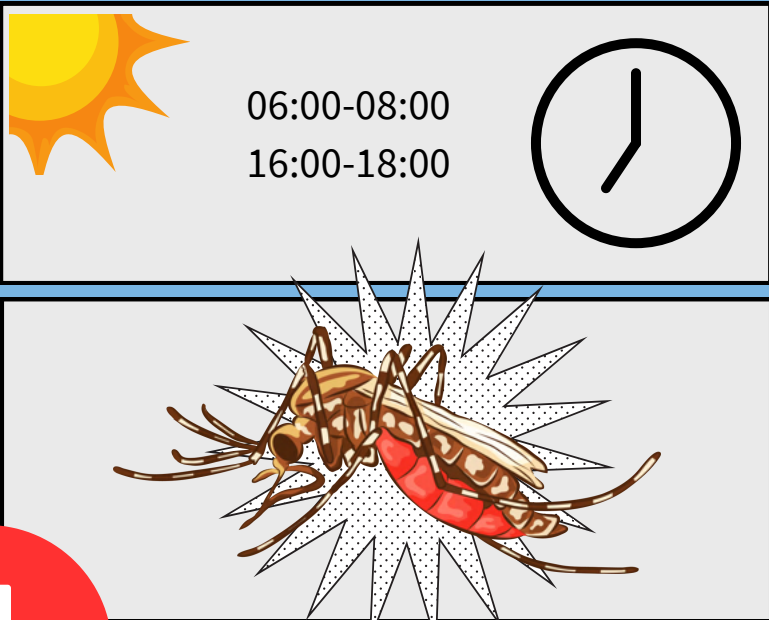


Hadapi Dan Lawan Demam Dengue

Pahami, Temukan, Musnahkan, dan Cegah Sekarang!



1

PAHAMI PENULARANNYA

Demam Berdarah Dengue menyebar lewat gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Nyamuk ini lebih sering menggigit di waktu-waktu kritis: pagi hari (06.00-08.00) dan sore hari (16.00-18.00).



2

TEMUKAN & BERSIHKAN

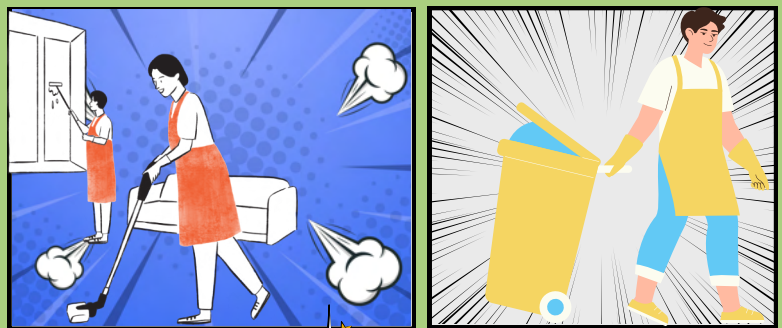
Nyamuk pembawa virus Dengue suka berkembang biak di air tenang dan bersih. Periksa dan bersihkan tempat penampungan air seperti bak mandi, pot tanaman, dispenser, talang air/saluran pembuangan air di atap dan barang bekas yang menampung air.



3

MUSNAHKAN SARANG NYAMUK

Buang barang yang bisa menampung air dan menjadi sarang nyamuk, seperti ban bekas, pot bunga, dan botol. Jangan biarkan mereka memiliki tempat untuk berkembang biak.



4

CEGAH NYAMUK BERKEMBANG BIAK

Tutup rapat semua wadah air dan sikat dinding wadah air seminggu sekali. Pastikan nyamuk tidak memiliki kesempatan untuk bertelur dan berkembang biak di sekitarmu.



Hentikan Penyebaran Demam Dengue!

Apa Itu Demam Dengue?

Sebuah infeksi virus yang ditularkan oleh nyamuk *Aedes*, bisa menyebabkan penyakit serius dan bahkan kematian.



Ada dua jenis:
Demam Dengue (mirip flu tapi lebih serius) dan
Demam Dengue Berat (dapat mengancam jiwa).

Bagaimana Seseorang Bisa Terinfeksi?

Lingkungan Perkotaan: Nyamuk *Aedes* lebih banyak ditemukan di area perkotaan.

Gigitan pagi dan sore hari:

Virus ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes* **betina** yang terinfeksi yang aktif dan menggigit pada pagi dan sore hari.



Air Tenang: Nyamuk berkembang biak di air yang tenang dan bersih.

Mengapa Ini Penting?

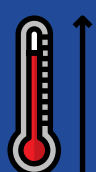
- Menyebar cepat dan bisa menjadi wabah.
- Mengancam hampir **4 miliar orang di 128 negara**.
- **70% kasus terjadi di Asia**, dengan 390 juta infeksi setiap tahun.
- **Setiap 12 menit**, satu orang meninggal karena dengue.

Bagaimana Mencegahnya?



- **Pengendalian nyamuk:** Buang air menggenang dan tutup tangki air.
- **Pakaian tertutup:** Kenakan pakaian berwarna terang, lengan panjang, dan celana panjang.
- **Kasa anti nyamuk:** Pasang pada jendela dan pintu.
- **Repelan (losion/obat oles) nyamuk:** Gunakan sesuai instruksi.

Kenali Tanda dan Gejalanya:



- Demam tinggi di atas 40°C ,
- nyeri kepala berat,
- nyeri di belakang mata,
- mual, muntah,
- ruam, nyeri otot dan sendi.



Tanda bahaya dengue berat:
Pendarahan hebat dan gangguan pernapasan.

Pengobatan:

- Tidak ada pengobatan spesifik, tapi gejala bisa dikontrol.
- Kasus berat mungkin memerlukan layanan rawat inap.



Bersama, Kita Bisa Melawan Dengue!

Lakukan tindakan pencegahan dan bantu hentikan penyebarannya.



World Health
Organization

Indonesia

BERSAMA KITA BASMI SARANG NYAMUK DI SEKITAR KITA!

- Berbagai tempat perindukan nyamuk ada di sekitar rumah misalnya tempat penampungan air seperti drum, tangki, tempayan, bak mandi atau WC, ember, serta lubang pohon dan pelepah daun yang dapat menampung air, dll.
- Lokasi-lokasi ini menjadi tempat perindukan nyamuk karena menampung air hujan untuk periode waktu yang lama.
- Sebagian besar tempat penampungan air ini dijadikan tempat perindukan *Aedes* selama musim penularan.



Masalah: Genangan air di tempat umum seperti taman, sekolah, dan pusat perbelanjaan.

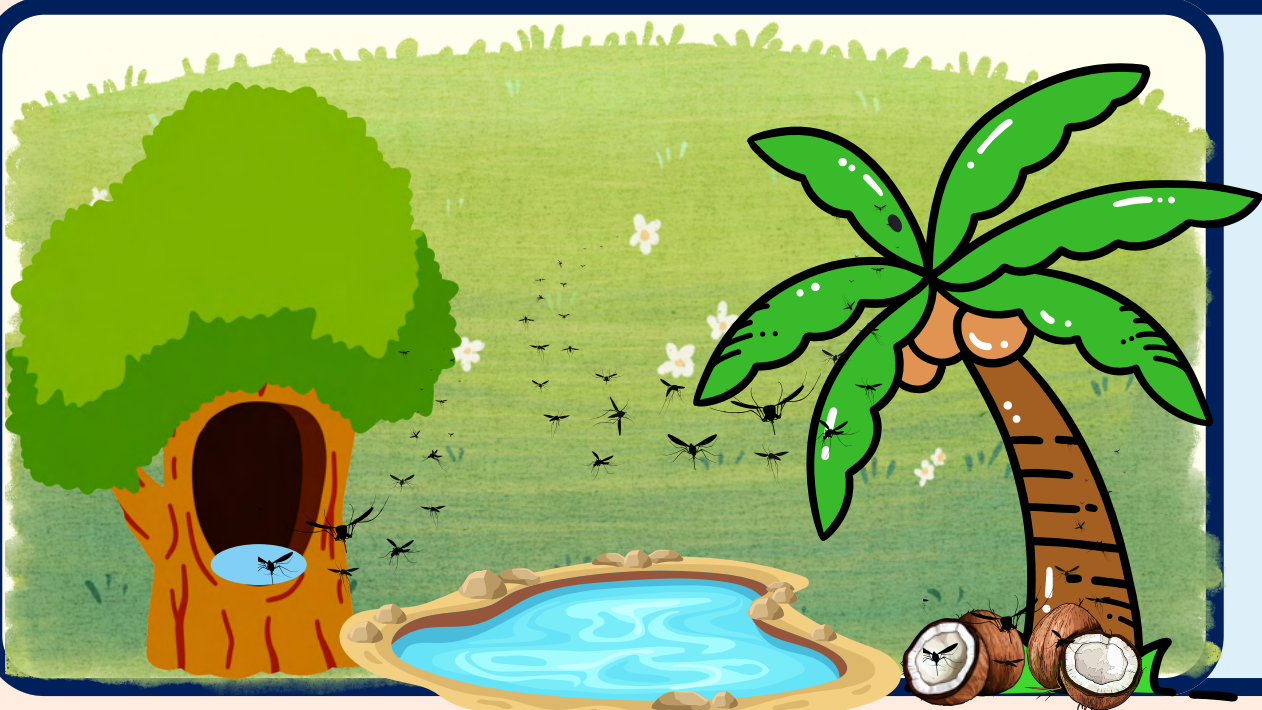
Solusi:

- Gunakan temephos @1mg/ltr jika berkembangbiakan berlanjut.
- Bersihkan genangan air dan gosok wadah secara mingguan.
- Untuk badan air permanen seperti embung atau kolam, gunakan ikan pemakan jentik nyamuk.

Masalah: Penampungan air hujan di sampah padat.

Solusi: Terapkan salah satu dari berikut:

- Jangan biarkan sampah padat terbuka.
- Perkuat sistem pengelolaan sampah dengan pengumpulan dan pembuangan secara berkala.



Masalah: Penampungan air di lubang pohon, tempurung kelapa, dan pelepah daun.

Solusi:

- Isi lubang pohon dengan tanah.
- Kubur atau tanam tempurung kelapa dalam tanah.
- Semprotkan temephos @1mg/ltr jika berkembangbiakan berlanjut.

Masalah: Penampungan air hujan di tempat penampungan air lainnya.

Solusi:

- Bersihkan dan gosok permukaan tempat penampungan air secara mingguan.
- Gunakan temephos @1mg/ltr jika berkembangbiakan berlanjut.
- Jangan biarkan barang terbuang seperti ember, perahu, atau pot mengumpulkan air (simpan dalam posisi terbalik).



**WARGA DAN KOMUNITAS DAPAT MENJAGA KEBERSIHAN TEMPAT UMUM
DI LINGKUNGAN DAN GUNAKAN 1 JAM PER MINGGU UNTUK
MEMBERSIHKAN, MENGGOSOK, DAN MEMBASMI TEMPAT PERINDUKAN
NYAMUK DI SEKITAR RUMAH**



**World Health
Organization**

Indonesia