

သတိထားစရာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွေးတိုးရောဂါ

ကိုယ်ဝန်ဆိုင်တက်ရောဂါဟုခေါ်သော ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွေးတိုးရောဂါသည် အများအားဖြင့် ကိုယ်ဝန်ပတ်(၂၀)ကျော်၌ စတင်တတ်ပြီး ကလေးမွေးဖွားပြီးနောက် မီးတွင်းကာလတွင်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။



ခြေထောက်၊ လက်နှင့် မျက်နှာများအမ်းခြင်း



အန်ခြင်း



ရင်ညှန့် (သို့) လက်ယာဘက် နံရိုးအောက်မှအောင့်ခြင်း



အမြင်မှန်ဝါးခြင်း



ခေါင်းအပြင်းအထန်ကိုက်ခြင်း

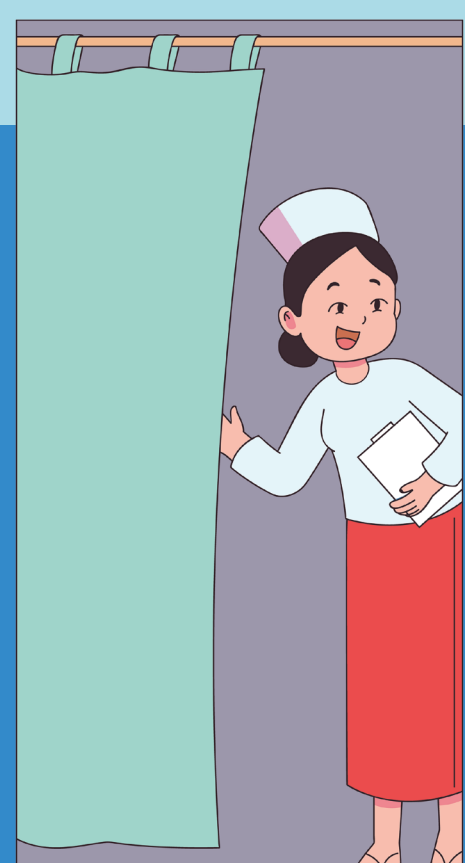


တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း



ကိုယ်ဝန်ဆိုင်တက်ရောဂါ၏ လက္ခဏာများ

ဖော်ပြပါလက္ခဏာများ ကြုံတွေ့ပါက နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ ကျန်းမာရေး ဌာနသို့ နေ့ညမဆိုင်း ချက်ချင်းပြပါ။



ဒေါက်တာ -----
-----(-)-

ကိုယ်ဝန်ဆောင် သွေးတိုးရောဂါ၊
ကိုယ်ဝန်ဆိုင်တက်ရောဂါကို စောစီးစွာ
သိရှိကုသနိုင်ရန် ကိုယ်ဝန်ဆောင်
စောင့်ရှောက်မှု ပုံမှန်ခံယူပါ။