



Денге: информация для совершающих поездки

Денге – вирусная инфекция, передаваемая при укусах инфицированных комаров.

Передача денге

Наиболее значимым переносчиком вируса денге являются мелкие комары *Aedes aegypti*, которые размножаются в емкостях со стоячей водой, однако вирус может также передаваться родственными им комарами *Aedes*, в частности *Aedes albopictus*. Кровью питаются только самки комаров, поэтому они способны передавать инфекцию при укусе. Они кусают в дневные часы, в основном рано утром и далеко за полдень, как на улице, так и внутри помещений. После всасывания комаром крови инфицированного человека вирус денге размножается в его организме, после чего спустя 8–12 дней комар приобретает пожизненную способность к передаче вируса всем людям, которых он кусает. Хотя основной путь заражения инфекцией – от комара-переносчика к человеку, существует возможность передачи вируса денге от беременной женщины неродившемуся ребенку, а также его пассивной передачи при переливании крови.

Течение/клинические особенности заболевания

У большинства людей после заражения вирусом денге не наблюдается клинических симптомов инфекции, но если они возникают, то обычно спустя 4–10 дней после укуса инфицированным комаром. Наиболее распространенными симптомами являются высокая температура, сильная головная боль, боль позади глазного яблока и суставные боли, тошнота и сыпь. При появлении симптомов денге следует соблюдать покой, пить много жидкости и принимать ацетаминофен (парацетамол) для облегчения боли и снижения температуры тела; при этом следует избегать приема нестероидных противовоспалительных препаратов (ибупрофен, аспирин). Состояние большинства больных улучшается спустя одну – две недели; однако у некоторых пациентов после нормализации температуры тела может развиваться тяжелая денге, симптомы которой включают сильные боли в области живота, постоянную рвоту, учащенное дыхание, кровоточивость десен или носовое кровотечение. Тяжелая денге является потенциально смертельным острым заболеванием, требующим оказания надлежащей медицинской помощи в условиях стационара.

Географическое распределение

Денге распространена в тропических и субтропических районах по всему миру, особенно в регионах Всемирной организации здравоохранения, охватывающих Юго-Восточную Азию, западную часть Тихого океана, Восточное Средиземноморье, Африку и Америку. Инфекция постепенно проникает в новые районы, в том числе в Европу. Каждый год риск заражения денге возникает более чем в 130 странах мира.

Риск для совершающих поездки

Наибольший риск заражения в поездке возникает при посещении городских и пригородных районов, расположенных в эндемичных по денге странах, особенно районов, охваченных продолжающимися вспышками. После перенесенного заражения одним из четырех штаммов вируса денге возникает повышенный риск развития тяжелой денге при повторном заражении этим же или другим штаммом.

Профилактика

Специфических препаратов для профилактики вируса денге не существует. Лечение направлено в основном на облегчение симптомов и поддержание водно-солевого баланса в организме.

Меры предосторожности

Снизить риск заражения вирусом денге можно, избегая укусов комаров, особенно на пике их активности в дневные часы. Для этого необходимо носить носки и одежду с длинными рукавами и штанинами, а также наносить на открытые участки кожи средства от комаров (содержащие диэтилтолуамид, икаридин или этилбутилацетаминопропионат), закрывать окна и двери противомоскитными экранами и пользоваться прикроватными противомоскитными сетками (во время дневного отдыха и при размещении больных денге в медицинских учреждениях) (1).

Ссылка

1. [Денге и тяжелая денге \(who.int\)](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-dengue-zika). Источник: Информационные бюллетени ВОЗ. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2024 г.