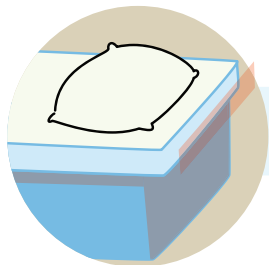


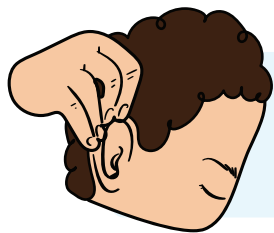
Langkah 3

Gunakan tetes telinga dengan benar, jika diresepkan

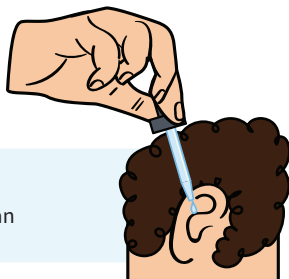


Bersihkan saluran telinga dengan mengelap secara kering.

Pastikan telinga menghadap ke atas



Tarik lembut bagian belakang dan ke atas pada daun telinga (ke belakang dan ke bawah pada anak-anak)

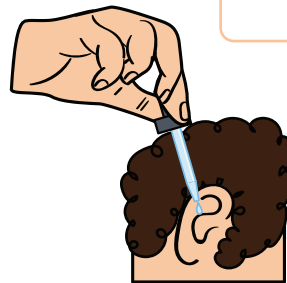


Teteskan 2 atau 3 tetes telinga ke dalam saluran telinga

Gerakkan daun telinga untuk memastikan tetes telinga masuk



Teteskan 2 atau 3 tetesan telinga lagi



Tekan tragus beberapa kali



Pastikan telinga menghadap ke atas selama 5 menit



Ingat

Bersihkan sisa tetes telinga yang berlebihan



© World Health Organization 2023. Some rights reserved. This work is available under the [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/) licence.

WHO/UCN/NCD/SDR 23.3

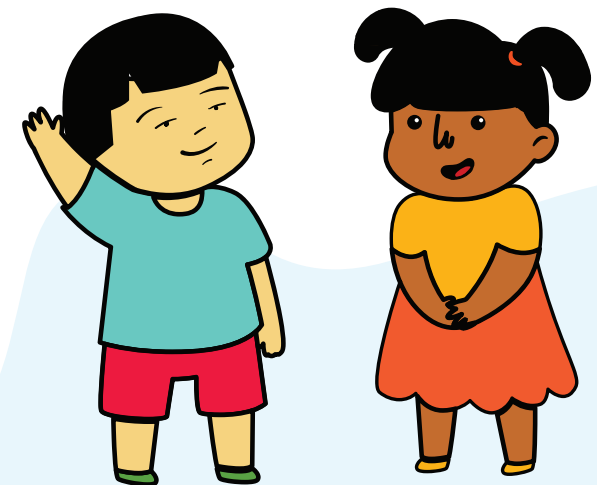
https://www.who.int/health-topics/hearing-loss#tab=tab_1



World Health Organization

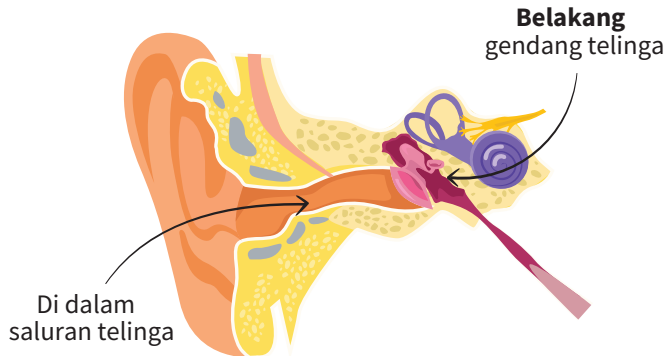
Indonesia

PERAWATAN TELINGA YANG MENGELUARKAN CAIRAN



Apa yang menyebabkan keluarnya cairan dari telinga?

Cairan yang keluar dari telinga bisa disebabkan oleh infeksi dari:



Apakah infeksi telinga itu serius?

Infeksi telinga bisa menjadi serius dan jika tidak diobati dapat menyebabkan:

- ✓ Kehilangan pendengaran
- ✓ Lubang pada gendang telinga
- ✓ Pembengkakan di belakang telinga
- ✓ Infeksi di otak
- ✓ Kelumpuhan wajah
- ✓ Pusing

Apakah infeksi telinga bisa diobati?

Ya, infeksi telinga bisa diobati dengan obat-obatan atau operasi.

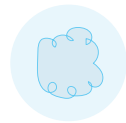
Bagaimana seharusnya saya merawat telinga yang mengeluarkan cairan?

Cari dan ikuti saran dari petugas kesehatan atau dokter

Rawat telinga yang mengeluarkan cairan dengan mengikuti tiga langkah berikut

Langkah 1

Lindungi telinga dari air saat mandi atau berendam



Rendam sehelai kapas dengan minyak



Peras



Masukkan ke dalam saluran telinga
Jangan dorong terlalu dalam



Keluarkan setelah mandi

Langkah 2

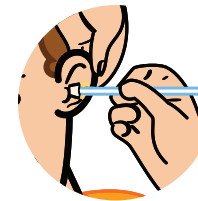
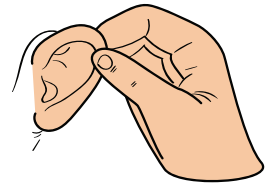
Bersihkan telinga dengan sumbat

Ambil selembar kertas tisu yang lembut dan kuat



Gulung sampai berbentuk lancip

Tarik lembut daun telinga menjauh dari kepala



Letakkan sumbat ke dalam saluran telinga

Biarkan selama satu menit untuk menyerap cairan dalam telinga



Keluarkan sumbat basah dan periksa

Jika terdapat cairan, gantilah dengan sumbat yang bersih



Ingat

Ulangi sampai sumbat tetap kering