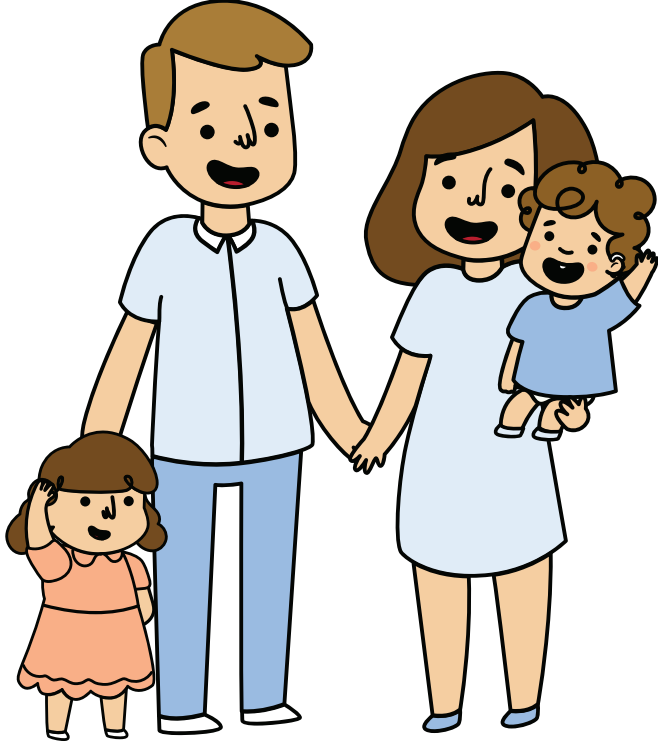


لا تدعي فقدان السمع يقيد طفلك



رعاية السمع للجميع!
افحص • أعد التأهيل • تواصل



لا تتكلمي على فقدان طفلك لسمعا

أبلي معلمي الطفلة بفقدانها لسمعا واطلي منهم أن يجلسوها في مقدمة الصف وأن يقفوا قبالتها عند التحدث إليها



أطلي الأصدقاء وأفراد الأسرة على احتياجات الطفلة وأرشدتهم بشأن التواصل معها بفعالية



احرصي على إشراك طفلك في جميع أنشطة الأسرة والمجتمع



علي طفلك مهارات الإفصاح عن احتياجاتها من دون تردد،

مثل الحالات التي تتوقف فيها معينات سمعها عن العمل،
أو أن تطلب من الناس تكرار ما يقولونه لها إن لم تستطع
سماعهم كما ينبغي.

تلمي لغة الإشارات لتحسين تواصلك مع طفلك، عند اللزوم.



احرصي على دعوة السلطات المحلية إلى تقديم خدمات السمع إن لم تتوفر بمنطقتك.

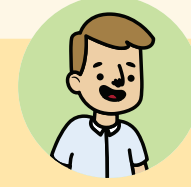


تواصلي مع منظمة معنية بمن يعانون من صعوبات في السمع / الصم أو مع والديهم بمنطقتك واطلي منهم الإرشاد.



تذكير: يوجد شخص واحد مصاب بفقدان السمع من أصل كل 20 شخصاً، وهو ليس مدعاة إلى الشعور بالخجل بأي حال من الأحوال.
فلا تتكلمي على فقدان طفلك لسمعا!

كيف باستطاعتي أن أدعم طفلي؟



تأكدي من القيام بما يلي عند
التحدث إلى طفلك

• قفي قبالتها



• اختاري مكاناً جيد الإضاءة كيما تتمكن الطفلة من رؤية
حركة شفثيك وتعابيرك



• قللي ضجيج خلفية المكان أو انتقلي إلى مكان أهدأ



• تحدئي بوضوح وببطء



• لا تصرخي!



اعتني بمعينات طفلك السمعية أو
بغرسات قوقعة الأذن التي تستعملها،
بوسائل منها ما يلي

المواظبة على تغيير بطارياتها



الاحتفاظ بالأجهزة في علبة جافة أثناء الليل



طبقي تعليمات الطبيب أو
المختص بالسمع، وواظبي
على مراجعته لأغراض العلاج أو إجراء
الفحوص، بحسب التعليمات الموجهة إليك



ما العمل إذا كانت طفلي مصابة بفقدان السمع، كيف ستتواصل أو تدرس أو تقيم صداقات؟

يوجد حلول لمشكلة السمع حتى لا تقيد حياة طفلك.

• الأدوية أو العمليات الجراحية بالحالات التي ينجم فيها فقدان السمع عن التهاب الأذن أو الأذن الصمغية.

• قد تساعد معينات السمع وعمليات غرس قوقعة الأذن الطفلة على سماع الأصوات وتنمية قدرات النطق والكلام وتعلم اللغات وإحراز التقدم في التعليم.

• خدمات إعادة التأهيل والعلاج غاية في الأهمية حتى في حالة تركيب أجهزة السمع.

• تعلم الطفلة اللغة الإشارات حتى تتمكن من التواصل مع الآخرين.



وبجرد تشخيص فقدان السمع لدى الطفلة، فإن مسار العمل الأفضل يجب أن تقرره الأسرة بالتشاور مع الطبيب المختص بالأنف والأذن والحنجرة/ المختص بالسمع. ولا بد من استهلال تنفيذ التدخل من دون تأخير. وبإمكانك الاطلاع على مزيد من المعلومات عن هذه التدخلات في مورد المنظمة الأساسي المعني برعاية الأذن والسمع.



تذكير
تنفيذ التدخلات اللازمة بالوقت المناسب يحول دون تقييد الإنجازات التي يمكن أن يحققها طفلك.

كيف يمكن فحص سمع الطفلة، وهل فحصه آمن؟

يمكن اختبار السمع في جميع الأعمار. ويمكن اختبار سمع الرضع المولودين حديثاً في غضون أيام قلائل من ولادتهم. كما يمكن فحص سمع الأطفال حتى سن الخامسة بواسطة مامايلي:



• اختبارات الانبعاث الصوتي

• الاختبار السمعي لاستجابات الدماغ

• قياس درجة السمع بواسطة الملاحظات السلوكية

أما في الأطفال البالغين من العمر أكثر من خمس سنوات، فإن بالإمكان اختبار سمعهم بواسطة اختبار قياس سماع النغمات النقية.

تذكير
اختبار السمع آمن وغير مؤلم وسهل!

متى ينبغي أن أخص سمع طفلي؟

في أسرع وقت ممكن !
بإمكان الرضع الذين تشخص حالة فقدانهم للسمع بعد ثلاثة أشهر من ولادتهم وإشروع في تزويدهم بخدمات إعادة تأهيل سمعهم عقب بلوغهم ستة أشهر من العمر أن يخوا قدرات نطقية وكلامية مماثلة لسواهم ممن يتمتعون بسمع عادي.

حتى لو كانت طفلك أكبر سناً، فإن أي تأخير في فحصها سيؤثر في قدرتها على النطق والتعلم.



تذكير
الإبكار في تشخيص حالة طفلك المصابة بفقدان السمع والتدخل لعلاجها ضروري لنجاحها في حياتها.

هل يمكن أن تكون طفلي مصابة بفقدان السمع؟

قد تكون طفلك مصابة بفقدان السمع إن أبدت ما يلي:

- إن كانت لا تستجيب للأصوات
- إن تأخرت في تنمية قدرات النطق/ الكلام بالنسبة إلى سنه، أو لم تتم تلك القدرات كما ينبغي
- إن تعذر عليها فهم ما تقوله، أو طلبت من الناس أن يعيدوا عليها ما يقولونه مراراً وتكراراً
- إن كانت تجيب على الأسئلة خطأ، أو تخطئ في تنفيذ التعليمات
- إن كانت ترفع صوت التلفزيون أو تواجه صعوبة في سماع المكالمات عبر الهاتف
- إن كان أداؤها ضعيفاً بالمدرسة أو كانت تعاني من مشاكل سلوكية
- إن كانت هناك إفرازات تخرج من أذنها أو تتجلى فيها الشمع
- إن كانت تعاني من نوبات ألم متكررة في أذنها أو من انسدادها
- إن أصيبت مؤخراً باعتلالات جسيمة مثل التهاب السحايا

تذكير

ينبغي في حالة الرضيع أن يخبرك الشك في إصابته بفقدان السمع إن لم يستجيب للأصوات، وخصوصاً صوتك، أو لم يصب بالدهشة عند سماع أصوات عالية، مثل تلك المدوية



اعتقد أن طفلي قد تكون مصابة بفقدان السمع؟ فما الذي ينبغي أن أفعله؟



هل خُصت أذني طفلك وسمعها بأقرب مركز أو عيادة للرعاية الصحية. فعادةً ما يتمكن الأطباء المختصين بالأنف والأذن والحنجرة أو المختصين بالسمع من فحص أذنيها وسمعهما.

وإن لم تكوني متأكدة من مكان المراجعة، فاطلي الإرشاد من أحد العاملين الصحيين أو الأطباء المحليين.

