

# La Alianza HRP en acción:

adaptándose a lo desconocido mediante la colaboración en el Mediterráneo Oriental



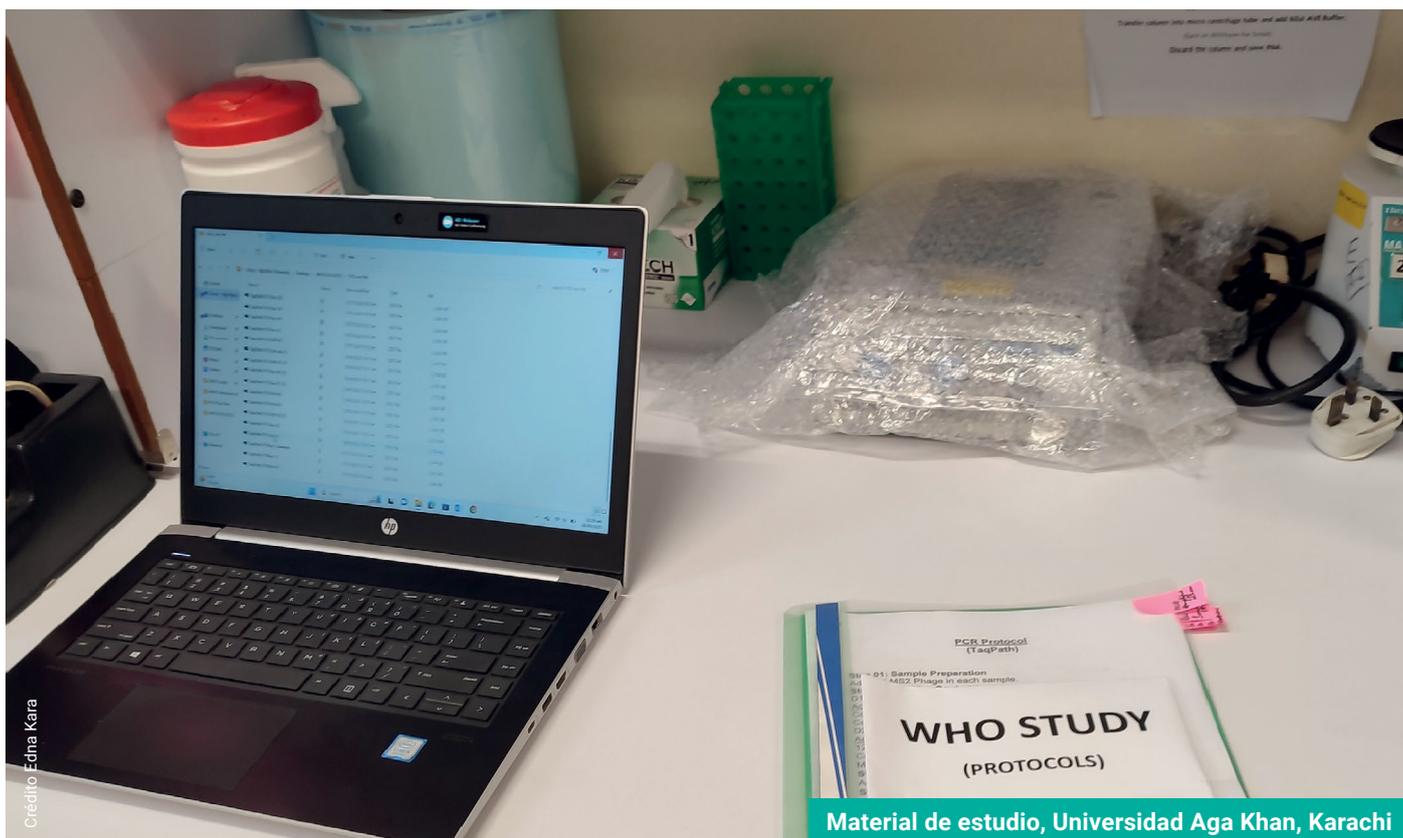
Sesión informativa en el AKUH durante la visita de un equipo de la OMS y el PRH. Karachi, Pakistán, septiembre de 2023

*La Alianza HRP promueve el fortalecimiento de la capacidad de investigación al reunir a instituciones dedicadas a la investigación en la esfera de la salud y derechos sexuales y reproductivos. La Alianza HRP se articula en torno a siete «centros» regionales que tienen como cometido potenciar y estimular la capacidad de investigación de las instituciones asociadas del ámbito de la salud y derechos sexuales y reproductivos, proporcionando liderazgo regional a través de becas, actividades de capacitación y mentorías institucionales. Este artículo narra el éxito del centro para el Mediterráneo Oriental realizando una prueba piloto de colaboración directa con hospitales, lo que demuestra su rápida capacidad de adaptación, su robusto sentimiento de colaboración y su profundo interés en comprender los efectos de la COVID-19 en las mujeres embarazadas.*



Organización  
Mundial de la Salud

human  
reproduction  
programme **hrp.**  
research for impact  
UNDP · UNFPA · UNICEF · WHO · WORLD BANK



Material de estudio, Universidad Aga Khan, Karachi

« Preparé y revisé sesiones, llevé a cabo búsquedas bibliográficas y colaboré con otras personas para garantizar que tratáramos, de una manera efectiva, temas clave en materia de investigación y salud reproductiva. » Sarah Saleem

El Departamento de Ciencias de la Salud Comunitaria de la Universidad Aga Khan (AKU), en Karachi, Pakistán, ejerce como centro regional para el Mediterráneo Oriental de la Alianza HRP, y su labor gira alrededor del desarrollo de las capacidades de investigación en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos. Este centro, que cuenta con el apoyo de la Alianza HRP, ha sido pionero en la colaboración directa con hospitales y en la capacitación de investigadores locales en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos, incluida una novedosa investigación sobre los efectos de la COVID-19 en los embarazos. Cabe atribuir el éxito del centro a la velocidad con la que adaptó su estrategia en cuanto estalló la pandemia. Rápidamente, pasaron a trabajar en unas circunstancias desconocidas y difíciles y a dedicar sus esfuerzos a comprender cómo afectaba el virus a la salud de las mujeres embarazadas.

«Comenzamos durante la COVID-19 y todo era nuevo,

así que poco después comenzamos a utilizar plataformas en línea para desarrollar e impartir cursos. Preparé y revisé sesiones, llevé a cabo búsquedas bibliográficas y colaboré con otras personas para garantizar que tratáramos, de una manera efectiva, temas clave en materia de investigación y salud reproductiva», dice Sarah Saleem, Jefa de la Sección de Población y Salud Reproductiva del Departamento de Ciencias de la Salud Comunitaria de la AKU e investigadora principal del centro de la Alianza HRP.

### La colaboración como medio para superar los desafíos

Al mismo tiempo, la iniciativa fomentó la colaboración directa entre investigadores y hospitales locales. En ese momento, los estudios revelaron la existencia de problemas graves para la salud materna, ya que los confinamientos y el vuelco hacia la atención de la COVID-19



provocaron un [descenso en los partos institucionales y en los cuidados posnatales en el Pakistán](#). Los obstáculos financieros obligaban a las mujeres de ingreso bajo a acudir a hospitales privados insuficientemente equipados, mientras que el miedo a la infección y las restricciones en cuanto a los desplazamientos retrasaban la búsqueda de atención. En consecuencia, los hospitales tuvieron que enfrentarse, sobre todo, a dos problemas: en primer lugar, la falta de recursos humanos y materiales para ofrecer una atención adecuada de la salud materna; en segundo, el poco o nulo conocimiento de los efectos de la COVID-19 en las mujeres embarazadas.

Para resolver esta deficiencia, el centro organizó una serie de iniciativas específicas de creación de capacidad, como una formación en investigación cualitativa y cuantitativa adaptada a las necesidades de los profesionales de la salud y de los investigadores emergentes. Estos cursos dieron a los participantes las habilidades necesarias para llevar a cabo estudios metodológicamente sólidos, analizar los datos y traducirlos en publicaciones innovadoras que son la piedra angular para formular mejores políticas.

### Aprendizajes e innovaciones

Una de las principales enseñanzas extraídas de la labor del centro fue la valorización de las plataformas digitales para actividades de capacitación y de colaboración. Al ofrecer cursos en línea sobre redacción de manuscritos y propuestas de investigación, por ejemplo, el centro garantizó la inclusión y abrió las puertas a la participación de jóvenes investigadores de zonas remotas y de otros países del Mediterráneo Oriental. Además, la importancia que se concedía a las mentorías permitió a los estudiantes entrar directamente en contacto con investigadores experimentados, lo que facilitó la transferencia de conocimientos y fomentó una comunidad de práctica. Se debatieron y explicaron, desde un punto de vista basado en la evidencia, temas considerados por lo general delicados o tabú en la región. Se introdujeron los conceptos, basados en las directrices y las definiciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), antes de ahondar en la manera de llevar a cabo investigaciones sobre esas cuestiones, incluida la capacitación sobre la colecta ética de datos.

Otra enseñanza clave fue la sensibilización cultural necesaria para abordar temas como el aborto y la anticoncepción. A través de una cuidadosa participación de las partes interesadas, y poniendo el acento en los resultados de salud, el centro pudo cambiar la manera como se abordaban estas cuestiones y ayudar a que se entendiera que todas las cuestiones relacionadas con la salud y derechos sexuales y reproductivos son vitales para la salud de las poblaciones.

### Un modelo de adaptación global

El impacto de estas actividades se observa en distintas esferas. Desde que comenzaron las actividades del centro, más de 100 investigadores de la región han completado su capacitación avanzada en investigación. Uno de ellos es Sheikh Irfan: «En los primeros años de mi doctorado, a pesar de que fue extremadamente difícil comenzar y poder efectuar estudios de campo en el Pakistán a causa de la COVID-19 y de los consiguientes confinamientos, pude avanzar con la redacción y la publicación de los protocolos de estudio, incluido uno para una revisión Cochrane. La colaboración con la Alianza HRP me permitió lograr algo completamente nuevo en mi entorno, ya que me centré en la viabilidad de la [intervención FAST-M para el reconocimiento temprano y el manejo de la sepsis materna en entornos de recursos bajos](#), algo que, al parecer, nunca antes se había llevado a cabo en Asia». Gracias a la estrecha colaboración con el hospital, el trabajo de Irfan fue rápidamente adoptado: «En consecuencia, los administradores del hospital decidieron, con fines de reconocimiento temprano y manejo de la sepsis materna, incorporar las herramientas FAST-M al historial de todas las pacientes maternas, lo que se considera uno de los logros principales de nuestro trabajo», declara.

Además, la colaboración con hospitales ha permitido recopilar información práctica sobre los efectos de

«En los primeros años de mi doctorado, a pesar de que fue extremadamente difícil comenzar y poder efectuar estudios de campo en el Pakistán a causa de la COVID-19 y de los consiguientes confinamientos, pude avanzar con la redacción y la publicación de los protocolos de estudio, incluido uno para una revisión Cochrane.»

Sheikh Irfan



Reunión de trabajadores de la OMS/HRP con el equipo en el país en el Pabellón Princesa Zehra, Hospital Universitario Aga Khan, Karachi

la COVID-19 en las mujeres embarazadas, lo que ha influido en las prácticas de atención de la salud durante emergencias sanitarias. «Nos pusimos en contacto con todos los hospitales públicos de la región y analizamos su capacidad para realizar pruebas de detección de la COVID-19. Seleccionamos seis o siete hospitales del Pakistán, definimos protocolos para las pruebas, hicimos el trabajo preliminar y les ayudamos a alcanzar al estándar de investigación. Impartimos capacitación a los trabajadores del hospital en cuestiones de ética, operaciones de introducción de datos y otros asuntos», afirma Saleem, que comparte su gratitud por haber desarrollado estos vínculos y por la reacción positiva del personal local cuando se daban cuenta de que comprendían mejor el tema. Conjuntamente, idearon soluciones innovadoras a los desafíos locales.

El modelo colaborativo del centro, así como su espíritu de adaptación a la pandemia de COVID-19, ha sentado un

precedente desde el punto de vista de la integración de los conocimientos especializados de los ámbitos académico y clínico, lo que demuestra que las alianzas con el personal médico local son un elemento clave para responder a los desafíos acuciantes en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos.

El enfoque del centro, junto con el robusto apoyo de la Alianza HRP, constituyen un modelo para el fortalecimiento de la capacidad en materia de investigación ampliable y extrapolable a cualquier región. La combinación de la colaboración entre hospitales e instituciones académicas, las plataformas digitales de capacitación y un marco impulsado por las mentorías ofrece una solución que puede servir para corregir brechas similares en distintos entornos. El éxito del centro radicado en el Pakistán demuestra el potencial transformador de las alianzas innovadoras para promover la investigación en salud y derechos sexuales y reproductivos a escala mundial.

## Póngase en contacto con nosotros:

PNUD/FNUAP/UNICEF/OMS/Banco Mundial Programa especial de investigación, desarrollo y formación en investigación sobre reproducción humana basado en la Organización Mundial de la Salud  
20 Avenue Appia, 1211 Ginebra 27, Suiza • Email: [hrpalliance@who.int](mailto:hrpalliance@who.int) • Sitio web: <http://www.who.int/hrp>

La Alianza HRP en acción: adaptándose a lo desconocido mediante la colaboración en el Mediterráneo Oriental  
WHO/UHL/SRH/2025.16

© Organización Mundial de la Salud 2025. Algunos derechos reservados.

Esta obra está disponible bajo licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Junio de 2025