

10 ШАГОВ К УСПЕШНОЙ ОЦЕНКЕ РОСТА И КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ



Примечание: в этих инструкциях ребенок упоминается в мужском роде (он/его/ему), чтобы отличить его от провайдера ухода (она/ее), именуемого для простоты «мать»



Всемирная организация
здравоохранения

1  Проявите искренний интерес к ребенку (смотрите на него, улыбайтесь, обращайтесь к нему по имени), чтобы он проникся доверием к вам и ощущал себя в безопасности в вашем присутствии. Это также действует успокаивающе на мать

2  Обратите внимание на то, как взаимодействуют ребенок и мать, и на признаки того, что может потребоваться дополнительное внимание

3  Объясните матери, почему вы делаете измерения и то, что вам необходима помощь, чтобы произвести их правильно. Объясните ей, как она должна вам помочь

4  Отметьте измерения на схеме, покажите их матери и объясните ей, как развивается ее ребенок. Увяжите этот разговор с кормлением ребенка, уходом за ним, его защитой и стимулированием

5  Похвалите мать за то, что она делает, содействуя здоровому росту и развитию ребенка

6  Обсуждая возможные причины плохого или чрезмерного роста, вовлеките мать в разговор и дайте ей возможность самой назвать некоторые потенциальные причины

7  Выслушайте ее, сопереживая ей, и посоветуйте ей предпринять шаги в пределах ее средств

8  Определите совместно с ней осуществимые шаги, которые помогут улучшить рост и развитие ребенка

9  Ограничьтесь в своих рекомендациях 2 или 3 наиболее важными и осуществимыми мерами по улучшению ухода и кормления

10  Задайте проверочные вопросы, чтобы убедиться, что мать понимает рекомендации, а затем сформулируйте общую цель по улучшению роста ребенка к следующему визиту