

La Alianza HRP en acción::

fortaleciendo la investigación mediante capacitación especializada en el Pacífico Occidental



Ceremonia de graduación de los estudiantes de la Maestría Internacional en Salud Pública con especialización en salud y derechos sexuales y reproductivos, 2022

La Alianza HRP promueve el fortalecimiento de la capacidad de investigación al reunir a instituciones dedicadas a la investigación en la esfera de la salud y derechos sexuales y reproductivos. La Alianza HRP se articula en torno a siete «centros» regionales que tienen como cometido potenciar y estimular la capacidad de investigación de las instituciones asociadas del ámbito de la salud y derechos sexuales y reproductivos, proporcionando liderazgo regional a través de becas, actividades de capacitación y mentorías institucionales. En este artículo se presentan las actividades desarrolladas por el centro de la Alianza HRP para el Pacífico Occidental, ubicado en la Universidad de Medicina de Hanoi (Viet Nam), encaminadas a ofrecer estudios especializados en salud y derechos sexuales y reproductivos dentro del programa de Maestría Internacional en Salud Pública. Se demuestran la determinación del personal del Centro para brindar a estudiantes locales e internacionales la oportunidad de ampliar sus conocimientos y aptitudes, así como para impulsar la investigación en salud y derechos sexuales y reproductivos en la Región.



Organización
Mundial de la Salud

human
reproduction
programme
hrp.
research for impact
UNDP • UNFPA • UNICEF • WHO • WORLD BANK



La Región del Pacífico Occidental sufre **carencias** importantes en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos. Entre ellas, destacan las altas tasas de infecciones de transmisión sexual y de cáncer de cuello uterino, así como el acceso limitado a servicios de aborto sin riesgos. A pesar de estas dificultades, los países de la región han ido adoptando progresivamente las **recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** en sus políticas, estrategias y directrices nacionales de salud centradas en la salud reproductiva, de la madre, el recién nacido, el niño y el adolescente.

El centro regional de la Alianza HRP, ubicado en la Universidad de Medicina de Hanoi (Viet Nam), ha logrado avances notables en la formación de investigadores en salud y derechos sexuales y reproductivos. Su contribución más destacada radica en la creación de una especialización dentro del programa de Maestría Internacional en Salud Pública con el fin de reforzar considerablemente la capacidad investigadora en este campo en la región del Pacífico Occidental e incluso a nivel mundial.

Los retos por superar

Debido a la ausencia de programas de formación estructurados y especializados en salud y derechos sexuales y reproductivos, la Región del Pacífico Occidental adolecía de una capacidad investigadora limitada, ya que sus instituciones y profesionales no disponían de los conocimientos necesarios para hacer frente a determinadas cuestiones en este ámbito, como la violencia de género, la salud de los adolescentes y el acceso a anticonceptivos.

Por este motivo, la Universidad de Medicina de Hanoi, con el apoyo de la Alianza HRP, creó una especialización en salud y derechos sexuales y reproductivos dentro de su programa de Maestría Internacional en Salud Pública. Nguyễn Thị Thuý Hạnh, investigadora principal del centro del Pacífico Occidental, explica: «En mi universidad había un programa de maestría en salud pública general, pero no se ofrecían estudios especializados en salud y derechos sexuales y reproductivos. Con financiación de la Alianza HRP, propusimos y diseñamos un programa formativo en este campo que ofrece becas a estudiantes de muchos países. Esta iniciativa era esencial para subsanar la falta de formación estructurada en la región». El curso se diseñó para dotar a los estudiantes de conocimientos y aptitudes avanzadas que les permitieran llevar a cabo investigaciones de alta calidad sobre salud y derechos sexuales y reproductivos. El plan de estudios abarca cuestiones como la sexualidad de los adolescentes, la salud materna y perinatal, la violencia de género (sobre todo durante el embarazo y después del parto) y el aborto, así como métodos de investigación y técnicas rigurosas de análisis de datos. Gracias a ello, los estudiantes aprenden a diseñar y realizar estudios en profundidad sobre los problemas más apremiantes y las brechas de conocimiento en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos.

Para elaborar el plan de estudios se colaboró con especialistas locales e internacionales, entre ellos profesores de la Facultad de Medicina Preventiva y Salud Pública de Hanoi, personal del centro regional de la Alianza HRP y representantes de organismos internacionales,



como el Fondo de Población de las Naciones Unidas y la Organización Internacional para las Migraciones. Gracias a esta colaboración, el plan de estudios se ajustó a las normas internacionales y, al mismo tiempo, se adaptó a las necesidades regionales. Para acabar de perfilar el programa, se organizaron sesiones formativas de prueba a partir de las observaciones del alumnado.

Una iniciativa regional que puede extenderse a todo el mundo

Entre 2019 y 2023, el programa brindó apoyo a 17 estudiantes de maestría y un estudiante de doctorado especializados en salud y derechos sexuales y reproductivos, gracias a las becas otorgadas por la Alianza HRP. Nguyệt Minh, una de las estudiantes vietnamitas, expresó así su gratitud: «El inestimable apoyo de la Alianza HRP y de mi supervisora, la Dra. Hanh, me ayudaron a realizar una tesis sobre los trastornos mentales en las mujeres embarazadas antes y durante la pandemia de COVID-19. Cursar la Maestría Internacional en Salud Pública me ha ayudado a desarrollar enormemente mis competencias investigadoras, como realizar análisis y síntesis de la literatura, el análisis de datos, el trabajo en equipo y la capacidad de exposición. Todo ello me ha facilitado el acceso a mi puesto actual en el Departamento de Seguros Médicos del Ministerio de Salud».

Para consolidar aún más la capacidad investigadora, el centro organizó también talleres y seminarios sobre temas relacionados con la salud y derechos sexuales y reproductivos, entre ellos cursos sobre violencia de género, integración de la perspectiva de sexo y género en la investigación en salud y metodologías avanzadas para investigar sobre cuestiones delicadas en esa esfera. Las actividades del centro se enfocaron en dotar a los investigadores de la red regional, incluidos los estudiantes de la Maestría, de herramientas prácticas para llevar a cabo su labor investigadora de forma rigurosa y eficaz.

Un entorno en constante cambio

La implementación de la especialización en salud y derechos sexuales y reproductivos puso de manifiesto la importancia de la flexibilidad y la adaptación. La pandemia de COVID-19 obligó a adoptar modelos de aprendizaje mixtos y a reasignar recursos para garantizar la continuidad del programa. Estos ajustes no solo permitieron que el programa siguiera adelante, sino que también lo hicieron más accesible para los estudiantes que no podían asistir en persona. Además, la elaboración colaborativa del plan de estudios evidenció las ventajas de implicar a diversas personas, como profesores universitarios, expertos internacionales y responsables

políticos. En palabras de Nguyễn: «La colaboración para diseñar el plan de estudios fue muy intensa. A fin de configurar la especialización en salud y derechos sexuales y reproductivos, contamos con la colaboración de la Facultad de Medicina Preventiva e invitamos a profesores de la Universidad de Copenhague para que aportaran sus conocimientos e integraran nuestro comité de evaluación. Además, recurrimos a otros colaboradores internacionales, que impartieron cursos de formación específicos con el fin de incorporar al programa conocimientos especializados procedentes de todo el mundo».

La especialización en de salud y derechos sexuales y reproductivos ha formado a diplomados que ahora están mejor preparados para hacer frente a problemas críticos en sus respectivos contextos. El enfoque del programa y su plan de estudios han permitido a los participantes contribuir a la formulación de políticas, la investigación académica y la ejecución de programas. Nguyễn explica: «La mayoría de los estudiantes fueron ascendidos en sus trabajos tras cursar el programa (de maestría), lo que demuestra la repercusión de la formación en sus trayectorias profesionales y pone de manifiesto que invertir en educación en salud y derechos sexuales y reproductivos puede traducirse en un crecimiento profesional tangible para los participantes».

Las iniciativas del centro han contribuido también a reforzar la red de investigadores en salud y derechos

«La colaboración para diseñar el plan de estudios fue muy intensa. A fin de configurar la especialización en salud y derechos sexuales y reproductivos, contamos con la colaboración de la Facultad de Medicina Preventiva e invitamos a profesores de la Universidad de Copenhague para que aportaran sus conocimientos e integraran nuestro comité de evaluación.»

Nguyễn Thị Thuý Hạnh



sexuales y reproductivos en la región. Al brindar apoyo a estudiantes e investigadores para que difundan su labor a través de informes sobre políticas, publicaciones revisadas por pares y conferencias internacionales, el centro ha incrementado la visibilidad y la repercusión de la investigación en este ámbito en el Pacífico Occidental.

Perspectivas de futuro

La trayectoria del centro para el Pacífico Occidental demuestra que es posible integrar una formación

especializada en los marcos académicos existentes para subsanar las carencias en la capacidad investigadora. Los logros que ha obtenido constituyen un modelo para otras universidades e institutos de investigación que deseen reforzar la capacidad de investigación en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos en sus respectivas regiones. Al fomentar la colaboración, el aprendizaje continuo y la dedicación del profesorado, el centro ha sentado unas bases sólidas para mejorar de forma sostenible la investigación y la práctica en ese ámbito.

Póngase en contacto con nosotros:

PNUD/FNUAP/UNICEF/OMS/Banco Mundial Programa especial de investigación, desarrollo y formación en investigación sobre reproducción humana basado en la Organización Mundial de la Salud
20 Avenue Appia, 1211 Ginebra 27, Suiza • Email: hrpalliance@who.int • Sitio web: <http://www.who.int/hrp>

La Alianza HRP en acción: fortaleciendo la investigación mediante capacitación especializada en el Pacífico Occidental
WHO/UHL/SRH/2025.22

© Organización Mundial de la Salud 2025. Algunos derechos reservados.

Esta obra está disponible bajo licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Junio de 2025