



World Health
Organization

Myanmar

တုပ်ကွေးရောဂါ၏ အဖြစ်များသော လက္ခဏာများ

အကယ်၍ သင့်ဆီမှာ တုပ်ကွေးရောဂါ
လက္ခဏာများရှိနေပါက သီးသန့်
ခွဲခြားနေထိုင်ပြီး ကျွမ်းကျင်
ပညာရှင်(ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း)
ထံမှ အကြံဉာဏ်ရယူပါ။



ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ချောင်း
နာခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခြင်း၊
အသက်ရှူမဝခြင်း

နာရည်ယိုခြင်း/နာခေါင်းပိတ်
ခြင်း၊ မျက်လုံးယားယံခြင်း



ခေါင်းကိုက်ခြင်း



အဖျားရှိခြင်း၊ အဖျားရှိသည့်
ဟု ခံစားရခြင်း၊ ချမ်းခြင်း



ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း၊
ခန္ဓာကိုယ်ကိုက်ခဲခြင်း



ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော
ဖြစ်ခြင်း