



World Health
Organization

Myanmar

ကြက်ငှက် တုပ်ကွေးရောဂါ



သင်ဘာတွေသိထားရမလဲ?

၁

တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်စ်ပိုး
များသည် ရောဂါရှိသော
ကြက်/ငှက်များ၏

- တံတွေး
 - အကျိုအခွဲ
 - မစင်များ
- တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

၂

ဘယ်အချိန်
မှာ သတိထား
ရမလဲ?

- ကူးစက်ခံထား
- ရနိုင်ခြေရှိသော
- ငှက်များအား

ကိုင်းတွယ်ခြင်း၊
သုတ်သင်ခြင်း၊
သတ်ဖြတ်ခြင်း၊
ထုတ်လုပ်ပြင်ဆင်ခြင်း



၃

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး
ရောဂါမှ မိမိကိုယ်ကို
ကာကွယ်ပါ။

၄

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး
ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်း
ကို ကာကွယ်ပါ။

ကြက်/ငှက် နာကျခြင်း (သို့) ကြက်/ငှက်
များ မထင်မှတ်ပဲ သေဆုံးခြင်းမျိုးတွေ့ရှိ
ပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။
အကယ်၍ သင့်ဆီမှာ တုပ်ကွေးရောဂါ
လက္ခဏာများရှိနေပါက သီးသန့်ခွဲခြား
နေထိုင်ပြီး ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်
(ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ) ထံမှ
အကြံဉာဏ်ရယူပါ။

တောရိုင်းငှက်များ၊
အိမ်မွေးကြက်/
ငှက်များတို့နှင့်
ထိတွေ့ခြင်းကို
ရှောင်ကြဉ်ပါ (သို့)
လျော့ချပါ။

ကြက်နာကျနေ
သော (သို့)
သေဆုံးသော
ကြက်များကို
စားသုံးခြင်း
မပြုပါနှင့်။

ကြက်သားနှင့်
ကြက်သားထွက်
ကုန်ပစ္စည်းများ
ကို သေချာစွာ
ချက်ပြုတ်ပါ။