

如何洗手？

当手上有明显污迹时请洗手！否则，使用干性洗手液进行干式洗手



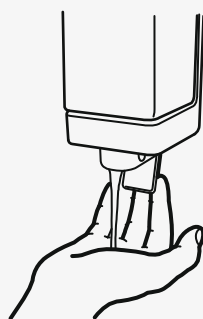
整个过程持续时间: 40-60秒

0



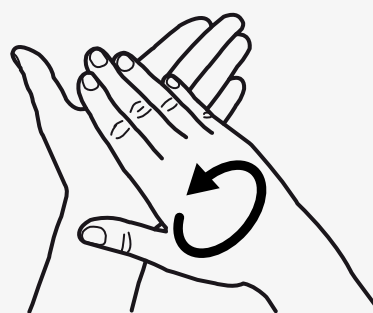
用水将手淋湿；

1



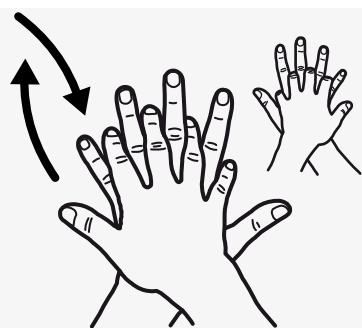
取足够皂液以涂满整个手部；

2



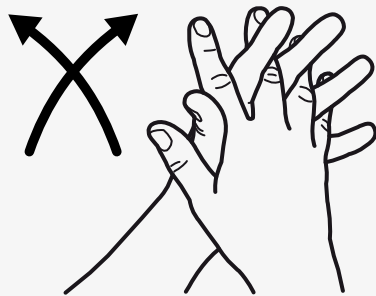
双手掌心搓摩；

3



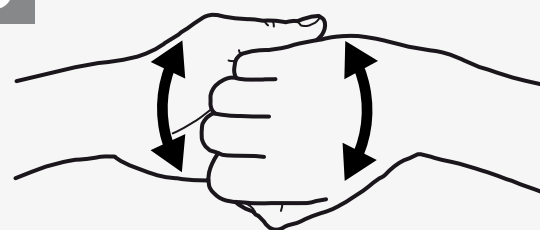
右掌心复盖左手背，十指交叉，反之亦然；

4



双手掌心相对，十指交叉；

5



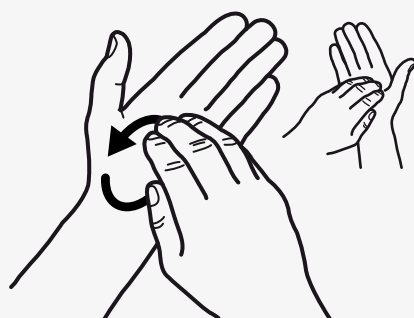
指背迭于另一手掌心，十指相扣；

6



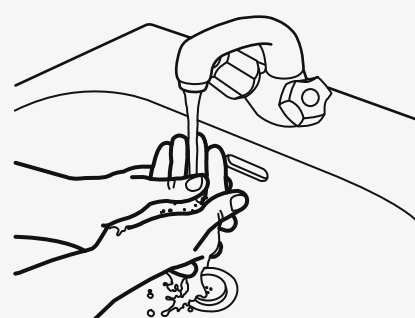
右手握左手大拇指，旋转搓摩，反之亦然；

7



右手五指并拢贴于左掌心，正反方向旋转搓摩，反之亦然；

8



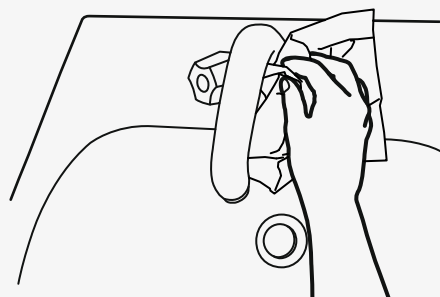
用水清洗双手；

9



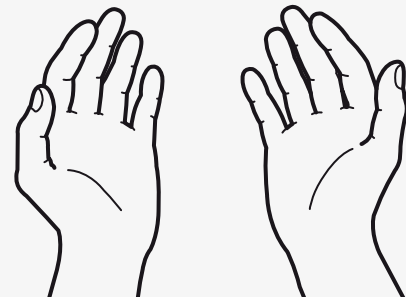
用一次性毛巾擦干；

10



使用毛巾垫着关掉水龙头；

11



双手现在是安全的。



世界卫生组织

世界卫生组织已采取一切合理的预防措施来核实本出版物中包含的信息。但是，已出版材料的分发无任何明确或含蓄的保证。解释和使用材料的责任取决于读者。世界卫生组织对于因使用这些材料造成的损失不承担责任。

世卫组织感谢日内瓦大学医院（HUG），特别是感染控制项目的成员，在编写本资料中给予的大力支持。

2009年8月