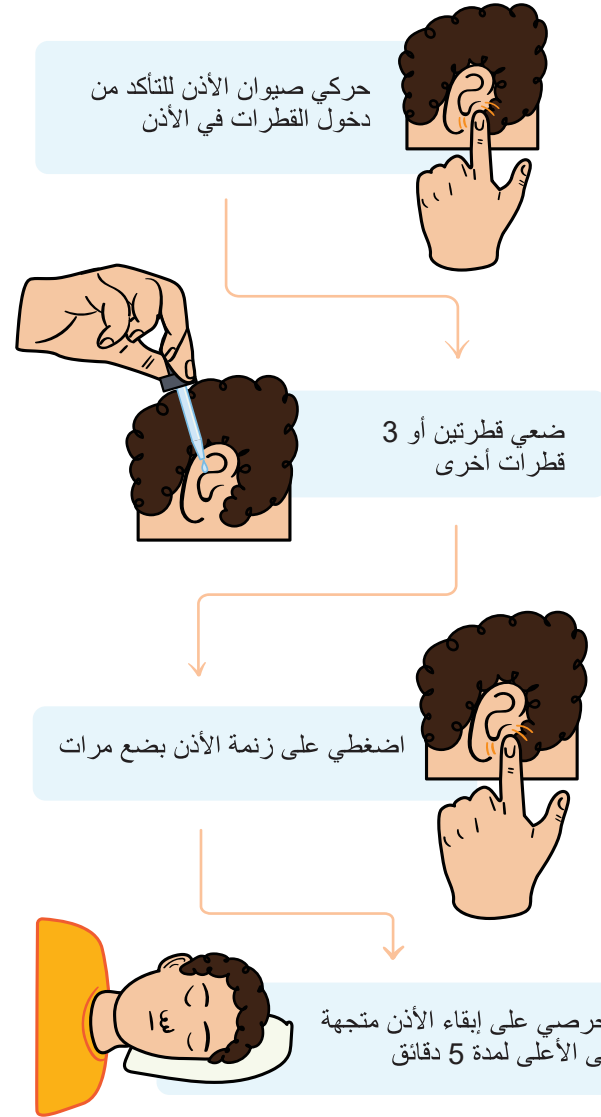
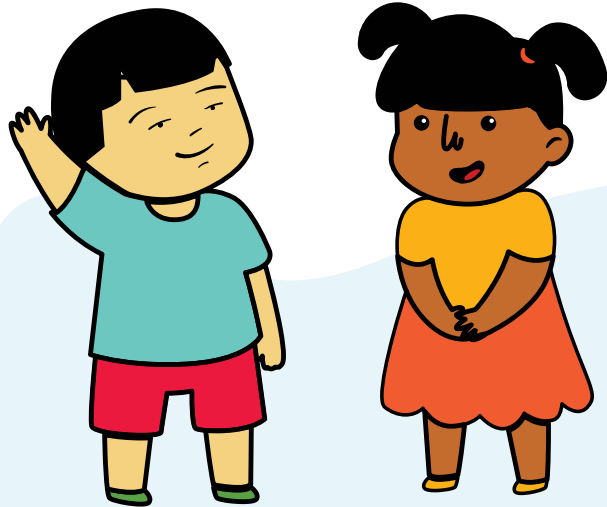


إفرازات الأذن



تذكّري

أن تمسحي أية قطرات زائدة



WHO/UCN/NCD/SDR 23.3

© منظمة الصحة العالمية 2023. بعض الحقوق محفوظة. هذا المصنف متاح بمقتضى الترخيص

CC BY-NC-SA 3.0 IGO

التقرير المرفق لمتاح على الرابط الإلكتروني التالي

https://www.who.int/health-topics/hearing-loss#tab=tab_1

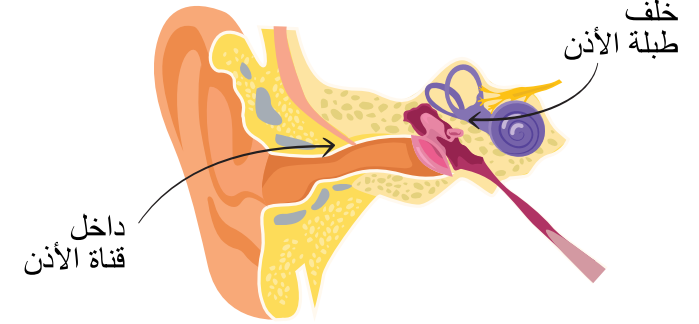
الخطوة 3

استعملي قطرات الأذن بشكل صحيح عند وصفها



ما أسباب إفرازات الأذن؟

يمكن أن تنجم إفرازات الأذن عن التهاب:



هل التهابات الأذن خطيرة؟

يمكن أن تكون التهابات الأذن خطيرة، وإن لم تُعالج فقد تسفر عما يلي:

- ✓ فقدان السمع
- ✓ ثقب في طبلة الأذن
- ✓ تورم خلف الأذن
- ✓ التهاب في الدماغ
- ✓ شلل الوجه
- ✓ دوّار

هل يمكن علاج التهابات الأذن؟

نعم. يمكن علاجها بالأدوية أو العمليات الجراحية.

كيف يمكنني العناية بإفرازات الأذن؟

اطلبي نصيحة عامل صحي أو طبيب، واعلمي بها

اعتني بإفرازات الأذن باتباع ثلاث خطوات

الخطوة 1

احرصي على حماية الأذن من الماء عند الاستحمام/ الاغتسال

انقعي قطعة من القطن بالزيت

اعصريها

ضعيها داخل قناة الأذن
لا تدفعيها عميقاً إلى الداخل

قومي بإزالتها
عقب الاستحمام/
الاغتسال

الخطوة 2

نظفي الأذن بفتيلة

خذي منديلاً ورقياً ناعماً
ومتيناً

لفيه في شكل مدبب

اسحبي صيوان الأذن
برفق بعيداً عن الرأس

أدخلي الفتيلة في
قناة الأذن

اتركيها لمدة دقيقة لكي
تمتص أية إفرازات

أزيلي الفتيلة الرطبة وتفحصيها

إذا كانت مبتلة بالإفرازات
فاستبدليها بأخرى نظيفة

تذكّري

عليك تكرار ذلك إلى أن
تخرج الفتيلة جافة