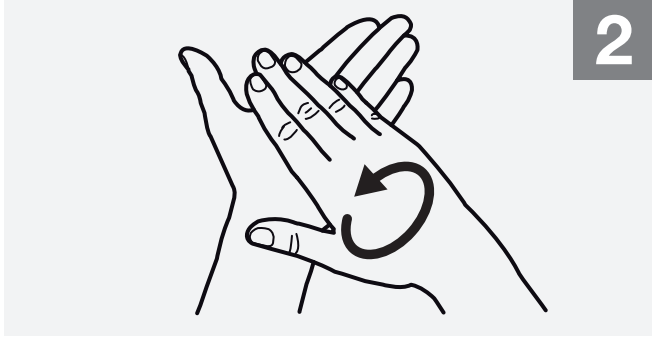


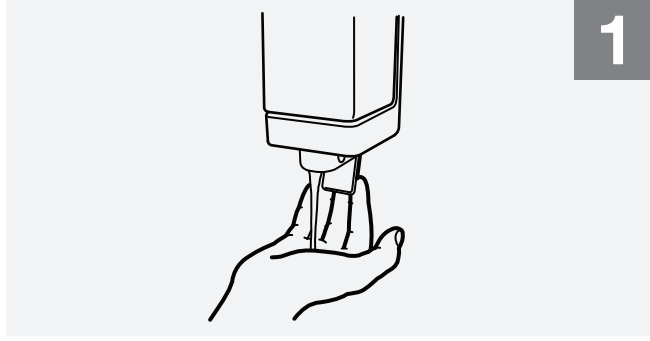
كيف تغسل يديك؟

اغسل يديك عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان! أو استخدم مستحضرا لفرك اليدين

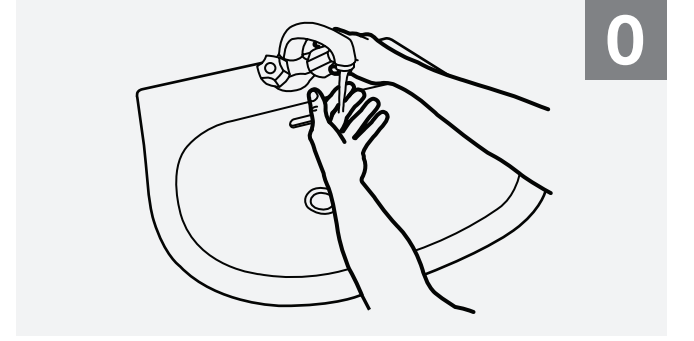
مدة الإجراء من 40 إلى 60 ثانية



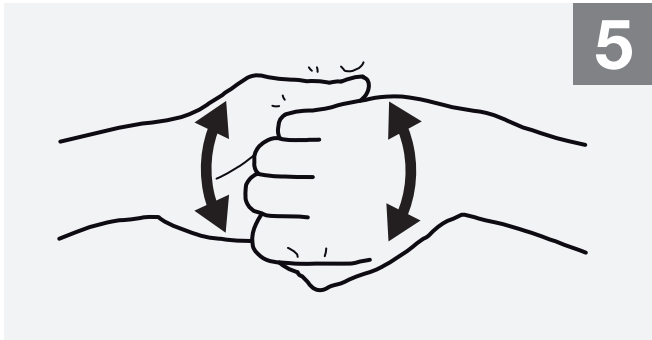
افرك اليدين بدعك الراحتين.



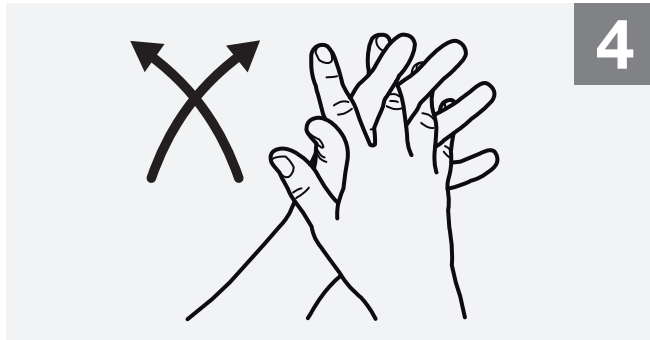
ضع مقداراً من الصابون يكفي لتغطية اليدين معاً.



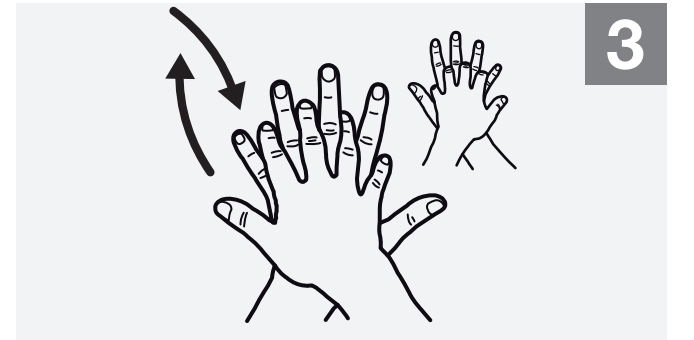
بلل اليدين بالماء.



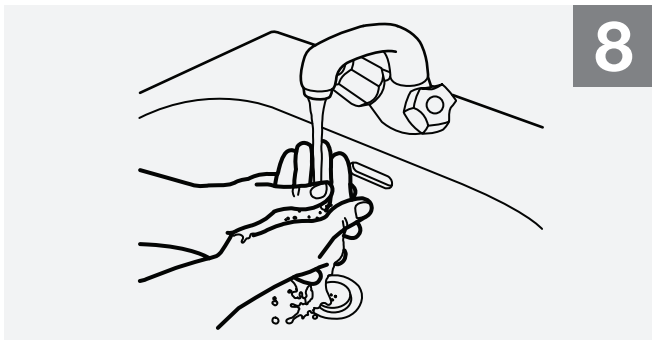
افرك بظهر أصابع اليد اليمنى راحة اليد اليسرى ،
وظهر أصابع اليد اليسرى راحة اليد اليمنى مع
قبض الأصابع.



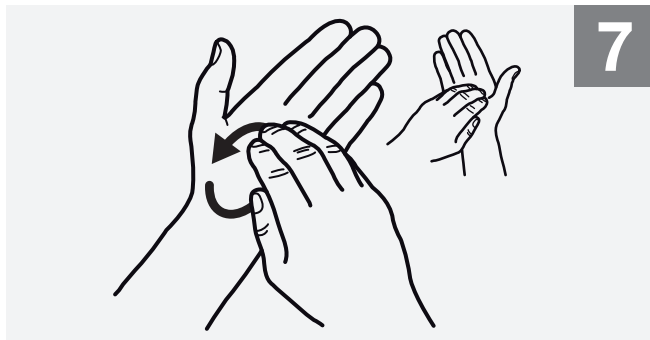
خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراحتين.



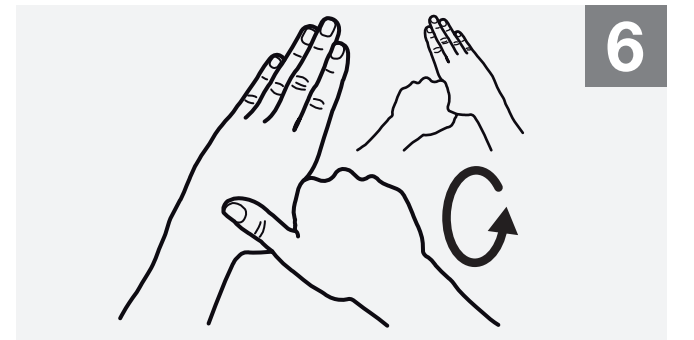
افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
تشبيك الأصابع ثم افعل نفس الشيء باليد اليمنى.



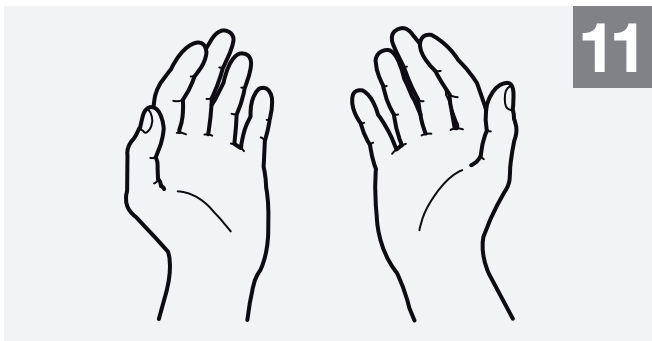
اشطف يديك بالماء.



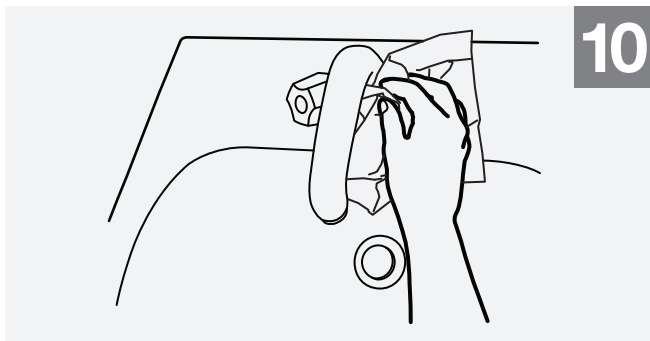
افرك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف
وإلى الأمام بحيث تشبك أصابع اليد اليمنى براحة
اليد اليسرى والعكس بالعكس.



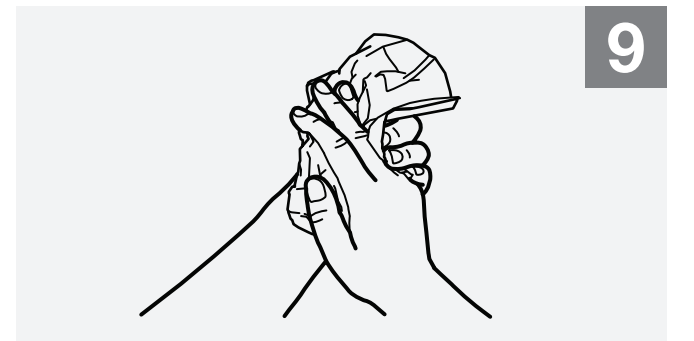
افرك ظهر الكف الأيمن بإبهام اليد اليسرى بشكل
دائري ثم افرك ظهر الكف الأيسر بإبهام
اليد اليمنى.



ها قد أصبحت يداك آمنتين لتقديم الرعاية.



استخدم المنشفة لغلق الصنبور.



جفف اليدين جيداً بمنشفة تستخدم لمرة
واحدة فقط.

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
التحالف العالمي لرعاية صحية أكثر مأمونية

منظمة
الصحة العالمية

اتخذت منظمة الصحة العالمية جميع الاحتياطات المعقولة للتحقق من صحة المعلومات الواردة بهذه الوثيقة. بيد أنه يتم توزيع الوثيقة دون أي ضمان من أي نوع تصريحاً أو تلميحاً. ومن ثم تقع مسؤولية استخدام وتفسير المواد الواردة بها على عاتق القارئ. ولن تتحمل المنظمة أي مسؤولية ناجمة عن إساءة استعمالها. تتقدم منظمة الصحة العالمية بوافر الشكر إلى مستشفيات جنيف لجامعية، لاسيما أعضاء برنامج مكافحة العدوى، لمشاركتهم الفعالة في إعداد هذه المواد.