

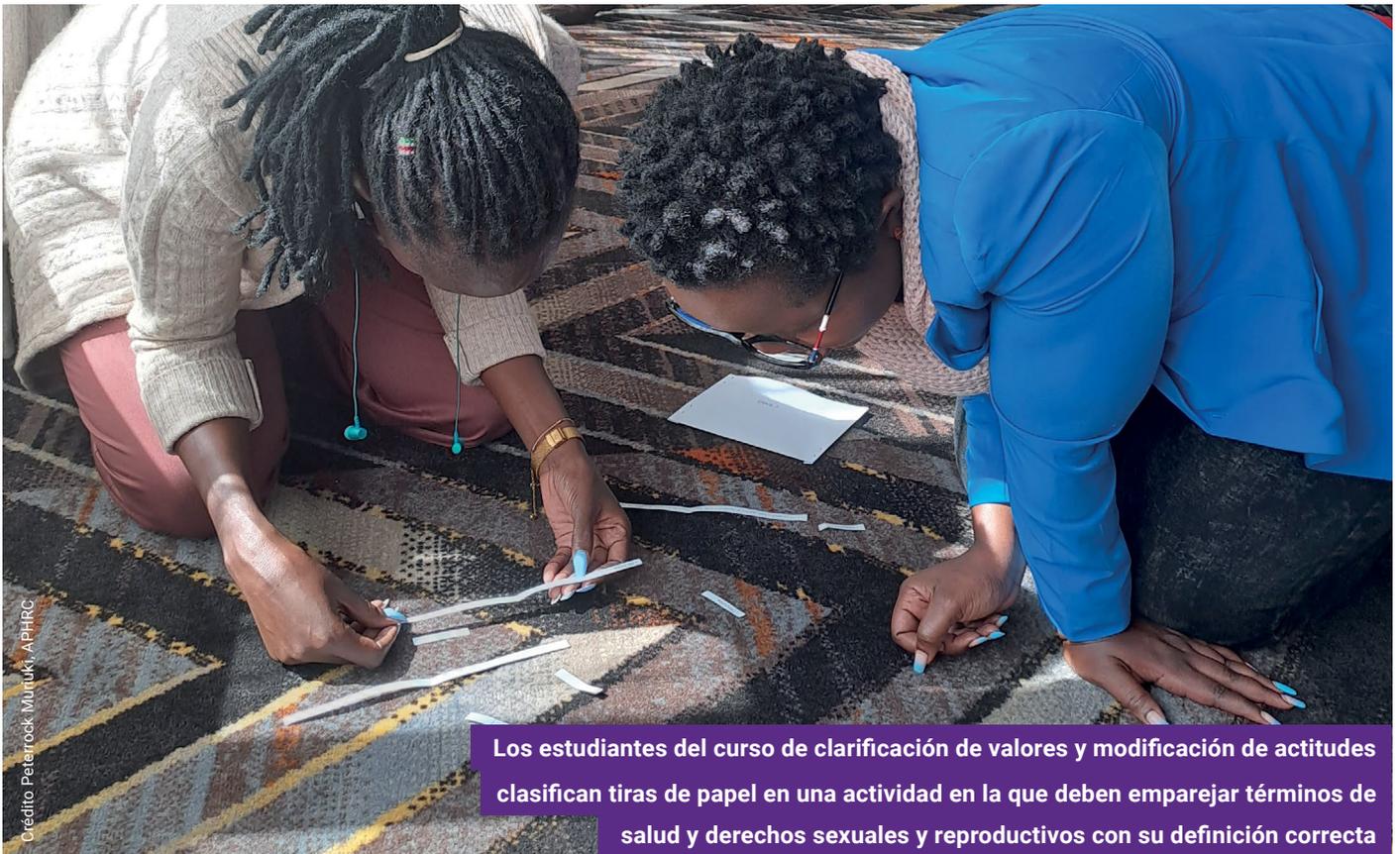
La Alianza HRP en acción:

cambiando normas sociales mediante la clarificación de valores en África



Un instructor de Ipas especializado en clarificación de valores y modificación de actitudes explica a los participantes las normas de la formación durante el primer día del curso

La Alianza HRP promueve el fortalecimiento de la capacidad de investigación al reunir a instituciones dedicadas a la investigación en la esfera de la salud y derechos sexuales y reproductivos. La Alianza HRP se articula en torno a siete «centros» regionales que tienen como cometido potenciar y estimular la capacidad de investigación de las instituciones asociadas del ámbito de la salud y derechos sexuales y reproductivos, proporcionando liderazgo regional a través de becas, actividades de capacitación y mentorías institucionales. En este artículo se presenta una exitosa experiencia formativa en clarificación de valores y modificación de actitudes, impartida por el centro regional de Kenya, con la que se ha mejorado la capacidad de investigadores y profesionales de la salud para abordar cuestiones delicadas que son fundamentales en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, fomentando un conocimiento más profundo y un tratamiento respetuoso de las diversas perspectivas de la investigación en este ámbito.



Los estudiantes del curso de clarificación de valores y modificación de actitudes clasifican tiras de papel en una actividad en la que deben emparejar términos de salud y derechos sexuales y reproductivos con su definición correcta

La salud sexual y reproductiva implica respetar, proteger y garantizar la ausencia de discriminación y violencia, y se ve **fuertemente condicionada** por las dinámicas de poder, las normas, las expectativas y los roles de género. Cuando estas normas resultan perjudiciales, pueden generar prejuicios inconscientes e incluso conductas discriminatorias. Afrontarlas es fundamental para mejorar **los resultados en salud desde una perspectiva basada en los derechos de las personas**. Con ese fin, se deben realizar estudios y ofrecer servicios y políticas que combatan y transformen activamente las relaciones de poder desiguales entre los géneros. Por ejemplo, las inequidades de género en África oriental y meridional pueden dar lugar a prácticas, como el matrimonio infantil y la mutilación genital femenina, que afectan negativamente a la salud y la autonomía de las mujeres. Las normas y prácticas sociales nocivas en el plano regional, junto con la persistencia de desigualdades y de marcos jurídicos restrictivos, **son obstáculos importantes** al logro de avances positivos en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos. Además, las expectativas sociales pueden desalentar el debate abierto sobre **anticoncepción** y opciones reproductivas, lo que limita el acceso a los servicios de planificación familiar.

El Centro Africano de Investigación sobre Población y Salud (APHRC) de Kenia, que actúa como centro de la Alianza HRP para la Región de África, ha fortalecido

de forma notable la capacidad investigadora en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos mediante una formación innovadora en clarificación de valores y modificación de actitudes. Esta formación se puso en marcha en colaboración con **lpas** con el objetivo estratégico de formar tanto a profesionales del centro como a integrantes de instituciones asociadas a la Alianza HRP e incluso a profesionales de otros ámbitos. Hesborn Wao, investigador principal del centro, explica: «La clarificación de valores y la modificación de actitudes resultan esenciales para que los investigadores y personal de salud evalúen de forma crítica sus propios valores con el fin de que no interfieran en sus investigaciones y en la prestación de servicios».

Ampliación e impacto

Antes de impartir esta formación, el personal del Centro Africano de Investigación sobre Población y Salud señaló algunos obstáculos a la investigación y la prestación de servicios de salud y derechos sexuales y reproductivos. Una de las principales preocupaciones era la existencia de prejuicios, tanto individuales como sociales, que condicionaban la manera en que los investigadores y los profesionales de la salud abordaban cuestiones delicadas en este ámbito, lo cual podía comprometer la objetividad de los estudios. Las creencias culturales y los principios éticos inconscientes pueden influir en el comportamiento



de los investigadores en temas como la anticoncepción, el aborto o la salud sexual. Consciente de estas cuestiones, el Centro Africano creó un espacio seguro para la reflexión crítica, la detección de sesgos que pudieran entorpecer la investigación y el desarrollo de las aptitudes necesarias para tratar estos temas complejos con mayor imparcialidad y sensibilidad.

Peter Muriuki, coordinador de actividades del centro, explica cómo se desarrolló este proceso: «En primer lugar, se formó a los altos cargos del Centro Africano. Después, se fue ampliando a otros miembros del personal y, por último, se empezó a impartir a personas externas, entre ellas investigadores que participaban en un estudio dirigido por el Programa HRP». Durante el curso, los estudiantes aprenden que sus valores y actitudes pueden interferir en la generación de evidencia. Se les enseña a ser conscientes del origen de esas actitudes y a replantear ciertos conceptos desde otras perspectivas. En total, se ha formado a 109 personas del Centro Africano y de instituciones asociadas de la Alianza HRP en todo el mundo.

Dinámica y resultados de la formación

Las sesiones son altamente participativas y están diseñadas para cuestionar ideas preconcebidas. Muriuki ofrece este ejemplo: «Un ejercicio interesante consistió en simular una situación en la que una mujer debía tomar una decisión trascendental sobre un aborto y, finalmente, fallecía. Tras la simulación, se abrió un debate para dilucidar quién podía haber sido responsable de esa muerte. Se concluyó que todos los participantes tenían una parte de responsabilidad. En lugar de culpar a la víctima, empezaron a mirarse a sí mismos». Maryben Omollo, una de las alumnas del curso, ofrece esta reflexión: «Un momento clave de la formación fue cuando analizamos casos reales que ponían de manifiesto las dificultades que enfrentan las mujeres que han abortado, las personas LGBTIQ+ y las personas que viven con el VIH. Escuchar sus experiencias y entablar debates interactivos al respecto me hizo pensar en las consecuencias de la estigmatización, los prejuicios y las políticas restrictivas en su acceso a la atención de salud, y

me hizo ver la necesidad urgente de contar con espacios seguros y servicios libres de prejuicios para estas personas».

Además, la clarificación de valores y la modificación de actitudes fomentan la empatía y la sensibilidad entre los investigadores. Al explorar y debatir sus valores en un entorno abierto, los participantes logran apreciar mejor las diversas perspectivas y las complejas realidades de los temas en los que trabajan.

Colaboraciones y repercusiones más amplias

El éxito alcanzado por el Centro Africano en materia de clarificación de valores y modificación de actitudes demuestra que esta labor no solo refuerza las capacidades individuales, sino que también impulsa la colaboración en torno a la investigación sobre salud y derechos sexuales y reproductivos en toda la región. Un logro importante en este sentido ha sido el establecimiento de una colaboración con el centro de la Alianza HRP ubicado en el Institut de Recherche en Sciences de la Santé (IRSS) de Burkina Faso, que permitió impartir un curso en clarificación de valores y modificación de actitudes en francés a participantes de Burkina Faso, Guinea y Côte d'Ivoire. Además, el Centro Africano se asoció con dos consultores internacionales especializados en la materia, quienes aportaron su experiencia para elaborar un plan de estudios estructurado en modalidades tanto presenciales como virtuales. Posteriormente, esta formación se integró en la [academia virtual](#) del Centro Africano, lo que permitió ofrecerla como un curso híbrido. Con ese fin, se prepararon módulos en línea con actividades interactivas, un aprendizaje autónomo y sesiones en directo a fin de mejorar la accesibilidad y de facilitar su expansión.

El curso de clarificación de valores y modificación de actitudes también fue fundamental para los equipos investigadores del estudio [Cognitive Testing of a Survey Instrument to assess Sexual Practices, Behaviours, and other Health-related Outcomes \(CoTSIS\)](#). Omollo agregó: «La formación me ha brindado las herramientas adecuadas para mantener conversaciones abiertas en un entorno seguro, así

« La formación me ha brindado las herramientas adecuadas para mantener conversaciones abiertas en un entorno seguro, así como para defender que los servicios de salud y derechos sexuales y reproductivos sean respetuosos e inclusivos y se adapten a la situación particular de cada persona. » Maryben Omollo



Los estudiantes del curso en clarificación de valores y modificación de actitudes emparejan términos comunes utilizados en salud y derechos sexuales y reproductivos con sus significados correctos

como para defender que los servicios de salud y derechos sexuales y reproductivos sean respetuosos e inclusivos y se adapten a la situación particular de cada persona. Asimismo, me ha ayudado a capacitar a profesionales de la salud, educadores y responsables políticos para que aborden estas cuestiones con mayor empatía y comprensión».

De cara al futuro, el Centro Africano prevé seguir impartiendo estas sesiones de formación como parte de su misión más amplia de reforzar la capacidad investigadora mediante el análisis de los valores y las actitudes de los investigadores en salud y derechos sexuales y reproductivos, a fin de mejorar la calidad de los estudios. Con ese propósito, colaborará con otros asociados internacionales y adoptará un enfoque continuado que se centrará tanto en las actividades de investigación de gran impacto como en la participación en la formulación de políticas. Omollo subraya la importancia de esta formación: «Este tipo de cursos son esenciales para los investigadores y los profesionales

porque cuestionan prejuicios profundamente arraigados y fomentan enfoques de la salud y los derechos sexuales y reproductivos basados en la evidencia y en el respeto de los derechos. Si no abordamos los prejuicios individuales y sistémicos, corremos el riesgo de excluir precisamente a quienes más necesitan estos servicios».

Este curso de clarificación de valores y modificación de actitudes demuestra que las intervenciones pedagógicas específicas pueden transformar profundamente los enfoques institucionales de la salud y la investigación. Al abordar los valores fundamentales que influyen en la salud y los derechos sexuales y reproductivos, el Centro Africano no solo ha reforzado su capacidad interna, sino que también ha contribuido significativamente a enriquecer el debate regional en torno a esta cuestión. El éxito continuado de esta iniciativa es una muestra de la capacidad de los programas educativos bien diseñados y ejecutados para impulsar cambios reales.

Póngase en contacto con nosotros:

PNUD/FNUAP/UNICEF/OMS/Banco Mundial Programa especial de investigación, desarrollo y formación en investigación sobre reproducción humana basado en la Organización Mundial de la Salud
20 Avenue Appia, 1211 Ginebra 27, Suiza • Email: hrpalliance@who.int • Sitio web: <http://www.who.int/hrp>

La Alianza HRP en acción: cambiando normas sociales mediante la clarificación de valores en África
WHO/UHL/SRH/2025.13

© Organización Mundial de la Salud 2025. Algunos derechos reservados.

Esta obra está disponible bajo licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Junio de 2025