



Enquête STEPS Niger 2021

Note de synthèse

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles au Niger a eu lieu du 31 Mai au 04 Juillet 2021. Le Niger a entrepris les modules de base et élargi du Step 1, du Step 2 et du Step 3. Des informations sociodémographiques et comportementales ont été collectées dans le Step 1. Des mesures physiques telles que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées dans le Step 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie capillaire à jeun et le cholestérol total dans le Step 3.

L'enquête STEPS du Niger est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 18 à 69 ans. Un sondage aléatoire à trois degrés a été réalisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge au Niger. Un total de 5709 adultes a participé à l'enquête STEPS du Niger. Le taux de réponse global a été de 83.6 %. Une nouvelle enquête STEPS est prévue pour l'année 2026 si les fonds le permettent.

Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
Step 1 Consommation de tabac			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	6.2% (4.9 – 7.4)	11.5% (9.2 – 13.8)	0.2% (0.0 – 0.3)
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	4.7% (3.5 – 5.8)	8.7% (6.6 – 10.8)	0.1% (0.0 – 0.3)
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	20.1 (19.3 – 20.8)	20.1 (19.3 – 20.9)	19.2 (* – *)
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	95.6% (91.6 – 99.6)	95.5% (91.4 – 99.5)	100.0% (100.0 – 100.0)
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	7.7 (5.7 – 9.7)	7.6 (5.7 – 9.6)	11.3 (* – *)
Step 1 Consommation d'alcool			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent à vie	99.4% (99.1 – 99.8)	98.9% (98.3 – 99.6)	100.0% (100.0 – 100.0)
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent depuis 12 mois	0.3% (0.1 – 0.4)	0.5% (0.2 – 0.8)	0.0% (0.0 – 0.0)
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	0.2% (0.0 – 0.5)	0.5% (0.0 – 0.9)	0.0% (* – *)
Pourcentage des personnes qui consomment beaucoup d'alcool au cours d'un épisode (6 verres ou plus en toute occasion au cours des 30 derniers jours)	0.1% (0.0 – 0.4)	0.3% (0.0 – 0.7)	0.0% (* – *)

Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	2.4 (2.2 – 2.6)	2.6 (2.4 – 2.8)	2.2 (2.0 – 2.4)
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	1.0 (0.8 – 1.1)	1.1 (0.9 – 1.3)	0.9 (0.7 – 1.0)
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	3.1 (2.9 – 3.4)	3.2 (2.9 – 3.5)	3.1 (2.8 – 3.3)
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	1.4 (1.2 – 1.7)	1.5 (1.2 – 1.8)	1.4 (1.1 – 1.7)
Pourcentage des adultes qui consomment moins de cinq portions de fruits et légumes par jour	86.4% (82.6 – 90.2)	85.4% (81.3 – 89.6)	87.5% (83.7 – 91.4)
Pourcentage des adultes qui ajoutent toujours ou souvent du sel ou de la sauce salée à leur nourriture avant de manger ou pendant qu'ils mangent	47.7% (42.7 – 52.7)	46.5% (41.1 – 51.9)	49.0% (43.0 – 55.0)
Pourcentage des adultes qui mange toujours ou souvent des aliments transformés riches en sel	22.0% (18.4 – 25.5)	22.9% (18.6 – 27.1)	21.0% (17.4 – 24.5)
Step 1 Activité physique			
Pourcentage des adultes pratiquant une activité physique insuffisante (défini comme moins de 150 minutes d'activité d'intensité modérée par semaine ou équivalent) *	12.6% (10.7 – 14.4)	8.9% (6.5 – 11.4)	16.7% (14.0 – 19.3)
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes)	162.8 (55.7 – 330.0)	205.7 (81.4 – 390.0)	111.4 (35.0 – 255.0)
Pourcentage des adultes non engagé dans une activité physique de forte intensité	49.6% (45.6 – 53.5)	34.5% (29.4 – 39.7)	66.4% (61.6 – 71.2)
Step 1 Dépistage du cancer du col utérin			
Pourcentage de femmes âgées de 30 à 49 ans ayant déjà subi un test de dépistage du cancer du col utérin			4.2% (1.9 – 6.4)

* ou définitions complètes des niveaux d'activité physique faibles et élevés, d'autres conditions sont spécifiées dans le Guide d'analyse GPAQ, disponible à l'adresse: <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>



Note de synthèse

Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
Step 2 Mesures physiques			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m ²)	21.6 (21.3 – 21.9)	21.2 (20.9 – 21.5)	22.0 (21.6 – 22.4)
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m ²)	14.8% (12.3 – 17.2)	11.6% (9.3 – 13.9)	18.8% (15.5 – 21.9)
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m ²)	4.9% (3.5 – 6.4)	3.9% (2.3 – 5.5)	6.3% (4.7 – 7.9)
Tour de taille moyen (cm)		81.4 (80.5 – 82.3)	83.8 (82.5 – 85.1)

Pression artérielle systolique moyenne - PAS (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	128.2 (127.3 – 129.0)	129.3 (128.2 – 130.5)	126.9 (125.7 – 128.0)
Pression artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	80.2 (79.6 – 80.9)	80.0 (79.1 – 80.9)	80.4 (79.8 – 81.1)
Pourcentage des adultes ayant une pression artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	27.7% (25.2 – 30.3)	28.5% (25.3 – 31.8)	26.8% (24.2 – 29.5)
Pourcentage de patients présentant une pression artérielle élevée (PAS ≥ 140 et / ou PAD ≥ 90 mmHg) qui ne sont pas actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée	95.6 % (94.0 – 97.1)	95.7 % (93.2 – 98.1)	95.4 % (93.7 – 97.2)
Step 3 Mesures biochimiques			
Taux moyen de glycémie à jeun (mg/dl), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée	79.1 (76.9 – 81.2)	78.8 (76.1 – 81.5)	79.4 (77.3 – 81.5)
Pourcentage des adultes ayant une glycémie à jeun modérément élevée telle que définie ci-dessous : • Valeur du sang entier capillaire ≥ 110 mg/dl et < 126 mg/dl	2.9% (1.8 – 4.1)	2.5% (1.6 – 3.4)	3.4% (1.7 – 5.1)
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour glycémie élevée • Valeur du sang entier capillaire ≥ 126mg/dl	2.3% (1.1 – 3.5)	2.7% (1.1 – 4.3)	1.9% (1.0- 2.8)
Taux moyen du cholestérol total (mg/dl) y compris ceux actuellement sous traitement médical pour cholestérol élevé	135.6 (133.4 – 137.9)	128.3 (126.0 – 130.6)	143.9 (140.7 – 147.1)
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé (>5.2mmol/L ou > 190 mg/dl) ou actuellement sous traitement médical pour cholestérol élevé	7.9% (6.4 – 9.5)	4.3% (2.7 – 6.0)	12.0% (9.7 – 14.2)
Consommation moyenne en sel par jour (en grammes)			
Risque des maladies cardio-vasculaires			
Pourcentage de personnes âgées de 40 à 69 ans présentant un risque de maladie cardiovasculaire sur 10 ans ≥ 30%, ou ayant déjà présenté une maladie cardiovasculaire **	3.0% (0.6 – 5.4)	1.1% (0.0 – 2.7)	5.4% (0.0 – 11.0)
Résumé des facteurs de risque combinés			
- Fumeurs actuels quotidiens - Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour - Niveau bas d'activité physique (< 600 MET / <150 mn)	- Surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m²) - Pression artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée)		
Pourcentage des adultes ne présentant aucun des facteurs de risque cités ci-dessus	5.8% (4.2 – 7.5)	6.0 % (4.0 – 7.9)	5.7% (3.1 – 8.3)
Pourcentage des adultes âgés de 18 à 44 ans présentant au moins trois des facteurs de risque susmentionnés,	7.2% (5.6 – 8.8)	6.7% (4.4 – 9.0)	7.8% (6.2 – 9.4)
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 69 ans présentant au moins trois des facteurs de risque susmentionnés,	18.6% (15.5 – 21.6)	14.0% (10.6 – 17.3)	24.1% (19.0 – 29.1)
Pourcentage des adultes âgés de 18 à 69 ans présentant au moins trois des facteurs de risque susmentionnés	9.8% (8.1 – 11.5)	8.3% (6.4 – 10.3)	11.7% (9.5 – 13.9)

** Un risque pour les dix prochaines années de 30% et plus (≥ 30%) est défini selon l'âge, le sexe, la tension artérielle, la consommation du tabac (fumeurs actuels OU ceux qui ont cessé il y a moins d'un an avant l'enquête), le cholestérol total, et le diabète (diagnostiqué auparavant OU un taux de glycémie élevé à jeun >7.0 mmol/l (126 mg/dl)).

**Pour plus d'informations, veuillez contacter: Point focal
STEPS [Adamou Amadou, akomche68@yahoo.fr]**