5-218.8	180	120-300
≥70	183	264.2741	237.3-291.3	240	120-360
Total	1891	180.9	174.0-187.9	120	90-240

Minutes spent in sedentary activities on average per day					
Age Group (years)	Women				
	n	Mean minutes	95% CI	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
18-29	722	195.6202	185.8-205.4	180	120-240
30-44	1228	161.994	155.3-168.7	120	60-240
45-59	961	174.4109	166.3-182.5	150	60-240
60-69	372	211.6533	196.6-226.7	180	120-300
≥70	255	279.0625	251.7-306.4	240	120-390
Total	3538	187.9	183.0-192.9	150	90-240

Minutes spent in sedentary activities on average per day					
Age Group (years)	Both Sexes				
	n	Mean minutes	95% CI	Median minutes	Inter-quartile range (P25-P75)
18-29	1061	187.067	177.9-196.2	150	90-240
30-44	1744	164.2371	157.7-170.8	120	60-240
45-59	1498	173.3435	166.1-180.6	120	63-240
60-69	688	207.0465	196.0-218.1	180	120-300
≥70	438	272.5251	253.1-291.9	240	120-360
Total	5429	184.5	180.2-188.8	150	90-240

Analysis Information:

Question used : P16a-b

Epi Info program name: Psedentary (unweighted); PsedentaryWT and PsedentarymedianWT (weighted)

Physical Activity: Sedentarity X15

People thinking that Sedentarity can causes health problems									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	320	94.7	92.1-97.4	691	96.2	94.8-97.6	1011	95.5	94.0-97.0
30-44	497	96.6	95.1-98.1	1168	95.6	94.4-96.8	1665	96.1	95.1-97.1
45-59	503	96.1	94.3-97.9	893	96.1	94.8-97.4	1396	96.1	95.0-97.2
60-69	294	96.1	93.8-98.3	319	95.1	92.6-97.5	613	95.6	93.9-97.3
≥70	167	91.4	87.1-95.6	200	94.6	91.4-97.8	367	93.0	90.4-95.7
TOTAL	1781	95.6	94.5-96.6	3271	95.8	95.1-96.5	5052	95.7	95.0-96.3

History of Raised Blood Pressure

Blood pressure measurement and diagnosis

Description: Blood pressure measurement and diagnosis among all respondents.

Instrument questions:

Have you ever had your blood pressure measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood pressure or hypertension?

Have you been told in the past 12 months?

Blood pressure measurement and diagnosis									
Men									
Age Group (years)	N	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	339	66.6	61.4-71.8	31.8	26.6-36.9	0.9	0.0-1.8	0.8	0.0-1.6
30-44	516	55.4	50.8-59.9	41.1	36.6-45.6	1.5	0.4-2.5	2.0	0.9-3.2
45-59	537	44.3	40.0-48.7	43.0	38.6-47.4	2.9	1.5-4.3	9.7	7.0-12.4
60-69	316	29.0	23.8-34.2	48.6	42.9-54.3	3.9	1.7-6.2	18.5	14.1-22.8
≥70	183	26.3	19.3-33.3	43.9	36.1-51.7	3.0	0.5-5.5	26.8	19.9-33.6
TOTAL	1891	52.0	49.5-54.5	39.6	37.1-42.1	1.9	1.3-2.6	6.5	5.5-7.5

Blood pressure measurement and diagnosis									
Women									
Age Group (years)	N	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	722	37.6	34.0-41.1	56.7	53.0-60.3	1.9	0.9-2.9	3.9	2.5-5.3
30-44	1228	26.3	23.8-28.8	63.9	61.1-66.6	2.5	1.6-3.3	7.3	5.9-8.8
45-59	961	20.8	18.1-23.6	54.8	51.5-58.1	5.6	4.1-7.1	18.7	16.2-21.3
60-69	372	20.2	15.7-24.6	40.6	35.4-45.8	7.6	5.0-10.3	31.5	26.6-36.5
≥70	255	15.7	10.8-20.5	42.1	35.6-48.5	7.0	4.1-10.0	35.3	28.9-41.6
TOTAL	3538	27.0	25.5-28.6	56.0	54.3-57.8	3.8	3.2-4.4	13.1	12.0-14.3

Blood pressure measurement and diagnosis									
Age Group (years)	Both sexes								
	N	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	1061	52.0	48.7-55.3	44.3	41.0-47.6	1.4	0.7-2.1	2.3	1.5-3.2
30-44	1744	40.5	37.9-43.1	52.8	50.1-55.4	2.0	1.3-2.7	4.7	3.8-5.7
45-59	1498	32.4	29.7-35.0	49.0	46.3-51.8	4.3	3.3-5.3	14.3	12.4-16.1
60-69	688	24.7	21.3-28.1	44.7	40.8-48.6	5.7	4.0-7.5	24.9	21.5-28.2
≥70	438	20.4	16.2-24.5	42.9	37.8-47.9	5.3	3.3-7.2	31.5	26.8-36.2
TOTAL	5429	39.3	37.7-40.8	48.0	46.4-49.5	2.9	2.5-3.3	9.9	9.1-10.6

Analysis Information:

Questions used:H1, H2a, H2b

Epi Info program name: Hbloodpressure (unweighted); HbloodpressureWT (weighted)

Blood pressure treatment among those diagnosed

Description: Raised blood pressure treatment results among those previously diagnosed with raised blood pressure.

Instrument questions:

Have you ever had your blood pressure measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood pressure or hypertension?

In the past two weeks, have you taken any drugs (medication) for raised blood pressure prescribed by a doctor or other health worker?

Currently taking drugs (medication) for raised blood pressure prescribed by doctor or health worker among those diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI
18-29	6	16.3	0.0-45.8	41	2.8	0.0-8.3	47	5.8	0.0-13.7
30-44	20	16.2	0.0-33.1	125	23.0	15.4-30.6	145	21.3	14.1-28.4
45-59	66	31.8	20.0-43.6	234	50.2	43.7-56.8	300	44.1	38.1-50.1
60-69	70	52.8	40.8-64.7	149	67.8	59.9-75.6	219	62.1	55.4-68.9
≥70	54	61.5	48.1-75.0	109	76.3	67.8-84.7	163	71.0	63.7-78.3
TOTAL	216	40.7	33.7-47.6	658	48.9	45.0-52.9	874	46.3	42.7-49.8

Analysis Information:

Questions used:H1, H2a, H3

Epi Info program name: Hbloodpressure (unweighted); HbloodpressureWT (weighted)

Blood pressure advice by a traditional healer

Description: Percentage of respondents who have sought advice or received treatment from a traditional healer for raised blood pressure among those previously diagnosed with raised blood pressure.

Instrument questions:

Have you ever had your blood pressure measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood pressure or hypertension?

Have you ever seen a traditional healer for raised blood pressure?

Are you currently taking any herbal or traditional remedy for your high blood pressure?

Seen a traditional healer among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% seen trad. healer	95% CI	n	% seen trad. healer	95% CI	n	% seen trad. healer	95% CI
18-29	6	-	-	41	-	-	47	-	-
30-44	20	2.8	0.0-8.3	125	1.3	0.0-3.2	145	1.7	0.0-3.7
45-59	66	2.3	0.0-5.5	234	4.6	1.7-7.4	300	3.8	1.6-6.0
60-69	70	4.1	0.0-8.7	149	5.7	1.7-9.8	219	5.1	2.0-8.2
≥70	54	1.7	0.0-5.1	109	4.8	0.9-8.7	163	3.7	0.9-6.5
TOTAL	216	2.5	0.6-4.4	658	3.8	2.3-5.3	874	3.4	2.2-4.6

Currently taking herbal or traditional remedy for raised blood pressure among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking trad. meds	95% CI	n	% taking trad. meds	95% CI	n	% taking trad. meds	95% CI
18-29	6	-	-	41	1.9	0.0-5.5	47	1.5	0.0-4.3
30-44	20	2.8	0.0-8.3	125	2.7	0.1-5.4	145	2.8	0.3-5.2
45-59	66	3.8	0.0-8.2	234	10.0	6.1-13.9	300	7.9	4.9-11.0
60-69	70	8.5	1.9-15.2	149	6.6	2.5-10.7	219	7.3	3.8-10.9
≥70	54	1.7	0.0-5.1	109	2.9	0.0-5.7	163	2.5	0.3-4.7
TOTAL	216	4.2	1.7-6.7	658	5.8	4.1-7.6	874	5.3	3.9-6.7

Analysis Information:

Questions used: H1, H2a, H4, H5

Epi Info program name: Hraisedbptrad (unweighted); HraisedbptradWT (weighted)

History of Diabetes

Blood sugar measurement and diagnosis

Description: Blood sugar measurement and diagnosis among all respondents.

Instrument questions:

Have you ever had your blood sugar measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood sugar or diabetes?

Have you been told in the past 12 months?

Blood sugar measurement and diagnosis									
Men									
Age Group (years)	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	339	85.8	81.9-89.6	13.7	9.9-17.5	-	-	0.5	0.0-1.2
30-44	516	74.7	70.8-78.7	22.2	18.3-26.0	1.2	0.1-2.3	1.9	0.7-3.1
45-59	537	63.7	59.4-67.9	28.6	24.6-32.6	1.3	0.2-2.3	6.5	4.4-8.6
60-69	316	47.8	42.1-53.6	34.1	28.6-39.5	1.8	0.3-3.2	16.3	12.1-20.5
≥70	183	50.0	42.2-57.8	32.8	25.6-40.0	2.8	0.3-5.2	14.5	9.0-20.0
TOTAL	1891	71.5	69.3-73.7	22.8	20.8-24.9	1.0	0.5-1.5	4.7	3.8-5.5
Blood sugar measurement and diagnosis									
Women									
Age Group (years)	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	722	70.2	66.8-73.5	28.3	25.0-31.6	0.1	0.0-0.4	1.4	0.5-2.3
30-44	1228	57.4	54.6-60.2	38.4	35.6-41.1	0.7	0.2-1.2	3.5	2.5-4.6
45-59	961	45.1	41.9-48.3	39.5	36.3-42.6	2.5	1.6-3.4	13.0	10.8-15.2
60-69	372	34.9	29.8-40.0	43.2	38.0-48.4	3.1	1.5-4.8	18.8	14.6-23.0
≥70	255	41.5	35.0-48.0	42.2	35.7-48.7	4.5	2.2-6.8	11.8	7.7-15.9
TOTAL	3538	55.2	53.5-56.9	36.4	34.7-38.0	1.4	1.1-1.8	7.0	6.1-7.8
Blood sugar measurement and diagnosis									
Both sexes									
Age Group (years)	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	1061	77.9	75.3-80.5	21.0	18.5-23.6	0.1	0.0-0.2	0.9	0.4-1.5
30-44	1744	65.9	63.5-68.3	30.5	28.1-32.8	0.9	0.4-1.5	2.7	1.9-3.5
45-59	1498	54.2	51.5-56.9	34.1	31.6-36.7	1.9	1.2-2.6	9.8	8.3-11.3
60-69	688	41.5	37.7-45.3	38.5	34.8-42.3	2.4	1.3-3.5	17.5	14.6-20.5
≥70	438	45.3	40.2-50.3	38.0	33.2-42.9	3.7	2.0-5.4	13.0	9.6-16.3
TOTAL	5429	63.2	61.8-64.6	29.7	28.4-31.0	1.2	0.9-1.5	5.8	5.2-6.4

Analysis Information:

Questions used:H6, H7a, H7b

Epi Info program name: Hdiabetes (unweighted); HdiabetesWT (weighted)

Diabetes treatment among those diagnosed Description: Diabetes treatment results among those previously diagnosed with raised blood sugar or diabetes.

Instrument questions:

Have you ever had your blood sugar measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood sugar or diabetes?

In the past two weeks, have you taken any drugs (medication) for diabetes prescribed by a doctor or other health worker?

Are you currently taking insulin for diabetes prescribed by a doctor or other health worker

Currently taking drugs (medication) prescribed for diabetes among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI
18-29	2	100.0	100.0-100.0	10	33.9	2.7-65.0	12	50.2	20.3-80.2
30-44	15	49.3	22.7-75.8	54	54.5	40.9-68.1	69	52.4	38.8-65.9
45-59	42	78.8	66.3-91.4	153	69.1	61.8-76.5	195	72.3	65.8-78.8
60-69	56	79.6	68.9-90.3	80	79.8	70.7-89.0	136	79.7	72.8-86.6
≥70	30	88.0	75.8-100.0	47	76.8	63.8-89.8	77	81.9	72.8-91.0
TOTAL	145	76.3	68.4-84.2	344	68.5	63.3-73.6	489	71.6	67.2-75.9

Currently taking insulin prescribed for diabetes among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking insulin	95% CI	n	% taking insulin	95% CI	n	% taking insulin	95% CI
18-29	2	100.0	100.0-100.0	10	7.9	0.0-23.1	12	30.7	0.7-60.6
30-44	15	17.0	0.0-35.3	54	22.0	10.7-33.3	69	19.9	9.9-30.0
45-59	42	15.5	4.5-26.5	153	21.2	14.3-28.2	195	19.4	13.4-25.3
60-69	56	22.1	10.9-33.3	80	27.6	17.3-37.9	136	25.0	17.5-32.6
≥70	30	21.0	5.4-36.6	47	24.7	12.1-37.3	77	23.0	13.2-32.8
TOTAL	145	21.0	13.8-28.2	344	22.6	18.0-27.2	489	22.0	18.0-25.9

Analysis Information:

Questions used:H6, H7a, H8, H9

Epi Info program name: Hdiabetes (unweighted); HdiabetesWT (weighted)

Diabetes advice by traditional healer Description: Percentage of respondents who are have sought advice or treatment from a traditional healer for diabetes among those previously diagnosed.

Instrument questions:

Have you ever had your blood sugar measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised blood sugar or diabetes?

Have you ever seen a traditional healer for diabetes or raised blood sugar?

Are you currently taking any herbal or traditional remedy for your diabetes?

Seen a traditional healer for diabetes among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% seen trad. healer	95% CI	n	% seen trad. healer	95% CI	n	% seen trad. healer	95% CI
18-29	2	-	-	10	-	-	12	-	-
30-44	15	-	-	54	1.2	0.0-3.6	69	0.7	0.0-2.1
45-59	42	4.2	0.0-9.9	153	8.1	3.8-12.5	195	6.8	3.4-10.3
60-69	56	-	-	80	6.7	0.8-12.6	136	3.6	0.4-6.8
≥70	30	8.5	0.0-18.0	47	8.2	0.1-16.3	77	8.3	2.1-14.5
TOTAL	145	2.9	0.3-5.5	344	6.3	3.7-8.9	489	5.0	3.1-6.8

Currently taking herbal or traditional treatment for diabetes among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking trad. meds	95% CI	n	% taking trad. meds	95% CI	n	% taking trad. meds	95% CI
18-29	2	-	-	10	-	-	12	-	-
30-44	15	-	-	54	2.7	0.0-6.6	69	1.6	0.0-3.9
45-59	42	-	-	153	9.7	4.7-14.7	195	6.5	3.1-10.0
60-69	56	3.4	0.0-8.0	80	6.9	0.9-12.9	136	5.3	1.4-9.1
≥70	30	2.9	0.0-8.7	47	7.0	0.0-14.7	77	5.1	0.1-10.1
TOTAL	145	1.6	0.0-3.3	344	7.1	4.2-9.9	489	4.9	3.0-6.8

Analysis Information:

Questions used: H6, H7a, H10, H11

Epi Info program name: Hdiabetestrاد (unweighted); HdiabetestrادWT (weighted)

History of Raised Total Cholesterol

Cholesterol measurement and diagnosis

Description: Total cholesterol measurement and diagnosis among all respondents.

Instrument questions:

Have you ever had your cholesterol (fat levels in your blood) measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised cholesterol?

Have you been told in the past 12 months?

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Men									
Age Group (years)	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	339	96.3	94.2-98.3	3.0	1.2-4.8	0.4	0.0-1.1	0.4	0.0-1.0
30-44	516	94.8	92.9-96.8	4.4	2.6-6.3	0.2	0.0-0.5	0.5	0.0-1.2
45-59	537	87.4	84.4-90.3	8.2	5.8-10.6	1.7	0.5-2.8	2.8	1.3-4.3
60-69	316	79.8	75.2-84.4	15.4	11.2-19.7	1.6	0.2-2.9	3.2	1.2-5.2
≥70	183	80.7	74.4-87.0	13.0	7.6-18.4	1.6	0.0-3.4	4.7	1.4-8.1
TOTAL	1891	91.3	90.0-92.6	6.4	5.3-7.5	0.8	0.4-1.2	1.5	1.0-2.0

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Women									
Age Group (years)	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	722	94.5	92.7-96.2	4.9	3.2-6.5	0.2	0.0-0.5	0.5	0.0-1.0
30-44	1228	88.9	87.1-90.7	8.8	7.2-10.4	0.9	0.4-1.4	1.3	0.7-2.0
45-59	961	76.7	74.0-79.4	12.8	10.7-14.9	3.4	2.3-4.6	7.0	5.3-8.7
60-69	372	69.9	65.0-74.7	14.3	10.7-17.9	4.0	2.0-6.0	11.8	8.4-15.3
≥70	255	76.1	70.8-81.3	15.3	10.8-19.8	3.0	1.1-4.8	5.6	2.9-8.4
TOTAL	3538	85.2	84.0-86.3	9.5	8.6-10.5	1.7	1.3-2.1	3.6	3.0-4.2

Total cholesterol measurement and diagnosis									
Both sexes									
Age Group (years)	n	% Never measured	95% CI	% measured, not diagnosed	95% CI	% diagnosed, but not within past 12 months	95% CI	% diagnosed within past 12 months	95% CI
18-29	1061	95.4	94.0-96.7	3.9	2.7-5.2	0.3	0.0-0.7	0.4	0.0-0.8
30-44	1744	91.8	90.5-93.1	6.7	5.5-7.9	0.6	0.2-0.9	1.0	0.5-1.4
45-59	1498	82.0	80.0-84.0	10.5	9.0-12.1	2.6	1.8-3.4	4.9	3.8-6.1
60-69	688	74.9	71.5-78.3	14.9	12.0-17.7	2.8	1.6-4.0	7.4	5.4-9.4
≥70	438	78.1	74.1-82.2	14.3	10.8-17.8	2.4	1.0-3.7	5.2	3.1-7.4
TOTAL	5429	88.2	87.3-89.0	8.0	7.3-8.7	1.2	1.0-1.5	2.6	2.2-3.0

Analysis Information:

Questions used:H12, H13a, H13b

Epi Info program name: Hchol (unweighted); HcholWT (weighted)

Cholesterol treatment among those diagnosed Description: Cholesterol treatment results among those previously diagnosed with raised cholesterol.

Instrument questions:

Have you ever had your cholesterol (fat levels in your blood) measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised cholesterol?

In the past two weeks, have you taken oral treatment (medication) for raised total cholesterol prescribed by a doctor or other health worker?

Currently taking oral treatment (medication) prescribed for raised total cholesterol among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI	n	% taking meds	95% CI
18-29	2	0.0	0.0-0.0	5	0.0	0.0-0.0	7	0.0	0.0-0.0
30-44	4	0.0	0.0-0.0	28	12.6	0.0-25.6	32	9.6	0.0-19.9
45-59	22	28.4	8.1-48.6	98	34.6	24.8-44.3	120	32.8	23.7-41.8
60-69	15	71.6	47.2-95.9	60	46.3	33.1-59.6	75	52.4	40.5-64.3
≥70	11	46.7	14.8-78.5	27	53.0	33.1-73.0	38	50.7	33.7-67.7
TOTAL	54	34.3	20.8-47.8	218	35.7	29.0-42.3	272	35.3	29.2-41.3

Analysis Information:

Questions used:H12, H13a, H14

Epi Info program name: Hchol (unweighted); HcholWT (weighted)

Cholesterol advice by traditional healer Description: Percentage of respondents who are have sought advice or treatment from a traditional healer for raised cholesterol among those previously diagnosed.

Instrument questions:

Have you ever had your cholesterol (fat levels in your blood) measured by a doctor or other health worker?

Have you ever been told by a doctor or other health worker that you have raised cholesterol?

Have you ever seen a traditional healer for raised cholesterol?

Are you currently taking any herbal or traditional remedy for your raised cholesterol?

Seen a traditional healer for raised cholesterol among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% seen trad. healer	95% CI	n	% seen trad. healer	95% CI	n	% seen trad. healer	95% CI
18-29	2	0.0	0.0-0.0	5	0.0	0.0-0.0	7	0.0	0.0-0.0
30-44	4	0.0	0.0-0.0	28	0.0	0.0-0.0	32	0.0	0.0-0.0
45-59	22	3.3	0.0-10.0	98	7.5	1.9-13.0	120	6.3	1.9-10.7
60-69	15	0.0	0.0-0.0	60	6.9	0.0-14.6	75	5.2	0.0-11.2
≥70	11	9.1	0.0-26.6	27	9.9	0.0-20.9	38	9.6	0.2-19.0
TOTAL	54	3.0	0.0-7.3	218	6.3	2.8-9.8	272	5.4	2.6-8.1

Currently taking herbal or traditional treatment for raised cholesterol among those previously diagnosed									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking trad.meds	95% CI	n	% taking trad.meds	95% CI	n	% taking trad.meds	95% CI
18-29	2	0.0	0.0-0.0	5	18.3	0.0-51.4	7	8.8	0.0-26.2
30-44	4	0.0	0.0-0.0	28	3.4	0.0-10.1	32	2.6	0.0-7.8
45-59	22	3.3	0.0-10.0	98	10.5	4.2-16.8	120	8.4	3.5-13.4
60-69	15	0.0	0.0-0.0	60	5.5	0.0-11.9	75	4.2	0.0-9.1
≥70	11	0.0	0.0-0.0	27	17.7	2.8-32.7	38	11.2	1.3-21.1
TOTAL	54	1.5	0.0-4.4	218	9.5	5.4-13.6	272	7.1	4.0-10.2

Analysis Information:

Questions used:H12, H13a, H15, H16

Epi Info program name: Hcholtrad (unweighted); HcholtradWT (weighted)

History of Cardiovascular Diseases

History of cardiovascular diseases

Description: Percentage of respondents who have ever had a heart attack or chest pain from heart disease (angina) or a stroke among all respondents.

Instrument questions:

Have you ever had a heart attack or chest pain from heart disease (angina) or a stroke (cerebrovascular accident or incident)?

Having ever had a heart attack or chest pain from heart disease or a stroke									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% CVD history	95% CI	n	% CVD history	95% CI	n	% CVD history	95% CI
18-29	339	2.4	0.8-3.9	722	2.9	1.7-4.2	1061	2.7	1.7-3.7
30-44	516	3.1	1.6-4.6	1228	2.5	1.6-3.4	1744	2.8	2.0-3.7
45-59	537	2.4	1.2-3.7	961	3.2	2.0-4.4	1498	2.8	2.0-3.7
60-69	316	4.4	2.0-6.7	372	7.7	4.9-10.5	688	6.0	4.2-7.8
≥70	183	3.9	0.9-6.8	255	9.1	5.3-13.0	438	6.8	4.3-9.4
TOTAL	1891	2.9	2.1-3.7	3538	3.8	3.1-4.4	5429	3.3	2.8-3.8

Analysis Information:

Question used:H17

Epi Info program name: Hcvd (unweighted); HcvdWT (weighted)

Prevention and treatment of heart disease

Description: Percentage of respondents who are currently taking aspirin or statins regularly to prevent or treat heart disease.

Instrument questions:

Are you currently taking aspirin regularly to prevent or treat heart disease?

Are you currently taking statins (Lovostatin/Simvastatin/Atorvastatin or any other statin) regularly to prevent or treat heart disease?

Currently taking aspirin regularly to prevent or treat heart disease									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking aspirin	95% CI	n	% taking aspirin	95% CI	n	% taking aspirin	95% CI
18-29	339	1.2	0.0-2.3	722	0.3	0.0-0.8	1061	0.7	0.1-1.3
30-44	516	0.4	0.0-0.9	1228	0.9	0.4-1.4	1744	0.6	0.3-1.0
45-59	537	1.2	0.1-2.3	961	2.5	1.4-3.5	1498	1.8	1.1-2.6
60-69	316	3.9	1.7-6.1	372	5.1	2.7-7.4	688	4.5	2.9-6.1
≥70	183	3.4	0.7-6.1	255	7.0	3.7-10.3	438	5.4	3.2-7.6
TOTAL	1891	1.3	0.8-1.9	3538	1.9	1.4-2.4	5429	1.6	1.3-2.0

Currently taking statins regularly to prevent or treat heart disease									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% taking statins	95% CI	n	% taking statins	95% CI	n	% taking statins	95% CI
18-29	339	0.0	0.0-0.0	722	0.4	0.0-0.9	1061	0.2	0.0-0.4
30-44	516	0.2	0.0-0.5	1228	0.6	0.1-1.0	1744	0.4	0.1-0.7
45-59	537	1.5	0.4-2.6	961	3.7	2.4-4.9	1498	2.6	1.8-3.4
60-69	316	3.0	1.0-4.9	372	4.5	2.4-6.6	688	3.7	2.3-5.1
≥70	183	3.7	0.7-6.7	255	5.9	3.1-8.8	438	4.9	2.9-7.0
TOTAL	1891	0.9	0.5-1.3	3538	2.0	1.5-2.4	5429	1.5	1.2-1.8

Analysis Information:

Questions used:H18, H19

Epi Info program name: Hcvdmeds (unweighted); HcvdmedsWT (weighted)

Lifestyle Advice

Lifestyle advice Description: Percentage of respondents who received lifestyle advice from a doctor or health worker during the past three years among all respondents.

Instrument question:

During the past three years, has a doctor or other health worker advised you to do any of the following?

Advised by doctor or health worker to quit using tobacco or don't start									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
18-29	339	21.4	16.7-26.1	722	11.2	8.8-13.6	1061	16.3	13.6-18.9
30-44	516	27.2	23.0-31.4	1228	12.9	11.0-14.8	1744	19.9	17.5-22.2
45-59	537	27.7	23.8-31.6	961	12.5	10.3-14.7	1498	20.0	17.7-22.2
60-69	316	30.4	25.0-35.7	372	15.1	11.0-19.2	688	22.9	19.5-26.3
≥70	183	22.2	15.6-28.8	255	12.4	8.0-16.7	438	16.7	12.9-20.6
TOTAL	1891	25.5	23.3-27.8	3538	12.4	11.3-13.6	5429	18.9	17.6-20.1

Advised by doctor or health worker to reduce salt in the diet									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
18-29	339	20.9	16.2-25.6	722	25.0	21.7-28.2	1061	22.9	20.1-25.8
30-44	516	26.2	22.1-30.4	1228	33.8	31.1-36.5	1744	30.1	27.6-32.5
45-59	537	32.6	28.4-36.8	961	47.9	44.6-51.1	1498	40.4	37.7-43.1
60-69	316	52.2	46.5-58.0	372	59.4	54.2-64.5	688	55.7	51.9-59.6
≥70	183	52.7	45.0-60.4	255	59.7	53.4-66.1	438	56.6	51.7-61.5
TOTAL	1891	30.1	27.8-32.5	3538	38.6	36.9-40.2	5429	34.4	33.0-35.9

Advised by doctor or health worker to eat at least five servings of fruit and/or vegetables each day									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
18-29	339	21.0	16.4-25.7	722	29.3	26.0-32.7	1061	25.2	22.3-28.1
30-44	516	26.5	22.4-30.5	1228	33.9	31.2-36.6	1744	30.3	27.9-32.7
45-59	537	29.9	25.8-34.0	961	43.6	40.4-46.8	1498	36.9	34.3-39.5
60-69	316	42.8	37.0-48.5	372	52.3	47.0-57.6	688	47.4	43.5-51.3
≥70	183	42.0	34.4-49.6	255	50.4	43.9-56.8	438	46.7	41.8-51.6
TOTAL	1891	28.1	25.8-30.4	3538	37.6	36.0-39.3	5429	32.9	31.5-34.3

Advised by doctor or health worker to reduce fat in the diet									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
18-29	339	21.6	16.9-26.3	722	27.4	24.1-30.8	1061	24.5	21.6-27.4
30-44	516	27.0	22.9-31.1	1228	34.2	31.5-36.8	1744	30.7	28.2-33.1
45-59	537	32.2	28.1-36.4	961	47.2	43.9-50.4	1498	39.8	37.2-42.5
60-69	316	41.8	36.1-47.4	372	55.4	50.1-60.6	688	48.4	44.5-52.3
≥70	183	49.2	41.5-56.9	255	48.4	41.9-54.9	438	48.8	43.8-53.7
TOTAL	1891	29.3	27.0-31.6	3538	38.0	36.4-39.7	5429	33.8	32.3-35.2

Advised by doctor or health worker to start or do more physical activity									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
18-29	339	24.8	20.0-29.7	722	30.4	27.0-33.8	1061	27.6	24.7-30.6
30-44	516	27.9	23.8-32.1	1228	34.4	31.7-37.1	1744	31.3	28.8-33.7
45-59	537	35.0	30.7-39.2	961	47.2	44.0-50.5	1498	41.2	38.6-43.9
60-69	316	44.8	39.1-50.6	372	54.6	49.3-59.8	688	49.6	45.7-53.5
≥70	183	44.1	36.4-51.7	255	45.6	39.2-52.0	438	44.9	40.0-49.8
TOTAL	1891	31.2	28.9-33.5	3538	38.7	37.1-40.4	5429	35.0	33.6-36.5

Advised by doctor or health worker to maintain a healthy body weight or to lose weight									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI	n	% advised	95% CI
18-29	339	21.2	16.5-26.0	722	26.6	23.3-29.9	1061	23.9	21.1-26.8
30-44	516	23.5	19.5-27.4	1228	30.5	27.9-33.1	1744	27.1	24.7-29.4
45-59	537	29.2	25.1-33.3	961	41.0	37.8-44.2	1498	35.2	32.6-37.8
60-69	316	38.5	32.8-44.2	372	44.5	39.2-49.8	688	41.4	37.6-45.3
≥70	183	34.4	27.0-41.8	255	33.8	27.8-39.9	438	34.1	29.4-38.8
TOTAL	1891	26.2	24.0-28.4	3538	33.2	31.6-34.8	5429	29.8	28.4-31.1

Analysis Information:

Questions used: H20a-f

Epi Info program name: Hlifestyle (unweighted); HlifestyleWT (weighted)

Cervical Cancer Screening

Cervical cancer screening

Description: Percentage of female respondents who have ever had a screening test for cervical cancer among all female respondents.

Instrument question:
Have you ever had a screening test for cervical cancer, using any of these methods described above?

Age Group (years)	Women		
	n	% ever tested	95% CI
18-29	702	6.0	4.2-7.7
30-44	1193	12.0	10.1-13.9
45-59	926	15.0	12.7-17.3
60-69	348	14.0	10.2-17.7
≥70	229	4.2	1.7-6.7
TOTAL	3398	10.5	9.4-11.5

Analysis Information:

Question used: CX1
Epi Info program name: Hcervcancer (unweighted); HcervcancerWT (weighted)

Cervical cancer screening among women aged 30-49 years

Description: Percentage of female respondents aged 30-49 years who have ever had a screening test for cervical cancer among all female respondents aged 30-49 years.

Instrument question:
Have you ever had a screening test for cervical cancer, using any of these methods described above?

Age Group (years)	Women		
	n	% ever tested	95% CI
30-49	1535	12.4	10.7-14.1

Analysis Information:

Question used: CX1
Epi Info program name: Hcervcancer (unweighted); HcervcancerWT (weighted)

Cervical Cancer Screening X16 (among those tested)

Age Group (years)	In a health facility			In a laboratory	
	n	%	95% CI	%	95% CI
18-29	41	73.9	60.3-87.5	26.1	12.5-39.7
30-44	135	63.1	54.9-71.4	36.9	28.6-45.1
45-59	141	65.7	57.7-73.6	34.3	26.4-42.3
60-69	48	51.6	36.8-66.5	48.4	33.5-63.2
≥70	11	71.7	45.9-97.6	28.3	2.4-54.1
TOTAL	376	64.8	59.9-69.8	35.2	30.2-40.1

Regular visits to Doctor X17

Age Group (years)	Women								
	n	Regular	95% CI	Small problems	95% CI	Acute problems	95% CI	No Visits	95% CI
18-29	703	3.6	2.2-5.0	19.9	16.8-23.0	51.6	47.8-55.4	25.0	21.8-28.1
30-44	1213	6.2	4.8-7.6	21.2	18.8-23.5	55.4	52.6-58.3	17.2	15.0-19.4
45-59	948	9.4	7.4-11.3	22.6	20.0-25.3	48.6	45.3-51.9	19.4	16.9-22.0
60-69	357	12.7	9.1-16.3	19.2	15.1-23.4	47.7	42.3-53.1	20.3	16.1-24.6
≥70	245	10.8	6.7-14.9	15.0	10.4-19.6	55.2	48.5-61.8	19.0	13.8-24.3
TOTAL	3466	7.0	6.2-7.9	20.5	19.1-21.9	52.1	50.3-53.8	20.4	19.0-21.8

Regular visits to Gynecologists X18

Age Group (years)	Women								
	n	Regular	95% CI	Small problems	95% CI	Acute problems	95% CI	No Visits	95% CI
18-29	702	2.3	1.2-3.5	12.1	9.5-14.6	37.8	34.2-41.4	47.8	44.1-51.5
30-44	1211	4.7	3.5-5.9	12.8	10.9-14.7	41.9	39.1-44.7	40.5	37.7-43.4
45-59	947	5.1	3.7-6.5	13.2	11.0-15.3	38.8	35.6-42.1	42.9	39.6-46.1
60-69	353	5.3	3.0-7.5	11.4	8.2-14.6	36.9	31.5-42.2	46.5	41.1-51.9
≥70	240	1.5	0.1-2.8	10.5	6.5-14.5	35.0	28.5-41.4	53.0	46.3-59.8
TOTAL	3453	3.9	3.3-4.6	12.4	11.2-13.6	39.1	37.3-40.8	44.6	42.9-46.4

Cancer Cases in Family X19

Age Group (years)	n	%	95% CI
18-29	690	15.4	12.7-18.2
30-44	1192	18.6	16.3-20.9
45-59	935	18.6	16.1-21.1
60-69	354	17.4	13.2-21.6
≥70	245	9.2	5.5-13.0
TOTAL	3416	16.9	15.5-18.2

Physical Measurements

Blood pressure

Description: Mean blood pressure among all respondents, including those currently on medication for raised blood pressure.

Instrument question:

Reading 1-3 systolic and diastolic blood pressure

Mean systolic blood pressure (mmHg)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	337	125.2	123.8-126.5	717	117.4	116.4-118.3	1054	121.2	120.4-122.1
30-44	511	125.5	124.2-126.7	1220	123.6	122.8-124.4	1731	124.5	123.8-125.3
45-59	536	132.3	130.6-134.0	956	135.3	133.9-136.6	1492	133.8	132.7-134.9
60-69	312	143.1	140.6-145.7	372	145.7	143.5-147.9	684	144.4	142.7-146.1
≥70	182	147.9	144.2-151.5	255	146.9	144.1-149.7	437	147.4	145.1-149.6
TOTAL	1878	130.0	129.2-130.8	3520	128.1	127.4-128.8	5398	129.0	128.5-129.6

Mean diastolic blood pressure (mmHg)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	337	74.2	73.1-75.3	717	72.7	72.0-73.4	1054	73.4	72.8-74.1
30-44	511	78.8	77.9-79.7	1220	77.0	76.5-77.6	1731	77.9	77.3-78.4
45-59	536	82.1	81.0-83.1	956	80.6	79.9-81.3	1492	81.3	80.7-82.0
60-69	312	83.1	81.8-84.5	372	81.3	80.0-82.6	684	82.2	81.3-83.2
≥70	182	79.7	77.7-81.6	255	78.7	77.3-80.2	437	79.2	78.0-80.3
TOTAL	1878	78.6	78.0-79.2	3520	77.1	76.7-77.4	5398	77.8	77.5-78.1

Analysis Information:

Questions used: M4a, M4b, M5a, M5b, M6a, M6b

Epi Info program name: Mbloodpressure (unweighted); MbloodpressureWT (weighted)

Raised blood pressure

Description: Percentage of respondents with raised blood pressure.

Instrument question:

Reading 1-3 systolic and diastolic blood pressure

During the past two weeks, have you been treated for raised blood pressure with drugs (medication) prescribed by a doctor or other health worker?

SBP ≥140 and/or DBP ≥ 90 mmHg, excluding those on medication for raised blood pressure									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	329	12.1	8.2-16.0	696	6.5	4.7-8.3	1025	9.3	7.1-11.5
30-44	498	19.2	15.5-23.0	1169	15.4	13.3-17.5	1667	17.3	15.1-19.4
45-59	497	30.9	26.7-35.2	821	33.3	30.0-36.6	1318	32.1	29.4-34.8
60-69	263	52.1	45.7-58.4	255	52.3	45.9-58.7	518	52.2	47.6-56.7
≥70	145	55.7	47.1-64.4	166	58.7	50.9-66.4	311	57.2	51.4-63.1

TOTAL	1732	24.3	22.1-26.5	3107	21.4	19.9-22.8	4839	22.8	21.5-24.2
--------------	-------------	-------------	------------------	-------------	-------------	------------------	-------------	-------------	------------------

SBP ≥140 and/or DBP ≥ 90 mmHg or currently on medication for raised blood pressure									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	337	14.1	10.1-18.1	717	9.3	7.1-11.4	1054	11.7	9.4-14.0
30-44	511	21.3	17.5-25.1	1220	18.9	16.6-21.1	1731	20.1	17.9-22.3
45-59	536	35.8	31.6-40.0	956	43.0	39.7-46.2	1492	39.5	36.8-42.1
60-69	312	59.7	54.0-65.4	372	67.0	62.0-72.0	684	63.3	59.5-67.1
≥70	182	64.9	57.5-72.3	255	72.9	67.2-78.5	437	69.3	64.8-73.9
TOTAL	1878	28.7	26.5-30.9	3520	29.8	28.3-31.4	5398	29.3	28.0-30.6

SBP ≥160 and/or DBP ≥ 100 mmHg, excluding those on medication for raised blood pressure									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	329	1.2	0.0-2.5	696	1.1	0.3-1.8	1025	1.1	0.4-1.9
30-44	498	3.9	2.2-5.6	1169	2.8	1.8-3.7	1667	3.3	2.4-4.3
45-59	497	11.3	8.3-14.4	821	9.9	7.9-12.0	1318	10.7	8.8-12.5
60-69	263	20.1	14.8-25.4	255	21.6	16.2-26.9	518	20.8	17.0-24.6
≥70	145	25.6	18.2-33.0	166	20.7	14.1-27.3	311	23.1	18.2-28.1
TOTAL	1732	7.2	6.1-8.4	3107	6.1	5.2-6.9	4839	6.6	5.9-7.4

SBP ≥160 and/or DBP ≥ 100 mmHg or currently on medication for raised blood pressure									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	337	3.4	1.5-5.4	717	4.0	2.5-5.5	1054	3.7	2.5-5.0
30-44	511	6.4	4.2-8.6	1220	6.8	5.4-8.3	1731	6.6	5.3-7.9
45-59	536	17.6	14.2-21.0	956	23.0	20.2-25.7	1492	20.3	18.1-22.5
60-69	312	32.8	27.3-38.3	372	45.8	40.5-51.1	684	39.2	35.3-43.1
≥70	182	41.0	33.3-48.6	255	48.0	41.4-54.5	437	44.9	39.9-49.9
TOTAL	1878	12.7	11.2-14.2	3520	16.2	15.0-17.4	5398	14.5	13.5-15.4

Analysis Information:

Questions used: M4a, M4b, M5a, M5b, M6a, M6b, M7

Epi Info program name: Mraisedbp (unweighted); MraisedbpWT (weighted)

Treatment and control of raised blood pressure

Description: Percentage of respondents with treated and/or controlled of raised blood pressure among those with raised blood pressure (SBP ≥140 and/or DBP ≥ 90 mmHg) or currently on medication for raised blood pressure.

Instrument questions:

During the past two weeks, have you been treated for raised blood pressure with drugs (medication) prescribed by a doctor or other health worker?

Reading 1-3 systolic and diastolic blood pressure

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Men							
Age Group (years)	n	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP≥140 and/orDBP≥90	95% CI	% Not on medication and SBP≥140 and/orDBP≥90	95% CI
18-29	48	13.7	3.9-23.5	2.3	0.0-6.9	84.0	73.4-94.5
30-44	106	10.7	4.4-17.0	1.4	0.0-3.3	88.0	81.4-94.5
45-59	187	8.7	4.6-12.7	11.1	6.6-15.6	80.2	74.4-86.0
60-69	186	8.7	4.4-13.0	18.0	12.3-23.6	73.4	66.8-80.0
≥70	117	10.1	4.8-15.4	21.7	13.6-29.8	68.2	59.2-77.1
TOTAL	644	10.1	7.5-12.7	10.4	8.1-12.7	79.5	76.2-82.9

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Women							
Age Group (years)	n	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP≥140 and/orDBP≥90	95% CI	% Not on medication and SBP≥140 and/orDBP≥90	95% CI
18-29	67	29.6	18.3-40.9	2.7	0.0-6.5	67.7	56.2-79.2
30-44	229	17.0	11.9-22.0	5.0	2.3-7.7	78.0	72.5-83.5
45-59	412	13.5	10.1-16.8	20.2	16.2-24.2	66.4	61.7-71.1
60-69	244	12.5	8.3-16.6	33.6	27.4-39.8	53.9	47.4-60.5
≥70	183	14.7	9.2-20.2	32.5	25.3-39.7	52.8	45.1-60.6
TOTAL	1135	15.7	13.4-17.9	20.5	18.0-22.9	63.9	60.9-66.8

Respondents with treated and/or controlled raised blood pressure							
Both Sexes							
Age Group (years)	n	% On medication and SBP<140 and DBP<90	95% CI	% On medication and SBP≥140 and/orDBP≥90	95% CI	% Not on medication and SBP≥140 and/orDBP≥90	95% CI
18-29	115	20.0	12.4-27.7	2.5	0.0-5.6	77.5	69.4-85.6
30-44	335	13.7	9.6-17.8	3.1	1.5-4.8	83.2	78.8-87.5
45-59	599	11.3	8.7-13.9	16.1	13.1-19.1	72.5	68.8-76.3
60-69	430	10.7	7.6-13.7	26.1	21.8-30.4	63.2	58.5-68.0
≥70	300	12.8	8.9-16.7	28.0	22.6-33.5	59.2	53.2-65.1
TOTAL	1779	13.0	11.3-14.7	15.6	13.9-17.3	71.4	69.1-73.7

Analysis Information:

Questions used: M4a, M4b, M5a, M5b, M6a, M6b, M7

Epi Info program name: Mraisedbp (unweighted); MraisedbpWT (weighted)

Mean heart rate Description: Mean heart rate (beats per minute).

Instrument question:
Reading 1-3 heart rate

Mean heart rate (beats per minute)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	mean	95% CI	n	mean	95% CI	n	mean	95% CI
18-29	337	72.4	71.0-73.7	717	83.4	82.5-84.3	1054	77.9	77.0-78.8
30-44	511	74.4	73.3-75.6	1220	81.6	80.9-82.3	1731	78.1	77.4-78.8
45-59	536	76.0	74.8-77.2	956	80.2	79.5-80.9	1492	78.1	77.4-78.8
60-69	312	76.1	74.7-77.5	372	78.9	77.6-80.2	684	77.5	76.5-78.4
≥70	182	76.4	74.4-78.3	255	80.9	79.1-82.6	437	78.9	77.6-80.2
TOTAL	1878	74.4	73.8-75.1	3520	81.5	81.1-81.9	5398	78.0	77.6-78.4

Analysis Information:

Questions used: M16a, M16b, M16c

Epi Info program name: Mheartrate (unweighted); MheartrateWT (weighted)

Height, weight and BMI Description: Mean height, weight, and body mass index among all respondents (excluding pregnant women).

Instrument questions:
For women: Are you pregnant?
Height
Weight

Mean height (cm)						
Age Group (years)	Men			Women		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	335	174.5	173.7-175.2	651	160.9	160.4-161.4
30-44	511	172.4	171.8-173.0	1163	160.2	159.8-160.6
45-59	533	170.2	169.6-170.8	952	158.9	158.5-159.3
60-69	311	169.0	168.2-169.7	370	156.0	155.3-156.6
≥70	181	165.8	164.7-166.9	254	153.8	152.9-154.8
TOTAL	1871	171.8	171.4-172.2	3390	159.2	159.0-159.5

Mean weight (kg)						
Age Group (years)	Men			Women		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	337	68.7	67.1-70.3	653	63.4	62.4-64.5
30-44	511	74.4	72.9-76.0	1166	72.1	71.2-73.0
45-59	535	73.4	72.3-74.5	953	73.7	72.7-74.7
60-69	311	73.4	71.9-74.9	370	71.8	70.1-73.4
≥70	181	70.1	67.9-72.3	254	63.5	61.5-65.4
TOTAL	1875	72.1	71.3-72.9	3396	69.3	68.8-69.9

Mean BMI (kg/m ²)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	335	22.6	22.1-23.1	649	24.4	24.0-24.8	984	23.4	23.1-23.8
30-44	511	25.0	24.5-25.5	1162	28.0	27.7-28.4	1673	26.5	26.2-26.8
45-59	533	25.3	25.0-25.7	950	29.1	28.8-29.5	1483	27.3	27.0-27.5
60-69	311	25.7	25.2-26.1	369	29.3	28.7-29.9	680	27.5	27.1-27.9
≥70	181	25.4	24.7-26.1	254	26.8	26.0-27.6	435	26.2	25.7-26.7
TOTAL	1871	24.4	24.2-24.7	3384	27.3	27.1-27.5	5255	25.9	25.7-26.0

Analysis Information:

Questions used: M8, M11, M12

Epi Info program name: Mbmi (unweighted); MbmiWT (weighted)

BMI categories Description: Percentage of respondents (excluding pregnant women) in each BMI category.
Instrument questions:
For women: Are you pregnant?
Height
Weight

BMI classifications									
Age Group (years)	Men								
	n	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
18-29	335	13.7	9.6-17.7	61.4	55.9-66.8	19.0	14.7-23.3	5.9	3.3-8.5
30-44	511	4.2	2.4-5.9	48.3	43.7-52.8	34.4	30.1-38.8	13.1	9.9-16.4
45-59	533	4.9	2.9-6.9	43.7	39.2-48.1	38.9	34.6-43.3	12.5	9.6-15.4
60-69	311	2.6	0.8-4.4	41.8	36.0-47.5	39.9	34.2-45.6	15.7	11.5-19.9
≥70	181	1.8	0.0-3.7	45.9	38.1-53.6	39.5	31.8-47.2	12.8	7.6-18.0
TOTAL	1871	6.9	5.5-8.4	50.4	47.9-53.0	31.6	29.3-33.9	11.0	9.5-12.6

BMI classifications									
Age Group (years)	Women								
	n	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
18-29	649	6.5	4.6-8.4	53.0	49.1-56.8	28.6	25.1-32.2	11.9	9.3-14.4
30-44	1162	2.1	1.3-2.9	27.8	25.2-30.5	37.5	34.7-40.4	32.6	29.8-35.3
45-59	950	1.6	0.7-2.5	20.4	17.8-23.0	37.3	34.2-40.5	40.6	37.4-43.9
60-69	369	1.4	0.1-2.7	23.1	18.6-27.6	33.6	28.6-38.6	41.9	36.6-47.1
≥70	254	5.4	2.2-8.6	34.5	28.2-40.9	34.0	28.0-40.0	26.1	20.4-31.8
TOTAL	3384	3.4	2.7-4.1	33.2	31.5-34.9	34.4	32.7-36.0	29.0	27.4-30.6

BMI classifications									
Age Group (years)	Both Sexes								
	n	% Under-weight <18.5	95% CI	% Normal weight 18.5-24.9	95% CI	% BMI 25.0-29.9	95% CI	% Obese ≥30.0	95% CI
18-29	984	10.3	8.0-12.6	57.3	53.9-60.7	23.6	20.8-26.5	8.8	6.9-10.6
30-44	1673	3.1	2.1-4.1	38.0	35.4-40.7	36.0	33.4-38.6	22.9	20.7-25.0
45-59	1483	3.2	2.1-4.3	31.9	29.2-34.5	38.1	35.5-40.8	26.8	24.5-29.1
60-69	680	2.0	0.9-3.1	32.6	28.9-36.3	36.8	33.0-40.6	28.6	25.0-32.1
≥70	435	3.8	1.8-5.8	39.5	34.6-44.5	36.4	31.6-41.2	20.3	16.3-24.2
TOTAL	5255	5.2	4.4-6.0	41.8	40.3-43.4	33.0	31.6-34.4	20.0	18.9-21.1

Analysis Information:

Questions used: M8, M11, M12

Epi Info program name: Mbmiclass (unweighted); MbmiclassWT (weighted)

BMI ≥25 Description: Percentage of respondents (excluding pregnant women) classified as overweight (BMI≥25).

Instrument questions:

For women: Are you pregnant?

Height

Weight

BMI≥25									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	% BMI≥25	95% CI	n	% BMI≥25	95% CI	n	% BMI≥25	95% CI
18-29	335	25.0	20.2-29.7	649	40.5	36.7-44.3	984	32.4	29.2-35.5
30-44	511	47.6	43.0-52.2	1162	70.1	67.4-72.8	1673	58.8	56.1-61.6
45-59	533	51.5	47.0-55.9	950	78.0	75.3-80.7	1483	64.9	62.2-67.6
60-69	311	55.6	49.8-61.4	369	75.5	70.9-80.1	680	65.4	61.6-69.1
≥70	181	52.3	44.6-60.1	254	60.1	53.6-66.6	435	56.7	51.7-61.7
TOTAL	1871	42.6	40.2-45.1	3384	63.4	61.6-65.1	5255	53.0	51.4-54.5

Analysis Information:

Questions used: M8, M11, M12

Epi Info program name: Mbmiclass (unweighted); MbmiclassWT (weighted)

Waist circumference Description: Mean waist circumference among all respondents (excluding pregnant women).

Instrument questions:

For women: Are you pregnant?

Waist circumference measurement

Waist circumference (cm)						
Age Group (years)	Men			Women		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	333	84.8	83.5-86.0	648	86.3	85.3-87.2
30-44	510	91.7	90.5-92.9	1158	95.1	94.3-95.8
45-59	533	93.8	92.7-94.8	952	98.7	97.8-99.5
60-69	309	96.2	94.9-97.5	368	100.5	99.1-101.8
≥70	181	96.5	94.7-98.3	254	96.1	94.2-97.9
TOTAL	1866	90.8	90.1-91.4	3380	94.0	93.5-94.5

Analysis Information:

Questions used: M8, M14

Epi Info program name: Mwaist (unweighted); MwaistWT (weighted)

Hip circumference Description: Mean hip circumference among all respondents (excluding pregnant women).

Instrument questions:

For women: Are you pregnant?

Hip circumference measurement

Hip circumference (cm)						
Age Group (years)	Men			Women		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	333	95.3	94.2-96.4	648	100.0	99.1-100.9
30-44	510	99.9	98.8-100.9	1158	107.5	106.9-108.2
45-59	533	100.6	99.8-101.5	951	109.2	108.5-110.0
60-69	309	101.7	100.7-102.8	368	109.6	108.3-110.9
≥70	181	101.8	100.4-103.2	254	103.7	102.0-105.4
TOTAL	1866	99.0	98.4-99.5	3379	105.7	105.3-106.1

Analysis Information:

Questions used: M8, M15

Epi Info program name: Mhip (unweighted); MhipWT (weighted)

Waist / hip ratio Description: Mean waist-to-hip ratio among all respondents (excluding pregnant women).

Instrument questions:

For women: Are you pregnant?

Waist circumference measurement

Hip circumference measurement

Mean waist / hip ratio						
Age Group (years)	Men			Women		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	333	0.9	0.9-0.9	648	0.9	0.9-0.9
30-44	510	0.9	0.9-0.9	1158	0.9	0.9-0.9
45-59	533	0.9	0.9-0.9	951	0.9	0.9-0.9
60-69	309	0.9	0.9-1.0	368	0.9	0.9-0.9
≥70	181	0.9	0.9-1.0	254	0.9	0.9-0.9
TOTAL	1866	0.9	0.9-0.9	3379	0.9	0.9-0.9

Analysis Information:

Questions used: M8, M14, M15

Epi Info program name: Mwaisthipratio(unweighted); MwaisthipratioWT (weighted)

Biochemical Measurements

Mean fasting blood glucose

Description: mean fasting blood glucose results including those currently on medication for diabetes (non-fasting recipients excluded).

Instrument questions:

During the last 12 hours have you had anything to eat or drink, other than water?

Blood glucose measurement

Mean fasting blood glucose (mg/dl)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	272	90.7	88.1-93.3	612	93.3	91.4-95.3	884	92.0	90.4-93.7
30-44	436	97.6	94.5-100.6	1094	99.0	97.2-100.9	1530	98.3	96.6-100.1
45-59	476	102.1	99.0-105.3	866	112.4	109.3-115.5	1342	107.4	105.1-109.6
60-69	285	111.9	106.4-117.3	338	123.8	117.1-130.5	623	117.7	113.3-122.0
≥70	171	114.0	105.8-122.3	229	116.0	107.5-124.5	400	115.1	109.2-121.1
Total	1640	99.0	97.3-100.6	3139	103.8	102.4-105.3	4779	101.4	100.3-102.5

Analysis Information:

Questions used: B1, B5

Epi Info program name:

measurement in mmol/L: Bglucose (unweighted); BglucoseWT (weighted)

measurement in mg/dl: BglucoseMg (unweighted); BglucoseMgWT (weighted)

Raised blood glucose

Description: Categorization of respondents into blood glucose level categories and percentage of respondents currently on medication for raised blood glucose (non-fasting recipients excluded).

Instrument questions:

In the past two weeks, have you taken any drugs (medication) for diabetes prescribed by a doctor or other health worker?

Are you currently taking insulin for diabetes prescribed by a doctor or other health worker?

During the last 12 hours have you had anything to eat or drink, other than water?

Blood glucose measurement

Today, have you taken insulin or other drugs (medication) that have been prescribed by a doctor or other health worker?

Impaired Fasting Glycaemia*									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	272	4.6	2.1-7.1	613	8.7	6.4-11.0	885	6.7	5.0-8.4
30-44	436	7.4	4.9-9.9	1097	11.4	9.5-13.3	1533	9.5	7.9-11.0
45-59	476	10.6	7.8-13.5	866	14.8	12.4-17.3	1342	12.8	10.9-14.7
60-69	286	14.8	10.3-19.4	339	17.6	13.0-22.1	625	16.2	13.0-19.4
≥70	171	16.8	10.3-23.3	231	13.1	8.7-17.6	402	14.8	10.9-18.6
Total	1641	8.6	7.2-10.0	3146	12.1	10.9-13.3	4787	10.4	9.4-11.3

Raised blood glucose or currently on medication for diabetes**									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	272	3.6	1.2-6.0	613	4.5	2.7-6.3	885	4.0	2.6-5.5
30-44	436	6.1	3.7-8.6	1097	9.1	7.4-10.8	1533	7.6	6.2-9.1
45-59	476	10.7	7.9-13.6	866	19.3	16.6-22.1	1342	15.1	13.1-17.1
60-69	286	20.0	15.2-24.9	339	26.6	21.6-31.5	625	23.2	19.7-26.7
≥70	171	20.1	13.7-26.4	231	22.7	17.1-28.3	402	21.5	17.3-25.8
Total	1641	8.6	7.2-10.0	3146	12.6	11.4-13.8	4787	10.6	9.7-11.6

Currently on medication for diabetes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	284	0.9	0.0-2.1	628	1.5	0.4-2.5	912	1.2	0.4-2.0
30-44	443	1.9	0.7-3.2	1113	3.1	2.1-4.2	1556	2.6	1.7-3.4
45-59	487	7.2	4.8-9.5	882	10.9	8.7-13.0	1369	9.0	7.4-10.6
60-69	288	15.3	10.9-19.7	346	18.1	13.8-22.4	634	16.7	13.6-19.8
≥70	176	16.0	10.1-21.9	237	13.2	8.9-17.5	413	14.4	10.9-18.0
Total	1678	4.9	3.9-5.9	3206	6.5	5.6-7.3	4884	5.7	5.1-6.4

* Impaired fasting glycaemia is defined as either

- plasma venous value: ≥ 6.1 mmol/L (110mg/dl) and < 7.0 mmol/L (126mg/dl)
- capillary whole blood value: ≥ 5.6 mmol/L (100mg/dl) and < 6.1 mmol/L (110mg/dl)

** Raised blood glucose is defined as either

- plasma venous value: ≥ 7.0 mmol/L (126 mg/dl)
- capillary whole blood value: ≥ 6.1 mmol/L (110 mg/dl)

Analysis Information:

Questions used: H8, H9, B1, B5, B6

Epi Info program name:

measurement in mmol/L: Bglucose (unweighted); BglucoseWT (weighted)

measurement in mg/dl: BglucoseMg (unweighted); BglucoseMgWT (weighted)

Total cholesterol Description: Mean total cholesterol among all respondents including those currently on medication for raised cholesterol.

Instrument question:

Total cholesterol measurement

Mean total cholesterol (mmol/L)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	276	3.1	3.0-3.2	603	3.4	3.3-3.5	879	3.2	3.2-3.3
30-44	436	3.5	3.4-3.6	1099	3.8	3.7-3.8	1535	3.6	3.6-3.7
45-59	476	3.7	3.6-3.8	867	4.0	4.0-4.1	1343	3.9	3.8-3.9
60-69	286	3.7	3.6-3.8	342	4.1	4.0-4.3	628	3.9	3.8-4.0
≥70	171	3.6	3.5-3.8	231	4.0	3.8-4.1	402	3.8	3.7-3.9
TOTAL	1645	3.4	3.4-3.5	3142	3.8	3.7-3.8	4787	3.6	3.6-3.6

Mean total cholesterol (mg/dl)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	276	119.2	115.4-123.1	603	131.9	129.1-134.6	879	125.5	123.1-128.0
30-44	436	133.9	130.6-137.3	1099	145.1	142.6-147.6	1535	139.6	137.5-141.8
45-59	476	142.0	138.0-146.0	867	156.3	153.6-159.0	1343	149.3	146.8-151.7
60-69	286	142.2	138.3-146.2	342	160.3	155.7-165.0	628	151.1	147.9-154.2
≥70	171	140.9	136.1-145.7	231	153.7	147.5-159.9	402	148.0	143.9-152.1
TOTAL	1645	132.6	130.6-134.5	3142	145.8	144.3-147.3	4787	139.3	138.0-140.6

Analysis Information:

Questions used: B8

Epi Info program name:

measurement in mmol/L: Btotallipids (unweighted); BtotallipidsWT (weighted)
 measurement in mg/dl: BtotallipidsMg (unweighted); BtotallipidsMgWT (weighted)

Raised total cholesterol

Description: Percentage of respondents with raised total cholesterol and percentage of respondents currently on medication for raised cholesterol.

Instrument questions:

Total cholesterol measurement

During the past two weeks, have you been treated for raised cholesterol with drugs (medication) prescribed by a doctor or other health worker?

Total cholesterol ≥ 190 mg/dl or currently on medication for raised cholesterol									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	276	3.4	1.3-5.6	603	7.9	5.7-10.1	879	5.7	4.1-7.2
30-44	436	6.2	3.6-8.8	1099	12.0	10.1-14.0	1535	9.2	7.5-10.8
45-59	476	9.7	6.7-12.8	867	18.7	16.0-21.4	1343	14.3	12.3-16.3
60-69	286	11.4	7.6-15.2	342	26.2	21.3-31.1	628	18.6	15.5-21.8
≥70	171	9.7	5.0-14.4	231	17.0	12.0-21.9	402	13.7	10.3-17.2
TOTAL	1645	6.9	5.5-8.2	3142	14.0	12.7-15.2	4787	10.5	9.6-11.4

Total cholesterol ≥ 240 mg/dl or currently on medication for raised cholesterol									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	276	0.6	0.0-1.4	603	1.3	0.4-2.1	879	0.9	0.3-1.5
30-44	436	0.6	0.0-1.3	1099	2.2	1.2-3.1	1535	1.4	0.8-2.0
45-59	476	2.9	1.2-4.5	867	3.5	2.2-4.8	1343	3.2	2.1-4.2
60-69	286	3.0	1.0-4.9	342	5.8	3.4-8.2	628	4.3	2.8-5.9
≥70	171	3.4	0.4-6.3	231	2.9	1.0-4.9	402	3.1	1.4-4.8
TOTAL	1645	1.5	0.9-2.1	3142	2.6	2.0-3.1	4787	2.0	1.7-2.4

Analysis Information:

Questions used: B8, B9

Epi Info program name:

measurement in mmol/L: Btotallipids (unweighted); BtotallipidsWT (weighted)
 measurement in mg/dl: BtotallipidsMg (unweighted); BtotallipidsMgWT (weighted)

Introduction to intake of salt per day

Levels of sodium and creatinine in spot urine samples are used in STEPS to estimate population 24 hour salt intake, using the **INTERSALT** equation:

Estimated 24 hour sodium (Na) intake in mmol for males: $23.51 + 0.45 * \text{spot Na concentration (mmol/L)} - 3.09 * \text{spot creatinine concentration (mmol/L)} + 4.16 * \text{BMI} + 0.22 * \text{Age}$

Estimated 24 hour sodium (Na) intake in mmol for females: $3.74 + 0.33 * \text{spot Na concentration (mmol/L)} - 2.44 * \text{spot creatinine concentration (mmol/L)} + 2.42 * \text{BMI} + 2.34 * \text{Age} - 0.03 * \text{Age}^2$

The 24 hour sodium values in mmol are divided by 17.1 in order to get grams of salt.

WHO recommendation

The WHO recommendation is less than 5 grams of salt or 2 grams of sodium per person per day.

Intake of salt per day

Description: Mean intake of salt in grams per day among all respondents

Instrument question:

Are you pregnant?

Had you been fasting prior to urine collection?

Urinary sodium measurement

Urinary creatinine measurement

Mean salt intake (g/day)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	206	11.3	11.0-11.6	411	9.2	9.0-9.3	617	10.3	10.1-10.5
30-44	357	12.1	11.9-12.3	788	10.0	9.9-10.1	1145	11.1	11.0-11.3
45-59	363	12.2	12.0-12.4	661	9.6	9.5-9.7	1024	10.9	10.7-11.0
60-69	214	12.2	12.0-12.4	256	8.7	8.5-8.8	470	10.4	10.2-10.7
≥70	126	11.9	11.6-12.2	166	6.6	6.4-6.9	292	9.0	8.7-9.4
Total	1266	11.9	11.7-12.0	2282	9.3	9.2-9.4	3548	10.6	10.5-10.7

Analysis Information:

Questions used: M8, B10, B14, B15

Epi Info program name: Bsalt (unweighted); BsaltWT (weighted)

High density lipoprotein (HDL)

Description: Mean HDL among all respondents and percentage of respondents with low HDL.

Instrument question:
HDL cholesterol measurement

Mean HDL (mg/dl)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	276	39.1	37.5-40.7	604	46.3	44.9-47.6	880	42.7	41.6-43.8
30-44	436	39.8	38.5-41.2	1099	47.0	46.0-48.0	1535	43.5	42.6-44.3
45-59	476	40.5	39.1-41.8	867	47.5	46.4-48.5	1343	44.0	43.2-44.9
60-69	286	40.4	38.7-42.1	342	48.0	46.3-49.8	628	44.1	42.8-45.4
≥70	171	40.1	37.8-42.4	231	48.4	46.1-50.7	402	44.7	43.0-46.4
Total	1645	39.8	39.1-40.6	3143	47.1	46.5-47.7	4788	43.5	43.0-44.0

Percentage of respondents with HDL <40 mg/dl			
Age Group (years)	Men		
	n	%	95% CI
18-29	276	54.8	48.7-60.9
30-44	436	56.7	51.7-61.6
45-59	476	52.9	48.1-57.6
60-69	286	50.2	44.0-56.5
≥70	171	50.9	42.7-59.0
Total	1645	54.3	51.5-57.0

Percentage of respondents with HDL <50 mg/dl			
Age Group (years)	Women		
	n	%	95% CI
18-29	604	60.5	56.5-64.5
30-44	1099	60.2	57.3-63.2
45-59	867	59.0	55.6-62.4
60-69	342	56.9	51.3-62.6
≥70	231	54.4	47.6-61.1
Total	3143	59.3	57.4-61.2

Analysis Information:

Questions used: B16, B11

Epi Info program name:

measurement in mmol/L: Bhdlipids (unweighted); BhdlipidsWT (weighted)
 measurement in mg/dl: BhdlipidsMg (unweighted); BhdlipidsMgWT (weighted)

Triglycerides Description: Mean fasting triglycerides among all respondents and percentage of respondents with raised fasting triglycerides (non-fasting recipients excluded).

Instrument questions:

During the last 12 hours have you had anything to eat or drink, other than water?

Triglyceride measurement

Mean fasting triglycerides (mg/dl)									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI	n	Mean	95% CI
18-29	264	83.6	77.9-89.3	592	85.9	81.6-90.1	856	84.8	81.2-88.3
30-44	430	105.3	99.1-111.4	1081	104.2	100.2-108.2	1511	104.7	101.1-108.4
45-59	465	108.1	101.5-114.7	855	116.1	111.0-121.3	1320	112.2	108.0-116.4
60-69	283	107.3	99.7-115.0	336	121.6	113.4-129.8	619	114.3	108.7-119.9
≥70	166	111.4	101.7-121.2	223	113.8	103.5-124.2	389	112.8	105.6-119.9
Total	1608	100.1	96.9-103.3	3087	103.9	101.4-106.3	4695	102.0	100.0-104.0

Percentage of respondents with fasting triglycerides ≥ 150 mg/dl									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	264	7.6	4.3-10.8	592	8.8	6.5-11.2	856	8.2	6.2-10.2
30-44	430	17.5	13.5-21.4	1081	16.2	13.9-18.4	1511	16.8	14.5-19.0
45-59	465	18.2	14.4-21.9	855	21.5	18.6-24.3	1320	19.9	17.5-22.2
60-69	283	16.0	11.3-20.8	336	24.1	19.3-29.0	619	20.0	16.6-23.4
≥70	166	19.5	13.1-26.0	223	17.4	12.3-22.5	389	18.3	14.3-22.4
Total	1608	14.7	12.8-16.6	3087	16.0	14.7-17.4	4695	15.4	14.2-16.6

Percentage of respondents with fasting triglycerides ≥ 180 mg/dl									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-29	264	4.6	2.0-7.1	592	5.9	3.9-7.8	856	5.2	3.6-6.8
30-44	430	11.0	7.7-14.3	1081	9.0	7.3-10.7	1511	10.0	8.1-11.8
45-59	465	9.5	6.5-12.4	855	13.1	10.8-15.4	1320	11.3	9.4-13.2
60-69	283	11.4	7.1-15.6	336	16.4	12.1-20.6	619	13.8	10.8-16.8
≥70	166	9.5	4.7-14.4	223	10.9	6.6-15.1	389	10.3	7.1-13.5
Total	1608	8.7	7.1-10.3	3087	9.8	8.7-10.9	4695	9.3	8.3-10.2

Analysis Information:

Questions used: B1, B17

Epi Info program name:

measurement in mmol/L: Btriglyceride (unweighted); BtriglycerideWT (weighted)

measurement in mg/dl: BtriglycerideMg (unweighted); BtriglycerideMgWT (weighted)

Cardiovascular disease risk

CVD risk of $\geq 30\%$ or existing CVD	<p>Description: Percentage of respondents aged 40-69 years with a 10-year cardiovascular disease (CVD) risk* $\geq 30\%$ or with existing CVD</p> <p>Instrument questions: combined from Step 1, 2 and 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gender, age • Current and former smoking • History of diabetes, CVD • Systolic blood pressure measurements • Fasting status, glucose and total cholesterol measurements.
---	--

Percentage of respondents with a 10-year CVD risk $\geq 30\%$ or with existing CVD									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
40-54	465	3.7	1.8-5.5	974	2.8	1.7-3.9	1439	3.2	2.2-4.3
55-69	436	5.7	3.4-7.9	581	9.6	7.1-12.1	1017	7.6	5.9-9.3
40-69	901	4.4	3.0-5.9	1555	5.3	4.1-6.4	2456	4.9	3.9-5.8

* A 10-year CVD risk of $\geq 30\%$ is defined according to age, sex, blood pressure, smoking status (current smokers OR those who quit smoking less than 1 year before the assessment), total cholesterol, and diabetes (previously diagnosed OR a fasting plasma glucose concentration >7.0 mmol/l (126 mg/dl)).

Analysis Information:

Questions used: C1, C2, C3, T1, T8T10, T11a-c, H6, H7a, H17, M4a, M5a, M6a, M7, B1, B5, B8

Epi Info program name: CVDrisk (unweighted); CVDriskWT (weighted)

Drug therapy and counseling for those with CVD risk $\geq 30\%$ or existing CVD	<p>Description: Percentage of eligible persons (defined as aged 40-69 years with a 10-year cardiovascular disease (CVD) risk* $\geq 30\%$, including those with existing CVD) receiving drug therapy and counseling** (including glycaemic control) to prevent heart attacks and strokes.</p> <p>Instrument questions: combined from Step 1, 2 and 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gender, age • Current and former smoking • History of diabetes, CVD • Lifestyle advice • Systolic blood pressure measurements • Fasting status, glucose and total cholesterol measurements.
---	--

Percentage of eligible persons receiving drug therapy and counseling to prevent heart attacks and strokes									
Age Group (years)	Men			Women			Both Sexes		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI	n	%	95% CI
40-54	16	12.3	0.0-29.7	26	36.7	17.2-56.2	42	23.1	9.7-36.5
55-69	25	44.1	23.0-65.2	56	66.1	53.3-79.0	81	57.6	46.1-69.2
40-69	41	28.1	13.3-42.9	82	56.3	45.2-67.4	123	43.4	33.9-52.9

* A 10-year CVD risk of $\geq 30\%$ is defined according to age, sex, blood pressure, smoking status (current smokers OR those who quit smoking less than 1 year before the assessment), total cholesterol, and diabetes (previously diagnosed OR a fasting plasma glucose concentration >7.0 mmol/l (126 mg/dl)).

**Counseling is defined as receiving advice from a doctor or other health worker to quit using tobacco or not start, reduce salt in diet, eat at least five servings of fruit and/or vegetables per day, reduce fat in diet, start or do more physical activity, maintain a healthy body weight or lose weight.

Analysis Information:

Questions used: C1, C2, C3, T1, T8T10, T11a-c, H6, H7a, H8, H9, H13a, H14, H17, H18, H19, H20a-f, M4a, M5a, M6a, M7, B1, B5, B8

Epi Info program name: CVDrisk (unweighted); CVDriskWT (weighted)

Summary of Combined Risk Factors

Summary of Combined Risk Factors Description: Percentage of respondents with 0, 1-2, or 3-5 of the following risk factors:

Risk Factors

- Current daily smoking
- Less than five servings of fruit and/or vegetables per day
- Not meeting WHO recommendations on physical activity for health (<150 minutes of moderate activity per week, or equivalent)
- Overweight or obese (BMI \geq 25 kg/m²)
- Raised BP (SBP \geq 140 and/or DBP \geq 90 mmHg or currently on medication for raised BP).

Instrument questions: combined from Step 1 and Step 2

Summary of Combined Risk Factors							
Age Group (years)	Men						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
18-44	840	8.5	6.5-10.5	76.0	73.0-79.0	15.5	13.0-18.0
45-69	834	3.7	2.3-5.0	61.7	58.3-65.2	34.6	31.2-38.0
18-69	1674	6.9	5.5-8.2	71.1	68.8-73.5	22.0	19.9-24.1

Summary of Combined Risk Factors							
Age Group (years)	Women						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
18-44	1795	5.9	4.7-7.0	78.3	76.3-80.2	15.9	14.2-17.6
45-69	1307	2.0	1.3-2.7	55.7	52.9-58.5	42.3	39.5-45.1
18-69	3102	4.5	3.7-5.3	70.2	68.6-71.9	25.3	23.7-26.8

Summary of Combined Risk Factors							
Age Group (years)	Both Sexes						
	n	% with 0 risk factors	95% CI	% with 1-2 risk factors	95% CI	% with 3-5 risk factors	95% CI
18-44	2635	7.2	6.1-8.4	77.1	75.3-78.9	15.7	14.1-17.2
45-69	2141	2.8	2.1-3.6	58.7	56.4-60.9	38.5	36.3-40.7
18-69	4776	5.7	4.9-6.5	70.7	69.2-72.1	23.6	22.3-24.9

Analysis Information:

Questions used: T1, T2, D1-D4, P1-P15b, M4a-M6b, M7, M8, M11, M12

Epi Info program name: Raisedrisk (unweighted); RaisedriskWT (weighted)

