La Alianza HRP en acción:

construyendo capacidad regional mediante apoyo focalizado en el Sudeste Asiático

Crédito Nampet Jampathong, Universidad de Khon Kaen (KKU)

Taller sobre la evaluación del riesgo de sesgo en estudios de intervención aleatorizados y no aleatorizados, 22-24 de julio de 2019, Universidad de Khon Kaen

Organización Mundial de la Salud

human reproduction programme hrp research for impact

UNDP·UNFPA·UNICEF·WHO·WORLD BANK

La Alianza HRP promueve el fortalecimiento de la capacidad de investigación al reunir a instituciones dedicadas a la investigación en la esfera de la salud y derechos sexuales y reproductivos (SDSR). La Alianza HRP se articula en torno a siete «centros» regionales que tienen como cometido potenciar y estimular la capacidad de investigación de las instituciones asociadas del ámbito de la SDSR, proporcionando liderazgo regional a través de becas, actividades de capacitación y mentorías institucionales. Este artículo pone de relieve el papel innovador que ha asumido el centro para el Asia Sudoriental a la hora de promover la investigación sobre SDSR, demostrando que el fortalecimiento de la capacidad de investigación en esta área no solo es posible, sino que puede incluso avanzar en contextos frágiles y complejos.

Actualmente, Myanmar sufre escasez de personal médico cualificado. La disponibilidad de personal de partería cualificado está muy por debajo de lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda, a saber, que estén presentes en el 60 % de los partos.

Cada año, 2800 mujeres mueren en Myanmar durante el embarazo o el parto. La calidad y la disponibilidad de los servicios de salud sexual y reproductiva se vieron gravemente perturbadas como consecuencia del frágil contexto político. En vista de esta difícil situación, es preciso dotar al personal médico de herramientas y orientaciones basadas en la evidencia para que puedan responder a los desafíos específicos que afectan al país. A fin de garantizar un cambio sostenible y una mejora significativa en los resultados en la esfera de la salud materna, necesitamos soluciones locales a estos retos.

<< La financiación de la Alianza HRP me permitió hacer realidad mi sueño de salir de Myanmar para estudiar un doctorado en la KKU. Existía una dinámica muy buena, tanto con nuestros supervisores como en la universidad. Manteníamos reuniones periódicas en las que podíamos formular cualquier pregunta que pudiéramos tener. También teníamos que presentar nuestros avances. >>

Kyaw Lwin Show

El centro de la Alianza HRP para el fortalecimiento de la capacidad regional de investigación, radicado en la Universidad de Khon Kaen (KKU) en Tailandia, decidió adoptar un enfoque singular al centrarse en un solo país, Myanmar, e impartió capacitación de manera intensiva a personas de una institución nacional de investigación. En lugar de dispersar los esfuerzos entre múltiples países e instituciones, el centro optó por apoyar de manera decidida a personas concretas de dos departamentos de una institución capaz de impulsar un cambio sostenible en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos en Myanmar. Pisake Lumbiganon, investigador principal del centro regional, señala: «Crear capacidad de investigación significa forjar una red de expertos que puedan trabajar juntos de manera eficaz. Uno más uno es dos, pero también puede ser tres o cuatro si la colaboración prospera y se cuida».

Enseñanzas clave e innovaciones

Este enfoque concreto anteponía la calidad a la cantidad al ofrecer una capacitación integral en métodos de investigación, revisiones sistemáticas y ciencia de la implementación. El centro apostó por capacitar a un pequeño grupo de investigadores con el potencial de implementar soluciones basadas en la evidencia en su institución de origen. Esta estrategia específica no solo evitó que se diluyeran los esfuerzos, sino que también fomentó unas relaciones más sólidas, lo que permitió prestar un apoyo continuo a la labor de los investigadores. Gracias a las reuniones constantes, a la participación en sesiones de capacitación de seguimiento y a una red sostenible de puntos de contacto, las relaciones y las redes permitieron a

Crédito Nampet Jampathong, Universidad de Khon Kaen (KKU)

Taller sobre revisión sistemática Cochrane y clasificación de la evidencia, Yangon, 31 de octubre - 2 de noviembre de 2018

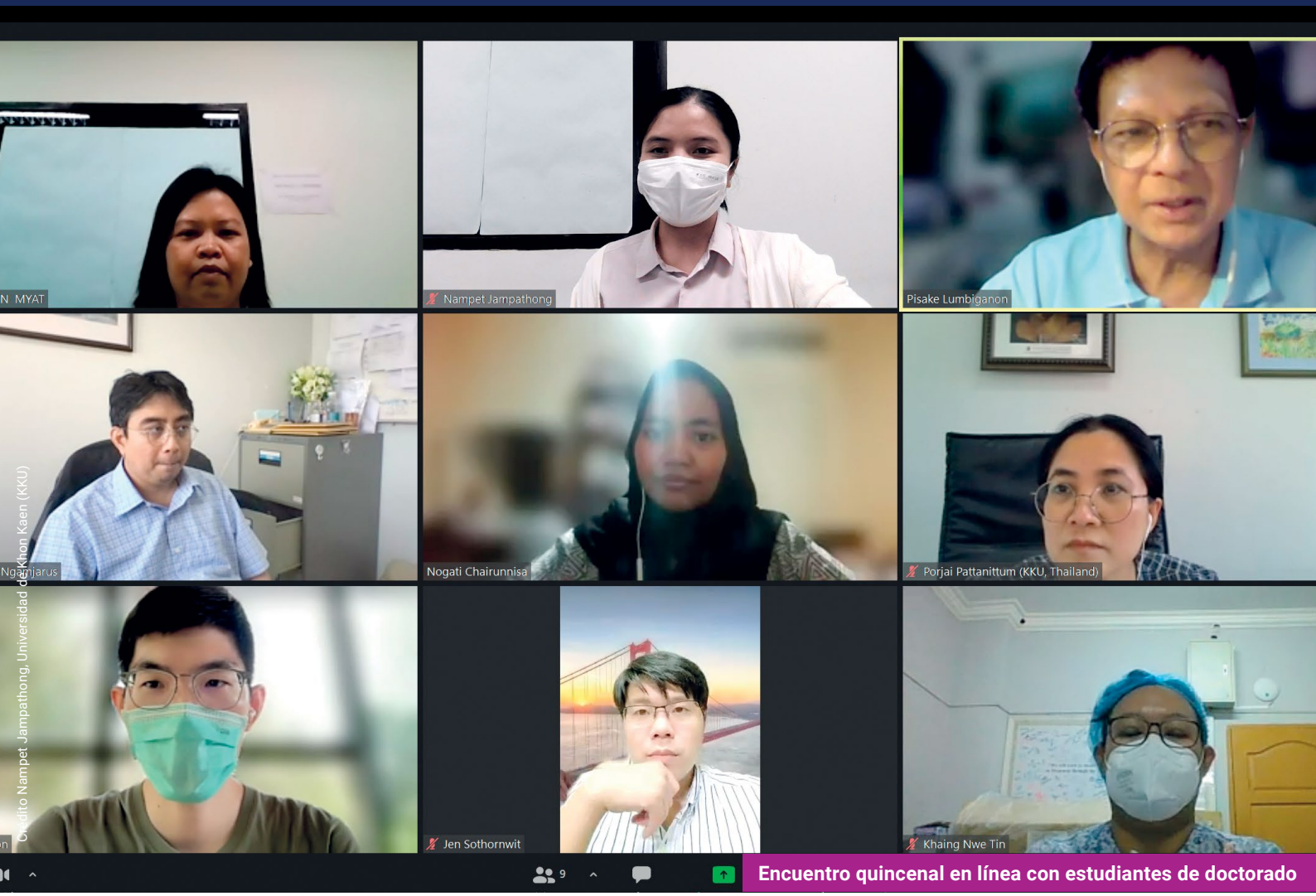
los investigadores seguir adelante con su labor en circunstancias difíciles.

El inicio de la inestabilidad política puso a prueba la resiliencia del programa. Pese a los desafíos, el centro continuó desarrollando su labor crítica con el equipo de Myanmar. Trabajaron en estrecha colaboración con la oficina de la OMS en el país para supervisar la situación y encontrar formas innovadoras de colaborar, asegurándose de que los académicos elegidos contaran con el respaldo institucional y los recursos necesarios para poner en práctica lo aprendido en las múltiples sesiones de capacitación en materia de investigación que se impartieron.

La clave del éxito

Las iniciativas del centro con sede en Tailandia arrojaron resultados tangibles. Los investigadores participaron en cursos integrales breves sobre revisiones sistemáticas, investigación sobre la implementación y metaanálisis, lo que les permitió adquirir las competencias para formular preguntas de investigación concretas, analizar datos y aplicar las conclusiones a los sistemas de salud. Un curso virtual de un mes de duración dedicado a la investigación sobre la aplicación hizo hincapié en el desarrollo de propuestas y en consideraciones éticas; al mismo tiempo, los estudiantes de doctorado seleccionados para recibir una beca de la Alianza HRP centraron su investigación en los ámbitos prioritarios del Programa Especial de las Naciones Unidas sobre Reproducción Humana (HRP), como la educación sexual integral, una atención de la maternidad respetuosa y el cáncer de cuello uterino. «La financiación de la Alianza HRP me permitió hacer realidad mi sueño de salir de Myanmar para estudiar un doctorado en la KKU. Existía una dinámica muy buena, tanto con nuestros supervisores como en la universidad. Manteníamos reuniones periódicas en las que podíamos formular cualquier pregunta que pudiéramos tener. También teníamos que presentar nuestros avances», comenta Kyaw Lwin Show, uno de los estudiantes de doctorado patrocinados por la Alianza HRP, que estudió los efectos de la cesárea en la lactancia materna.

Las investigaciones de los estudiantes de doctorado y patrocinados por el centro de la Alianza HRP en Tailandia se ocuparon de cuestiones clave de los ámbitos de la investigación y la ejecución de políticas de salud y derechos sexuales y reproductivos en Myanmar. Entre otras cuestiones, estos estudiantes examinaron el maltrato sufrido durante el parto y su impacto negativo en la satisfacción del paciente y en los comportamientos para mejorar la salud, determinaron las deficiencias en el tamizaje del cáncer de cuello uterino y las intervenciones para impulsar la utilización de este tipo de tamizaje a partir de enfoques innovadores, como la autotoma del test para la detección del virus del papiloma humano o la participación de la comunidad, y evaluaron la viabilidad de aplicar la clasificación de Robson para



Encuentro quincenal en línea con estudiantes de doctorado

hacer un seguimiento del número de cesáreas que se practican en los hospitales públicos de Myanmar. Por ejemplo, Khaing Nwe Tin, una de las personas becadas por la Alianza HRP, llevó a cabo un estudio sobre el uso del tamizaje del cáncer de cuello uterino en países de ingreso bajo y mediano. Thae Maung Maung fue otro de los estudiantes de doctorado patrocinados por la Alianza HRP: «Una parte de mi doctorado consistió en estudiar el maltrato que sufren las mujeres durante el parto. Después de doctorarme, tuve el privilegio de trabajar como investigador principal en distintos proyectos importantes del HRP, como la iniciativa CoTSIS. También fui coinvestigador principal del estudio global sobre la sepsis materna».

El éxito de este centro ofrece un punto de vista distinto para futuras iniciativas encaminadas a fortalecer la investigación. Concentrar los esfuerzos en un solo país o institución puede propiciar cambios más profundos y de mayor calado, sentando así las bases para unos avances regionales en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos que sean sostenibles y puedan replicarse a escala.

Póngase en contacto con nosotros:

PNUD/FNUAP/UNICEF/OMS/Banco Mundial Programa especial de investigación, desarrollo y formación en investigación sobre reproducción humana basado en la Organización Mundial de la Salud
20 Avenue Appia, 1211 Ginebra 27, Suiza • Email: *hrpalliance@who.int* • Sitio web: *http://www.who.int/hrp*

La Alianza HRP en acción: construyendo capacidad regional mediante apoyo focalizado en el Sudeste Asiático
WHO/UHL/SRH/2025.19

© Organización Mundial de la Salud 2025. Algunos derechos reservados.
Esta obra está disponible bajo licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Junio de 2025