

## eking: owen: ပ ရှာတေင့်ရှောက်ပေး



မီးတွင်းမိခင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရန် အရေးကြီးသကဲ့သို့ မီးတွင်းကာလတွင် မွေးကင်းစကလေးကိုလည်း စောင့်ရှောက်မှုပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

မွေးကင်းစ ကလေးငယ်များတွင် အောက်ဖော်ပြပါ အန္တရာယ်လက္ခဏာများမှ တစ်ခုခု ကြုံတွေ့ပါက နိုးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ နေ့ညမဆိုင်း ချက်ချင်းပြပါ။



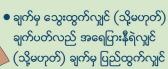






မွေးဖွားပြီး မိခင်များနှင့် မိသားစုဝင်များသည် အန္တရာယ်လက္ခဏာများကို သိရိုစေရန် လေ့လာထားပါ။

မွေးကင်းစ ကလေးငယ်များတွင် အောက်ဖော်ပြပါ အန္တရာယ်လက္ခဏာများမှ တစ်ခုခု ကြုံတွေ့ပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ နေ့ညမဆိုင်း ချက်ချင်းပြပါ။



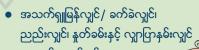
- ကလေးအလွန်သေးငယ်လျှင်
- သန္ဓေပတ်မစေ့မီ မွေးသော ကလေးဖြစ်လျှင်
- အသားဝါလူုင်



မွေးဗွားပြီး မိခင်များနှင့် မိသားစုဝင်များသည် အန္တရာယ်လက္ခဏာများကို သိရှိစေရန် လေ့လာထားပါ။

## မွေးကင်းစကလေး ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေး

မွေးကင်းစ ကလေးငယ်များတွင် အောက်ဖော်ပြပါ အန္တရာယ်လက္ခဏာများမှ တစ်ခုခု ကြုံတွေ့ပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ နေ့ညမဆိုင်း ချက်ချင်းပြပါ။



• အသက်ရှူသွင်းစဉ် နှာခေါင်းဝ လှုပ်ရှားမှုများရှိလျှင်

• အသက်ရှူသွင်းစဉ် ရင်ဘတ်အောက် ချိုင့်ဝင်လျှင်



- ကလေး၏ ချက်ကို သန့်ရှင်းစွာထားပါ။
- ကျွမ်းကျင်သော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏
  ညွှန်ကြားချက်မပါဘဲ ကလေး၏ချက်ထဲသို့
  မည်သည့်အရာမျှ မထည့်ပါနှင့်။
- ချက်ကြွေပြီးမှ ရေချိူးပေးပါ။



• ကလေးအား သန့်ရှင်းသော

အဝတ်သာ ဝတ်ဆင်ပေးပါ။

• ကလေးကို နွေးနွေးထွေးထွေး ထားပါ။



 မွေးပြီး နာရီဝက်အတွင်း စောနိုင်သမှု စောစွာ မိခင်နို့ တိုက်ကျွေးပါ။

• နို့ဦးရည်တိုက်ပါ။ ညှစ်မပစ်ပါနှင့်။



မွေးဗွားပြီး မိခင်များနှင့် မိသားစုဝင်များသည် အန္တရာယ်လက္ခဏာများကို သိရှိစေရန် လေ့လာထားပါ။

တက်လျှင်၊ မှိန်း၍ နှိုးရခက်လျှင်နို့လုံးဝမစို့လျှင်၊ နို့တိုက်ရ

ခက်ခဲလျှင်၊ (၂၄)နာရီအတွင်း နို့စို့မှု (၅)ကြိမ်အောက်နည်းလျှင်

ဖျားလျှင် (သို့မဟုတ်) ကိုယ်အေးစက်လျှင်