

Qu'est-ce qui entraîne l'écoulement de liquides ou de pus des oreilles?

Les écoulements d'oreille sont principalement dus à des infections. N'ignorez JAMAIS les liquides ou le pus s'écoulant de vos oreilles. CONSULTEZ immédiatement un médecin ou un agent de santé.



Rappel

Les infections de l'oreille peuvent être traitées AGISSEZ VITE.



Que faire en cas de douleur à l'oreille?

CONSULTEZ un médecin ou un agent de santé pour qu'il examine vos oreilles

CHOSSES À NE PAS FAIRE



Introduire un objet dans l'oreille



Introduire de l'huile chaude ou froide dans l'oreille



Utiliser des remèdes maison



Utiliser des gouttes auriculaires qui n'ont pas été prescrites par un agent de santé ou un médecin

Soignez vos oreilles

Choses à faire



Nettoyez-vous la partie extérieure de l'oreille à l'aide d'un tissu doux



Consultez un médecin ou un agent de santé en cas de douleur à l'oreille, d'écoulements et de problèmes d'audition



N'utilisez que des médicaments prescrits par un agent de santé ou un médecin



Utilisez des bouchons d'oreille dans les lieux bruyants afin de protéger votre audition

Choses à ne pas faire



Introduire dans votre oreille

- Des coton-tige
- Des allumettes
- Des bougies hopi
- De l'huile



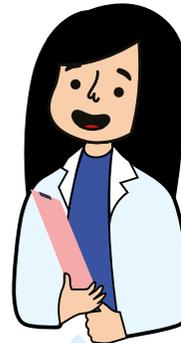
Nager ou vous laver dans de l'eau sale



Partager vos écouteurs avec d'autres personnes



Écouter des bruits ou de la musique à des niveaux sonores élevés



WHO/UCN/NCD/SDR 23.5
© Organisation mondiale de la santé 2023.
Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

Organisation mondiale de la santé: whf@who.int
Pour plus d'informations, veuillez consulter le lien suivant:
<https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>



hearWHO
Check your hearing regularly



Organisation mondiale de la Santé

Soins de l'oreille

Réponses aux questions les plus fréquentes

Choses à faire

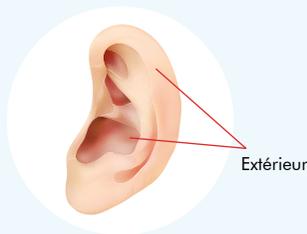


Choses à ne pas faire



Faut-il se nettoyer régulièrement les oreilles?

L'intérieur de l'oreille se nettoie tout seul. Nettoyez-vous **UNIQUEMENT** la partie extérieure de l'oreille à l'aide d'un tissu doux ou de coton.



À quel moment faut-il retirer le cérumen de l'oreille?

Parfois, lorsque le cérumen est piégé dans l'oreille et se durcit, il peut être nécessaire de le retirer. SEUL un agent de santé qualifié ou un médecin doit s'occuper de retirer le cérumen.



Cela pose-t-il problème d'utiliser des coton-tige ?

Vous ne devez pas insérer de coton-tige dans vos oreilles. Ils peuvent pousser le cérumen plus loin dans le conduit auditif et endommager la membrane du tympan. Parfois, le coton peut rester à l'intérieur et causer une infection.



Rappel

Les coton-tige sont uniquement conçus pour nettoyer la partie extérieure de l'oreille sans être insérés dans le conduit auditif

Que faire si les oreilles me démangent ou si un insecte rentre dans mon oreille?

Si les oreilles vous démangent beaucoup ou si un corps étranger ou un insecte est entré dans votre oreille, vous devez consulter un médecin. L'utilisation d'un coton-tige peut endommager le conduit auditif et la membrane du tympan.



Que faire lorsque de l'eau rentre dans mon oreille?

La plupart du temps, l'eau sort d'elle-même au bout d'un certain temps. Si l'eau ne ressort pas ou si cela vous arrive souvent, consultez un médecin.

Cette situation peut se produire si du cérumen obstrue votre conduit auditif, l'eau se trouvant alors bloquée à l'intérieur. Il se pourrait qu'un médecin doive retirer le cérumen.



Quelle est la cause des douleurs aux oreilles?

La plupart du temps, les douleurs aux oreilles sont causées par :



Bouchon de cérumen



Infection à l'intérieur de l'oreille

Parfois, une sensation de pression dans l'oreille peut être due aux liquides piégés dans l'oreille



N'insérez rien à l'intérieur de votre oreille:



Coton-tige



Huile



Allumettes



Bougies hopi

Qu'est-ce que le cérumen? Faut-il le retirer?

Le cérumen est une sécrétion normale de l'oreille. Il permet de capturer la saleté, les poils et les corps étrangers qui pénètrent dans l'oreille. Il protège l'oreille et la garde propre. En temps normal, il n'est **PAS NÉCESSAIRE** de retirer le cérumen.